

お知らせ

情報BOX

いずのくに読書ウィーク

読書講演会
『絵本も紙芝居も
たのしいよ!』

「紙芝居」「絵本」の魅力
楽しさをお話しします。
とき／11月18日(土) 13時30
分～15時

ところ／中央図書館2階視聴
覚室
講師／長野ヒデ子さん(絵本
作家)

対象／絵本・紙芝居に興味の
ある人、読み聞かせボラン
ティアとして活動している
人、子育て中のお父さん・
お母さん(お子さんと一緒
にどうぞ)

※会場に託児スペース設置
定員／50人(先着順)
申込／10月3日(火)から中
央図書館カウンターまたは
電話で
中央図書館
☎0558(76)5566

市民講座

①「楽しいそば打ち体験」講座

北海道十勝産の新しいそば粉を
使って、2人1組で行います。
こねる、伸ばす、切る、茹で
るを体験しましょう。試食も
あります。
とき／10月27日(金) 9時～
12時

ところ／あやめ会館1階調理
実習室
講師／細川幹太さん(高原俱
楽部)

対象／18歳以上の人16人(定
員を超えた場合は市民優先
で抽選)
料金／1,200円(3人前持
ち帰り)

持ち物／エプロン、三角巾
申込／10月17日(火)までに
電話または申込フォームで
電話または申込フォームで
申込はこちら



▲申込はこちら

②みんなで一緒に!

健康表現体操
歌謡曲や童謡に合わせて、
楽しくできる体操をします。
あなたも心と頭と体を動かし
てみませんか?
とき／10月31日(火) 10時～
11時30分

ところ／あやめ会館3階多目
的ホール
講師／石川静恵さん(NPO
法人全日本健康音楽研究会
静岡県東部支部長)

対象／無理なく楽しく健康
になりたい人30人(定員を
超えた場合は市民優先で
抽選)
料金／300円

持ち物／動きやすい服と運動
靴(室内履き不要)、バス
タオル(あればヨガマッ
ト)、汗拭き用タオル、飲
み物

申込／10月20日(金)までに
電話または申込フォームで
電話または申込フォームで
申込はこちら



▲申込はこちら

絵本であそぼう

スタンプラリー
東アジア文化都市2023
静岡県主催事業「伊豆文学祭」
会場で「ぐりとぐらクイズラ
リー」「からすのパンやさん
人気投票」などのワークショ
ップを行います。参加してス
タンプを集めると、しおりや
ブックカバーをプレゼント。
ぜひ遊びに来てください。
とき／10月15日(日) 10時～
16時(15時30分まで受付)

ところ／アクセスかつらぎ
エントランス広場(雨天の
場合は屋内)
その他／参加無料、申込不要
中央図書館
☎0558(76)5566

フォーラム「東アジア
DNAの源流と文化・
芸術の多様な未来」
東アジア文化都市2023
静岡県の事業としてフォーラ
ムを開催。東アジアと伊豆に
ついて、歴史や地域DNAの
視点などから迫ります。
とき／10月14日(土) 10時～
16時30分、10月15日(日)

内容／小学生ふくしのえ表
彰、福祉団体などにおける
模擬店出店や体験ブース、
バルーンアーティストによ
るパフォーマンスショー、
おもしろ自転車体験
伊豆の国市社会福祉協議会
☎055(949)5818

伊豆の国市商工会
商工フェア
とき／10月15日(日) 9時45
分～13時30分(荒天中止)
ところ／川の駅 伊豆城山
内容／市内全体のオリジナル
商品・製品や伊豆の国市プ
ランド認定商品の展示・販
売、経営革新・農商工連携

メンタルヘルス懇話会
ピアと語ろう
心の悩みをお持ちの当事
者、家族に向けた懇話会を開
催します。ピアサポーターの
体験談を聴き、それぞれの「自
立生活」について一緒に考え
てみませんか?
とき／11月18日(土) 10時～
12時

外国人の料理教室
ジャマイカ出身の、サーモ
ン・ノディアさんと一緒にジ
ヤマイカの代表的な肉料理と
スープなどを作りましょう。
とき／11月12日(日) 10時～
14時

富士・箱根・伊豆国際学
会事務局
☎080(3280)3939



▲申込はこちら

長岡温水プール
水泳教室

①膝痛・腰痛改善水中運動教室
とき／毎週火曜日(10月10
日(火)～12月19日(火)、
10時～10時45分(全10回)
〔毎週水曜日〕10月11日(水)
～12月13日(水)、10時～10
時45分(全10回)

対象／膝痛や腰痛があり、運
動が必要な人
②大人初心者水泳
とき／毎週水曜日(10月11
日(水)～12月13日(水)、
9時～9時45分(全10回)
〔毎週木曜日〕10月12日(木)
～12月21日(木)、11時～
11時45分(全10回)

対象／水泳をやってみたい大人

定員／10人

①②共通事項

料金／10回4,400円(入場
料別途350円)
申込／プール受付で
長岡温水プール
☎055(947)0176

小学生教室

リズムダンスを行います。
みんなで一緒にリズムに合わ
せて体を動かしましょう♪
とき／11月4日(土) 10時～
11時

ところ／こども広場多目的室
講師／岡崎きよみさん
対象／小学1年生～3年生20

市民ふれあい広場
第19回
とき／10月21日(土) 9時30
分～14時(小雨決行)

ところ／葦山福祉・保健セン
ター

2023年 令和5年 10月

休日の診療医
9時～17時

事前に病院・田方中消防署へ電話、ま
たは田方医師会 HP でご確認ください。
診療医が変わる場合があります。
▶田方中消防署 ☎0558-76-0119
▶田方医師会 HP
http://www.tagata-ishikai.jp/

1(日) ▶修善寺クリニック(伊豆市/内・
皮膚/☎0558-72-7272)
▶花の丘診療所(奈古谷/ペインク
リニック・内/☎055-949-6886)

8(日) ▶伊豆赤十字病院(伊豆市/外・内・
整外/☎0558-72-2148)
▶伊豆長岡小児クリニック(中/小
児/☎055-949-1321)

9(月・祝) ▶中伊豆リハビリテーションセンター
(伊豆市/内・整外・リハ/
☎0558-83-2111)
▶函南平出クリニック(函南町/
小児/☎055-978-1366)

15(日) ▶村田内科クリニック(吉田/内/
☎0558-76-8866)
▶リウトピアクリニック(函南町/
リウマチ・リハ・内/
☎055-970-1000)

22(日) ▶青山内科クリニック(伊豆市/
内/☎0558-74-2111)
▶函南平出クリニック(函南町/
小児/☎055-978-1366)

29(日) ▶あさいクリニック(吉田/整外/
☎0558-77-1374)
▶長岡リハビリテーション病院
(長岡/内・神経内・リハ/
☎055-948-0555)

主催／伊豆の国市地域自立支
援協議会精神包括ケアシス
テム部会
サポートセンター
ゆめワーク
☎0558(75)5600