

相談 ションからのお知らせ

自己分析から応募書類の書き方、面接練習まで就職活動をじっくりサポートします。
 ※祝日・年末年始を除く
 ところ／沼津市大手町1-1
 ・3 沼津産業ビル2階

※要予約
 〇 〇 5 5 (9 5 1) 8 2 2 9
 ヨン東部



相談 暮らしなんでも相談

とき／9時～17時(平日)
 内容／日常生活で起こるトラブルや悩みごと、困ったことなどをご相談ください。
 ※専門家への相談は別途料金がかかる場合があります。

〇 〇 5 5 (9 2 2) 3 7 1 5
 ライフサポートセンター 東部



ほ 無料法律相談をご利用ください(予約制)

金銭貸借、相続、損害賠償保証債務の履行などの悩みを専門家に相談してみませんか。
 とき／毎月第1月曜日13時30分～16時30分(予約受付16時)1人30分
 ところ／伊豆長岡庁舎
 対象／伊豆の国市民(年1回)
 申込／事前に電話で
 相談員／静岡県弁護士会沼津支部所属弁護士
 〇 〇 5 5 (9 4 8) 2 9 0 1
 市民課

〇 〇 5 5 (9 4 8) 2 9 0 1



ほ 児童扶養手当を支給します

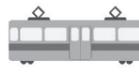
3月10日(金)に、児童扶養手当を支給します。指定口座に2カ月分(1月～2月分)の児童扶養手当を振り込みますので、13日(月)以降、口座をお確かめください。
 〇 〇 5 5 8 (7 6) 8 0 0 8
 福祉子ども相談センター



▲法務局 HP

ほ 伊豆箱根鉄道駿豆線鉄道運賃改定のお知らせ

4月1日(土)に運賃改定が実施されます。
 詳細はHPをご覧ください。
 伊豆箱根鉄道株式会社
 鉄道部運輸課
 〇 〇 5 5 (9 7 7) 1 2 0 7



▲料金はこちら

ほ 法務局から相続登記についてののお知らせ

4月1日から遺産分割のルールが変わります。また、令和6年4月1日から土地や建物の相続登記の申請が義務化されます。相続した自分の権利を大切にするとともに、次の世代につながる相続登記や遺産分割のことをしっかり考えてみませんか。詳しくは、法務省HPをご覧ください。
 〇 〇 5 4 (2 5 4) 3 5 5 5
 静岡地方法務局



▲法務局 HP

自宅で母乳相談 「おうちですくすく母乳相談」

母乳育児に関するさまざまな悩みや疑問を助産師に聞いてみませんか。

対象／新生児(生後1カ月以内)と保護者(伊豆の国市民)

申込／健康づくり課に電話もしくはオンライン子育て相談を利用して申し込み
 ※相談内容に「おうちですくすく」

すくすく母乳相談希望」と入力してください。

料金／無料
 注意事項／
 〇 訪問先は、原則自宅に限り
 ます。(市内)
 〇 訪問は1回の出産につき、1人1回まで
 〇 乳房マッサージはしません。
 〇 赤ちゃん訪問とは原則別の

出産・子育て応援給付金

子育て家庭の経済的支援および妊娠・出産・子育てに関して充実した取り組みをしています。

【伴走型相談支援】

地区担当保健師などが子育てガイドと一緒に確認しながら、継続して支援します。
 〇 面談やアンケートを実施
 〇 子育てアプリなどの情報発信

【経済的支援】

出産育児関連用品の購入や子育て支援サービスの利用負担軽減を図ります。
 内容／
 〇 出産応援給付金5万円
 〇 子育て応援給付金5万円
 ※所得制限はありません。
 ※支給を希望する人は、妊娠届出時の面談、赤ちゃん訪問の際に申請方法についてご案内します。

オンライン相談実施中

妊娠・出産のこと、産後のこと、お子さんのことで気がかりなことはありませんか。



〓 オンライン相談はこちらから



日程で調整します。
 その他／生後1カ月以降で母乳育児に悩みの人は、のびのび相談会にお越しください。

3月 保健事業

健康づくり課 ☎ 055(949)6820



市が行う保健事業をご案内します。

- 1日(水) ● 4カ月児離乳食教室(葦山福祉・保健センター)
- 2日(木) ● のびのび相談会(葦山福祉・保健センター)※要予約
- 7日(火) ● 3歳児健診(葦山福祉・保健センター)
- 8日(水) ● 2歳児健診(葦山福祉・保健センター)
- 14日(火) ● 1歳児相談(葦山福祉・保健センター)
 ● 1歳6カ月児健診(葦山福祉・保健センター)
- 15日(水) ● 6カ月児相談(葦山福祉・保健センター)
- 24日(金) ● 2歳6カ月児フッ素(葦山福祉・保健センター)



子育て支援センター情報

- 3月
- 3日(金) 〓 リズム遊び 10時～10時20分
 - 7日(火) 〓 クレバス遊び 9時～11時
 - 8日(水) 〓 クレバス遊び 9時～11時
 - 8日(水) 〓 すくすくタイムミニ 10時45分～11時
 - 10日(金) 〓 ベビーズム (3月1日予約開始) 9時30分～10時
 - 14日(火) 〓 おはなし会 10時～10時20分
 - 16日(木) 〓 おはなし会 10時10分～10時30分
 - 16日(木) 〓 ちびっこリズム (3月1日予約開始) 10時30分～11時
 - 23日(木) 〓 すくすくタイムの日 (春の制作) 10時～10時30分
 - 27日(月) 〓 誕生日会 10時～10時15分
 - 28日(火) 〓 おはなし会 10時～10時20分
- 〓 利用できる人
 市民の皆さんを対象とさせていただきます。利用の際は、施設に電話で予約をしてください。(各時間5組程度)
 その他
 誕生月に、バースデイカードをプレゼント。(〓〓)制作キットや楽しい遊びを用意しています。

開館時間／9時～11時、13時～14時30分

