

## レンタサイクルはこちらで

### コナサイクル



伊豆長岡



<https://konacycle.jp/>

30台のeBikeと20台のクロスバイクやキッズバイクをご用意して  
レンタサイクルとガイド付きツアーを提供しています。

eBike レンタル : 4時間まで 3,600円 1日 5,000円  
クロスバイクレンタル : 4時間まで 2,800円 1日 4,000円  
(表示は一般料金 宿泊者割引あり)

ガイド付きツアー : 25,000円～  
営業時間 : 8:00～20:00 年中無休

### さかなやステイ



伊豆長岡



<https://sakanayastay.izuspamirai.com/>

“まちに泊る”がコンセプトの分散型ホテル「さかなやステイ」ではeBikeの  
レンタルの他、市内23箇所で乗り捨て可能なシェアサイクルの拠点として皆様の  
旅をサポートしています。

源泉かけ流し温泉プール「ぶへろ」も人気です。

eBike レンタル : 4時間まで 3,600円 / 1日 5,000円  
コア営業時間 : 9:00～17:00 ※お客様のご都合に合わせて前後します。  
年中無休  
シェアサイクル : 100円 / 15分 1500円 / 12時間

### 1. ご予約方法

ご予約はコナサイクルホームページのレンタサイクル予約フォームより必要事項  
をご記入の上お申し込みください。前日までのご予約を推奨いたします。

### 2. 来店からサイクリング出発

- ① 来店後は併設するコナステイ伊豆長岡フロントまでお越しください。
- ② 申込書のご記入、お支払いなど手続き
- ③ 自転車の準備、説明
- ④ 出発

### 3. サイクリングと返却

返却時間を過ぎると延長料金が発生いたします。時間までにお戻りください。  
また、遅れそうな場合には必ずお電話にてご連絡をお願いします。

### MERIDA X BASE



大仁



<https://www.merida.jp/x-base/>

ロードバイクやキッズバイクなど常時200台以上のMERIDAの最新BIKEを展  
示しており、その全てをレンタルして頂く事が可能です。レンタルはもちろん、  
ガイド付きツアーやサイクリング後の洗車サービス、子供向けの自転車教室も  
行っております。

レンタル料金 : 2,750円～  
営業時間 : 9:00～17:00 年中無休(年末年始除く)

## 安全走行のためのご注意

自転車は道路交通法上、軽車両に分類されます。  
一時停止など道路標識に従って安全を確認して下さい。

### 左側通行

ケータイ電話を手に持ったままのサイクリングは禁止  
ナビゲーションシステムをご利用の際は必ずケータイホルダー  
を使用下さい。

令和5年4月1日から、自転車に乗車する全ての方を対象に  
乗車用ヘルメットの着用が努力義務となりました！

### 事故やアクシデントの場合

事故の場合 **110** 番に連絡し警察に報告

けが人がいる場合 **119** 番に連絡



## サイクルトレイン

三島駅～修善寺駅では、自転車をそのまま  
持ち込めるサイクルトレインというサービ  
スがあります。サイクルトレインは通常の  
乗車賃だけでご利用でき追加料金は掛かり  
ません。ただし、使える駅や時間帯がござ  
います。詳細は伊豆箱根鉄道のホームペ  
ージでご確認ください。



### お問い合わせ先

伊豆箱根鉄道 旅客案内係  
055-977-1330 (7:00～21:00)

サイクルトレインのサイト



## 伊豆のお勧めスイーツ



修善寺プリン  
(修善寺)



わさび  
ソフトクリーム  
(修善寺/函南)



寿太郎  
みかんジュース  
(沼津西浦)



深海プリン  
(沼津港)

ストロベリー  
ソフトクリーム  
(大仁)

温泉まんじゅう  
(伊豆長岡)

## 富士山と伊豆



西伊豆スカイライン、狩野川、駿河湾、  
田園やわさび田など様々な場所から  
日本一の富士山を見ることができます。



地図内のこのアイコンは、富士山の絶景  
撮影スポットです。

## 伊豆の国市

IZU

Peninsula Cycle Tourism

FREE

デジタルマップと連動したサイクリングマップ

中伊豆 西伊豆

伊豆半島サイクルルート

ベスト9選



発行者 伊豆の国市観光文化課  
データ管理 株式会社 コナリゾート

伊豆の国市観光協会  
<https://izunotabi.com>  
伊豆長岡駅前案内所  
静岡県伊豆の国市南條 780-3  
TEL: 055-948-0304  
営業時間: 9:00～17:00 (無休)

伊豆市観光案内所  
<https://kanko.city.izu.shizuoka.jp>  
静岡県伊豆市柏久保 631-7  
TEL: 0558-99-9501  
FAX: 0558-99-9502  
営業時間: 9:00～17:15 (無休)

## このマップの使い方

この地図は、携帯電話と Google Maps® または Ride with GPS® を QR コード® で接続してセルフガイドで巡るように設計されています。

1) Ride with GPS®  
テーマを選択し、QRコード® をスキャンして、ナビゲーションを開始します。

2) Google Maps®  
目的地の QR コード® をスキャンし、「有料道路を避ける」を選択してナビゲーションを開始します。

ルート距離は伊豆長岡を起点とした距離です。



## 001 狩野川ルート（初級）



距離：16km  
タイプ：平坦  
難易度：初級



富士山を眺めながら、誰でも楽しめるルート。春には美しい桜並木も楽しめます。アプリ内で「徒歩」または「サイクリング」モードの設定を推奨。

### 見どころ

- 伊豆ゲートウェイ函南
- 願成就院
- 道の駅 伊豆のへそ
- 三嶋大社

## 002 グルメルート（初級）



距離：18km  
タイプ：平坦  
難易度：初級



伊豆のグルメに特化したルート。人気の沼津魚市場をはじめ、道の駅や沼津街中グルメなど、伊豆ならではの味を楽しめます。アプリ内で「徒歩」または「サイクリング」モードの設定を推奨。

### 見どころ

- 伊豆ゲートウェイ函南
- 沼津御用邸記念公園
- 沼津魚市場

## 003 西伊豆スカイライン絶景ルート（上級）



距離：67km  
タイプ：ヒルクライム  
難易度：上級



サイクリストの憧れ、西伊豆スカイラインを通る。息を吞むほど美しい富士山と駿河湾、だるま山からの絶景を楽しむルート。eBike の利用を推奨。

### 見どころ

- 道の駅 伊豆月ヶ瀬
- だるま山高原レストハウス
- 修善寺温泉

## 004 オーシャンルート（上級）



距離：87km  
タイプ：ヒルクライム  
難易度：上級



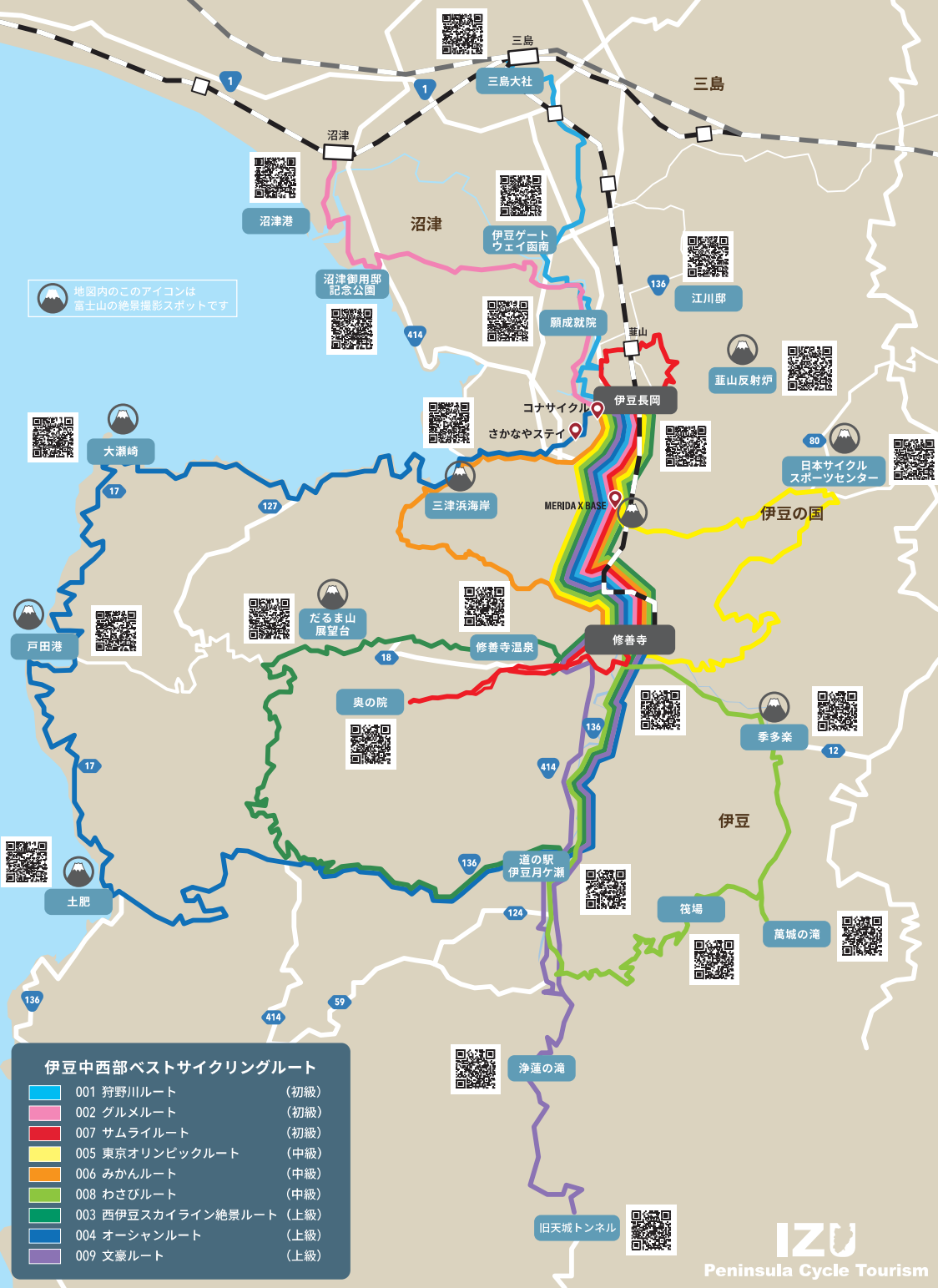
美しい海に映る富士山、断崖絶壁と駿河湾、歴史ある旧跡やパワースポットの神社など。伊豆の自然と文化を存分に楽しめるルート。eBike の利用を推奨。

### 見どころ

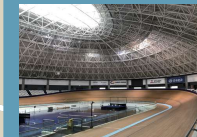
- 道の駅 伊豆月ヶ瀬
- 戸田（へた）港と湾
- 大瀬崎
- 三津浜とみかん畑

### 伊豆中西部ベストサイクリングルート

- |  |                    |      |
|--|--------------------|------|
|  | 001 狩野川ルート         | (初級) |
|  | 002 グルメルート         | (初級) |
|  | 007 サムライルート        | (初級) |
|  | 005 東京オリンピックルート    | (中級) |
|  | 006 みかんルート         | (中級) |
|  | 008 わさびルート         | (中級) |
|  | 003 西伊豆スカイライン絶景ルート | (上級) |
|  | 004 オーシャンルート       | (上級) |
|  | 009 文豪ルート          | (上級) |



## 005 東京オリンピックルート（中級）



距離：38km  
タイプ：坂あり  
難易度：中級



### 見どころ

- 日本サイクルスポーツセンター
- 伊豆ペドローム
- 中伊豆ワイナリー

## 006 みかんルート（中級）



距離：29km  
タイプ：ヒルクライム  
難易度：中級



### 見どころ

- 三津浜とみかん畑
- らららサンビーチ
- 狩野川サイクリングロード

## 007 サムライルート（初級）



距離：33km  
タイプ：ほぼ平坦  
難易度：初級



### 見どころ

- 江川邸武家屋敷
- 葦山反射炉
- 修善寺温泉と奥の院
- 源頼朝と政子の夫婦像

## 008 わさびルート（中級）



距離：54km  
タイプ：ヒルクライム  
難易度：中級



### 見どころ

- 季多楽（きたら）と大見城跡
- 萬城の滝
- 筏場（わさび田）

## 009 文豪ルート（上級）



距離：57km  
タイプ：ヒルクライム  
難易度：上級



### 見どころ

- 修善寺温泉
- 瀬ヶ島温泉と上（かみ）の家
- 浄蓮の滝
- 旧天城トンネル

IZU  
Peninsula Cycle Tourism