

# 里親になりませんか？

☎ 東部児童相談所  
☎ 055-920-2085  
☎ こども家庭課  
☎ 0558-76-8008

日本には、さまざまな事情で実の親と暮らすことができない子どもが、約46,000人います。家庭で暮らせない子どもの8割は施設で生活し、里親家庭などで生活する子どもは2割ほどです。

子どもができるだけ家庭と同様の環境で生活できるよう、里親を増やす取り組みをしています。2、3日一緒に過ごしたり、一定期間一緒に暮らし、子どもを預かる期間はさまざまです。

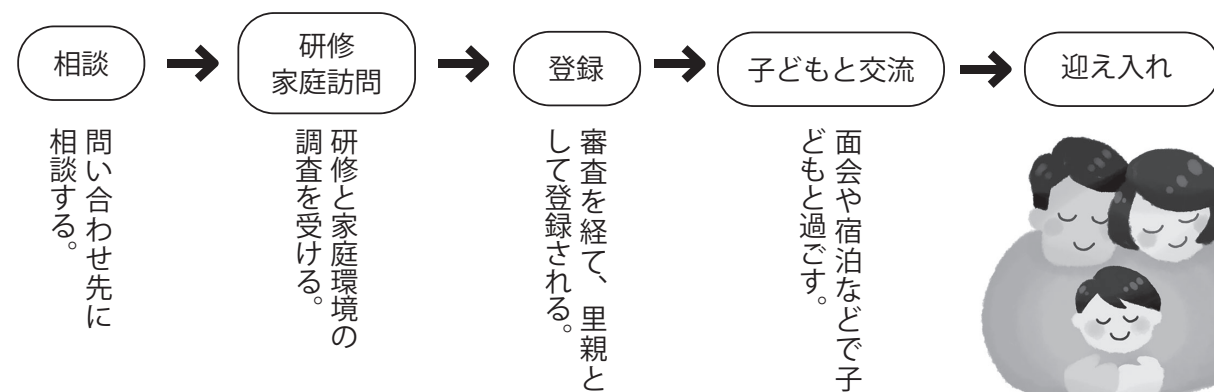
子どもの養育をお願いしている間は、決められた基準に応じて、養育に必要な経費が支給されます。



▲厚生労働省  
広げよう「里親」の輪



▲公益財団法人  
全国里親会



## 高齢者福祉施設巡回車両の運行を再開

高齢者福祉施設（高齢者健康会館・高齢者温泉交流館・老人憩の家水晶苑）の巡回送迎車両の運行を再開しました。



### 運行

- 水晶苑ルート（大仁巡回ルート）  
祝日・年末年始を除く月曜～金曜
- 高齢者健康会館・高齢者温泉交流館ルート（長岡・葦山巡回ルート）  
祝日・年末年始を除く火曜～金曜

### 対象

市内在住の60歳以上で、高齢者健康会館・高齢者温泉交流館・老人憩の家水晶苑のいずれかの利用者。

### 乗車料金

無料

### その他

巡回ルート、時刻は休止前と変更ありません。最寄りの停車場は市HPで運行表をダウンロードしていただくか、直接問い合わせください。また、災害などの発生や路面の凍結により急遽運行の休止・ルートの変更を行う場合がありますので、ご了承ください。

☎ 長寿介護課 ☎ 0558-76-8010

- 【大仁巡回ルートについて】  
☎ 老人憩の家水晶苑 ☎ 0558-76-3412
- 【長岡・葦山巡回ルートについて】  
☎ 高齢者温泉交流館 ☎ 055-949-3737

10月29日は「世界脳卒中デー」

## Q 脳卒中 最大の原因は・・・??

☎ 健康づくり課  
☎ 055-949-6820

肥満や喫煙、糖尿病などにかかっていなくても、**高血圧**が脳卒中の発症リスクを高めています。脳卒中とは、脳梗塞、脳出血、くも膜下出血などの脳の血管が破れたり詰まったりする脳血管の病気のことです。

### ●脳卒中発症のリスク因子

高血圧や高血糖は、脳卒中の発症リスクを高めます。さらに、高血圧と高血糖の両方にかかっている場合は、より脳卒中になるリスクが高まります。

### ●脳卒中にならないために、数値をコントロール

血圧値と血糖値が基準値になるように、食事・運動に気を付けましょう。病院を受診していても安心せず、脳卒中の発症リスクを下げましょう。

#### 基準値

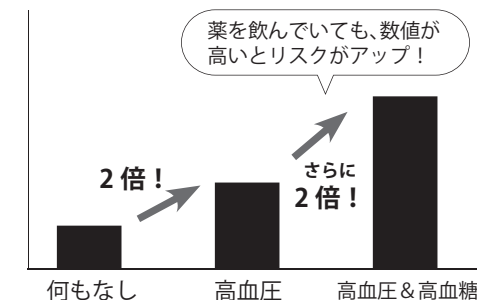
- ・血圧値 130/85以下
- ・血糖値 HbA1c 6.5%未満

### ●脳卒中の症状は…

- 脳卒中は次のような症状が突然起こります。
- 片方の手足・顔半分のみひやしびれ。
- ろれつが回らない。言葉が出ない。
- 力はあるのに立てない、歩けない。
- 片方の目が見えない、視野が欠ける、物が二重に見える。
- 激しい頭痛がある。
- ※脳卒中が疑われる場合は、救急車を呼ぶなどし、一刻も早く、専門的な病院を受診してください。

**A** 脳卒中最大の原因は**高血圧**です。病気への理解を深め、予防に努めましょう。

脳卒中発症リスクの差



データ：高血圧に関する KDB 分析  
と保健事業への展開 令和5年3月

10月25日(水)～31日(火)

### 葦山反射炉をブルーライトアップ

伊豆の国市では、世界脳卒中デーに合わせて葦山反射炉をブルーライトアップします。ぜひ、この機会にご覧ください。

とき：10月25日(水)～31日(火)  
日没～20時



### 出張よろず相談 in ウェルシア伊豆長岡店

今回の出張よろず相談は、「禁煙」をテーマに実施します。喫煙者は、「肺の生活習慣病」と言われるCOPD(慢性閉塞性肺疾患)息切れ、慢性的なせき、たん)にかかりやすくなります。進行すると命に関わりますが、禁煙により予防できます。また、たばこを吸っていないくても他人のたばこの煙を吸うだけで、喫煙者と同じ病気のリスクがあります。この機会に喫煙についての理解を深めましょう。

とき／10月16日(月) 14時～15時30分  
内容／禁煙相談、健康相談、肺年齢測定、体組成測定  
ところ／ウェルシア伊豆長岡店 ウェルシア伊豆長岡店  
料金／無料  
申込／不要  
※出張よろず相談を予告なく中止する場合がありますのでご了承ください。

☎ 健康づくり課  
☎ 055(949)6820

