

お知らせ

情報BOX

催し 江川邸パンフェスタ + Marche

4月12日は江川邸庵公がパンを初めて焼いた日です。イベント当日は入館無料となりますので、ぜひご来場ください。
 とき／4月14日(日) 10時30分～15時
 ところ／江川邸
 内容／パン焼き実演、復元したパン・英龍バーガーの販売、マルシェ、キッチンカーの出店、伊豆の国うま広場による引き馬体験など
 協力／ドコカノmarket
 江川邸
 ☎055(940)2200

催し 川の駅伊豆城山に遊びに来て

川崎の駅伊豆城山に遊びに来てください。
 とき／4月7日(日) 10時～15時30分(少雨決行・荒天中止)
 ところ／川の駅 伊豆城山
 内容／キッチンカー、ハンドメイド作品やワークショップ、フラダンスの披露など
 主催／Krakira★Marche
 川の駅 伊豆城山
 ☎0558(99)9766



催し あつまれ春の Krakira★Marche

キラキラマルシェが川の駅伊豆城山にやってきました。わんちゃんも大歓迎です。ぜひ

催し ママのための こころ湯るり講座

とき／5月20日(月)
 ところ／ホテル天坊
 対象／おおむね生後4カ月～1歳未満の赤ちゃんとママ

催し 長岡温水プール 水泳教室

①膝痛・腰痛改善水中運動教室
 とき／(全10回)
 【毎週火曜日】4月9日(火)～6月18日(火)、10時～10時45分
 【毎週水曜日】4月10日(水)～6月19日(水)、10時～10時45分
 対象／膝痛や腰痛があり、運動が必要な人
 ②大人初心者水泳
 とき／(全10回)
 【毎週水曜日】4月10日(水)～6月19日(水)、9時～9時45分
 対象／水泳をやってみたい大人
 定員／10人

募集 防衛省採用試験

《①②共通》
 料金／10回4,400円(入場料別途350円)
 申込／プール受付で
 長岡温水プール
 ☎055(947)0176

とき／【一次試験】5月17日(金)～26日(日)【二次試験】6月15日(土)～30日(日)
 ※いずれか指定する1日
 区分／一般曹候補生
 資格／18歳以上33歳未満
 受付期間／5月7日(火)まで
 自衛隊三島募集案内所
 ☎055(989)9111

募集 青少年活動推進員会 スタッフ募集 説明会

青少年活動推進員会(略称：青少年活)は、学校や家庭では体験できないような遊びを、子どもたちに提供するために活動しているボランティア団体です。現在、中学生から60代までのスタッフが自分の経験や体力に合わせて、無理なく活動をしています。スタッフ活動に関する説明会を開催します。興味のある人はぜひご参加ください。
 とき／4月14日(日) 12時30分～13時
 (お時間のある人は、13時～14時の総会にもご参加ください。)

催し 手話奉仕員養成講座

料金／無料(入館料と食事代として1組2,000円かかります。)
 ※申込方法など詳細は市HPをご覧ください。
 健康づくり課
 ☎055(949)6820

とき／毎週火曜18時30分～20時30分
 【入門編】5月7日(火)～9月24日(火)
 ※講義8月17日(土)
 【基礎編】10月1日(火)～令和7年2月18日(火)
 ※講義12月21日(土)
 ところ／葦山福祉・保健センター
 対象／市内在住または在勤の人(基礎編は入門編修了者のみ)
 定員／20人程度
 料金／受講料無料、テキスト代4,290円、動画視聴権購入代1,760円
 持ち物／筆記用具
 申込／4月30日(火)までに
 電話またはFAXで



催し 元気づくり講座 「歳を重ねて元気づくり」

※講座受講のために、自宅において事前の動画視聴が必須となるため、インターネット環境が必要です。
 伊豆の国市社会福祉協議会
 ☎055(949)5818
 FAX 055(949)2540

楽しくてわかりやすい健康講座。自分らしく、元気で生き生きと暮らすためのお手伝いをします。
 とき／初回…5月15日(水) 14時～15時(年間全6回)
 ところ／伊豆保健医療センター(希望者多数の場合、オンライン併用も検討)
 対象／伊豆の国市、伊豆市、函南町に住んでいる人
 料金／無料
 申込／電話で(先着順)
 ※土・日・祝日を除く13時～16時のみ受付
 その他／全6回出席で修了証書を授与します。
 伊豆保健医療センター(担当：谷津倉)
 ☎0558(76)5811

相談 出張健康よろず相談inウエルシア薬局伊豆長岡店

ところ／あやめ会館 2階実習室
 生涯学習課
 ☎055(948)1461

ご家庭のみそ汁の塩分濃度をチェックできます。普段、ご家庭でおいしいと感じている味が濃いか薄いかを知り、健康に過ごすため、減塩を意識するきっかけにしませんか。
 とき／4月15日(月) 14時～15時30分
 ところ／ウエルシア薬局伊豆



催し 二胡無料体験教室

中国古来の伝統楽器である二胡。ご自分の手で触ってみて二胡の素晴らしさを体験してみてください。
 とき／4月20日(土)、5月18日(土) 13時30分
 ところ／あやめ会館会議室
 対象／高校生以上(各回定員20人)
 申込／1週間前までに電話で
 伊豆市二胡学院(高橋)
 ☎090(3309)6659

催し 三島フィル創立50周年 記念第50回定期演奏会

県内最古の歴史を持つ三島フィルが半世紀の感謝を豊かな音楽に込めて演奏します。
 とき／5月12日(日) 13時30分
 ところ／三島市民文化会館
 曲目／ベルリオーズ 幻想交響曲ほか
 料金／一般2,000円、学生1,000円
 三島フィルハーモニー管弦楽団
 ☎055(971)5297

相談 ひとり親家庭のための 無料弁護士相談

長岡店 ウエルカフェコーナー
 内容／みそ汁の塩分濃度測定、健康塩分計の貸し出し
 血圧測定、健康相談
 持ち物／ご家庭のみそ汁(具なし、50cc程度)
 料金／無料
 申込／不要
 ※予告なく中止する場合がありますのでご了承ください。
 健康づくり課
 ☎055(949)6820

ひとり親家庭の人、お子さんがいて離婚を考えている人を対象に養育費、親子交流、親権、戸籍、慰謝料、財産分与などの相談に応じます。
 とき／奇数月の第3水曜日 13時～17時(1人30分まで)
 ところ／沼津産業ビル2階
 ひとり親サポートセンター(東部支所)(沼津市)
 申込／電話で
 ひとり親サポートセンター
 ☎054(254)1191

2024年 令和6年 4月 休日の診療医 9時～17時

事前に病院・田方中消防署へ電話、または田方医師会HPでご確認ください。診療医が変わる場合があります。
 ▶田方中消防署 ☎0558-76-0119
 ▶田方医師会HP
<http://www.tagata-ishikai.jp/>

7(日)	▶南雲整形外科(伊豆市/整形外科) ☎0558-72-3111 ▶北伊豆往診クリニック(函南町/内) ☎055-978-5368
14(日)	▶西脇内科(大仁/内・消化器) ☎0558-76-3712 ▶花の丘診療所(奈古谷/内・ペインクリニック) ☎055-949-6886
21(日)	▶大和堂医院(伊豆市/内) ☎0558-72-0015 ▶NTT 東日本伊豆病院(函南町/内) ☎055-978-2320
28(日)	▶伊豆長岡小児クリニック(中/小児) ☎055-949-1321 ▶山口医院(函南町/内・外) ☎055-978-2011
29(月・祝)	▶伊豆檜の森診療所(田中山/内・消化器内) ☎050-3636-3399 ▶ベビーアンドレディースクリニック山口医院(函南町/婦) ☎055-978-0022

