

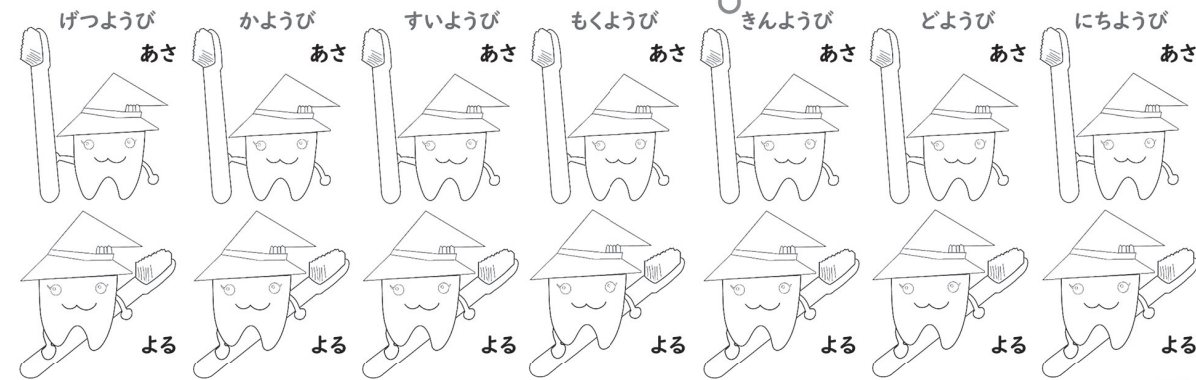
# みんなでチャレンジ！！ はみがきカレンダー 2023

11月8日は、いい歯の日です。  
いつまでも自分の歯でおいしく食べられるよう、そして  
笑ったりお話をするためにも、口の健康を保ちましょう。

伊豆の国市 みんなでいっしょに はみがきカレンダー 2023 年度版

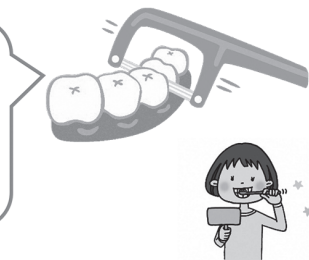
あさとよる、きれいな歯がきできたら  
ハーミーをすきないでぬってください。

はみがきカレンダー の もくひょう  
1本ずつ 10数えてみがこう！



### ★★ みんなでチャレンジ ★★

ハブラシで落とせない  
歯と歯の間のよごれは  
フロスを使ってみよう！



はみがきでがんばったこと、思ったことをかきましょう

この取り組みは、歯の健康週間に合わせて、市内全ての  
保育園・幼稚園・小学校・中学校で実施しています。

**歯科検診・相談のおしらせ**  
ふれあい広場イベントで歯に関する  
ブースを開きます。お口の健康チェッ  
クをしてみませんか？申し込みは不要  
です。ぜひご来場ください。  
とき／10月21日(土) 10時30分～  
ところ／葦山福祉・保健センター  
内容／市内歯科医師による歯科検診、  
歯科衛生士による歯科相談(無料)

**歯周病検診のご案内**  
実施期間／令和6年1月末まで  
実施医療機関／指定歯科医療機関(田  
方歯科医師会)※要予約  
対象／20歳以上の市民  
料金／100円  
持ち物／受診票用シール

▲回答はこちらから  
(所用時間約3分)

### 歯に関するアンケート調査

市では、歯科保健活動をより良いもの  
にしていくため、アンケート調査を  
実施中です。ぜひご協力ください。  
※個人情報保護されます。  
回答期限／令和6年1月末まで  
対象／20歳以上の市民

## インフルエンザに ならないために

### 子どもの予防接種

対象／市内在住の平成20年4月2日以降  
に生まれた中学3年生までの子ども  
接種期間／10月1日(日)～令和6年2  
月29日(木)  
助成内容／接種1回につき上限1,000  
円、1人2回まで  
申請方法／接種後、令和6年2月29日  
(木)までに対象者の父または母が健  
康づくり課に申請。(平日8時30分～  
17時15分)  
※2回接種する人は、2回目接種後に  
申請すること  
持ち物／  
①医療機関が発行した領収書の原本  
(被接種者の氏名・予防接種の種類  
が記載されていること。①がない場  
合、母子健康手帳や予防接種済証な  
ど予防接種の種類がわかるものをお  
持ちください。)  
②申請者名義の通帳など、振込先口座  
がわかるもの(コピーが可能なもの)  
③印鑑  
④予防接種事業助成金交付申請書兼請  
求書(市HPからダウンロード可)

### 高齢者の予防接種

対象／接種日に市内に住民登録があり、  
次のいずれかの人  
●65歳以上の人(接種時に65歳の誕生  
日を迎えている人)  
●60歳以上65歳未満の人で心臓・腎臓・  
呼吸器などの障害があり、医師が必  
要と認めた人  
接種期間／10月1日(日)～令和6年2  
月29日(木)※期間内に1回のみ接種  
自己負担金／1,200円  
※生活保護受給者は費用が免除になり  
ます。希望者は接種前に健康づく  
り課で申請してください。  
注意事項／  
●市内・伊豆市・函南町の指定医療機  
関で接種が可能です。  
●予防票は医療機関にありますので、  
その場で記入してください。  
●市内・伊豆市・函南町以外の県内指  
定医療機関を希望する人は医療機関  
宛の依頼状が必要です。  
事前に健康づくり課窓  
口または電子申請で手  
続きをしてください。  
▲申請はこちら  
(10月1日(日)～)

高齢者医療機関(○…要予約、×…予約不要)			
伊豆長岡小児クリニック ☎ 055-949-1321	○	あおきクリニック ☎ 0558-75-0303	○
伊豆葦山温泉病院 ☎ 055-949-1466	○	あさいクリニック ☎ 0558-77-1374 ※初診で予防接種のみ不可、当院通院中の人のみ	×
くきの皮膚科 ☎ 055-940-2000 ※混雑状況により電話がつながりにくいことがあります。	×	伊豆檜の森診療所 ☎ 050-3636-3399 メール izunara.reservation@gmail.com	○
健院伊豆の国 ☎ 055-949-8880	×	伊豆保健医療センター ☎ 0558-76-0111	×
河野内科医院 ☎ 055-940-2355 ※月・火・木・金9時～11時30分、15時～17時30分、 土9時～11時30分	×	大仁医院西脇内科 ☎ 0558-76-3712	×
杉本医院 ☎ 055-949-2222 ※月～金8時30分～11時、15時～17時 土8時30分～10時30分	×	大仁クリニック ☎ 0558-76-2556	×
花の丘診療所 ☎ 055-949-6886 ※午前は9時30分まで、午後は予約のみ	午前…× 午後…○	大仁耳鼻咽喉科医院 ☎ 0558-76-4187	×
江間クリニック ☎ 055-947-1238	×	つちやクリニック ☎ 0558-77-1511	×
慈広会記念病院 ☎ 055-947-0511	○	村田内科クリニック ☎ 0558-76-8866	×
順天堂大学医学部附属静岡病院 ☎ 055-948-3111	×	矢田レディースクリニック ☎ 0558-76-4550	○
長岡リハビリテーション病院 ☎ 055-948-0555	×	恵泉クリニック ☎ 055-949-7770	×