



初夏を告げる水面

P.2-3 ■ 見て！知って！がん検診のススメ
P.5 ■ 食育月間
P.6 ■ 下水道に雨水を流さないでください

P.7 ■ 狩野川神島公園の愛称募集
P.8 ■ 森林整備について
P.11 ■ いずのくににコミュっと！



市公式 LINE



市公式 Facebook

喫煙のリスクと向き合いませんか？

◆伊豆の国市の喫煙率は？

伊豆の国市(特定健診国保受診者)では男性21・9%、女性6.1%が習慣的喫煙者です(令和5年4月6日暫定値)。また、静岡県を基準としたときに、肺がんで死亡している人は男性で98・4%、女性で121・6%となっており、女性がかかり多いことが分かっています。

◆なくそう！望まない受動喫煙

健康増進法の一部を改正する法律が令和2年4月1日より施行されています。多数の人が利用する施設が原則屋内禁煙になっています。

◆保健師・栄養士による健康相談を実施中

ところ／健康づくり課(韭山福祉・保健センター内)
内容／健診結果の相談、健康相談、栄養相談、血圧測定、禁煙相談(禁煙の方法、禁煙外来・禁煙について相談できる医療機関の紹介)など

◆自分の周りの人の健康のために禁煙・分煙を

本人は喫煙しなくても誰かのたばこの煙を吸うことを受動喫煙といいます。「たばこ臭がする」と感じたらもう被害に遭っています。受動喫煙による日本人の肺がんリスクは約1.3倍になると(国立がん研究センターより)発表されています。自分の健康のためだけでなく、周りの人のためにも禁煙・分煙マナーを守りましょう。

対象／市民
申込／事前に電話または電子申請で
申込先／健康づくり課
☎ 055(949)6820
料金／無料



▲電子申請



感染症の検査を無料で受けられます

HIV(エイズ)・梅毒・B型肝炎ウイルス検査・C型肝炎ウイルス検査は匿名で受けることができます。

とき／月3回 火曜日
ところ／静岡県東部保健所

(静岡県東部総合庁舎2階)

対象検査／HIV(エイズ)・梅毒・B型肝炎ウイルス検査・C型肝炎ウイルス検査など
料金／無料
申込／事前に電話で
申込先／静岡県東部保健所地域医療課
☎ 055(920)2109



▲東部保健所 HP

※日程などの詳細は、東部保健所のHPをご覧ください。お問い合わせください。

出張健康よろず相談 in ウエルシア薬局伊豆長岡店

今回の出張よろず相談では、糖尿病と歯周病の関係についての講演会や健康相談を行います。また、体組成計で筋肉量や基礎代謝量を測定することもできます。お気軽にお越しください。

とき／6月19日(月) 14時～15時30分
ところ／ウエルシア伊豆長岡店ウエルカフェコーナー

内容／歯科衛生士の講話、健康相談、体組成測定など
費用／無料(申込不要)

※出張よろず相談を予告なく中止する場合がありますのでご了承ください。



食育月間

食育は、生きる上での基本であって、知育、徳育および体育の基礎となるべきものと位置付けられるとともに、さまざまな経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てるもの。第4次食育推進基本計画において毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」と定められています。

野菜、しっかり食べていますか？

わたしたちが当たり前のように毎日食べている食事は、身体の栄養になるという大切な役割を担っているため、欠かすことができません。中でも、野菜は、健康維持に大切な栄養素を多く含んでいることを知っているにもかかわらず、毎日の食事に野菜が足りていないと感じている人は多いのではないのでしょうか。

なぜ、野菜を食べないといけないの？

●元気に過ごす

炭水化物や脂質、たんぱく質を食事から摂っても、ビタミンB群がないとエネルギーに変えることができません。

●肥満を予防できる

食物繊維をたっぷり含んでいるので、空腹感が満たされ、食べ過ぎを防ぎます。

●免疫力アップ

野菜に含まれるビタミン類には、抗酸化作用があり、病気やストレスへの免疫力があがります。

どのくらい野菜を摂ればいいの？

●1日の目標量は350g以上！

350gは、厚生労働省が定めた健康づくりの指標『健康日本21』の中で、野菜摂取の目標量として掲げています。

●350gの目安は？

生野菜で両手3杯分、茹で野菜で片手3杯分が、約350gの目安になります。加熱をすることで、かさが半分程に減ります。

●野菜摂取量を増やす工夫

小鉢1つで、約70gの野菜を使った料理になります。「野菜料理を一品プラス」の小さな意識変化で、野菜摂取量を少しでも増やしましょう。

「食育」の本をご利用ください

6月は食育月間です。「食育」に関する本を展示します。子どもと食事の本、健康・便利レシピ、お弁当の本や絵本も並べます。ぜひ、日頃の食事の参考にしてください。

とき・ところ／

中央図書館：6月24日(土)まで
韭山図書館：6月29日(木)まで

☎ 中央図書館 ☎ 0558-76-5566
☎ 韭山図書館 ☎ 055-949-8605

作ってみよう！「やみつき！無限ピーマン」

材料(2人分)

ピーマン 5個
ツナ水煮缶 1缶
ごま油 小さじ1
鶏がらスープ(顆粒) 小さじ1
こしょう 少々

作り方

①ピーマンは洗ってわたを取り細切りにする。ツナは汁気を切っておく。
②耐熱容器にピーマン・ツナを入れ、ラップをかけて電子レンジ(600W)で2分加熱する。
③ごま油と鶏がらスープ(顆粒)を加えて混ぜ合わせ、こしょうを振ったら完成。



1人分
エネルギー：72kcal
タンパク質：7.3g
塩分：0.8g
野菜：75g

狩野川神島公園の愛称

『川の駅 ○○○○』

募集

都市計画課 ☎ 055-948-2909

現在、狩野川神島公園は市と Park-PFI 協定を締結した(株)JM が整備中です。市民の皆さんに親しみを持ってもらい、多くの人に来園してもらえる公園となるよう、愛称を募集します。

募集期間 / 6月1日(木)～23日(金) ※必着

応募条件 / 市内在住または市内に通勤・通学している人

応募方法 / 氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、職業、住所、狩野川神島公園の愛称(ふりがな)および愛称の説明(理由、由来など)を任意の用紙またははがきなどに記載の上、郵送、持参、FAX、LoGo フォームから応募してください。

※愛称は「川の駅」に続く名称を募集します。(例：川の駅 ○○○○)

※応募は1人1案まで。

応募先 / 都市計画課

【郵送・持参】〒410-2292 伊豆の国市長岡 184-2

【FAX】055-948-1468

その他 /

○詳細は、市 HP「狩野川神島公園の愛称を募集します」をご確認ください。

○採用された人には感謝状と副賞を贈呈します。



▲市 HP



▲LoGo フォーム

下水道に雨水を流さないでください

下水道課 ☎ 055-948-2920

市の下水道は、家庭などからの汚水のみを流す「分流式下水道」です。しかし、近年は雨天時に汚水量が増加しており、汚水処理に支障をきたしています。その原因のひとつに、家の屋根や庭に降った雨水が誤って「汚水管」に接続されている「誤接続」があります。

どうして雨水を下水道に流してはいけないの？

市の下水道は雨水が流入しないことを前提として作られているため、汚水量が函南町にある下水処理施設(狩野川東部浄化センター)の処理能力の限界を超えると処理場の機能がまひしてしまいます。

雨水を流すとどうなるの？

雨水を汚水管に流すと道路内の汚水管や宅地内での処理がしきれなくなり、家庭からの汚水が流れなくなってしまいます。また、道路のマンホールから汚水が溢れるなど、重大な事故につながる危険性があります。

誤接続していないか確認を！

雨水が汚水管に誤接続されていないか、皆様のご家庭の下水設備(排水設備)の確認をお願いします。排水設備の改修工事や、ますなどの取り替えにかかる費用は自己負担になりますが、早急に改修工事をするようご協力をお願いします。

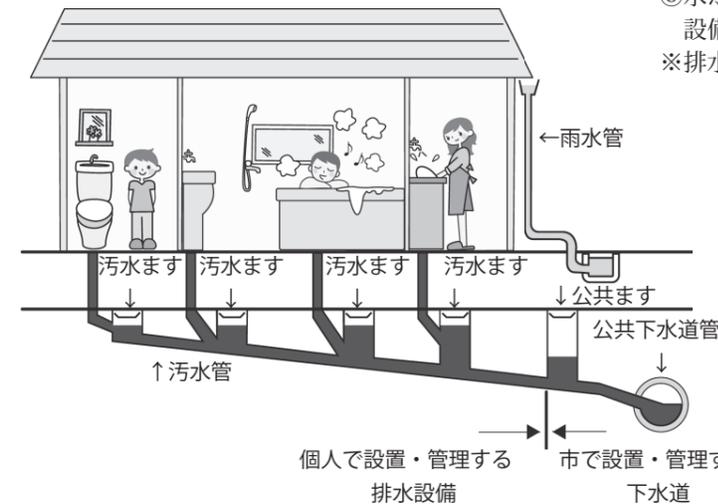
○確認方法

- 雨天時に家庭の水道水の使用を止めた状態にします。
- 公共ますのふたを開けて、水が流れていないか確認します。
 - 公共ますは、おおむね道路と宅地の境界近くにありま。
 - 白色のプラスチック製のものと、黒色・茶色の鉄のふたのものがあります。
 ※ふたを開けるには、マイナスドライバーなどが必要です。
- 水が流れている場合、誤接続が疑われます。排水設備指定工事店に連絡してください。

※排水設備指定工事店は、市 HP でご確認ください。



◀公共ますの一例



「ます」…排水管の合流部分などごみがたまりやすい場所に設置し、掃除や点検をしやすくするもの。

「汚水ます」…宅地内に設置されたます。

「公共ます」…汚水管と公共下水道管をつなぐ最終ます。

情報公開・個人情報保護

行政経営課 ☎ 055-948-1429

令和4年度中における利用状況は、次のとおりです。

1. 情報公開制度 (公文書開示)

『情報公開制度』は、市民の皆さんの知る権利を尊重し、市の活動に関する情報を公開することにより、皆さんの市政への理解と信頼を深め、開かれた市政を推進することを目的としています。

実施機関別公文書の開示の利用状況 (単位:件)

実施機関	請求件数	請求取り下げ	処理の状況					
			全部開示	部分開示	不開示	存否応答拒否	文書不存在	却下
市長	7	0	2	3	0	0	2	0
議会	1	0	1	0	0	0	0	0
教育委員会ほか*	5	0	2	1	1	0	1	0
小計	13	0	5	4	1	0	3	0

*教育委員会、選挙管理委員会、公平委員会、監査委員、農業委員会、固定資産評価審査委員会

2. 個人情報保護制度

『個人情報保護制度』は、市が保有する個人情報の開示、訂正および利用停止を請求する権利を明らかにすることにより、個人の権利を保護することを目的としています。

【1】実施機関別保有個人情報の開示の利用状況 (単位:件)

実施機関	請求件数	請求取り下げ	処理の状況					
			全部開示	部分開示	不開示	存否応答拒否	文書不存在	却下
市長	12	0	9	3	0	0	0	0
議会	0	0	0	0	0	0	0	0
教育委員会ほか*	0	0	0	0	0	0	0	0
小計	12	0	9	3	0	0	0	0

*教育委員会、選挙管理委員会、公平委員会、監査委員、農業委員会、固定資産評価審査委員会

【2】保有個人情報訂正請求は、ありませんでした。

【3】保有個人情報の利用停止請求は、ありませんでした。

3. 不服申立て状況

不服申立てはありませんでした。

看板の設置には許可申請が必要です

「伊豆の国市屋外広告物条例」をもとに、屋外広告物の表示・設置の許可や指導などを行っています。

都市計画課 ☎ 055-948-2909

屋外広告物(看板)の許可申請は、なぜ必要?

屋外広告物は、街並みの景観を構成する重要な要素であるため、周辺と調和しているかを確認し、秩序ある美しい街並みを形成するために、許可制としています。また、強風や老朽化による落下・倒壊事故防止のために、管理状態を確認する目的もあります。

自分の敷地に自分のお店(自社)の看板を出すのにも申請が必要?

自分のお店の事業敷地内に表示・設置する看板でも、文字や色によって景観に影響を与えるので、申請が必要です。ただし、敷地内にある全ての看板の合計表示面積によっては、申請が不要な場合もあります。



▲屋外広告物の一例

既に自分のお店の看板があるけど、今から申請が必要?

現在は無許可の状態になっていますので、直ちに申請が必要です。許可基準に適合していない場合は、改修案を申請していただけます。

申請の相談はどこにすればいいの?

都市計画課へ、ご相談ください。広告物の形態や規模によっては、別途、他の法令による手続きが必要となる場合があります。

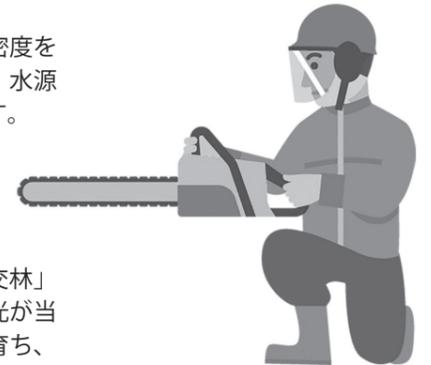
森林整備について

市では、森林環境譲与税を活用し、戸沢地区の手入れが行き届いていない森林でモデル的に間伐を実施しました。

農林課 ☎ 055-948-1460

間伐とは?

森林の成長に応じて樹木の一部を伐採し、日光が当たるよう密度を調整する作業です。光が地表に届くことで草木の成長が促され、水源涵養や土砂災害防止などの森林の持つ多面的機能が発揮されます。



戸沢地区の森林整備

今回の森林整備では、針葉樹と広葉樹が入り混じる「針広混交林」を目指しました。日が当たらず下草が育たない針葉樹の林内に光が当たると、下草や広葉樹が発生します。自然の力で多様な樹木が育ち、さまざまな根系が広がることで、土壌や風当たりなどの要素が分散した災害に強い森林となります。



整備前の森林



整備後の森林

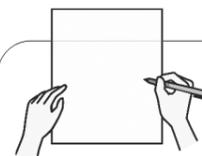
間伐材の活用

森林整備で発生した間伐材は、板材に加工し、大工を養成・訓練する伊豆高等職業訓練校に寄贈しました。授業はもちろん、訓練校が主催する木工教室などで活用します。



寄贈した間伐材の一部

森林などの立木を伐採する場合は届け出をしましょう



所有している森林などの立木を伐採する場合は、事前に「伐採及び伐採後の造林の届出」が必要です。これは、無秩序な伐採により森林の大切な機能が失われないようにするためです。伐採予定箇所が届出の対象地が不明の場合は、農林課に問い合わせください。

- いつ提出するのか
伐採をする90日から30日前までです。
- 誰が提出するのか
森林所有者や立木を買い受けた人などです。
- 枝払いにも必要?
枝払いや枯れ木の処理には不要です。

- 太陽光などの開発をしたい場合は?
土地の形質変更を行う場合も届出が必要です。内容や規模によって申請方法が異なりますので事前にご相談ください。

伊豆の国市 市民憲章審議会の委員募集

企画課 ☎ 055(948)1413

市民憲章の制定に当たり、市民の意見および提案などを広く求めるため、伊豆の国市市民憲章審議会の委員を募集します。

募集人数 / 3人

委員任期 / 委嘱の日から市長の諮問に対し審議会が答申するまでの間

応募資格

- ・市内に住民登録をしている人
 - ・年齢18歳以上の人
 - ・国および地方公共団体の議員または常勤の公務員でない人
 - ・平日の日中に開催される会議に出席できる人
 - ・外国籍の人は、日本語が理解できる人
- 募集方法 / 応募用紙に必要事項を記入の上、企画課へ持参、郵送、FAX、メールで提出。

※応募用紙は企画課で配布します。また、市HPからもダウンロード可能です。

応募期間 / 6月19日(月)まで
選考方法 / 提出された応募書類などにより選考し、結果は本人宛に通知します。

浮橋まちづくり実行委員会

代表者／古屋洋司 設立／平成24年4月
 構成人数／22人 活動拠点／浮橋地区
 活動内容／浮橋のブランド化による地域活性化を目指します。コロナ禍前は、県内外の家族連れなどを浮橋へ招き、田植え、ホテル鑑賞と流しそうめん、クワガタ捕り、稲刈り、そば作りなど、一年を通じて多くの人に浮橋の自然のすばらしさを伝えていました。今年も各種体験を実施しますので、お楽しみに。
 協働まちづくり課 ☎055-948-1412



流しそうめんに舌鼓



親子に人気のクワガタ捕り

特定非営利法人 高原倶楽部

代表者／岩野正和 設立／平成22年9月
 構成人数／43人 活動拠点／高原地区
 活動内容／里山の環境を保全しながら、魅力ある人づくり・まちづくりの活動をしています。これまで、高原地区の里山保全や間伐材などを使ったものづくり、休耕農地をつかったソバ、小麦の栽培、子どもたちの自然体験や手作り体験活動の場の提供などを行ってきました。皆さんも参加してみてください。
 協働まちづくり課 ☎055-948-1412

いずのくにのコミュニティ

キラリと光る団体、紹介します

市内でまちづくりやボランティアに取り組みる団体を、広報紙とFMいずのくにで紹介しています。ラジオは毎週火曜日13時～13時30分と土曜日17時～17時30分(再放送)です。

ごみの分け方・出し方 第40回

ごみ集積所の資源ごみの持ち去り禁止です

最近、ごみ集積所に出された資源ごみなどが回収前に持ち去られてしまうケースが発生しています。

ごみ集積所を利用される皆さんは、ごみ集積所の管理と資源ごみの持ち去り防止にご協力をお願いします。

資源ごみの主な対象物

紙類(新聞紙、ダンボール、雑誌、紙パックなど)、古着、缶類(アルミ、鉄)、びん類、その他の金属類(家電製品、鍋、フライパンなど)、ペットボトルなど

持ち去り行為を見かけたら

資源ごみの持ち去り行為を見かけた場合は、日時、場所、車両ナンバーと車種、色などの情報を廃棄物対策課までご連絡ください。

トラブルに巻き込まれる危険もあるため、持ち去り行為を行っている人に話しかけたり、制止したりしないでください。

資源ごみを回収している業者

資源ごみの回収は、市が委託する業者が、指定する収集日の決められた開始時間から行っています。次の業者以外の人が回収したり、開始時間前に回収をしたりすることはありません。

伊豆長岡地区／(有)長岡環境サービス
 葦山地区／(有)マエダ美化
 大仁地区／(有)マエダ美化・(公社)シルバー人材センター

※各地区8時から回収

☎ 0558(76)8001



第88回 伊豆長岡温泉 源氏あやめ祭

伊豆の国市初夏の風物詩、源氏あやめ祭。当市古奈より宮中へ上がり、平安時代末期の武将・源頼政の妻であった「あやめ御前」を偲び行われるこのお祭りは、今年で88回目を迎える伊豆で最も歴史のあるお祭りです。

伊豆の国市観光協会 ☎055-948-0304

【あやめ御前供養祭】
 とき／7月1日(土)11時～11時30分
 ところ／古奈もみじ公園
 内容／供養祭

【古奈おどり広場】
 とき／7月1日(土)15時30分～20時
 ところ／古奈もみじ公園
 (雨天時：アクシスかつらぎ多目的ホール)
 内容／子供イベント部門(屋台・射的など)、おどり部門(盆踊りなど)

【長岡区お祭り広場】
 とき／7月1日(土)、2日(日)18時～20時
 ところ／湯らっくす公園(雨天時：あやめ会館3階)
 内容／ステージイベント

【源氏山ライトアップ】
 とき／7月1日(土)・2日(日)日没～22時
 ところ／橋本そば～金城館前
 いづみ荘横～あやめ御前広場(階段)
 あやめ御前広場～山頂広場
 山頂広場～古奈側～古奈もみじ公園

【山頂広場】
 とき／7月1日(土)・2日(日)
 ところ／山頂広場
 内容／撮影スポット設置など

※状況によりイベント内容は変更となる場合があります。

行政相談(無料)

国の仕事やその手続き、サービスについて「困っている」「こうしてほしい」「相談するところがわからない」といったことはありませんか。市では、毎月第3水曜日に、総務大臣が委嘱する行政相談員が、秘密厳守で相談に応じています。気軽にご相談ください。



藤井惣雄(原木)



西島瑞毅(中島)



水口始(小坂)

相談日	相談場所
6月21日(水)	葦山改善センター
7月19日(水)	伊豆長岡庁舎
8月16日(水)	大仁庁舎
9月20日(水)	葦山改善センター
10月18日(水)	伊豆長岡庁舎
11月15日(水)	大仁庁舎
12月20日(水)	葦山改善センター
1月17日(水)	伊豆長岡庁舎
2月21日(水)	大仁庁舎
3月19日(火)	葦山改善センター

平成23年4月から12年間の長きにわたり行政相談員としてご尽力された水口孝子さんが、3月31日をもって退任しました。4月から、藤井惣雄さんが総務大臣から委嘱を受けて活動していきます。

◀退任した水口孝子さん

☎ナビダイヤル 0570-090110

☎市民課(大仁支所) 05558(76)8000



第12回
 さとう つねよし
佐藤 常義 さん
 江間郷土研究会 会長



連載
 ジャルガルの
ほのぼの日記
 第63回
 モンゴルの英語教育



国際交流員がモンゴルを紹介！

皆さん、サエンバエノー。雨の中にきれいに咲き誇るアジサイの花を毎日見ている飽きることはないですが、青空が恋しくなる今日このごろ、皆さんはいかがお過ごしでしょうか。

モンゴルは梅雨の季節がないので、この時期と比べて暑い夏は、どうしてもふるさとが恋しくなります。今頃のモンゴルは気候もだんだん暖かくなり、小学校低学年の子どもたちはもう夏休みに入っています。外で遊ぶ子どもたちの声で街の中は賑やかになっているでしょう。小さい時は夏休みが始まれば田舎のおじいさんのところへ行くのが当たり前で、共働きの両親は安心して仕事をしていただろうと思います。自由時間が多く

なり、たくさん遊べるからと喜んでいましたが、蒸し暑い日本の学校の夏休みが1カ月だけで、みんな頑張っている姿を見ていると、モンゴルの学校の3カ月という長い夏休み期間を見直した方がよいのでは、と思うときもあります。

ウランバートル市内には私立・国立小中高校は259校あり、36万4,488人の生徒が在学しています。そのうちソングノハイルハン区内には35校(国立27校、私立8校)があり、6万4,851人の生徒(小中高校生)が在学、教員および事務職員は3,555人います。モンゴルでは、外国語として英語を小学校5年生から学習するのですが、私立の学校では1年生から英語学習を始めること



中学校の教室。モンゴルでは11歳～14歳の学年が中学生に当たる。

が多いです。子どもに小さいときから英語を学ばせたい保護者は、私立の学校を選択するようです。

そのため、小学5年生から勉強し始める国立校の生徒と、私立校の生徒との間で、中等学校を卒業するときには大きな差が生まれています。また、ウランバートル市内の国立学校でケンブリッジ国際認定校が増えつつあり、5月には新たにソングノハイルハン区の第151番学校が認定校になったそうです。

先月、モンゴル政府が英語を第二外国語として導入する改正法案

江間が誇る義時を『手づくり感』で後世へ

「地元こんな偉人がいたとは。まさに江間の誇りだ」と、語る佐藤さん。しかし大河ドラマ『鎌倉殿の13人』が始まるまで、江間地区で生まれ育った佐藤さんたちですら、北条義時(江間小四郎)をほとんど知りませんでした。

「義時ゆかりの豆塚神社も、子ども頃は遊び場だと思っていました。でも、江間郷土研究会に入って歴史を勉強していくうちに、鎌倉

時代や義時の魅力に気付いていったんです」。

昨年6月、大河ドラマ『鎌倉殿の13人』ブームの中、江間公園で初めて『義時・江間まつり』を開催したところ、集まった観客はなんと3,000人。「大河ドラマ効果もあつたけど、江間もまだまだ捨てたもんじゃないと感じました」と、当時を振り返り、笑顔を浮かべます。

アフター大河の今年、6月11日に第2回『義時・江間まつり』を開催します。昨年は大河俳優をゲストに迎えました。今年もゲストはいません。しかし、佐藤さんらが目指すのは、『手づくり感』のある祭り。「確かに、お金をかければ盛大にできますが、長くは続かない。お金をかけず手作りですべて、続けられる祭りにしたい」。

郷土の偉人・義時と愛する江間を、末永く盛り上げていくための江間郷土研究会の活動と『義時・江間まつり』の開催。佐藤さんの視線は、すでに第3回、第4回を見据えています。

かんたん手話講座⑳
「防災」

防災の手話は、災害を未然に防ぐ意味で左手のひらを手前に向けて立て、その横で右手3指でひらがなののくを書きます。右手は災害の災の漢字を表現しています。



障がい福祉課
 ☎ 0558-76-8007 FAX 0558-76-8029

聞こえない私たちが困るのは、見た目ではわかりにくい障がいであることです。災害時などの放送は全く聞こえませんが、最近はスマホを活用した情報保障が普及し以前に比べると便利になりました。



▲ウランバートル市内国立学校でのケンブリッジ国際認定式典の様子

を提出したことをきっかけに、国民の中で賛否両論が巻き起こっています。私立が国立に関係なく子どもたちに平等の環境を与えていないことが政府に対する反論の主な理由です。モンゴル人としてのアイデンティティ継承のためにも1年生ではなく3年生からが良いのでは、という議論も交わされています。

それでは、バヤルタエ。

協働まちづくり課
 ☎ 055(948)1412

図書館だより

開館時間(共通) 9時～17時30分

☎ 中央図書館 ☎ 0558-76-5566

☎ 葦山図書館 ☎ 055-949-8605

URL <http://www.izunokuni.library-town.com/>



今月のおすすめ

一般

【中央】
【葦山】



合理的あり得ない 2
—上水流涼子の究明—
柚月裕子／著
講談社

不祥事で弁護士資格をなく奪われ、探偵エージェントを運営する涼子。今回も謎の積み荷を載せた車の捜索、親権トラブルなど、一筋縄ではいかない難題が持ち込まれる。

一般

【中央】



キツネ狩り
寺嶋曜／著
新潮社

事故で右目を失明した警察官・尾崎冴子。信頼する弓削警部補と共に未解決一家四人殺害事件の再捜査に乗り出す。第9回新潮ミステリー大賞受賞作。

一般

【葦山】



勿忘草をさがして
真紀涼介／著
東京創元社

トラブルで部活を辞めた航大は、美しい庭を手入れする大学生拓海と出会う。拓海は植物への造詣と誠実な心で航大と共に謎に向き合う。第32回鮎川哲也賞優秀賞受賞作。

一般

【中央】



糸暦
小川糸／著
白泉社

季節を愛おしみ、旬を味わう。絶品の山菜料理、りんごケーキ、栗ごはん、手作り石けん、湯治。小川糸が、自分流に楽しむ暮らしを綴るエッセイ。料理のレシピも掲載。

新着本コーナーから

一般 思春期デコボコ相談室 —母娘でラクになる30の処方箋—

大下隆司／著【葦山】

一般 ユーチューバー

村上龍／著【中央】

一般 80歳の壁 実践篇

和田秀樹／著【中央】

一般 静岡県歩きたくなる道25選 PART2 静岡新聞社／編【葦山】

児童 げんきだしていこう!のおまじない

西平あかね／文・絵【葦山】

6月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	⑤	6	7	8	9	⑩
11	⑫	13	⑭	⑮	16	17
18	⑰	20	⑱	22	23	⑳
㉑	㉒	㉓	㉔	㉕	㉖	㉗

○中央休館日 □葦山休館日
◇両館休館日 ☆おはなし会

6月のおはなし会

中央図書館 10日(土)11時～
葦山図書館 24日(土)11時～
※事前申し込み不要

くぬぎ会館子ども広場
15日(木)10時10分～
※予約制 ☎0558-76-1346

お知らせ

中央図書館は、特別整理期間のため休館します

本、雑誌、CDなど全ての所在を確認するために必要な休館です。期間中はご不便をおかけしますが、ご了承ください。

休館期間／
6月25日(日)～30日(金)

休館前から書庫の本などは、蔵書検索で「貸出可能」と表示されていても一部ご利用いただけない場合があります。詳しくは職員におたずねください。

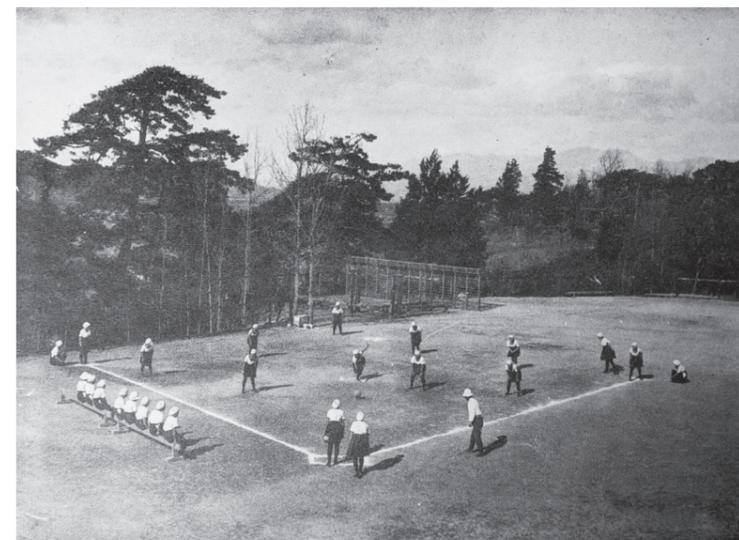
葦山図書館は、通常どおり開館します。

文化財通信

その216

変わりゆくもの・変わらないもの

—体育と運動会—



▲写真① 昭和の初めの「体操」(伊豆の国市郷土資料館蔵)

授業としての「体育」や学校行事の「運動会」の旧間宮写真館から寄贈された写真です。両方ともに運動会のスナップ写真です。②はリレー競技で、バトンを受け渡している風景でしょう。手に汗握る瞬間です。③は一列になって、ボールを後方へ運んでいます。順送球でしょうか。

「変わりゆくもの・変わらないもの」、今日は、私たちのふるさとの「体育」「運動会」を紹介いたします。「体育」という言葉は、明治時代になって初めて使用されました。しかし学校教育で運動に関する授業を「体育」と呼ぶようになったのは、昭和22年(1947)のことのようで、それまでは「体操」とか「体練」とか呼ばれていました。

また、「運動会」はさまざまな競技を行う学校行事で、そのルーツは明治7年(1874)に海軍兵学校で行われた「競闘遊戯」とされています。写真①は昭和2年(1927)の静岡県大仁高等学校の卒業アルバムに掲載された「体操」の写真です。広い運動場の中に、本塁、一塁から三塁が設けられ、守備の選手がいます。マウンドにいる投手は大きなボールを転がしているように見えます。これはキックベースボールのような競技でしょうか。



▲写真③ 順送球 (伊豆の国市郷土資料館蔵)



▲写真② リレー (伊豆の国市郷土資料館蔵)

☎ 文化財課
055(948)1428

も、元気いっぱいの子供・生徒の躍動の場。今も昔も変わりません。こうした古い写真からも、私たちの郷土史がよみがえってくるのです。



市 Facebook



市 Instagram

市 Facebook や Instagram では、広報紙に掲載できなかったものも含めさまざまな市の話題を紹介中です。ぜひご覧ください。



ハウスの中で記念撮影

Welcome to 伊豆の国 4/15

台湾ロータリークラブがイチゴ狩りを体験

国際ロータリークラブ第3480地区自転車隊が「東京オリンピックレガシーと富士山」をテーマにしたツアーで伊豆半島を来訪し、江間いちご狩りセンターを訪れました。雨の降るあいにくの天気ではありましたが、市長は英語のあいさつで一行を歓迎し、一緒にイチゴ狩りを楽しみました。

4/15 貴重な文書を見学

市指定文化財「北條寺文書」を特別公開

北條寺が所有する市指定文化財「北條寺文書」の特別公開が実施されました。特別公開は全4回行われ、約60人が訪れました。北條寺に伝えられている古文書類のうち、中世に作成された古文書14通が、令和4年3月に市指定文化財になりました。今回は北条氏康判物や足利将軍家御教書などが展示され、学芸員による解説も行われました。



「北條寺文書」見学の様子



てつざえもんとふれ合う子ども

てつざえもん登場 5/5

葦山反射炉でこどもの日イベントを開催

5月5日のこどもの日にあわせ、葦山反射炉でイベントを開催しました。葦山反射炉PRキャラクターであるてつざえもんが登場し、来館者は記念撮影などを楽しみました。また、同日に来館したお子さんには、缶バッジやキャラクターカードがプレゼントされ、葦山反射炉への親しみを感じるきっかけになった様子でした。

5/12 土のうで地域を守る

葦山中学校で防災学習を実施

葦山中学校の1年生の生徒164人を対象に、防災意識向上のための防災学習を実施しました。生徒は、防災講座で令和元年度の台風19号での被害状況やハザードマップについて学んだあと、土のう作りを体験しました。土のう作りでは、3人1組になり、重い土に苦戦しながらも300個以上の土のうを完成させました。この土のうは市内3カ所に分配され、災害時に活用されます。



土のう作りの説明を受ける生徒たち



駅名看板の前で記念撮影

共に沿線を盛り上げる 4/6

田京駅副駅名の除幕式を開催

伊豆箱根鉄道(株)と旭化成ファーマ(株)は、田京駅の副駅名権(ネーミングライツ)の スポンサー契約を締結し、新たな駅名標をお披露目する除幕式を行いました。田京駅の副駅名は、「世界の人びとの“いのち”と“くらし”に貢献します」となり、初の試みとして車内CM放送も開始されます。市長は「民間事業者と連携して駿豆線沿線の活性化に取り組んでいく」と話しました。

4/7 歯をピカピカに

ライオンズクラブが園児へ歯ブラシを寄贈

伊豆長岡ライオンズクラブ・大仁ライオンズクラブがそれぞれの地区の幼稚園・保育園・認定こども園に通う5歳児に歯ブラシを寄贈しました。歯ブラシ寄贈は、子どもたちの健康維持を願い社会奉仕活動の一環として毎年行われています。大仁ライオンズクラブの土屋会長は「小さいころから歯磨きの習慣をつけて、8020(ハチマルニイマル)を目指してほしい」と話しました。



歯ブラシを教育長へ手渡す



代表児童へ帽子を寄贈

登下校の目印 見守りを 4/10

大仁小新一年生へ黄色い帽子を寄贈

伊豆の国市明るい社会をつくる会が、大仁小学校の新1年生へ黄色い帽子310個を寄贈しました。この活動は、児童を交通事故から守る活動の一環として毎年行われており、今年で18回目となります。土屋会長は「子どもたちに、元気に学校に通ってほしい」と話し、代表の児童は「帽子をもらってうれしい。車に気を付けて学校に行きたい」と感謝を述べました。

4/10 12年間の仕事に感謝

行政相談員の水口孝子さんへ総務大臣感謝状を贈呈

行政相談員を12年間務めた水口孝子さんへ総務大臣感謝状の贈呈を行いました。水口さんは「行政相談員という制度の必要性について考えさせられることもあったが、皆さんのおかげで続けることができた」とこれまでの活動を振り返りました。市長は「12年間という期間が、水口さんが地域の振興に熱い人だということがわかる」と敬意を示しました。



水口さんへ感謝状を贈呈

お知らせ

情報BOX

各行事は、新型コロナウイルスの影響で中止となる場合があります。

催し フォカッチャ作って みませんか？

とき／6月22日(木)
9時30分～12時30分
ところ／あやめ会館1階調理実習室

内容／フォカッチャ、パンサラダ、ドレッシング、ぶどうゼリー。その場で試食もしくは持ち帰りできます。

対象／15歳以上16人(人数超過の場合は市民優先で抽選)
料金／800円

講師／樋口真理子さん、沼津友の会の皆さん
持ち物／エプロン、三角巾、ふきん(食器用と手拭き用)、持ち帰り用の容器など

申込／6月9日(金)までに電話または市HPから

その他／託児あり
◎生涯学習課
☎055(948)1461

催し アクシスのタペ Part18 チェロ・ヴァイオリン・ピアノ編

とき／6月17日(土) 開演19時(開場18時30分)

ところ／葦山時代劇場大ホール
料金／無料
出演／鈴木岳・村松京・久米涼子

◎観光文化課(長岡総合会館)
☎055(948)0225

催し 長岡温水プール 各種教室のご案内

①ベビースイミング
とき／毎週水曜日、11時～11時45分

対象／生後6カ月～未就学児
料金／1回1,100円(入場料別途350円)
申込／前日までにプール受付または電話で

②大人初心者水泳教室

とき／【毎週水曜日】6月28日(水)～10月4日(水)、9時～9時45分(全10回)
【毎週木曜日】6月29日(木)～10月5日(木)、11時～11時45分(全10回)

対象／水泳をやってみた大人
定員／10人
料金／10回4,400円(入場料別途350円)

③膝痛・腰痛改善水中運動教室
とき／【毎週火曜日】6月27日(火)～10月3日(火)、10時～10時45分(全10回)

【毎週水曜日】6月28日(水)～10月4日(水)、10時～10時45分(全10回)

対象／膝痛や腰痛があり、運動が必要な人
料金／10回4,400円(入場料別途350円)

◎長岡温水プール
☎055(947)0176

催し ミュージカル アルプスの少女ハイジ

とき／8月20日(日) 開演13時(開場12時30分)
ところ／アクシスカつらぎ大ホール

料金／【全席指定】

一般2,000円、中学生以下500円
※3歳未満は保護者1人につき膝上1人無料
チケット販売／6月17日(土)から、アクシスカつらぎ、葦山時代劇場、ロソンチケット、チケットぴあで販売

※電話予約は発売日の翌日からアクシスカつらぎのみ受け付けます。

◎観光文化課(長岡総合会館)
☎055(948)0225

催し 歌声喫茶

とき／毎月第1水曜日10時30分～11時30分
次回開催は6月7日(水)、7月5日(水)

ところ／大仁駅前まちすけ
料金／500円

講師／奥原雅子さん
その他／当日の参加可。リクエスト歓迎。駐車場は大仁駅前パーキングをご利用ください。

◎まちすけ(10時～15時)
☎0558(76)0030

催し 第2回 「義時・江間まつり」

とき／6月11日(日) 9時～16時
ところ／江間公園(北条義時館跡)

内容／キッチンカー出店(約50店舗)、大仁警察署によるパトカーなどの展示、田方中消防署による消防車などの展示、ステージイベントなど

その他／駐車場が無いので、葦山時代劇場駐車場、江間いちご狩りセンター駐車場に駐車し、巡回バスをご利用ください。

◎江間郷土研究会代表 佐藤堂義
☎090(1747)3886

催し ホテル観賞会& 浮橋流しそうめん

とき／6月24日(土) 18時30分～20時30分

ところ／浮橋公民館
対象／100人(先着順)
料金／中学生以上800円、小学生500円、乳幼児無料
持ち物／懐中電灯、靴(サンダル不可)

申込／6月19日(月)までに電話またはFAXで
◎伊豆の国市商工会大仁支所
☎0558(76)3060
FAX 0558(76)0720

募集 防衛省採用試験

試験区分／自衛官候補生
試験日／WEB試験：7月25日(火)、口述試験および身体検査：7月29日(土)
受験資格／18歳以上33歳未満の人(大学生および社会人の人)
受付期間／7月19日(水)まで
◎自衛隊静岡地方協力本部 三島募集案内所
☎055(989)9111

相談 身近な人を自死(自殺)で亡くされたあなたへ

●「すみれ相談」(個別相談)
とき／①平日13時30分～16時 ②原則第3水曜日 13時30分～16時
ところ／①静岡県精神保健福祉センター(静岡市駿河区有明町2-20) ②各健康福祉センター(東部健康福祉センターは10月18日)

その他／電話相談は平日8時30分～17時

●「東部わかちあい すみれの会」(自死遺族のつどい)

とき／原則毎月第3土曜日 13時30分～15時30分
ところ／ぬまづ健康福祉プラザ サウンエルぬまづ(沼津市日の出町1-15)

【共通事項】
料金／無料
申込／事前に電話で

◎静岡県精神保健福祉センター
☎054(286)9245

相談 依存相談のお知らせ



ひとりで抱え込まずに、ご相談ください。相談は無料で、専門相談員が対応します。

とき／①原則第1・第3木曜日、第2月曜日13時～16時 ②原則第1水曜日10時～12時

ところ／①静岡県精神保健福祉センター②東部健康福祉センター
◎静岡県精神保健福祉センター
☎054(286)9245

ほか 児童手当を支払います

6月15日(木)に、2月～5月分の児童手当を指定口座に振り込みます。16日(金)以降、口座をご確認ください。※令和4年度から、現況届の提出が原則不要となりました。提出が必要な人には、6月中に通知します。

◎こども家庭課
☎0558(76)8008



ほか 伊豆の国市 安全安心宣言終了

新型コロナウイルスの感染症法上の位置付けが5類感染症に変更を受け、「伊豆の国市安全安心宣言」は5月7日をもって終了しました。長い間新型コロナウイルス感染拡大防止にご協力いただき、誠にありがとうございました。

◎商工課
☎055(948)1415



令和5年度狩猟免許試験(第1回)のお知らせ



《実技講習会》

とき／8月19日(土)
ところ／静岡労政会館(静岡市葵区黒金町5-1)
内容／実技(鳥獣の知識と判別、網・わなの知識と判別、模擬銃による点検・分解・操作)
※学科については受講申込書および受講料の受領後に、狩猟読本・狩猟免許試験例題集を発送。
定員／200人(先着順)
受講料／8,000円(テキスト代などおよび送料含む。猟友会員は6,000円)
申込／6月19日(月)～7月21日(金)に電話で別日・別会場での講習会開催も予定されていますので、詳しくは問い合わせください。
◎(一社)静岡県猟友会事務局
☎054-253-6427

《狩猟免許試験》

とき／8月27日(日)9時～
ところ／わな猟：コンベンションぬまづ(沼津市大手町1-1-4)、銃猟：富士総合庁舎(富士市本市場441-1)
免許の種類／わな猟・第1種銃猟・第2種銃猟・網猟
内容／知識試験(法令、猟具、鳥獣、鳥獣の保護および管理)、適性試験(視力、聴力、運動能力)、技能試験(猟具の取り扱い、鳥獣の判別など)
申込手数料／5,200円(他の狩猟免許を有する場合は3,900円)
申込／6月19日(月)～7月19日(水)に申請書を静岡県東部農林事務所森林整備課へ持参または郵送
◎静岡県東部農林事務所 森林整備課(〒410-0055 沼津市高島本町1-3)
☎055-920-2169

ニューススポーツ教室

伊豆の国市スポーツ推進委員会では、「子どもから大人までだれもが気軽に楽しめる」をコンセプトにニューススポーツ教室を市内各地で開催しています。

対象／市内在住・在勤・在学者
 (小学生以下の人は保護者の同伴をお願いします。)
持ち物／運動のできる服装・シューズ・タオル・飲み物・着替えなど
 ※詳しくはHPをご確認ください。



ニューススポーツ教室HP

「ちょこつーく」in おもちゃ図書館

子育てのこと、家庭のことなどについての情報共有や、人とのつながりづくりを家庭教育支援員がサポートします。「ちょこつーく」に立ち寄って、みんなで楽しくお話してみませんか？

とき／毎月第4水曜日 10時30分～11時30分
 今後の予定：6月28日、7月26日(毎月1回開催)
ところ／葦山保健センター1階おもちゃ図書館内
その他／参加無料・申込不要・出入り自由



生涯学習課 ☎ 055-948-1461

伊豆の国市民文化祭

第19回市民文化祭 参加者募集!

ステージ(芸能)部門および展示部門の参加希望者を募集します。

とき／10月8日(日)、9日(月・祝)
ところ／アクセスかつらぎ
申込／6月28日(水)～7月20日(木)の期間に大仁くぬぎ会館に参加申込書を持参。
 ※7月3日(月)、10日(月)、17日(月・祝)は休館日のため、受け付けできません。
その他／申込書・応募要領は、大仁くぬぎ会館、あやめ会館、中央図書館、葦山時代劇場で配布。応募要領は市HPからもダウンロードできます。

市民文化祭HP

水道課
☎ 055-948-2911

6月1日(木)～7日(水)は水道週間です
スローガン「水道水 安心・安全 これからも」
 水道について国民の理解と関心を高め、公衆衛生の向上と生活環境の改善を図るとともに、水道事業のさらなる発展に資することを目的として実施されています。
 市では、毎年市内の水道施設の見学会や美化運動を行っています。水の大切さを再認識し、日々の生活で節水を心がけましょう。

不用品活用バンク

不用品活用バンクに登録すれば、「ゆずってほしい」「ゆずりたい」人を探します。

↑ ゆずります ↓

↓ ゆずってください ↑

- ペンキ ○タンス ○土鍋 ○一輪車
- 耐火金庫 ○子犬用サークル ○ランドセル(赤)
- 津軽三味線 ○女児用遊具 ○子供用自転車
- イルミネーション電灯 ○クレープメーカー
- チェーンソー ○草刈り機 ○小型耕運機
- 電気釜(2升) ○ワープロ ○ブロック(壁用)
- 花ごぎ(3～6畳) ○女児服(110～140cm)
- 自転車 ○ランドセル収納ラック
- こいのぼり ○体重計 ○かめ(陶器)
- ウクレレ ○うす・杵 ○すずり

※全て無償での譲渡になります。また、登録する品物は原則として、譲る人は、これまで自己の通常生活に使っていたもの。譲り受ける人は、今後、自己の通常生活に使うものとさせていただきます。

☎ 0558(76)8001
 廃棄物対策課

おたより

広報紙への感想や身近な話題などをお寄せいただき、ましたので紹介します。

- 清水エスバルス監物選手、応援しています。けがをせず頑張ってください。(寺家・女性)
- 葦山古川のホタル、一度見に行きたいです。(葦山山木・59歳・男性)
- コロナ「5類」引き下げで、外出の機会も増えました。市のイベントにも参加していきたいです。(古奈・14歳)
- 毎月、三島から遊びに来る娘がアナグラムを楽しんでいます。(古奈・76歳・男性)
- やつと花粉の季節が終わります。外の布回り、せいせいと外に布団や洗濯物が干せます。(南江間・44歳・男性)
- 犬を飼い始めて毎日散歩をしています。歩く心も身体もすっきりします。(田京・62歳・女性)

たくさんのお便り、ありがとうございました。引き続き、皆さんからのお便りお待ちしております。

ヒントは広報紙の中に。全部読めばわかるかも。

お題：アナグラム
 脳の活性化 ★★★★★

アナグラムは、ある言葉の文字の順番を入れかえて、別の言葉にしてあるクイズです。例えば「おれ、何歩？」という問題のもと言葉は「ナポレオン」という感じでは、次の問題のもと言葉は、いったい何でしょう。

「みかんしまう」が川の声

(みかんしまうがかわのこえ)

答え ○○○○○○○○○○○○○○○

毎月、正解者の中から抽選で5人に図書カードをプレゼント!
応募方法／①クイズの答えと住所、氏名(ふりがな)、年齢
 ②広報紙へのご意見・ご感想や身近な話題などを書き添え、6月15日(木)までに郵送(必着)またはメールでご応募ください。ご意見などは、広報などで紹介する場合があります。

申込先／協働まちづくり課(〒410-2292 長岡340-1)
 info@city.izunokuni.shizuoka.jp

先月の答え／大腸がん検診
 正解者は30/30人



図書カード当選者：順不同・敬称略/
 小永井匡代、澤とし江、杉山博治、堀江信幸、山口佳美
 ※当選者へのプレゼントは、6月末までに発送予定です。

市の人口(5月1日現在)

※()内は先月比 単位：人

住民登録人口	46,968	(-78)
世帯	21,588	(+24)
男	22,722	(-34)
女	24,246	(-44)

市内交通事故発生状況(3月)

※()内は昨年比 単位：件・人

	件数	死者	負傷者
人身事故	22 (-2)	0 (0)	30 (-3)
うち高齢者	7 (-5)	0 (0)	5 (-1)

大仁警察署調べ(数値は確定値です。)

市内ごみ・CO2 排出量(3月)

※()内は昨年比 単位：t

燃やせるごみ	1,082 (+55)
焼却によるCO2	381
資源ごみ	371 (+22)
埋め立てごみ	20 (+1)
合計	1,473 (+78)

市民1人当たり 1,010.0g
 ※1月からクリーンセンターいずでの焼却のため、CO2の昨年比は掲載しません。

表紙より

表紙の写真は、昨年6月下旬頃に葦山保健センター周辺の上空からドローンで撮影したものです。
 田んぼに水が張られてから田植えが行われるまでの期間のみ、条件が揃ったときに、水面に映る美しい逆さ富士を見ることができます。この景色は葦山地区の地元の人たちに愛されている絶景です。皆さんも、逆さ富士を見つけに出かけてみてはいかがでしょうか。

編集後記

▼表紙の風景に癒された。昔から好きな伊豆の国の景色です。一方、私は大会に向け、6月から減量とタンニングを開始します。一緒に減量する仲間を募集中です。
 ▼ゴールデンウィークも過ぎ去り、次の祝日を探しますが、6月は祝日がないです。7月の祝日が待ち遠しいです。その頃には梅雨も明けていることを願います。



鴨下 小夏さん (長岡)
(令和元年6月14日生)

お歌が大好きこなちゃん！
いつもお手伝いありがとう！
笑顔いっぱい1年にな～れ！



浅野 ひまりさん (中條)
(令和元年6月3日生)

妹思いで優しいお姉ちゃん。パパ
とママはたくさん助けられている
よ。いつも本当にありがとう。



杉下 奏さん (田京)
(令和元年6月4日生)

歌が大好きなかなちゃん。とって
も小さく生まれたけど元気いっば
いになったね。4歳おめでと。



大古田 海音さん (原木)
(令和元年6月30日生)

いつもお手伝いしてくれる優しい
海音。兄、姉に溺愛される我が家
のアイドルです！4歳おめでと



大村 真澄さん (南條)
(令和3年6月23日生)

兄弟の中で一番活発でひょう
きんなまーちゃん。これから
も元気に大きくなってね。



鈴木 陽穂さん (四日町)
(令和2年6月15日生)

いつも笑顔で楽しませてくれ
てありがとう。大事なひまちゃ
ん、大好きだよ！



伊藤 明人さん (南條)
(令和元年6月4日生)

乗り物が大好きなあきちゃん。4
歳誕生日おめでと！これからも
明るく元気におおきくな～れ。



平子 紬さん (長岡)
(令和元年6月15日生)

おしゃべりが上手でみんなを笑顔
にする紬。4歳おめでと！これ
からも元気いっばい成長してね



山崎 優苺さん (南條)
(令和2年6月17日生)

元気に大きくなってきてありが
と。皆で仲良く楽しく過ごして
いこうね。大好きだよ。

7月号出場者募集

令和元年～令和3年の各7月生
まれ(2～4歳まで)のお子さんを
募集します。電話またはメールで
6月12日(月)まで
にお申し込みくださ
い。詳しくは市HP
をご覧ください。



協働まちづくり課 市HP(携帯版)
☎055-948-1412 QRコード



お誕生日
おめでとう