

広報

いずのくに Izunokuni

2023
10
No.261



- P.2-5 ■ 暮らしを、もっと便利に。市公式 LINE
- P.9 ■ ペット火葬が選択制になります
- P.10 ■ インフルエンザにならないために
- P.12 ■ 脳卒中 最大の原因は…??
- P.14 ■ 子育てサポーター養成講座
- P.20 ■ 【新連載】アノンのあのね



市公式 LINE



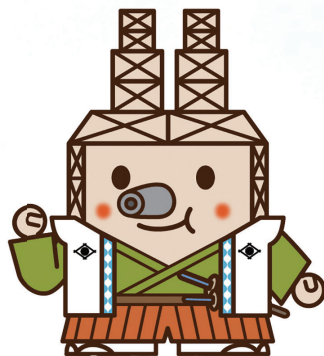
市公式 Facebook

くらしを、もっと便利に。

市公式 LINE リニューアル



みんなのくらしを便利にする市役所 DX 化のひとつとして、市公式 LINE をリニューアルしました。市役所へ行かなくてもスマホで各種手続きができる市公式 LINE。あなたも、ぜひ「友だち追加」を！



葦山反射炉 PR キャラクター
てつざえもん

おたのしみ

図書館や公園、貸出施設の検索や予約はここから	イベント・講座情報	観光協会 ホームページ
ふるさと納税サイトへご案内	最新の観光情報やイベント情報はここから	
各種 SNS	市政や観光情報	北条家ゆかりの地
伊豆国物語	市長 Mayor MASA など	

災害時モード

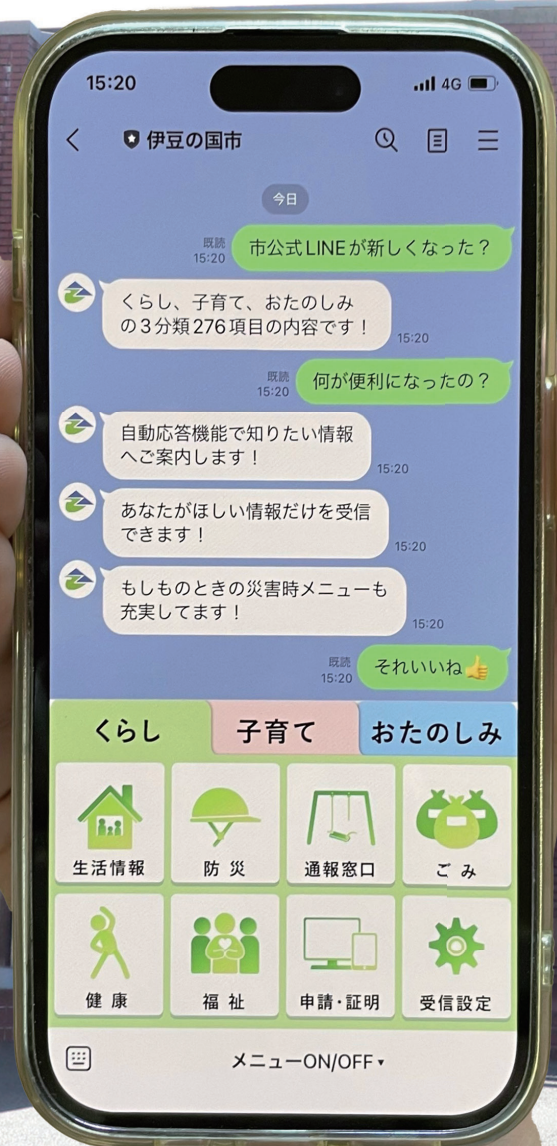
災害時はメニューが切り替わる！
迅速に情報を提供

災害情報をチェック!! 命を守る行動を

避難所情報	災害情報	気象・地震・河川情報
		ハザードマップ
		通常時メニューを表示

※現在、災害時モードです。

- ・近くの避難所を検索できる
- ・混雑状況も分かる



くらし

ボタンを押すとさらに詳しく絞り込み

生活情報

引っ越し	おくやみ	水道	相談
マイナンバーカード	税金・保険料	支援・助成	ペット

健康

福祉

申請・証明

防災

防災情報

事前の備え	避難所	ハザードマップ
気象・地震・河川情報	関連情報	外部リンク

あなたの知りたい情報へ誘導！
ボタンを押していくだけで、探している情報にたどり着く。

各種申請・証明書発行の手続きへご案内。
スマホで電子申請を！

写真を撮って通報
○公園の遊具の損傷
○漏水
○迷い犬・猫 など

ごみの分け方・出し方など、ごみに関する疑問を解決。

ごみのピックアップ P-4

ピックアップ P-4

問 協働まちづくり課 ☎ 055-948-1412
問 情報政策課 ☎ 0558-76-8015

子育て

各種相談窓口をご案内

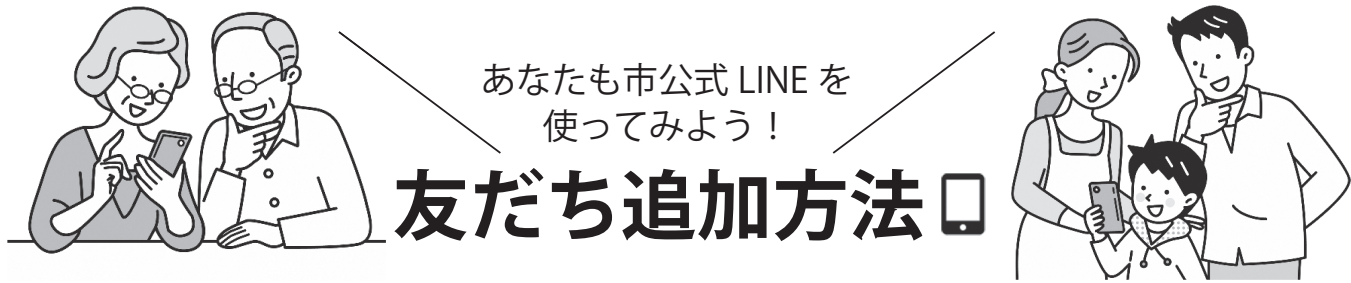
相談のどのような情報をお探しですか？

出生前	出生時	出生後	相談
対面相談	オンライン相談	受診相談	児童相談
しずおか妊娠SOS相談窓口	虐待相談	DV・ストーカー相談	

子育て支援やイベント情報をお知らせ。
予防接種のスケジュール管理や成長記録機能も。

子育て支援アプリ

子育てのライフステージごとにボタンを設置。



友だち追加方法

- ステップ 1** LINE がインストールされたスマホやタブレットを準備しよう。
- ステップ 2** LINE を開き、「ホーム」画面右上の友だち追加 を押そう。
- ステップ 3** 画面上部真ん中の「QR コード」 を押そう。
QRコード
- ステップ 4** 右の友だち追加 QR を読み込もう。
- ステップ 5** 「追加」 を押して友だち追加完了！
追加



友だち追加したら受信設定を希望したカテゴリーの情報をお届け

受信設定をすると、子育てやイベント、市の情報を受信できます。友だち追加したあと、「受信設定」で希望するカテゴリーを選択してください。

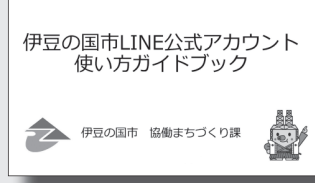
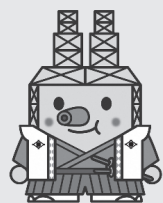
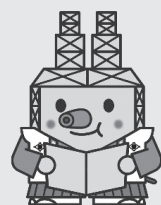


カテゴリー	内容
子育て	子育て各種イベント情報、入園申請、学童の案内 など
健康	がん検診、献血、健康マイレージ など
保険・年金	特定健診、社会保険 など
福祉	人権相談、介護情報 など
イベント	イベント開催、市民講座 など
広報紙	広報紙発行のお知らせ など

※上記を含め、全 11 のカテゴリーを用意しています。

ガイドブック

市公式 LINE の使い方ガイドブックを HP で公開しています。受信設定の詳しい手順や、ここでは紹介し切れなかった機能も紹介しています。



ごみの分別を自動回答

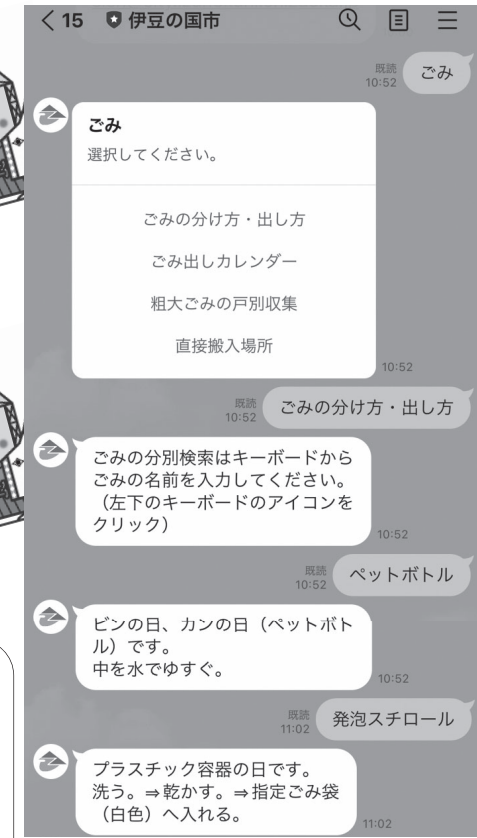
チャット(対話形式)による問い合わせに対し、自動回答しますので、24 時間気軽に質問することができます。



選んでくれもん！

入力してくれもん！

「ごみの出し方アプリ」提供終了のお知らせ
伊豆の国市版「ごみの出し方アプリ」の提供は、10月6日(金)をもち、終了させていただきます。今後は、LINE の「くらし」メニュー内「ごみ」の情報をご覧ください。



- まず、『くらし』から『ごみ』を選んで…
- 左下の からごみの名前を入力…
- なるほど！ピン・カンと同じ日か！次は発泡スチロール
- 洗って乾かすまで教えてくれる！これは便利！

自宅で手続き完了

電子申請

スマホから、パソコンから、オンラインの電子申請でさまざまな証明書の交付申請や届け出、各種申込の手続きが行えます。



◆くらし

- 住民票・戸籍、証明書の申請
- 転入・転出の届け出
- 各種税証明
- 水道に関する届け出 など

◆子育て

- 児童手当に関する申請・届け出
- 保育施設などの申し込み
- 妊娠の届け出
- 子育て相談 など

◆ごみ・ペット

- 粗大ごみの戸別収集受付
- 犬の登録に関する届け出 など

◆介護

- 要介護・要支援認定の申請
- 居宅介護住宅改修費の支給申請 など

★現在、伊豆の国市では、全 60 種類の手続きをオンラインで行えます。ぜひご利用ください。

令和6年度
4月入園

幼稚園・認定こども園（教育認定） 園児募集

☎ 055(948)1447
園 幼児教育課

【対象児】

市内在住で、平成30年4月2日～令和3年4月1日に生まれた児童

【授業料】

無償

※その他、教材費などの負担が発生します。詳細は園に問い合わせてください。

【給食費(主食費・副食費)】

園により金額が異なります。園に納めていただきます。

【申請方法】

入園を希望する園に直接申し込みください。申請方法は園によって異なります。入園を希望する園に直接問い合わせてください。

【市外の園を希望する場合】

申込期限が異なりますので、希望する園に直接問い合わせください。園によっては、満3歳から入園できることがあります。

申請方法(入園を希望する園に直接申し込みください)

	私立 しょうれんじこども園 楽生・寿光	私立慈恩こども園	市立認定こども園 (現：長岡幼稚園)*	市立幼稚園
受付期間	11月16日(木)～30日(木)(土・日・祝日は除く) ※受付期間を過ぎると入園できない場合があります。 必ず受付期間に申し込みください。			
受付場所	しょうれんじこども園 楽生学舎 10時～15時	慈恩こども園 要事前連絡	長岡幼稚園 14時30分～17時	入園を希望する 市立幼稚園 14時30分～17時
申請書類 配布方法	10月16日(月)からしょうれんじこども園HPでダウンロード可(楽生学舎でも配布)	10月16日(月)から慈恩こども園で配布	10月16日(月)から幼稚園・幼児教育課・市民課(各支所を含む)で配布	

※園児学(土、日、祝日は除く)は各園で受け付けています。
必ず事前に園に連絡をしてください。



市内の認定こども園・幼稚園

園名	電話番号	園名	電話番号
私立しょうれんじこども園 楽生・寿光	☎ 055-948-1258	市立富士美幼稚園	☎ 055-949-4400
私立慈恩こども園	☎ 0558-76-2552	市立のぞみ幼稚園	☎ 0558-76-0438
市立認定こども園 (現：長岡幼稚園)*	☎ 055-948-6620	市立田京幼稚園	☎ 0558-76-1430
市立共和幼稚園	☎ 055-949-2700		

令和6年度
4月入園

保育園・認定こども園(保育認定) 園児募集

☎ 055(948)1447
園 幼児教育課

【入園できる要件】

市内在住で保護者が次のいずれかの事情により、児童を保育することができないと認められる場合。

- ①月60時間以上働いている
※自営・農業などを含む
- ※求職中も入園可。ただし、入園後3カ月以内に就労すること。
- ②病気や負傷、心身の障がい、出産(出産予定月の2カ月前から出産後の2カ月以内)
- ③家庭内で、長期にわたる病気や心身に障がいのある同居家族を常時看護・介護している
- ④災害復旧にあたっている
- ⑤DV・虐待などのおそれがある

【保育料】

- 3～5歳児/無償
- 0～2歳児/保護者の市民税課税状況により算定します。毎月納入していただきます。
- ※その他、教材費などの負担が発生します。詳細は園に問い合わせてください。

【給食費(主食費・副食費)】

○3～5歳児/園により金額が異なります。園に納入していただきます。

【受付開始】

11月16日(木)

【受付開始】

11月30日(木)

【申請書類】

最終締切 令和6年2月29日(木)
※締切ごとに入園を内定します。

【受付場所】

10月16日(月)から幼児教育課、市民課(各支所を含む)で配布。
幼児教育課(あやめ会館内)
8時30分～17時15分(土・日・祝日は除く)

【その他】

- ※提出書類に不備がある場合は受け付けできません。早めの申請をお願いします。
- 令和6年1～3月の入園希望者のうち、令和6年4月も引き続き入園を希望する場合は、申請が必要です。
- 今年度入園が保留になっていて、



令和6年度も入園を希望する場合は、改めて申請が必要です。確認書類を送付します。

- すでに通園し、令和6年度も継続して通園を希望する場合は、今回申請の必要はありません。後日、継続手続きの書類を配布します。
- お子さんの年齢や保護者の就労条件などにより、希望する園への入園や4月1日からの入園が難しい場合があります。
- 育児休業明けに希望する場合は、入園した翌月末日までに職場復帰することが申請の要件になります。
- 入園後にならし保育を行います。数週間程度、お子さんが園に慣れるまでは、短時間から徐々に通常の保育時間にしていきます。

【市外の園を希望する場合】

申込期限が異なりますので、希望する市町に問い合わせてください。

市内の認定こども園・保育園 (対象は令和6年4月1日現在の歳児(月齢))

園名	電話番号	対象児	園名	電話番号	対象
私立しょうれんじこども園 楽生・寿光	☎ 055-948-1258	3カ月児～小学校就学前	私立葦山保育園	☎ 055-949-2188	3カ月児～小学校就学前
			私立ちとせ保育園	☎ 055-949-1826	
私立慈恩こども園	☎ 0558-76-2552	11カ月児～小学校就学前	市立認定こども園(現：長岡保育園)*	☎ 055-948-1887	11カ月児～小学校就学前
			市立あゆみ保育園	☎ 055-949-3277	
私立クオレ保育園	☎ 055-948-9949	3カ月児～2歳児	市立ひまわり保育園	☎ 0558-76-0439	
私立そらいろほいくえん	☎ 055-919-6816	2カ月児～2歳児	市立ひまわり保育園 大仁分園	☎ 0558-76-1173	11カ月児～2歳児

※園児学(土、日、祝日は除く)は各園で受け付けています。
必ず事前に園に連絡をしてください。

*長岡保育園と長岡幼稚園は統合し、令和6年4月から認定こども園になる予定です。(現：長岡幼稚園(長岡1212)の場所へ移転)

放課後児童教室 入所児童募集

学校教育課

☎ 055(948)1444

放課後児童教室とは、労働などで保護者が日中家庭にいない小学生に、放課後、安定した遊びと生活を提供する場です。勉強の指導は行いません。

【対象】

市内に住所があり、令和6年度に市立の小学校に就学予定の児童

【入所できる要件】

- ① 児童の保護者および同じ敷地内の65歳未満の祖父母が次の①～⑥のいずれかの事情で放課後や土曜日、長期休業中に児童を保育することができないと認められる場合
- ② 自宅の外で働いている(1日に放課後を含む4時間以上、月15日以上勤務)
- ③ 自宅で児童と離れて日常の家事以外の仕事をしている(1日に放課後を含む4時間以上、月15日以上勤務)
- ④ 出産後に求職活動をしている(出産月の翌月から5カ月以内)

- ④ 病気や負傷、心身の障害、出産(出産予定月の2カ月前)～出産月の翌月から2カ月以内)
- ⑤ 家庭内の長期にわたる病気の人や、心身に障害のある人の看護をしている
- ⑥ 災害復旧に当たっている

【集中受付期間】

11月1日(水)～11月30日(木)
8時30分～17時15分(土日祝は除く)

【負担金】

- ▼保育料/月額5,000円
 - ▼おやつ代/月額2,000円
 - ▼傷害保険料/年額800円(予定)
- ※月途中の入退所による日割りはありません。

【開所時間】

▼月～金曜日/放課後～18時30分
▼土曜日、夏・冬・春休み/7時30分～18時30分
※日曜日・祝日、8月13日～15日、

放課後児童教室名	定数
長岡南小学校放課後児童教室	70人
長岡南小学校第二放課後児童教室	13人
長岡南小学校第三放課後児童教室	39人
長岡北小学校放課後児童教室	40人
葦山小学校放課後児童教室	70人
葦山小学校第二放課後児童教室	45人
葦山小学校第三放課後児童教室	35人
葦山南小学校放課後児童教室	70人
子育て支援施設すずかけ館(大仁小)	70人
子育て支援施設第二すずかけ館(大仁小)	12人
子育て支援施設あすなる館(大仁北小)	45人
子育て支援施設第二あすなる館(大仁北小)	18人

※令和5年10月現在
※第一教室・第二教室・第三教室の指定はできません。



市HP

【申請方法】
入所案内を確認の上、受付期間内に学校教育課(あやめ会館)に提出。
※入所案内は、市HPもしくは学校教育課、市民課(各支所)で入手してください。

12月28日～1月3日は休み
※4月1日は新年度入所準備のため、子どもの受け入れはできません。

【その他】
▼現在入所している児童も、令和6年度に引き続き入所希望する場合には、新たに申請が必要です。
▼入所は、学年、保護者の就労状況、家庭状況などについて審査を行った上で決定します。
▼12月1日以降も随時受け付けます。



ペット火葬が選択制になります

環境政策課(斎場受付)
☎ 0558-76-8003

合同火葬 もしくは 個別火葬



伊豆の国市斎場では、現在、ペットの火葬を合同火葬方式*で行っていますが、11月1日(水)から、「合同火葬方式」もしくは「個別火葬方式*」の選択ができるようになります。予約時に希望の火葬方式をお伝えください。

合同火葬方式 ※1…ペットのご遺体を複数体一緒に火葬すること。

- ①伊豆の国市斎場へのご遺体の持込日を環境政策課に予約する。(電話または窓口)
※閉庁日も予約可能です。
※必ず、予約時に「合同火葬方式」であることを伝えてください。

- ②ご遺体の持込日に伊豆の国市斎場で申請手続をする。
持ち物/飼養者の身分証明書、認印
料金/1体当たり3,000円
※申請時に納付書を発行しますので、指定金融機関などで支払いをお願いします。
持込方法/ご遺体は、布で包んで、段ボール箱などに入れて持ち込みください。
注意事項/火葬の立ち会い、収骨、遺骨の返却はできません。

個別火葬方式 ※2…ペットのご遺体を単体で火葬すること。

- ①伊豆の国市斎場へのご遺体の持込日を環境政策課に予約する。(電話または窓口)
※閉庁日も予約可能です。
※必ず、予約時に「個別火葬方式」であることを伝えてください。

- ②ご遺体の持込日に伊豆の国市斎場で申請手続をする。
その際、収骨の有無、遺骨の受取日を予約する。
※遺骨の受取日は、持込日から8日以降の日となります。
持ち物/飼養者の身分証明書、認印、骨壺(入れ物)
料金/1体当たり30,000円
※申請時に納付書を発行しますので、指定金融機関などで支払いをお願いします。
持込方法/ご遺体は、布で包んで、段ボール箱などに入れて持ち込みください。
注意事項/火葬の立ち会いはできません。

みんなでチャレンジ！！ はみがきカレンダー 2023

11月8日は、いい歯の日です。
いつまでも自分の歯でおいしく食べられるよう、そして
笑ったりお話をするためにも、口の健康を保ちましょう。

伊豆の国市 みんなでいっしょに はみがきカレンダー 2023 年度版

あさとよる、きれいな歯がきできたら
ハーミーをすきないろでぬってください。

はみがきカレンダー の もくひょう
1本ずつ 10数えてみがこう！

げつようび あさ かようび あさ すいようび あさ もくようび あさ きんようび あさ どのようび あさ にちようび あさ

よる よる よる よる よる よる よる よる

はみがきでがんばったこと、思ったことをかきましょう

★★ みんなでチャレンジ ★★
ハブラシで落とせない
歯と歯の間のよごれは
フロスを使ってみよう！

この取り組みは、歯の健康週間に合わせて、市内全ての
保育園・幼稚園・小学校・中学校で実施しています。

歯科検診・相談のおしらせ

ふれあい広場イベントで歯に関する
ブースを開きます。お口の健康チェッ
クをしてみませんか？申し込みは不要
です。ぜひご来場ください。

とき／10月21日（土）10時30分～
ところ／葦山福祉・保健センター
内容／市内歯科医師による歯科検診、
歯科衛生士による歯科相談（無料）

歯周病検診のご案内

実施期間／令和6年1月末まで
実施医療機関／指定歯科医療機関（田
方歯科医師会）※要予約
対象／20歳以上の市民
料金／100円
持ち物／受診票用シール

▲回答はこちらから
（所用時間約3分）

歯に関するアンケート調査

市では、歯科保健活動をより良いも
のにしていくため、アンケート調査を
実施中です。ぜひご協力ください。
※個人情報保護されます。
回答期限／令和6年1月末まで
対象／20歳以上の市民

インフルエンザに ならないために

子どもの予防接種

対象／市内在住の平成20年4月2日以降
に生まれた中学3年生までの子ども
接種期間／10月1日（日）～令和6年2
月29日（木）
助成内容／接種1回につき上限1,000
円、1人2回まで
申請方法／接種後、令和6年2月29日
（木）までに対象者の父または母が健
康づくり課に申請。（平日8時30分～
17時15分）
※2回接種する人は、2回目接種後に
申請すること
持ち物／
①医療機関が発行した領収書の原本
（被接種者の氏名・予防接種の種類
が記載されていること。①がない場
合、母子健康手帳や予防接種済証な
ど予防接種の種類がわかるものをお
持ちください。）
②申請者名義の通帳など、振込先口座
がわかるもの（コピーが可能なもの）
③印鑑
④予防接種事業助成金交付申請書兼請
求書（市HPからダウンロード可）

高齢者の予防接種

対象／接種日に市内に住民登録があり、
次のいずれかの人
●65歳以上の人（接種時に65歳の誕生
日を迎えている人）
●60歳以上65歳未満の人で心臓・腎臓・
呼吸器などの障害があり、医師が必
要と認めた人
接種期間／10月1日（日）～令和6年2
月29日（木）※期間内に1回のみ接種
自己負担金／1,200円
※生活保護受給者は費用が免除になり
ます。希望者は接種前に健康づく
り課で申請してください。
注意事項／
●市内・伊豆市・函南町の指定医療機
関で接種が可能です。
●予防票は医療機関にありますので、
その場で記入してください。
●市内・伊豆市・函南町以外の県内指
定医療機関を希望する人は医療機関
宛の依頼状が必要です。
事前に健康づくり課窓
口または電子申請で手
続きをしてください。

高齢者医療機関（○…要予約、×…予約不要）			
伊豆長岡小児クリニック ☎ 055-949-1321	○	あおきクリニック ☎ 0558-75-0303	○
伊豆葦山温泉病院 ☎ 055-949-1466	○	あさいクリニック ☎ 0558-77-1374 ※初診で予防接種のみ不可、当院通院中の人のみ	×
くきの皮膚科 ☎ 055-940-2000 ※混雑状況により電話がつながりにくいことがあります。	×	伊豆檜の森診療所 ☎ 050-3636-3399 メール izunara.reservation@gmail.com	○
健院伊豆の国 ☎ 055-949-8880	×	伊豆保健医療センター ☎ 0558-76-0111	×
河野内科医院 ☎ 055-940-2355 ※月・火・木・金9時～11時30分、15時～17時30分、 土9時～11時30分	×	大仁医院西脇内科 ☎ 0558-76-3712	×
杉本医院 ☎ 055-949-2222 ※月～金8時30分～11時、15時～17時 土8時30分～10時30分	×	大仁クリニック ☎ 0558-76-2556	×
花の丘診療所 ☎ 055-949-6886 ※午前は9時30分まで、午後は予約のみ	午前…× 午後…○	大仁耳鼻咽喉科医院 ☎ 0558-76-4187	×
江間クリニック ☎ 055-947-1238	×	つちやクリニック ☎ 0558-77-1511	×
慈広会記念病院 ☎ 055-947-0511	○	村田内科クリニック ☎ 0558-76-8866	×
順天堂大学医学部附属静岡病院 ☎ 055-948-3111	×	矢田レディースクリニック ☎ 0558-76-4550	○
長岡リハビリテーション病院 ☎ 055-948-0555	×	恵泉クリニック ☎ 055-949-7770	×

里親になりませんか？

☎ 東部児童相談所
☎ 055-920-2085
☎ こども家庭課
☎ 0558-76-8008

日本には、さまざまな事情で実の親と暮らすことができない子どもが、約46,000人います。家庭で暮らせない子どもの8割は施設で生活し、里親家庭などで生活する子どもは2割ほどです。

子どもができるだけ家庭と同様の環境で生活できるよう、里親を増やす取り組みをしています。2、3日一緒に過ごしたり、一定期間一緒に暮らし、子どもを預かる期間はさまざまです。

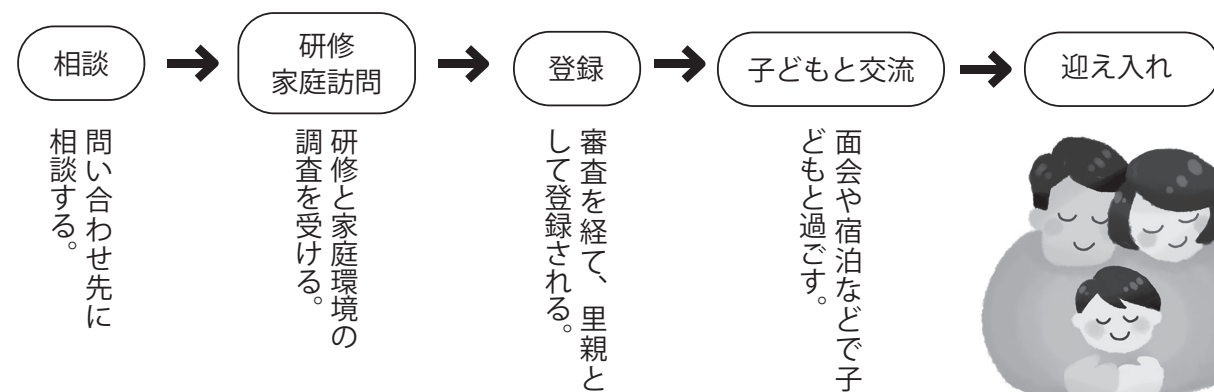
子どもの養育をお願いしている間は、決められた基準に応じて、養育に必要な経費が支給されます。



▲厚生労働省
広げよう「里親」の輪



▲公益財団法人
全国里親会



高齢者福祉施設巡回車両の運行を再開

高齢者福祉施設（高齢者健康会館・高齢者温泉交流館・老人憩の家水晶苑）の巡回送迎車両の運行を再開しました。



運行

- 水晶苑ルート（大仁巡回ルート）
祝日・年末年始を除く月曜～金曜
- 高齢者健康会館・高齢者温泉交流館ルート（長岡・葦山巡回ルート）
祝日・年末年始を除く火曜～金曜

対象

市内在住の60歳以上で、高齢者健康会館・高齢者温泉交流館・老人憩の家水晶苑のいずれかの利用者。

乗車料金

無料

その他

巡回ルート、時刻は休止前と変更ありません。最寄りの停車場は市HPで運行表をダウンロードしていただくか、直接問い合わせください。また、災害などの発生や路面の凍結により急遽運行の休止・ルートの変更を行う場合がありますので、ご了承ください。

☎ 長寿介護課 ☎ 0558-76-8010

【大仁巡回ルートについて】

☎ 老人憩の家水晶苑 ☎ 0558-76-3412

【長岡・葦山巡回ルートについて】

☎ 高齢者温泉交流館 ☎ 055-949-3737

10月29日は「世界脳卒中デー」

Q 脳卒中 最大の原因は・・・??

☎ 健康づくり課
☎ 055-949-6820

肥満や喫煙、糖尿病などにかかっていなくても、**高血圧**が脳卒中の発症リスクを高めています。脳卒中とは、脳梗塞、脳出血、くも膜下出血などの脳の血管が破れたり詰まったりする脳血管の病気のことです。

●脳卒中発症のリスク因子

高血圧や高血糖は、脳卒中の発症リスクを高めます。さらに、高血圧と高血糖の両方にかかっている場合は、より脳卒中になるリスクが高まります。

●脳卒中にならないために、数値をコントロール

血圧値と血糖値が基準値になるように、食事・運動に気を付けましょう。病院を受診していても安心せず、脳卒中の発症リスクを下げましょう。

基準値

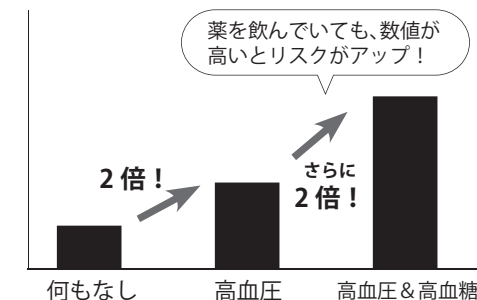
- ・血圧値 130/85以下
- ・血糖値 HbA1c 6.5%未満

●脳卒中の症状は…

- 脳卒中は次のような症状が突然起こります。
- 片方の手足・顔半分のみひやしびれ。
 - ろれつが回らない。言葉が出ない。
 - 力はあるのに立てない、歩けない。
 - 片方の目が見えない、視野が欠ける、物が二重に見える。
 - 激しい頭痛がある。
- ※脳卒中が疑われる場合は、救急車を呼ぶなどし、一刻も早く、専門的な病院を受診してください。

A 脳卒中最大の原因は**高血圧**です。病気への理解を深め、予防に努めましょう。

脳卒中発症リスクの差



データ：高血圧に関するKDB分析と保健事業への展開 令和5年3月

10月25日(水)～31日(火)

葦山反射炉をブルーライトアップ

伊豆の国市では、世界脳卒中デーに合わせて葦山反射炉をブルーライトアップします。ぜひ、この機会にご覧ください。

とき：10月25日(水)～31日(火)
日没～20時



出張よろず相談 in ウェルシア伊豆長岡店

今回の出張よろず相談は、「禁煙」をテーマに実施します。喫煙者は、「肺の生活習慣病」と言われるCOPD(慢性閉塞性肺疾患)息切れ、慢性的なせき、たん)にかかりやすくなります。進行すると命に関わりますが、禁煙により予防できます。また、たばこを吸っていなくても他人のたばこの煙を吸うだけで、喫煙者と同じ病気のリスクがあります。この機会に喫煙についての理解を深めましょう。

とき／10月16日(月) 14時～15時30分
内容／禁煙相談、健康相談、肺年齢測定、体組成測定
ところ／ウェルシア伊豆長岡店 ウェルシアコーナ―
料金／無料
申込／不要
※出張よろず相談を予告なく中止する場合がありますのでご了承ください。

☎ 健康づくり課
☎ 055(949)6820



募集 秋の花飾り教室

花飾りで生活に彩りを加えてみませんか？

とき／11月5日(日)
 ところ／市民交流センター(大仁くぬぎ会館)
 内容／

- 午前の部(10時～12時)
 コンテナガーデン(寄せ植え)教室
- 午後の部(14時～16時)
 ハンギングバスケット教室

定員／各回40人

料金／1,000円

申込／10月6日(金)～30日(月)(土日祝は除く)
 に花咲く伊豆の国推進協議会事務局(環境政策課 ☎ 0558-76-8002)に電話で

※定員になり次第受付終了します。

その他／制作作品は11月20日(月)から開催予定の「花咲く伊豆の国フェア」への出展協力をお願いします。



参加者募集 花咲く伊豆の国フェア 2023 in 葦山反射炉

花咲く伊豆の国推進協議会では11月に開催を予定している「花咲く伊豆の国フェア 2023 in 葦山反射炉」で実施するコンテストへの参加者を募集しています。

募集部門／

- ①ハンギングバスケット部門
- ②コンテナガーデン(寄せ植え)部門

募集受付／11月2日(木)までに環境政策課へ電話、または市HPから入手できる出展申込書でお申し込みください。

作品展示／11月20日(月)～26日(日)

その他／ミニガーデン制作、花の寄せ植え教室などの体験ワークショップも開催されます。11月1日(水)から参加者を募集予定です。詳細は、市HPまたは広報11月号をご確認ください。



◀市HP

令和5年度 伊豆の国市20歳のつどい

生涯学習課 ☎ 055-948-1461

とき／令和6年1月7日(日)10時30分(受付9時30分～)
 ところ／葦山地区：葦山文化センター(葦山時代劇場)大ホール
 大仁地区：大仁中学校体育館
 長岡地区：長岡中学校体育館

内容／式典と各地区実行委員による催しを行います。
 対象／平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの人
 申込／住所により方法が異なります。

●10月1日時点で市内に住居登録のある人

10月中旬頃にご案内はがきを送付します。はがきに記載のQRまたはURLより、電子申請をしてください。

●それ以外の人

10月15日(日)～11月15日(水)の間に市HP「20歳のつどい」のページの申請フォームから申し込みください。

注意事項／

- ①パソコンやスマートフォンをお持ちでない人は、10月16日(月)～11月15日(水)(土日祝は除く)に、生涯学習課に電話で申し込みください。
- ②開催内容が変更になる場合があります。



▲市HP



参加者募集

地域で子育てをサポートしてみませんか？

託児あり(要申込)

子育てサポーター養成講座

伊豆の国市ファミリーサポートセンター事務局(こども家庭課内) ☎ 0558-76-8008

ファミリーサポートセンターでは、新たな「まかせて会員」を養成するため、「子育てサポーター養成講座」を開講します。ぜひご参加ください。

? ファミリーサポートセンターとは

安心してゆとりある子育てができるよう、会員登録した市民同士が有償でお子さんを預かるネットワークです。

●おねがい会員

子育てのサポートが必要な小学生以下のお子さんがいる市民

●まかせて会員

講習会の内容を全て修了した、子育てのサポートができる20歳以上の市民

とき	講義	講師
11月6日(月)	10時～12時 子育て支援サービスを提供するために(開講式)	ファミリーサポートセンター事務局
	13時～15時 身体の発育と病気	伊豆赤十字病院 志賀清悟氏
11月7日(火)	10時～12時 子どもの生活へのケアと援助	静岡県立大学 短期大学部こども学科 山本学氏
	13時～15時 子どもの遊び	
11月9日(木)	10時～12時 心の発達と保育者のかかわり	静岡県立大学 短期大学部こども学科 小林佐知子氏
	13時～15時 障がいのある子どもの預かりについて	
11月10日(金)	10時～12時 小児看護の基礎知識	静岡県立大学 看護学部 鈴木和香子氏
	13時～15時 保育の心	佐賀大学 教育学部 名倉一美氏
11月27日(月)	10時～12時 安全・事故(実習含む)	駿東伊豆消防本部 指導員
	13時～15時 子どもの栄養と食生活	静岡県立大学 食品栄養科学部 竹田裕子氏
11月28日(火)	10時～12時 子育て支援サービスを提供するために(会員証交付・閉講式)	ファミリーサポートセンター事務局
	14時～15時	

ところ／大仁庁舎 会議室

対象／次のいずれかに該当する20歳以上の市民
 ①子育てのサポートをしたい人(「まかせて会員」への登録を希望する人)
 ②子育てのサポートに興味がある人

受講料／無料

申込方法／10月13日(金)12時までに窓口または電話で申し込み

その他／

- ・1講座から受講できます。(過去にいくつかの講座を受講している場合は、未受講の講座のみでも可)
- ・「まかせて会員」として登録を希望する場合は、全ての講習を受講する必要があります。
- ・託児(要申込)は、当日のお子さんの体調により、利用できない場合があります。



▲詳細はこちら

☎ 0558-76-8008
 こども家庭課



参加費／1組500円(材料費)
 申込／10月20日(金)までに窓口または電話で申し込み

※応募多数の場合は抽選。基準日とする。
 ※年齢は、令和5年11月1日を

対象／1歳以上2歳未満の子どもとその親8組
 ところ／江間防災センター

とき／11月17日(金)、12月1日(金)、1月12日(金)、2月9日(金)、3月1日(金)
 10時～11時30分

子育てやボランティアが、親子の仲間づくりや子育てを応援します。親子で一緒に、歌ったり、体を動かしたりしながら、楽しく交流しましょう。

参加者募集 やんちゃっ子クラブ(後期)

江川邸竹灯り ボランティア募集

重要文化財・江川邸内に設置された竹灯籠が幻想的なイベント『灯そう 2023 江川邸の庭へ』が開催されます。大人気のイベントをお手伝いしてくれる人を募集しています。

内容／

- ①江川邸竹灯り誘導員
- ②竹灯り設置の手伝い
- ③竹灯りの片付け

とき／

- ① 11月4日(土)・5日(日) 16時～20時30分
※1日または2日間
- ② 11月4日(土)・5日(日) 9時～11時
- ③ 11月6日(月) 9時～11時、14時30分～16時

ところ／江川邸(葦山葦山1番地)

申込／10月20日(金)までに江川邸竹灯り実行委員会事務局：柴田(☎090-6335-4333)に電話で申し込みください。



☎ 農林課
☎ 055-948-1460

伊豆の国歴史探訪 親子サイクリング

明治から鎌倉時代までをさかのぼる歴史探訪ツアー。自転車と歴史に詳しいガイドが案内します。親子で思い出づくりをしませんか？

とき／11月18日(土)

※雨天の場合は11月19日(日)に順延

対象／小学校4年生(身長140cm以上)から中学生までの子どもとその保護者、親子合わせて最大10人まで ※定員超過の場合は抽選

料金／無料

申込／10月2日(月)～20日(金)にQRから

持ち物／動きやすい服装、裾が広がっていないズボン、小さめのリュックやサコッシュ、小銭入れ(飲み物用)、保護者の身分証明書

ツアー行程／

8時30分	コナステイ伊豆長岡集合・準備
9時15分	コナステイ伊豆長岡出発
9時40分	葦山反射炉
10時	江川邸
10時45分	葦山城跡
11時30分	願成就院
12時	北条氏邸跡
12時30分	コナステイ伊豆長岡(到着・ランチ)
13時30分	解散

その他／参加者には、ホテルランチ、日帰り温泉チケット、オリジナルタオルの特典が付きます。



▲申し込みはこちら



☎ 観光文化課
☎ 055-948-1480

楽しみながらエコにチャレンジ 温暖化対策アプリ『クルポ』



静岡県では、スマートフォンを活用して、楽しみながら地球温暖化防止活動に参加できる地球温暖化対策アプリ『クルポ』を展開しています。脱炭素アクション(環境に配慮した行動)をするとポイントを獲得することができ、30ポイント貯まったら、商品券や図書カードなどが当たる抽選に参加できます。

地球温暖化問題を身近に感じて、自分ができることからチャレンジしてみませんか？

☎ ふじのくに COOL チャレンジ事務局
☎ 054-271-8806

脱炭素アクションは25種類

- ・リサイクルボックスを利用する
 - ・プラスチックを減らす
 - ・食ロスレスキュー、フードバンクを利用する
 - ・毎日エコチェック、エコクイズをする など
 - ポイントスポットは県内4,000カ所以上、伊豆の国市内は17カ所
- ※詳細は、公式サイトをご覧ください。

参加方法

- ①『クルポ』の無料アプリをダウンロード
- ②脱炭素アクションに取り組む
- ③ポイントを貯める
- ④抽選に参加



10月は『スマートムーブ』キャンペーン

スマートムーブとは、車を中心とした移動手段を見直し、CO₂排出量の削減を目指す取り組みで、環境省が実施している地球温暖化対策のひとつです。秋は行楽シーズンで出かけることが多くなる季節。車の利用を見直しましょう。

10月中は、3つのアクション『公共交通を利用する』、『自転車を利用する』、『次世代自動車に乗る』が3倍ポイントアップします。

スマートムーブが推進する5つの取り組み

- ①公共交通機関の利用
- ②自転車、徒歩での移動
- ③自動車の利用を工夫
- ④長距離移動の工夫
- ⑤移動・交通におけるCO₂削減の取り組みに参加

宝くじ文化公演 Family Concert ～オーケストラで聴くジブリ音楽～

とき／12月10日(日) 開場14時30分 開演15時
ところ／アクシスカつらぎ 大ホール
料金／【全席指定】一般1,500円(当日2,000円)
高校生以下1,000円(当日1,500円)
※3歳未満は保護者1人につきひざ上1人無料
※宝くじ助成による特別料金
チケット販売／10月7日(土)～
・アクシスカつらぎ ☎055-948-0225
・葦山時代劇場 ☎055-949-8600
・ローソンチケット(Lコード：43432)
・チケットぴあ(Pコード：251-110)
※電話予約はアクシスカつらぎのみ。

☎ 観光文化課 (アクシスカつらぎ)
☎ 055-948-0225

☎ 商工課
☎ 055(948)1415



職場のトラブルで、お悩みではありませんか？
静岡県では、各県民生活センターの労働相談窓口で、職場のトラブルに関わる相談を受けています。相談の内容によって、弁護士相談や県労働委員会の「あっせん」制度を紹介しています。
あっせんでは、公益、労働者、使用者のそれぞれの立場を代表するあっせん員が、当事者の間に立ち、トラブル解決に向けたお手伝いをしています。費用は無料で、秘密は厳守されます。
職場のトラブルに関する相談や、あっせんの申請は、次の窓口にご連絡ください。

- 東部県民生活センター
☎ 055(951)9144
- 中部県民生活センター
☎ 054(286)3208
- 西部県民生活センター
☎ 053(452)0144

※固定電話からは、フリーダイヤル0120(9)39610も利用できます。

10月16日(月)～22日(日)は

「行政相談週間」です



「行政相談」とは、国などの仕事について皆さんのご意見やご要望を聞き、その解決を図るとともに、行政運営に反映させるための制度です。

市民の皆さんが相談する際、身近な窓口になるのが「行政相談委員」です。

「行政相談委員」は、総務大臣から委嘱されたボランティアの民間有識者です。

市では、毎月、第3水曜日の13時30分から16時に相談に応じています。(※3月のみ第3火曜日)相談は無料で、秘密は守られます。お気軽にご相談ください。

●伊豆長岡庁舎

とき／
10月18日(水)
1月17日(水)
相談委員／
水口始(小坂)



●大仁庁舎

とき／
11月15日(水)
2月21日(水)
相談委員／
西島瑞毅(中島)



●葦山支所

(葦山農村環境改善センター)
とき／
12月20日(水)
3月19日(火)
相談委員／
藤井惣雄(原木)



上記以外の日は、総務省静岡行政監視行政相談センターにご相談ください。

おこまりなら、まんまるくじょひやくとわばん
0570-090110
市民課(大仁支所)
0558(76)8000

キラリと光る団体、紹介します

いずのくにに 「いいこと」を 「いいこと」!

キラリと光る団体、紹介します



ひだまりマーケット



手作りマーケット

ドコカノmarket

代表者／米山千尋 設立／令和3年
構成人数／5人 活動拠点／市内全域
活動内容／市内各地で手作り品やキッチンカーを集めた市場を開催し、にぎわいを創出しています。地域の方が足を運び、幅広い世代の人々が楽しめる場所を作りたいという想いで活動しています。11月3日(金・祝)に葦山反射炉で手作りマーケットを開催します。ぜひ足をお運びください！
代表：米山千尋 ☎090-4792-4825

伊豆長岡温泉エリアマネジメント

代表者／鴨下記久枝 設立／令和3年
構成人数／96人 活動拠点／伊豆長岡温泉場
活動内容／伊豆長岡温泉ミライ会議の事務局として、「温泉のある暮らし」をテーマに賑わいのある温泉場通りの再生を目指してまちづくりを進めています。
毎月第2日曜の温泉場でのお散歩市開催や、6月30日オープン分散型ホテル「さかなやステイ」の企画運営などを地域の方々と連携して行っています。
地域おこし協力隊：榊田幸平 ☎080-3274-3570



地域と観光客をつなぐお散歩市



さかなやステイからの南山荘

市内でまちづくりやボランティアに取り組みる団体を、広報紙とFMいずのくにで紹介しています。ラジオは毎週火曜日13時～13時30分と土曜日17時～17時30分(再放送)です。

のびのび

まなび

2じかんめ
小学校の英語教育

隔月のこのコーナーでは伊豆の国の「教育」について紹介します。第2回は前回に引き続き英語教育について。今回は小学校編です。

小学校3年生から英語教育が必修化されていますが、加えて市では小学校1・2年生を対象に「英語活動(わくわくタイム)」の時間を設けています。現在8人のALT(外国語指導支援員)を任用し、小学校1・2年生は年間20時間、3・4年生は



年間35時間、5・6年生は年間70時間、子どもたちと楽しく英語の活動をしています。

長岡北小学校1年生の初めての授業では、電子黒板も活用しながら、ジェネス先生の自己紹介を聞いたり、英語のあいさつをしたり楽しく活動しました。1年生は、数字や果物など身近な事柄を題材に、歌やゲームなどを楽しみながらたくさんの英語にふれていきます。また、ジェネス先生は遠足や校外学習などの学校行事にも参加し、授業以外にも交流をしています。

幼稚園・保育園からの10年間の体験的なコミュニケーションを通し、実践的な英語力を身に付けます。

学校教育課
055(948)1444

ごみの分け方・出し方

第44回

プラスチック製容器包装の分別にご協力を!

プラスチックは、資源として再利用するため、「プラスチック製容器包装」とその他のプラスチック類」に分別されています。判断に迷うときは「プラマーク」が表示されているものを「プラスチック容器の日」に出してください。(左表参照)



分別の際はご注意ください!

- ①きれいな状態で出してください
中身を空にし、洗って乾かしてからごみに出してください。汚れが付着しているものがあると、他のプラスチック製容器包装を汚してしまったりサイクルできなくなります。
- ②袋を2重にしないでください
プラスチック製容器包装は、レジ袋などに詰め込まずに、そのまま指定ごみ袋(白)に入れて出してください。
- ③プラスチック製品に注意してください
ポリバケツやハンガーなどのプラスチック製品は、プラスチック製容器包装の日には出せません。必ず「その他のプラスチック類」としてカンの日指定ごみ袋(白)に入れて出してください。

◆プラスチック製容器包装(「プラマーク」表示)の例

種類	例
ボトル類	洗剤、シャンプーなどのボトル容器
キャップ類	チューブ、ペットボトルなどの容器のふた
ポリ袋類	菓子、トイレトペーパーなどのポリ袋容器
カップ類	ヨーグルト、アイス、プリンなどのカップ容器
プラスチック容器類	卵、弁当、総菜などのパック容器
発泡スチロール類	緩衝材、カップ麺、納豆などの容器

廃棄物対策課
0558(76)8001

アノのあのお



第1回
はじめまして
アノンです！

皆さん、はじめまして。

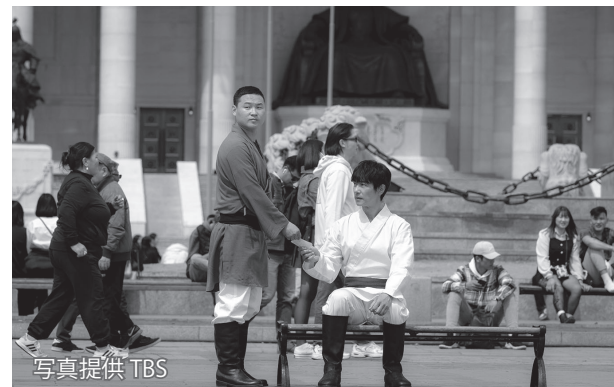
8月3日から、伊豆の国市の新しいC I R(国際交流員)として着任した、チンバット・アノンです。今月から、広報いずのくにで連載を始めます。モンゴルの文化や伊豆の国市の都市交流について、私の目線で紹介します。読んでいただくとうれしいです。

私は、モンゴル国の首都・ウランバートル市出身です。学生時代は、東京に6年間留学していました。その後モンゴル国に帰国し、長年、モンゴル政府の仕事をしていましたが、「いつか日本で働きたい」という夢を叶えるために、今回、伊豆の国市のC I Rに応募して、夢が叶って来日しました。日本の、伊豆の国市のために働け

るのがとても楽しみです。

さて、皆さんは、7月からTBS系列で放送されていたテレビドラマ、『日曜劇場V I V A N T』をご存じですか？堺雅人さん主演の、毎回ハラハラドキドキな展開のアドベンチャーで、先月、最終回を迎えました。

ドラマの舞台である『バルカ共和国』は、実在しない架空の国なのですが、あの広大な砂漠や美しい草原、日本大使館のある首都のシーンは、全てモンゴルで撮影されています。例えば、第1話で堺雅人さん演じる主人公・乃木がアメリカCIAの友人と国際電話をしたり、第8話で二宮和也さん演じるノコルの会社を訪れる前に立ち寄るなど、劇中で何度も登場す



▲ VIVANTの劇中に何度も登場するスフバートル広場
写真提供 TBS

る美しい広場は、ウランバートルにある観光名所『スフバートル広場』です。背後に見える石造建築は、モンゴル国の国会議事堂で、中央階段の上には、巨大なチンギス・ハーン像が威風堂々たる姿で広場を見守っています。実は、この『スフバートル広場』には、8月の伊豆の国市モンゴル国公式訪問団・中学生交流団も訪れ、夜の広場で自転車に乗ったり、みんな記念撮影をしたりしました。



▲ 8月には公式訪問団と中学生もスフバートル広場へ

V I V A N Tの劇中には、他にもモンゴルの風景や人々が数多く登場しましたので、また別の回で詳しく紹介させていただきます。V I V A N Tは最終回を迎えましたが、U・N E X Tなどの動画配信サービスでも観られますので、観ていない人はぜひご覧ください。それでは、バイルタエ。

協働まちづくり課
055(948)1412



第16回 まつしたともき 松下 友紀さん

伊豆の国市 C I O 補佐官



声を聞き、共に考え、

暮らしを便利に

伊豆の国市のDX(デジタル・トランスフォーメーション)を進める最
高情報責任者(C I O) 市長を、専門
的知識と経験で支援するC I O補
佐官の松下さん。小学生の頃にプロ
グラミングを始め、学生時代にゲー
ム、パソコン通信、音楽・HP作成
なども経験し、N T T西日本入社後
は次世代ネットワークの立ち上げに
も関わった生粋のデジタル人間。県
内外の自治体のデジタル化に携わっ
た後、昨年、伊豆の国市のC I O補
佐官に就任しました。

「補佐官というただアドバイザー
するだけの人と思われがちですが、
市職員たちの『どうしたら市民の暮
らしを便利にできるか』という相談
に乗り、共に考え、実現に向けて市
職員をサポートすることが役目だと
思っています。『職員目線』よりも
『市民目線』を大切にされる松下さん
の信念は、次世代ネットワーク立ち
上げの経験で培われました。「自分
たちが提供したいサービスと、利用
者が求めるサービスが最初から同じ
ということは、まずない。利用者の
ニーズを把握し、そのギャップを埋
めて初めて、意味のあるサービスを
提供できる。だから、市民の声を大
切にしなくてはならないんです」。

9月1日、市民の利便性向上を目
指して市公式LINEサービスがリ
ニューアルしたばかり。「DXは難
しいようで身近な存在。まずは試し
ていただき、『ここが便利になった
らいいな』という声を上げてほしい。
その声が、皆さんの暮らしをもっと
便利にしていきます」。

松下さんのDX推進計画は、まだ
始まったばかりです。

かんたん手話講座 ④2 囲碁

右手の甲を上に向けて2指(人さし指と中指)を打ち下ろす。(碁を打つという意味でもあります。)



障がい福祉課
☎ 0558-76-8007 FAX 0558-76-8029

囲碁は『手談』とも言います。話さなくても心が通う、という意味だそうです。盤上の世界では言葉を使わずに深いコミュニケーションができます。囲碁は、ろう者の趣味の一つです。

図書館だより

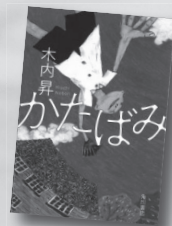
開館時間(共通) 9時～17時30分
 中央図書館 ☎ 0558-76-5566
 葦山図書館 ☎ 055-949-8605
 HP <https://izunokuni-library.jp>



今月のおすすめ

一般

【中央】



かたばみ
木内昇／著
KADOKAWA

女性の生き方もままならない戦後。小金井で教師をしていた弟子は、よんどころない事情で家族を持つことに。血のつながらない親子を描く笑いと涙のホームドラマ。

一般

【葦山】



しあわせガレット
中島久枝／著
角川春樹事務所

派遣契約が終わった日の帰り道。詩葉は、路地奥で見つけた店のこだわりの詰まったガレットに魅了され、雇ってもらうことに。疲れた心をおいしく癒す連作短編集。

一般

【葦山】

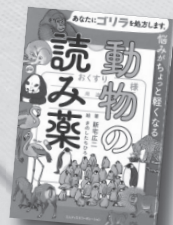


八月の御所グラウンド
万城目学／著
文藝春秋

大学生・朽木は、借金のカタに、早朝の御所グラウンドで謎の草野球大会・たまひで杯に参加する羽目に。表題作と『十二月の都大路上下』の2編。愛しくほろ苦い人生。

一般

【中央】



悩みがちよっと軽くなる動物の読み葉
エムディエヌコーポレーション

方向音痴には迷子王アザラシ、ダイエットの失敗にはクマを。人間の悩みに、くすくと笑って少しだけほっとする動物たちの生態や行動を集めた動物処方箋をどうぞ。

新着本コーナーから

- | | |
|--------------|-----------------|
| 一般 可燃物 | 米澤穂信／著 【中央・葦山】 |
| 一般 百年の子 | 古内一絵／著 【中央】 |
| 一般 リスペクト | ブレイディみかこ／著 【中央】 |
| 一般 鷹の惑い | 堂場暁一／著 【葦山】 |
| 一般 自然知能 | 外山滋比古／著 【葦山】 |
| 一般 無礼語辞典 | 関根健一／著 【中央】 |
| 児童 しょうぼうのずかん | 山田タクヒロ／著 【葦山】 |

10月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	②	3	4	5	6	7
8	⑨	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

○ 中央休館日 □ 葦山休館日
◇ 両館休館日 ☆ おはなし会

10月のおはなし会

- ・中央図書館 14日(土) 11時～
 - ・葦山図書館 28日(土) 11時～
 - ・くぬぎ会館こども広場 19日(木) 10時10分～
- ※事前申込は不要です。

お知らせ

雑誌の無料配布

保存期間の過ぎた雑誌を無料配布します。

- とき／
- 中央図書館：10月28日(土)～11月5日(日)
 - 葦山図書館：10月29日(日)～11月5日(日)
- ※各館の開館日のみ

- 図書館によって雑誌の種類が異なります。
- 袋などの入れ物をお持ちください。

文化財通信

その220

変わりゆくもの・変わらないもの - 甑・甕・鍋のこと -

文化財課 ☎ 055-948-1428



▲写真1 仲道A遺跡出土縄文土器

私たちの先祖たちは、生きるために、動物や植物などを狩猟・採集、そして調理・加工をしてきました。調理の基本は「加熱」です。これにより硬いものを柔らかく、おいしくします。

国内の遺跡で確認された調理の痕跡の中で最も古いものは、「蒸し焼き」でしょう。焼けた石を集め、その熱を利用していたと考えられます。一方、「煮る」という調理法が始まったのは、うつわ(土器)が出

現した縄文時代でしょう。現在、私たちの周りにある鍋や釜のルーツは、縄文時代にさかのぼります。

市内三福の仲道A遺跡では、縄文時代草創期の土器(写真1)が出土し、県の文化財に指定されています。この遺跡で出土した土器の大半は「煮る」ためのうつわでした。

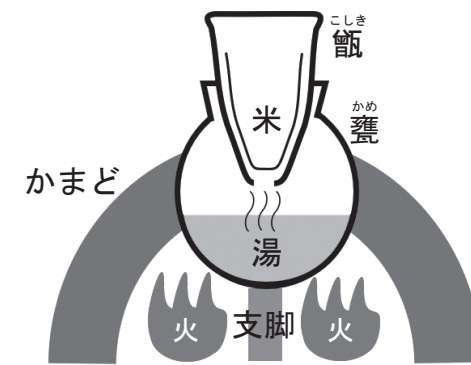
稲作が本格化した弥生時代や次の古墳時代の初めの頃は、住居の真ん中に「炬」を設け、そこにうつわを据えました。このうつわは現在「甕」と呼ばれ、お米を雑炊のように調理していたと考えられます。

5世紀後半(古墳時代中期)に、画期的な設備が登場します。それはかまどです。この頃は甕をかまどに据え、その上に乗せた「甑」の中の布などにくるんだお米を「蒸す」という調理法(図1)が普及します。現在のもち米の調理法と同じであったと考えられます。

奈良・平安時代以降、鍋や釜などが出現します。浅く作られたものを鍋、周囲に鏝を付けたものを、鍋より深いものを釜と呼ぶことが多いよう

です。これらは主に粘土で作られました。したが、鉄や石の鍋もありました。平安時代の終わり頃から、先祖たちの住居は、床板を貼った建物へ変化します。囲炉裏で、鍋などを五徳の上のせて調理している風景を、絵巻物に見ることができます。

現代の私たちが使う調理のうつわは、IHクッキングヒーター対応などさまざまな材質・形があります。うつわの変化は、先祖たちの生活の発展を物語っているのです。



▲図1 甑・甕・かまどの模式図



市 Facebook



市 Instagram

市 Facebook や Instagram では、広報紙に掲載できなかったものも含めさまざまな市の話題を紹介中です。ぜひご覧ください。



各団体の情報交換

団体運営のための情報共有 9/6

ぶらっといずのくに研修会を開催

『ぶらっといずのくに』とは、多様な団体などの出会いや情報交換ができる場を提供し、市民が主体的に取り組む活動の支援を目的とするプラットフォームです。今回は、参加メンバーでもある「IZUCCO制作実行委員会」代表の中野あゆみさんを講師に迎え、活動における情報発信や、LINEを活用した団体運営の効率化の手法について、講座を行いました。

9/12 子どもたちが描く明るい選挙

明るい選挙啓発ポスターコンクール審査会を開催

令和5年度伊豆の国市明るい選挙啓発ポスターコンクール審査会を開催しました。コンクールは、選挙が明るく正しく行われるよう、児童生徒が描くポスターによって明るい選挙を推進することを目的に行われ、今年度は市内の小中学校から計27点の応募がありました。審査会では、小学生の部から5点、中学生の部から1点の入選作品と、8点の佳作作品を選考しました。



作品の審査の様子



高井さんご家族と記念撮影

これからも長生きしてね 9/17

長寿祝い事業 長寿者(100歳)をお祝い訪問

令和5年度長寿祝い事業として、今年度中に100歳を迎える市民24人に、その長寿を祝い、多年にわたる社会の発展に寄与したことへの感謝を込めてお祝い状と記念品を贈呈しました。対象者のうち、5人を市長が訪問しました。市長は「本当におめでとうございます。これからもお元気で長生きしてください」とお祝いの言葉を述べました。



市長と選手らで記念撮影

初めての全国大会出場 8/21

全国大会3位入賞を市長へ報告

IZULUバレーボールクラブの選手11人が、「第43回全日本バレーボール小学生大会」男子の部での全国3位入賞を市長に報告しました。県大会を3連覇していますが、新型コロナウイルスの影響で、全国大会出場は今年が初めて。選手は「初めての全国大会で緊張したが応援のおかげで力が発揮できた」と振り返り、市長は「人生の糧となる経験。来年の活躍も楽しみ」と祝福しました。

8/21 蛇口が新品になった!

市上下水道協同組合が学校施設の無償水栓交換を実施

市上下水道協同組合が、市内学校施設の蛇口(水道蛇口)の無償交換を実施しました。地元への社会貢献活動の一環として毎年行っているボランティア活動で、今年度は長岡南小学校と富士美幼稚園、のぞみ幼稚園の水栓交換を行いました。長岡南小学校では老朽化した蛇口の更新、富士美幼稚園とのぞみ幼稚園では蛇口をレバーハンドルタイプへ取り換えました。



交換作業の様子



三角巾を使った腕の固定方法を学ぶ

三角巾を使いこなそう 8/24

応急手当講習会を開催

韮山福祉・保健センターで応急手当講習会が開催されました。参加した15人の保健委員らは、災害時の応急手当や食事の備えなどについて学びました。順天堂大学医学部附属静岡病院・救急診療科の竹内郁人医師、市保健師が講師を務めました。三角巾を使用した固定方法の実技では、初めは結び方などに苦戦していたものの、講師のアドバイスを受けながら習得していました。

10/22まで 過去の教訓を新しい世代へ

郷土資料館企画展「狩野川台風から65年」の開催

昭和33年(1958)9月26日に伊豆半島を襲った台風22号は大量の雨を降らせ、その大雨は濁流となって田方平野に甚大な被害をもたらしました。後に「狩野川台風」と呼ばれるこの台風の発生から、今年で65年が経ちます。その記憶を風化させないため、狩野川台風の発生当時の状況から復興の様子までの写真を中心に、わかりやすく解説しています。ぜひお越しください。



郷土資料館(中央図書館内)で開催中

9/3 もしもに備え平時から

総合防災訓練を実施

8月30日~9月5日の「防災週間」にあわせて、9月3日に総合防災訓練を実施しました。各地区の自主防災会・消防団など11,527人が参加し、大規模災害の発生を想定した、救護訓練や避難所運営訓練、資機材の確認などが市内各地区で行われました。実際の災害に備え、今回の訓練で挙げられた課題に今後取り組んでいきます。



はしご車を使った救助訓練

お知らせ

情報BOX

いずのくに読書ウィーク

読書講演会
『絵本も紙芝居も
たのしいよ!』

「紙芝居」「絵本」の魅力
楽しさをお話しします。
とき／11月18日(土) 13時30
分～15時

ところ／中央図書館2階視聴
覚室
講師／長野ヒデ子さん(絵本
作家)

対象／絵本・紙芝居に興味の
ある人、読み聞かせボラン
ティアとして活動している
人、子育て中のお父さん・
お母さん(お子さんと一緒
にどうぞ)

※会場に託児スペース設置
定員／50人(先着順)
申込／10月3日(火)から中
央図書館カウンターまたは
電話で
中央図書館
☎0558(76)5566

市民講座

①「楽しいそば打ち体験」講座

北海道十勝産の新しいそば粉を
使って、2人1組で行います。
こねる、伸ばす、切る、茹で
るを体験しましょう。試食も
あります。
とき／10月27日(金) 9時～
12時

ところ／あやめ会館1階調理
実習室
講師／細川幹太さん(高原俱
楽部)

対象／18歳以上の人16人(定
員を超えた場合は市民優先
で抽選)
料金／1,200円(3人前持
ち帰り)

持ち物／エプロン、三角巾
申込／10月17日(火)までに
電話または申込フォームで
申込はこちら



②みんなで一緒に!

健康表現体操
歌謡曲や童謡に合わせて、
楽しくできる体操をします。
あなたも心と頭と体を動かし
てみませんか?
とき／10月31日(火) 10時～
11時30分

ところ／あやめ会館3階多目
的ホール
講師／石川静恵さん(NPO
法人全日本健康音楽研究会
静岡県東部支部長)

対象／無理なく楽しく健康
になりたい人30人(定員を
超えた場合は市民優先で
抽選)
料金／300円

持ち物／動きやすい服と運動
靴(室内履き不要)、バス
タオル(あればヨガマッ
ト)、汗拭き用タオル、飲
み物

申込／10月20日(金)までに
電話または申込フォームで
申込はこちら



絵本であそぼう

スタンプラリー
東アジア文化都市2023
静岡県主催事業「伊豆文学祭」
会場で「ぐりとぐらクイズラ
リー」「からすのパンやさん
人気投票」などのワークショ
ップを行います。参加してス
タンプを集めると、しおりや
ブックカバーをプレゼント。
ぜひ遊びに来てください。
とき／10月15日(日) 10時～
16時(15時30分まで受付)

ところ／アクセスかつらぎ
エントランス広場(雨天の
場合は屋内)
その他／参加無料、申込不要
中央図書館
☎0558(76)5566

フォーラム「東アジア
DNAの源流と文化・
芸術の多様な未来」
東アジア文化都市2023
静岡県の事業としてフォーラ
ムを開催。東アジアと伊豆に
ついて、歴史や地域DNAの
視点などから迫ります。
とき／10月14日(土) 10時～
16時30分、10月15日(日)

内容／小学生ふくしのえ表
彰、福祉団体などにおける
模擬店出店や体験ブース、
バルーンアーティストによ
るパフォーマンスショー、
おもしろ自転車体験
伊豆の国市社会福祉協議会
☎055(949)5818

伊豆の国市商工会

とき／10月15日(日) 9時45
分～13時30分(荒天中止)
ところ／川の駅 伊豆城山
内容／市内全体のオリジナル
商品・製品や伊豆の国市プ
ランド認定商品の展示・販
売、経営革新・農商工連携

2023年 令和5年 10月

休日の診療医
9時～17時

事前に病院・田方中消防署へ電話、ま
たは田方医師会 HP でご確認ください。
診療医が変わる場合があります。
▶田方中消防署 ☎0558-76-0119
▶田方医師会 HP
http://www.tagata-ishikai.jp/

- 1(日) ▶修善寺クリニック(伊豆市/内・
皮膚/☎0558-72-7272)
▶花の丘診療所(奈古谷/ペインク
リニック・内/☎055-949-6886)
- 8(日) ▶伊豆赤十字病院(伊豆市/外・内・
整外/☎0558-72-2148)
▶伊豆長岡小児クリニック(中/小
児/☎055-949-1321)
- 9(月・祝) ▶中伊豆リハビリテーションセンター
(伊豆市/内・整外・リハ/
☎0558-83-2111)
▶函南平出クリニック(函南町/
小児/☎055-978-1366)
- 15(日) ▶村田内科クリニック(吉田/内/
☎0558-76-8866)
▶リウトピアクリニック(函南町/
リウマチ・リハ・内/
☎055-970-1000)
- 22(日) ▶青山内科クリニック(伊豆市/
内/☎0558-74-2111)
▶函南平出クリニック(函南町/
小児/☎055-978-1366)
- 29(日) ▶あさいクリニック(吉田/整外/
☎0558-77-1374)
▶長岡リハビリテーション病院
(長岡/内・神経内・リハ/
☎055-948-0555)

長岡温水プール
水泳教室

①膝痛・腰痛改善水中運動教室
とき／毎週火曜日10月10
日(火)～12月19日(火)、
10時～10時45分(全10回)
〔毎週水曜日〕10月11日(水)
～12月13日(水)、10時～10
時45分(全10回)

対象／膝痛や腰痛があり、運
動が必要な人
②大人初心者水泳
とき／毎週水曜日10月11
日(水)～12月13日(水)、
9時～9時45分(全10回)
〔毎週木曜日〕10月12日(木)
～12月21日(木)、11時～
11時45分(全10回)

対象／水泳をやってみたい大人

定員／10人

①②共通事項
料金／10回4,400円(入場
料別途350円)
申込／プール受付で
長岡温水プール
☎055(947)0176

小学生教室

リズムダンスを行います。
みんなで一緒にリズムに合わ
せて体を動かしましょう♪
とき／11月4日(土) 10時～
11時

ところ／こども広場多目的室
講師／岡崎きよみさん
対象／小学1年生～3年生20

人(先着順)

持ち物／飲み物、タオル
服装／運動しやすい服装
料金／無料
申込／10月12日(木)から電
話で

※受付時間・木・土曜日、第
2・4日曜日の9時～16時
こども広場(大仁くぬぎ会
館内)
☎0558(76)1346

市民ふれあい広場

とき／10月21日(土) 9時30
分～14時(小雨決行)
ところ／葦山福祉・保健セン
ター

9時20分～16時

ところ／葦山時代劇場大ホール
料金／無料
申込／10月12日
(木)までに申込
フォームで
富士・箱根・伊豆国際学
会事務局
☎080(3280)3939

外国の料理教室

ジャマイカ出身の、サーモ
ン・ノディアさんと一緒にジ
ヤマイカの代表的な肉料理と
スープなどを作りましょう。
とき／11月12日(日) 10時～
14時

ところ／あやめ会館1階調理
実習室
定員／20人
料金／1,000円
持ち物／エプロンなど調理す
る服装
申込／10月31日(火)までに
電話またはメールで

伊豆の国市国際交流協会
☎090(6574)4176
メール link1995.izu@gmail.
com

メンタルヘルス懇話会

心の悩みをお持ちの当事
者、家族に向けた懇話会を開
催します。ピアサポーターの
体験談を聴き、それぞれの「自
立生活」について一緒に考え
てみませんか?
とき／11月18日(土) 10時～
12時

ところ／大仁庁舎2階会議室
内容／ピアサポーター、当事
者による体験談、福祉サー
ビスについての説明など
対象／市内在住で、心の悩み
をお持ちの当事者、家族
申込／11月13日(月)までに
電話で

主催／伊豆の国市地域自立支
援協議会精神包括ケアシス
テム部会
サポートセンター
ゆめワーク
☎0558(75)5600



申込はこちら

ヒントは広報紙の中に! 広報クイズ

お題：アナグラム
脳の活性化 ★★★★★

アナグラムは、ある言葉の文字の順番を入れかえて、別の言葉にしてあるクイズです。例えば「おれ、何歩?」という問題のもと言葉は「ナポレオン」という感じです。では、次の問題のもと言葉は、いったい何でしょう。



答え○○○○○○○○

毎月、正解者の中から抽選で5人に図書カードをプレゼント!
応募方法/①クイズの答え②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤広報紙へのご意見・ご感想や身近な話題などを書き添え、10月12日(木)までに郵送(必着)またはメールでご応募ください。ご意見などは、広報などで紹介する場合があります。

申込先/協働まちづくり課(〒410-2292 長岡 340-1)
info@city.izunokuni.shizuoka.jp

先月の答え/施設等利用費

正解者は27/28人

図書カード当選者: 順不同・敬称略/

佐藤凜空、杉山ひろこ、土屋浩子、諸伏悦子、山田みゆき
*当選者へのプレゼントは、10月末までに発送予定です。

来校禁止 (ういいうきんし)

●川崎 伊豆城山のブルー
オープンイベントで気球
搭乗体験をしました。
(多田・66歳)

●実家で飼っている犬を連れて
行きたいです。初めての
ドッグラン、楽しみです。
(四日町・30歳)

●孫2人が夏休みに遊びに
来てくれたおかげで、楽しい
日々を過ごせました。
(南江間・79歳)

おたより

●広報紙の後押しされ、先
延ばしにしていた特定健
診を受けてきました。
(四日町・71歳)

●過ごしやすい日が増えて
きました。今夏はとても
暑かったので冬が待ち遠
しいです。
(大仁・20歳)

たくさんのお便り、ありがとうございました。
引き続き、皆さんからのお便りお待ちしております。

11月30日(いいみらい)は 「年金の日」です

ご自身の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」では、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録の確認、年金見込額の試算ができます。詳しくは、日本年金機構 HP をご覧下さい。

国保年金課
055-948-2905



▲HP

第19回市民文化祭

とき/10月8日(日)9時~16時、
9日(月・祝)9時~15時

ところ/アクシスかつらぎ
内容/芸能部門と展示部門、70以上の
の団体・個人による発表



伊豆の国市文化協会(生涯学習課内)
055-948-1461

窓口の証明書交付手数料に キャッシュレス決済が 利用できます

市民課 ☎055-948-2901

市民課(伊豆長岡庁舎)で取り扱う証明書などの交付手数料のお支払いで、キャッシュレス決済が利用できるようになりました。

今までの現金決済に加え、クレジットカード決済では、VISA、JCB、電子マネー決済ではWAON、nanacoカード、コード決済ではPayPayが利用できます。



シニアクラブ 会員募集中

おおむね60歳以上なら、どなたでも入会できます。シニアクラブで健康長寿を目指そう!
みんなで楽しく、心豊かな生活を!



活動紹介

- 健康づくり: シニアスポーツ活動・健康講座・研修旅行など
- 友愛活動: 仲間同士の声掛け・日常生活支援など
- 奉仕活動: 環境整備・交通安全運動・地域の行事参加など

伊豆の国市社会福祉協議会
055-949-5818

市の人口(9月1日現在)

※()内は先月比 単位: 人

住民登録人口	46,800	(-49)
世帯	21,552	(-13)
男	22,667	(-11)
女	24,133	(-38)

市内交通事故発生状況(7月)

※()内は昨年比 単位: 件・人

	件数	死者	負傷者
人身事故	11 (-2)	0 (0)	14 (-3)
うち高齢者	4 (-1)	0 (0)	3 (+1)

大仁警察署調べ(数値は確定値です。)

市内ごみ・CO2 排出量(7月)

※()内は昨年比 単位: t

燃やせるごみ	1,086 (+28)
焼却によるCO2	585 ※
資源ごみ	200 (-109)
埋め立てごみ	11 (-5)
合計	1,297 (-86)

市民1人当たり 892.2 g

※クリーンセンターいずではごみ発電を行っています。ごみ発電は一般の発電所の発電量を減少させ、結果的にCO2の削減が図られています。

表紙より

表紙の写真は、リニューアルした市公式LINEの画面を見せる「つぎえもん」。つぎえもんもLINEを使いこなしているようですよ。LINEから電子申請をすることで、市役所窓口を訪れることなく、スマホなどで手続きできるサービスが増えました。今後もLINEで手続きできるサービスを拡充していく予定です。あなたのスマホが、新たな市役所窓口となる日も近いでしょう。

編集後記

▼秋のツーリングに向け、愛車のハーレーダビッドソンに乗ろうとしたところ、エンジンがかからず...筋トレばかりして3カ月も乗らなかつたことを後悔しています。▼リニューアルしたLINE、もう使いましたか。皆さんのくらしを便利にする機能が、ぎゅっと詰まっていますよ。まずは「友だち追加」して使ってみてください。

不用品活用バンク

廃棄物対策課
0558(76)8001

不用品活用バンクに登録すれば、「ゆずってほしい」「ゆずりたい」人を探します。

- ↑ ゆずります ↓
- ランドセル(黒) ○茶道具一式
 - 子ども用テニスラケット
 - ベッド柵 ○座布団 ○茶箱

↓ ゆずってください ↑

- イルミネーション電灯 ○電気釜(2升)
- 小型耕運機(手押し) ○自転車(大人・子ども)
- 体重計 ○介護ベッド ○草刈り機
- こいのぼり ○ミシン ○チェーンソー
- 女児服(140~160cm) ○ギター
- 園芸支柱 ○足踏みミシン ○ワープロ

※全て無償での譲渡になります。また、登録する品物は原則として、これまで自己の通常生活に使っていたもの、または、今後自己の通常生活に使うものとしてさせていただきます。



児玉 栞さん (南條)
(令和元年10月24日生)

保育園ごっこプリンセスと
絵本が大好きなもみちゃん。
4歳のお誕生日おめでとう！



鈴木 杏さん (守木)
(令和元年10月11日生)

4歳おめでとう。いつもみんな
を笑顔にしてくれてありがとう。
いっぱい食べておおきな〜れ！



山田 響さん (北江間)
(令和2年10月20日生)

ひーくん3才おめでとう！いつ
も元気過ぎちゃって大変だけど、
毎日笑顔いっぱい過ごそうね！



杉山 圭さん (長岡)
(令和元年10月15日生)

いつもここに笑顔の圭ちゃん。
4歳おめでとう。元気いっ
ぱい大きくなってね。



宮澤 絃心さん (奈古谷)
(令和2年10月16日生)

大好きないとこ毎日楽しく元氣
に成長している絃心。みんなに愛
されこれからも大きくなってね！



石原 由都さん (中條)
(令和元年10月10日生)

お誕生日おめでとう！明るくて
おしゃれが大好きなゆづ。これ
からも可愛い笑顔を見せてね。



渡邊 広芽さん (原木)
(令和元年10月23日生)

明るくお調子者な広芽。周りのみ
んなを沢山笑わせてくれて、ハッ
ピーにさせてくれてありがとう！



河野 奏多さん (天野)
(令和2年10月17日生)

乗り物大好きなかんちゃん。毎日
元気に過ごしてくれてありがとう。
笑顔いっぱい大きくなってね！



本間 友梨さん (田京)
(令和2年10月26日生)

元気いっぱい、歌と踊りが好きな
ゆりちゃん。これからもそのユー
モアで周りを沢山笑顔にしてね。

11月号出場者募集

令和元年～令和3年の各11月生
まれ(2～4歳まで)のお子さんを募
集します。メールで10月9日(月・祝)
までに申し込みください。
詳しくは市HPを
ご覧ください。

協働まちづくり課
☎055-948-1412



▲市HP



お誕生日
おめでとう