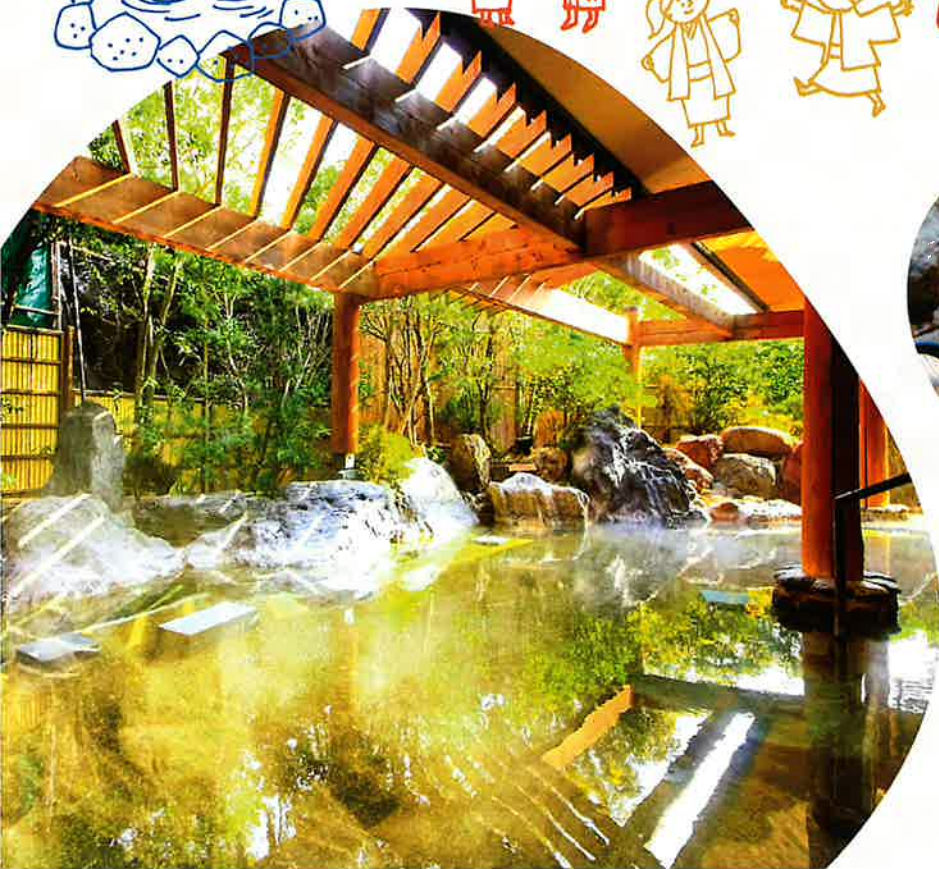
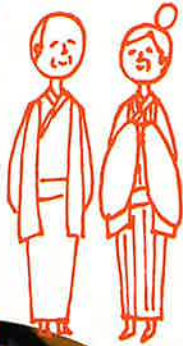


いずのくにの

日帰り温泉に行こう!



伊豆の玄関口で
ホッとひと息つきましょ



伊豆長岡温泉

歴史香る美肌の湯

泉質 アルカリ性単純温泉
 効能 神経痛、リウマチ、疲労、胃腸病、美肌など
 特徴 ・伊豆の大温泉地
 ・1300年の歴史をもつ温泉
 ・美肌の湯

伊豆の国市の中心地であり、富士山を眺めることのできる源氏山の麓に広がる温泉地。多くの源泉から湧き出る豊富な湯量は、伊豆半島内でも屈指の規模で、中伊豆屈指の温泉地へと成長した。その歴史は深く、1300年前から続いており、源頼朝も入浴したとされている。泉質は弱アルカリ性で、肌触りがよく、入浴後は肌が「すべすべ」することから美肌の湯としても知られている。

長岡一号源泉の元湯 実篤の宿 いづみ荘



長岡温泉で最古の歴史を持つ長岡一号源泉の元湯。文豪・武者小路実篤先生が神経痛を治したこの長岡一号源泉を心ゆくまでお楽しみ下さい。

●伊豆の国市長岡1045-1 / 055-948-1235
 ●12:00～20:00
 ●年中無休
 ●大人1,000円
 ●50台
 ●休憩室・コピー(無料)
 個室:2時間1部屋4,000円



アルカリ単純泉の良質な温泉でお肌もツルツル! えふでの宿 八の坊



美肌の湯! 飲める温泉! として名高い良質な伊豆長岡温泉を、心ゆくまでご堪能下さい。

●伊豆の国市長岡1056-1 / 055-948-1301
 ●15:00～20:00(受付19:00まで)
 ●祝前日や繁忙期(正月、GW、お盆等)はお断りすることがございます。
 ●不定休
 ●大人1,000円 小人(小学生まで)500円
 ●駐車場あり(要問合せ)



どなたでも利用しやすい共同浴場 長岡南浴場



温泉場出違い通りの入り口にある、源泉かけ流しの共同浴場です。伊豆長岡温泉を散策される際は、お気軽にご利用下さい。

●伊豆の国市長岡1082-2 / 055-947-2260
 ●15:00～21:00(最終受付20:30)
 ●水曜日(令和3年9月30日まで休館予定)
 ●大人400円、小人160円
 ●(回数券13枚:大人4,000円、小人1,600円)
 ●タオル100円、石けん50円
 ●市役所の駐車場(徒歩7分)をご利用下さい。



かけ流し温泉と天然ラジウムで心身ともに健康に! 弘法の湯 長岡店



源泉が3つあり、湯量も大変豊富です。温泉施設内では奇跡の石「北投石」と「バード・ガスタイン鉱石」をふんだんに使っています。お一人様でも気軽に立ち寄り下さい!

●伊豆の国市長岡1110 / 055-948-2641
 ●6:00～23:00(最終入館受付22:00)
 ●年中無休
 ●6:00～2,300円 16:00～1,500円
 ●25台
 ●休憩室あり



富士山と満天の星空ひとりじめ ニュー八景園



開放感あふれる長さ15mの屋上天空大露天風呂から絶景の富士山が望めます。

●伊豆の国市長岡211 / 055-948-1500
 ●11:00～22:00(最終入館21:00)
 ●年中無休
 ●大人(中学生以上)平日:1,650円 土日祝:2,200円
 ●小人(4才～小学生)880円 幼児(3才以下)無料
 ●※浴衣、タオル、バスタオル付
 ●80台 ●休憩室あり



伊豆の名湯・古奈を鶴亀風呂で! あづまや旅館



なんといっても自慢は源泉かけ流し! しかも加温加水は一切していません。泉質はpH9.1と高めのアルカリ性だから湯上りのお肌はつるんつるん!

●伊豆の国市古奈39 / 055-948-0114
 ●13:00～21:00
 ●年中無休
 ●大人500円
 ●子供250円(3歳～小学6年生)
 ●12台



自転車旅を豊かにするホテルです コナステイ伊豆長岡



源泉かけ流しの大浴場がございます。肌なじみの良いやさしいお湯が自慢です。電動アシスト付き自転車eBikeのレンタルも行っております。サイクリング+温泉を是非お楽しみ下さい!

●伊豆の国市古奈307 / 055-948-0055
 ●12:00～17:00
 ●水曜日
 ●大人1,000円/小人800円 タオル付
 ●日帰り利用の場合部料(数に限りあり)



かけ流しの源泉で、日頃の喧騒を忘れゆくりと。 KKR 伊豆長岡 千歳荘



神経痛、関節痛、筋肉痛や慢性消化器病などに効果のある温泉。併設されている露天風呂では、四季の変化を楽しみながら、ご入浴をお楽しみ頂けます。

●伊豆の国市古奈82 / 055-948-0010
 ●15:00～21:00
 ●不定休
 ●750円
 ●20台



源頼朝の腰掛岩が残る古奈の隠れ宿。洞窟風呂も自慢 頼朝の湯 本陣



源頼朝の腰掛岩が残る露天風呂や伊豆石を豪快に切り抜いた洞窟風呂が自慢。敷地内には学術的にも歴史的にも価値がある伊豆石の石切場が残存。利用者は見学可。

●伊豆の国市古奈6 / 055-948-0013
 ●11:00～18:00
 ●不定休
 ●入浴のみ 大人1名1,100円
 ●部屋付入浴 大人1名2,200円(事前電話予約制)
 ●15台
 ●ラウンジにて珈琲・紅茶無料



お湯の処方箋で自然治癒力と免疫力アップ! 弘法の湯 本店



「湯治」はもちろん、「薬石」とも言われる北投石とバード・ガスタイン鉱石の効能で、不治の病を治したいお客様にご利用頂いています。お湯の処方箋で、地球からの贈り物をたくさん身体に取り入れてお元気になる下さい。

●伊豆の国市古奈1179 / 055-948-2617
 ●8:00～22:00(最終入館受付21:00)
 ●年中無休
 ●1日コース 1,600円
 ●タオルなしコース 1,300円
 ●夕方コース 1,000円
 ●50台 ●休憩室あり



源泉掛け流しのアルカリ単純泉 温泉館



疲労回復、冷え症、関節痛に適用致します。健康増進にご利用下さい。

●伊豆の国市南條1603-1 / 055-949-2639
 ●15:00～20:00
 ●月曜日・木曜日
 ●1日コース 400円
 ●大人(中学生以上) 150円
 ●小人(小学生未満) 無料
 ●5台

自然景観豊かな富士見の湯 大仁温泉



泉質 硫酸塩泉
 効能 神経痛、筋肉痛、関節痛、婦人病、冷え性、動脈硬化、皮膚病
 特徴 ・ナトリウム泉で冷え性に効く
 ・自然景観が豊富な穴場の温泉
 ・アクティビティが豊富

伊豆の国市南部の大仁地区に位置し、鮎釣り発祥の地として知られる狩野川が流れる自然豊かな温泉地。富士山や天城の山々の眺望も素晴らしい。自然景観を楽しめるアクティビティも豊富。泉質はナトリウムやカルシウムを含んだ硫酸塩泉で、保温効果に加え、切り傷などの外傷や筋肉痛などにも作用するため、川や山でのアクティビティの疲れを癒すのに最適。

泉質 アルカリ性単純温泉
 効能 神経痛、リウマチ、高血圧、糖尿病など
 特徴 ・30～37℃のぬる湯
 ・湯治場として古くから知られる
 ・国民保養温泉指定の名湯

伊豆の国市北部の葎山地区に位置し、田園が広がるのどかな風景の温泉地。30～37℃のぬる湯は長湯しても湯当たりしにくく、温泉の効能を高めてくれる。そのため、湯治や保養目的で訪れる湯客も多く、国民保養温泉にも指定されている。「入ってよし、飲んでよし」といわれるラドンを含む泉質は、肌に優しく健康維持、健康回復、心身の保養に最適。

気軽に湯治体験! レストランも人気です 伊豆畑毛温泉 誠山



湯治場として全国から温泉マニアが集う畑毛温泉! 源泉掛け流しの「ぬる湯」や露天風呂など4種の温泉をお楽しみ頂けます。

●田方郡函南町畑毛244-4 / 055-978-3661
 ●9:00～22:00 ●年中無休
 ●2時間600円、3時間770円、1日950円
 ●※土日祝は+100円
 ●20台
 ●無料タオル付。
 ●お座敷休憩室は1日券の方のみ利用可。



朝から夕方までたっぷりお風呂 富士見館



源泉が30℃のぬる湯で、低・中・高温の3つの湯舟をご用意しております。じっくり温浴することで、リフレッシュできます。

●田方郡函南町畑毛226 / 055-978-3014
 ●7:00～20:00(休み17:00～18:00)
 ●GW・お盆期間・年末年始
 ●2時間 大人500円/小人300円(小学3年生まで)
 ●30台 ●休憩室あり(9:00～15:00)
 ●広間 大人1,000円/小人500円
 ●個室 大人2,000円/小人1,000円



源泉かけ流し 伊豆ぬる湯の名湯 源泉 駒の湯荘



「源泉かけ流し ぬる湯の名湯」といえば当温泉駒の湯です。やさしい泉質が自慢の当温泉は昔から湯治としても利用されています。

●伊豆の国市奈古谷1882-1 / 055-949-0309
 ●10:00～19:00
 ●月曜日 ※祝日の場合は翌日定休
 ●1時間600円(平日のみ) / 90分700円 / 3時間900円 / 1日券1,300円
 ●40台 ●無料休憩広間あり、
 ●有料貸切個室あり(2人で4,500円～)



源泉かけ流し温泉で熱めの湯が自慢 大仁温泉 一二三荘



小さな宿ですが源泉かけ流し温泉と鮎釣り自慢の宿です。伊豆観光や各種アクティビティのお客様に多くご利用頂いております。

●伊豆の国市大仁503 / 0558-76-3123
 ●8:00～22:30 ●年中無休
 ●大風呂:大人400円/小学生200円/幼児100円
 ●貸切:大人800円/小学生400円/幼児200円/小
 ●12台 第2駐車場有
 ●バイク・自転車用ガレージ有
 ●3時間/入浴込 広間:1,100円 個室:1,540円
 ●最大7時間個室休憩プラン:市田浴衣付き3,300円



旅…旅館 日帰り施設 公共温泉 大…大衆温泉

※新型コロナウイルスの影響により、営業時間・料金等を変更する場合がございます。※各二次元バーコードより、最新情報を事前にご確認ください。2021年3月現在

伊豆長岡温泉 MAP



足湯もあります

① 湯らっくす公園

天然石を使った健康道歩道とセットで足から健康に!

- 伊豆の国市長岡 613-1
- ☎ 055-948-2909
- 🕒 7:00~22:00
- 🏠 年中無休
- 🆓 無料 🅕 あり



② 出逢いの湯

ワンちゃんと一緒に足湯に入ろう!

- 伊豆の国市長岡 1054
- ☎ 055-948-1301
- 🕒 8:00~21:00
- 🏠 年中無休
- 🆓 無料 🅕 あり(要問合せ)



③ 富士見の足湯

伊豆の国パノラマパーク内
富士山を見ながら贅沢な時間を! ※別途、ロープウェイ費用が必要

- 伊豆の国市長岡 260-1
- ☎ 055-948-1525
- 🕒 9:00~16:30(季節変動あり)
- 🏠 年中無休
- 🆓 無料 🅕 あり



④ 姫のあし湯

観光協会で自転車を借りたあとは、足湯でスッキリ!

- 伊豆の国市長岡 255
- ☎ 055-948-1480
- 🕒 8:30~22:00
- 🏠 年中無休
- 🆓 無料 🅕 あり



⑤ 古奈湯元公園

散策の途中で疲れもリフレッシュ!

- 伊豆の国市長岡 1199-3
- ☎ 055-948-2909
- 🕒 8:00~22:00
- 🏠 年中無休
- 🆓 無料 🅕 あり



⑥ 黄金の湯

電車をご利用の際はぜひお立ち寄り下さい!

- 伊豆の国市長岡 587
- ☎ 055-948-0304
- 🕒 24時間
- 🏠 年中無休
- 🆓 無料 🅕 なし



お問い合わせ

伊豆の国市観光協会
TEL 055-948-0304



その他の伊豆の国市の情報は
こちらをCheck!

伊豆SPA.com

伊豆ログ

