

市民講座のお知らせ

市では市民の皆さんに新しい体験をしてもらうため、市民講座を開催しています。

生涯学習課
☎ 055-948-1461

心を映す己書 筆ペン講座

とき／9月22日(金)9時30分～11時30分
ところ／あやめ会館 2階 実習室
内容／絵と文字で自分を表現する新感覚の文字を描きます。
・カレンダー色紙(周りがカレンダーになっている色紙の中央に己書、干支の辰を描く)
・ハガキ(年賀状・ありがとうの己書)
定員／30人(人数超過の場合は市民優先で抽選)
料金／1,800円(筆ペンは持ち帰り)
持ち物／鉛筆、消しゴム(下書きが必要な人)、タオル、手拭き用ハンカチ、持ち帰り用の紙袋
講師／小田香代さん(日本己書道場 道場師範)
申込／9月13日(水)までに電話またはQRから
※託児はありません。



体調整え講座 (全2回の連続講座)

とき／
●基礎編「セルフリンパマッサージ」
9月29日(金)19時～20時30分
●応用編「椅子に座りながら身体ほぐし」
10月13日(金)19時～20時30分
ところ／あやめ会館 3階 多目的ホール
定員／18歳以上の人30人(人数超過の場合は市民優先で抽選)
料金／600円(2講座分)
持ち物／バスタオルまたはヨガマット、汗拭きタオル、水分補給用飲料、動きやすい服装・靴(室内シューズ不要)
講師／内藤ルミ子さん(健康運動指導士)
申込／9月19日(火)までに電話またはQRから
※託児はありません。



ほか講座・イベント情報を発信しませんか?
県が運営する「まなぼっと」は、趣味の幅を広げるためや、専門知識を深めるため、親子で楽しむためなど、生涯学習に関する講座・イベント情報を掲載しています。
「まなぼっと」を広報媒体のひとつとして活用してみませんか?(掲載無料)

相談 おまなぼっとの相談
ところ／葦山福祉・保健センター
対象／次のような、ことばに心配のある就学前の子ども
・ことばの発達が気になる
・発音が気になる(赤ちゃんことばになる、正しく発音ができず不明瞭など)
・どもりが気になる(ことばを繰り返す、ことばが出にくいなど)
・話すことに自信がないなど
料金／無料
申込／予約制。健康づくり課に電話で。
☎ 055(949)6820

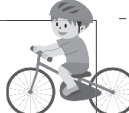
ほかごみに関する取扱店舗追加
「指定ごみ袋」と「粗大ごみ納付券」の取扱店舗が、新たに加わりました。
追加店舗／ファミリーマート 伊豆長岡古奈店(古奈242-4)
☎ 0558(76)8001



ほか 児童扶養手当を支給します
9月11日(月)に、児童扶養手当を支給します。指定口座に2カ月分(7月・8月分)の児童扶養手当を振り込みますので、12日(火)以降、口座をお確かめください。
☎ 0558(76)8008



安全を つなげて広げて 事故ゼロへ
9月21日(木)～30日(土) 秋の全国交通安全運動
歩行者は「反射材などの着用」を、運転者は「早めのライトオン」を心がけましょう。
9月21日(木)7時～7時30分
市内10カ所の交差点で早朝一斉街頭広報を実施します。※雨天中止
☎ 055-948-1482



休日の乳がん検診のお知らせ
とき／10月21日(土)13時30分～16時
内容／マンモグラフィ検査
定員／先着20人
料金／1,000円
申込／9月19日(火)13時30分～電話で
※当日、骨密度検診は実施しません。
☎ 伊豆保健医療センター(検診部)
☎ 0558-76-6820

子育て支援センター情報

日	時間	内容	備考
1日(金)	10時～11時	避難訓練(地震)	
7日(木)	10時45分～11時50分	リズム遊び	
8日(金)	10時30分～11時30分	歯磨き講習会	
12日(火)	10時～10時20分	おはなし会	
13日(水)	10時～11時15分	制作(おもしろトンボ)	
14日(木)	10時～11時15分	制作(おもしろトンボ)	
14日(木)	10時～11時15分	クレパスあそび	
20日(水)	9時45分～10時15分	ベビーマッサージ(要予約)	
20日(水)	10時30分～11時15分	親子リトミック(要予約)	
21日(木)	10時10分～10時50分	誕生日会(要予約)	
21日(木)	10時10分～10時30分	おはなし会	
26日(火)	10時～10時20分	おはなし会	
28日(木)	10時～10時30分	身体測定	終日
29日(金)	11時～11時30分	誕生日会(要予約)	

開館時間／9時～11時30分、13時～16時
9月
すみれ広場 ☎ 055(949)0823
たんぼぼ広場 ☎ 0558(76)6006
こども広場 ☎ 0558(76)1346

9月 保健事業

市が行う保健事業をご案内します。
会場・日程の変更にご注意ください。
☎ 健康づくり課
☎ 055(949)6820

- 1日(金) ■大腸・肺がん検診(葦山福祉・保健センター)
- 4日(月) ■婦人科検診(葦山福祉・保健センター)
- 6日(水) ●4カ月児離乳食教室(葦山福祉・保健センター)
- 7日(木) ●のびのび相談会(葦山福祉・保健センター)(要予約)
- 11日(月) ■婦人科検診(大仁庁舎)
- 14日(木) ■婦人科検診(アックスかつらぎ)
- 16日(土) ■大腸・肺がん検診(葦山福祉・保健センター)
- 19日(火) ■婦人科検診(大仁庁舎)
- 20日(水) ■婦人科・胃・肺がん検診(葦山福祉・保健センター)
- 22日(金) ●2歳6カ月児・3歳6カ月児フツ素塗布(葦山農村環境改善センター)
- 25日(月) ■婦人科検診(大仁庁舎)
- 26日(火) ■婦人科検診(あやめ会館)
- 28日(木) ■婦人科・胃・肺がん検診(葦山福祉・保健センター)
- 29日(金) ■婦人科・胃・肺がん検診(葦山福祉・保健センター)

※市民カレンダーに掲載されている9月12日(火)3歳児健診、9月13日(水)2歳児健診、9月26日(火)1歳児相談・1歳6カ月児健診、9月27日(水)6カ月児相談は、10月に延期となりました。詳しくは、市HPの「子どもが生まれたら」をご覧ください。また、対象者には通知しますのでご確認ください。

