

タイトル	「壮年熟期が活躍するいきいき長寿社会づくり事業」 冬の星空観賞会の開催について
担当課	健康福祉部 長寿介護課 担当：岩田 (電話：0558-76-8010 内線：3506)

1 開催の目的

伊豆の国市では、静岡県と共に、壮年熟期が活躍するいきいき長寿社会を目指して、次の事業を実施しています。今回は、アクティブシニアの新たな活動を応援するため、冬の星空を観賞し、スマートフォンで撮影するイベントを計画しました。

【壮年熟期が活躍するいきいき長寿社会づくり事業】について

静岡県では、「ふじのくに型人生区分」における壮年熟期（66～76歳）の方を対象に、高齢者が住み慣れた地域で生きがいをもって暮らし続けるために必要な健康長寿の3要素（運動・食生活・社会参加）の1つである「社会参加」に対する動機付けを実施し、高齢者の地域社会とのつながりの確保と生活支援の担い手としての活躍を促進するため、イベントや講座等を開催するものです。

2 開催要領

日時：令和6年3月9日（土）18時30分～21時00分 ※参加無料

場所：野外活動センター

定員：25人

対象：40歳から76歳の星空や写真撮影が好きな方及びその家族。

一人で星を観るのはつまらないけど、大勢でなら観てみたい方。

申込：令和6年2月22日（木）までに電話またはQRコードで



申込 QR コード

3 開催概要

- ・アイスブレイク
- ・日大三島高校天文部による『当日の夜に見える星空の解説』
- ・日大三島高校写真部による『星空をスマートフォンできれいに撮影するポイント講習会』
- ・星空観賞、星空撮影
- ・撮影した写真の上映会

4 その他

- ・当日は、函南町にある月光天文台職員による出張観望もあります。天体望遠鏡による星空の観賞や、月光天文台職員による星空の解説を聞くことができます。