

タイトル	「野(8)菜(31)の日になんだイベント」の開催について
担当課	健康福祉部 健康づくり課 担当：古野・渡邊 (電話：055-949-6820 内線：4351)

1 開催概要

食育推進事業の一環として、地産地消と生活習慣病予防のために野菜摂取を促進します。

8月31日は、8(や)3(さ)1(い)の語呂合わせから、「野菜の日」とされています。野菜についてもっと知ってもらい、たくさん食べてほしいとの願いが込められています。イベントでは、野菜がたっぷりとれるレシピ集の配布や野菜の効能の紹介、手のひらをセンサーにかざすだけで野菜の摂取量を測定できるベジチェックを実施します。今回は、県、市、会場をお借りする各事業所との協催で実施します。

2 開催要領

日 時：①令和7年8月13日(水)14日(木) 午前10時00分～午後0時00分(実施済)

②令和7年8月25日(月) 午前9時30分～午前11時30分

場 所：①大仁まごころ市場 伊豆の国市田原野440-4

②グリーンプラザ伊豆の国 伊豆の国市韮山山木54-3

対 象：来場者

定 員：なし

参加費：なし

申込み：なし

問合せ：健康づくり課 電話：055-949-6820

3 その他

令和5年度「健康寿命延伸のための市町別生活習慣等のモニタリング研究」において当市の野菜摂取量(成人)は男性270g/日、女性244g/日という結果で、1日の目標量とされる350g/日と比較し、約100g不足しています。

これまでに、一日に摂りたい野菜量を実感できる実物大野菜模型の設置や市の特産野菜を使用したレシピ集をホームページに掲載、市民から募集した野菜摂取促進のためのキャッチフレーズののぼり旗やポスターを公共施設等に設置、掲示するなど、地元で生産された新鮮で安全な野菜を積極的に食べてもらえるよう取り組んでおります。