

レンタサイクルはこちらで

1. ご予約方法

ご予約はコナサイクルホームページのレンタサイクル予約フォームより必要事項をご記入の上お申し込みください。前日までのご予約を推奨いたします。

2. 来店からサイクリング出発

- ① 来店後は併設するコナステイ伊豆長岡フロントまでお越しください。
- ② 申込書のご記入、お支払いなど手続き
- ③ 自転車の手帳、説明
- ④ 出発

コナサイクル

<https://konoacycle.jp/>

30台のeBikeと20台のクロスバイクやキッズバイクをご用意してレンタサイクルとガイド付きツアーを提供しています。

eBike レンタル : 4時間まで 3,600円 1日 5,000円
クロスバイクレンタル: 4時間まで 2,800円 1日 4,000円
(表示は一般料金 宿泊者割引あります)

ガイド付きツアー : 25,000円～
営業時間 : 8:00～20:00 年中無休

さかなやステイ

<https://sakanayastay/izusamirai.com/>

“まちに泊る”がコンセプトの分散型ホテル「さかなやステイ」ではeBikeのレンタルの他、市内23箇所で開催可能なシェアサイクルの拠点として道路の静けさをサポートしています。

源泉かけ流し温泉プール「ぶへる」も人気です。

eBike レンタル : 4時間まで 3,600円 / 1日 5,000円
コア営業時間 : 9:00～17:00 ※お客様の都合に合わせて前後します。
シェアサイクル : 100円 / 15分 1500円 / 12時間
年中無休

安全走行のためのご注意

自転車は道路交差点上、軽車両に分類されます。一時停止など道路標識に従って安全を確認して下さい。

左側通行

ケータイ電話を手に持ったままのサイクリングは禁止ナビゲーションシステムをご利用の際は必ずケータイホルダーを使用下さい。

令和5年4月1日から、自転車に乗車する全ての方を対象に乗車用ヘルメットの着用が努力義務となりました！

事故やアクシデントの場合

事故の場合 **110** 番に連絡し警察に報告
けが人がいる場合 **119** 番に連絡

サイクルトレイン



三島駅～修善寺駅では、自転車をそのまま持ち込めるサイクルトレインというサービスのあります。サイクルトレインは通常の乗車券だけでご利用でき追加料金は掛かりません。ただし、使える駅や時間帯がございます。詳細は伊豆箱根鉄道のホームページでご確認ください。

[サイクルトレインのサイト](https://cycletrain.jp/)

お問い合わせ先

伊豆箱根鉄道 旅客案内係
055-977-1330 (7:00～21:00)

伊豆のお勧めスイーツ



修善寺プリン
(修善寺)



わさび
ソフトクリーム
(修善寺 / 函南)



寿太郎
みかんジュース
(沼津西郷)



深海プリン
(沼津港)

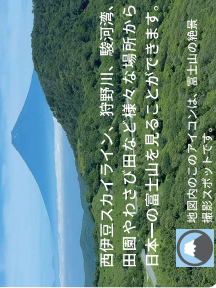


温泉まんじゅう
(伊豆長岡)



ストロベリー
ソフトクリーム
(穴水)

富士山と伊豆



西伊豆スカイライン、狩野川、駿河湾、田園やわさび田など様々な場所から日本一の富士山を望むことができます。



地図内のこのアイコンは、富士山の他県指定スポットです。

発行者 伊豆の国市観光課
データ管理 株式会社 コナリゾート

伊豆の国市観光協会
<https://izunotabi.com>
伊豆箱根観光案内所
静岡県伊豆の国市新條 780-3
TEL: 055-948-0304
営業時間: 9:00～17:00 (無休)

伊豆市観光案内所
<https://kanko.city.izu.shizuoka.jp>
静岡県伊豆市柏久保 631-7
TEL: 0558-99-9501
FAX: 0558-99-9502
営業時間: 9:00～17:15 (無休)

デジタルマップと連動したサイクリングマップ

中伊豆 西伊豆

ベスト9選

伊豆半島サイクルルート



このマップの使い方

この地図は、携帯電話や Google Maps® または Ride with GPS® を QRコード® で接続してセルガイドで巡れるように設計されています。

1) Ride with GPS®
テーマを選択し、QRコード® をスキャンして、ナビゲーションを開始します。

2) Google Maps®
目的地の QRコード® をスキャンし、「有料道路を避ける」を選択してナビゲーションを開始します。
ルート距離は伊豆長岡を起点とした距離です。



001 狩野川ルート (初級)

富士山を眺めながら、誰でも楽しめるルート。春には美しい桜並木も楽しめます。アプリ内で「徒歩」または「サイクリング」モードの設定を推奨。



見どころ
- 伊豆ガートウェイ園南
- 順成院
- 道の駅 伊豆のへそ
- 三島大社



距離：16km
タイプ：平坦
難易度：初級

002 グルメルート (初級)

伊豆のグルメに特化したルート。人気の沼津魚市場をはじめ、道の駅や沼津街中グルメなど、伊豆ならではの味を楽しめます。アプリ内で「徒歩」または「サイクリング」モードの設定を推奨。



見どころ
- 伊豆ガートウェイ園南
- 沼津御用邸記念公園
- 沼津魚市場



距離：18km
タイプ：平坦
難易度：初級

003 西伊豆スカイライン絶景ルート (上級)

サイクリストの憧れ、西伊豆スカイラインを通る。息を呑むほど美しい富士山と駿河湾、だるま山からの絶景を楽しむルート。eBikeの利用を推奨。



見どころ
- 道の駅 伊豆月ヶ瀬
- だるま山高原レストハウス
- 修善寺温泉



距離：67km
タイプ：ヒルクライム
難易度：上級

004 オーシャンルート (上級)

美しい海に臨む富士山、断崖絶壁と駿河湾、歴史ある旧跡やパワースポットの神社など。伊豆の自然と文化を存分に楽しむルート。eBikeの利用を推奨。



見どころ
- 道の駅 伊豆月ヶ瀬
- 戸田(へた)港と湾
- 大瀬崎
- 三津浜とみかん畑



距離：87km
タイプ：ヒルクライム
難易度：上級

伊豆中西部ベストサイクリングルート

- | 色 | ルート名 | 難易度 |
|---|--------------------|------|
| 青 | 001 狩野川ルート | (初級) |
| 紫 | 002 グルメルート | (初級) |
| 赤 | 007 サムライルート | (初級) |
| 黄 | 005 東京オリンピックルート | (中級) |
| 緑 | 006 みかんルート | (中級) |
| 青 | 008 わさびルート | (中級) |
| 赤 | 003 西伊豆スカイライン絶景ルート | (上級) |
| 紫 | 004 オーシャンルート | (上級) |
| 青 | 009 文豪ルート | (上級) |

地図内のこのアイコンは
富士山の地形撮影スポットです



005 東京オリンピックルート (中級)

2020年東京オリンピックでは、伊豆でマウンテンバイクとトラック競技が開催された。世界的に有名なベロドロームやサイクリスポートセンターを見学可能。



見どころ
- 日本サイクリスポートセンター
- 伊豆ベロドローム
- 中伊豆ワイナリー



距離：38km
タイプ：坂あり
難易度：中級

006 みかんルート (中級)

富士山を望みながら、伊豆半島が誇るみかん畑と壮大な絶景を満喫できるルート。eBikeの利用を推奨。



見どころ
- 三津浜とみかん畑
- らららサンビーチ
- 狩野川サイクリングロード



距離：29km
タイプ：ヒルクライム
難易度：中級

007 サムライルート (初級)

武家文化の誕生と終焉を見守った伊豆半島。歴史が息づく名所や寺院を巡り、武家文化の足跡をたどるルート。



見どころ
- 江川邸武家屋敷
- 重山反射炉
- 修善寺温泉と奥の院
- 源頼朝と娘子の夫婦像



距離：33km
タイプ：ほぼ平坦
難易度：初級

008 わさびルート (中級)

世界に誇る伝統的なわさびの生産地・花堀(いかり)を巡るルート。わさびにまつわる文化や生産の現場を体験しよう。



見どころ
- 幸多楽 (きたら) と大泉城跡
- 花堀の滝
- 花堀 (わさび田)



距離：54km
タイプ：ヒルクライム
難易度：中級

009 文豪ルート (上級)

多くの詩人や作家が伊豆を訪れ、その大自然と温泉に魅了された。そして、この地で数々の名作を生み出した。文豪たちが愛した場所を巡るルート。



見どころ
- 修善寺温泉
- 湯ヶ島温泉と上(かみ)の家
- 冷温の滝
- 旧天城トンネル



距離：57km
タイプ：ヒルクライム
難易度：上級