

令和7年度
伊豆の国市健康づくりに関する
市民アンケート調査

報告書

令和8年3月

目次

I	調査概要	1
1	調査目的	1
2	調査設計	1
3	回収結果	1
4	報告書を見る際の注意点	2
II	調査結果	3
1	調査票の記入者	3
2	プロフィール	4
3	食生活・食習慣について	15
4	歯について	44
5	遊び・運動・運動習慣について	72
6	休養・こころについて	82
7	たばこやアルコールについて	99
8	健康管理について	110
9	健康情報の収集について	124
10	お仕事や地域活動・コミュニティについて	131
11	市の施策について	140

I 調査概要

1 調査目的

令和8年度に「健康づくりに関する計画（健康増進計画・食育推進計画・歯科保健計画・母子保健計画）」を策定するにあたり、市民の皆様の生活習慣や健康づくりへの関心・意向等を把握するためにアンケート調査を実施しました。

2 調査設計

調査対象：伊豆の国市在住の以下の対象者

- ①0～4歳児：0～4歳のお子さまの保護者95名
- ②5歳児：5歳のお子さまの保護者230名
- ③小学5年生：小学5年生のお子さまの保護者365名
- ④中学2年生：中学2年生のお子さまの保護者420名
- ⑤16～19歳：16～19歳の市民390名
- ⑥20～64歳：20～64歳の市民2,700名
- ⑦65歳以上：65歳以上の市民800名

調査方法：郵送または施設配布、郵送またはWEB回収

抽出方法：無作為抽出

調査期間：令和7年9月3日（水）から令和7年10月15日（水）

3 回収結果

調査対象	発送数	回収数			回収率
		郵送	WEB	計	
①0～4歳児	95票	17票	26票	43票	45.3%
②5歳児	230票	40票	75票	115票	50.0%
③小学5年生	365票	50票	137票	187票	51.2%
④中学2年生	420票	68票	134票	202票	48.1%
⑤16～19歳	390票	35票	56票	91票	23.3%
⑥20～64歳	2,700票	304票	337票	641票	23.7%
⑦65歳以上	800票	346票	68票	414票	51.8%
合計	5,000票	860票	833票	1,693票	33.9%

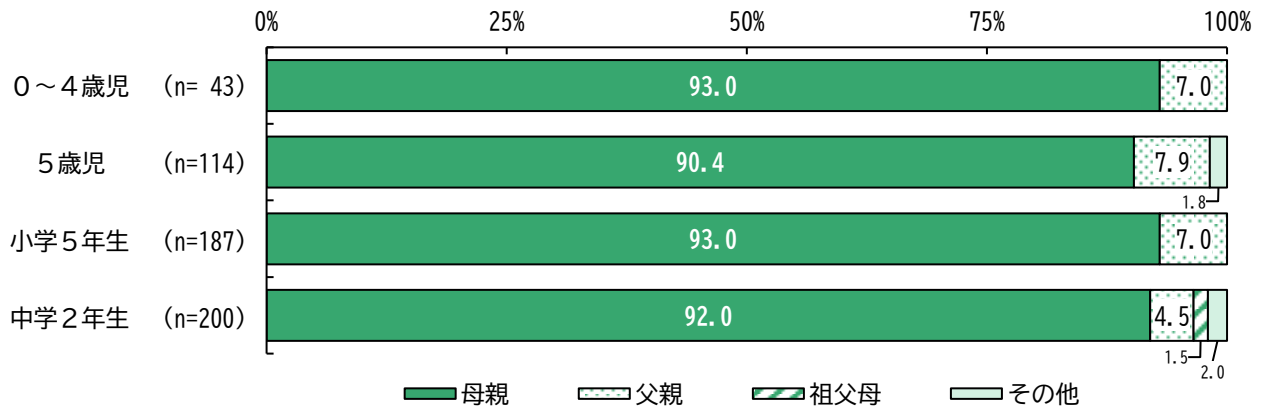
4 報告書を見る際の注意点

- 1 回答は各質問の回答者数（n）を基数とした百分率（%）で示しています。
- 2 百分率は小数点以下第2位を四捨五入して算出しているため、百分率の合計が100%にならないことがあります。
- 3 1つの質問に2つ以上答えられる“複数回答可能”の場合は、回答比率の合計が100%を超える場合があります。
- 4 一部グラフにおいて、年代ごとで選択肢の表記に差異がある設問は、表記を統一して掲載しています。
- 5 回答者数（n）が10未満の設問については、コメントを掲載していません。
- 6 年代ごとの比較において、5ポイント以上の差がある場合にコメントを掲載しています。

Ⅱ 調査結果

1 調査票の記入者

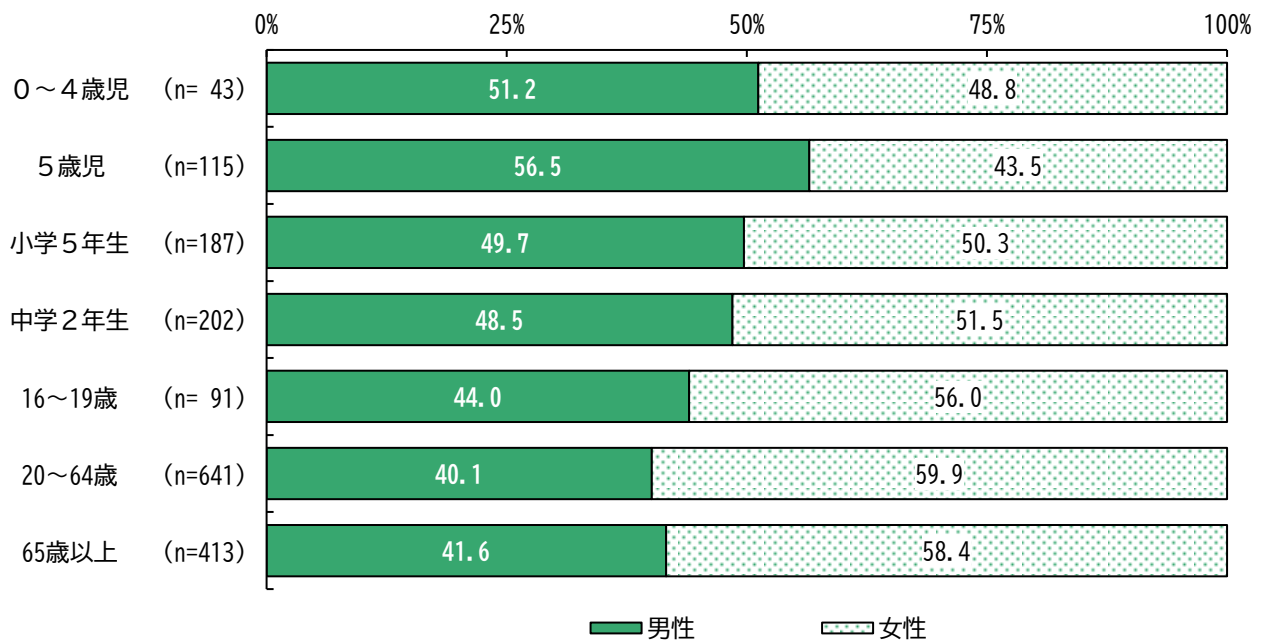
(1) 記入者



0～4歳児、5歳児、小学5年生、中学2年生では、「母親」が最も多くなっています。

2 プロフィール

(4) 性別

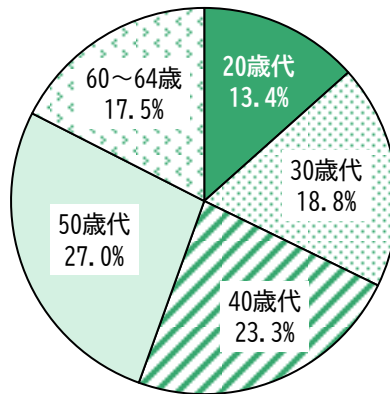


0～4歳児、5歳児では、「男性」が多くなっています。

小学5年生、中学2年生、16～19歳、20～64歳、65歳以上では、「女性」が多くなっています。

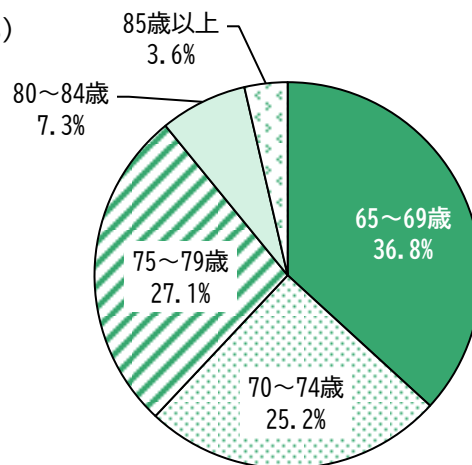
(2) 年齢

20～64歳 (n=640)



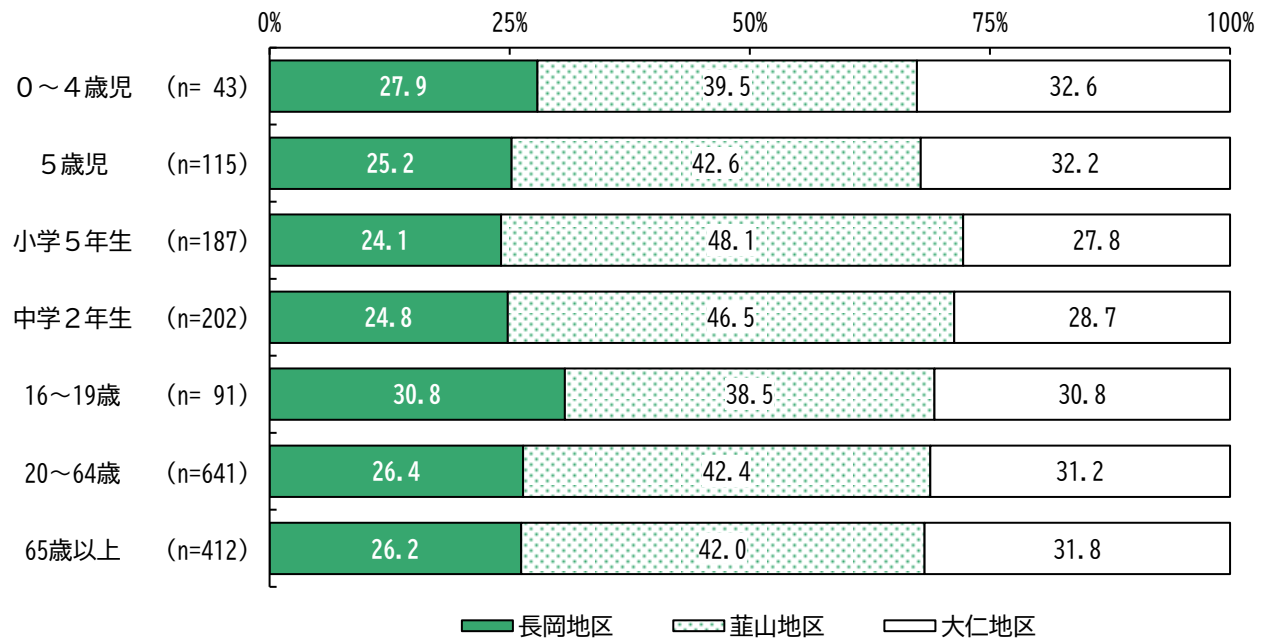
20～64歳では、「50歳代」が27.0%と最も多くなっています。

65歳以上 (n=413)



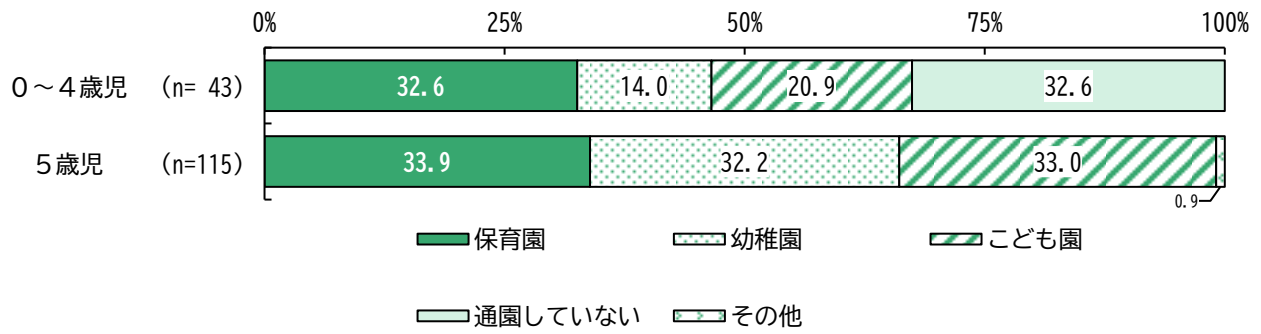
65歳以上では、「65～69歳」が36.8%と最も多くなっています。

(3) 居住地区

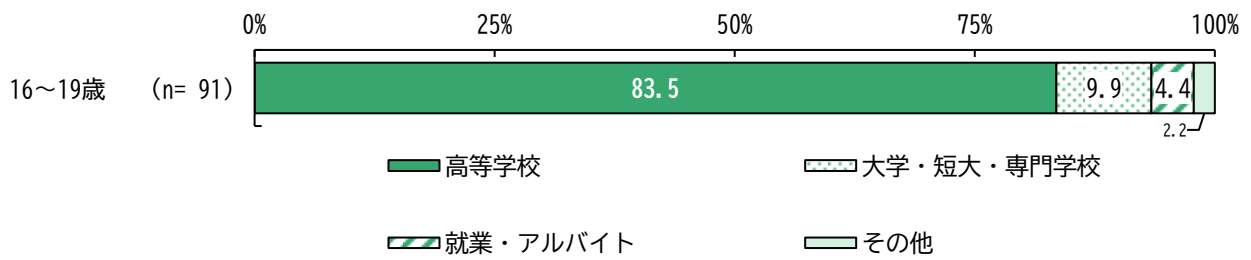


全ての年代において、「葦山地区」が最も多くなっています。

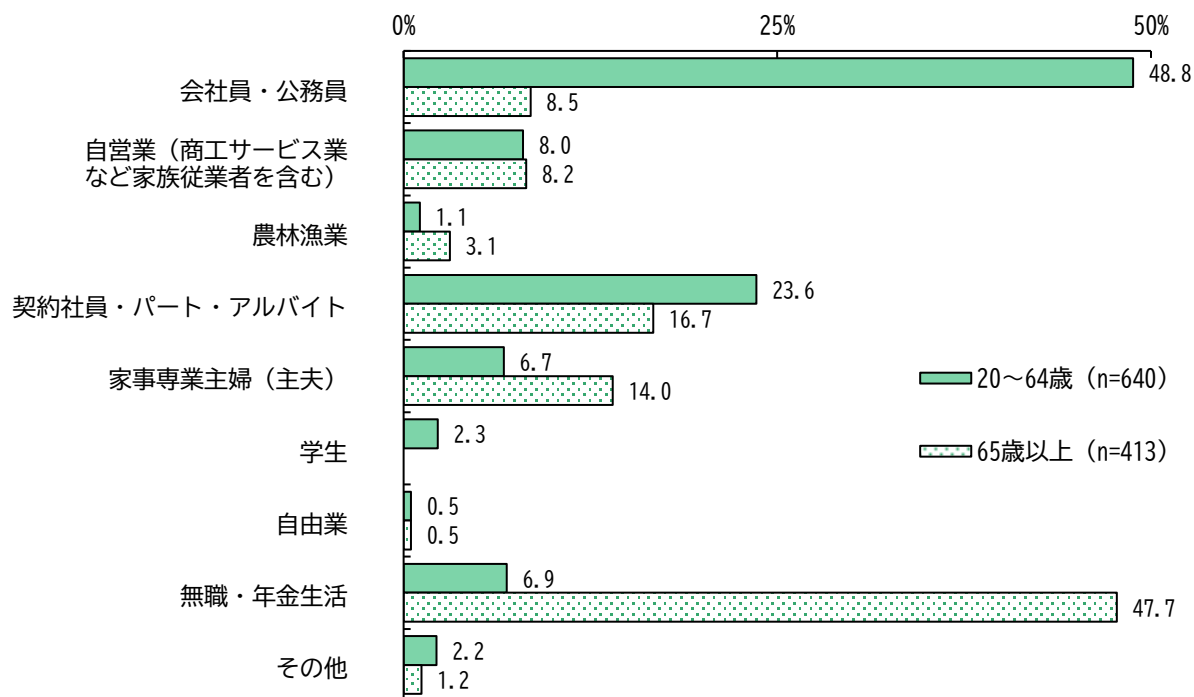
(4) 通園・通学・職業



0~4歳児では、「保育園」と「通園していない」が32.6%と最も多くなっています。
 5歳児では、「保育園」が33.9%と最も多くなっています。



16~19歳では、「高等学校」が83.5%と最も多くなっています。

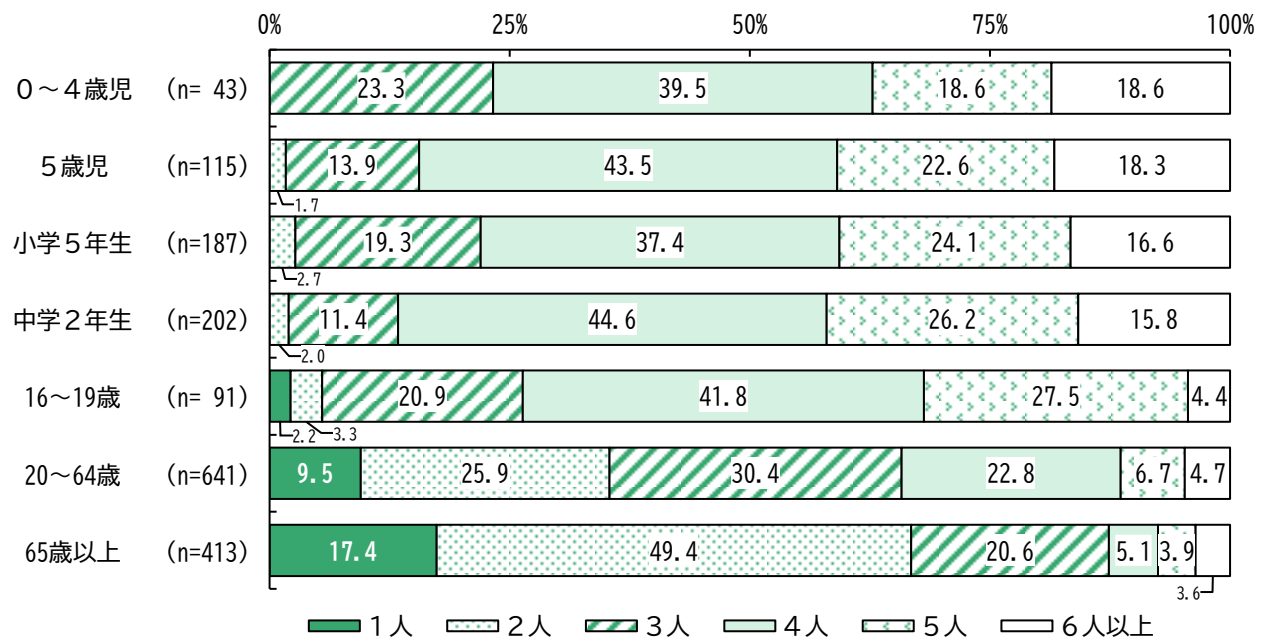


【その他意見】

- ・ 医療関係
- ・ 福祉関係
- ・ 会社役員 他

20～64歳では、「会社員・公務員」が48.8%と最も多くなっています。
 65歳以上では、「無職・年金生活」が47.7%と最も多くなっています。

(5) 世帯人員

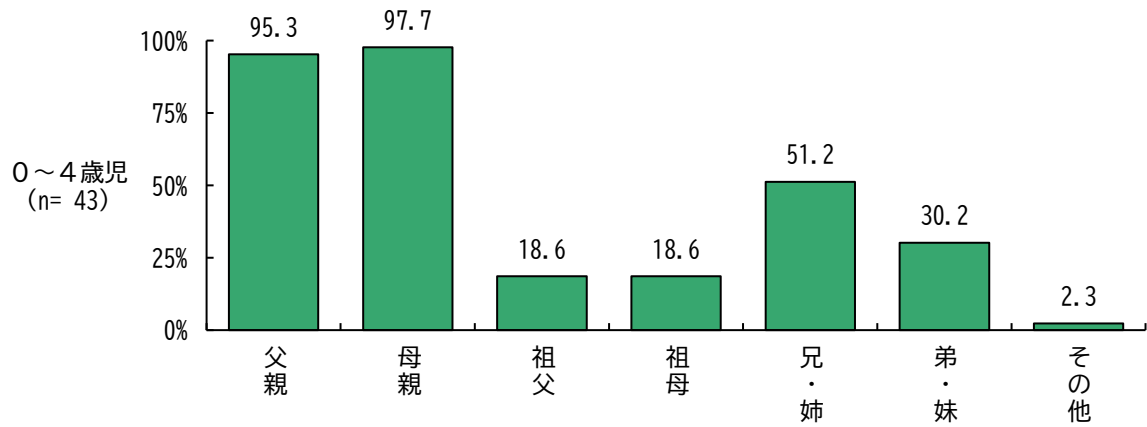


0~4歳児、5歳児、小学5年生、中学2年生、16~19歳では、「4人」が最も多くなっています。

20~64歳では、「3人」が30.4%と最も多くなっています。

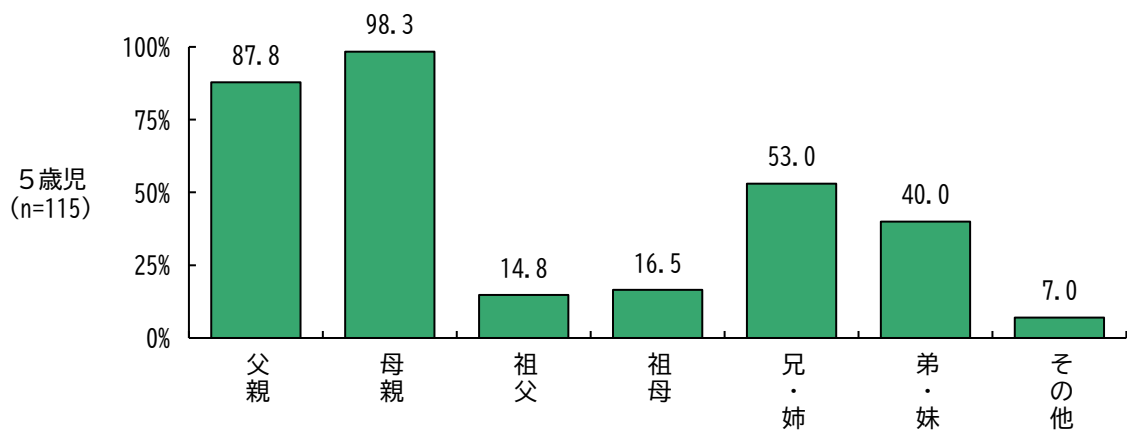
65歳以上では、「2人」が49.4%と最も多くなっています。

(6) 家族構成・世帯構成



【その他意見】

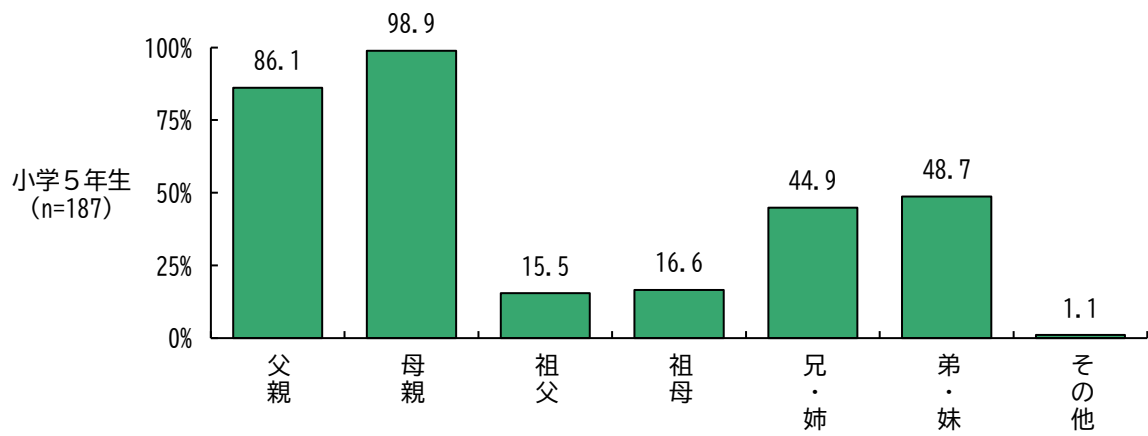
・叔父



【その他意見】

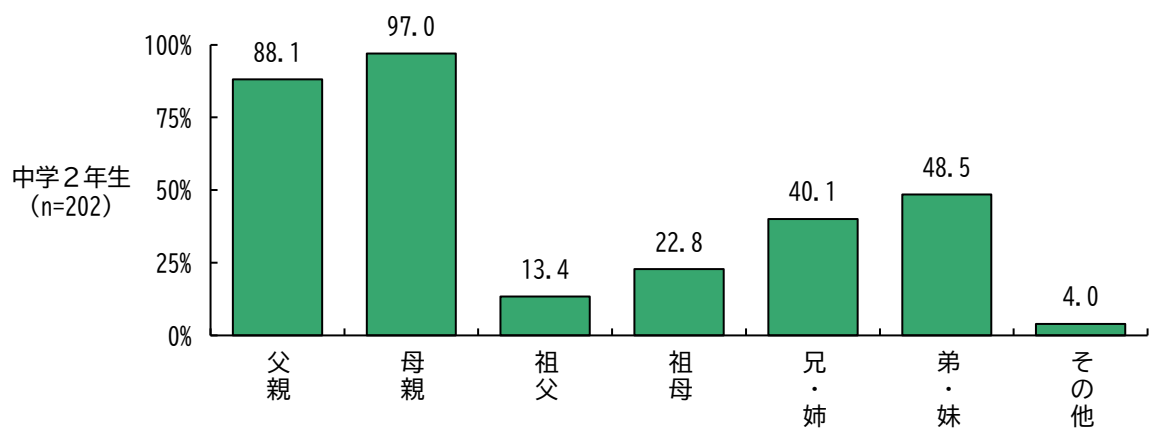
・曾祖母

・叔父、叔母 他



【その他意見】

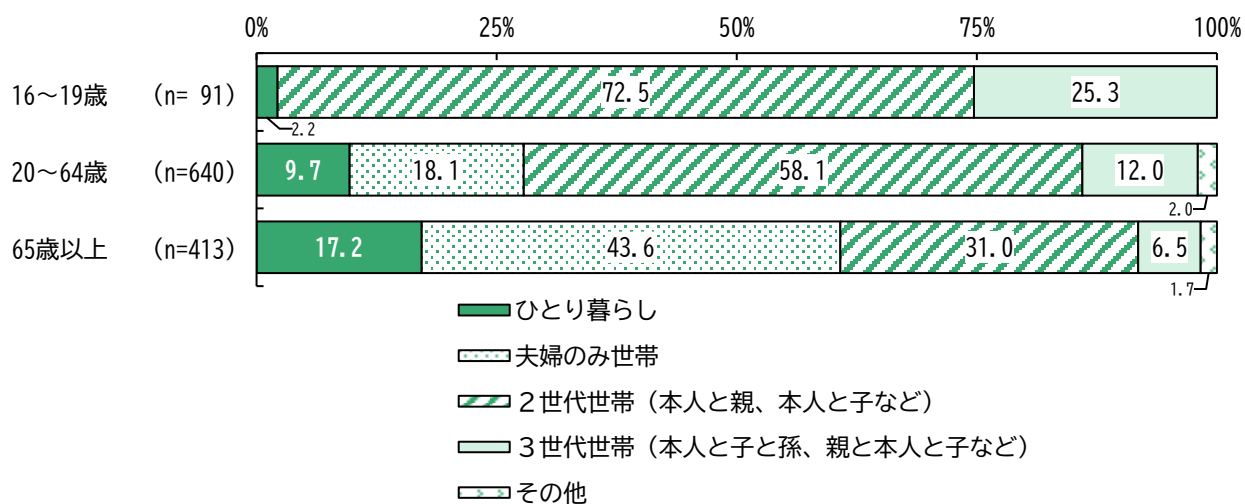
- ・ 曾祖母



【その他意見】

- ・ 叔父
- ・ 叔母 他

0～4歳児、5歳児、小学5年生、中学2年生では、「母親」が最も多くなっています。



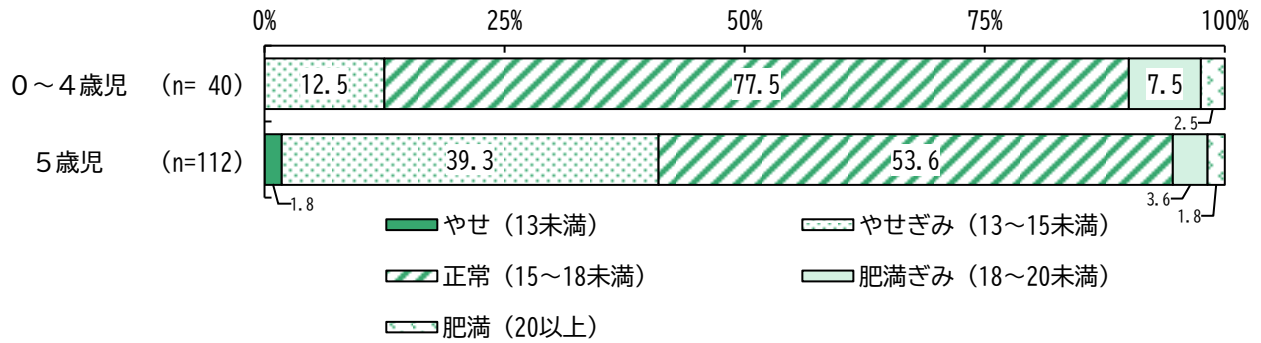
【その他意見】

- ・ 兄弟姉妹
- ・ 会社寮、社宅
- ・ 4世代 他

16~19歳、20~64歳では、「2世代世帯 (本人と親、本人と子など)」が最も多くなっています。
 65歳以上では、「夫婦のみ世帯」が43.6%と最も多くなっています。

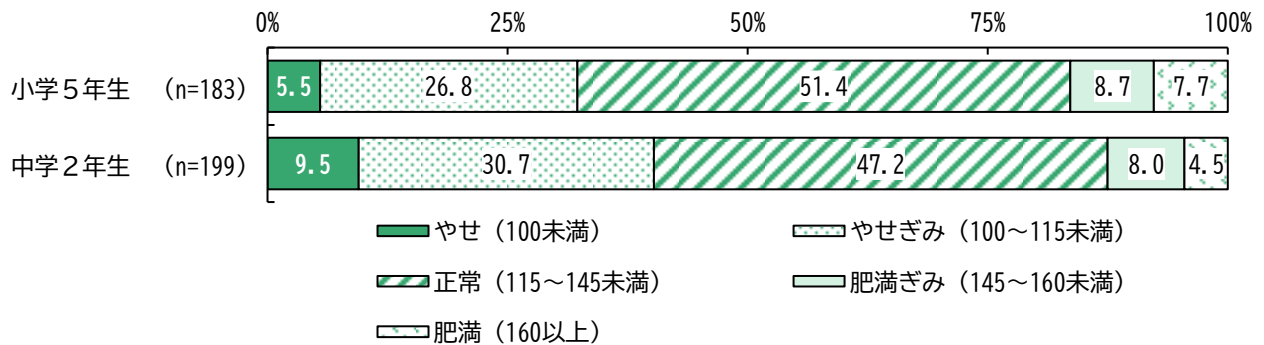
(7) 体格指数

カウプ指数



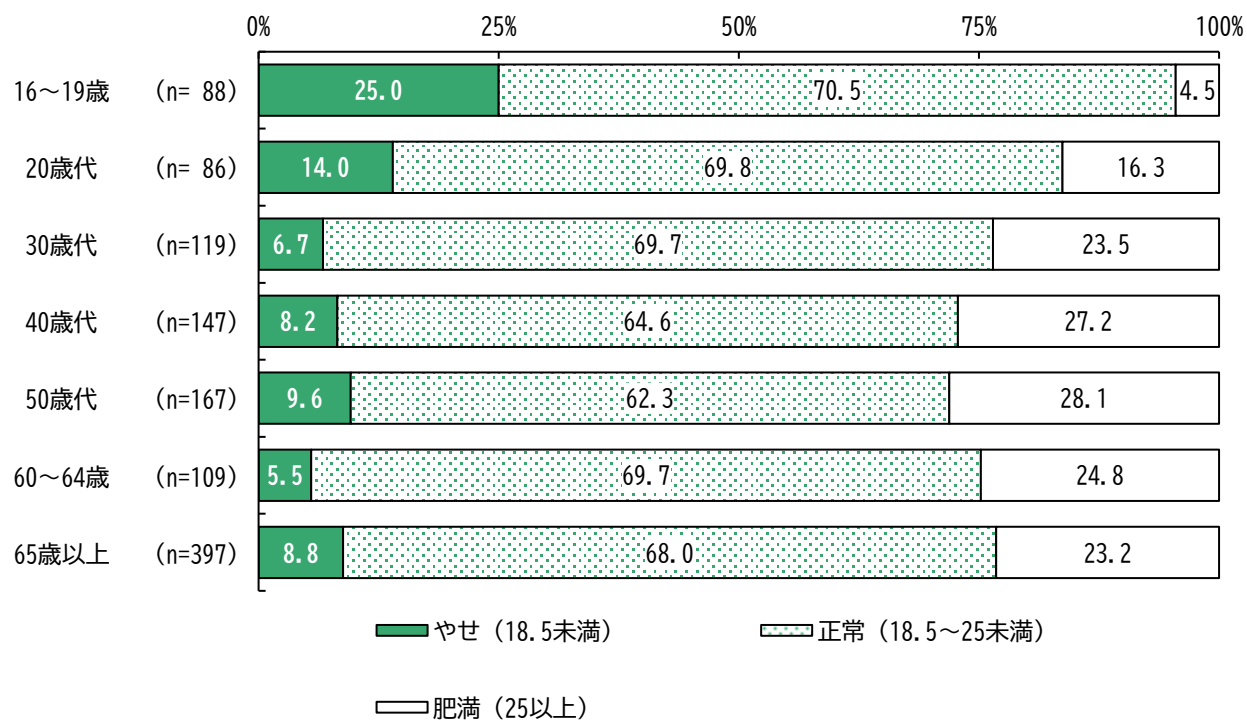
0~4歳児、5歳児では、「正常 (15~18未満)」が最も多くなっています。

ローレル指数



小学5年生、中学2年生では、「正常 (115~145未満)」が最も多くなっています。

BMI



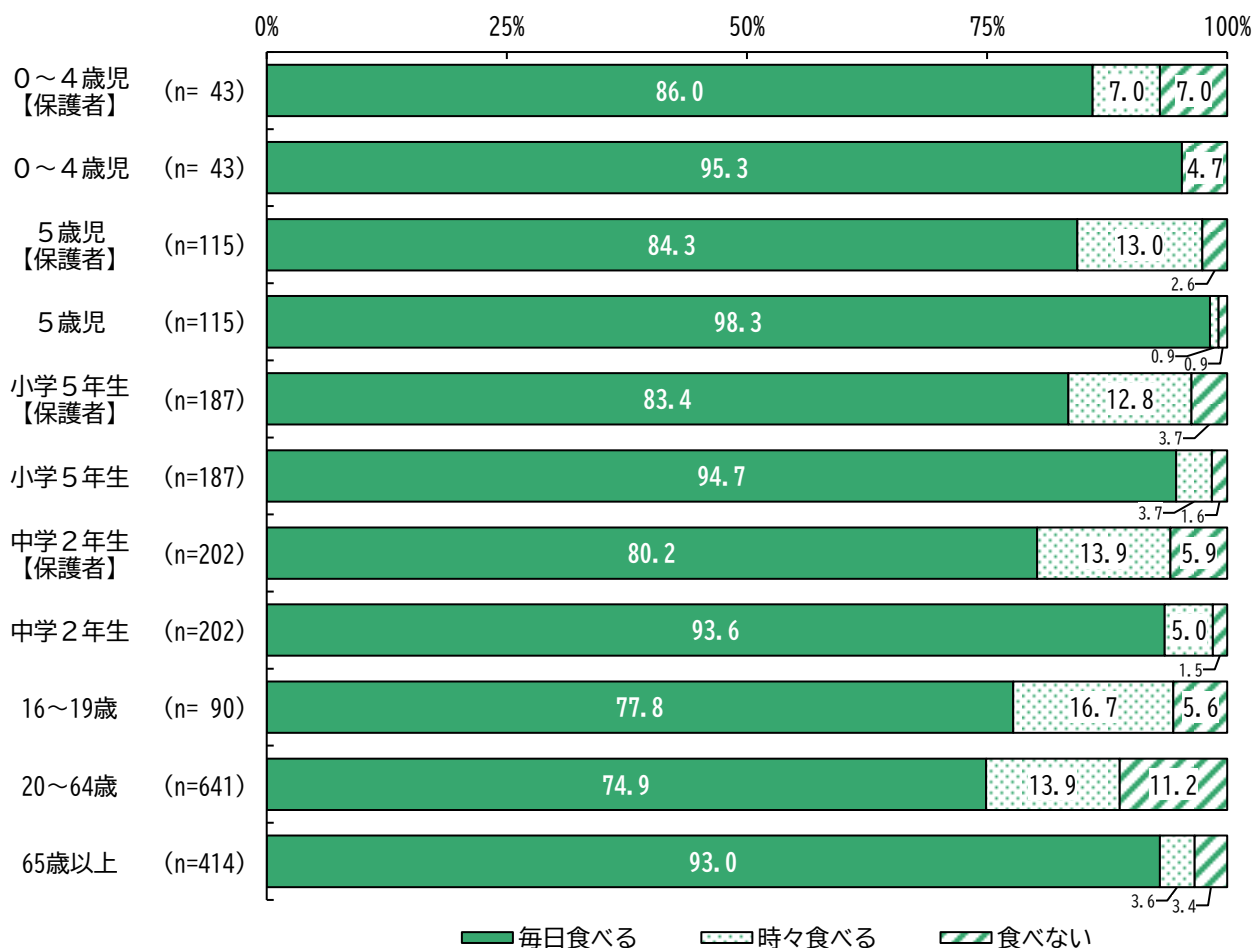
16~19歳、20歳代、30歳代、40歳代、50歳代、60~64歳、65歳以上では、「正常 (18.5~25未満)」が最も多くなっています。

3 食生活・食習慣について

(1) 朝食摂取状況

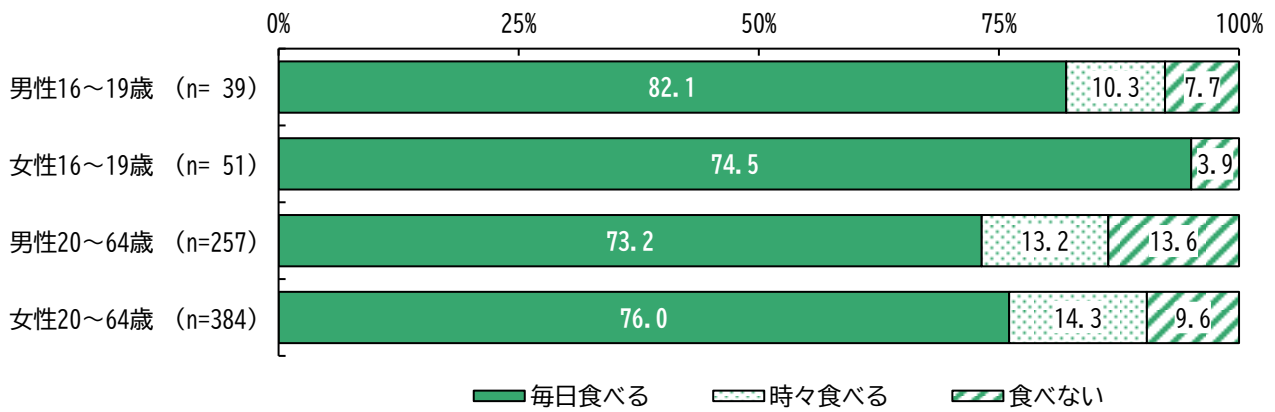
問 保護者（記入者の方）並びにお子さまは朝食を食べますか。（○は1つ）

問 あなたは朝食を食べますか。（○は1つ）

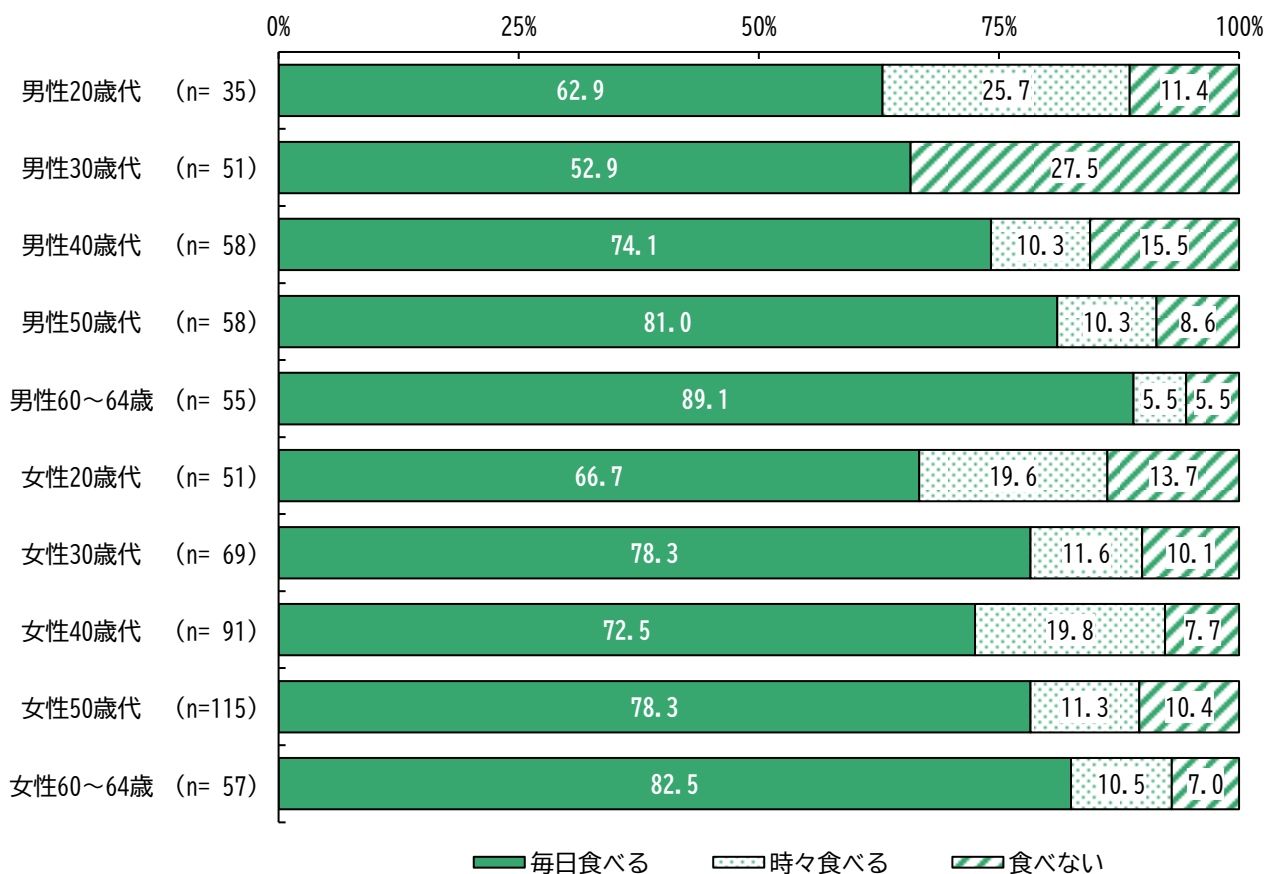


全ての年代において、「毎日食べる」が最も多くなっています。

保護者はお子さまと比較すると、「毎日食べる」が低くなっています。



女性16~19歳では、「毎日食べる」が74.5%と他の年代と比較して高くなっています。



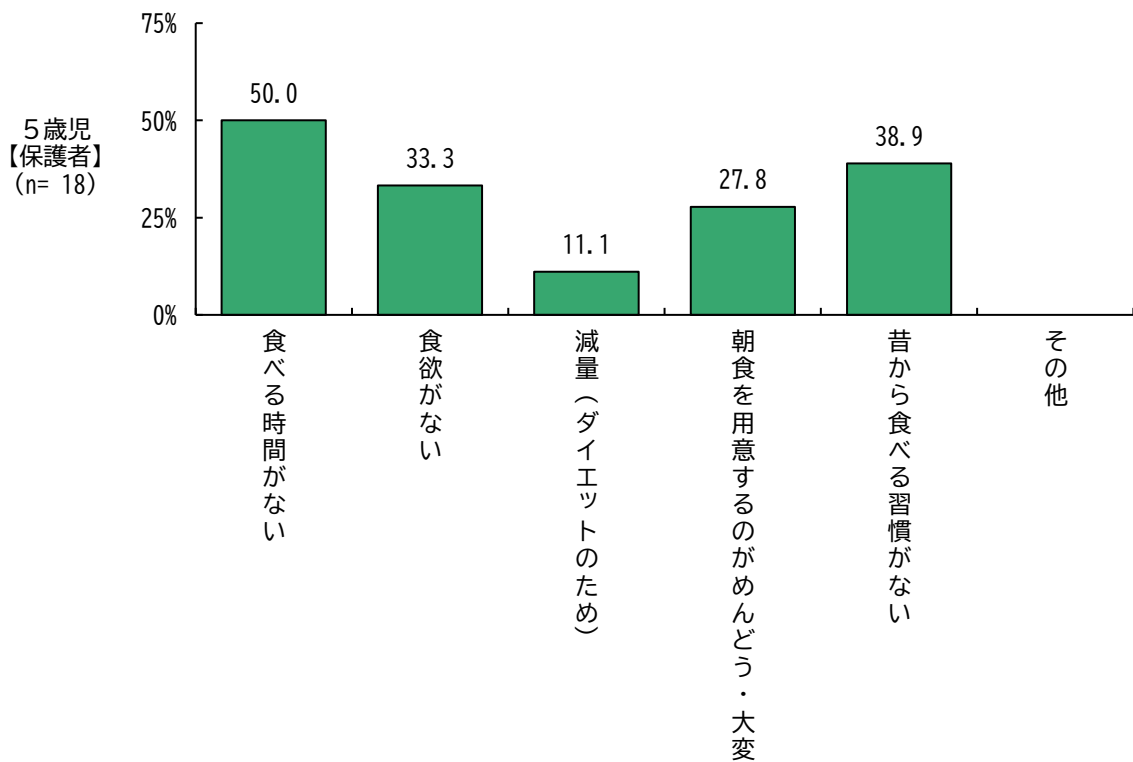
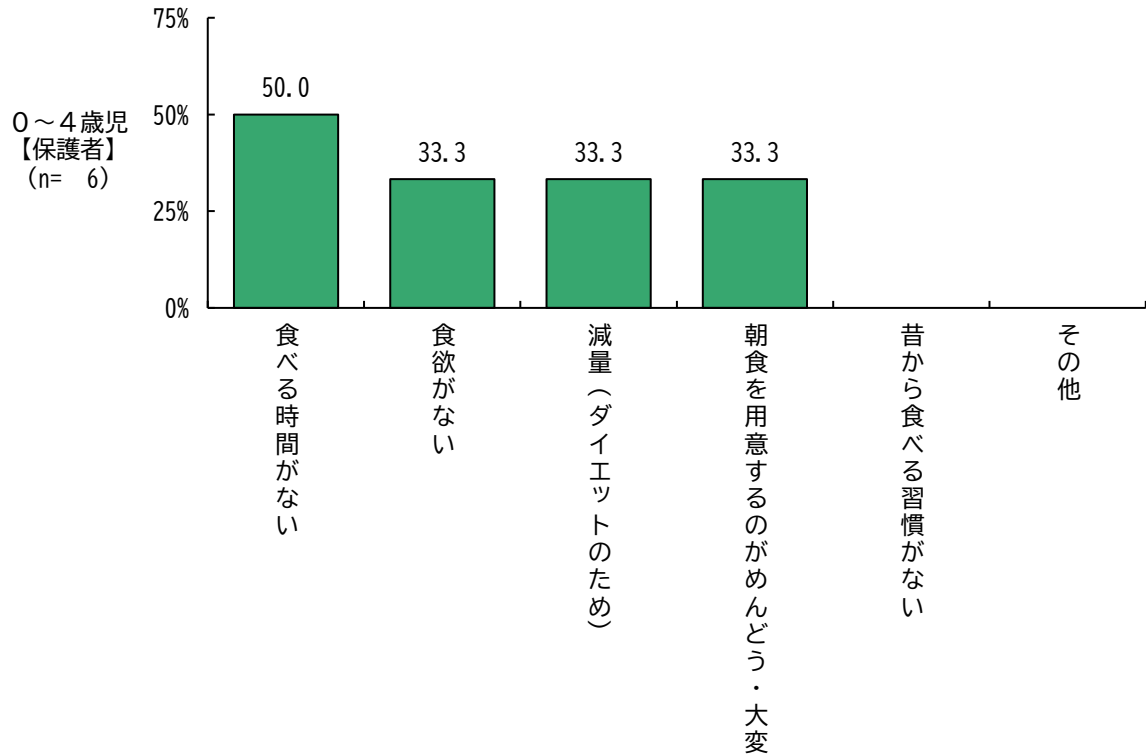
男性30歳代では、「食べない」が27.5%と他の年代と比較して高くなっています。

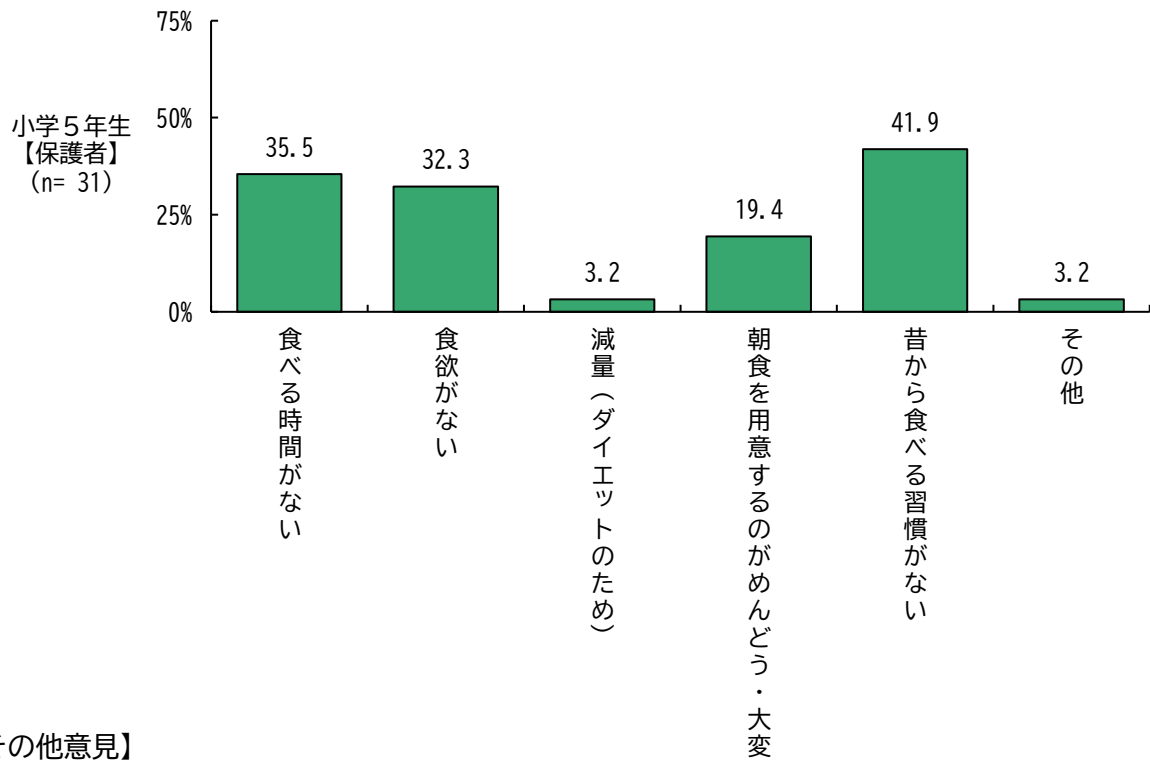
男性では、年代が上がるにつれて、「毎日食べる」が高くなっています。

(2) 朝食を食べない理由

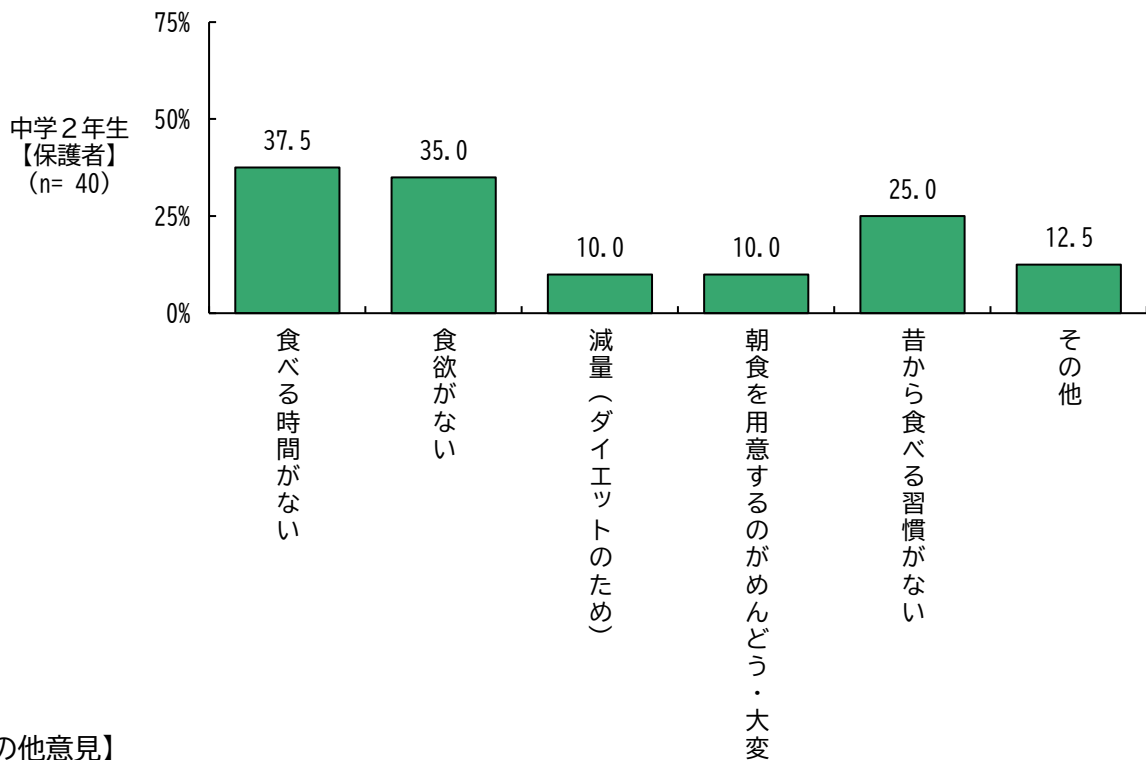
問 保護者が朝食を食べない理由を教えてください。（あてはまるもの全てに○）

問 朝食を食べない理由を教えてください。（あてはまるもの全てに○）

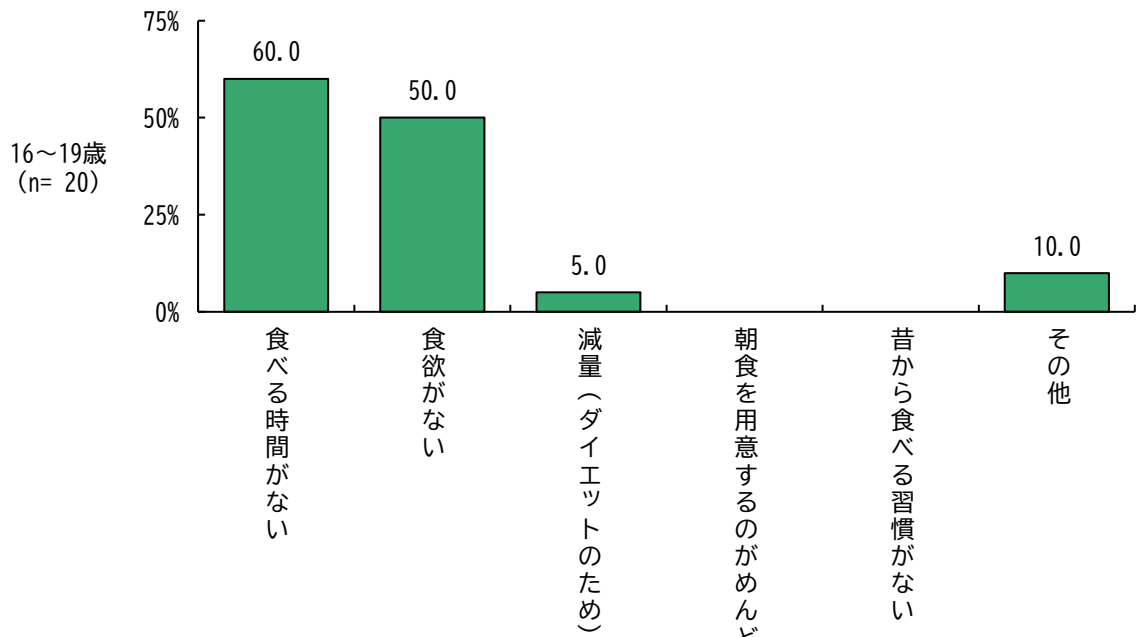




- ・ 食べるとお腹を壊すため、午前中仕事にならなくなる

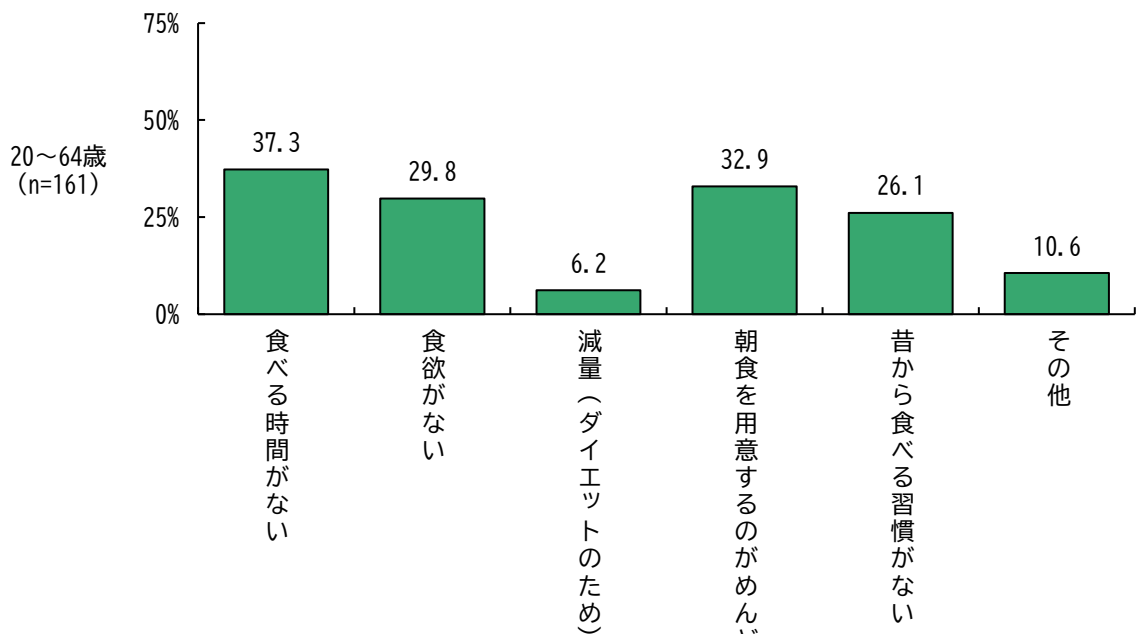


- ・ 胃を休めるため
- ・ サプリメントや健康食品を飲食している
- ・ 果物を食べている 他



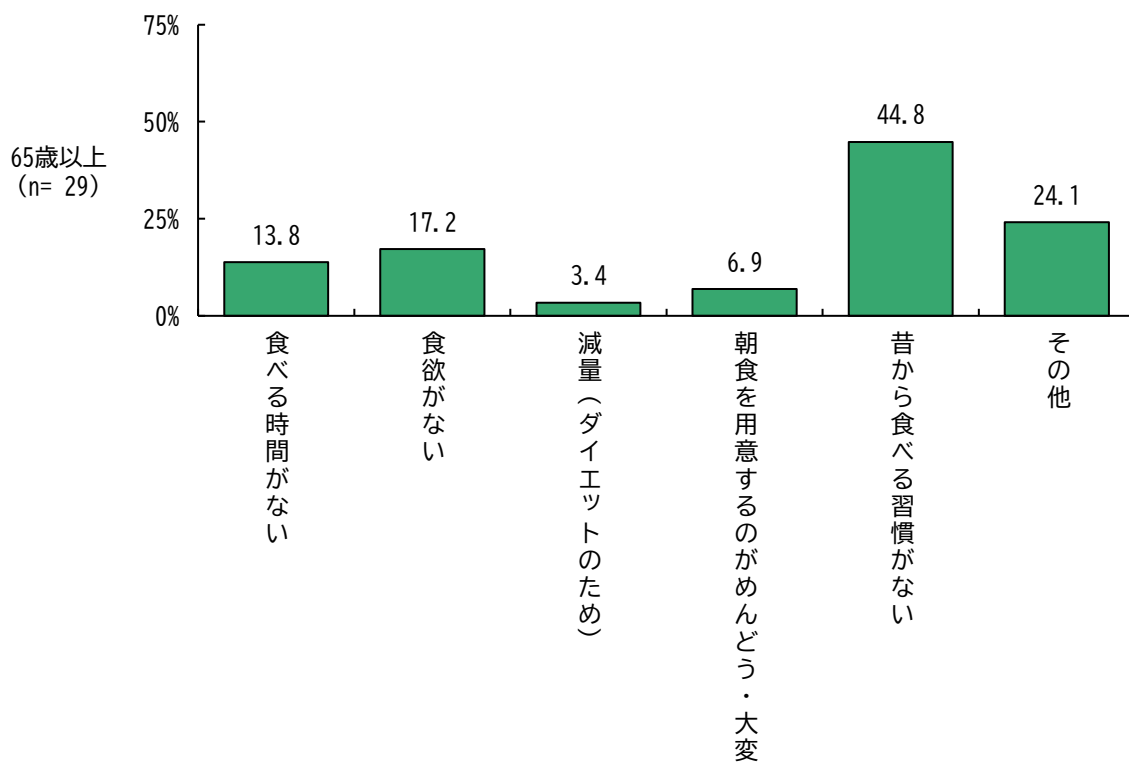
【その他意見】

- ・ 朝食を摂る時間が昼に変わるため。
- ・ 体調のため



【その他意見】

- ・ 朝起きることができない
 - ・ 仕事時間の都合
 - ・ 果物を食べている
 - ・ 朝食を食べない方が、調子がいいため
- 他



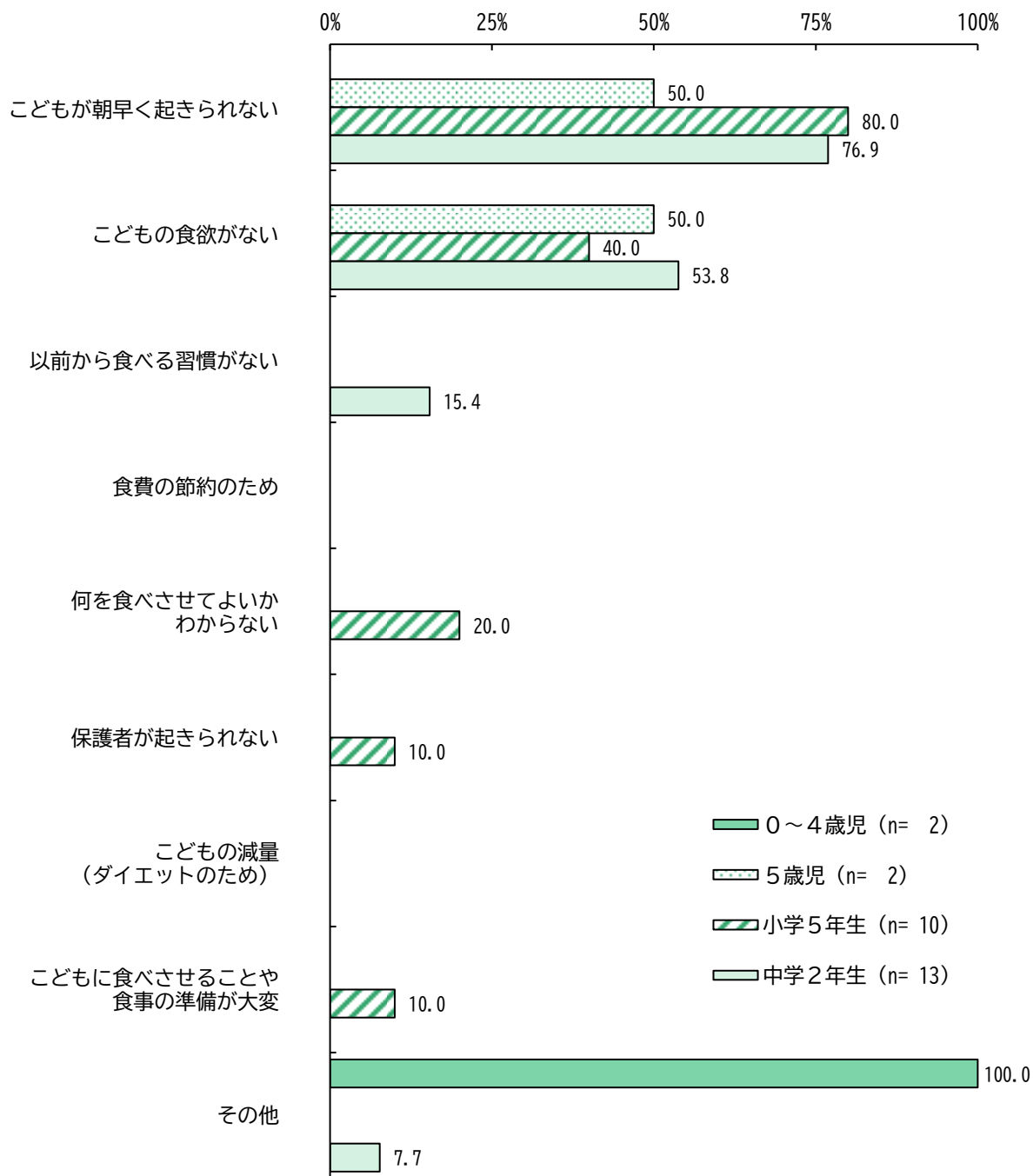
【その他意見】

- ・ 体調不良になるため
- ・ 起床が遅いため、朝と昼が同時になる 他

5歳児【保護者】、中学2年生【保護者】、16～19歳、20～64歳では、「食べる時間がない」が最も多くなっています。

小学5年生【保護者】、65歳以上では、「昔から食べる習慣がない」が最も多くなっています。

問 お子さまが朝食を食べない理由を教えてください。(あてはまるもの全てに○)



【その他意見】

・学校へ行く支度が遅く、食べる時間がなくなる 他

小学5年生、中学2年生では、「子どもが朝早く起きられない」が最も多くなっています。

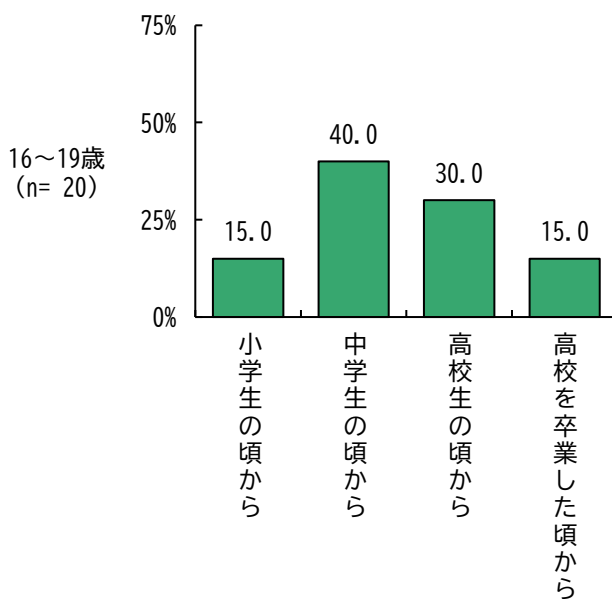
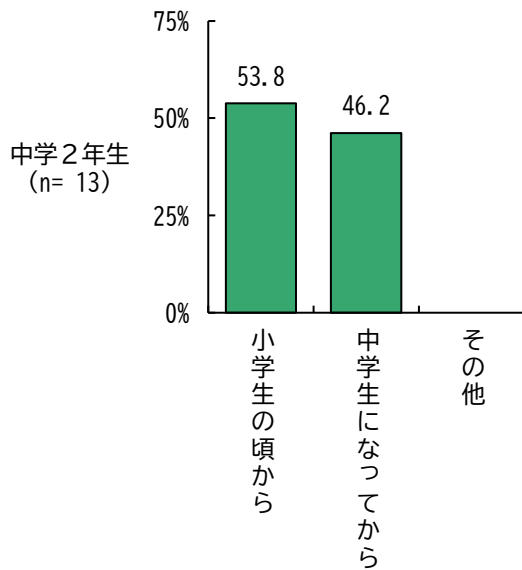
(3) 朝食を食べなくなった時期

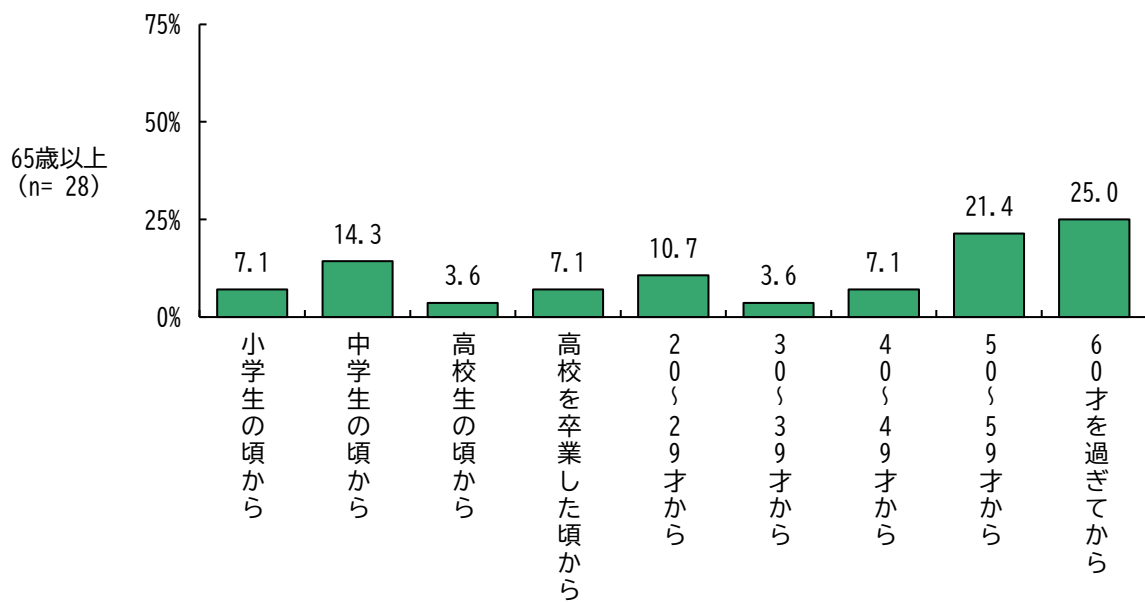
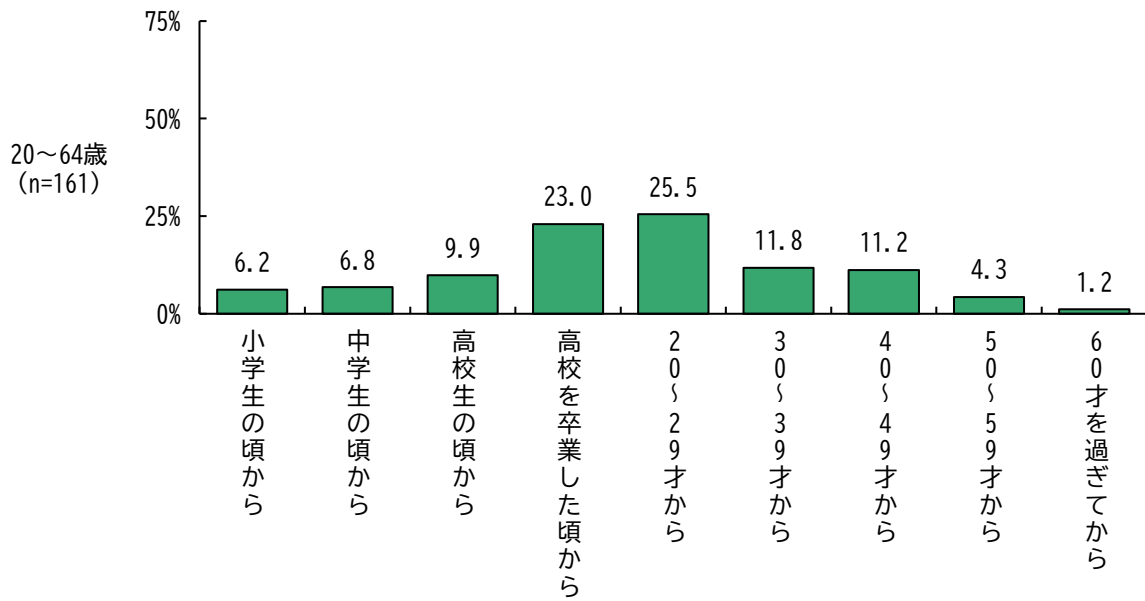
問 お子さまは、いつ頃から朝食を食べなくなりましたか。

問 いつ頃から朝食を食べなくなりましたか。(○は1つ)

(単位：件)

	0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	計
0～4歳児	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1
5歳児	-	-	-	1	1	-	-	-	-	-	2
小学5年生	-	-	-	-	-	2	1	2	4	1	10





小学5年生では、「8歳」が4件と最も多くなっています。
 中学2年生では、「小学生の頃から」が53.8%と最も多くなっています。
 16～19歳では、「中学生の頃から」が40.0%と最も多くなっています。
 20～64歳では、「20～29才から」が25.5%と最も多くなっています。
 65歳以上では、「60才を過ぎてから」が25.0%と最も多くなっています。

(4) 家族と一緒に食事をする頻度

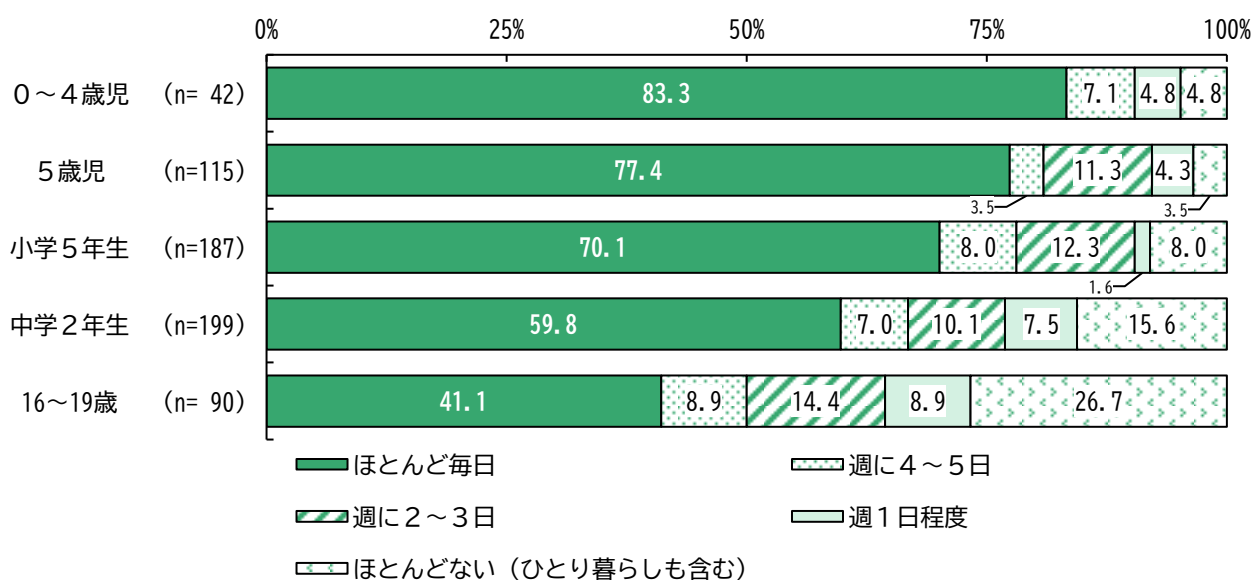
問 お子さまは、朝食や夕食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。

(朝食・夕食それぞれ〇は1つ)

問 あなたは朝食や夕食を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。

(朝食・夕食それぞれ1つ〇)

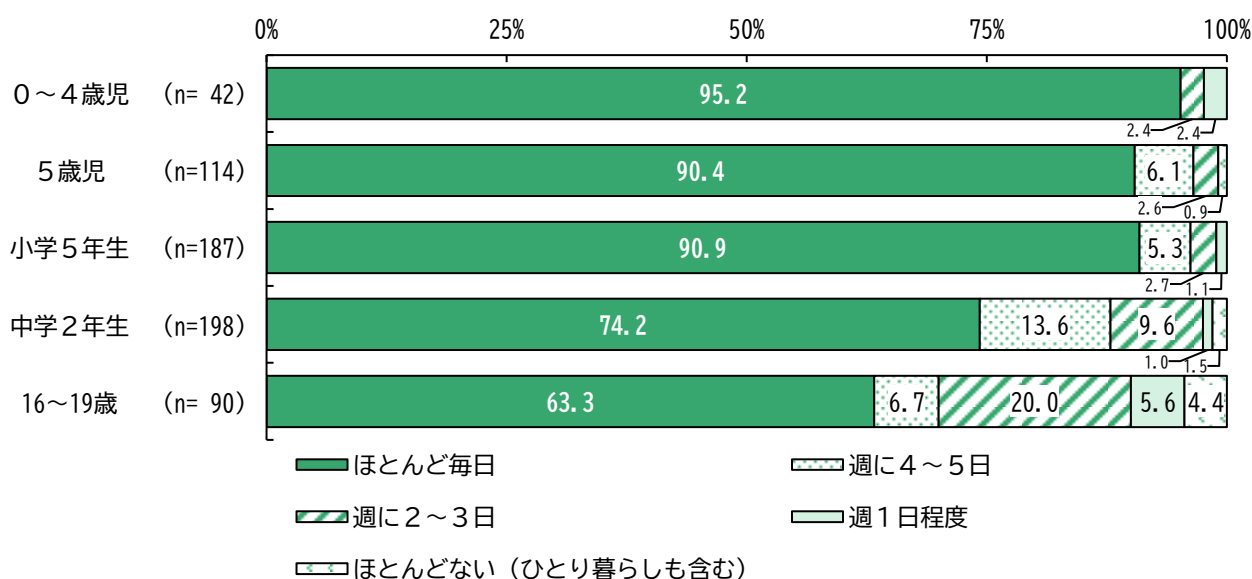
朝食



0~4歳児、5歳児、小学5年生、中学2年生、16~19歳では、「ほとんど毎日」が最も多くなっています。

16~19歳では、「ほとんど毎日」が41.1%と他の年代と比較して低くなっています。

夕食



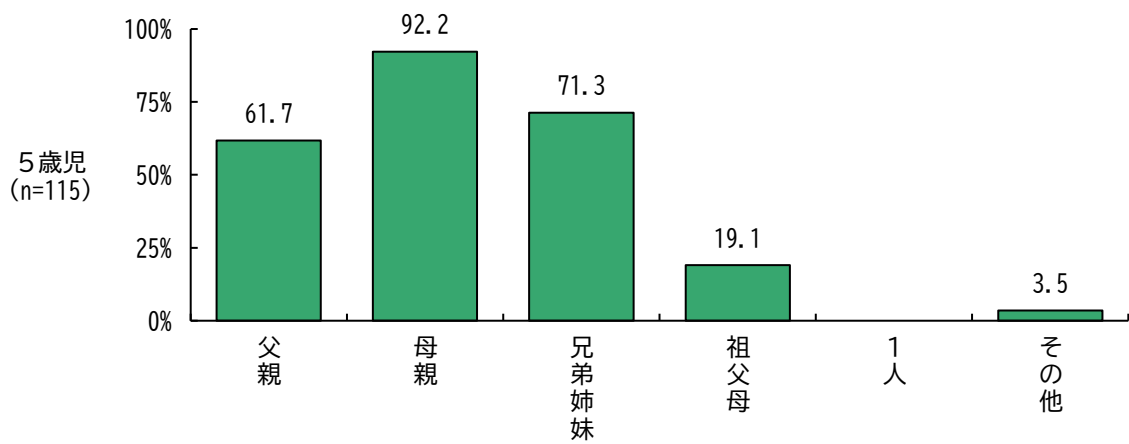
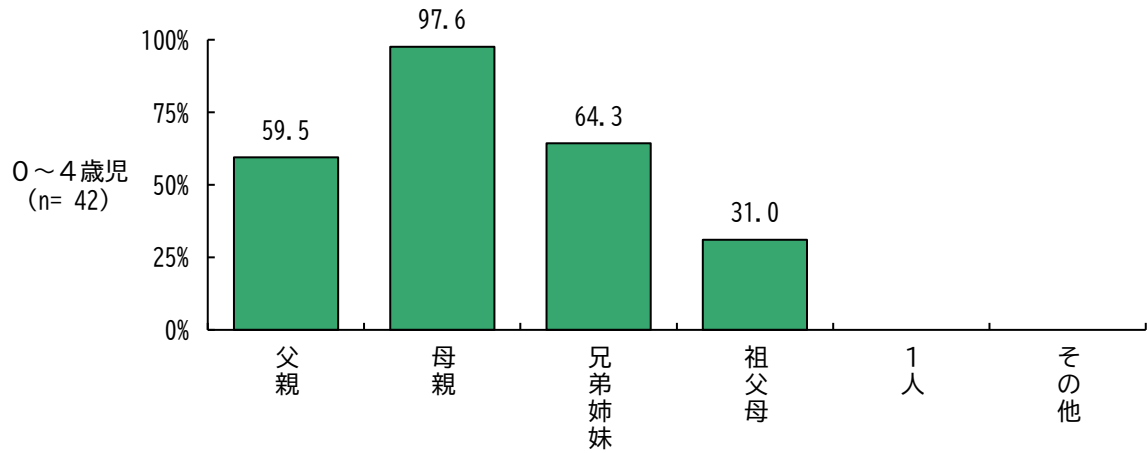
0~4歳児、5歳児、小学5年生、中学2年生、16~19歳では、「ほとんど毎日」が最も多くなっています。

16~19歳では、「ほとんど毎日」が63.3%と他の年代と比較して低くなっています。

(5) 一緒に食事をする人

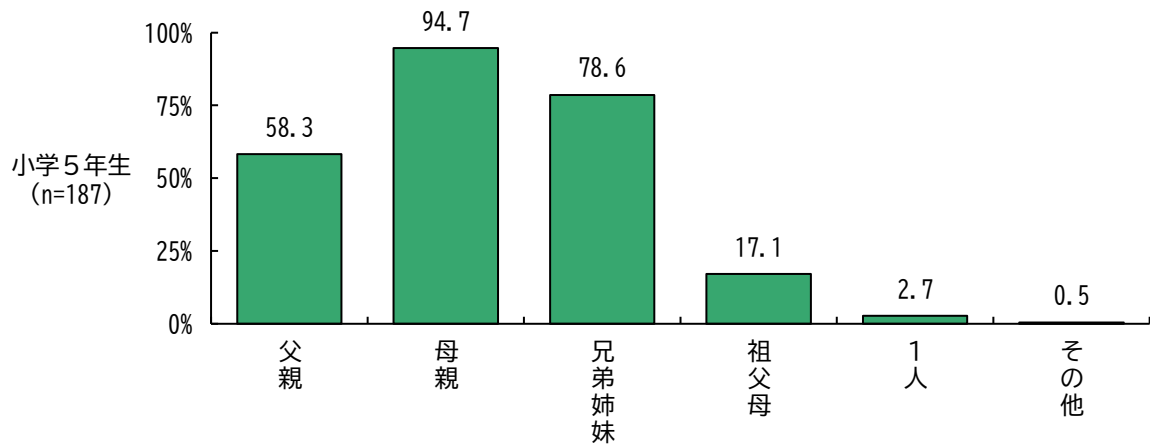
問 お子さまは普段、誰と食事をしていますか。（あてはまるもの全てに○）

問 あなたは普段、誰と食事をしていますか。（あてはまるもの全てに○）



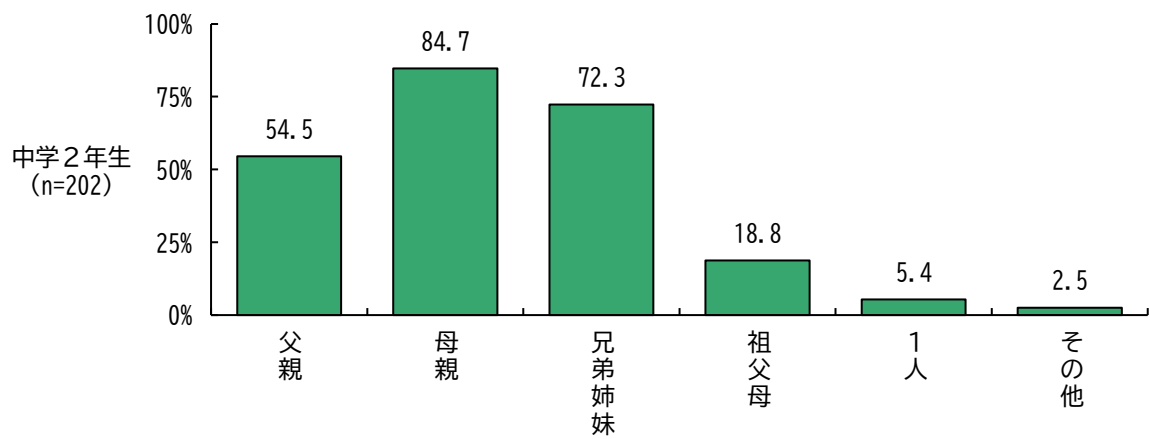
【その他意見】

- ・曾祖母
- ・叔父 他



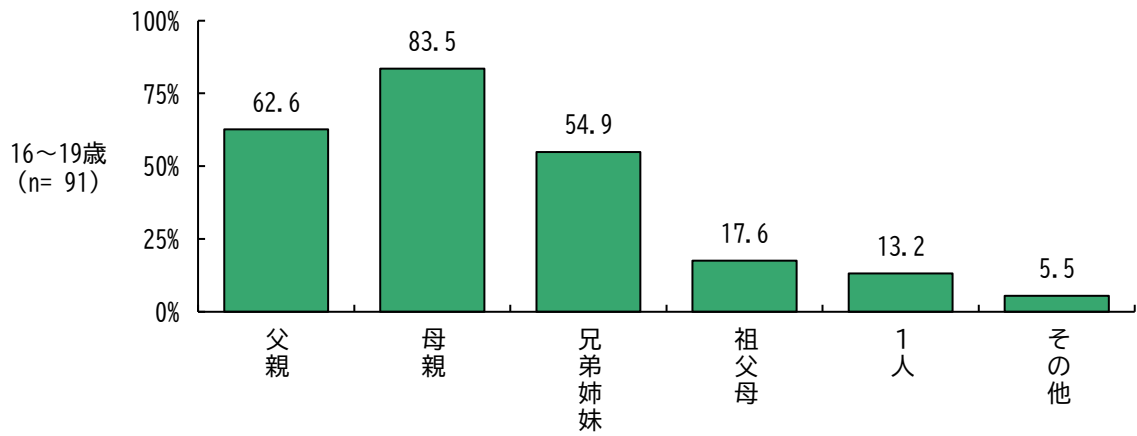
【その他意見】

・曾祖母



【その他意見】

・叔父 他

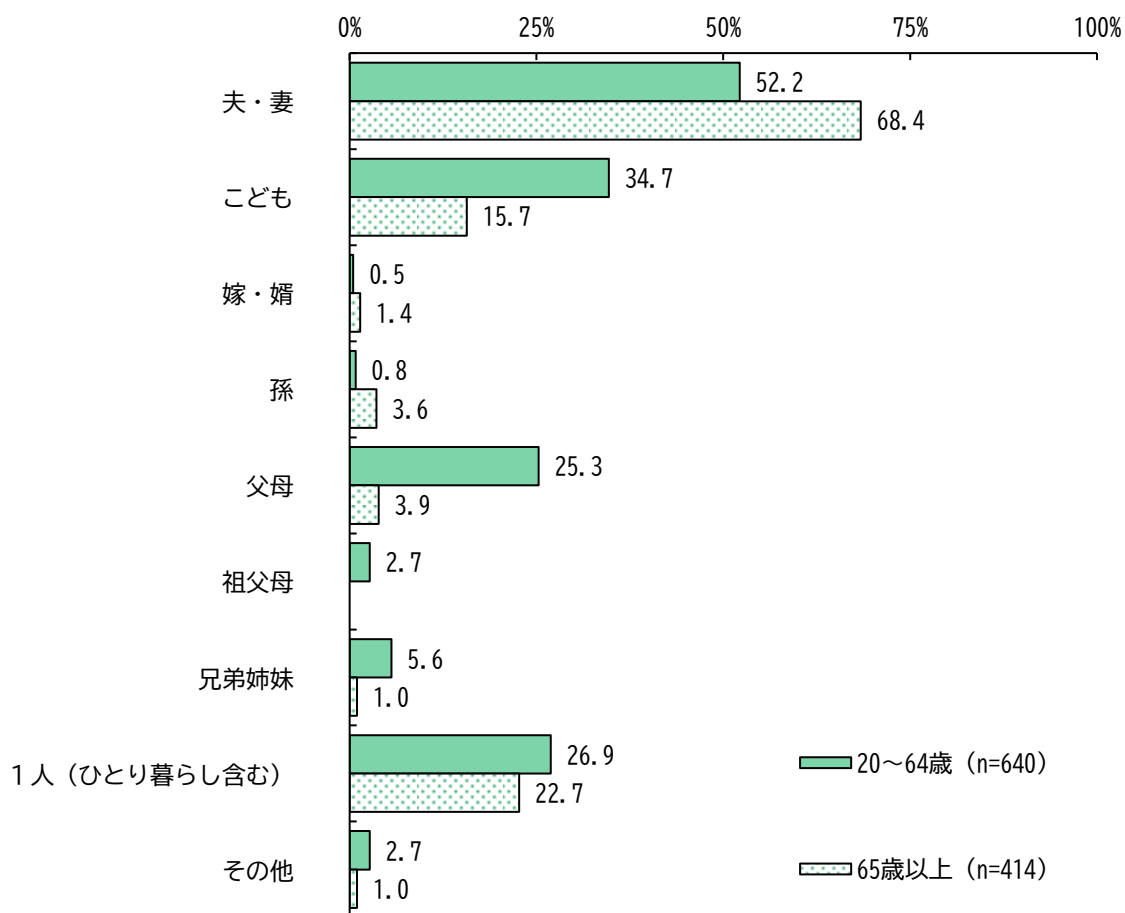


【その他意見】

- ・友達
- ・甥 他

0～4歳児、5歳児、小学5年生、中学2年生、16～19歳では、「母親」が最も多くなっています。

問 あなたは普段、誰と食事をしていますか。（あてはまるもの全てに○）



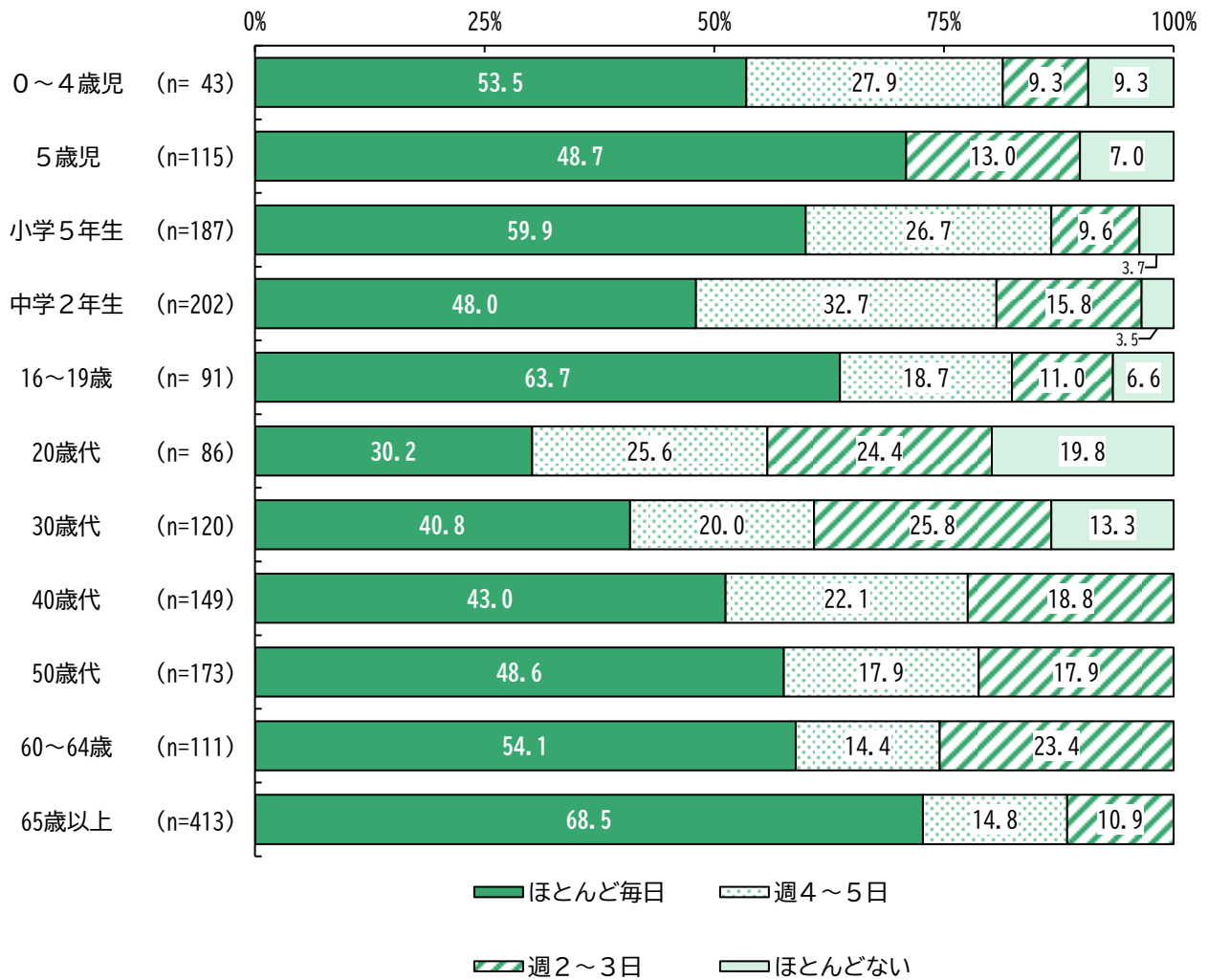
【その他意見】

- ・甥、姪
- ・友人
- ・恋人、パートナー
- ・職場の同僚 他

20～64歳、65歳以上では、「夫・妻」が最も多くなっています。

(6) 一日2回以上、主食、主菜、副菜を3つそろえて食べる頻度

問 主食、主菜、副菜を3つそろえて食べる事が一日2回以上あるのは、週に何日ありますか。(〇は1つ)



全ての年代において、「ほとんど毎日」が最も多くなっています。

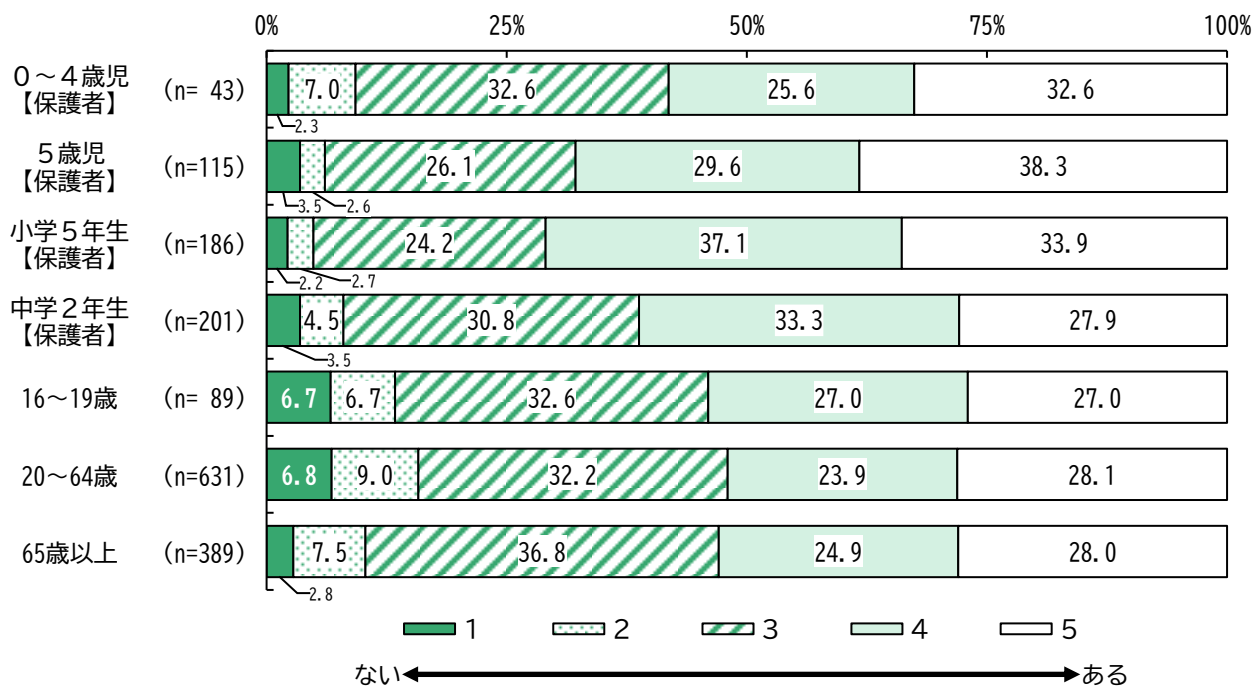
20歳代では、「ほとんど毎日」が30.2%と他の年代と比較して低くなっています。

(7) 食育への関心度

問 保護者は食育に関心がありますか。(最もあてはまる番号1つに○)

問 あなたは食育に関心がありますか。(最もあてはまる番号1つに○)

※「1」が「ない」、「5」が「ある」とした場合の5段階評価



0～4歳児【保護者】では、「3」と「5」が32.6%と最も多くなっています。

5歳児【保護者】では、「5」が38.3%と最も多くなっています。

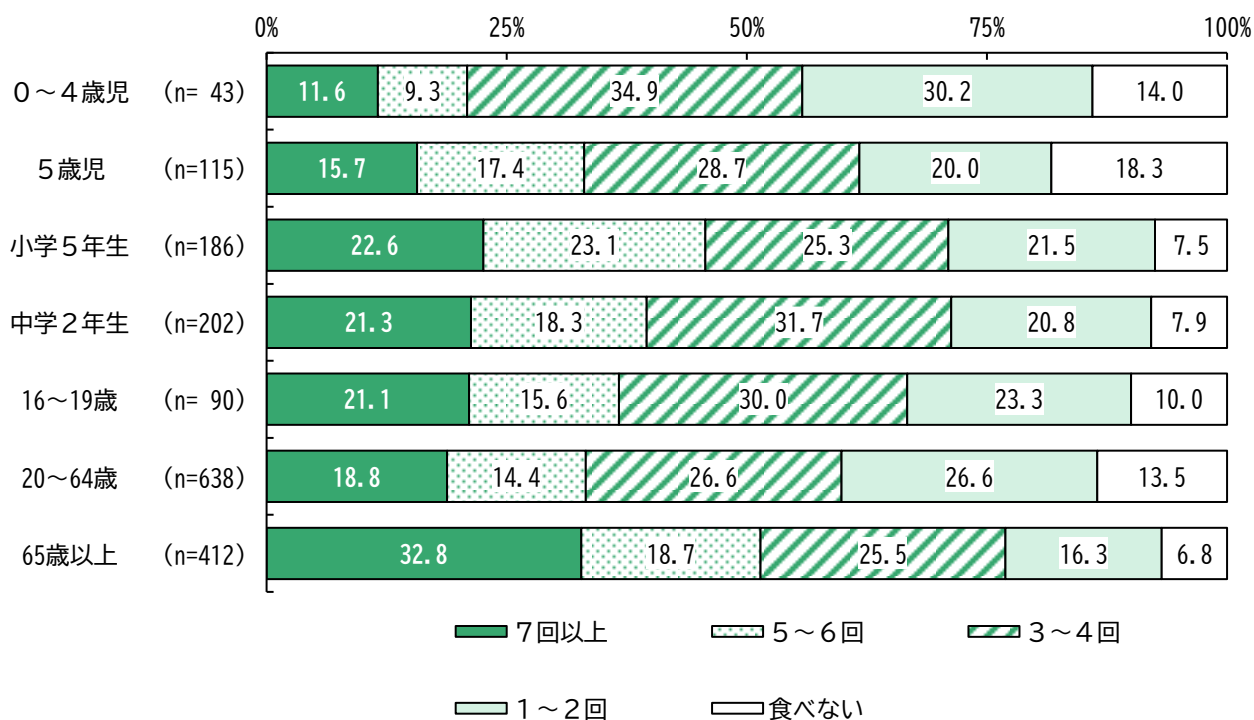
小学5年生【保護者】、中学2年生【保護者】では、「4」が最も多くなっています。

16～19歳、20～64歳、65歳以上では、「3」が最も多くなっています。

5歳児【保護者】、小学5年生【保護者】、中学2年生【保護者】では、「4」と「5」の合計が60%以上と他の年代と比較して高くなっています。

(8) 1年間で季節の行事食や地域の伝統料理を食べる回数

問 季節の行事食（お雑煮・ちらし寿司・おはぎなど）や地域で受け継がれてきた伝統料理（国清汁・たくあん漬けなど）を年に何回家で食べていますか。（〇は1つ）



0~4歳児、5歳児、小学5年生、中学2年生、16~19歳では、「3~4回」が最も多くなっています。

20~64歳では、「3~4回」と「1~2回」が26.6%と最も多くなっています。

65歳以上では、「7回以上」が32.8%と最も多くなっています。

小学5年生、中学2年生、16~19歳、65歳以上では「7回以上」が20%を上回っていますが、0~4歳児、5歳児、20~64歳では、「7回以上」が20%を下回っています。

(9) 各種食材の食べる頻度

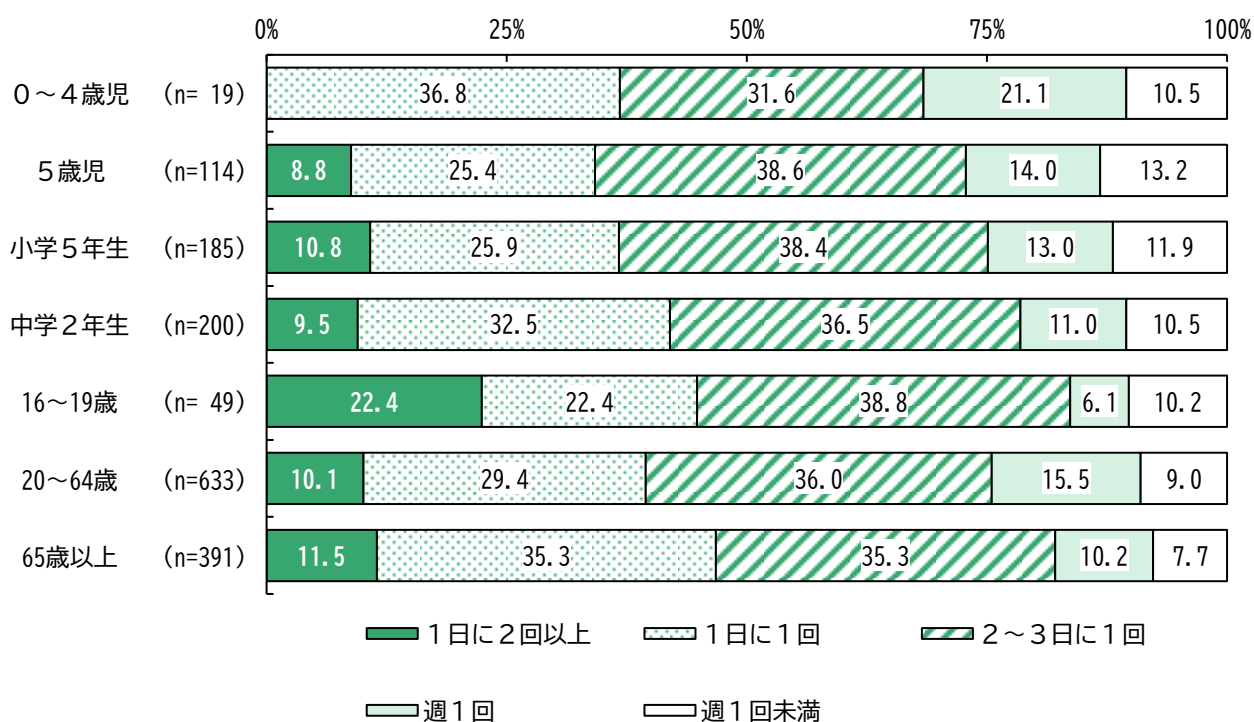
問 お子さまは、次の食べ物をどのくらいの頻度で食べますか。

(それぞれの食べ物で、最もあてはまる番号1つに○)

問 あなたは、次の食べ物をどのくらいの頻度で食べますか。

(それぞれの食べ物で、最もあてはまる番号1つに○)

1. 豆類や大豆類

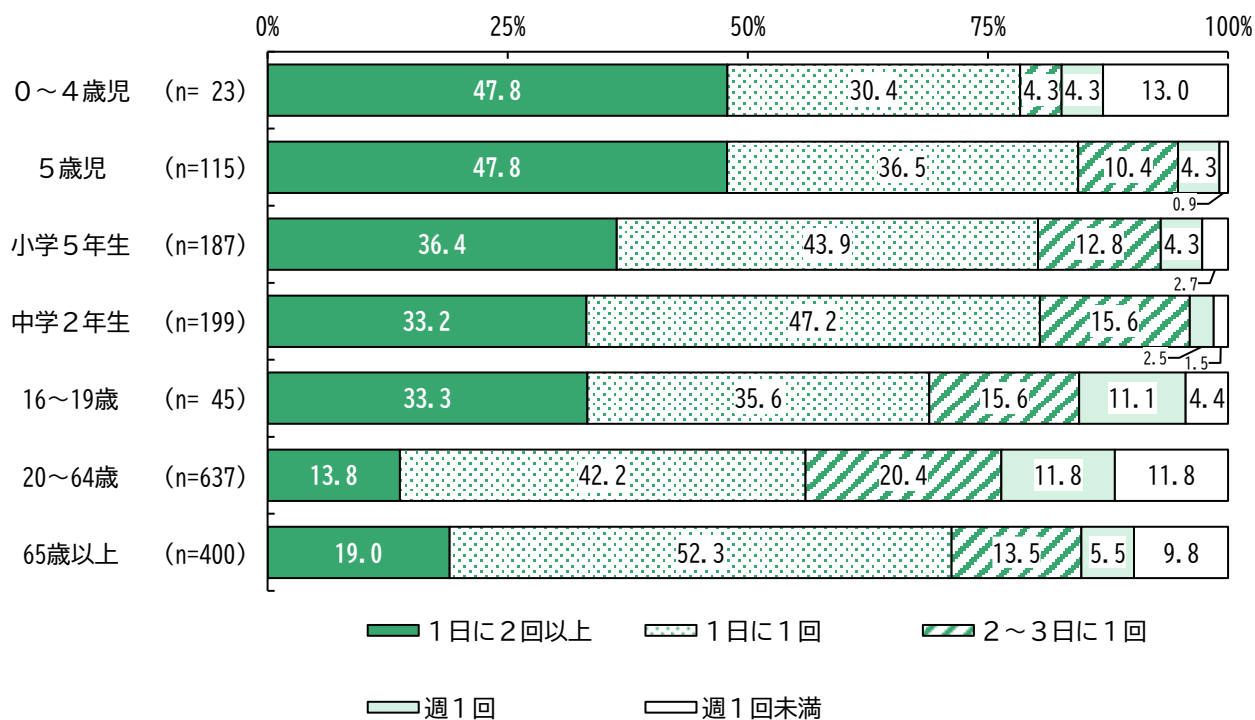


0~4歳児では、「1日に1回」が36.8%と最も多くなっています。

5歳児、小学5年生、中学2年生、16~19歳、20~64歳では、「2~3日に1回」が最も多くなっています。

65歳以上では、「1日に1回」と「2~3日に1回」が35.3%と最も多くなっています。

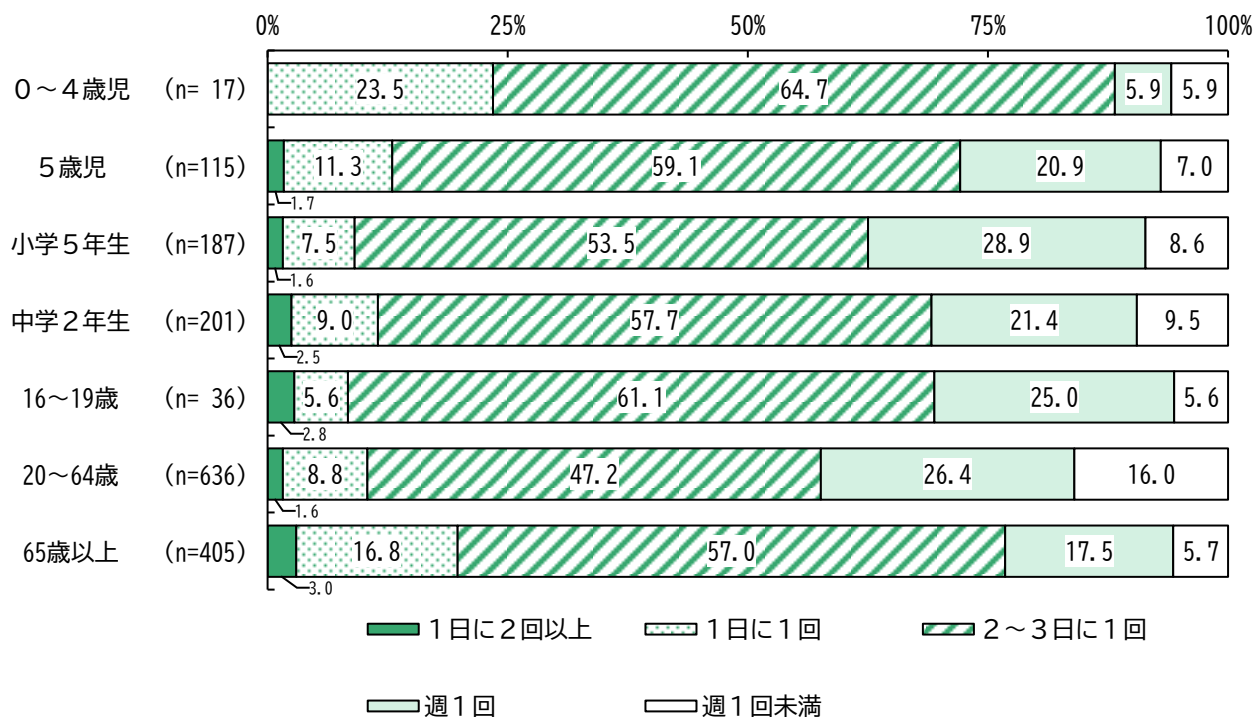
2. 牛乳や乳製品



0～4歳児、5歳児では、「1日に2回以上」が最も多くなっています。

小学5年生、中学2年生、16～19歳、20～64歳、65歳以上では、「1日に1回」が最も多くなっています。

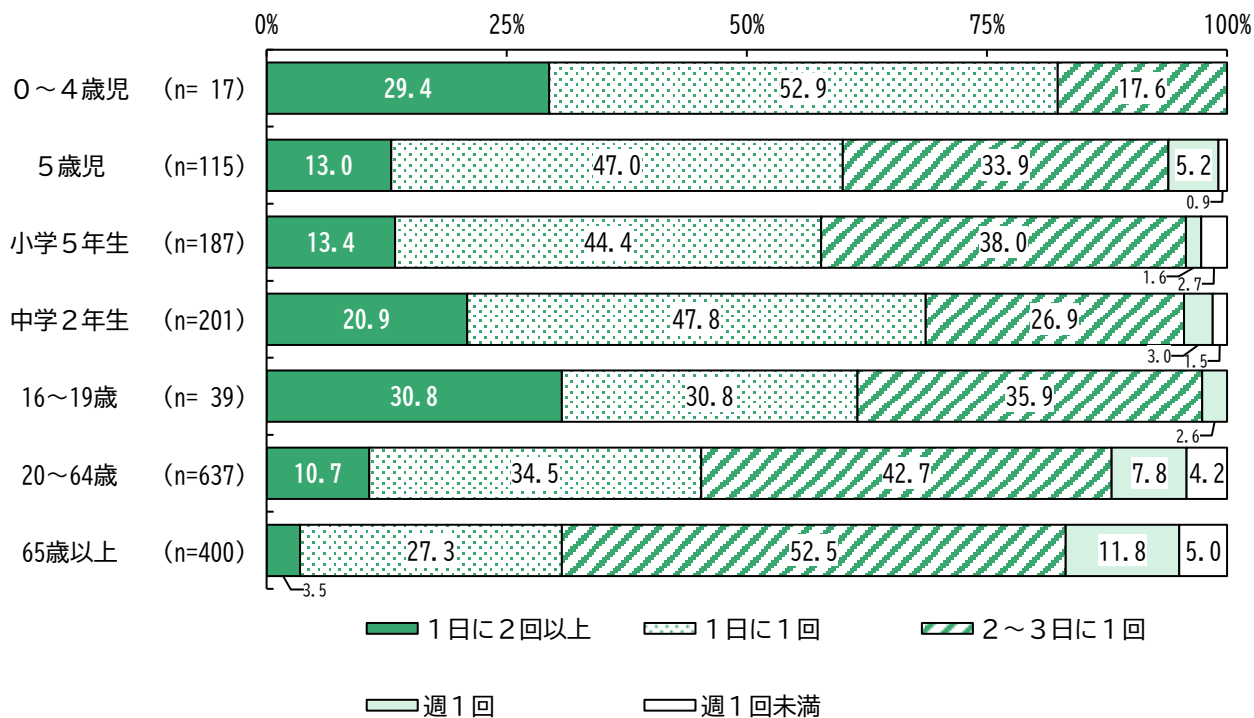
3. 魚類（かまぼこ等の練り物は除く）



全ての年代において、「2～3日に1回」が最も多くなっています。

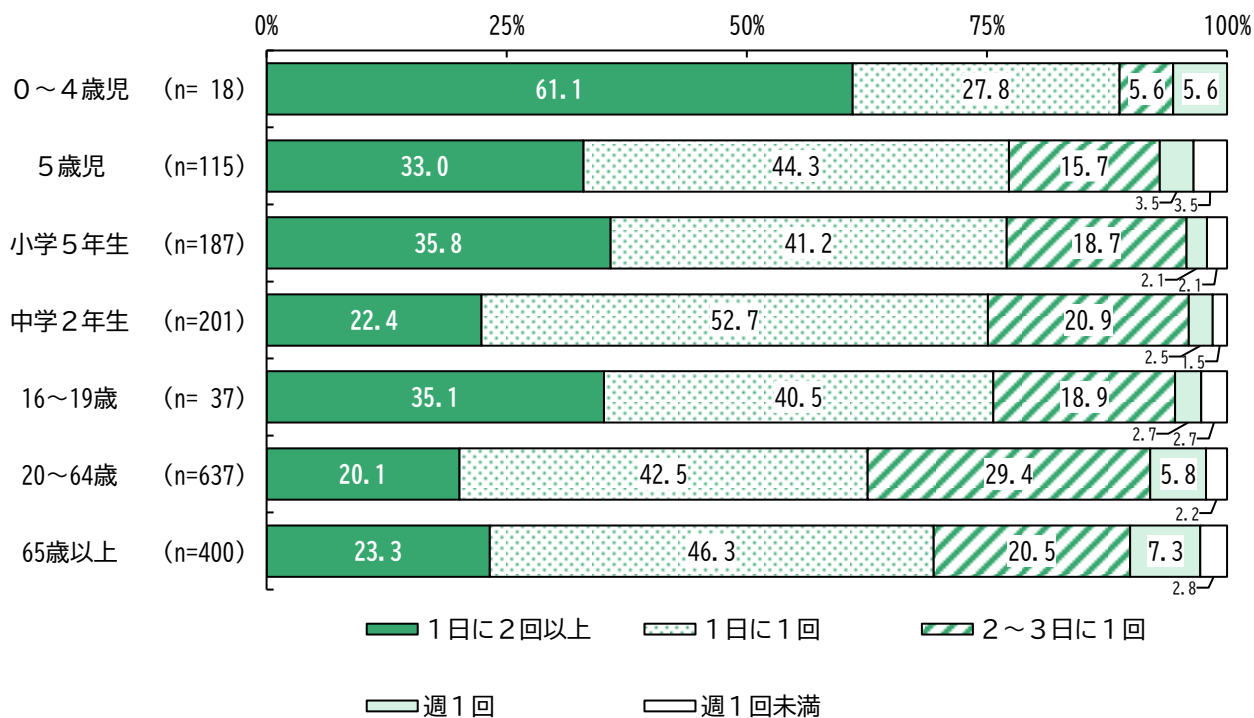
20～64歳では、「2～3日に1回」が47.2%と他の年代と比較して低くなっています。

4. 肉類（ウインナー・ハムなどは除く）



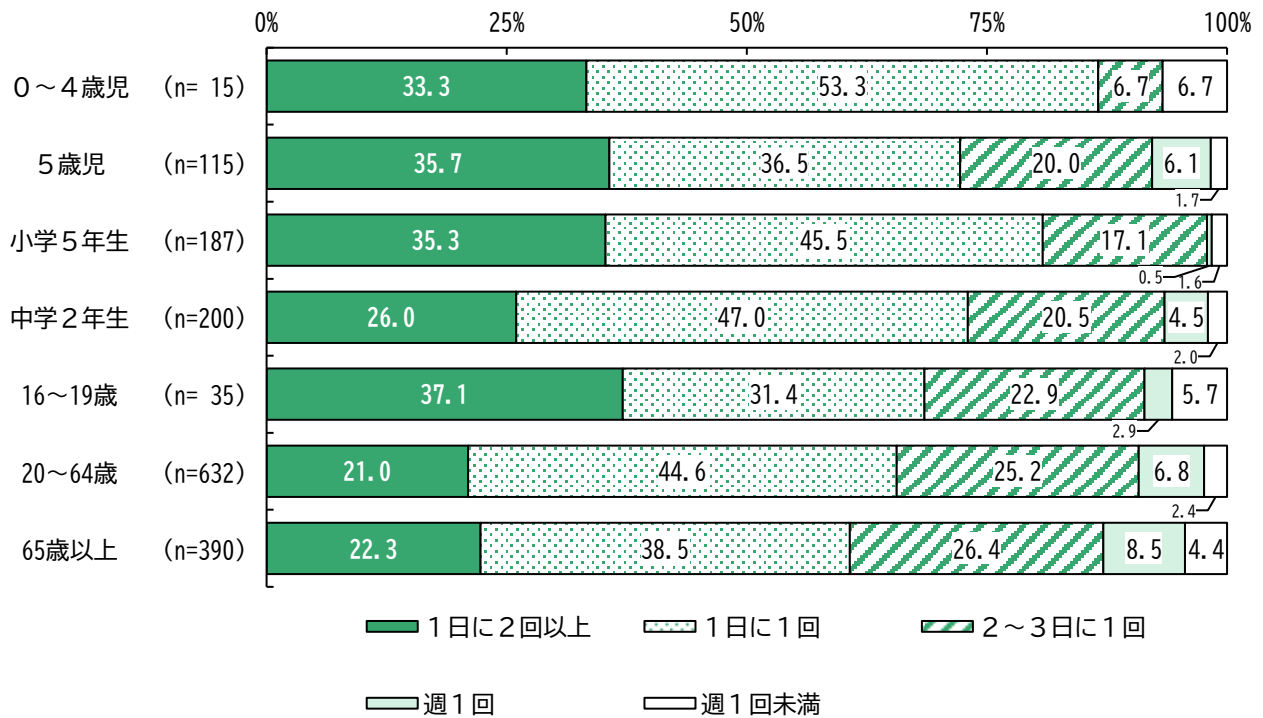
0～4歳児、5歳児、小学5年生、中学2年生では、「1日に1回」が最も多くなっています。16～19歳、20～64歳、65歳以上では、「2～3日に1回」が最も多くなっています。

5. 緑黄色野菜



0～4歳児では、「1日に2回以上」が61.1%と最も多くなっています。5歳児、小学5年生、中学2年生、16～19歳、20～64歳、65歳以上では、「1日に1回」が最も多くなっています。

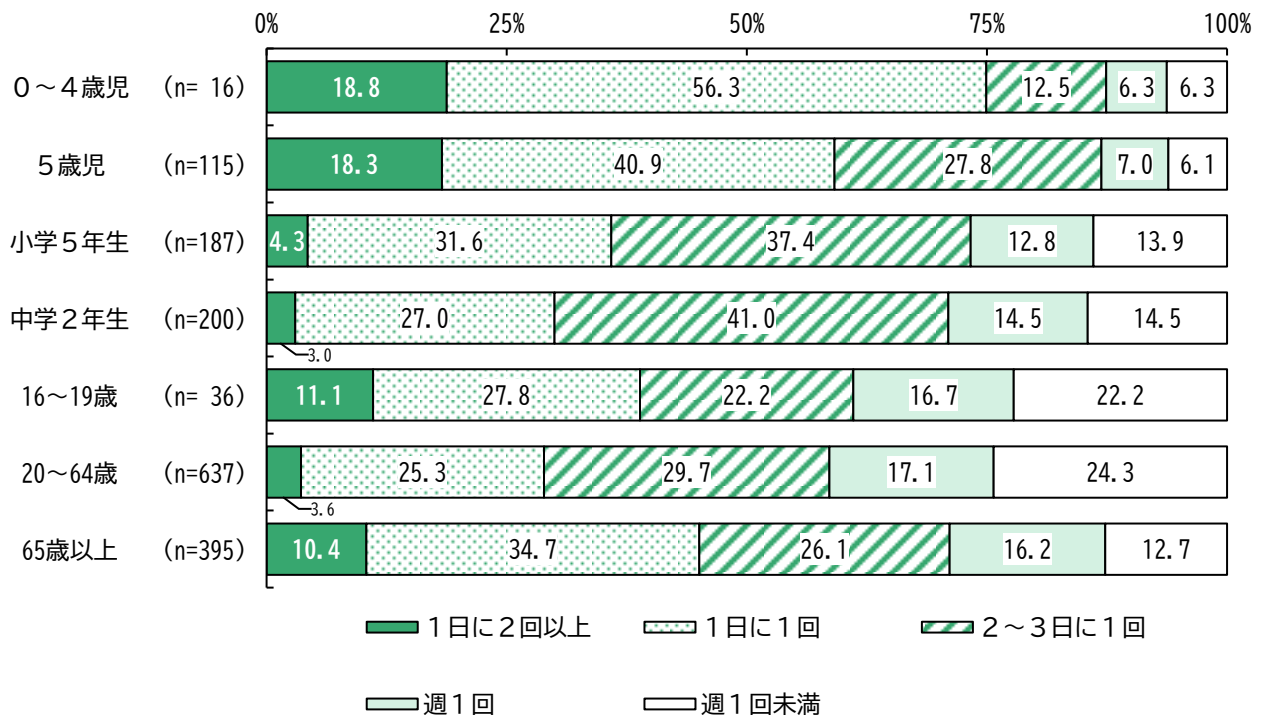
6. 緑黄色野菜以外



0~4歳児、5歳児、小学5年生、中学2年生、20~64歳、65歳以上では、「1日に1回」が最も多くなっています。

16~19歳では、「1日に2回以上」が37.1%と最も多くなっています。

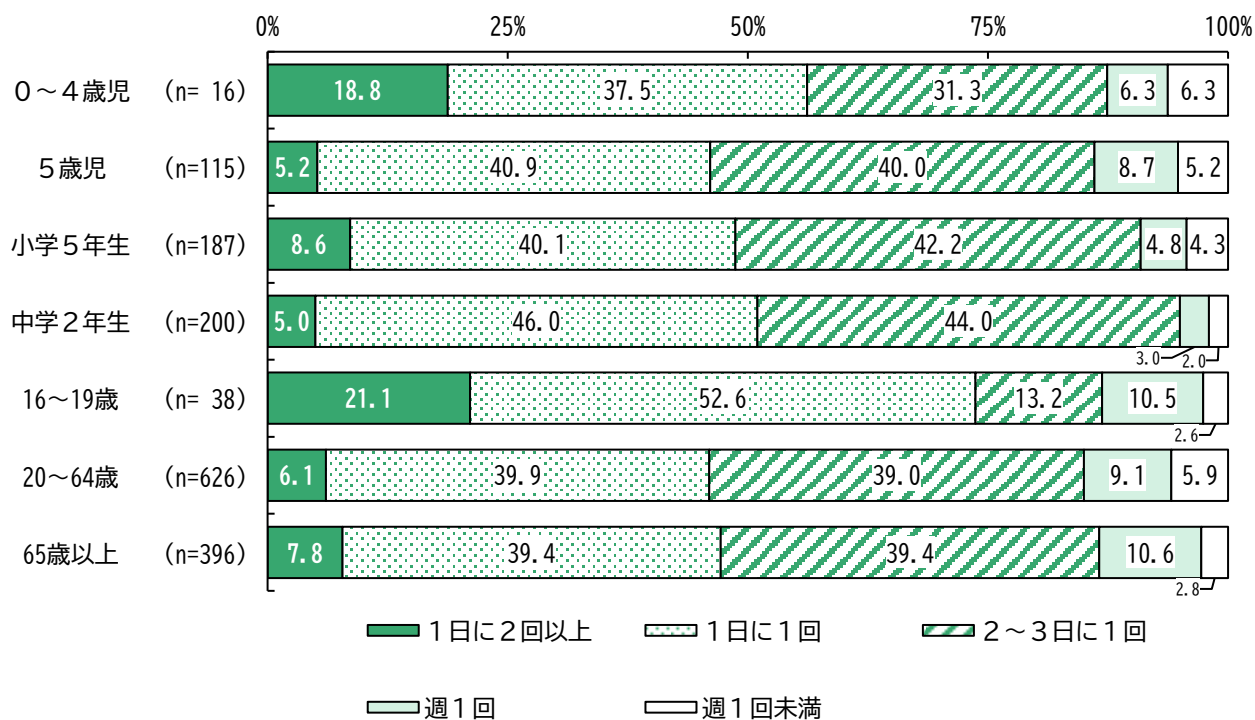
7. 果物類



0~4歳児、5歳児、16~19歳、65歳以上では、「1日に1回」が最も多くなっています。

小学5年生、中学2年生、20~64歳では、「2~3日に1回」が最も多くなっています。

8. 卵

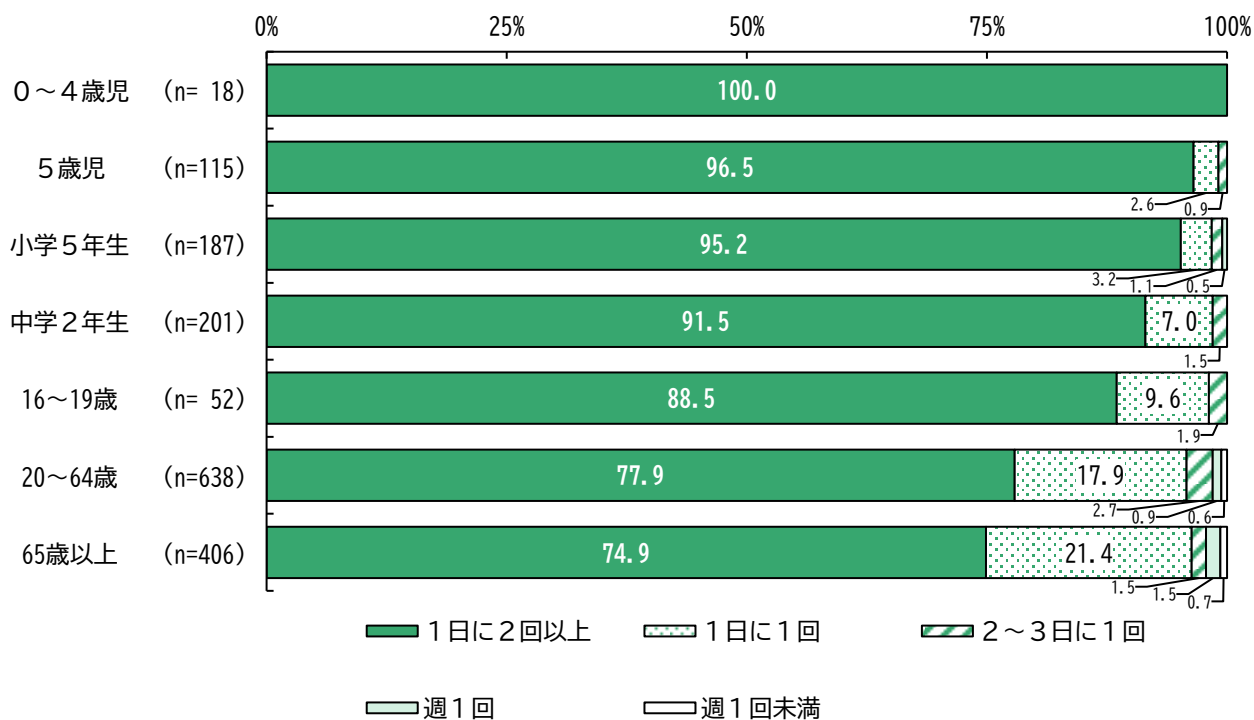


0~4歳児、5歳児、中学2年生、16~19歳、20~64歳では、「1日に1回」が最も多くなっています。

小学5年生では、「2~3日に1回」が42.2%と最も多くなっています。

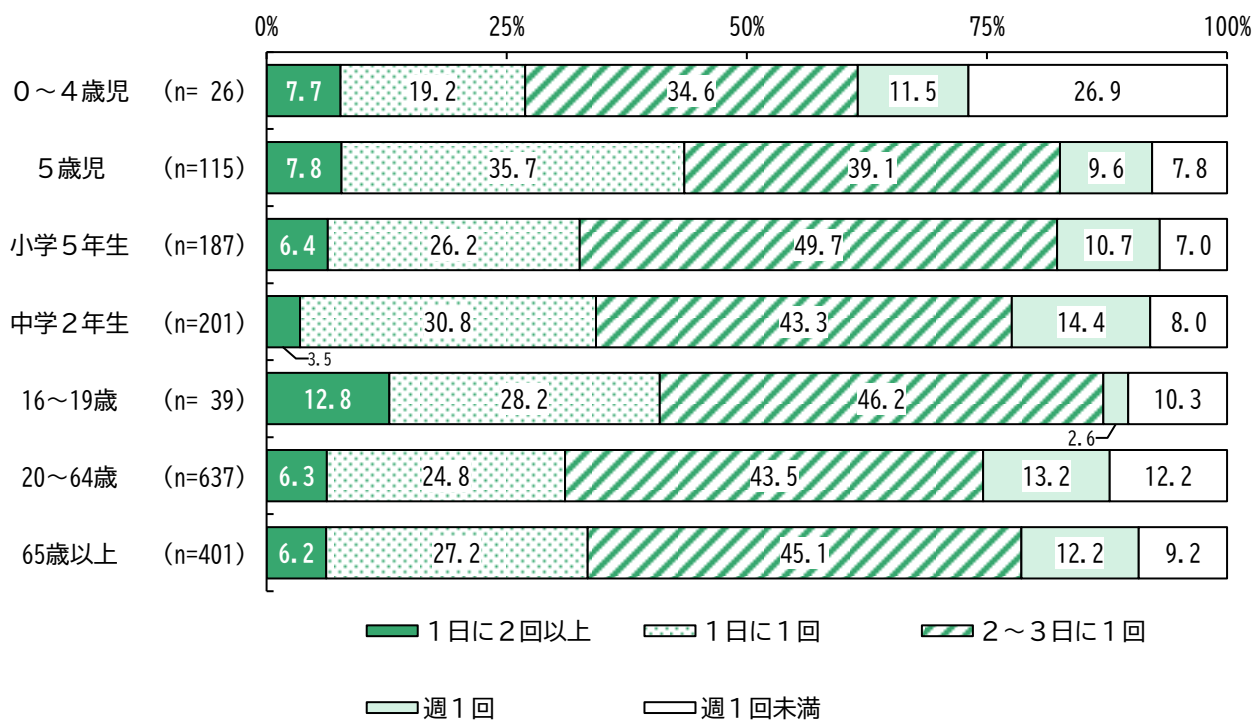
65歳以上では、「1日に1回」と「2~3日に1回」が39.4%と最も多くなっています。

9. ご飯やパンなどの主食



全ての年代において、「1日に2回以上」が最も多くなっています。
年代が上がるにつれて、「1日に2回以上」が低くなっています。

10. ウィナー・ハム・ベーコン等の肉加工品、かまぼこ・ちくわ等の水産練り製品



全ての年代において、「2～3日に1回」が最も多くなっています。

(10) 各種加工食品等の食べる頻度

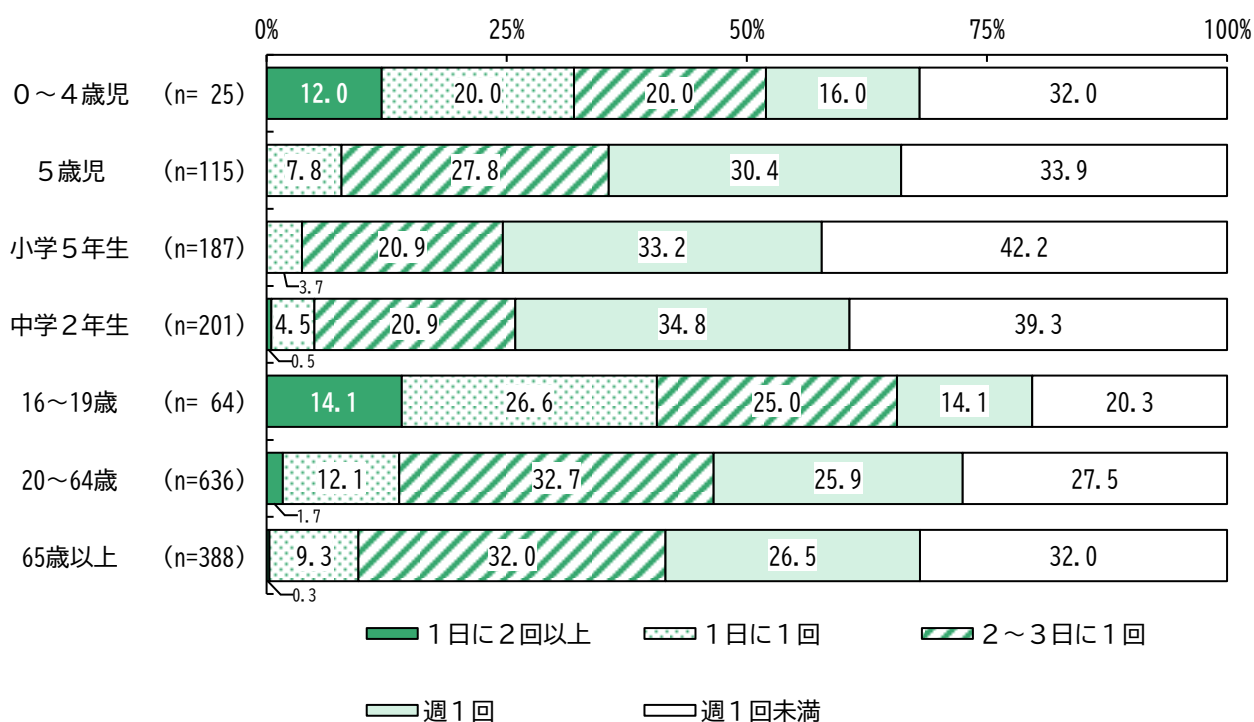
問 お子さまは、次の食べ物をどのくらいの頻度で食べますか。

(それぞれの食べ物で、最もあてはまる番号1つに○)

問 あなたは、次の食べ物をどのくらいの頻度で食べますか。

(それぞれの食べ物で、最もあてはまる番号1つに○)

1. 冷凍食品・レトルト食品（温めれば食べられるもの）



0~4歳児、5歳児、小学5年生、中学2年生では、「週1回未満」が最も多くなっています。

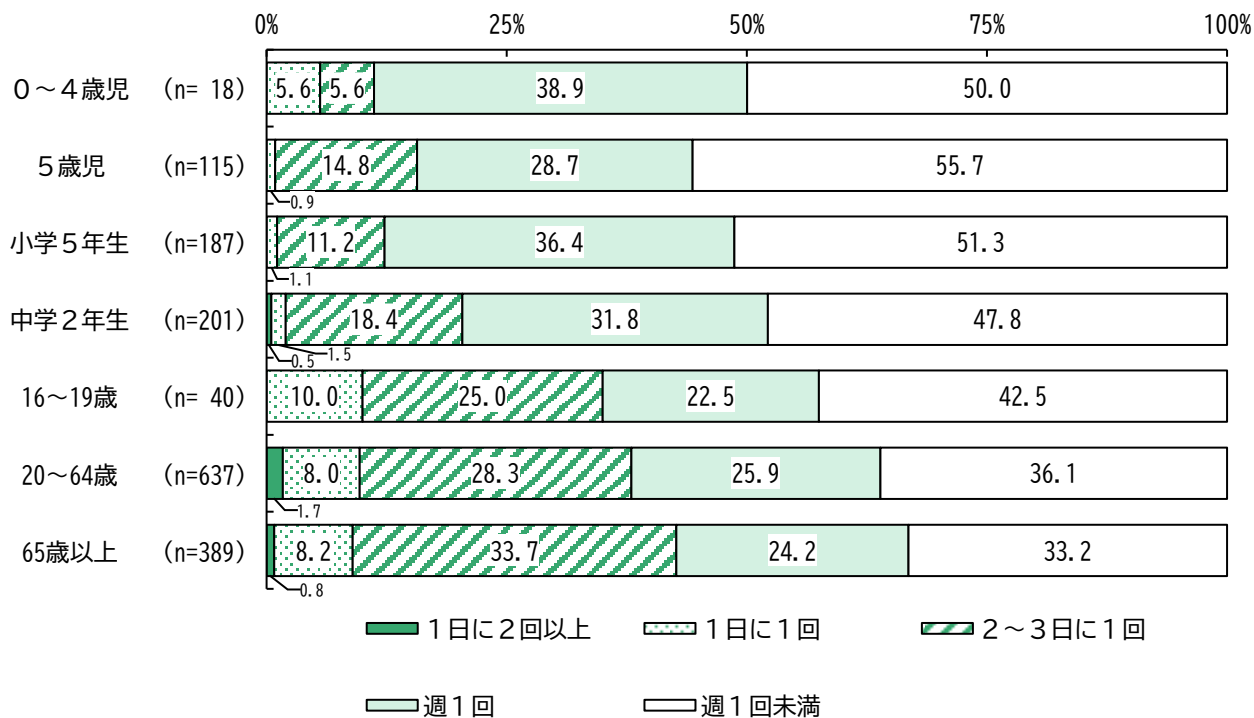
16~19歳では、「1日に1回」が26.6%と最も多くなっています。

20~64歳では、「2~3日に1回」が32.7%と最も多くなっています。

65歳以上では、「2~3日に1回」と「週1回未満」が32.0%と最も多くなっています。

0~4歳児、16~19歳では、「1日に2回以上」が10%以上と他の年代と比較して高くなっています。

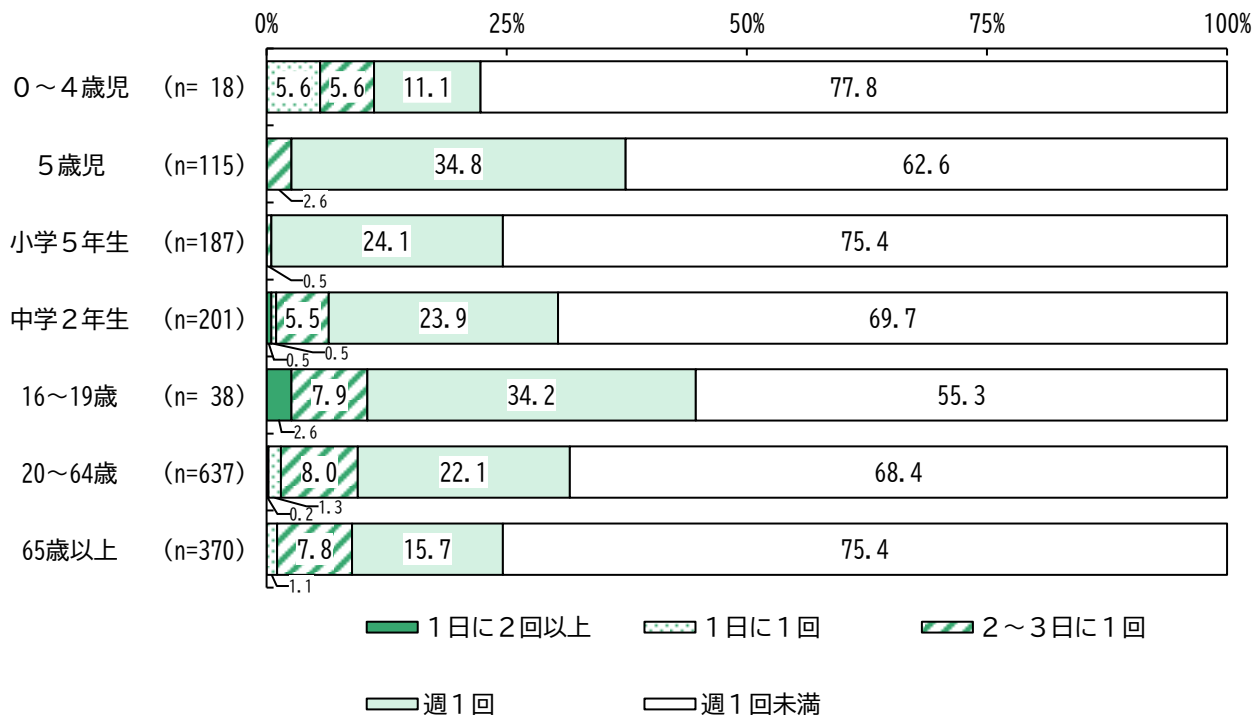
2. スーパーやコンビニの惣菜



0～4歳児、5歳児、小学5年生、中学2年生、16～19歳、20～64歳では、「週1回未満」が最も多くなっています。

65歳以上では、「2～3日に1回」が33.7%と最も多くなっています。

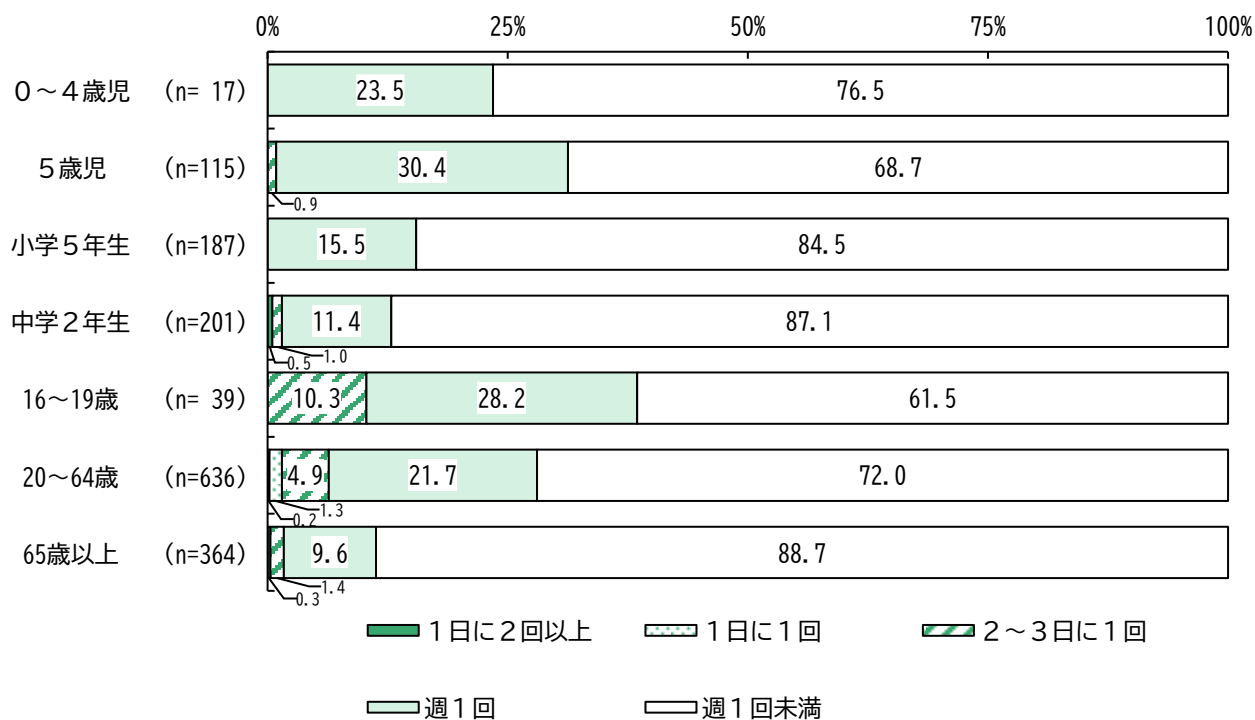
3. ファストフード（ハンバーガーやうどん、牛丼など）



全ての年代において、「週1回未満」が最も多くなっています。

16～19歳では、「週1回未満」が55.3%と他の年代と比較して低くなっています。

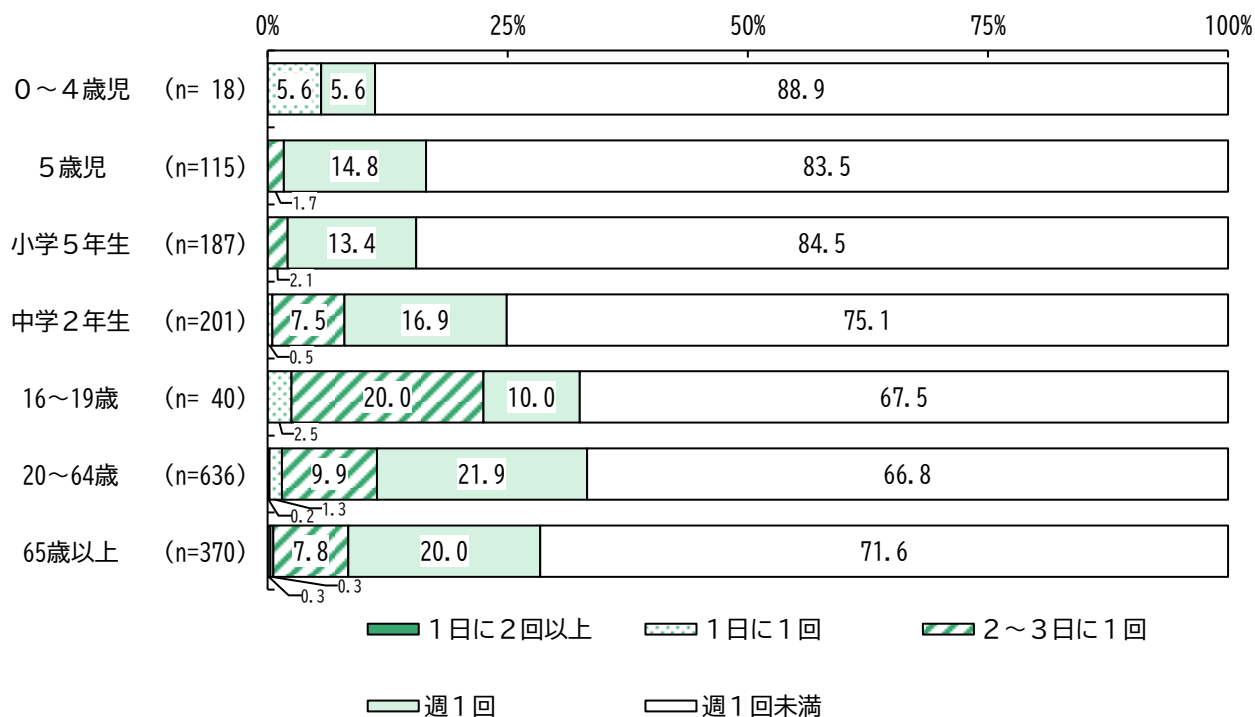
4. ファミリーレストラン等の外食



全ての年代において、「週1回未満」が最も多くなっています。

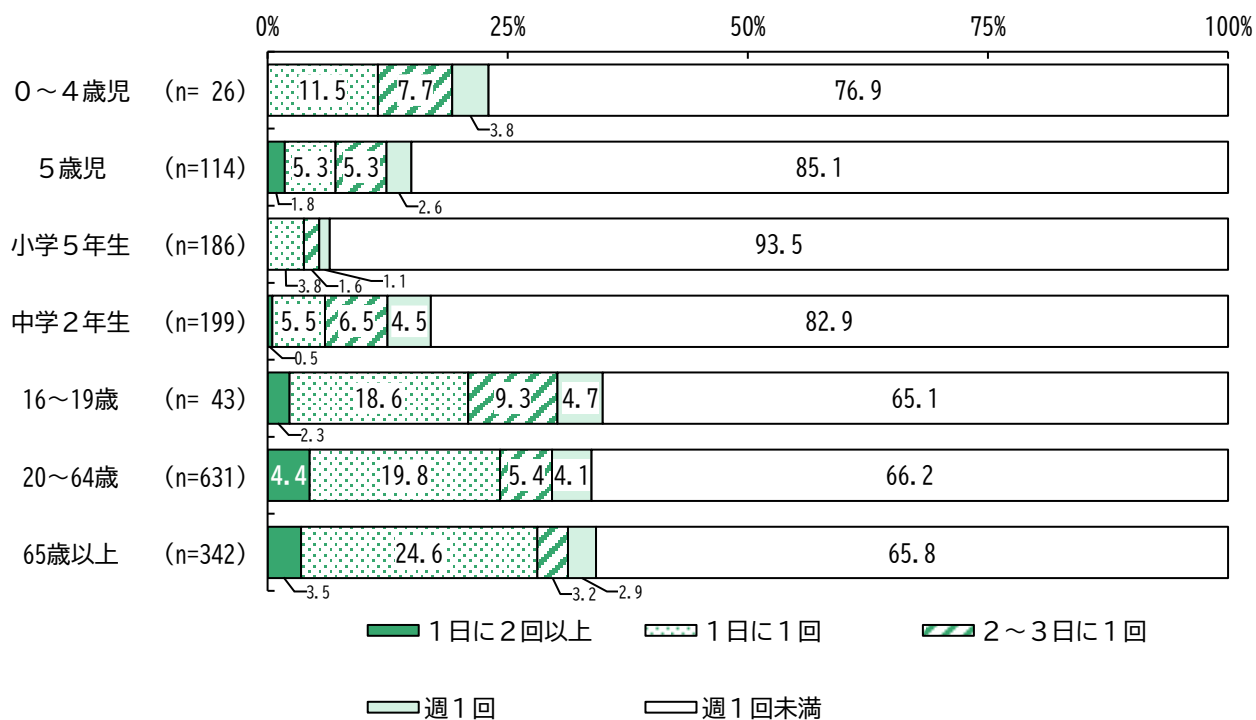
16～19歳では、「週1回未満」が61.5%と他の年代と比較して低くなっています。

5. カップラーメン等インスタント食



全ての年代において、「週1回未満」が最も多くなっています。

6. 栄養補助食品（サプリメントなど）

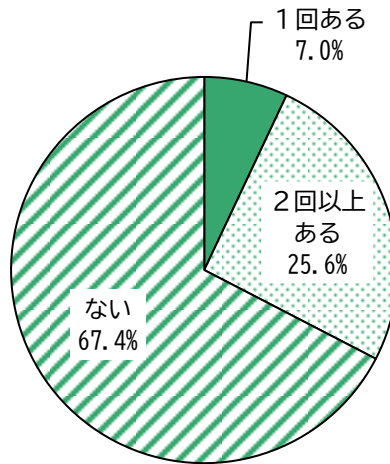


全ての年代において、「週1回未満」が最も多くなっています。

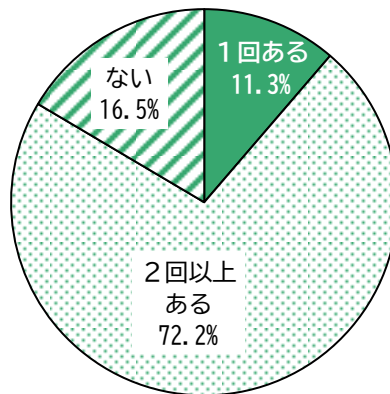
(11) 農業体験の参加有無

問 お子さまは、栽培・収穫体験に参加したことがありますか。(〇は1つ)

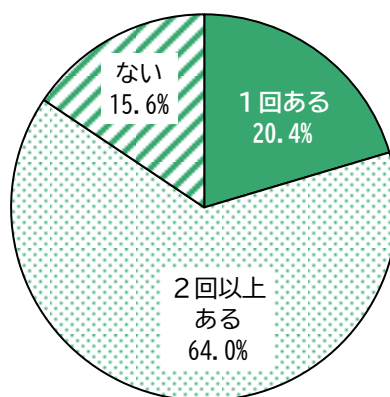
0～4歳児 (n= 43)



5歳児 (n=115)



小学5年生 (n=186)

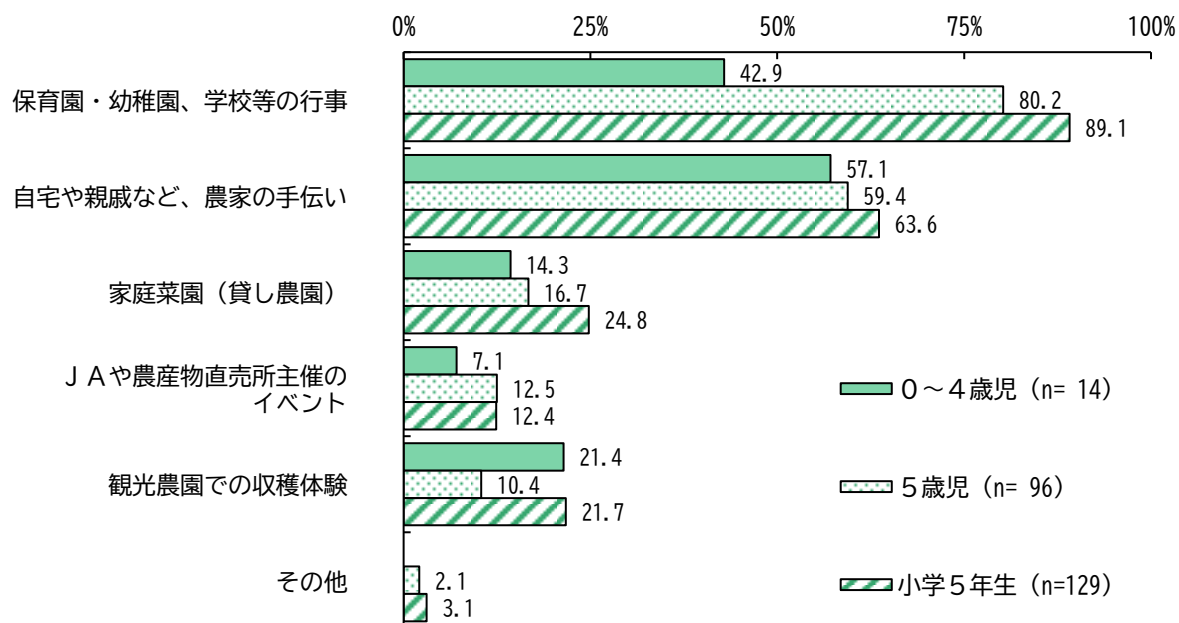


0～4歳児では、「ない」が67.4%と最も多くなっています。

5歳児、小学5年生では、「2回以上ある」が最も多くなっています。

(12) 農業体験に参加した場面

問 参加したのはどのような場面ですか。（あてはまるもの全てに○）



【その他意見】

- ・市子連で
- ・社協主催のキッズファーム
- ・市のイベント
- ・子ども会でのさつまいもつるさし、さつまいも掘り
- ・親の職場での行事で、収穫体験 他

0～4歳児では、「自宅や親戚など、農家の手伝い」が57.1%と最も多くなっています。
5歳児、小学5年生では、「保育園・幼稚園、学校等の行事」が最も多くなっています。

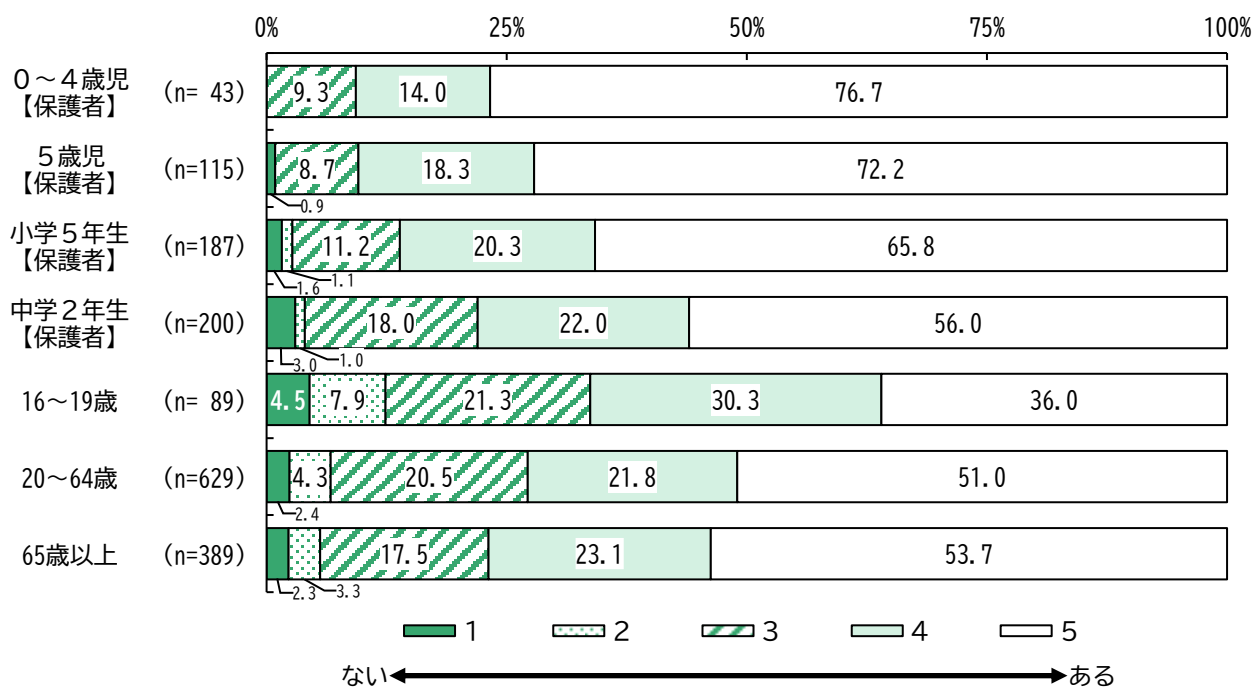
4 歯について

(1) 歯の健康への関心度

問 お子さまの歯の健康に関心がありますか。(最もあてはまる番号1つに○)

問 歯の健康に関心がありますか。(最もあてはまる番号1つに○)

※「1」が「ない」、「5」が「ある」とした場合の5段階評価



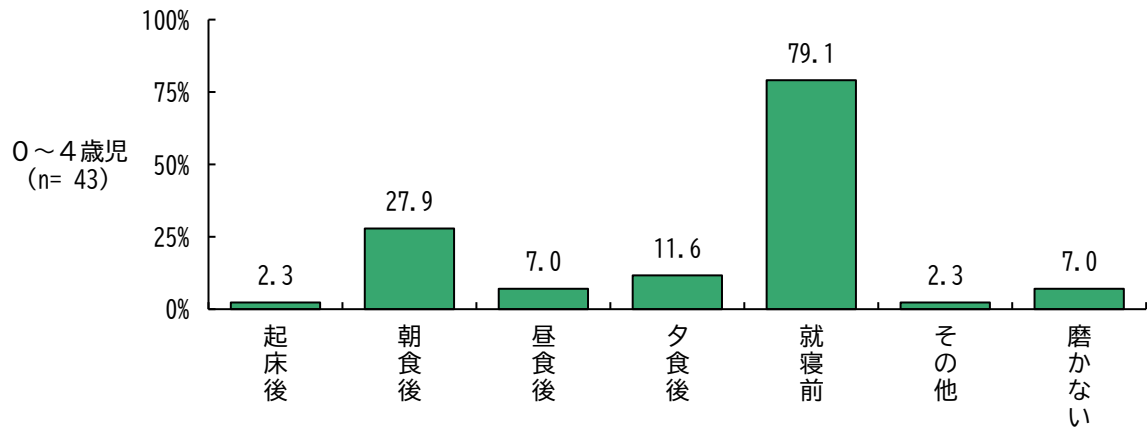
全ての年代において、「5」が最も多くなっています。

16～19歳では、「5」が36.0%と他の年代と比較して低くなっています。

(2) 歯磨きをするタイミング

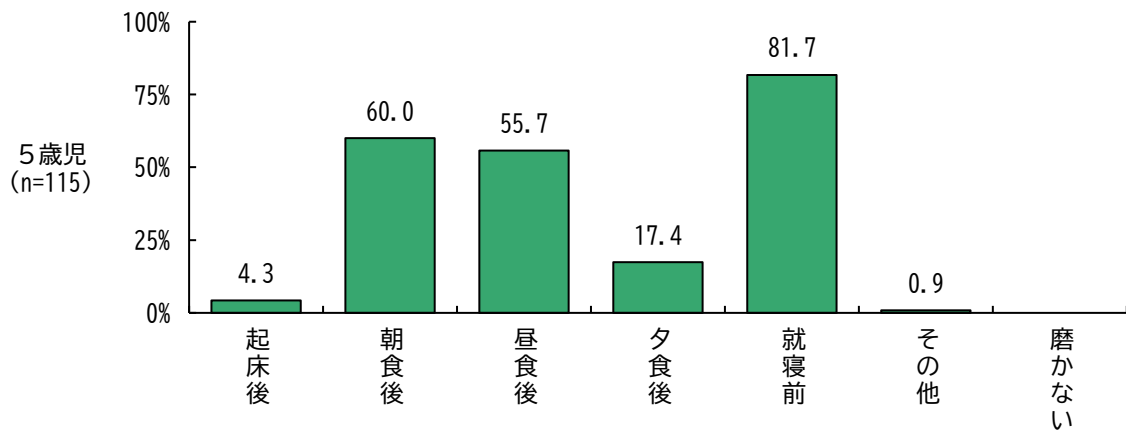
問 お子さまは、いつ歯を磨きますか。（あてはまるもの全てに○）

問 あなたは、いつ歯（義歯を含む）を磨きますか。（あてはまるもの全てに○）



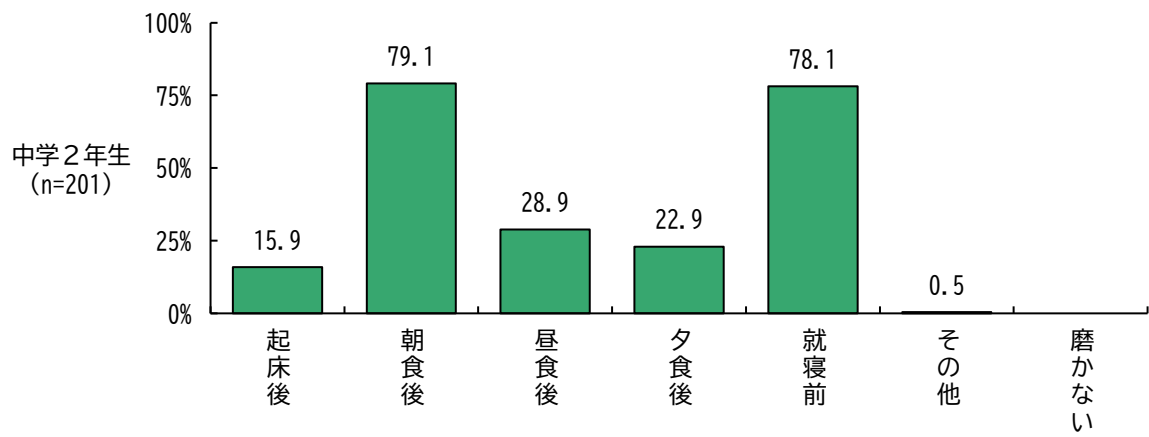
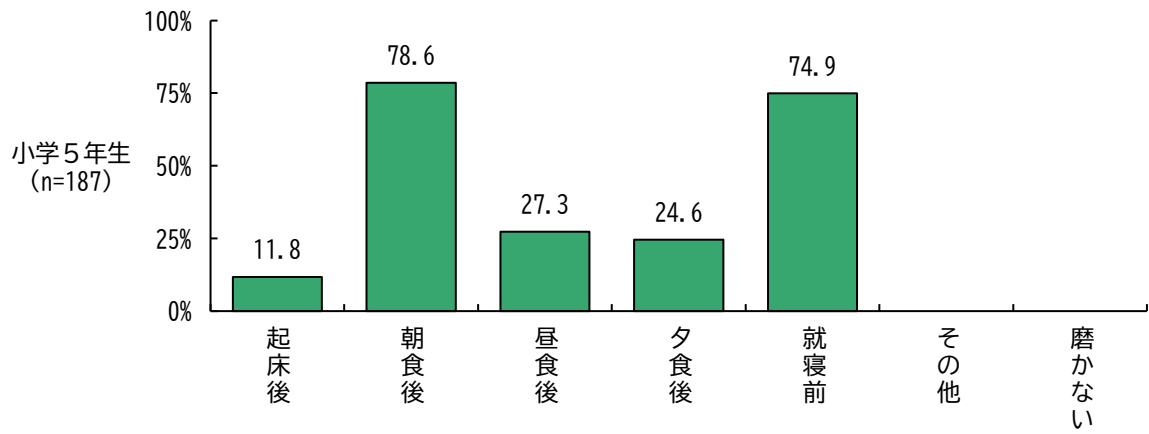
【その他意見】

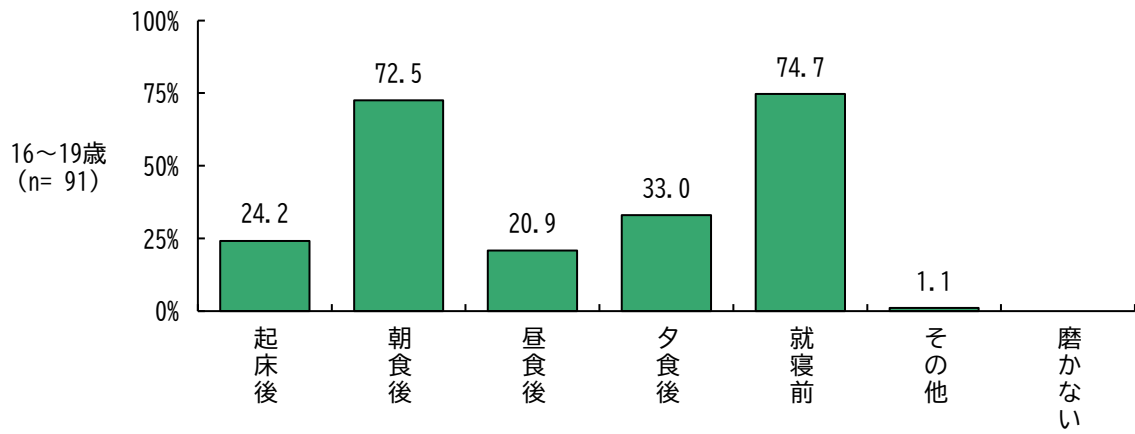
- ・離乳食期なので、ミルクの度に軽く歯をガーゼで拭いている



【その他意見】

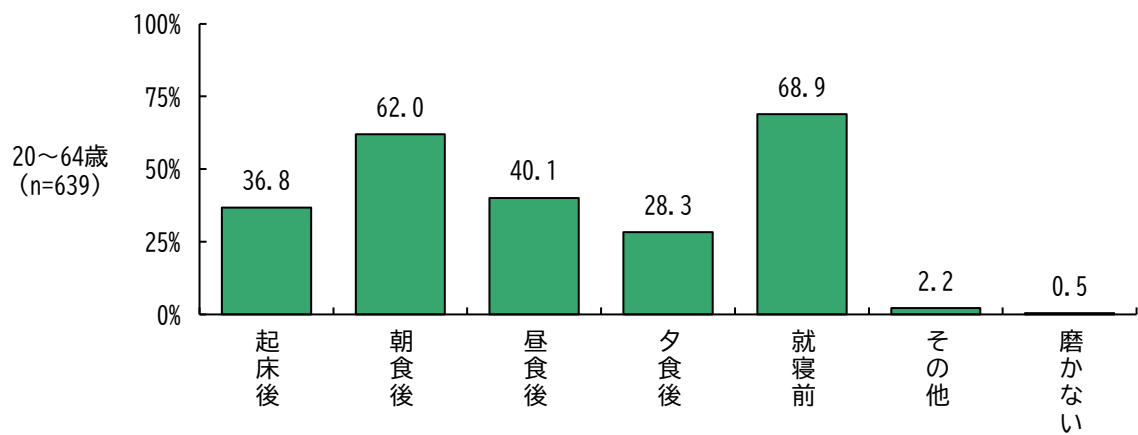
- ・チョコレートを食べた時





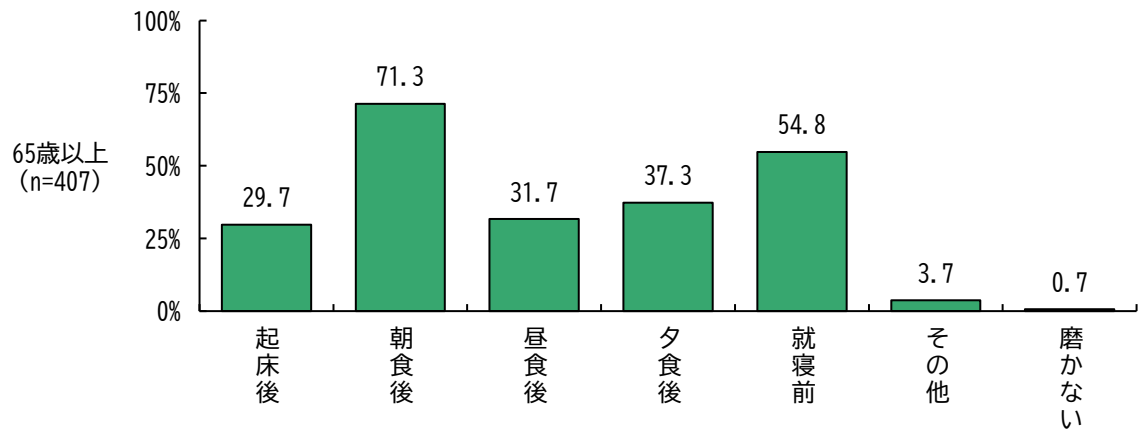
【その他意見】

- ・外出前



【その他意見】

- ・外出前
- ・入浴前後、入浴時
- ・間食後
- ・帰宅後すぐ 他



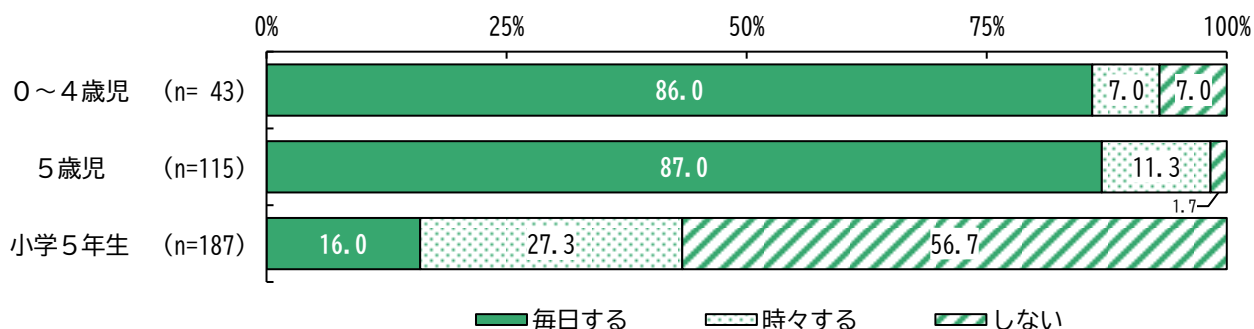
【その他意見】

- ・外出前
- ・入浴時
- ・夕食前
- ・帰宅時
- ・気になった時に何回でも 他

0～4歳児、5歳児、16～19歳、20～64歳では、「就寝前」が最も多くなっています。
 小学5年生、中学2年生、65歳以上では、「朝食後」が最も多くなっています。

(3) 大人の手による仕上げの磨きの頻度

問 大人の手による仕上げの磨きをしていますか。(○は1つ)

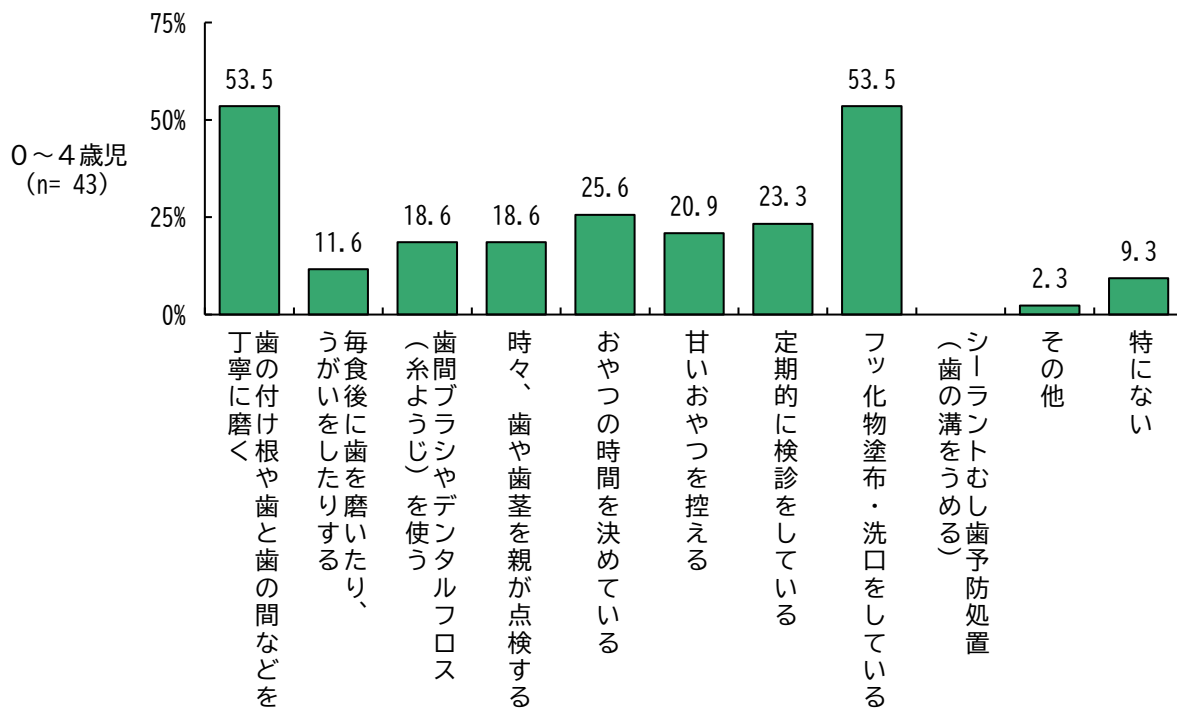


0～4歳児、5歳児では、「毎日する」が最も多くなっています。
小学5年生では、「しない」が56.7%と最も多くなっています。

(4) 歯の健康維持のために心掛けていること

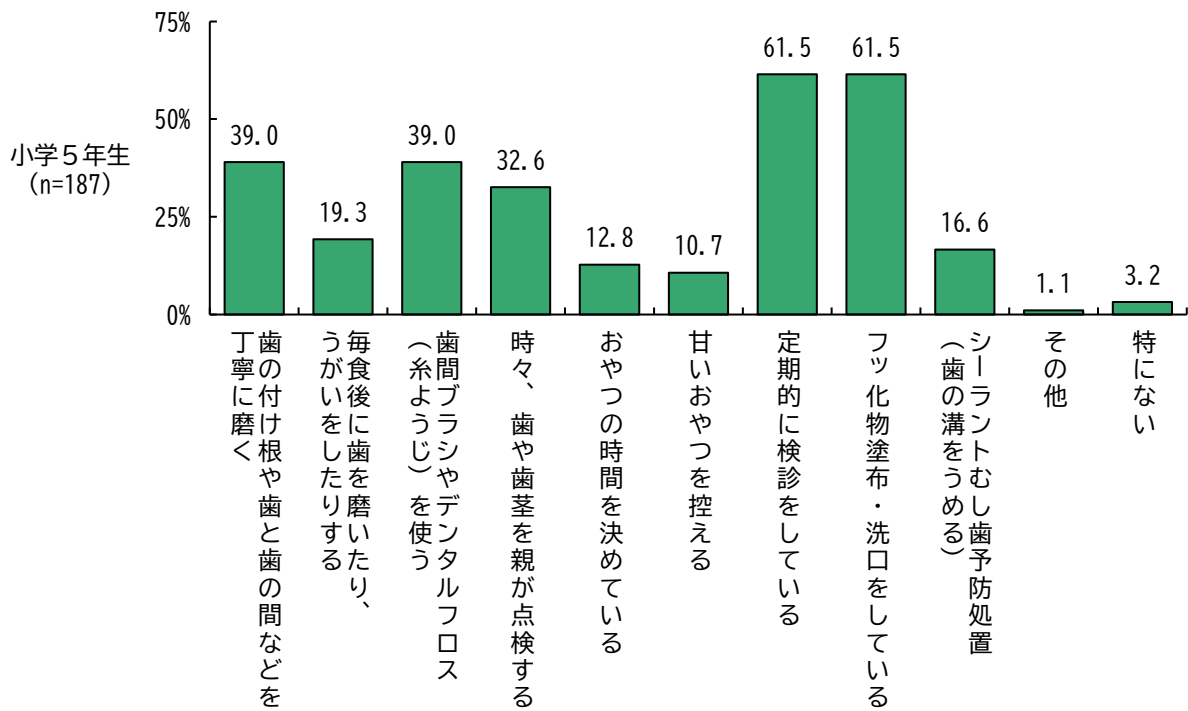
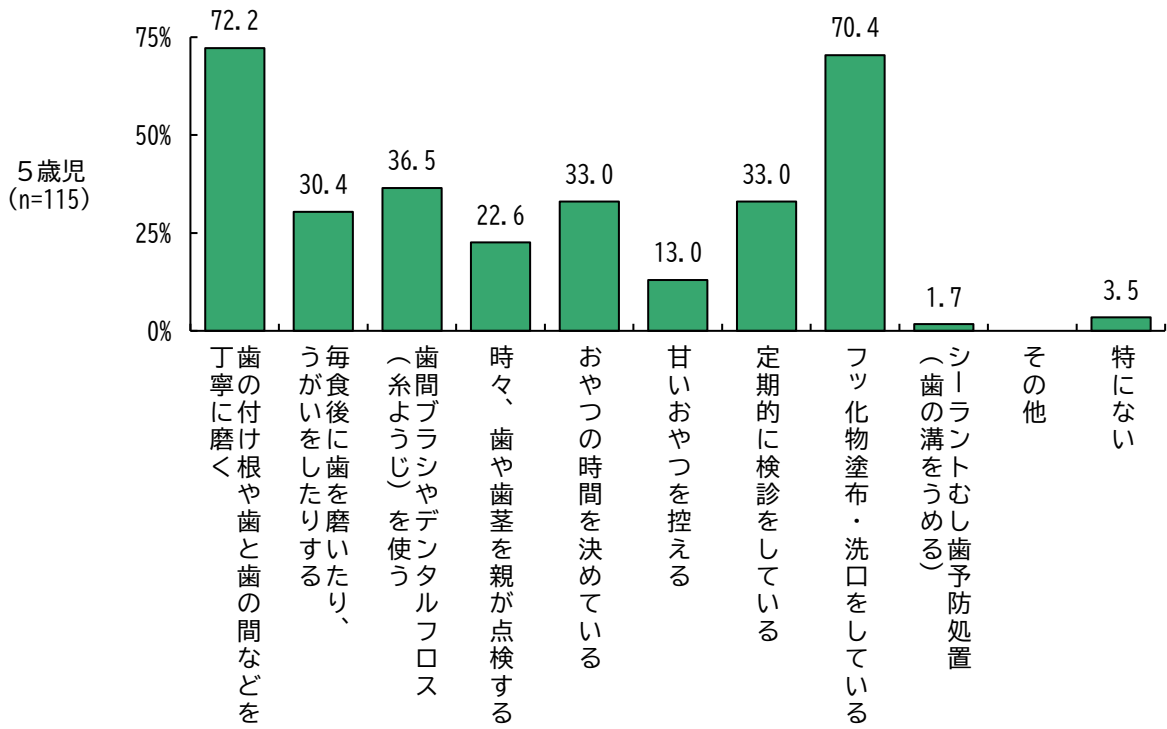
問 お子さまの、歯の健康維持のために心掛けていることがありますか。
(あてはまるもの全てに○)

問 あなたは、歯の健康維持のために心掛けていることがありますか。
(あてはまるもの全てに○)



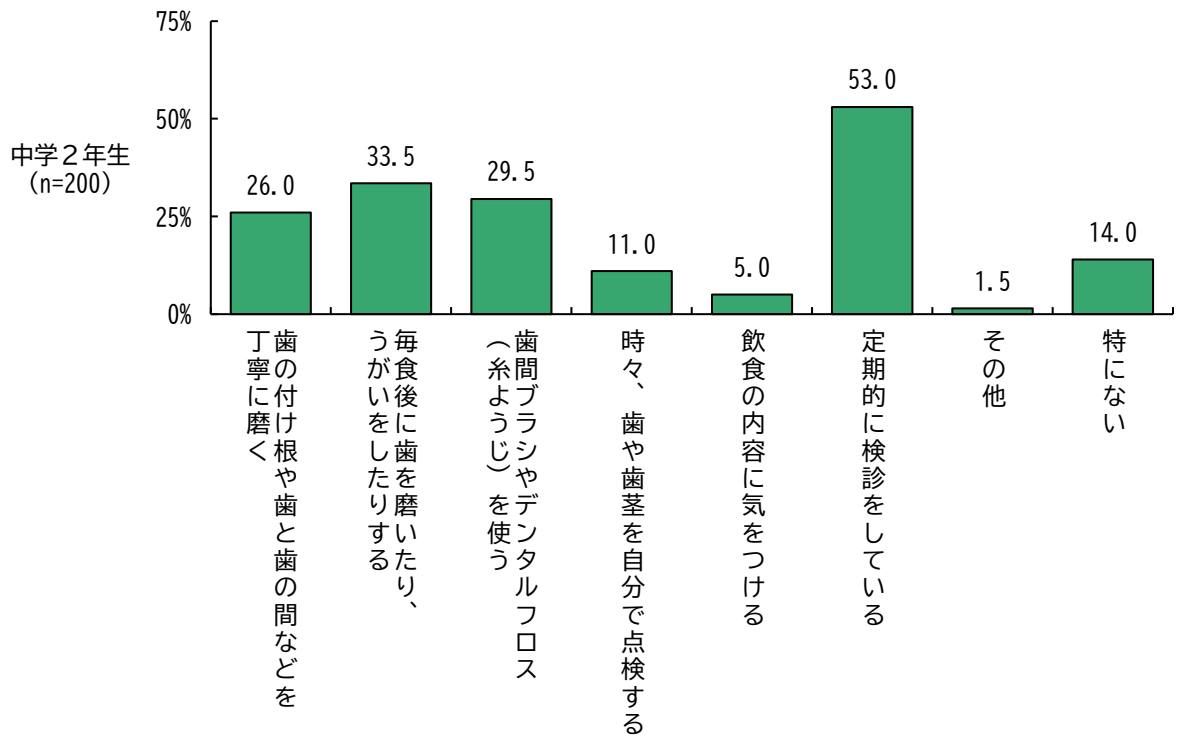
【その他意見】

- ・歯が生えていないので拭き取りのみ



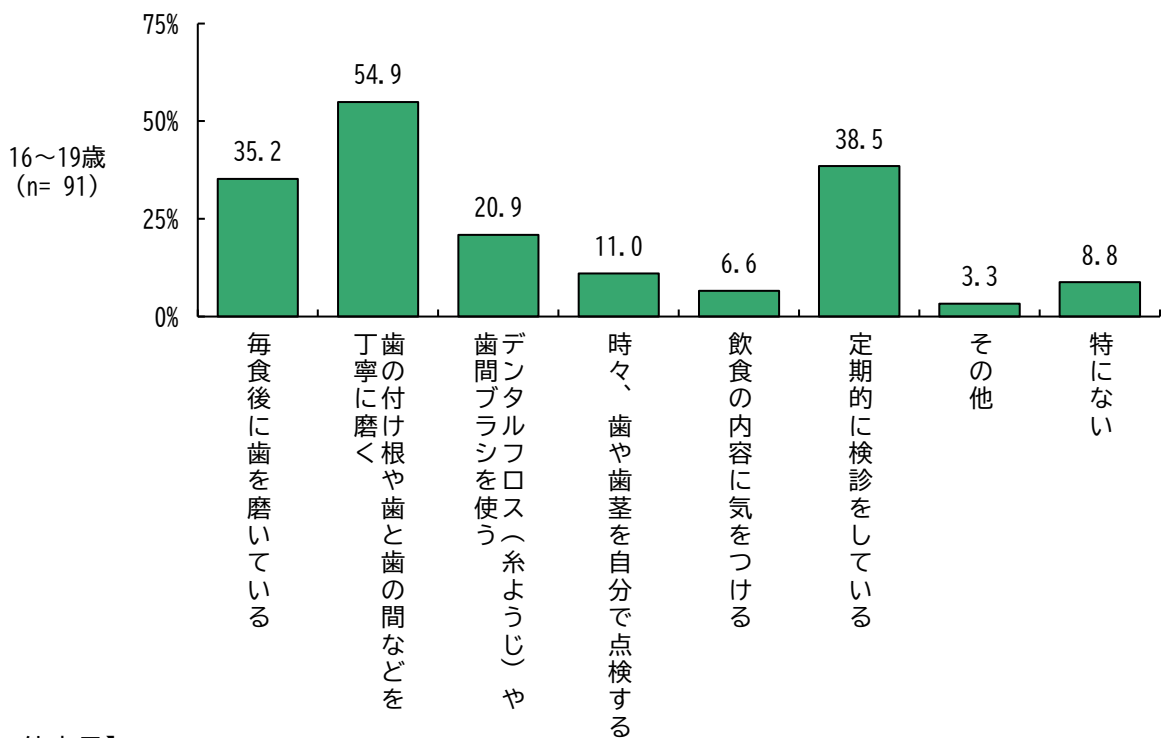
【その他意見】

- ・うがい
- ・洗口液



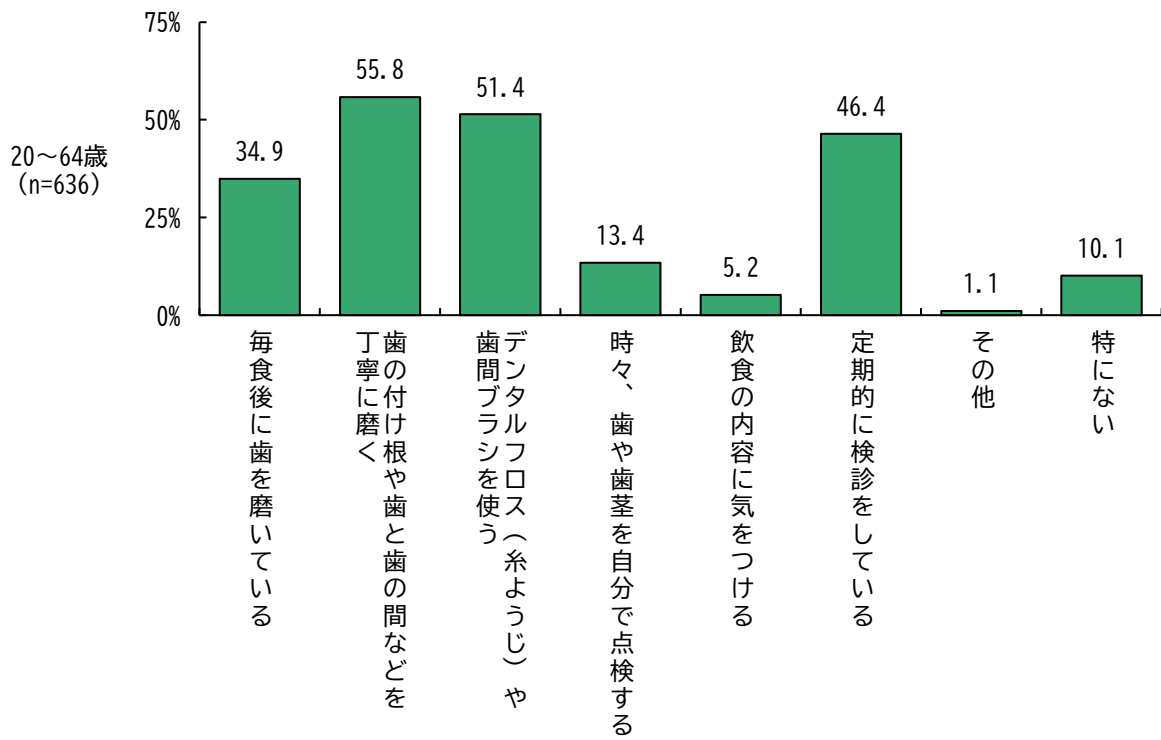
【その他意見】

- ・フッ素入りの歯磨き粉
- ・時々、丁寧に磨くように呼びかけている 他



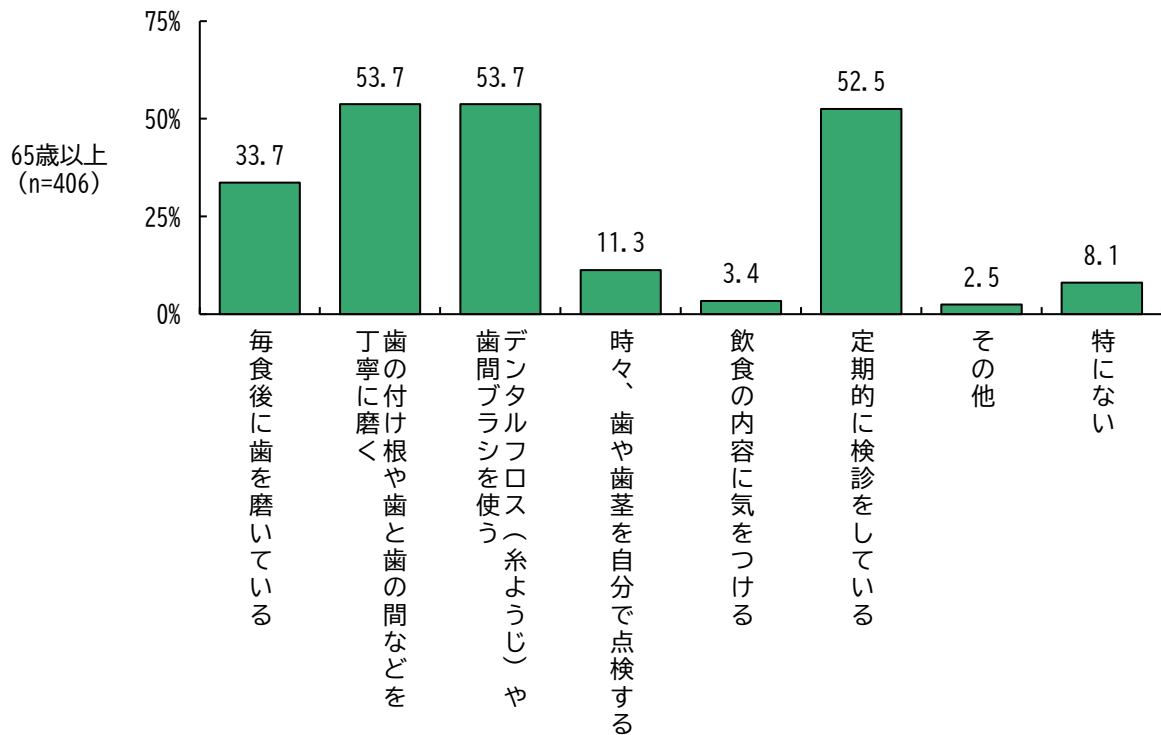
【その他意見】

- ・フッ化物を定期的に塗る
- ・洗口液の使用 他



【その他意見】

- ・ 洗口液の使用
- ・ 磨けるときに磨く
- ・ 歯間洗淨 他



【その他意見】

- ・時間をかけて磨く
- ・電動歯ブラシも使う
- ・お茶で口をすすぐ
- ・うがい薬の使用 他

0～4歳児では、「歯の付け根や歯と歯の間などを丁寧に磨く」と「フッ化物塗布・洗口をしている」が53.5%と最も多くなっています。

5歳児、16～19歳、20～64歳では、「歯の付け根や歯と歯の間などを丁寧に磨く」が最も多くなっています。

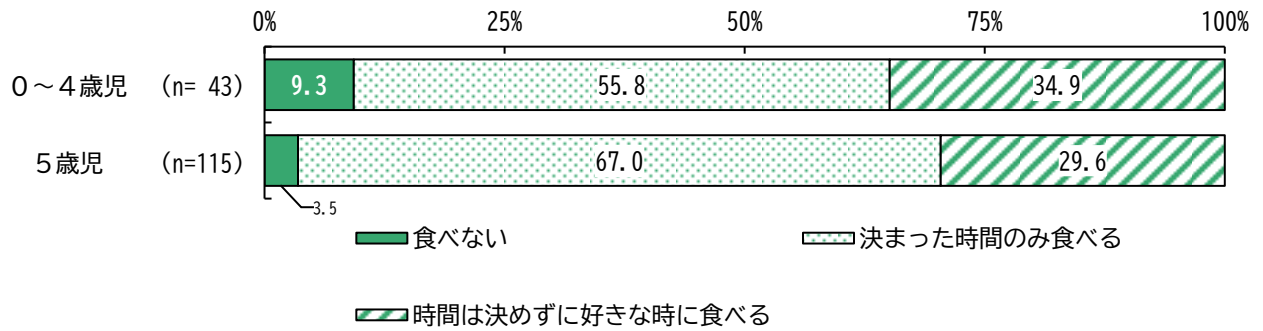
小学5年生では、「定期的に検診をしている」と「フッ化物塗布・洗口をしている」が61.5%と最も多くなっています。

中学2年生では、「定期的に検診をしている」が53.0%と最も多くなっています。

65歳以上では、「歯の付け根や歯と歯の間などを丁寧に磨く」と「デンタルフロス（糸ようじ）や歯間ブラシを使う」が53.7%と最も多くなっています。

(5) おやつ摂取状況

問 お子さまは、おやつを食べますか。(○は1つ)

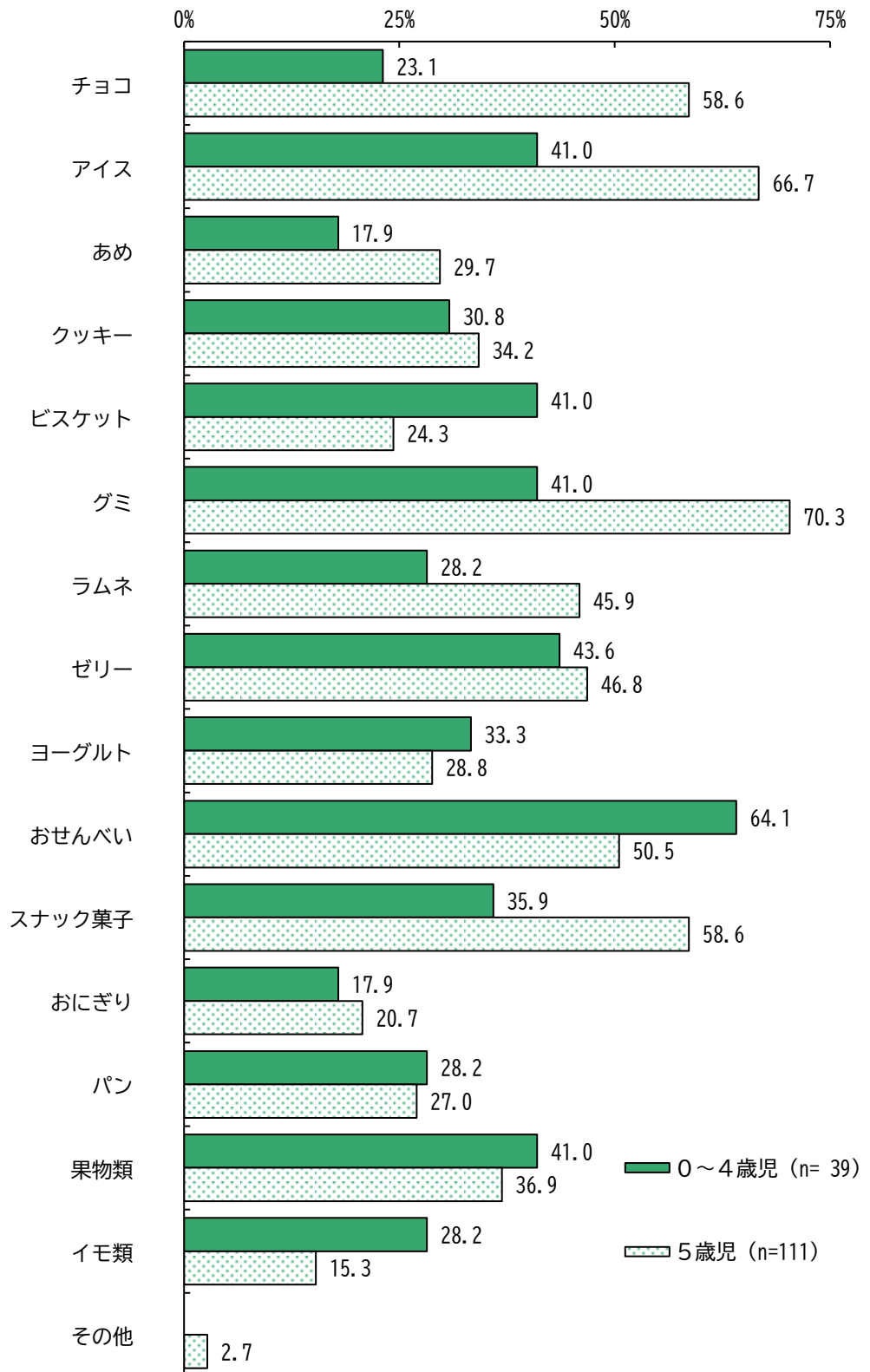


0~4歳児、5歳児では、「決まった時間のみ食べる」が最も多くなっています。

5歳児では、「決まった時間のみ食べる」が67.0%と0~4歳児と比較して高くなっています。

(6) 食べるおやつの種類

問 どのようなおやつを主に食べますか。(あてはまるものすべてに○)



【その他意見】

- ・かき氷
- ・園のおやつ
- ・小魚、ナッツ 他

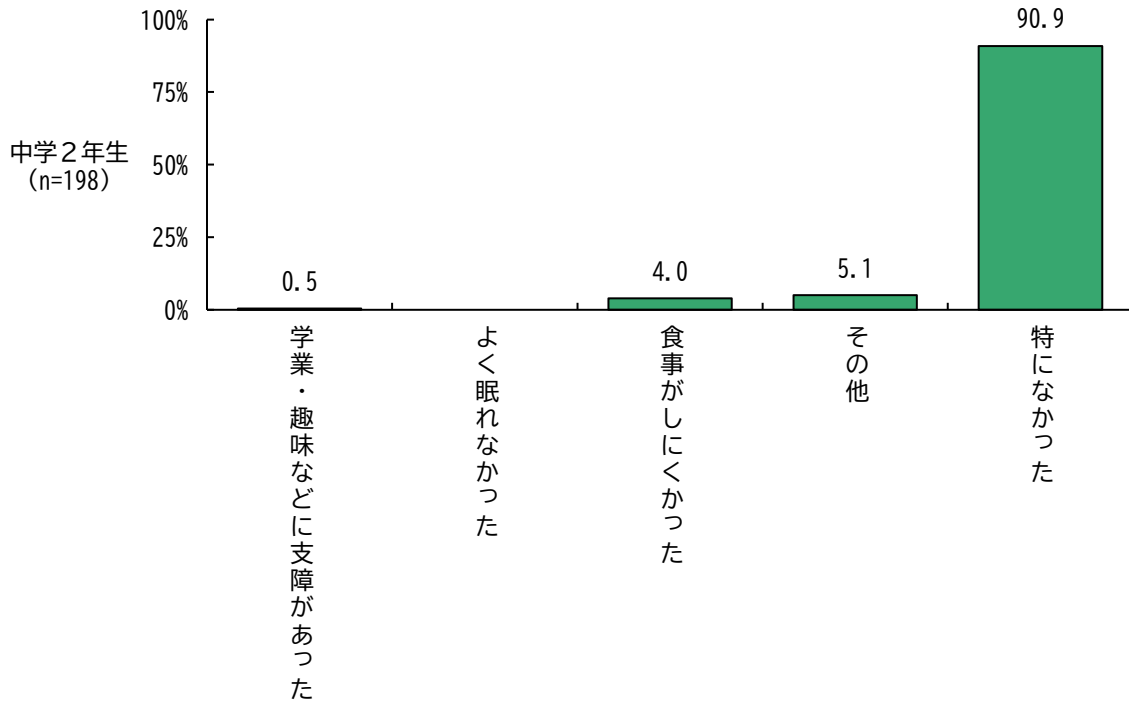
0～4歳児では、「おせんべい」が64.1%と最も多くなっています。

5歳児では、「グミ」が70.3%と最も多くなっています。

(7) 歯や歯ぐきが原因の困りごと

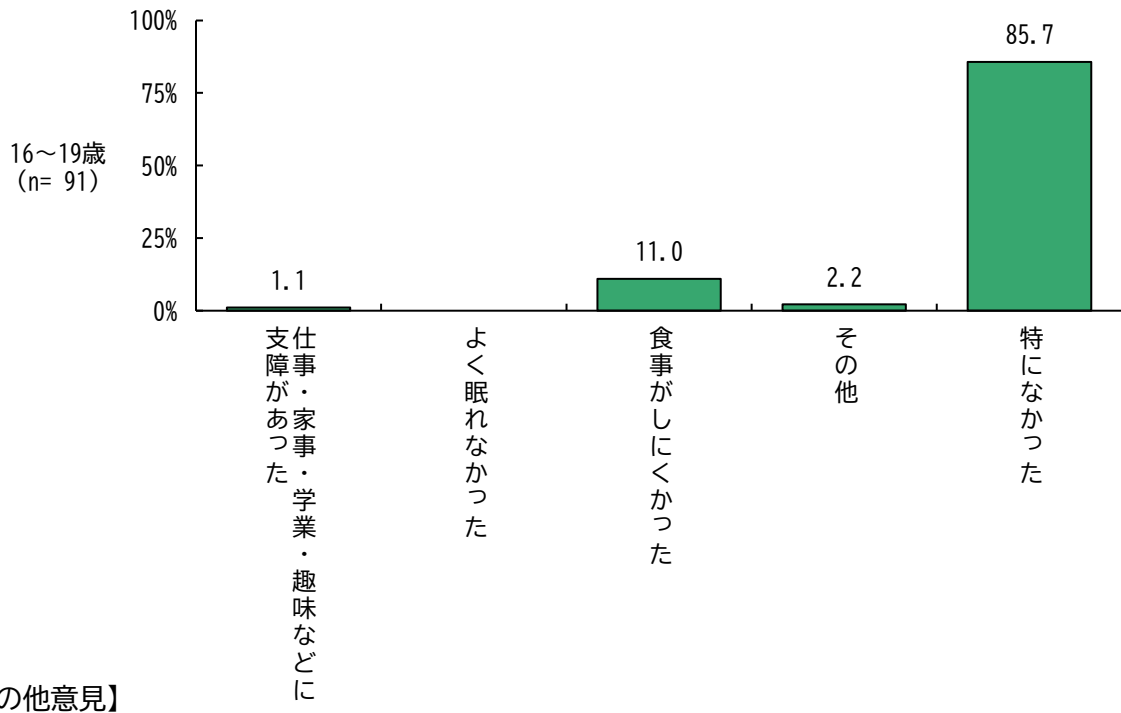
問 お子さまはこの1年間で歯や歯ぐきのことが原因で、困ったことがありましたか。
(あてはまるもの全てに○)

問 この1年間で歯（義歯を含む）や歯ぐきのことが原因で、困ったことがありましたか。
(あてはまるもの全てに○)

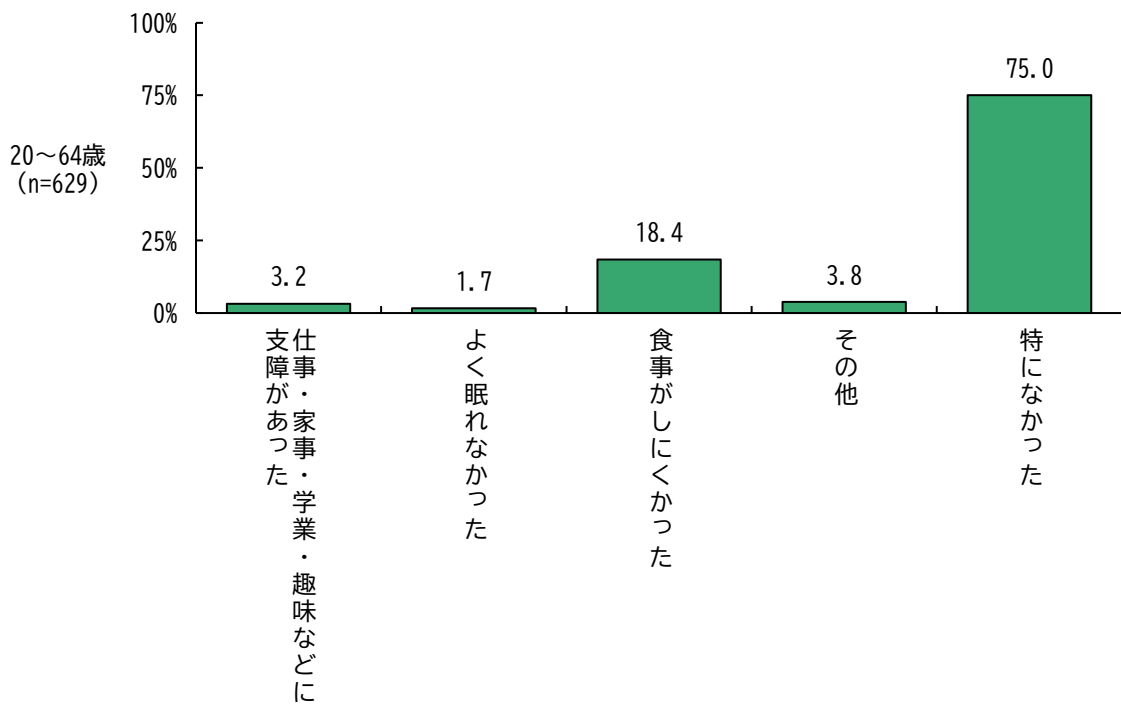


【その他意見】

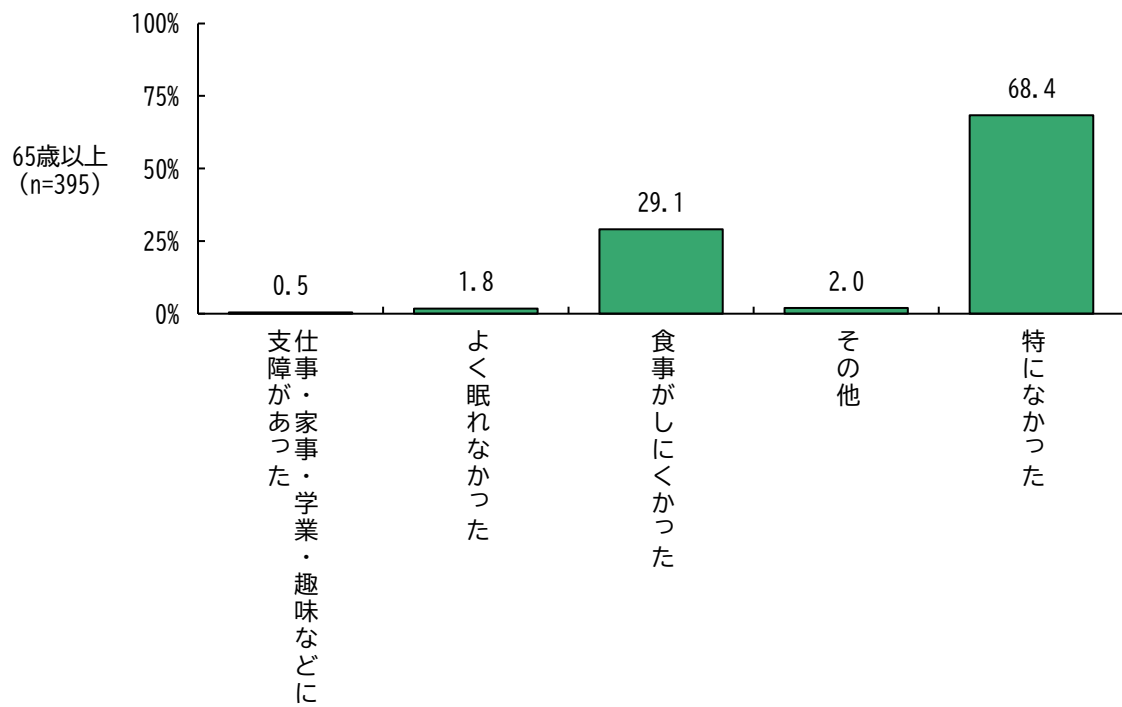
- ・噛み合わせ
- ・歯並び
- ・口臭
- ・歯肉炎 他



・食事がまずく感じた 他



- ・痛み、口臭
- ・入れ歯、ブリッジ、詰め物等の不具合
- ・知覚過敏で歯がしみる
- ・歯茎からの出血、歯肉炎
- ・歯ぎしり 他



【その他意見】

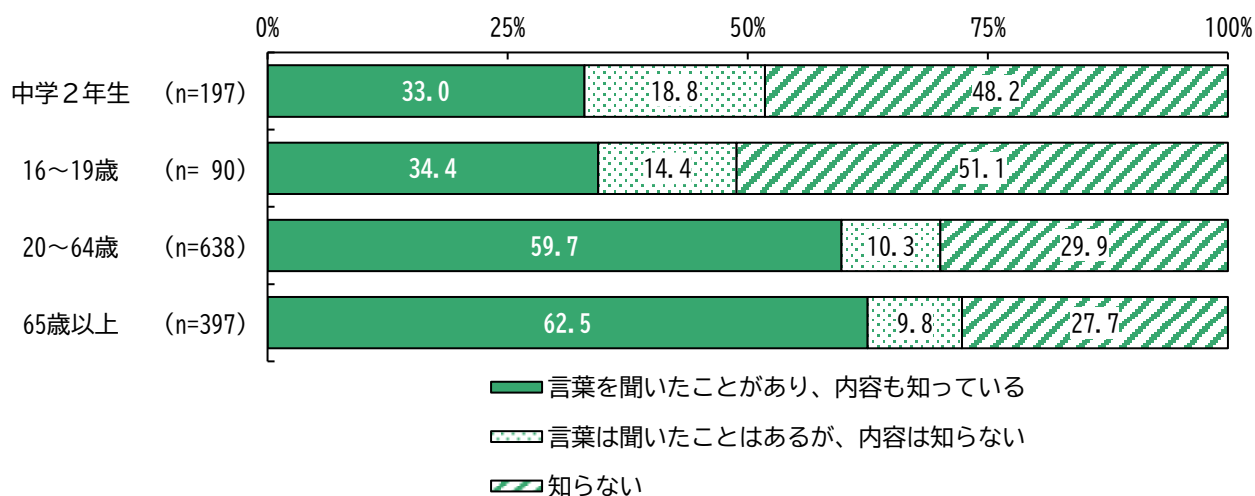
- ・ 歯茎痛
- ・ 歯肉炎
- ・ 義歯が合わなくなった 他

中学2年生、16～19歳、20～64歳、65歳以上では、「食事がしにくかった」が最も多くなっています。

(8) 8020運動の認知

問 お子さまは8020運動について知っていますか。(〇は1つ)

問 あなたは8020運動について知っていますか。(〇は1つ)



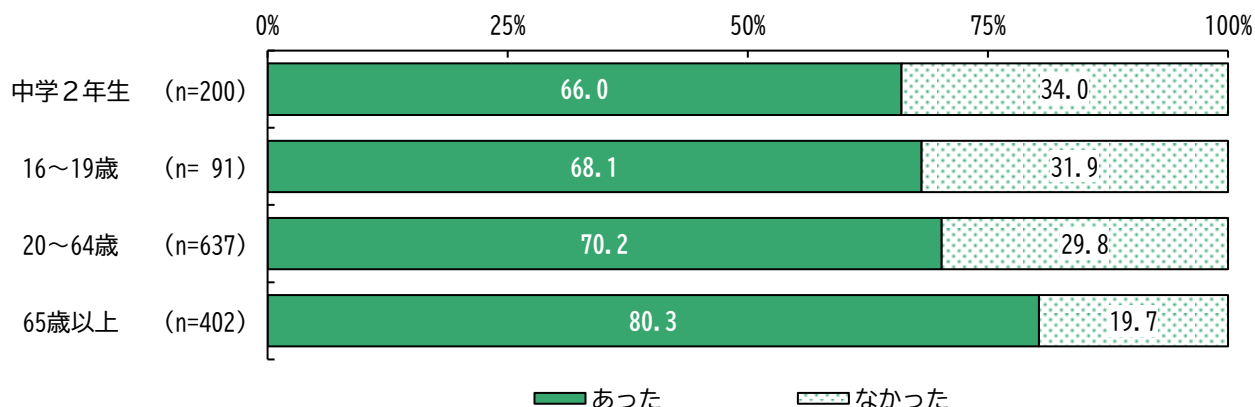
中学2年生、16~19歳では、「知らない」が最も多くなっています。

20~64歳、65歳以上では、「言葉を聞いたことがあり、内容も知っている」が最も多くなっています。

(9) 歯周病についての情報など得る機会

問 お子さまは今まで歯周病について情報や知識を得る機会がありましたか。(〇は1つ)

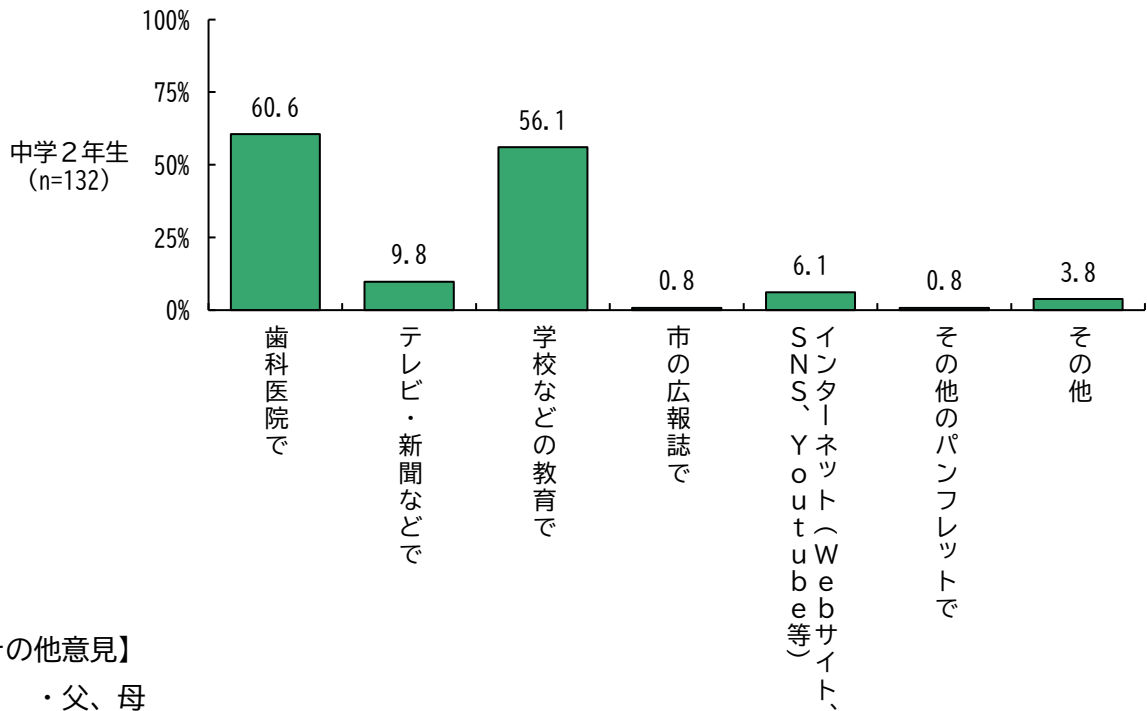
問 今まで歯周病について情報や知識を得る機会がありましたか。(〇は1つ)



中学2年生、16~19歳、20~64歳、65歳以上では、「あった」が多くなっています。

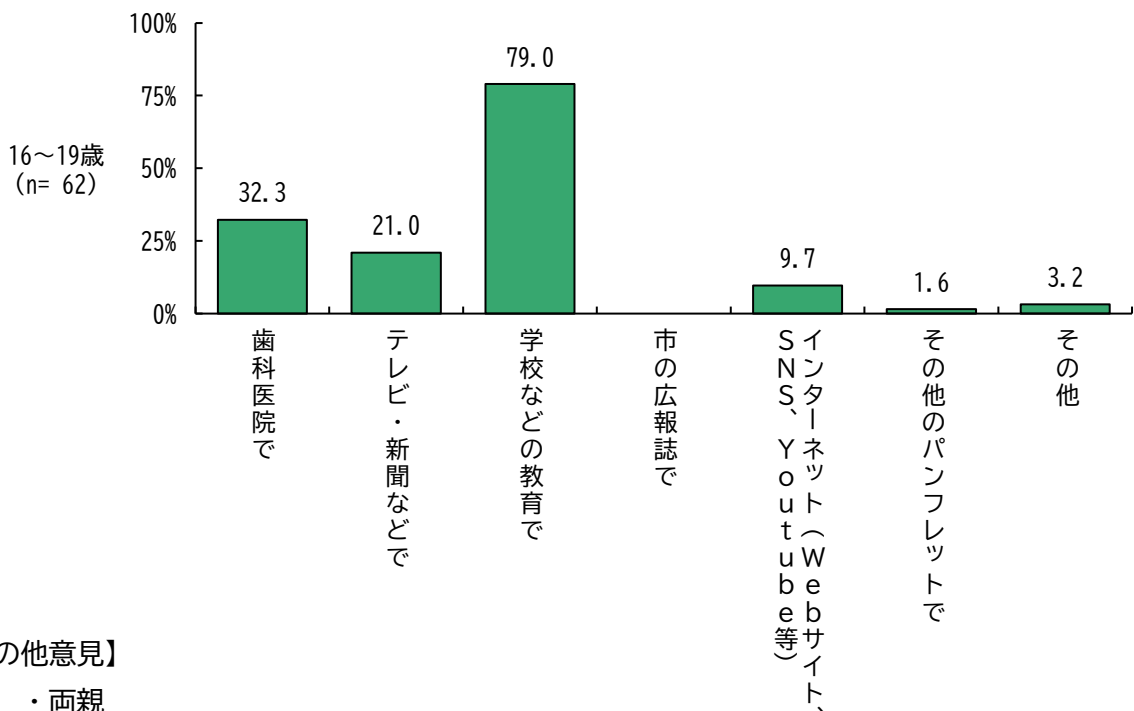
(10) 情報などを得る機会があった場所

問 どこで知る機会がありましたか。(あてはまるもの全てに○)



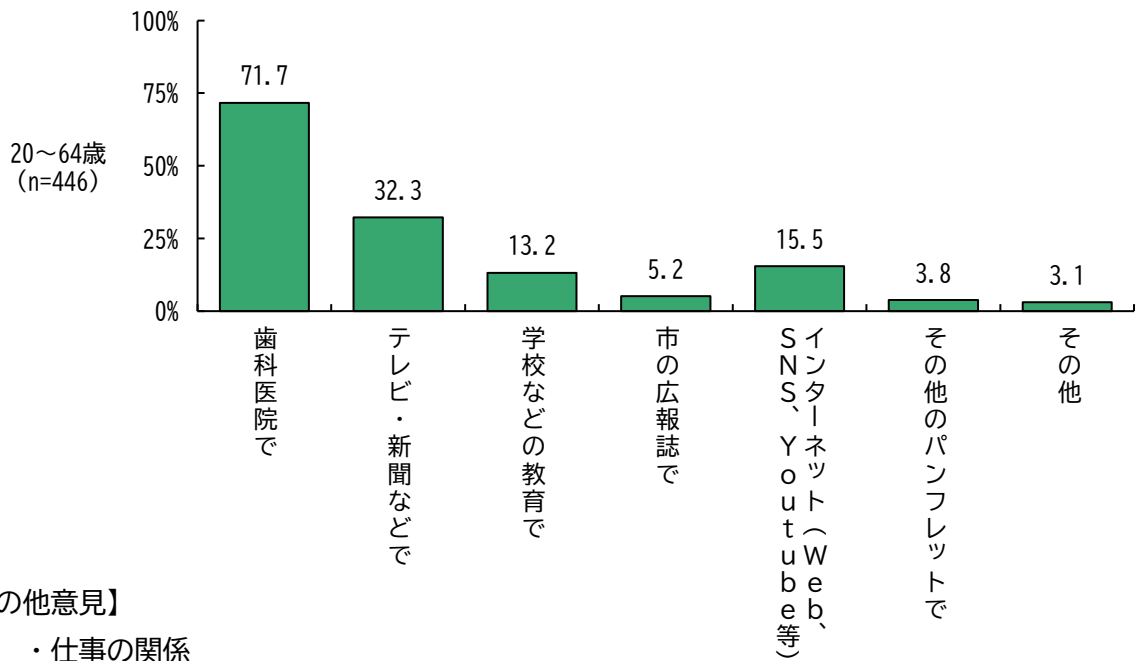
【その他意見】

- ・父、母
- ・歯周病検診で指摘された



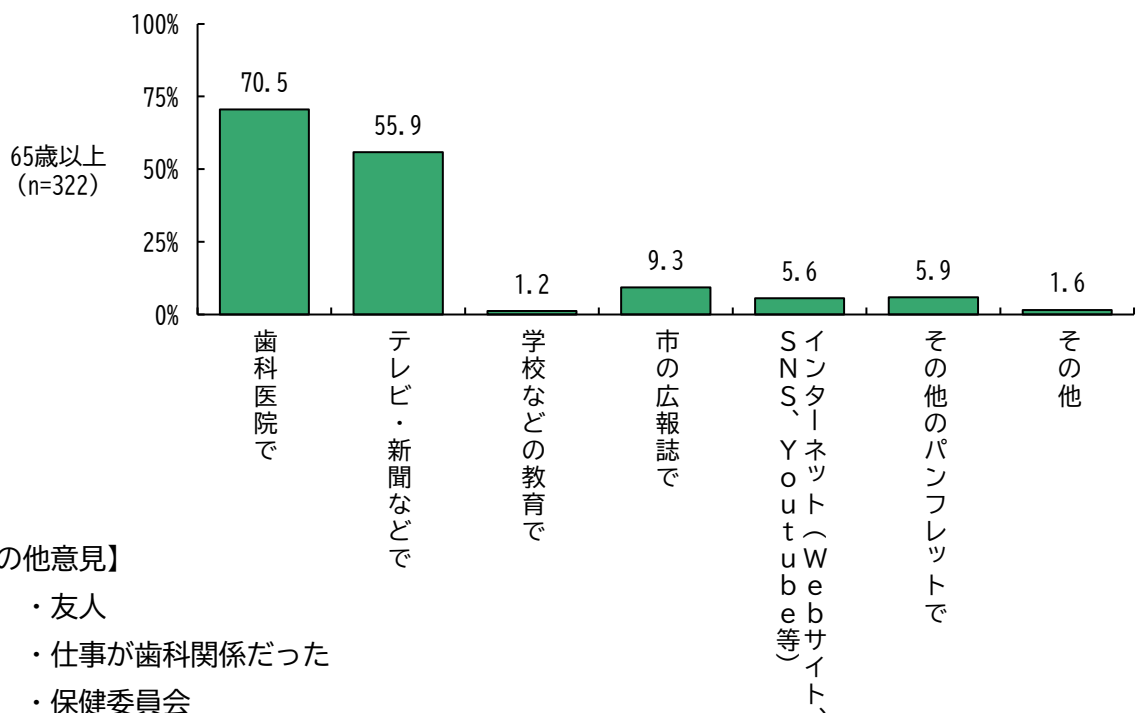
【その他意見】

- ・両親
- ・歯科衛生士



【その他意見】

- ・ 仕事の関係
- ・ 家族
- ・ 健康診断
- ・ 昔、子どものフッ化物塗布や健診の際に大人のことも教えてもらった 他



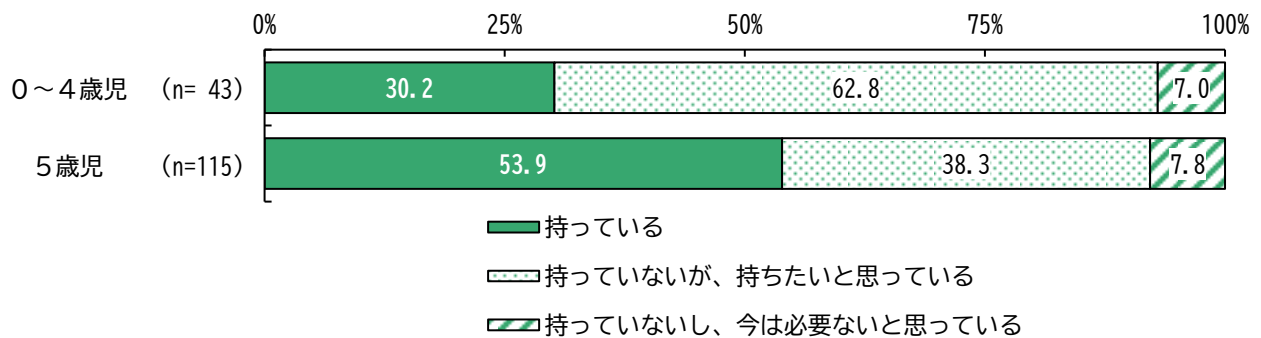
【その他意見】

- ・ 友人
- ・ 仕事が歯科関係だった
- ・ 保健委員会
- ・ 歯科教室

中学2年生、20～64歳、65歳以上では、「歯科医院で」が最も多くなっています。
16～19歳では、「学校などの教育で」が79.0%と最も多くなっています。

(11) かかりつけ歯科医の有無

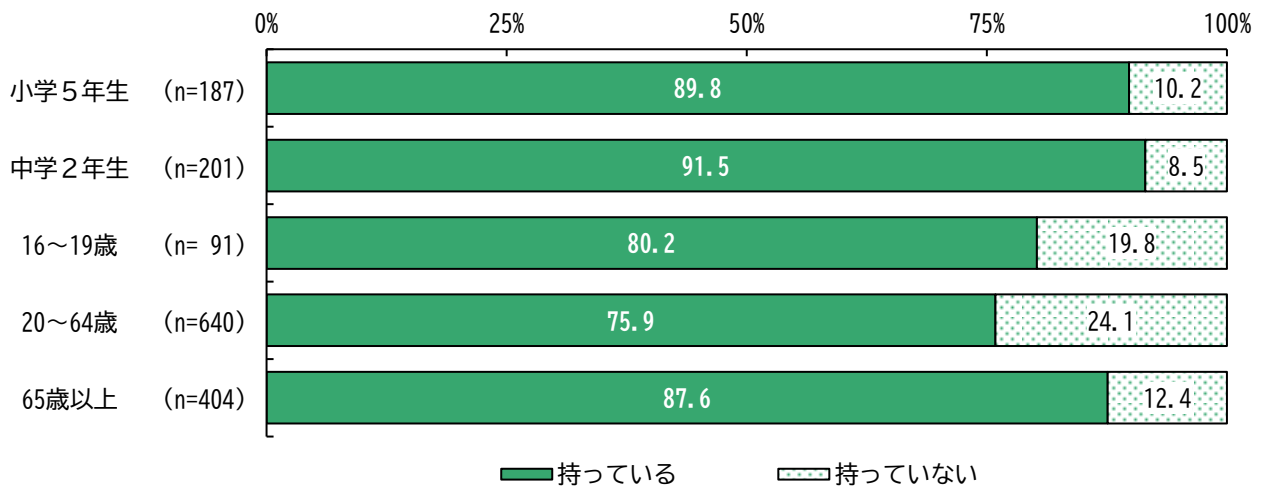
問 お子さまはかかりつけ歯科医を持っていますか。(○は1つ)



0～4歳児では、「持っていないが、持ちたいと思っている」が62.8%と最も多くなっています。
5歳児では、「持っている」が53.9%と最も多くなっています。

問 お子さまはかかりつけ歯科医を持っていますか。(○は1つ)

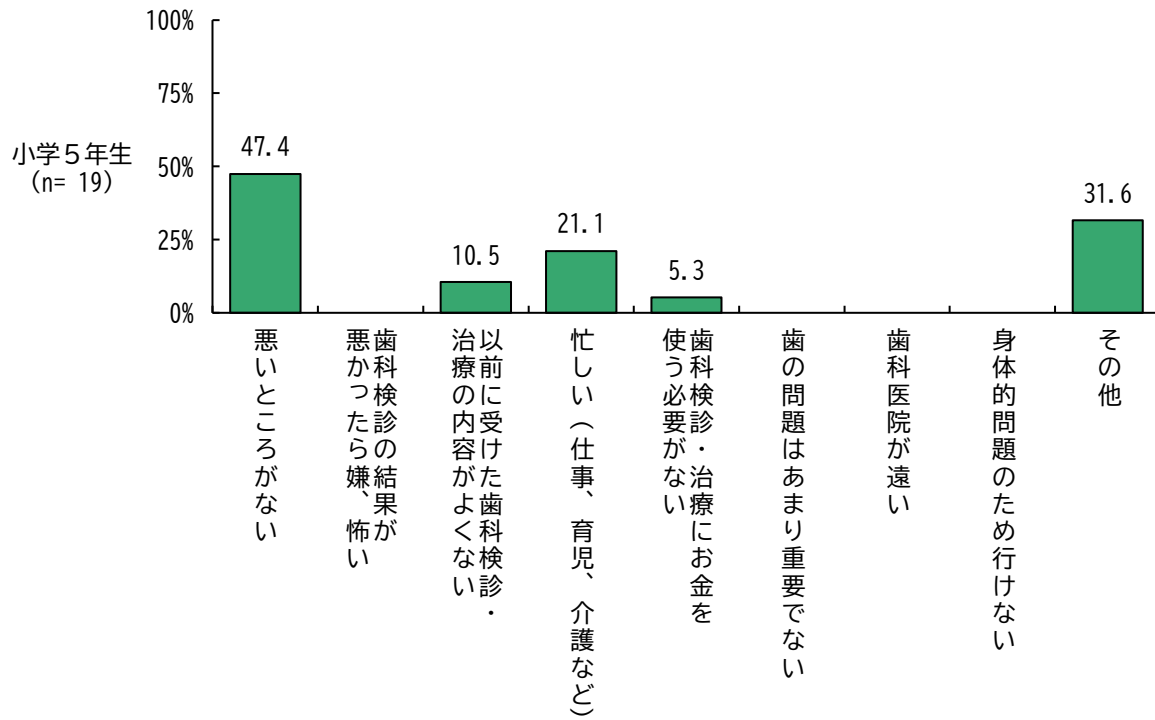
問 あなたはかかりつけ歯科医を持っていますか。(○は1つ)



小学5年生、中学2年生、16～19歳、20～64歳、65歳以上では、「持っている」が多くなっています。

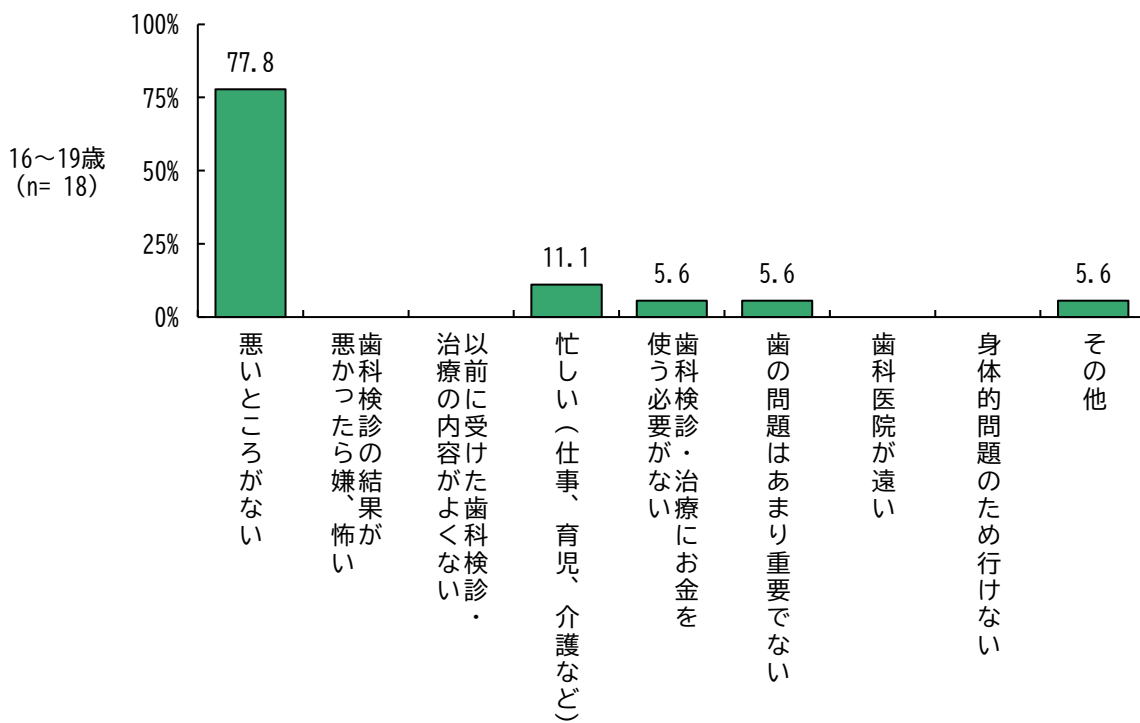
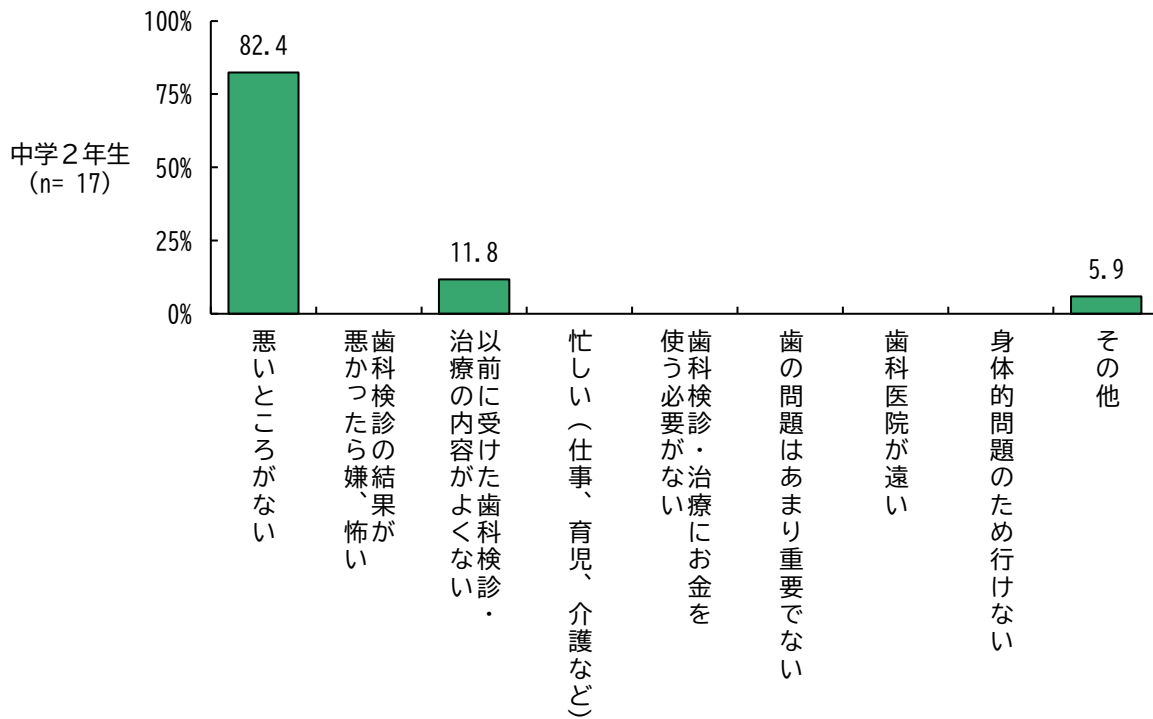
(12) かかりつけ歯科医を持っていない理由

問 かかりつけ歯科医を持っていない理由は何ですか。（あてはまるもの全てに○）



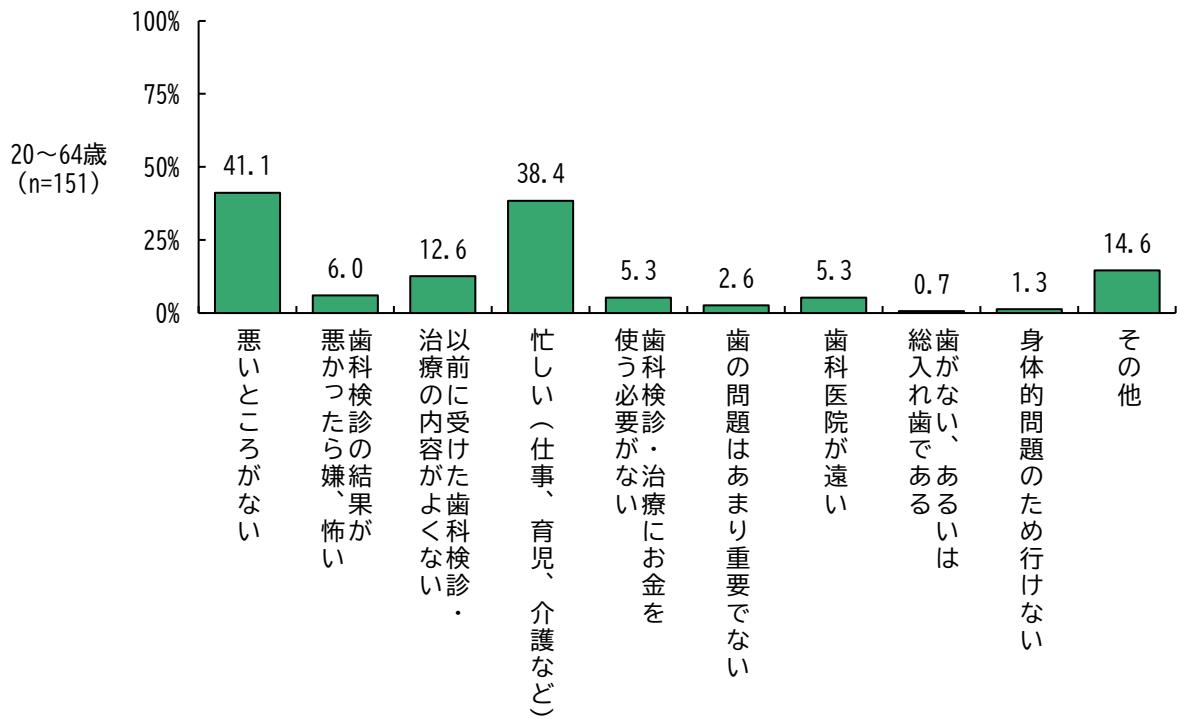
【その他意見】

- ・予約がなかなか取れない
 - ・合っているか分からない
 - ・学校検診で指摘された時だけ通う
- 他



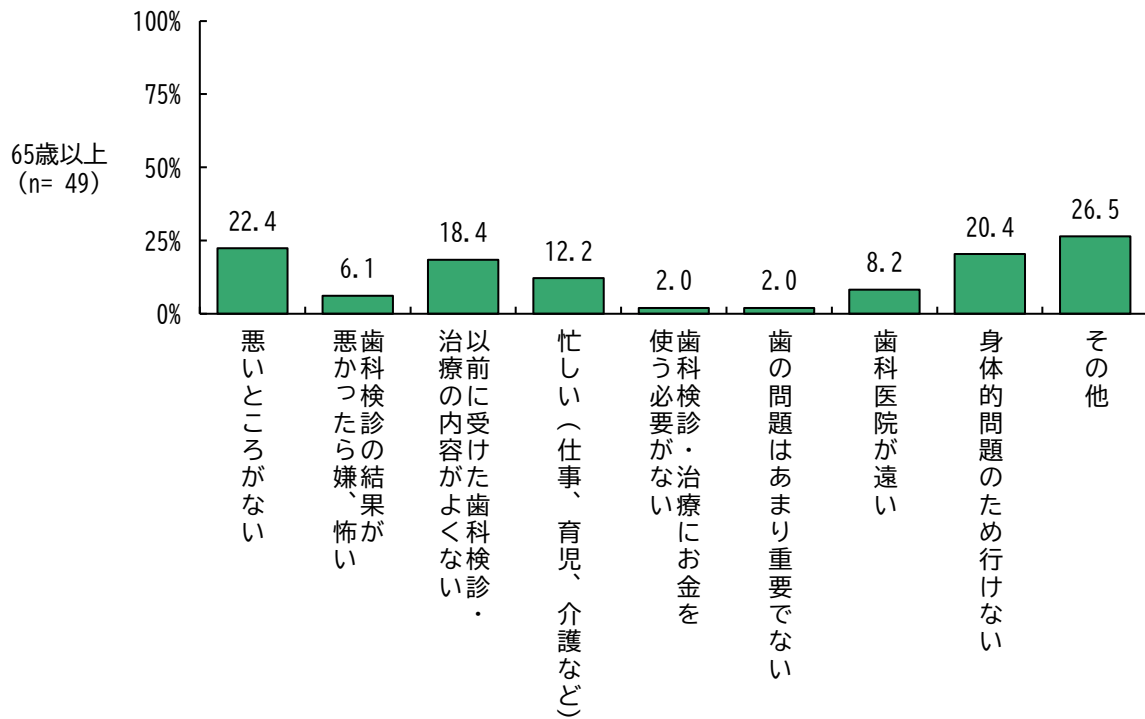
【その他意見】

- ・あまり行かない



【その他意見】

- ・面倒くさい
 - ・痛くなったら、行く
 - ・特定のところを決めていない
 - ・定期的に通っていない
 - ・かかりつけを決められない
- 他



【その他意見】

- ・自分に合った歯科医院が見つからない
- ・今まで県外で治療をしていたため、現在、伊豆の国市の歯科医院に行ったことがない
- ・必要時に診てもらう 他

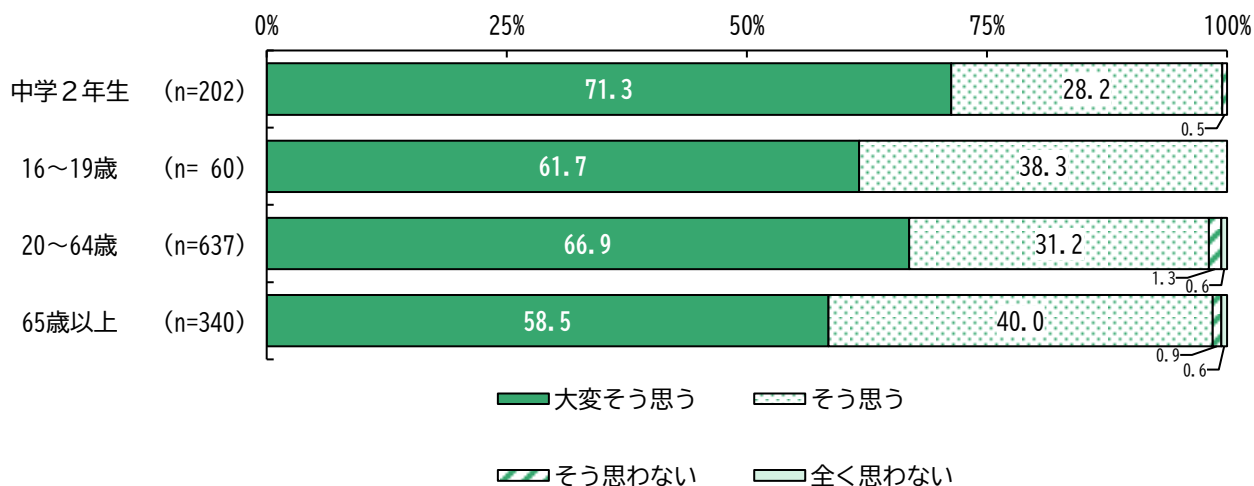
小学5年生、中学2年生、16～19歳、20～64歳、65歳以上では、「悪いところがない」が最も多くなっています。

65歳以上では、「悪いところがない」が22.4%と他の年代と比較して低くなっています。

(13) 歯や口腔内の健康について最もあてはまると思うもの

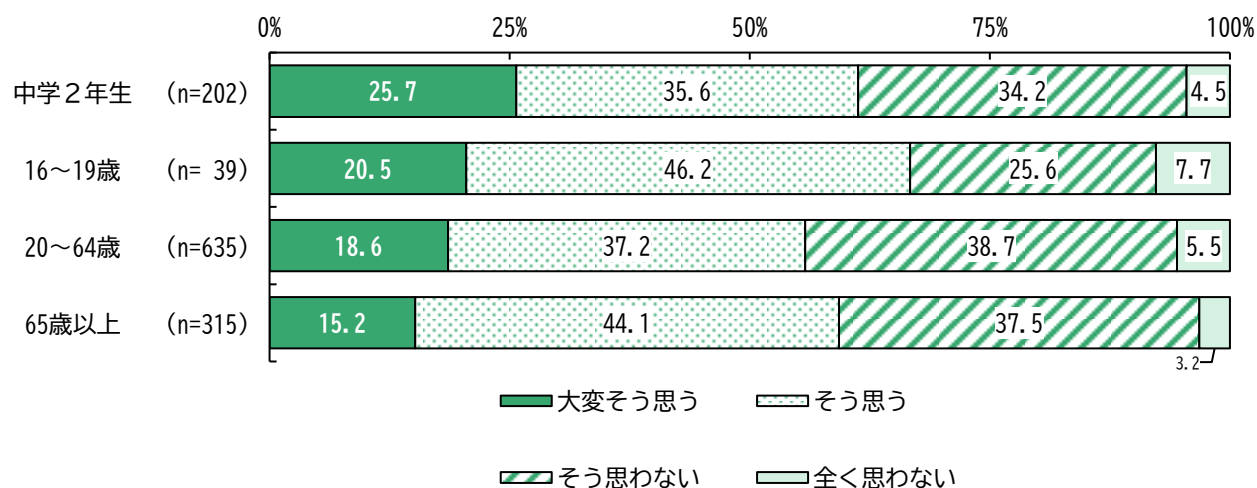
問 以下の質問について、それぞれの項目で、あなたが最もあてはまると思われるものを選んでください。（各項目の番号1つずつに○）

1. 歯周病は、むし歯とともに歯を失う主な原因である



中学2年生、16~19歳、20~64歳、65歳以上では、「大変そう思う」が最も多くなっています。

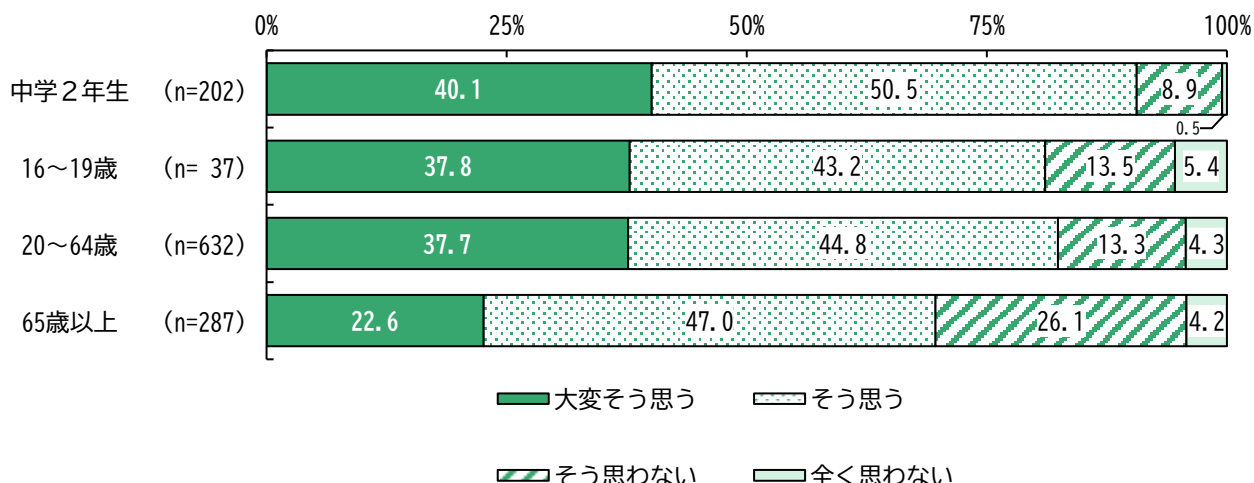
2. 歯周病になると、すぐに歯ぐきが痛くなる



中学2年生、16~19歳、65歳以上では、「そう思う」が最も多くなっています。

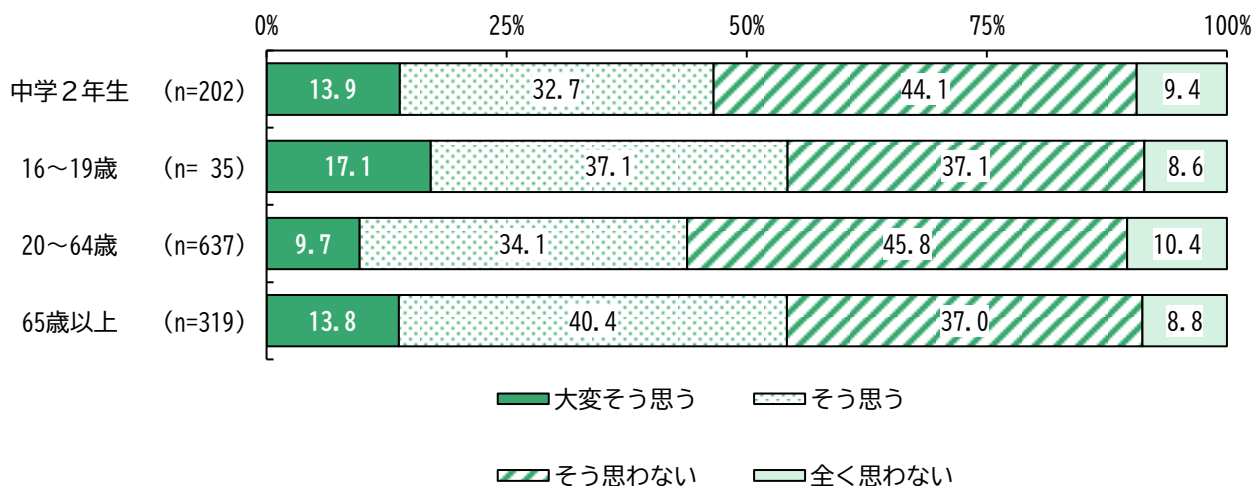
20~64歳では、「そう思わない」が38.7%と最も多くなっています。

3. たばこを吸うと、歯周病が悪化しやすくなる



中学2年生、16~19歳、20~64歳、65歳以上では「そう思う」が最も多くなっています。

4. 歯周病は、自分ひとりの努力で予防できる

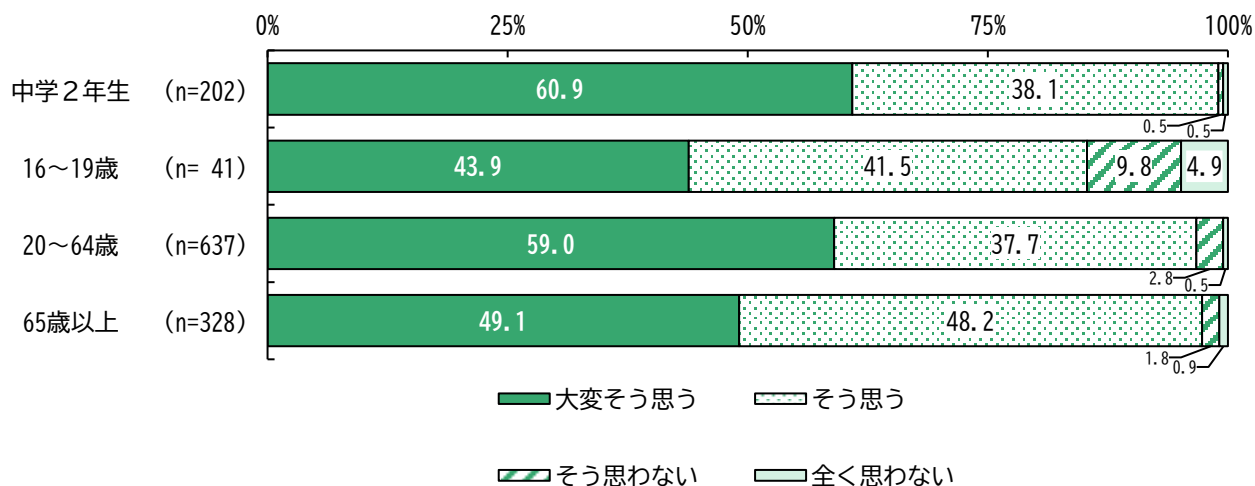


中学2年生、20~64歳では、「そう思わない」が最も多くなっています。

16~19歳では、「そう思う」と「そう思わない」が37.1%と最も多くなっています。

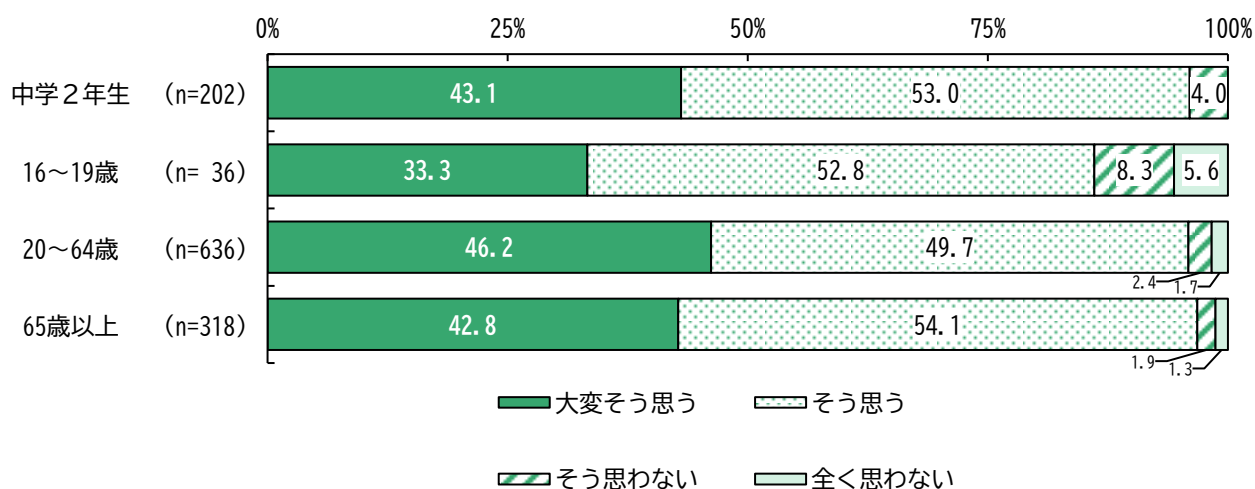
65歳以上では、「そう思う」が40.4%と最も多くなっています。

5. 歯の病気は、全身の健康状態に影響する



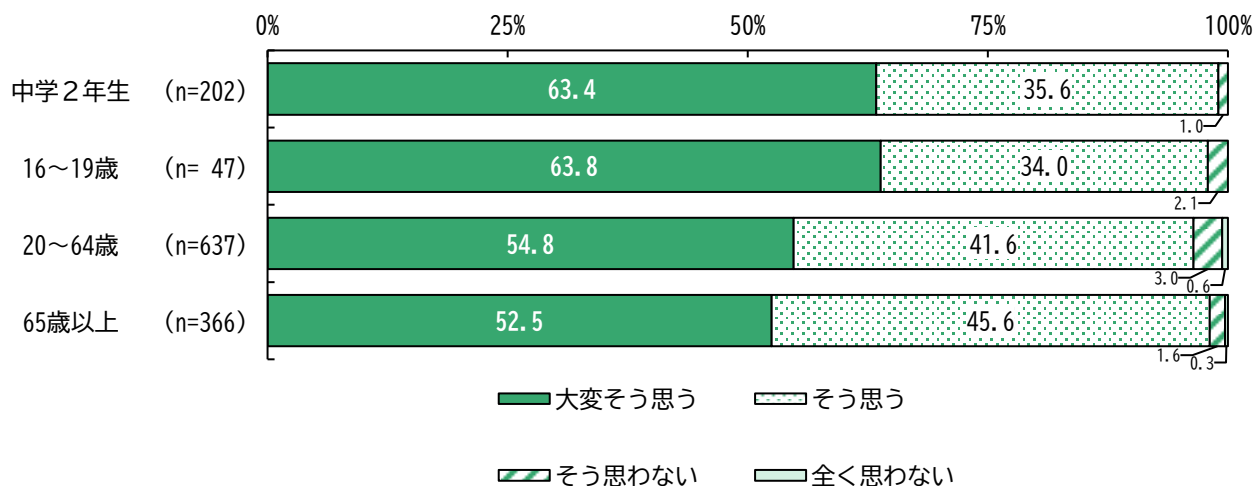
中学2年生、16~19歳、20~64歳、65歳以上では、「大変そう思う」が最も多くなっています。16~19歳では、「大変そう思う」が43.9%と他の年代と比較して低くなっています。

6. 正しい義歯の手入れの仕方を身につけることは大切



中学2年生、16~19歳、20~64歳、65歳以上では、「そう思う」が最も多くなっています。

7. 定期的に歯科検診を受診することは大切

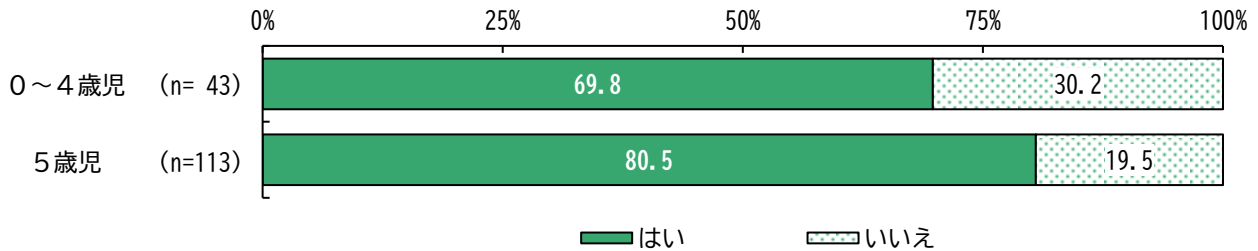


中学2年生、16~19歳、20~64歳、65歳以上では、「大変そう思う」が最も多くなっています。

5 遊び・運動・運動習慣について

(1) 遊び友達の有無

問 遊び友達はいますか。(家族以外の同年代の子ども) (○は1つ)

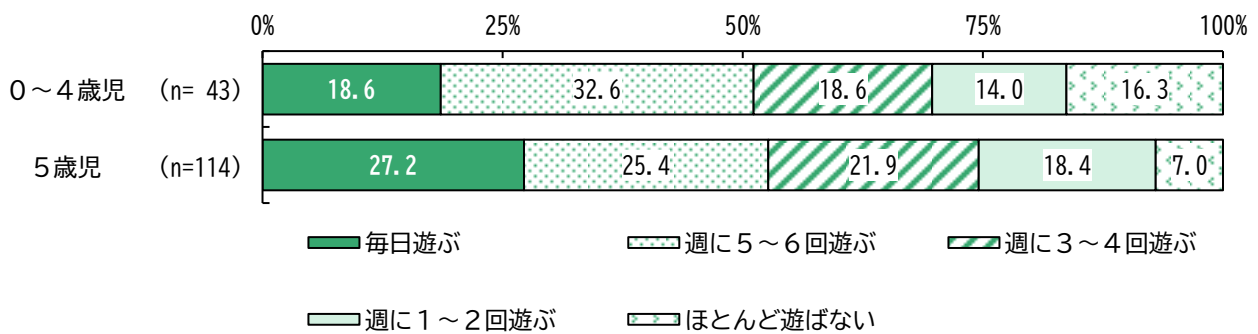


0～4歳児、5歳児では、「はい」が多くなっています。

5歳児では、「はい」が80.5%と0～4歳児と比較して高くなっています。

(2) 屋外で遊ぶ頻度

問 お子さまは屋外で遊びますか。(○は1つ)

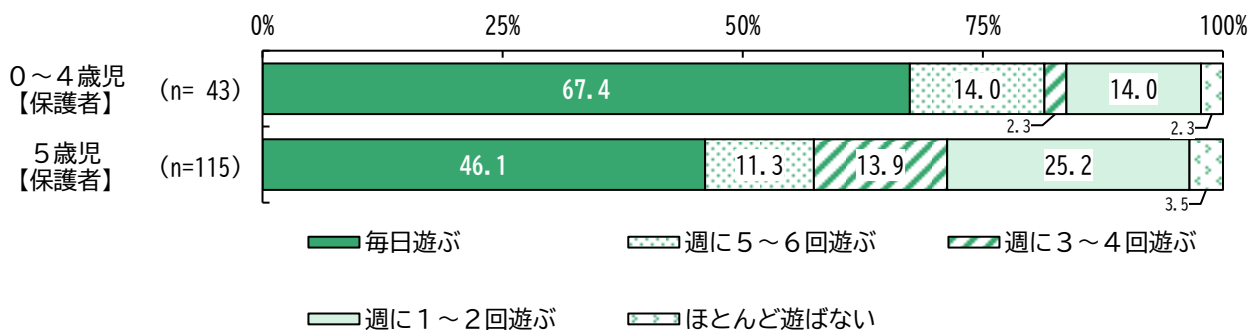


0～4歳児では、「週に5～6回遊ぶ」が32.6%と最も多くなっています。

5歳児では、「毎日遊ぶ」が27.2%と最も多くなっています。

(3) 一緒に遊ぶ頻度

問 保護者はお子さまと一緒に遊びますか。(○は1つ)

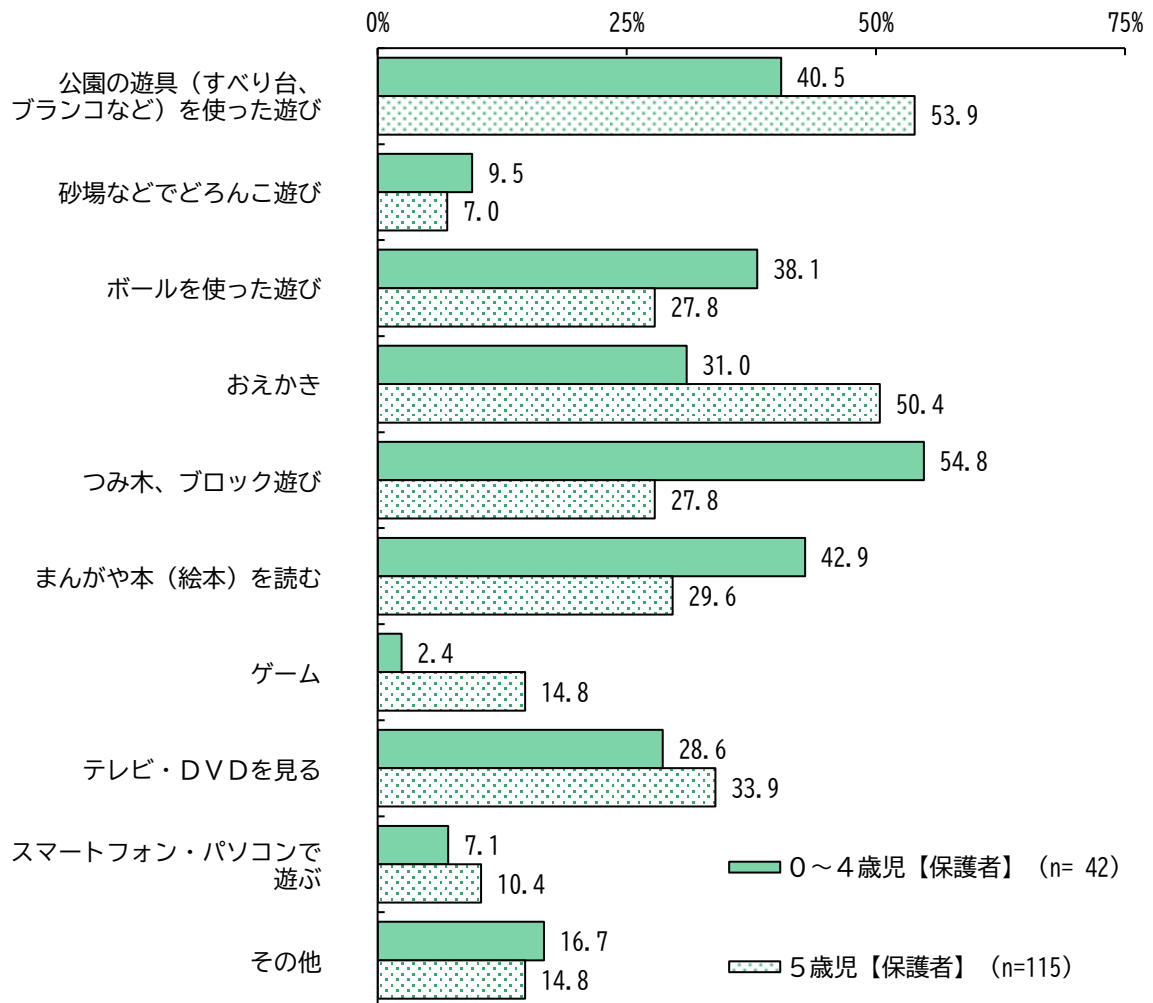


0～4歳児【保護者】、5歳児【保護者】では、「毎日遊ぶ」が最も多くなっています。

0～4歳児【保護者】では、「毎日遊ぶ」が67.4%と5歳児【保護者】と比較して高くなっています。

(4) 遊ぶ時にする内容

問 お子さまと一緒に何をして遊んでいますか。(〇は3つまで)



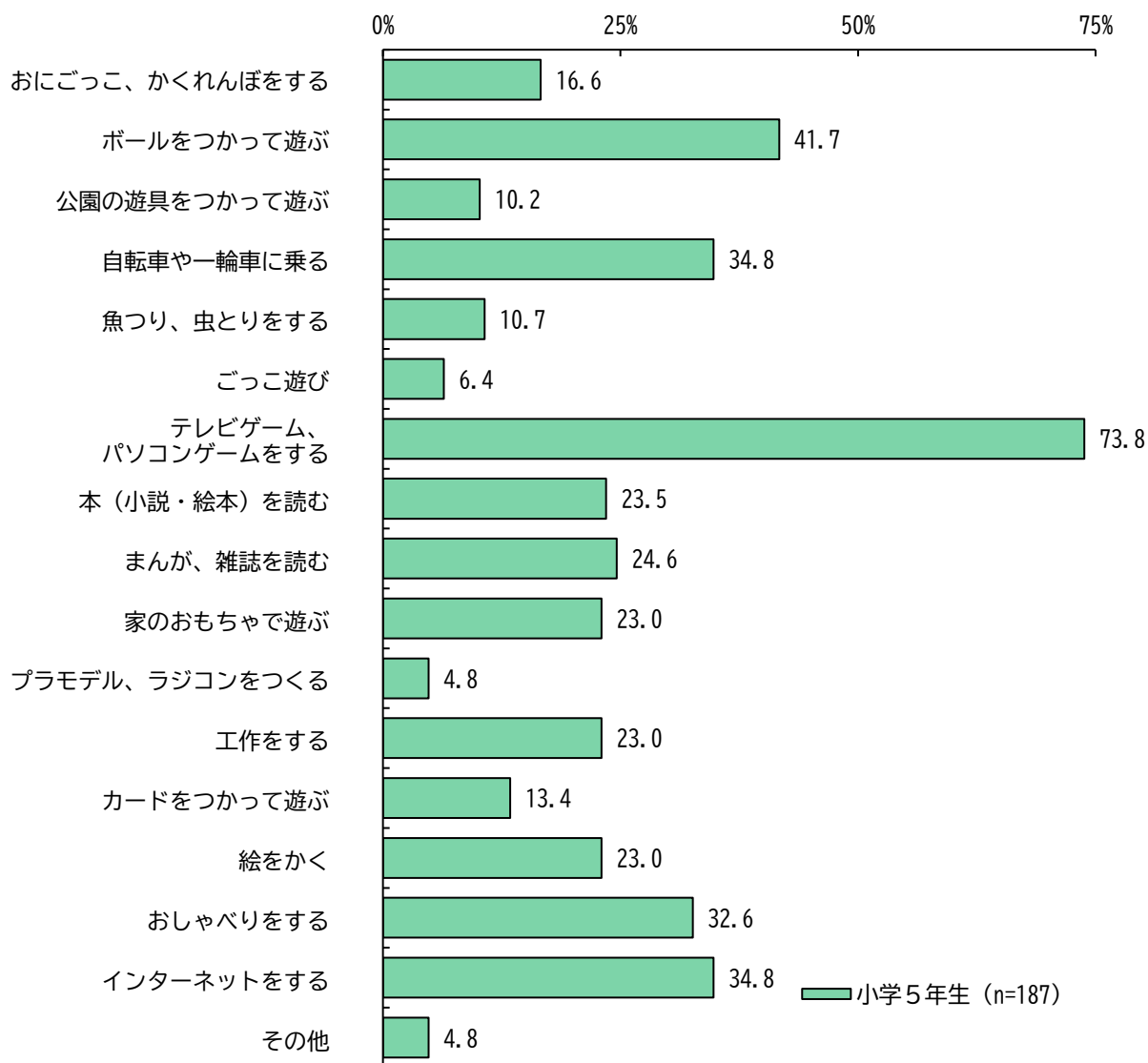
【その他意見】

- ・夏はプールや海水浴
- ・ままごと
- ・ふれあい遊び
- ・散歩
- ・月齢に合ったおもちゃで遊ぶ
- ・カードゲーム 他

0～4歳児では、「積み木、ブロック遊び」が54.8%と最も多くなっています。

5歳児では、「公園の遊具(すべり台、ブランコなど)を使った遊び」が53.9%と最も多くなっています。

問 お子さまはいつも何をして遊んでいますか。（〇は5つまで）



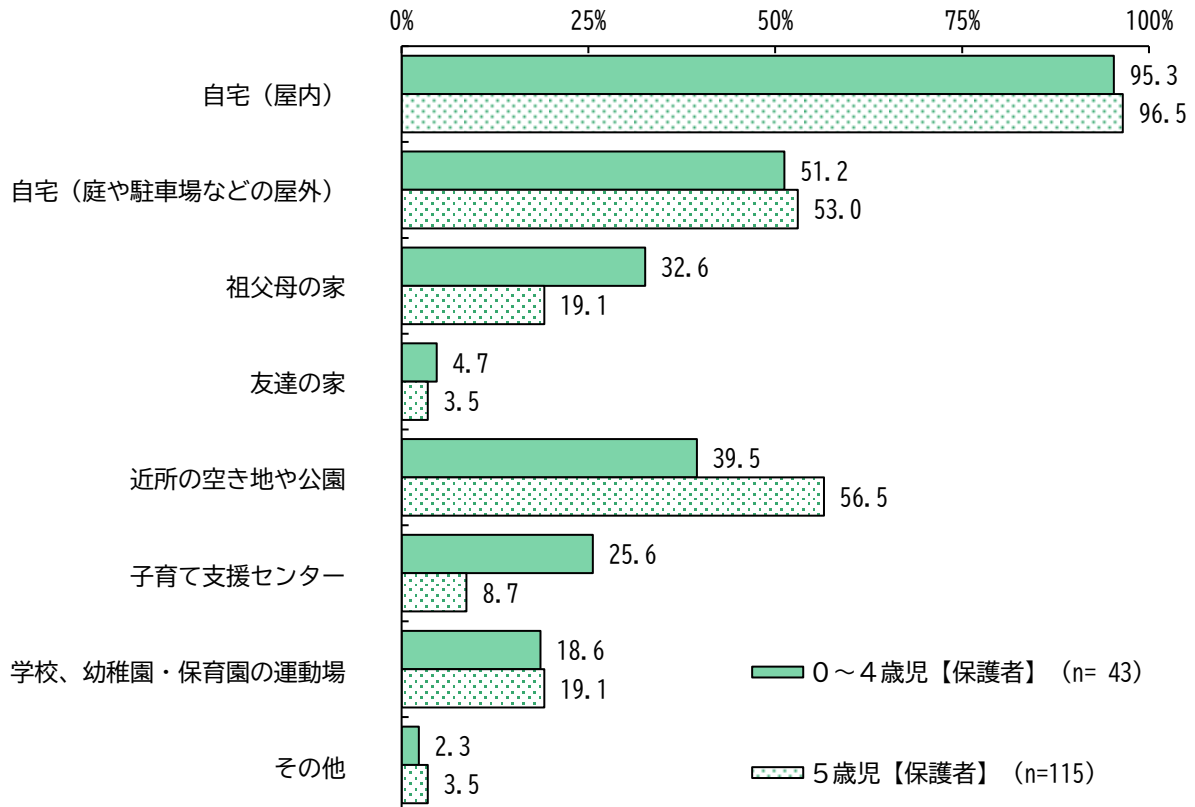
【その他意見】

- ・ 犬と散歩、ペットと遊ぶ
- ・ テレビを見る
- ・ なわとび
- ・ 球技
- ・ ギターを弾く 他

小学5年生では、「テレビゲーム、パソコンゲームをする」が73.8%と最も多くなっています。

(5) 一緒に遊ぶ場所

問 いつもお子さまと一緒に遊ぶ場所はどこですか。(〇は3つまで)



【その他意見】

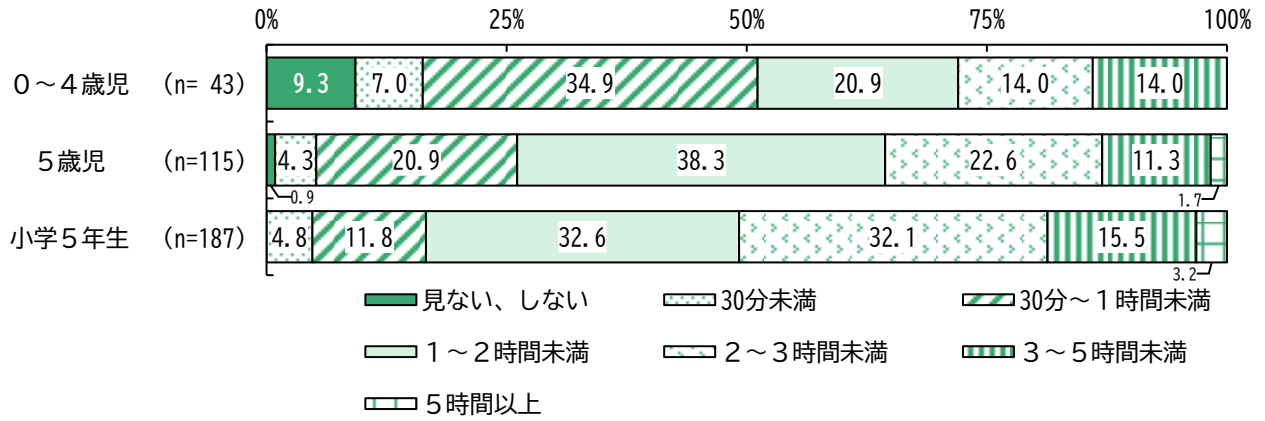
- ・きょうだいの習い事についていき、グラウンドや校庭など
- ・親戚の家
- ・商業施設の遊び場
- ・自宅周辺 他

0～4歳児【保護者】、5歳児【保護者】では、「自宅（屋内）」が最も多くなっています。

(6) 1日のうちでテレビやDVDを見たり、ゲームやパソコンをしたりする時間

問 お子さまが、1日のうちでテレビやDVDを見たり、ゲームやパソコンをしたりする時間はどれくらいですか。(○は1つ)

問 お子さまが平日に、テレビやDVDを見たり、ゲームやパソコンをしたりする時間はどれくらいですか。(○は1つ)



0～4歳児では、「30分～1時間未満」が34.9%と最も多くなっています。

5歳児、小学5年生では、「1～2時間未満」が最も多くなっています。

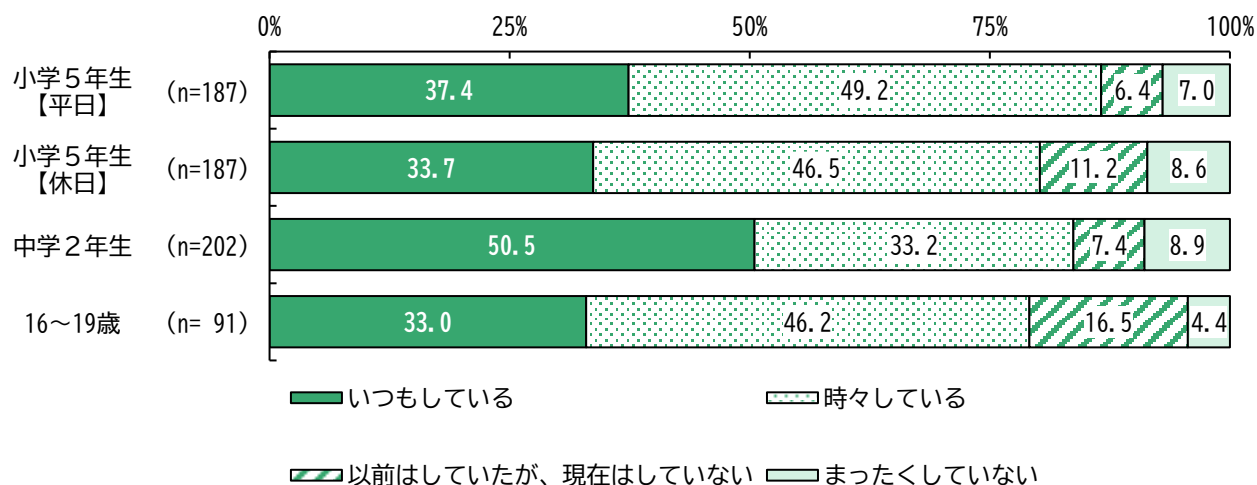
(7) 運動の実施状況

問 お子さまは平日、意識的に体を動かしていますか。(○は1つ)

問 お子さまは休日、意識的に体を動かしていますか。(○は1つ)

問 お子さまは日頃から、健康を意識して身体を動かしていますか。(部活などでの運動も含みます)(○は1つ)

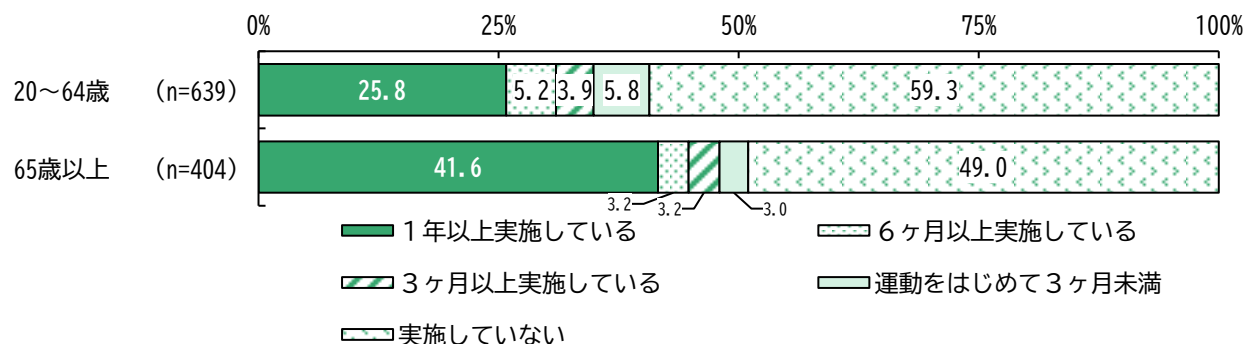
問 あなたは日頃から、健康を意識して身体を動かしていますか。(部活などでの運動も含みます)(○は1つ)



小学5年生【平日】、小学5年生【休日】、16~19歳では、「時々している」が最も多くなっています。

中学2年生では、「いつもしている」が50.5%と最も多くなっています。

問 1回30分以上の軽く汗をかく運動を週に2日以上していますか。(○は1つ)

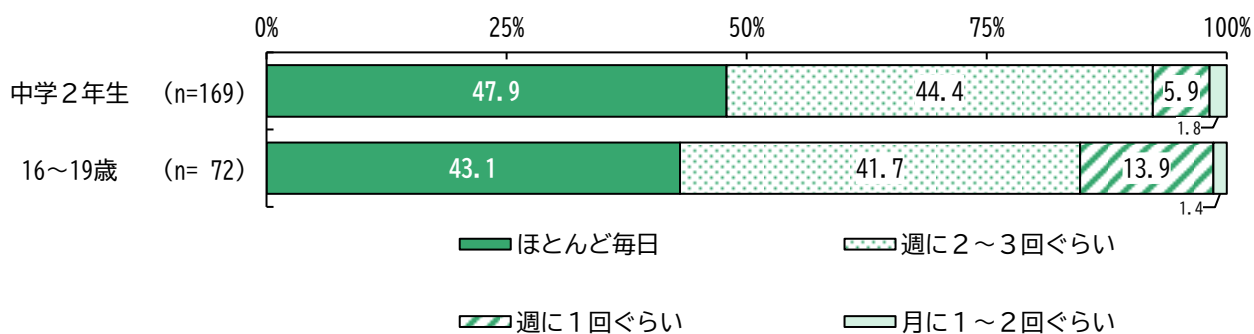


20~64歳、65歳以上では、「実施していない」が最も多くなっています。

20~64歳では、「実施していない」が59.3%と65歳以上と比較して高くなっています。

(8) 運動頻度

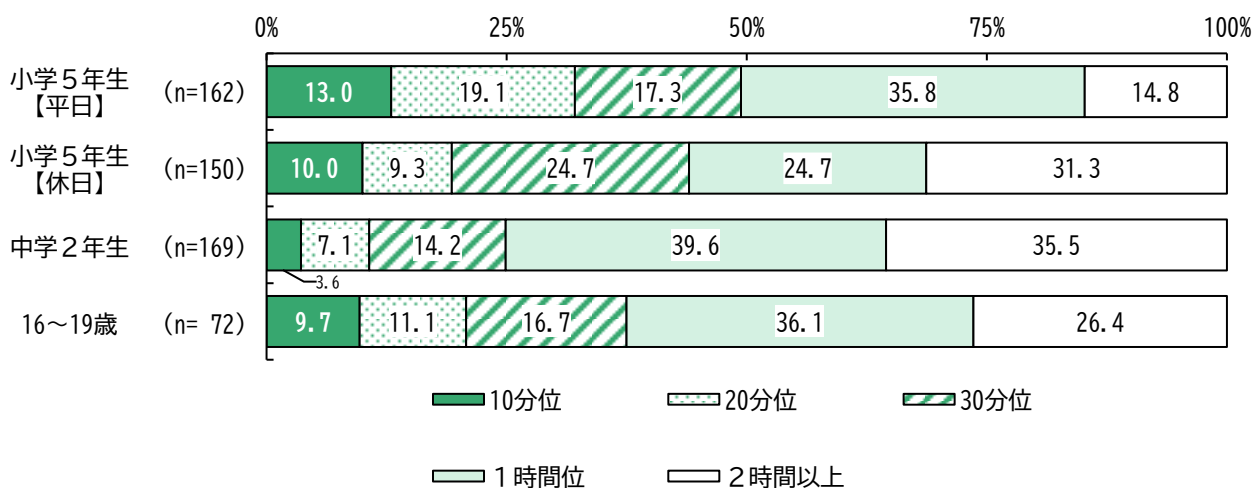
問 平均してどのくらい運動を行っていますか。(〇は1つ)



中学2年生、16~19歳では、「ほとんど毎日」が最も多くなっています。

(9) 運動時間

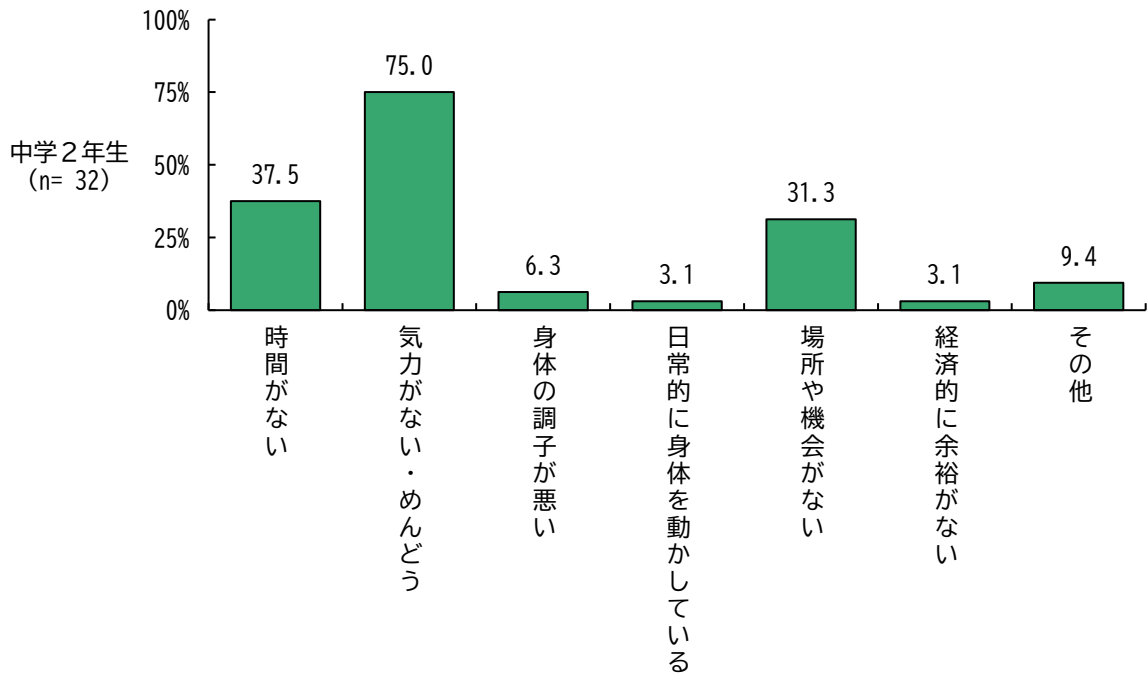
問 1回当たりの運動時間はどれくらいですか。(〇は1つ)



小学5年生【平日】、中学2年生、16~19歳では、「1時間位」が最も多くなっています。
小学5年生【休日】では、「2時間以上」が31.3%と最も多くなっています。

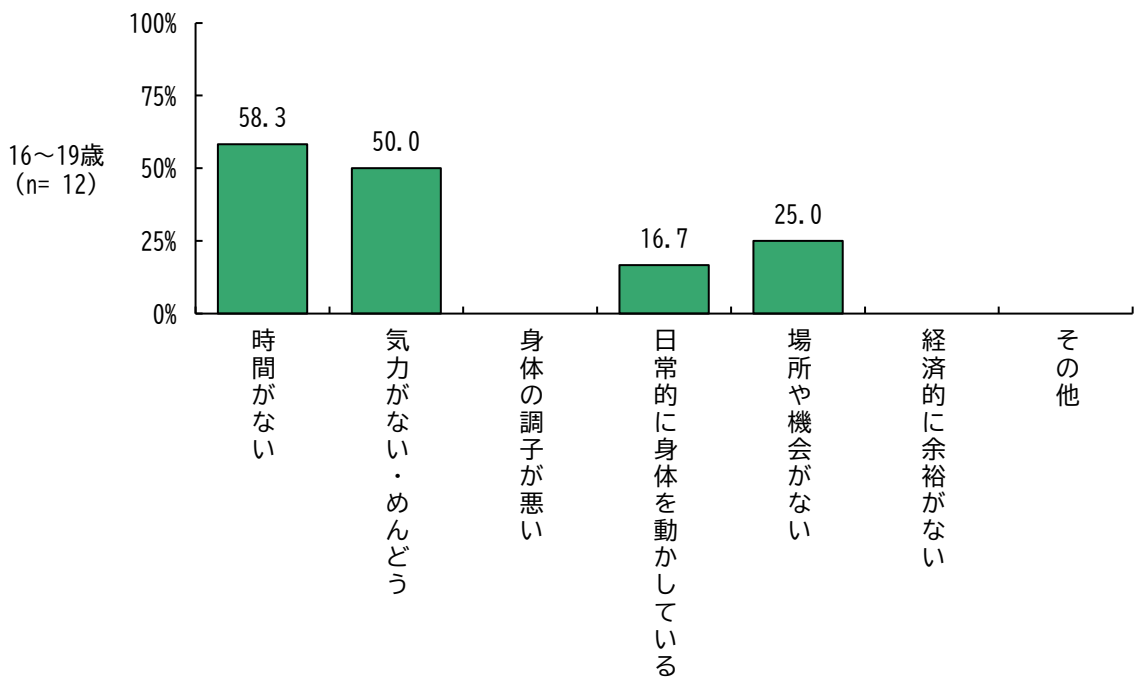
(10) 運動していない理由

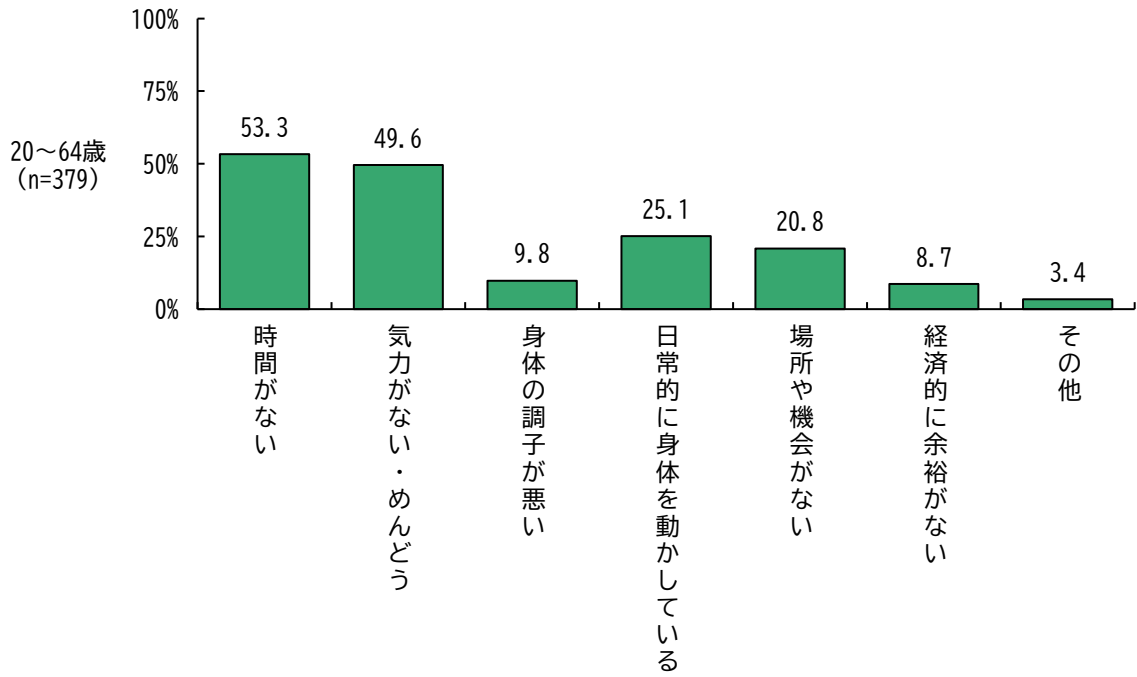
問 現在、運動していない主な理由は何ですか。（〇は3つまで）



【その他意見】

- ・健康を意識してはいないが、部活とクラブで週3～4日合計約5時間の運動をしている
- ・運動はしていないが、歩いて出かけることはしている



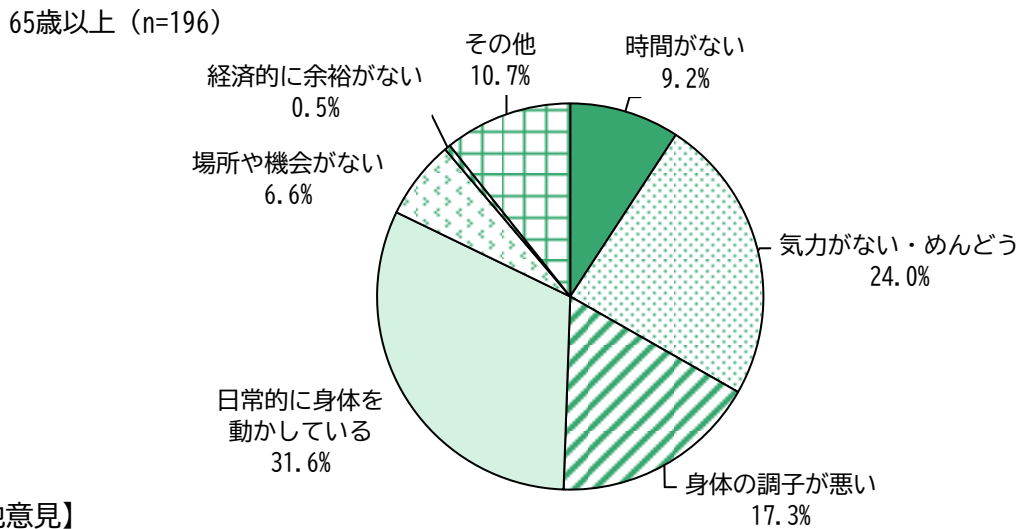


【その他意見】

- ・行ってはいるが、1日以下
- ・恥ずかしくて人前で運動しにくい
- ・熱中症やケガなどの心配が先に来る
- ・30分以内
- ・心理的に余裕がない
- ・疲れる
- ・介護中 他

中学2年生では、「気力がない・めんどろ」が75.0%と最も多くなっています。
16～19歳、20～64歳では、「時間がない」が最も多くなっています。

問 現在、運動していない主な理由は何ですか。（○は1つ）



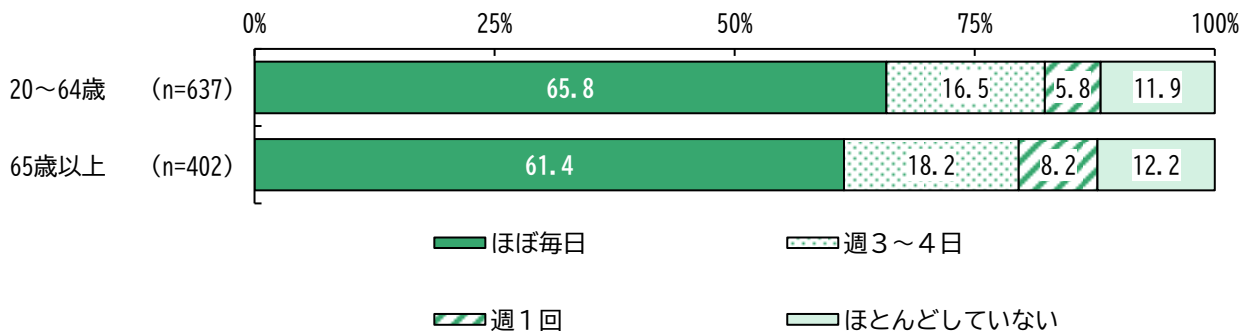
【その他意見】

- ・行っているが1日以下
- ・畑仕事で忙しい
- ・テレビ体操
- ・筋トレのクラブに入っているが、スマホでやるので短い時間を選択している
- ・コロナで水泳をやめた
- ・ラジオ体操、膝痛予防の筋トレを毎日続けているが、汗をかくほどではないし、30分以上続けることは少ない
- ・少しはしている
- ・テレビ番組で紹介していた「骨を丈夫にする運動」を毎日50回やっている 他

65歳以上では、「日常的に身体を動かしている」が31.6%と最も多くなっています。

(11) 1日1時間以上歩行または同等以上の身体活動の実施状況

問 日常生活において、歩行または同等以上の身体活動（家事、育児、農作業、立ち仕事など）を1日1時間以上実施していますか。（○は1つ）



20~64歳、65歳以上では、「ほぼ毎日」が最も多くなっています。

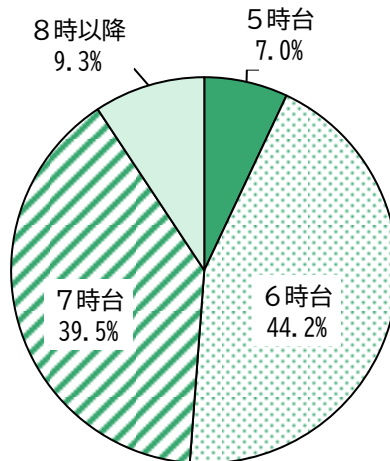
6 休養・ころについて

(1) 起床時刻・就寝時刻

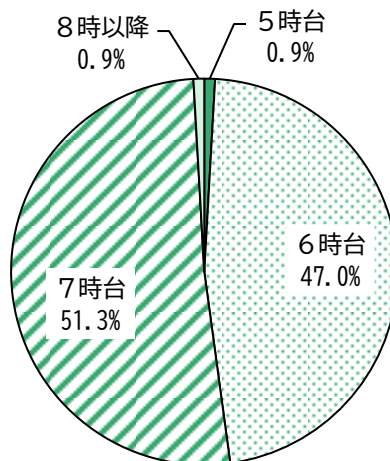
問 お子さまの普段の起きる時刻と寝る時刻を教えてください。(数字を記入)

起床時刻

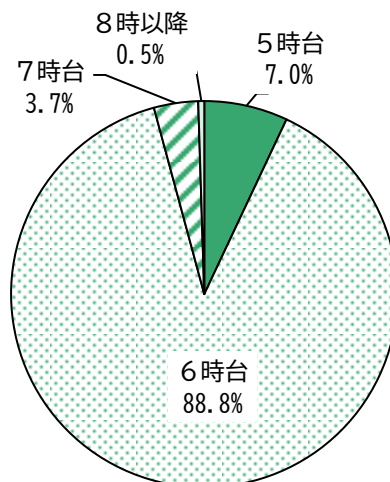
0～4歳児 (n= 43)



5歳児 (n=115)



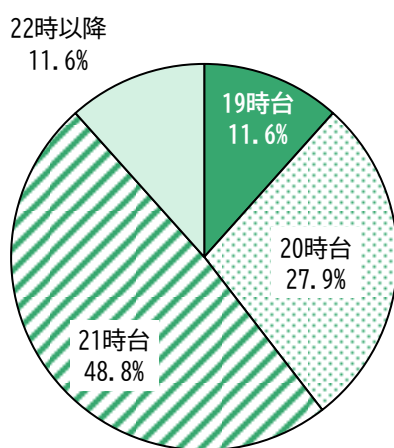
小学5年生 (n=187)



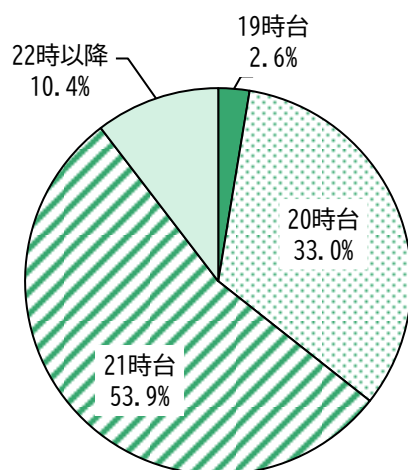
0～4歳児、小学5年生では、「6時台」が最も多くなっています。
5歳児では、「7時台」が51.3%と最も多くなっています。

就寝時刻

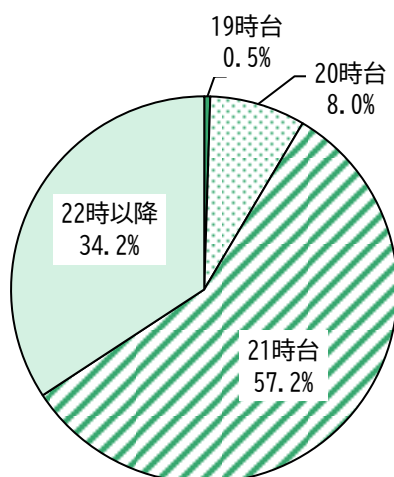
0～4歳児 (n= 43)



5歳児 (n=115)



小学5年生 (n=187)



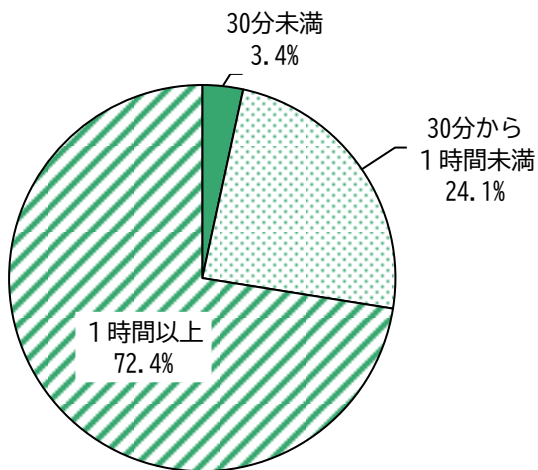
0～4歳児、5歳児、小学5年生では、「21時台」が最も多くなっています。

(2) 通園・通学時のこどもの起床時間

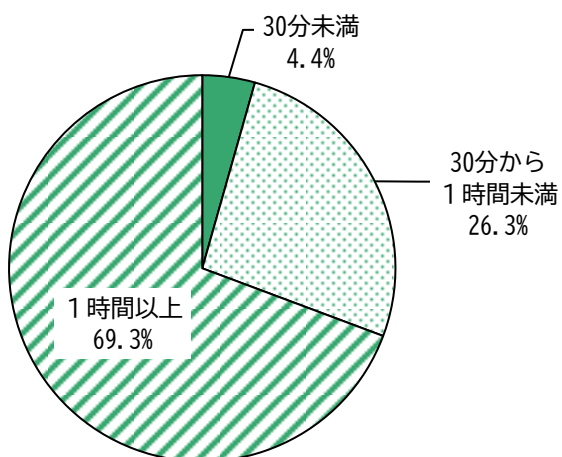
問 通園をされている方にかがいます。お子さまは園に出かけるどれくらい前に起きますか。
(○は1つ)

問 お子さまは登校するどれくらい前に起きますか。(○は1つ)

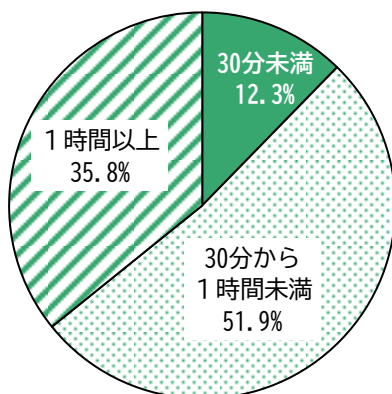
0～4歳児 (n= 29)



5歳児 (n=114)



小学5年生 (n=187)



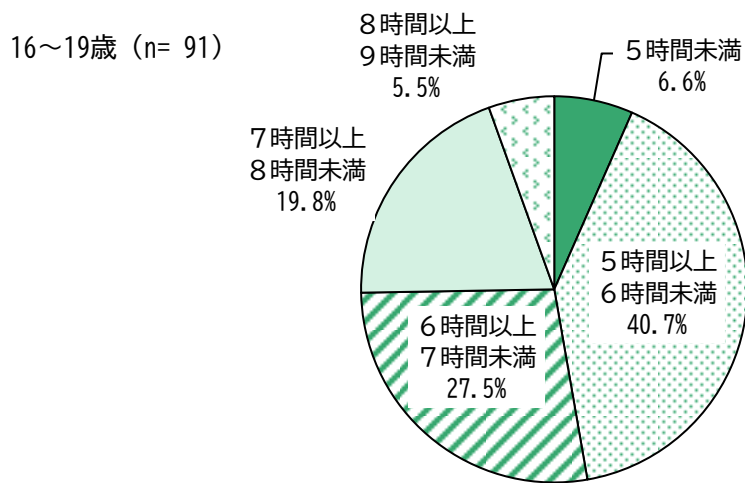
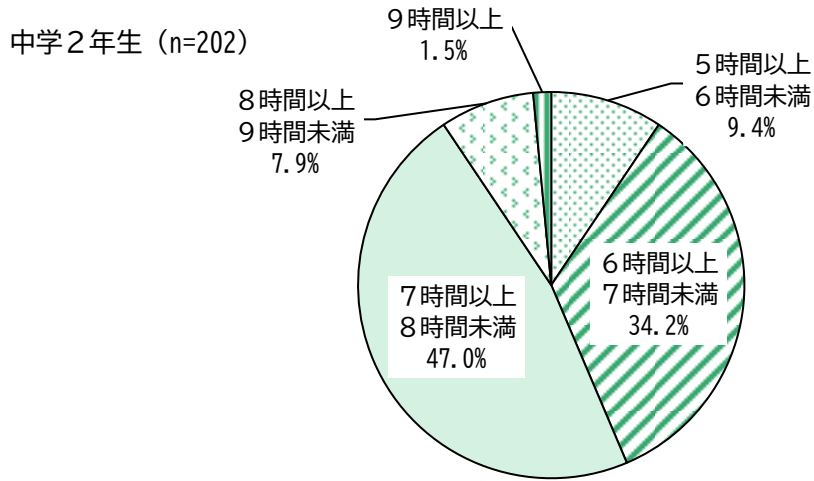
0～4歳児、5歳児では、「1時間以上」が最も多くなっています。

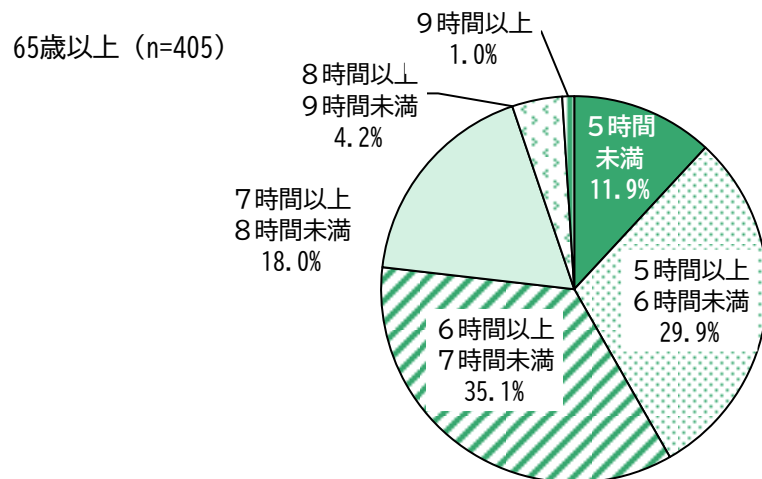
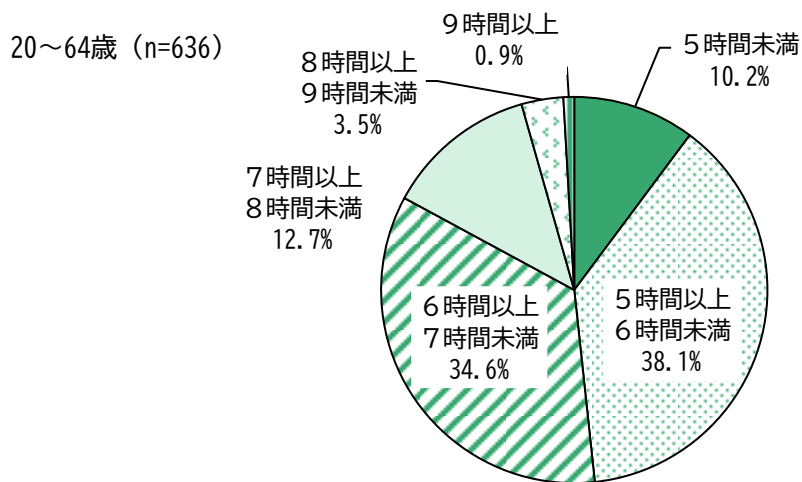
小学5年生では、「30分から1時間未満」が51.9%と最も多くなっています。

(3) 平均睡眠時間

問 お子さまの1日の平均睡眠時間は何時間ぐらいですか。(○は1つ)

問 あなたの1日の平均睡眠時間は何時間ぐらいですか。(○は1つ)





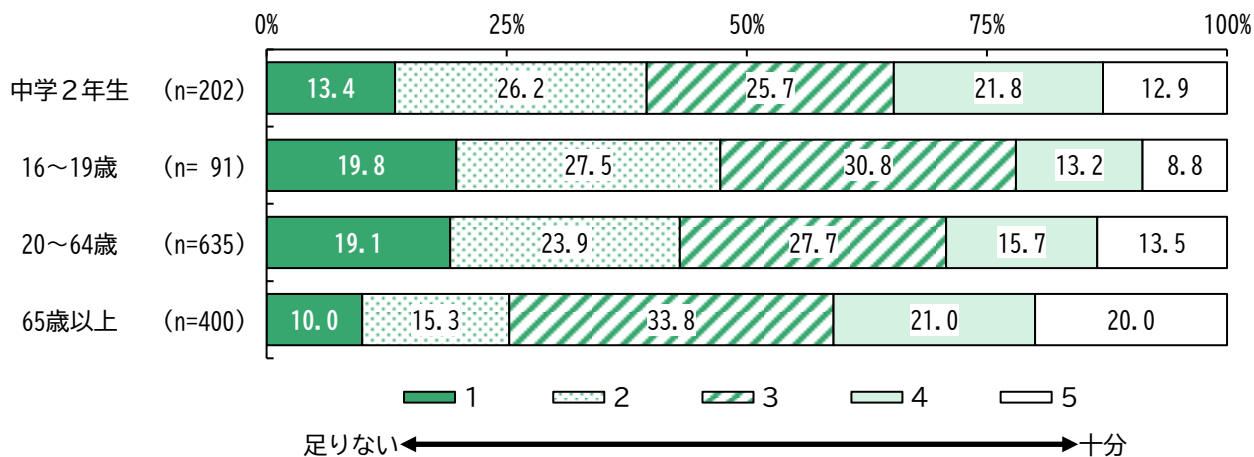
中学2年生では、「7時間以上8時間未満」が47.0%と最も多くなっています。
 16～19歳、20～64歳では、「5時間以上6時間未満」が最も多くなっています。
 65歳以上では、「6時間以上7時間未満」が35.1%と最も多くなっています。

(4) 睡眠時間の充足度

問 お子さまは、いつもの睡眠時間は十分だと思いますか。(最もあてはまる番号に○)

問 あなたは、いつもの睡眠時間は十分だと思いますか。(最もあてはまる番号に○)

※「1」が「足りない」、「5」が「十分」とした場合の5段階評価



中学2年生では、「2」が26.2%と最も多くなっています。

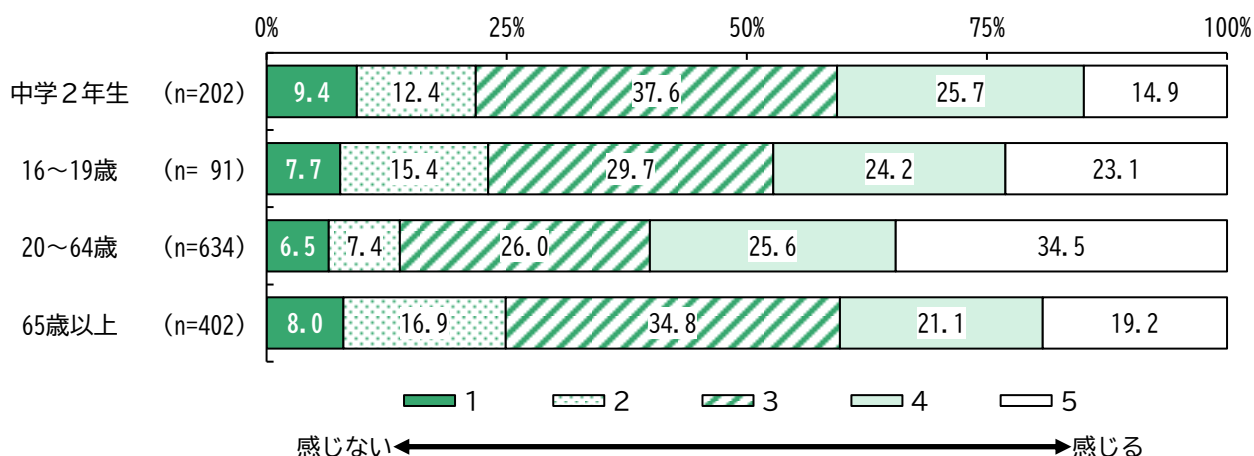
16~19歳、20~64歳、65歳以上では、「3」が最も多くなっています。

(5) ストレス度

問 お子さまは、ストレスや悩みを感じることはありませんか。(最もあてはまる番号に○)

問 あなたは、ストレスや悩みを感じることはありませんか。(最もあてはまる番号に○)

※「1」が「感じない」、「5」が「感じる」とした場合の5段階評価

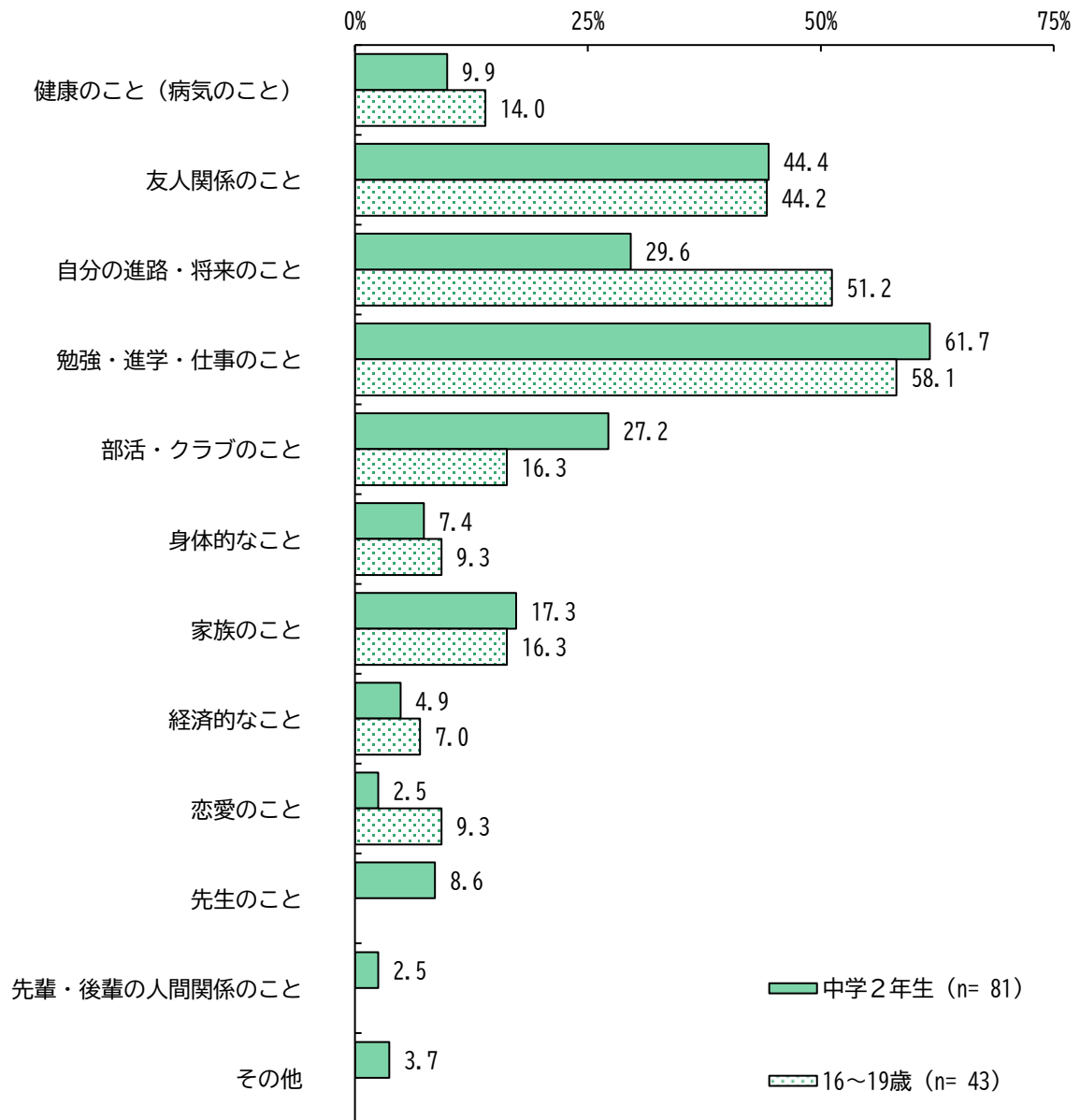


中学2年生、16~19歳、65歳以上では、「3」が最も多くなっています。

20~64歳では、「5」が34.5%と最も多くなっています。

(6) ストレスの原因

問 それほどどのようなことが原因だと思いますか。(〇は3つまで)



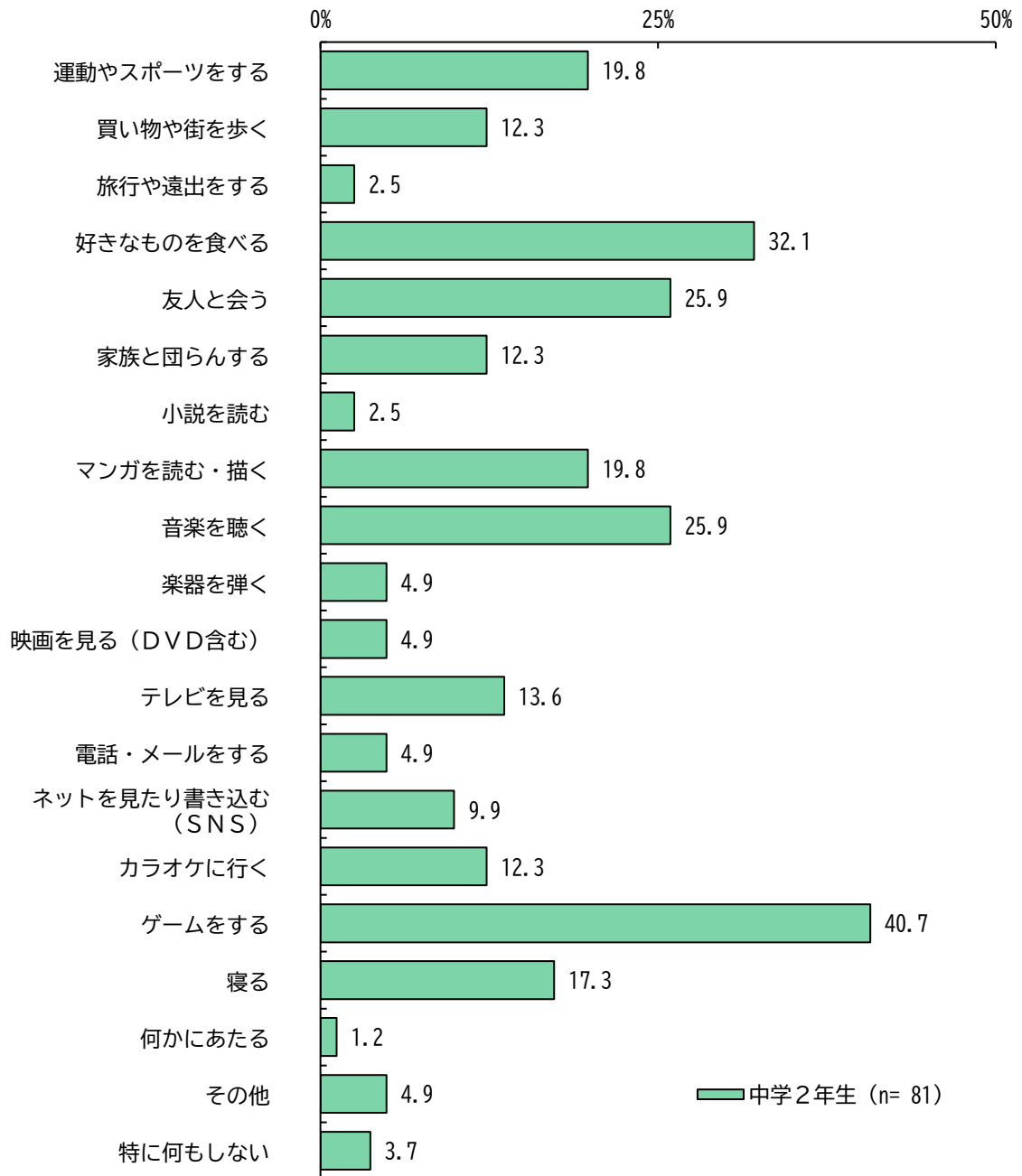
【その他意見】

- ・学校のこと
- ・クラスのこと
- ・時間が足りない

中学2年生、16~19歳では、「勉強・進学・仕事のこと」が最も多くなっています。

(7) ストレス解消法

問 お子さまはどのようにストレスを解消していますか。(〇は3つまで)

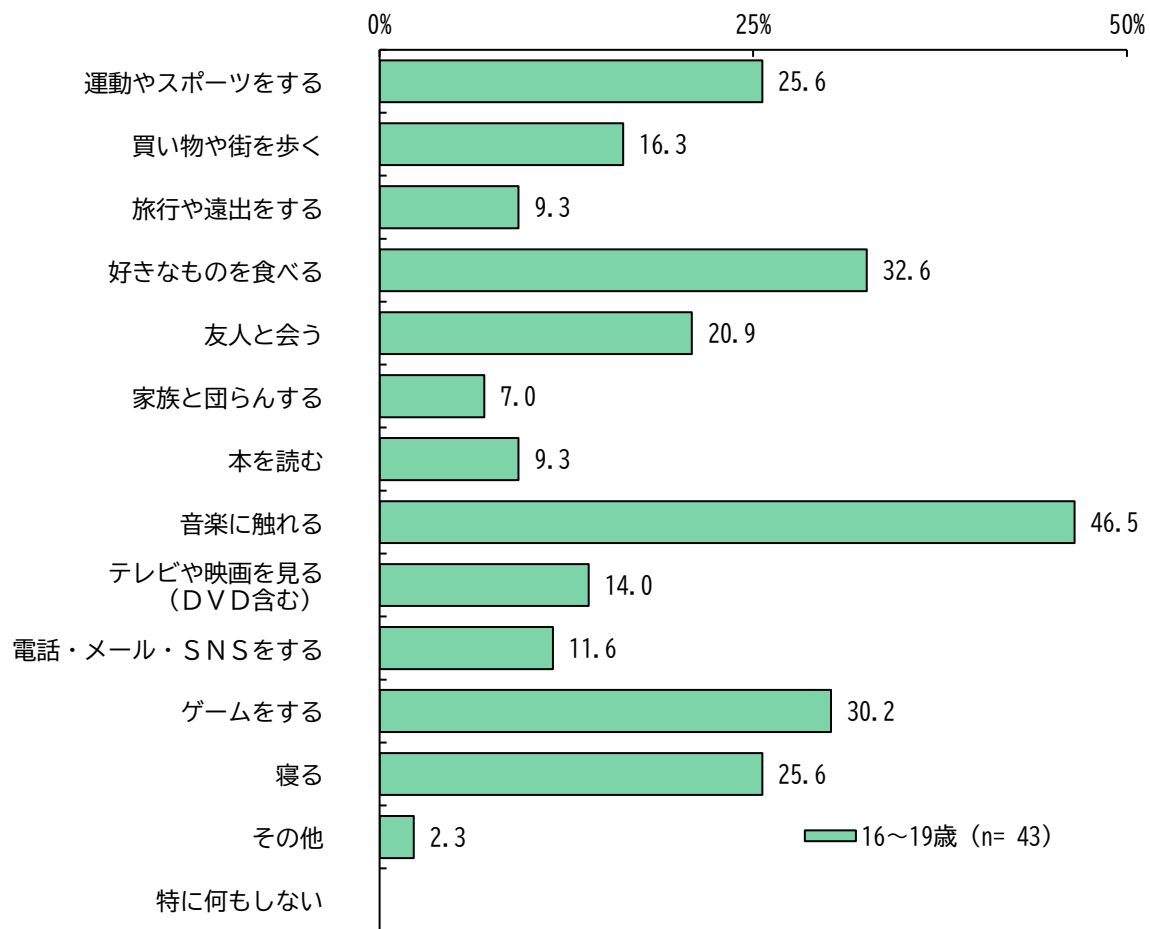


【その他意見】

- ・ 自由な時間を楽しむ
- ・ 魚鑑賞
- ・ 推し活 他

中学2年生では、「ゲームをする」が40.7%と最も多くなっています。

問 あなたはどのようにストレスを解消していますか。(〇は3つまで)



【その他意見】

- ・ YouTube や配信を見る

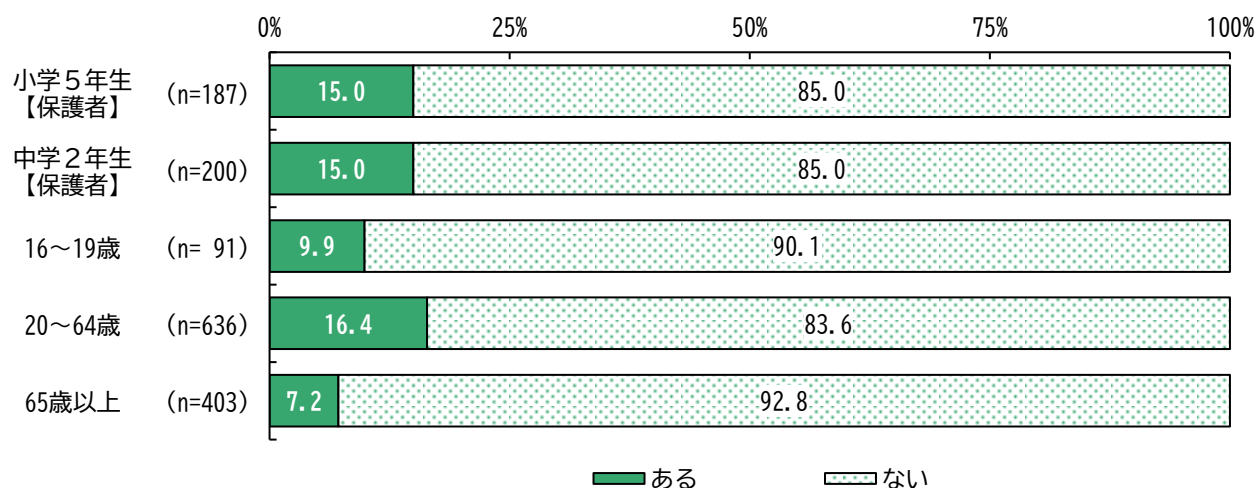
16~19歳では、「音楽に触れる」が46.5%と最も多くなっています。

(8) ストレスや疲れで病院や専門家に相談したいと思ったこと

問 この1年の間に、お子さまが感じるストレスや疲れ、いじめ等で病院や専門家に相談したいと思ったことがありますか。(○は1つ)

問 あなたはお子さまのことで、この1年間に、ストレスや疲れで病院や専門家に相談したいと思ったことがありますか。(○は1つ)

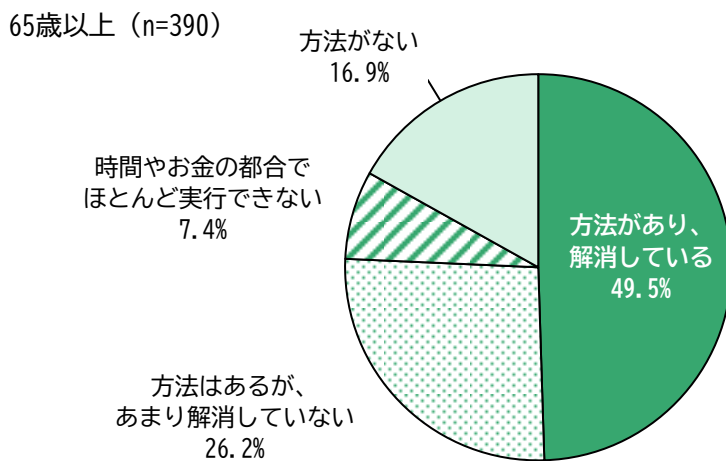
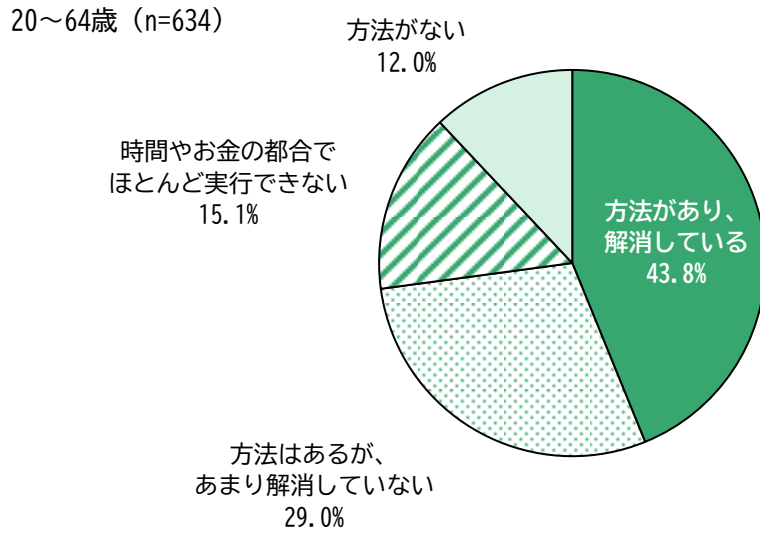
問 あなたは、この1年間に、ストレスや疲れで病院や専門家に相談したいと思ったことがありますか。(○は1つ)



小学5年生、中学2年生、16～19歳、20～64歳、65歳以上では、「ない」が多くなっています。

(9) ストレスを解消する方法の有無

問 あなたは、ストレスを解消する方法がありますか。(○は1つ)



20～64歳、65歳以上では、「方法があり、解消している」が最も多くなっています。
65歳以上では、「方法があり、解消している」が49.5%と20～64歳と比較して高くなっています。

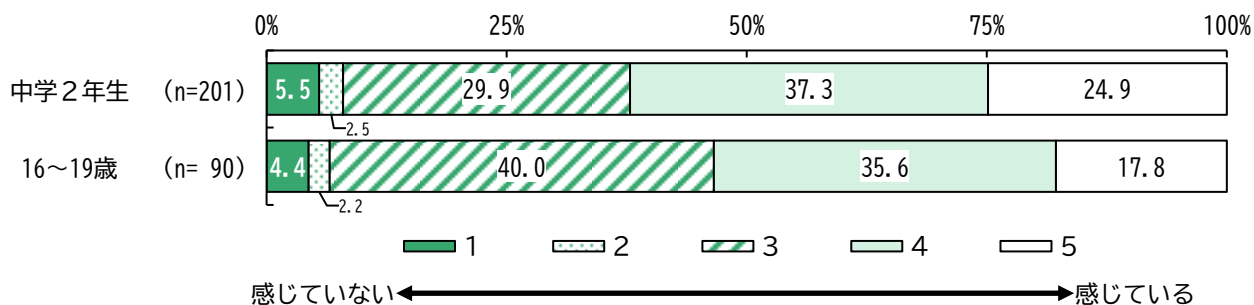
(10) 生活全般における楽しさ

問 お子さま自身は生活全般について、楽しいと感じていると 思いますか。

(最もあてはまる番号に○)

問 あなた自身の生活全般について、楽しいと感じていますか。(最もあてはまる番号に○)

※「1」が「感じていない」、「5」が「感じている」とした場合の5段階評価



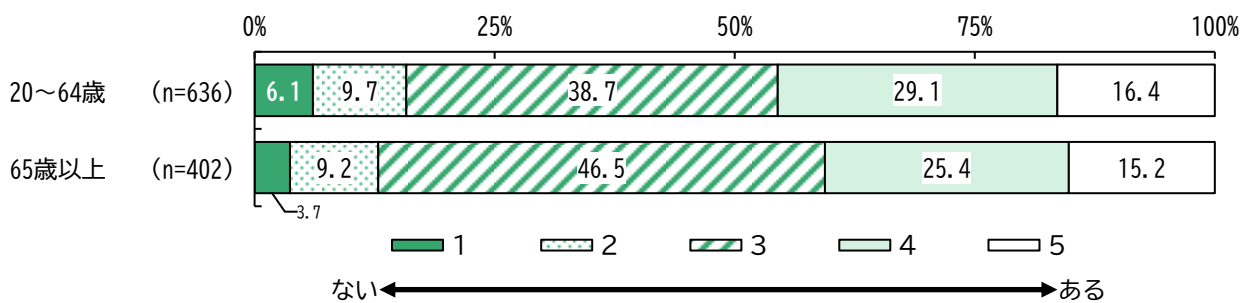
中学2年生では、「4」が37.3%と最も多くなっています。

16~19歳では、「3」が40.0%と最も多くなっています。

(11) 毎日の生活の充実感

問 毎日の生活に充実感がありますか。(最もあてはまる番号に○)

※「1」が「ない」、「5」が「ある」とした場合の5段階評価



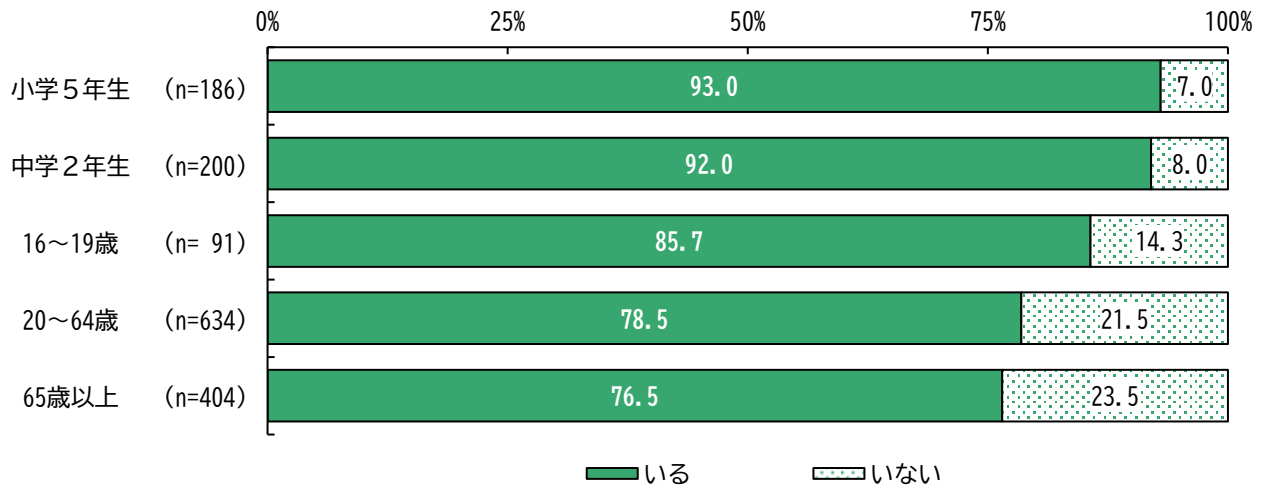
20~64歳、65歳以上では、「3」が最も多くなっています。

65歳以上では、「3」が46.5%と20~64歳と比較して高くなっています。

(12) 悩みを相談することができる人の有無

問 お子さまは自分の気持ちを素直に伝えたり、悩みを相談したりすることができる人がいますか。(○は1つ)

問 自分の気持ちを素直に伝えたり、悩みを相談したりすることができる人がいますか。(○は1つ)

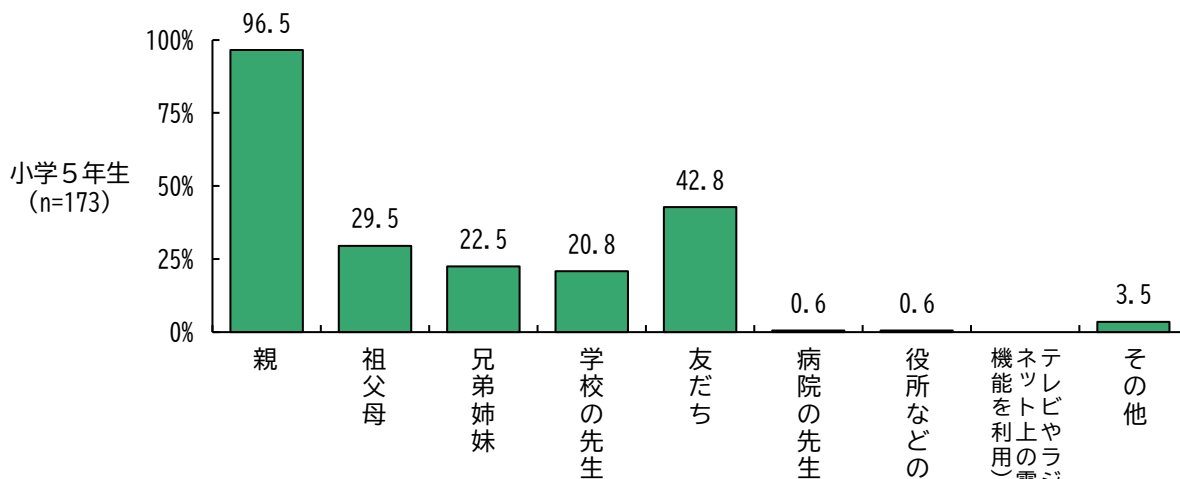


小学5年生、中学2年生、16～19歳、20～64歳、65歳以上では、「いる」が多くなっています。

(13) 悩み相談する相手

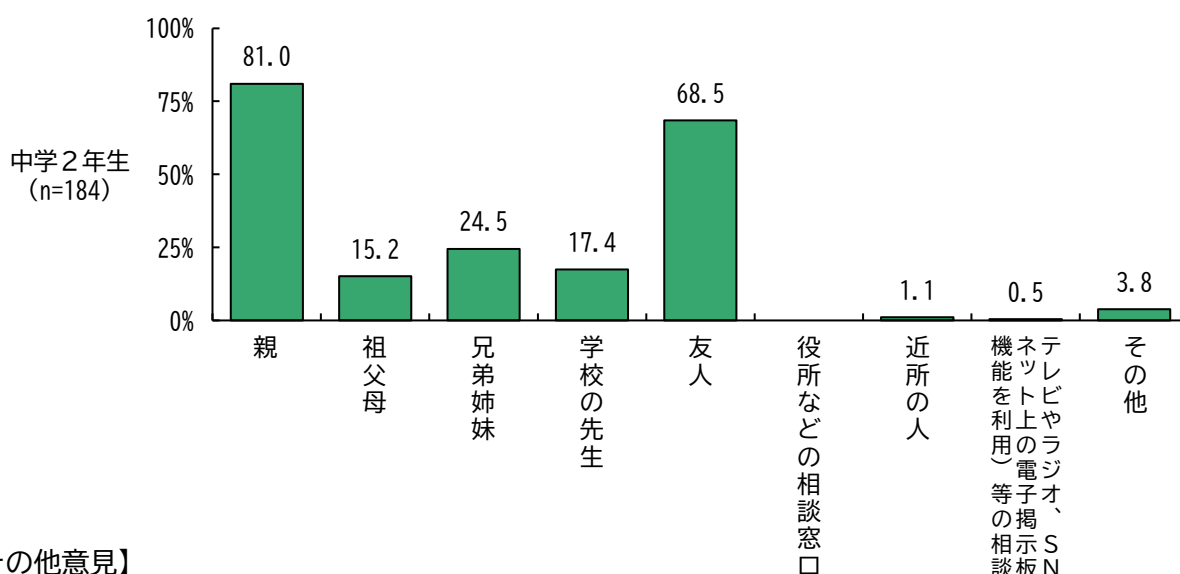
問 お子さまが自分の気持ちを話したり、悩みを相談したりする相手は誰ですか。
(あてはまるもの全てに○)

問 自分の気持ちを話したり、悩みを相談したりする相手は誰ですか。
(あてはまるもの全てに○)



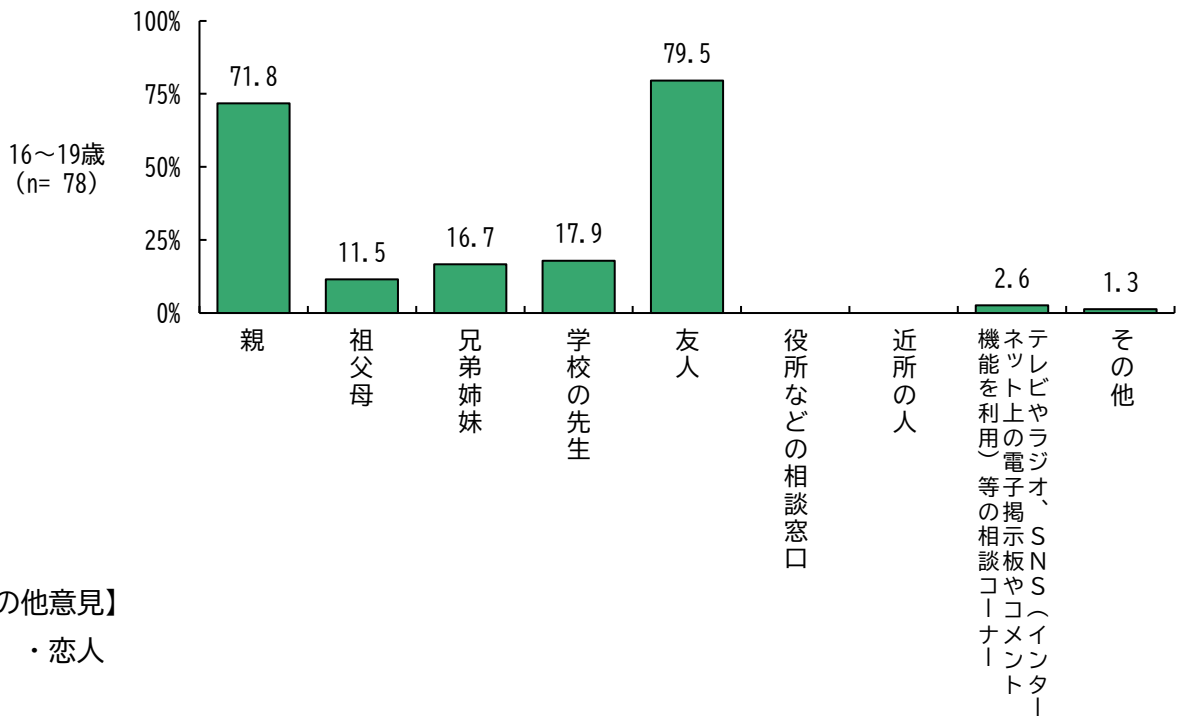
【その他意見】

- ・スクールカウンセラー
- ・習い事の先生
- ・相談できているか分からない 他



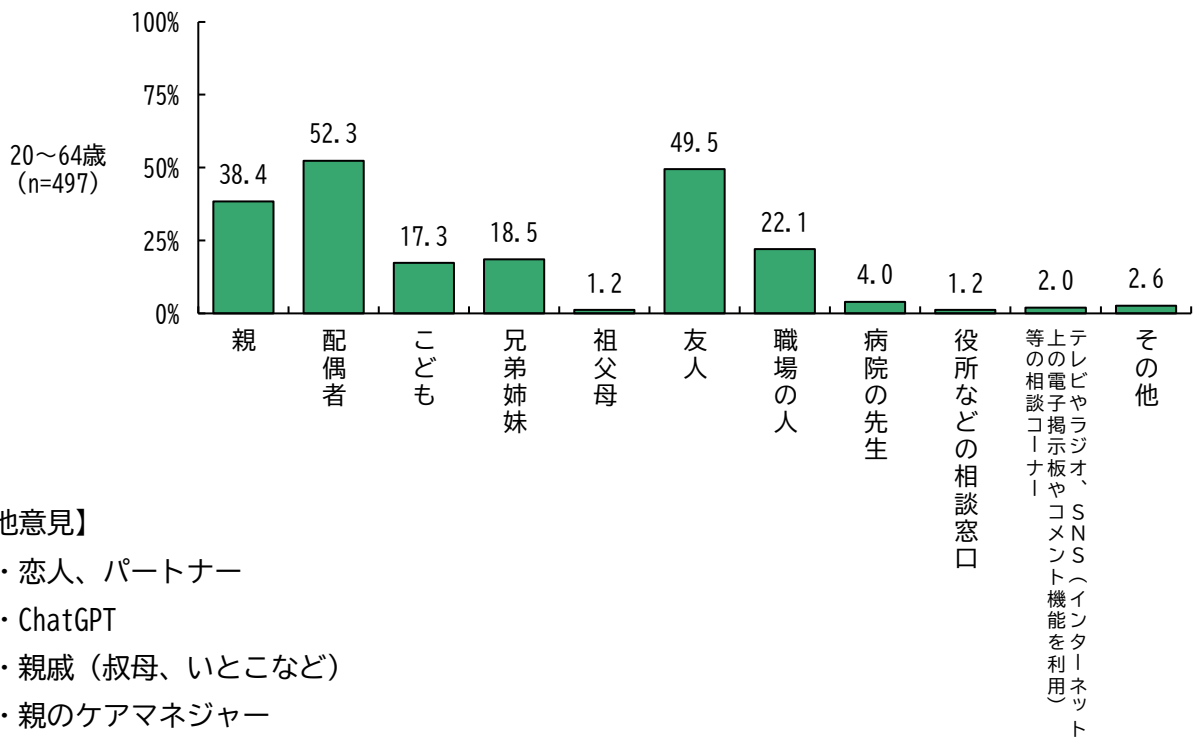
【その他意見】

- ・親戚 (曾祖母、いとこなど)
- ・スクールカウンセラー
- ・カウンセリングの先生
- ・習い事の先生や先輩
- ・心理士 他



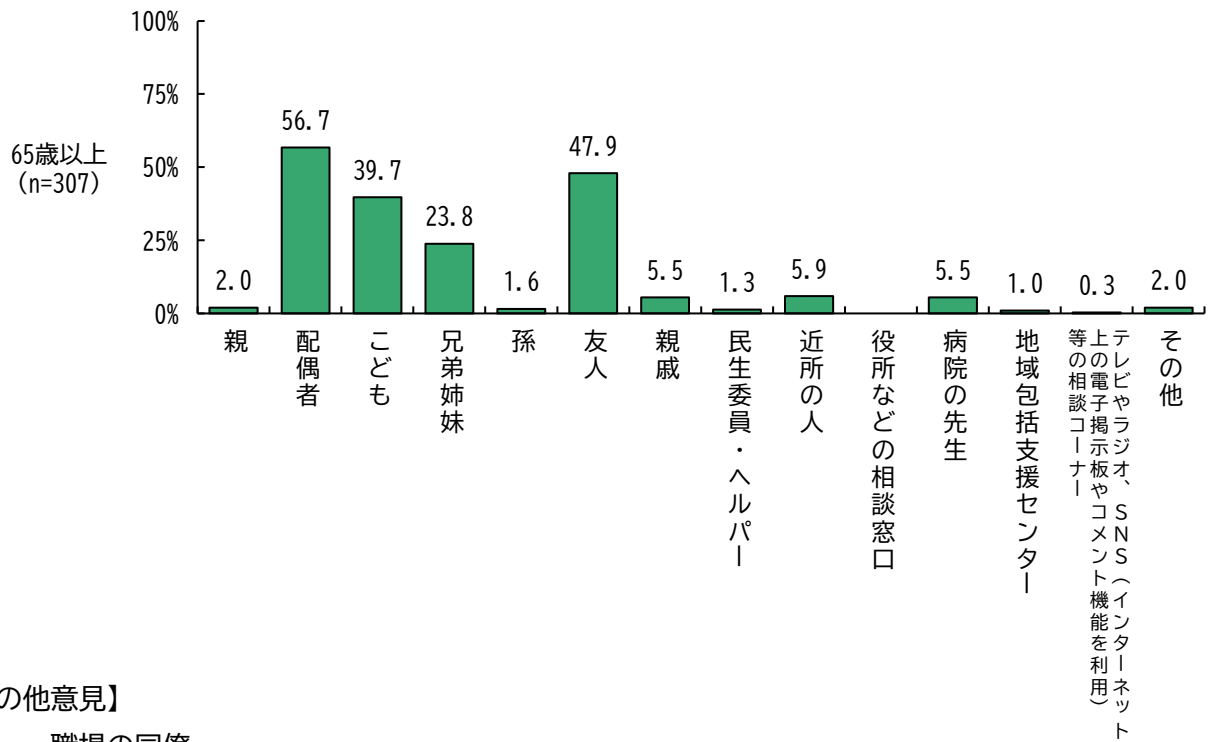
【その他意見】

- ・ 恋人



【その他意見】

- ・ 恋人、パートナー
- ・ ChatGPT
- ・ 親戚（叔母、いとこなど）
- ・ 親のケアマネジャー
- ・ ない
- ・ 年上で信頼できる方 他



【その他意見】

- ・ 職場の同僚
- ・ 同じ活動をしている仲間 他

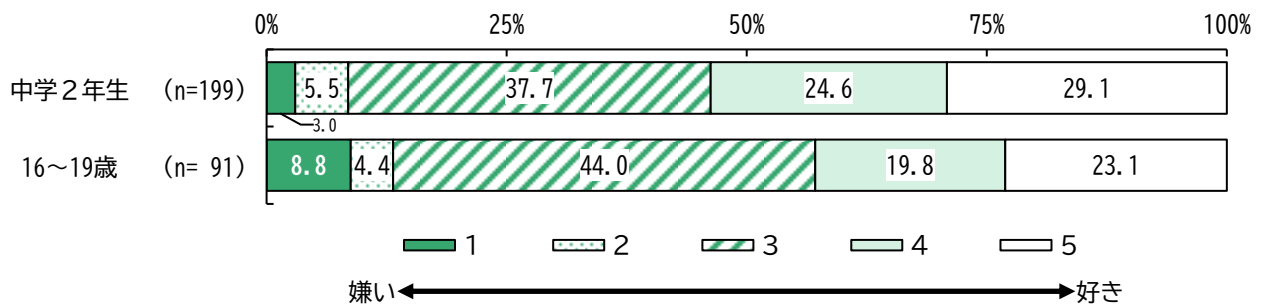
小学5年生、中学2年生では、「親」が最も多くなっています。
 16～19歳では、「友人」が79.5%と最も多くなっています。
 20～64歳、65歳以上では、「配偶者」が最も多くなっています。

(14) 自身への好感

問 お子さまは自分自身のことが好きですか。（最もあてはまる番号に○）

問 あなたは自分自身のことが好きですか。（最もあてはまる番号に○）

※「1」が「嫌い」、「5」が「好き」とした場合の5段階評価



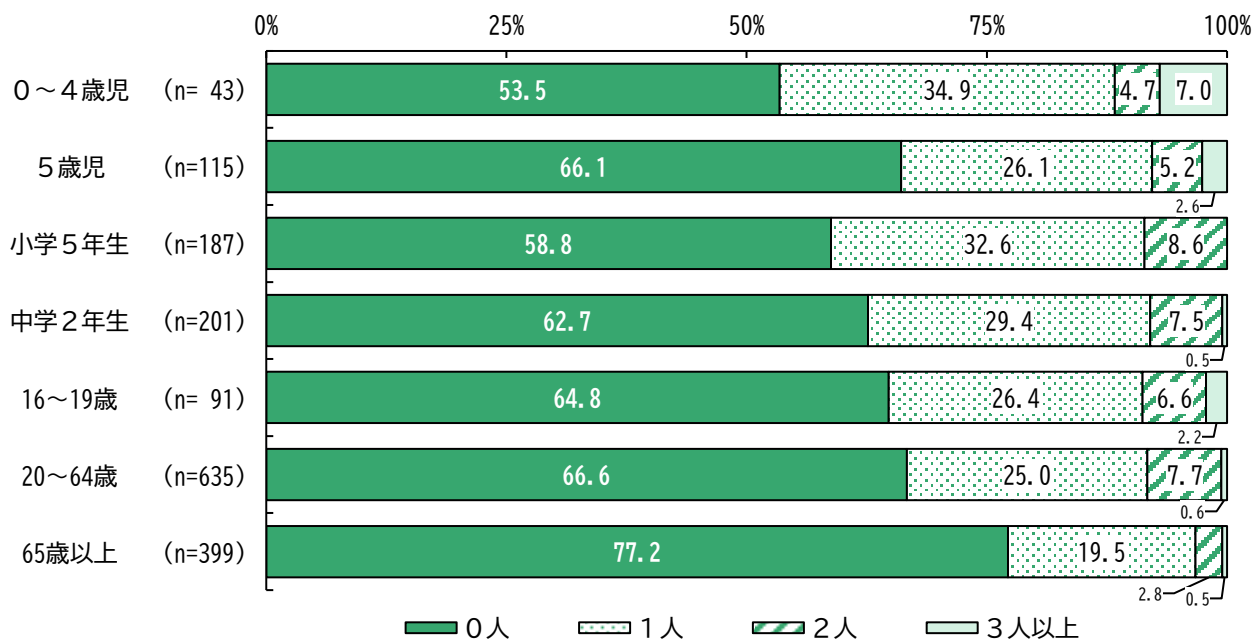
中学2年生、16~19歳では、「3」が最も多くなっています。

16~19歳では、「3」が44.0%と中学2年生と比較して高くなっています。

7 たばこやアルコールについて

(1) 家族で喫煙する人数

問 あなたの家族の中でたばこを吸う人はいます。(〇は1つ)

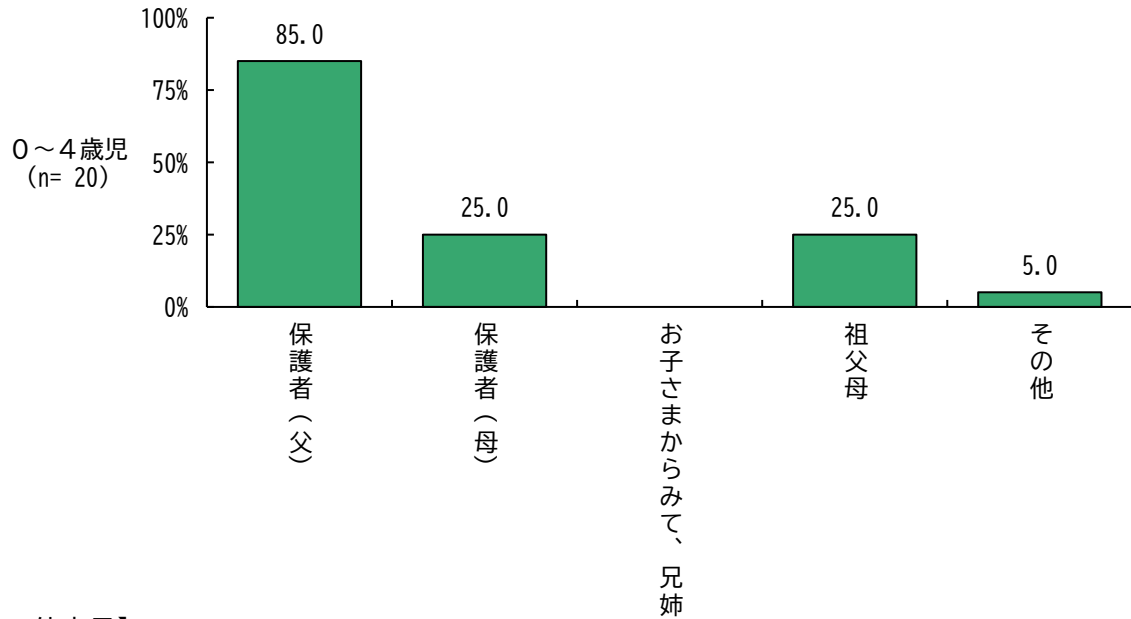


全ての年代において、「0人」が最も多くなっています。

65歳以上では、「0人」が77.2%と他の年代と比較して高くなっています。

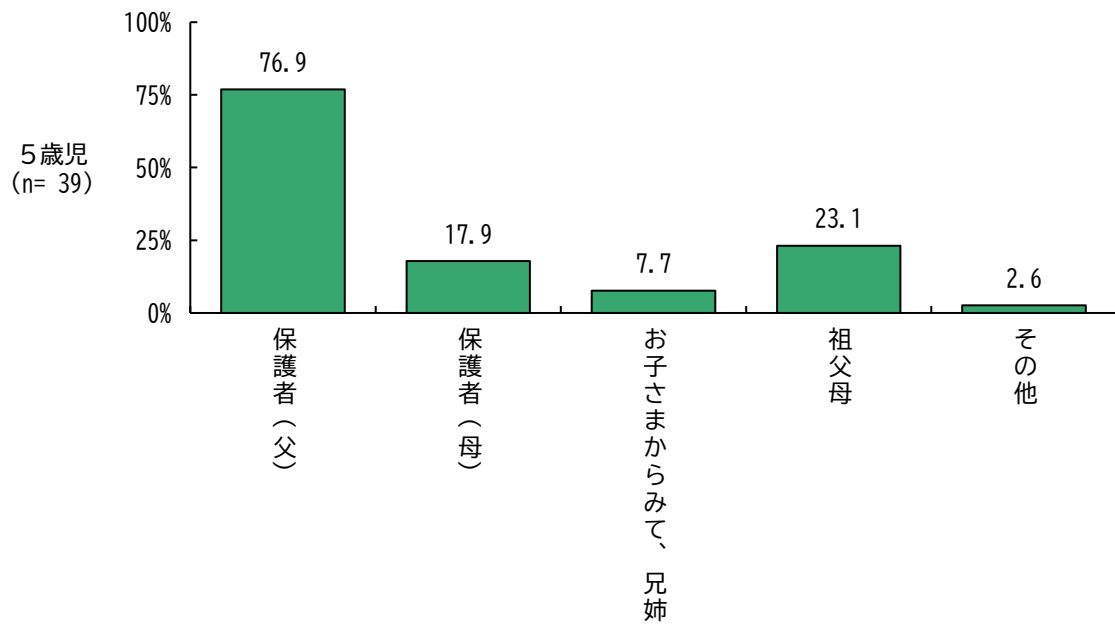
(2) 家族で喫煙する人

問 ご家族の中で、どなたが喫煙していますか。(あてはまるもの全てに○)



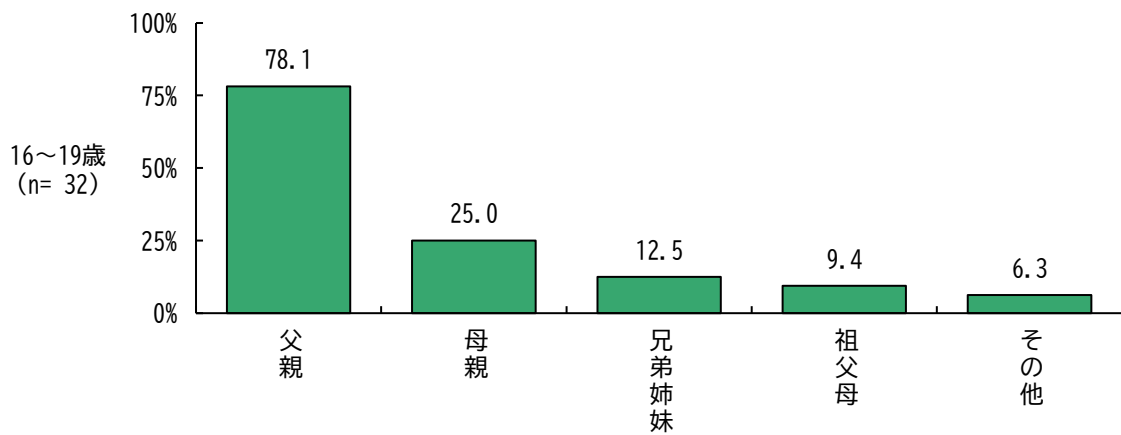
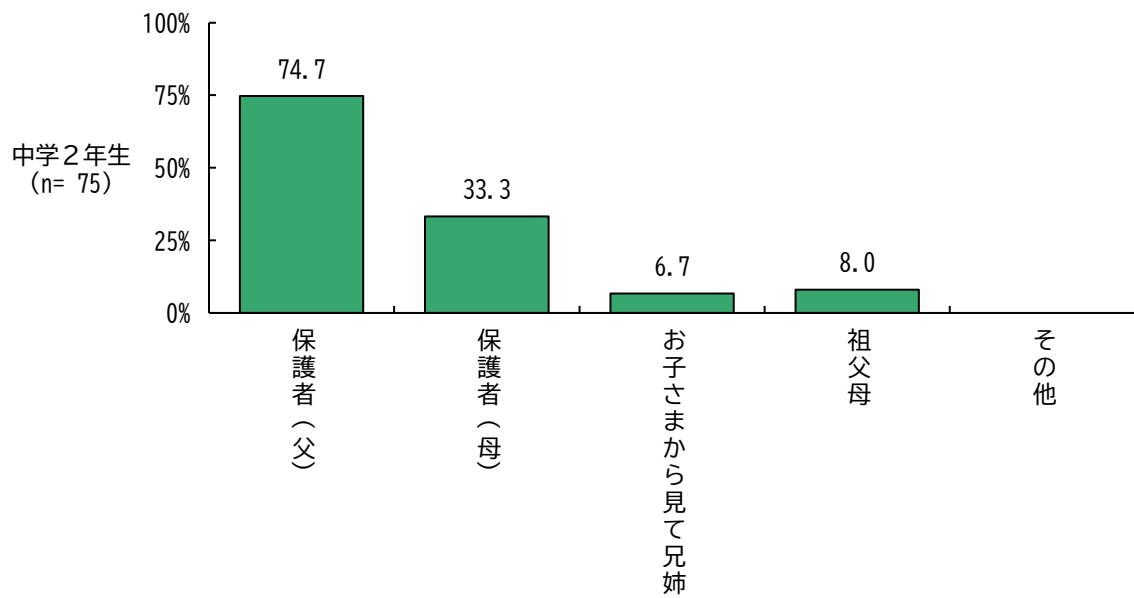
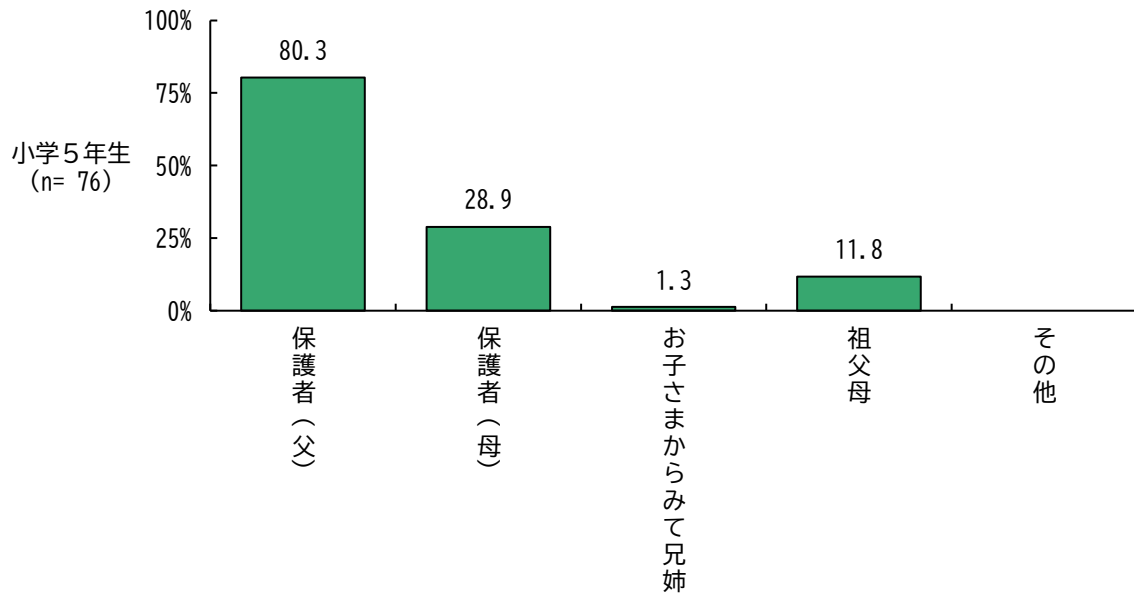
【その他意見】

・叔父 他



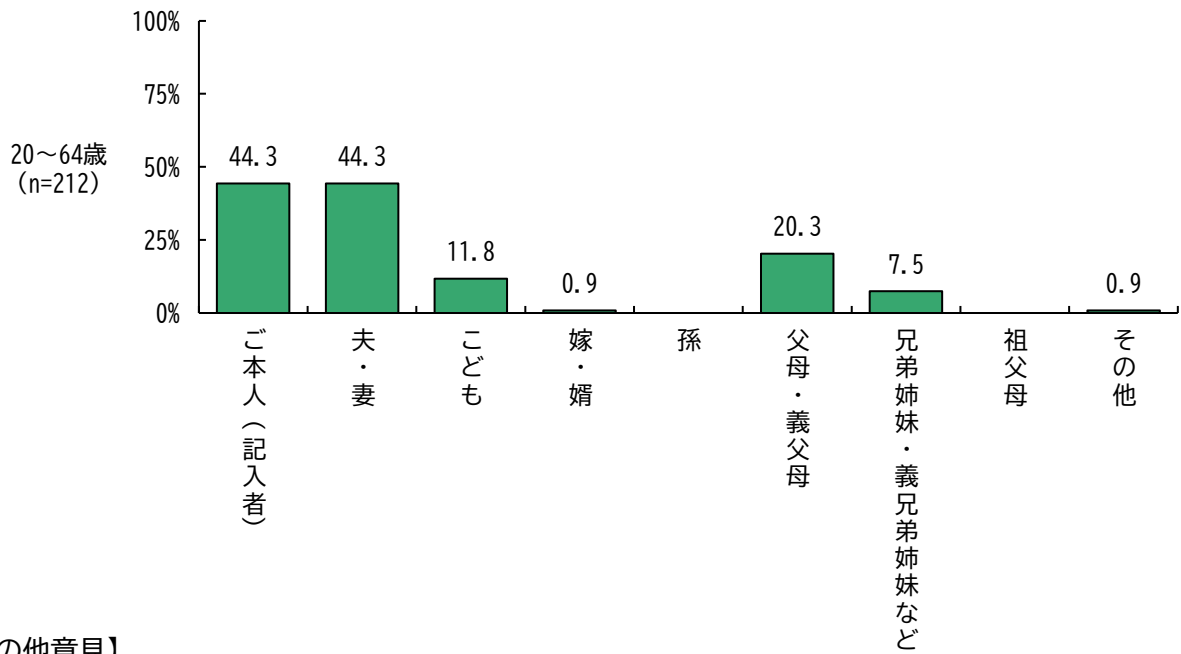
【その他意見】

・叔父



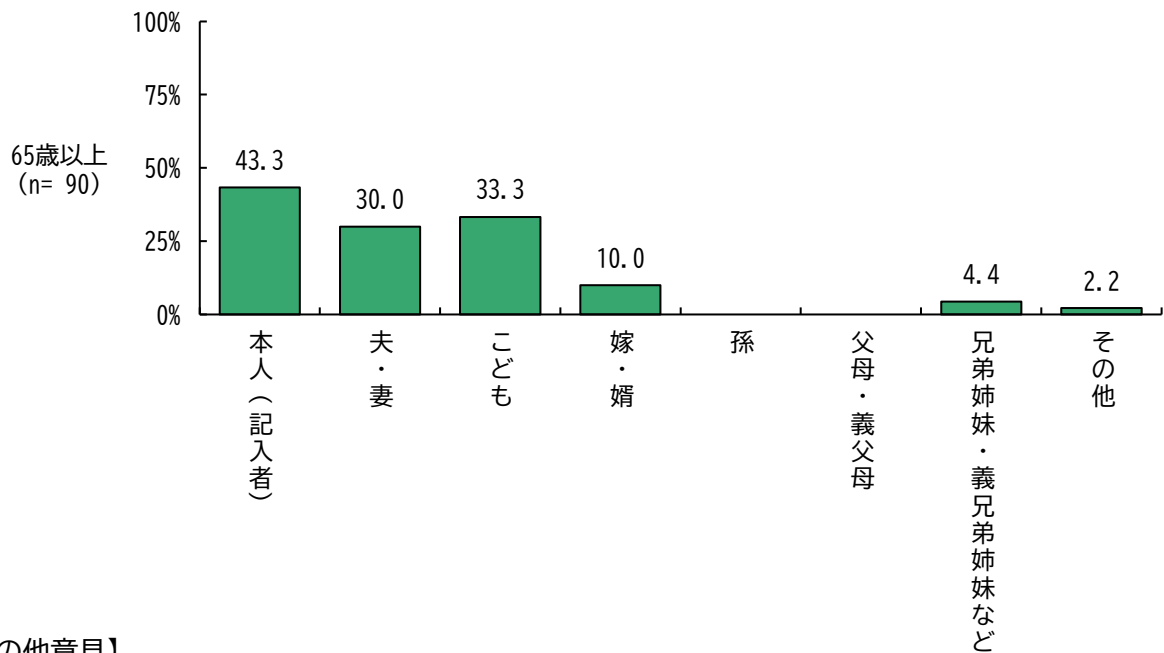
【その他意見】

- ・叔母
- ・夫



【その他意見】

・パートナー 他



【その他意見】

・甥 他

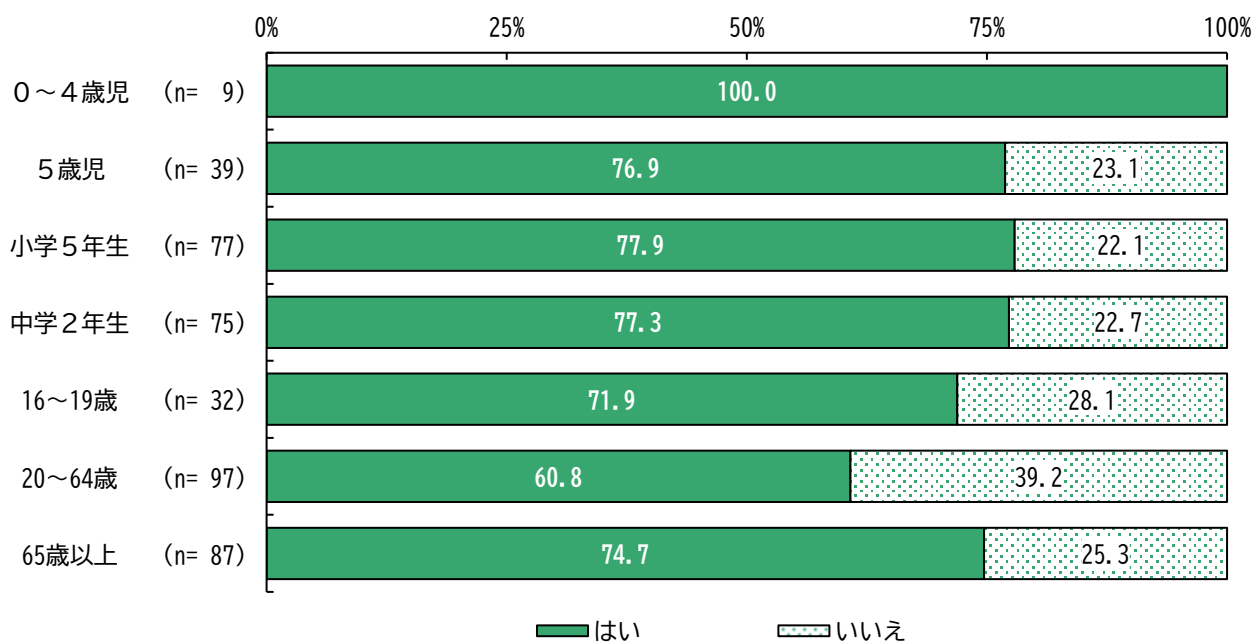
0～4歳児、5歳児、小学5年生、中学2年生、16～19歳では、「保護者(父)(父親)」が最も多くなっています。

20～64歳では、「ご本人(記入者)」と「夫・妻」が44.3%と最も多くなっています。

65歳以上では、「本人(記入者)」が43.3%と最も多くなっています。

(3) 家庭内での分煙対策の実施

問 あなたの家では（喫煙者がベランダ等に出て喫煙するなど）分煙対策をしていますか。
 （○は1つ）

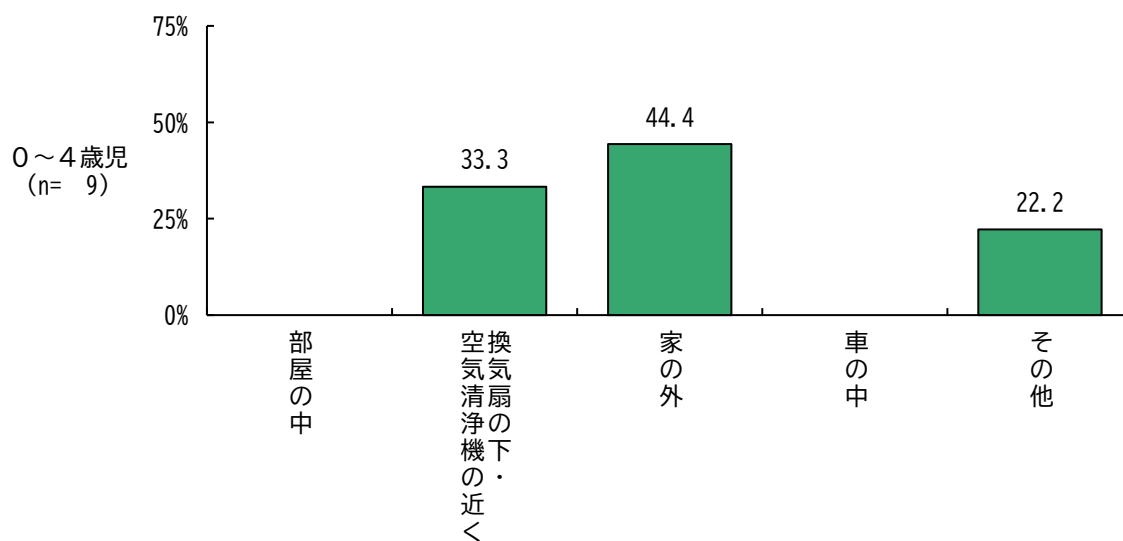


全ての年代において、「はい」が多くなっています。

20～64歳では、「はい」が60.8%と他の年代と比較して低くなっています。

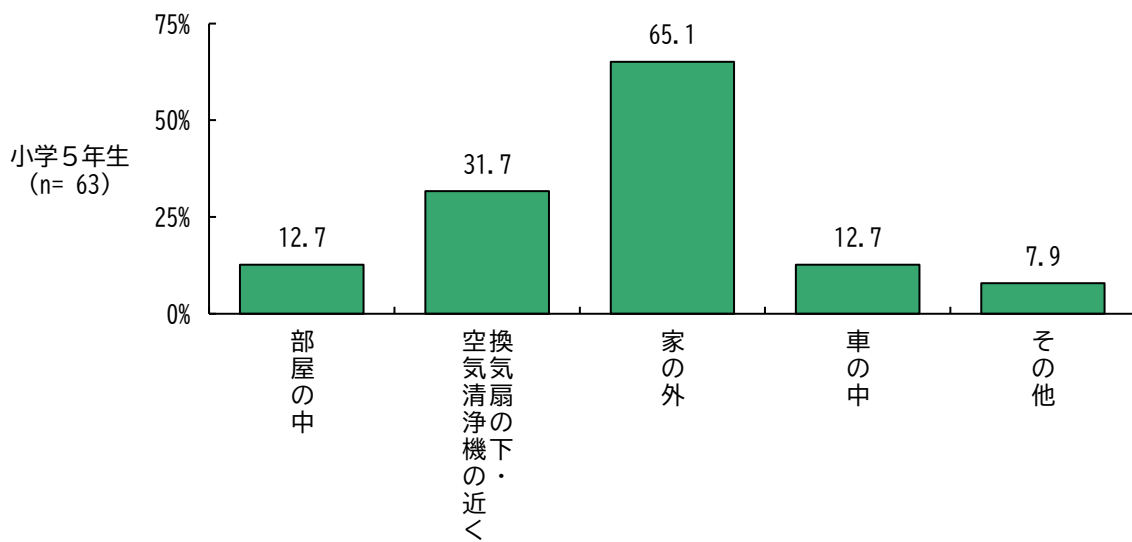
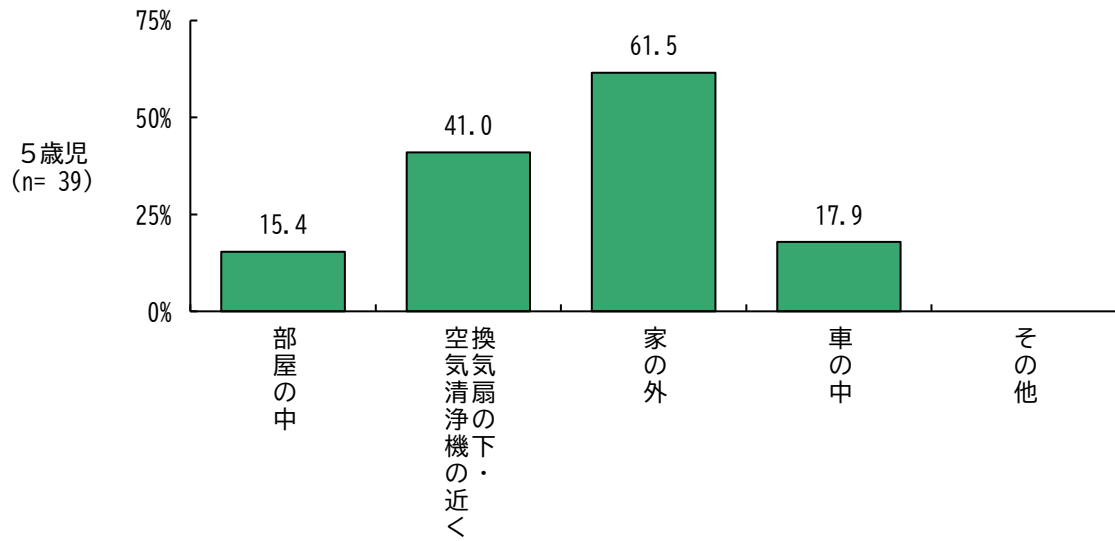
(4) 喫煙している場所

問 家族で喫煙している人はどこで吸いますか。（あてはまるもの全てに○）



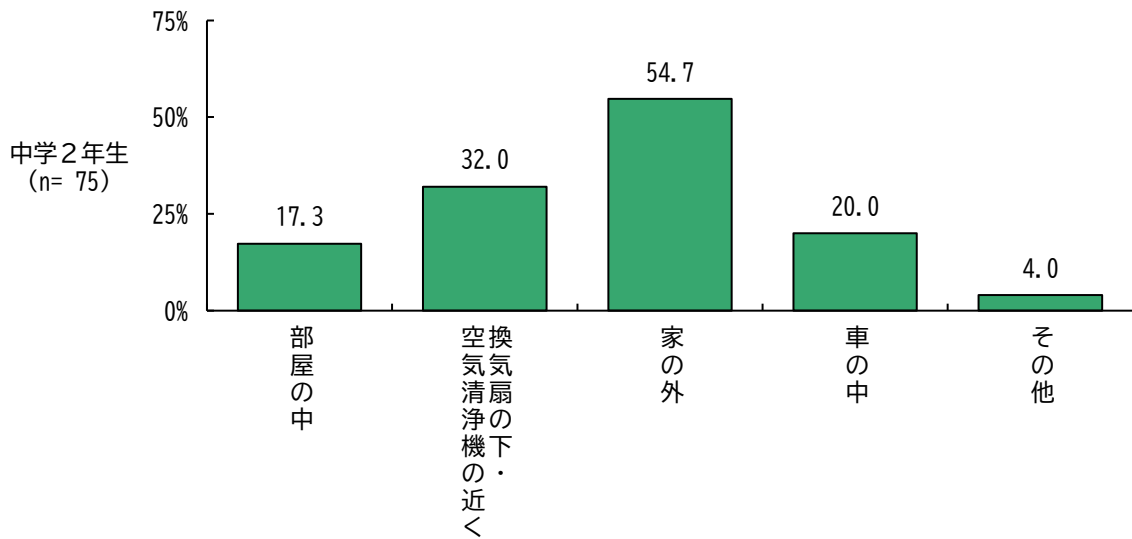
【その他意見】

- ・会社
- ・職場



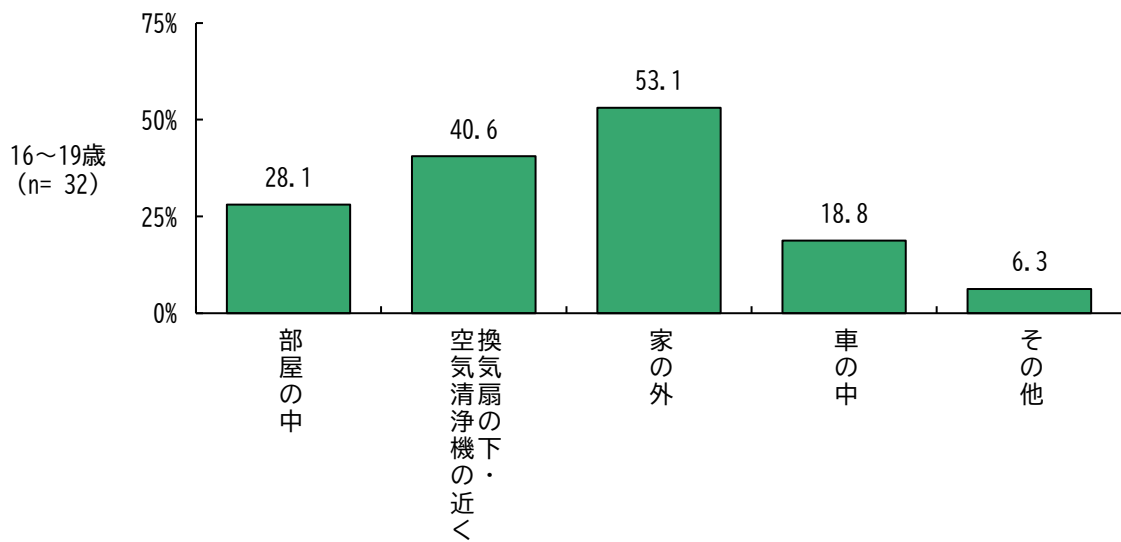
【その他意見】

- ・トイレの中
- ・あらゆる所
- ・玄関
- ・子どもが使っていないトイレ
- ・換気扇のきいた風呂場



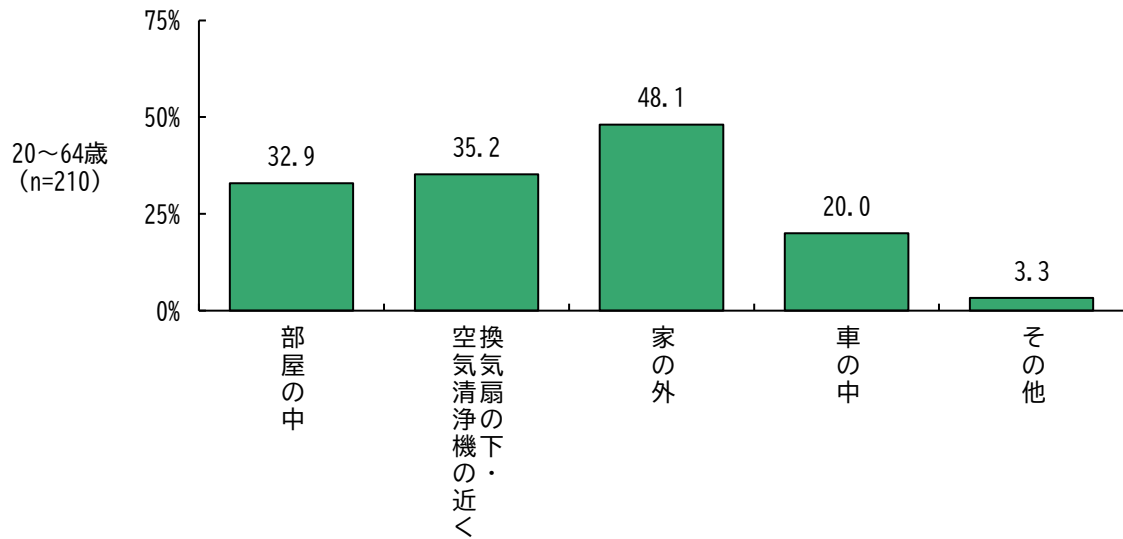
【その他意見】

- ・会社
- ・玄関 他



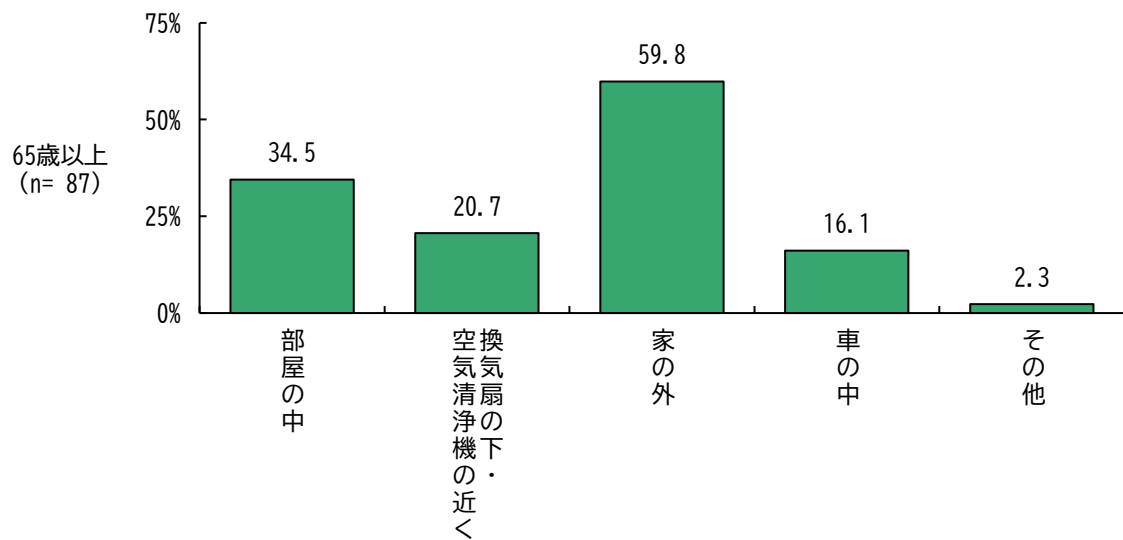
【その他意見】

- ・窓際



【その他意見】

- ・ 職場
- ・ バランダ
- ・ 台所
- ・ 居酒屋
- ・ トイレ



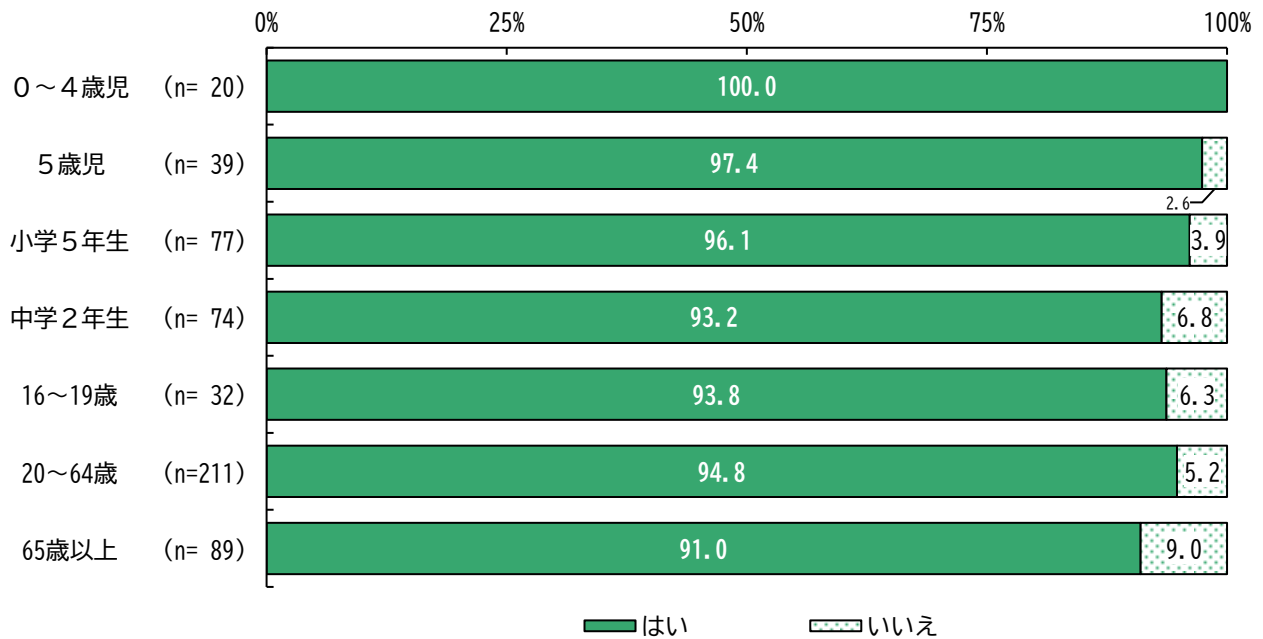
【その他意見】

- ・ サンプルーム

全ての年代において、「家の外」が最も多くなっています。

(5) 受動喫煙の方が害のあることの認知

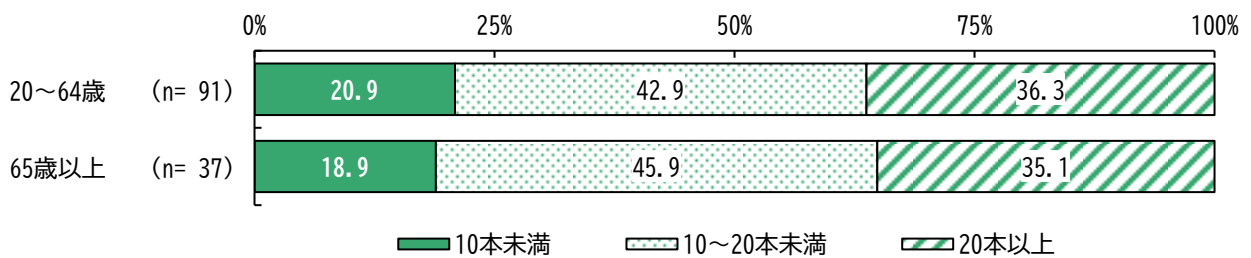
問 受動喫煙（身の回りのたばこの煙を吸わされること）の方が、喫煙者本人に比べて、より害があることをご存じですか。（○は1つ）



全ての年代において、「はい」が多くなっています。

(6) 平均喫煙本数

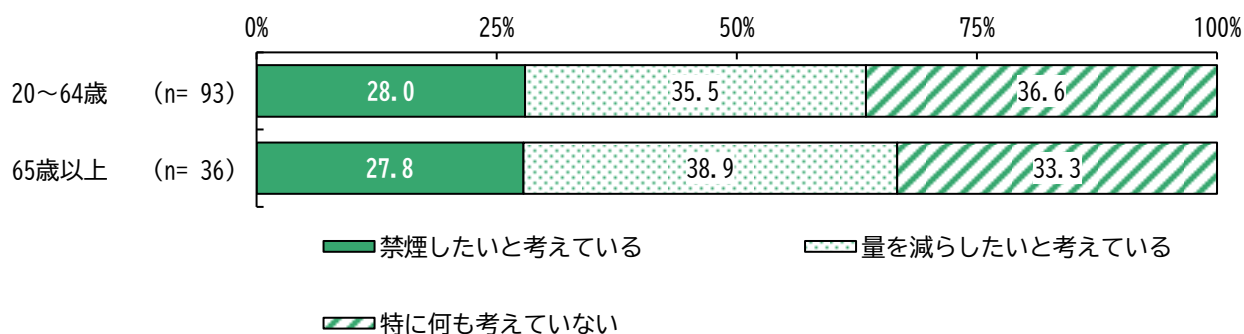
問 1日に平均何本吸いますか。



20～64歳、65歳以上では、「10～20本未満」が最も多くなっています。

(7) 禁煙についての考え

問 ご自身の禁煙対策についてどのようにお考えですか。(〇は1つ)

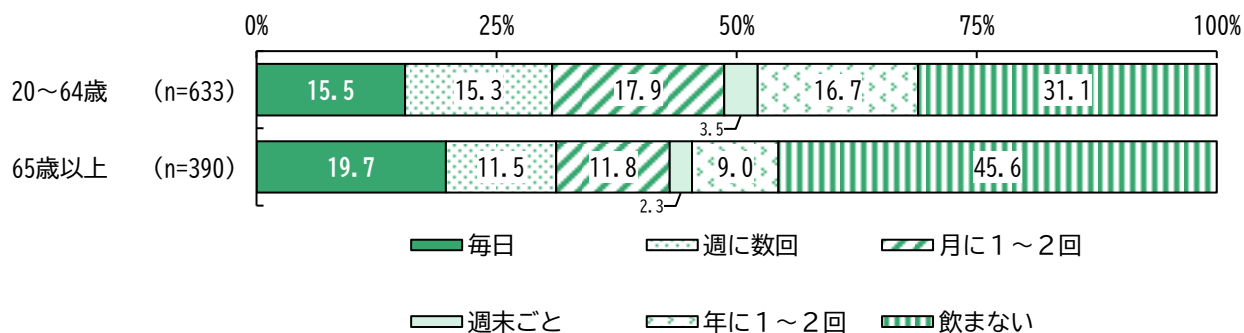


20~64歳では、「特に何も考えていない」が36.6%と最も多くなっています。

65歳以上では、「量を減らしたいと考えている」が38.9%と最も多くなっています。

(8) 飲酒頻度

問 あなたは、お酒（洋酒、日本酒、ビール、焼酎など）をどのくらいの頻度で飲みますか。(〇は1つ)

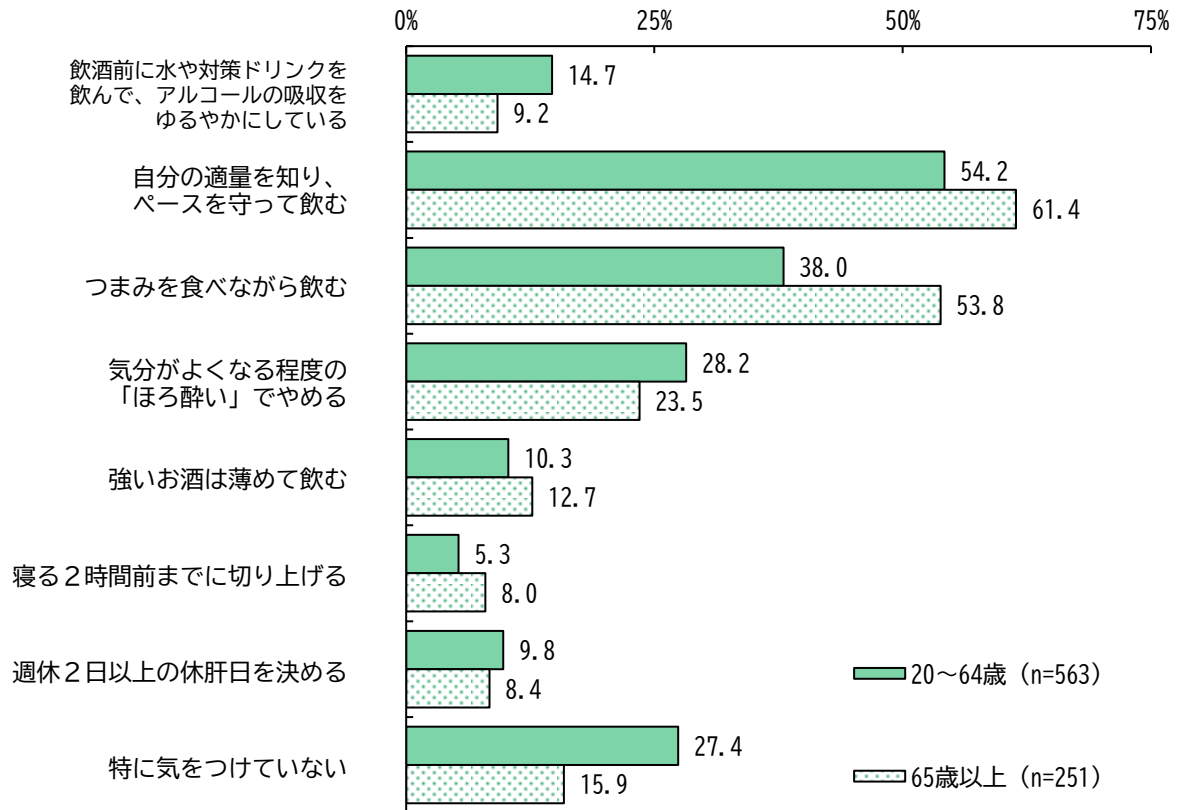


20~64歳、65歳以上では、「飲まない」が最も多くなっています。

65歳以上では、「飲まない」が45.6%と20~64歳と比較して高くなっています。

(9) 飲酒する上で気をつけていること

問 お酒の飲み方で気をつけていることを教えてください。(あてはまるもの全てに○)

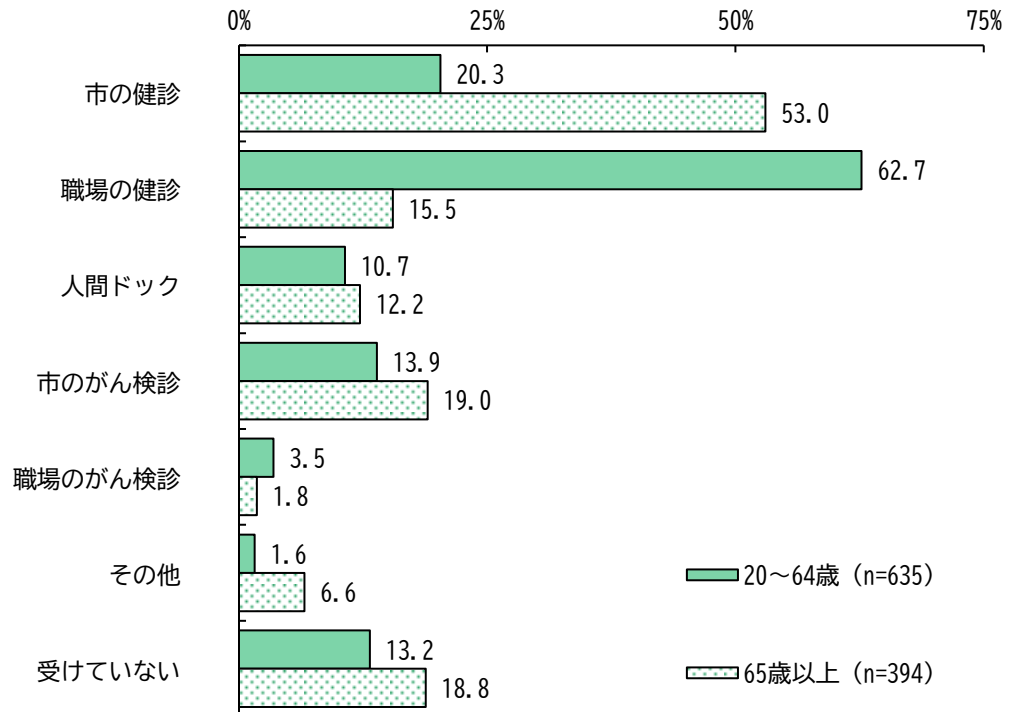


20~64歳、65歳以上では、「自分の適量を知り、ペースを守って飲む」が最も多くなっています。65歳以上では、「自分の適量を知り、ペースを守って飲む」が61.4%と20~64歳と比較して高くなっています。

8 健康管理について

(1) 受診している定期健（検）診の種類

問 あなたはどのような定期健（検）診を受けていますか。（あてはまるもの全てに○）



【その他意見】

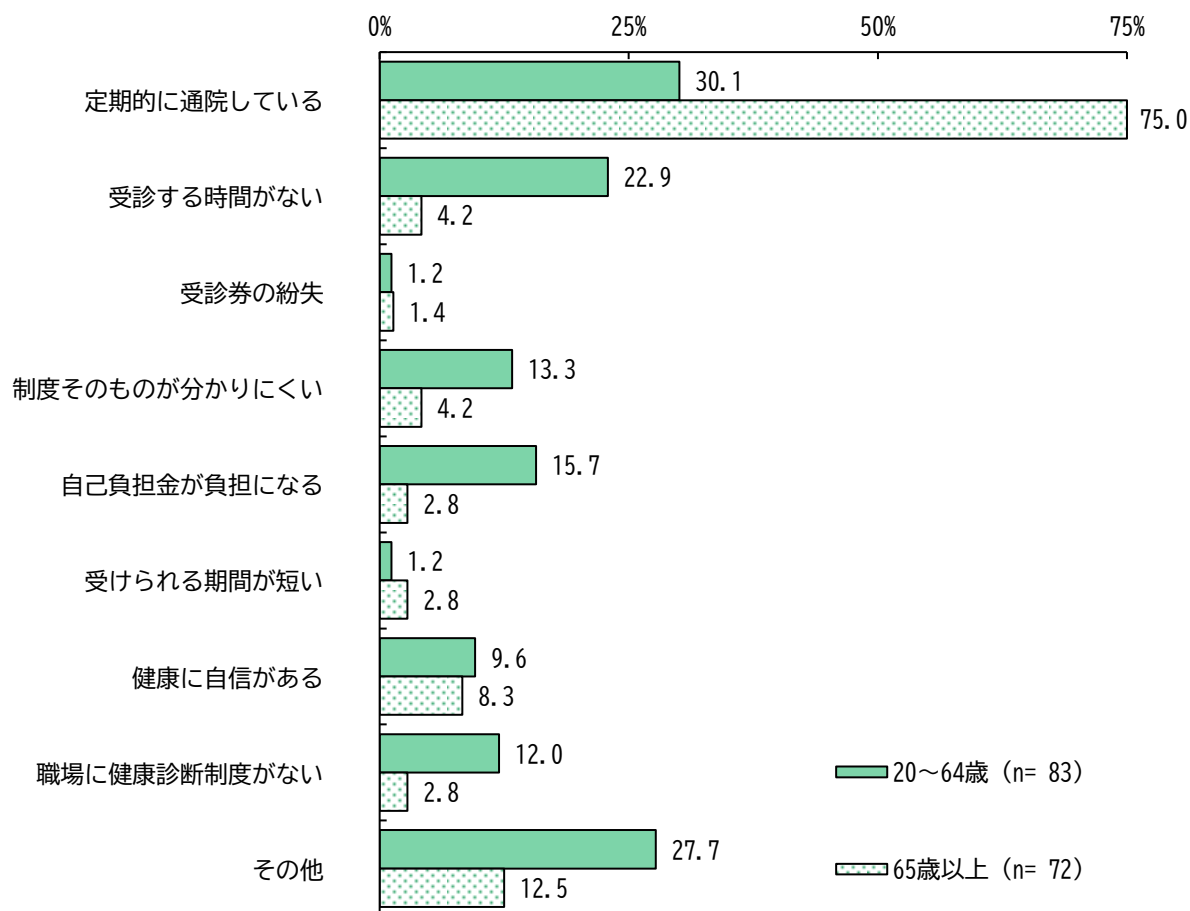
- ・ 学校、大学の健康診断
 - ・ 年度によって自費で受けている
 - ・ 項目により、市の健診を受けている
 - ・ 定期的に病院受診をしている
 - ・ 病院
 - ・ 特定健診
 - ・ 就活のための健診
 - ・ 夫の会社の健保健診
- 他

20～64歳では、「職場の健診」が62.7%と最も多くなっています。

65歳以上では、「市の健診」が53.0%と最も多くなっています。

(2) 定期健（検）診を受診しない理由

問 定期健（検）診を受けていない理由を教えてください。（主なもの3つまで○）



【その他意見】

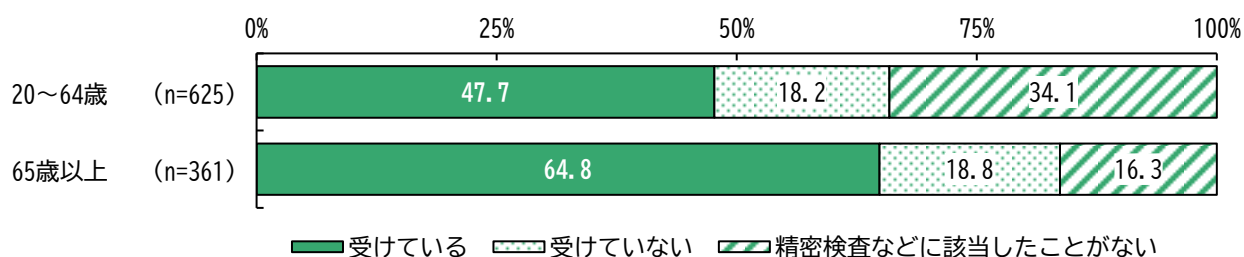
- ・面倒くさい
 - ・会社の健（検）診を受診していたが、退職や転職期間中なので受けていない
 - ・年齢的に健（検）診の機会がなかった
 - ・必要ないと考えている
 - ・病院が嫌い
 - ・異常があった場合、病院に通わなければならなくなる
 - ・家族が病気なので、自分にかかる時間がない
 - ・子どもが小さくて預ける場所がない
 - ・透析治療で週3回、通院している
 - ・メンタル面に問題があり、心の余裕がないため行けていない
- 他

20～64歳、65歳以上では、「定期的に通院している」が最も多くなっています。

65歳以上では、「定期的に通院している」が75.0%と20～64歳と比較して高くなっています。

(3) 精密検査や相談、事後教室などへの受診

問 定期健（検）診受診後、必要時には精密検査や相談、事後教室などを受けていますか。
（○は1つ）

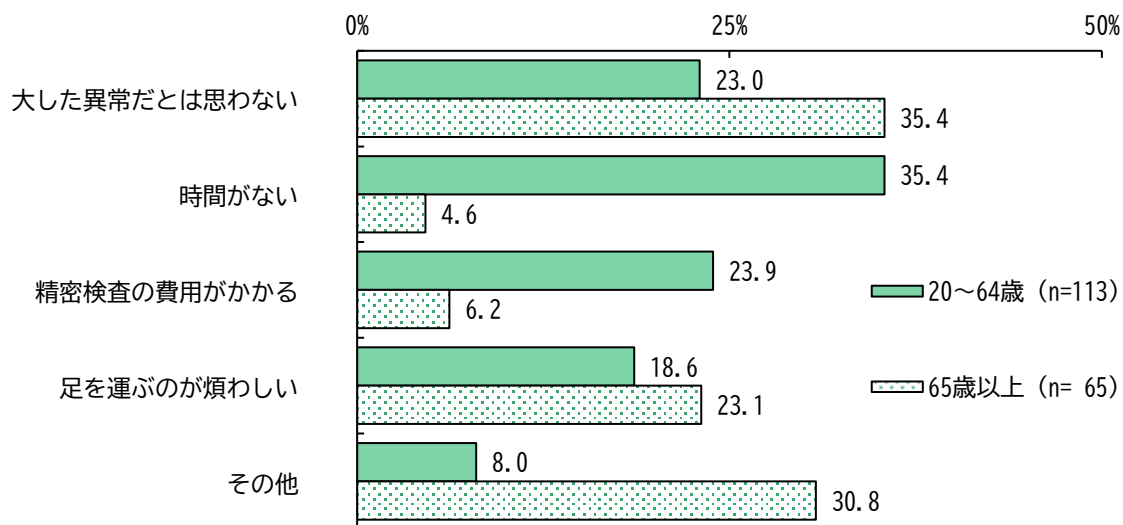


20～64歳、65歳以上では、「受けている」が最も多くなっています。

65歳以上では、「受けている」が64.8%と20～64歳と比較して高くなっています。

(4) 精密検査や相談、事後教室などを受診しない理由

問 精密検査や相談、事後教室などを受けていない理由を教えてください。



【その他意見】

- ・ 定期健（検）診を受けていない
- ・ 数年、生活を見直して、改善させたい
- ・ 毎月、定期受診をしている
- ・ 通う手段がない
- ・ 検査後の説明で充分だと思う
- ・ 自分で管理をする 他

20～64歳では、「時間がない」が35.4%と最も多くなっています。

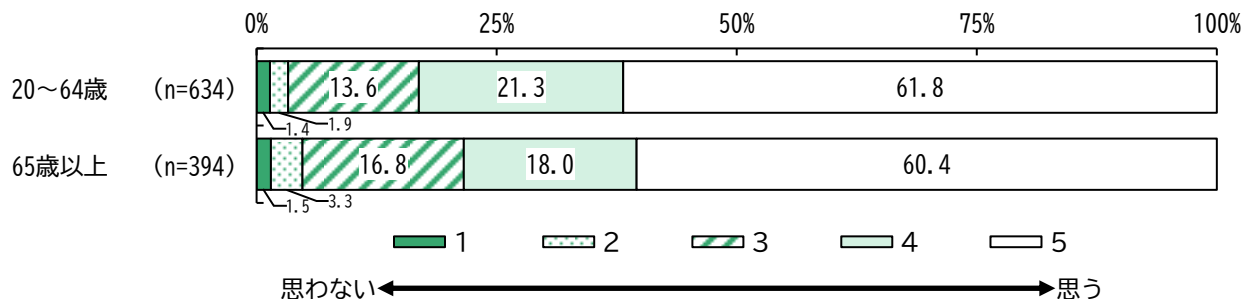
65歳以上では、「大した異常だとは思わない」が35.4%と最も多くなっています。

(5) 健康を維持するために健康診断を受診することの大切さ

問 健康診断を受けることは健康を維持するために大切なことだと思いますか。

(最もあてはまる番号に○)

※「1」が「思わない」、「5」が「思う」とした場合の5段階評価



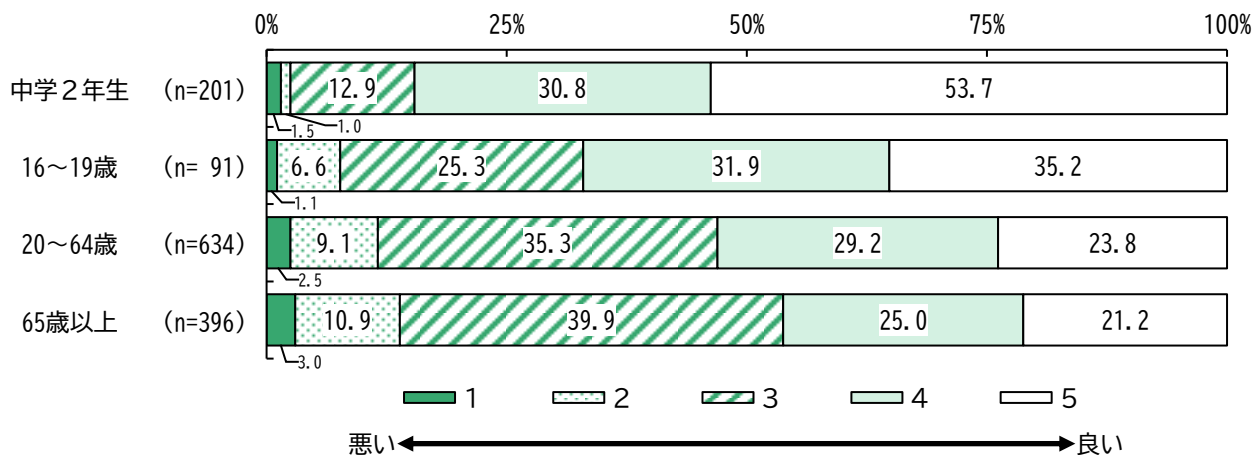
20～64歳、65歳以上では、「5」が最も多くなっています。

(6) 健康状態

問 お子さまの現在の健康状態はいかがですか。(最もあてはまる番号に○)

問 あなたの現在の健康状態はいかがですか。(最もあてはまる番号に○)

※「1」が「悪い」、「5」が「良い」とした場合の5段階評価



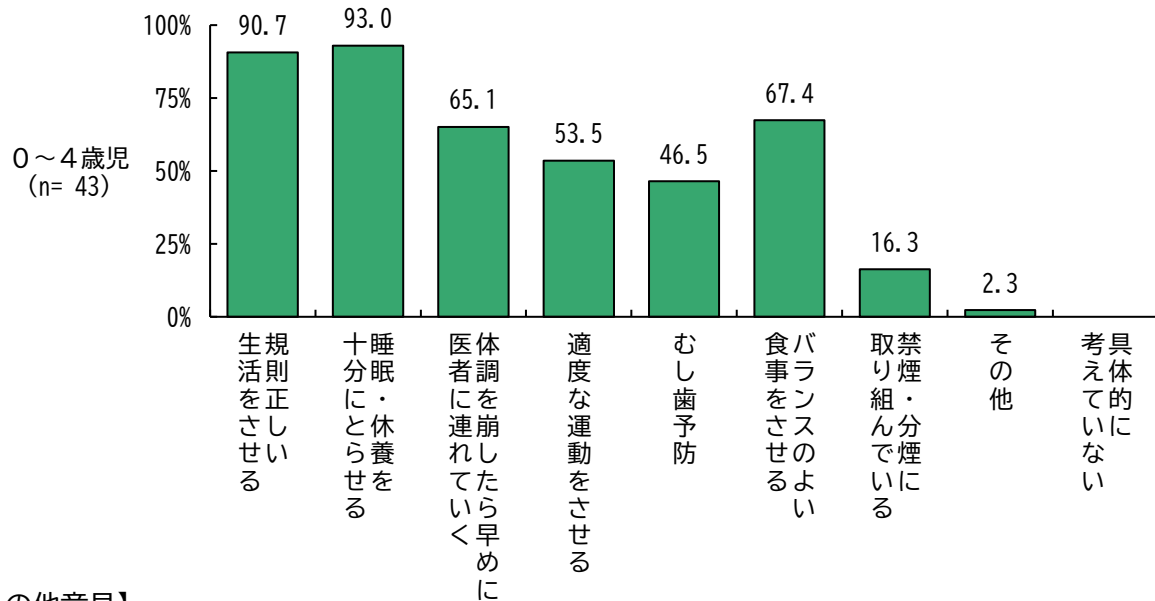
中学2年生、16～19歳では、「5」が最も多くなっています。

20～64歳、65歳以上では、「3」が最も多くなっています。

(7) 日頃健康のために心がけていること

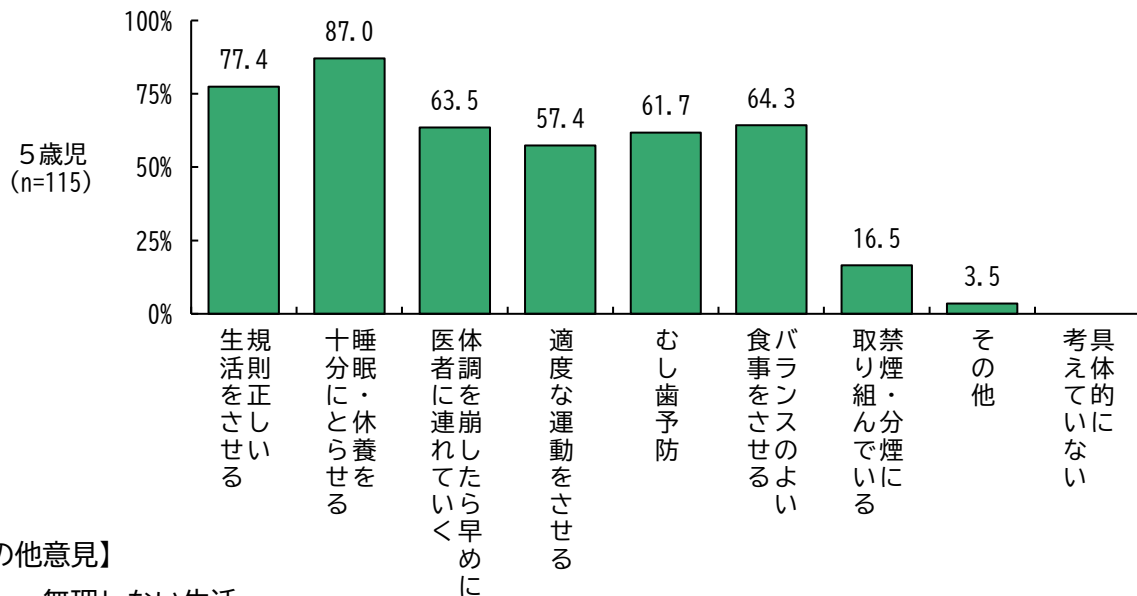
問 お子さまの健康のために、日頃お子さまに対して心がけていることは何ですか。
(あてはまるもの全てに○)

問 健康のために、日頃心がけていることを教えてください。(あてはまるもの全てに○)



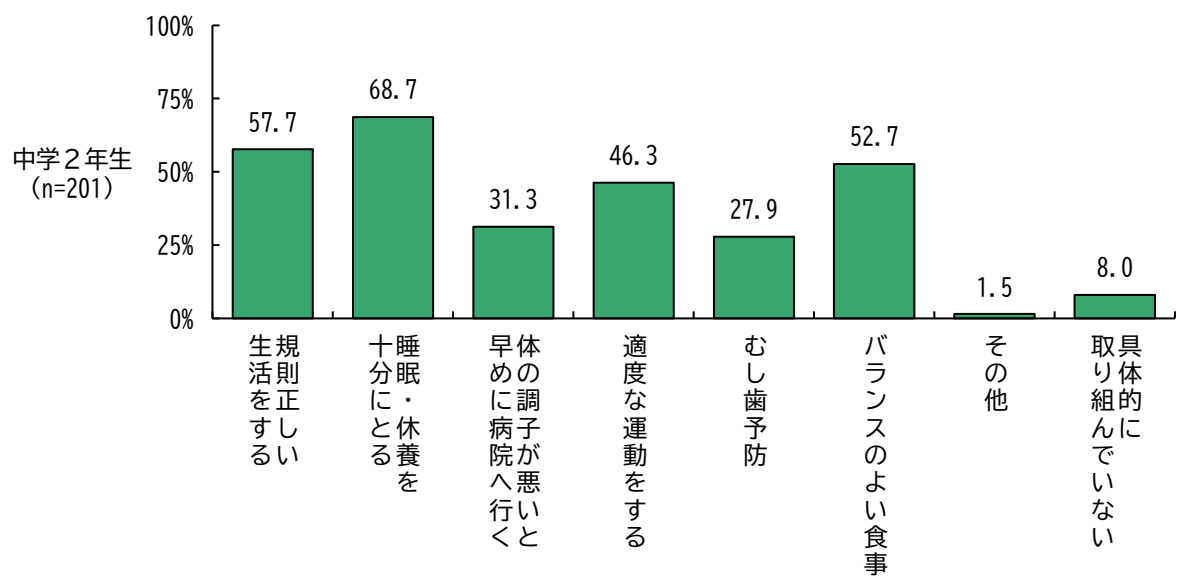
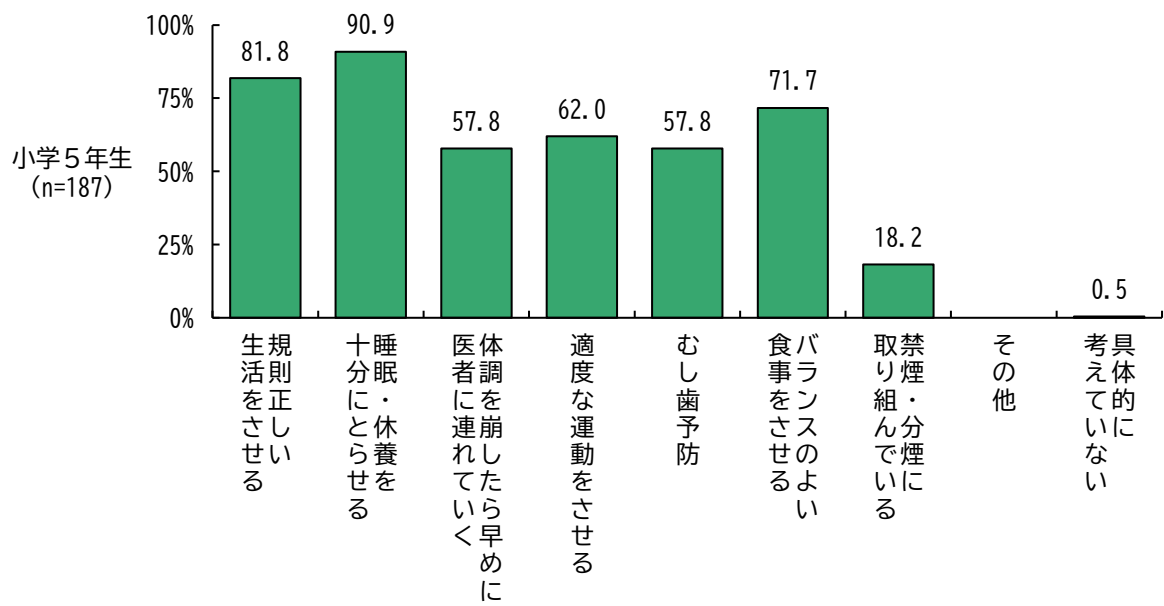
【その他意見】

- ・たくさん笑わせる



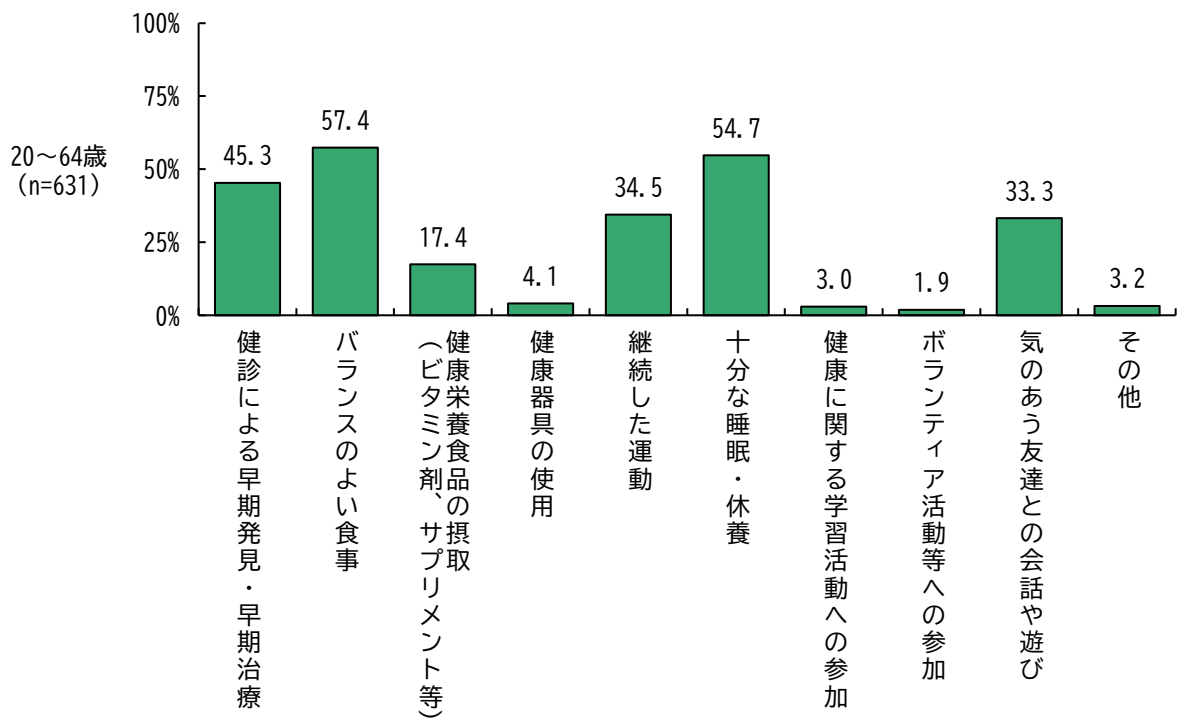
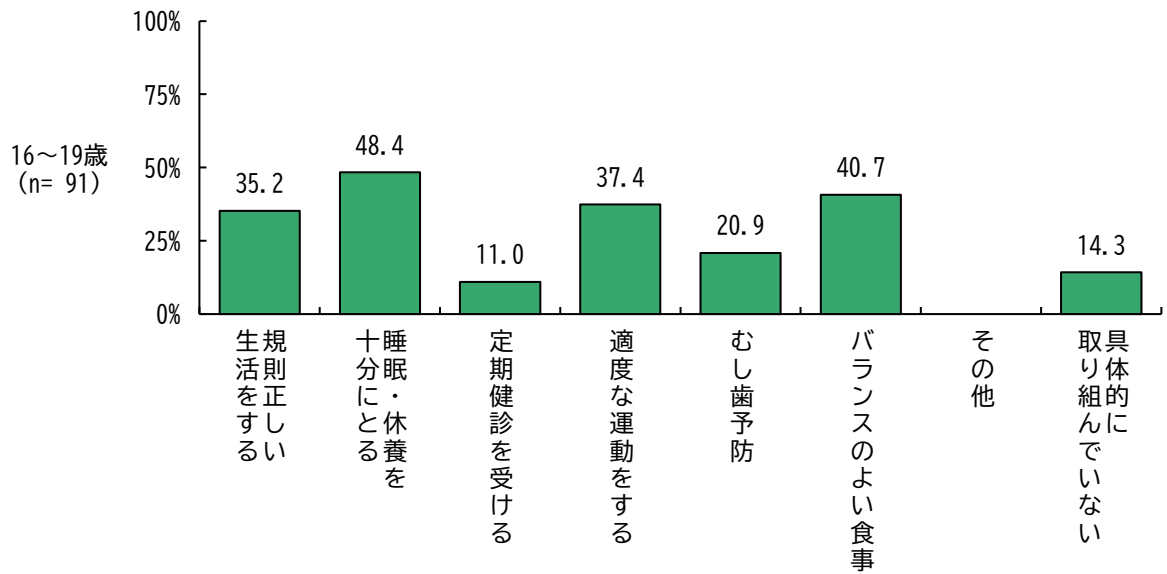
【その他意見】

- ・無理しない生活
- ・湯船につかる
- ・よく話を聴く
- ・心がけたいことはあるが、余裕がなくできていない



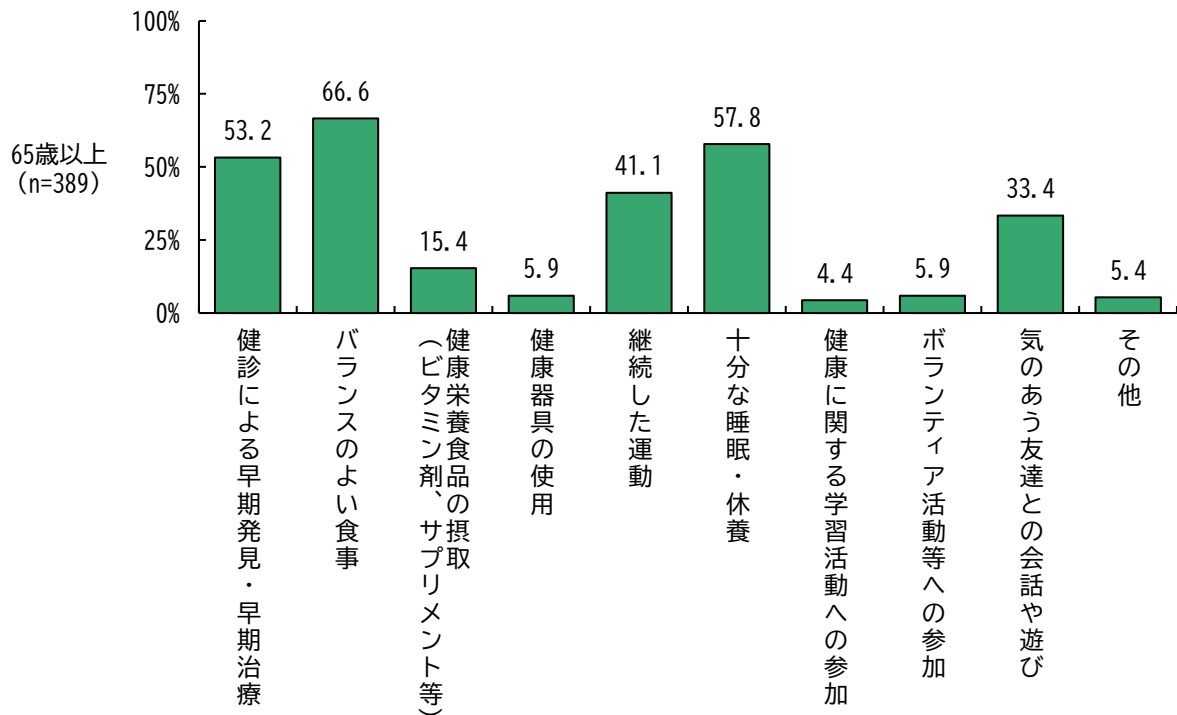
【その他意見】

- ・姿勢良く、よく噛んで食べる
- ・クラブチームが忙しい
- ・ストレスをためない



【その他意見】

- ・ 特にな
- ・ 趣味、外出
- ・ 余裕がない
- ・ 本を読む
- ・ 笑う
- ・ 夫婦仲よくする
- ・ ストレスをためない
- ・ 畑仕事
- ・ 子どもや孫と出かける
- ・ かかりつけ医に相談をする 他



【その他意見】

- ・ 特にない
- ・ 趣味
- ・ ストレスをためない
- ・ 定期的な通院
- ・ 農作業
- ・ 好きなスポーツ観戦
- ・ リハビリ
- ・ 落ち着いた生活
- ・ 食べ過ぎない、腹八分目
- ・ テレビ体操
- ・ 自由に生活している
- ・ 孫と遊び、よく笑う 他

0～4歳児、5歳児、小学5年生、中学2年生、16～19歳では、「睡眠・休養を十分にとらせる(とる)」が最も多くなっています。

16～19歳では、「睡眠・休養を十分にとる」が48.4%と他の年代と比較して低くなっています。

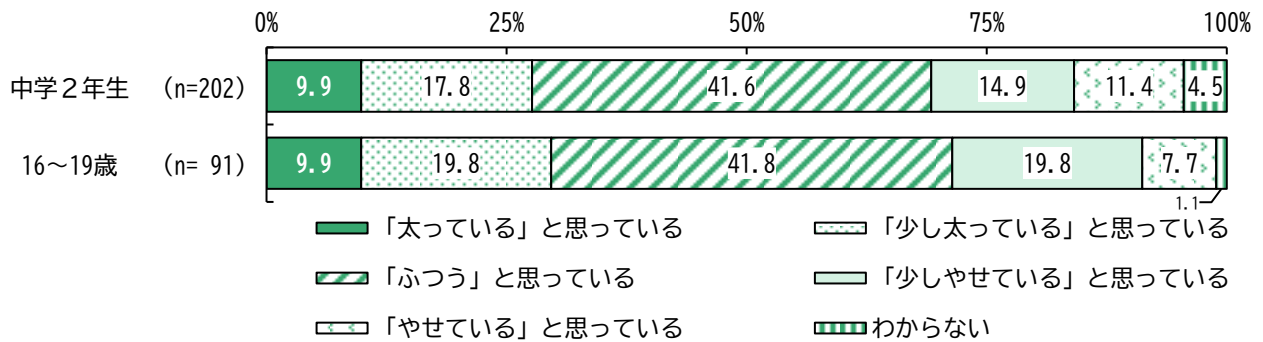
20～64歳、65歳以上では、「バランスのよい食事」が最も多くなっています。

65歳以上では、「バランスのよい食事」が66.6%と20～64歳と比較して高くなっています。

(8) 自身の体型について、思っていること

問 お子さまは自分の体のことについてどのように思っていますか。(○は1つ)

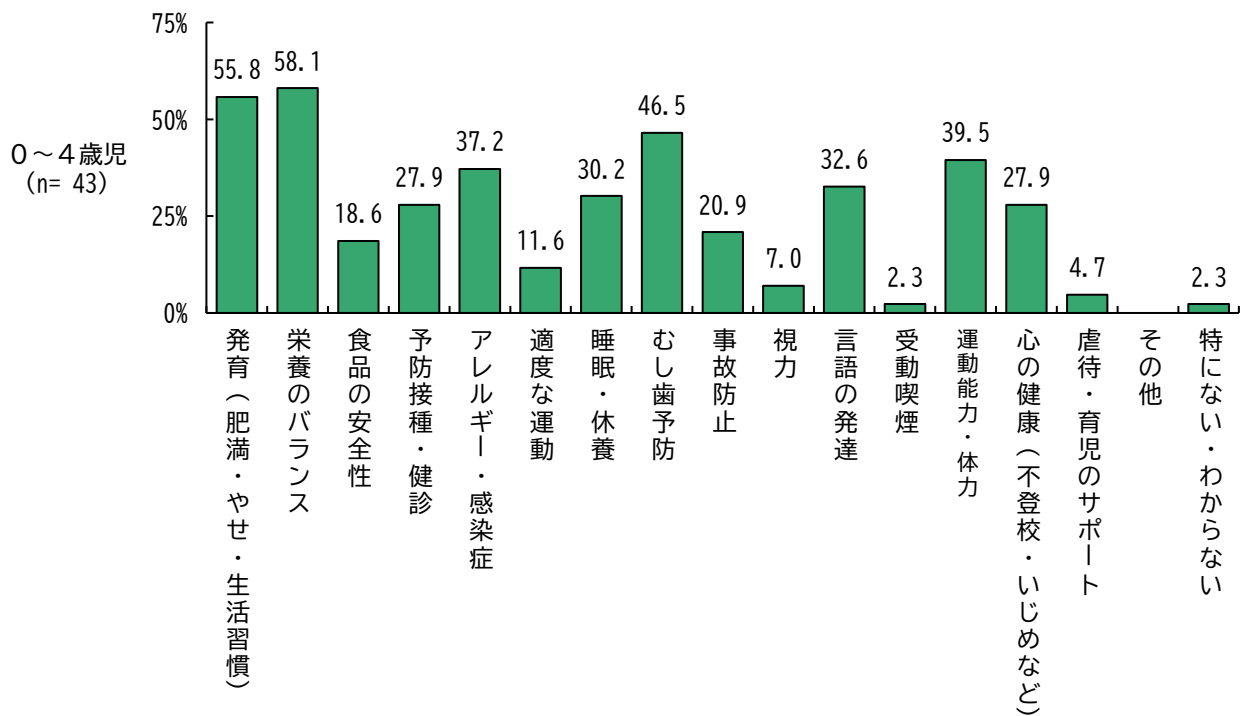
問 自分の体のことについてどのように思っていますか。(○は1つ)

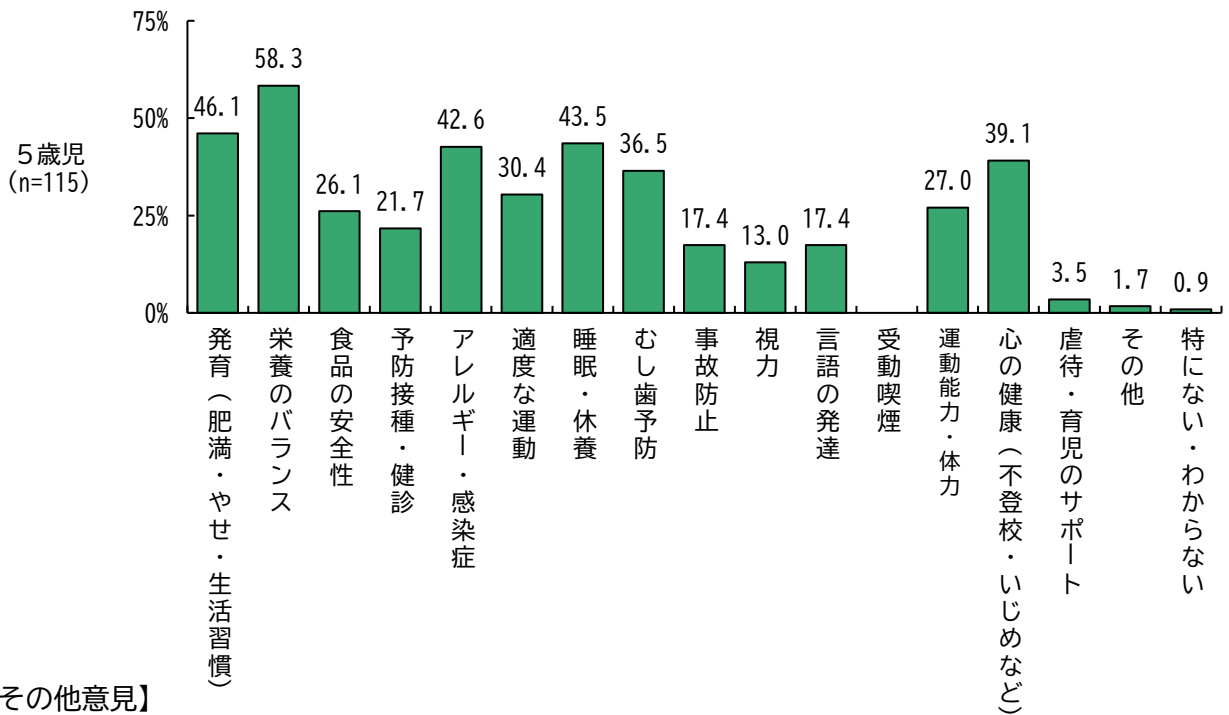


中学2年生、16~19歳では、「ふつう」と思っている」が最も多くなっています。

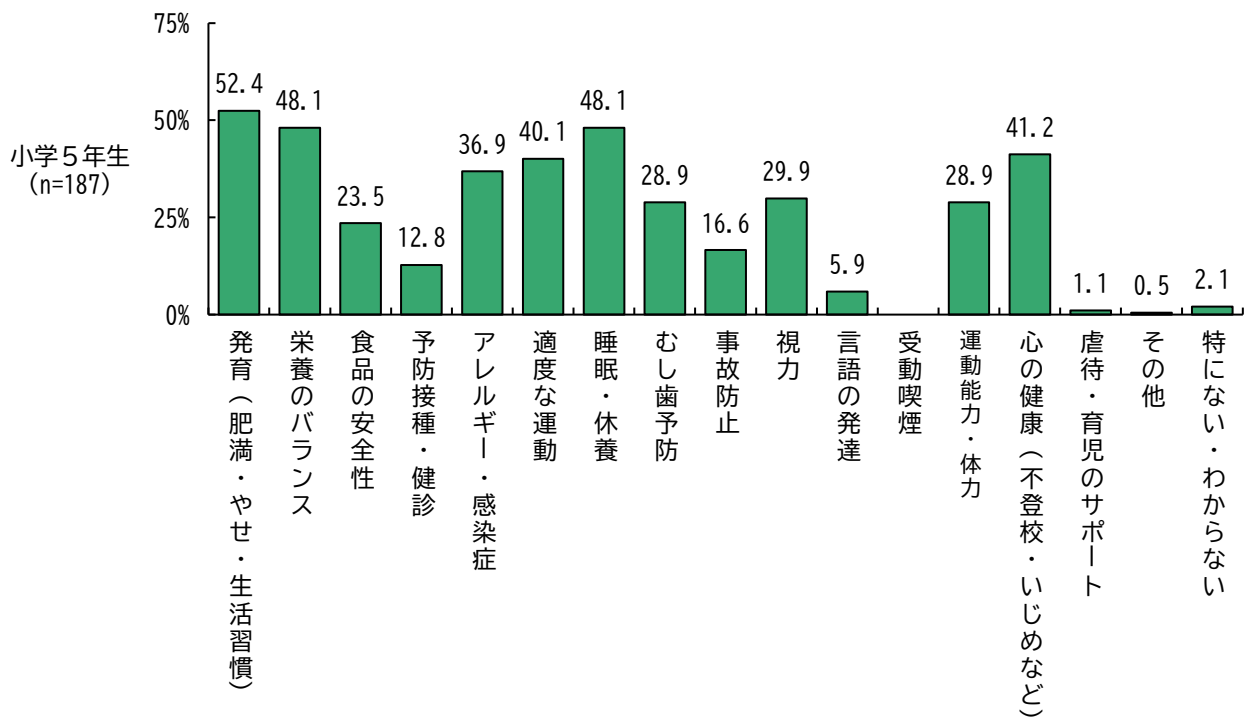
(9) こどもの健康で特に関心のあること

問 お子さまの健康で特に関心のあることは何ですか。(○は5つまで)





・ 幼児の学習の必要性 他



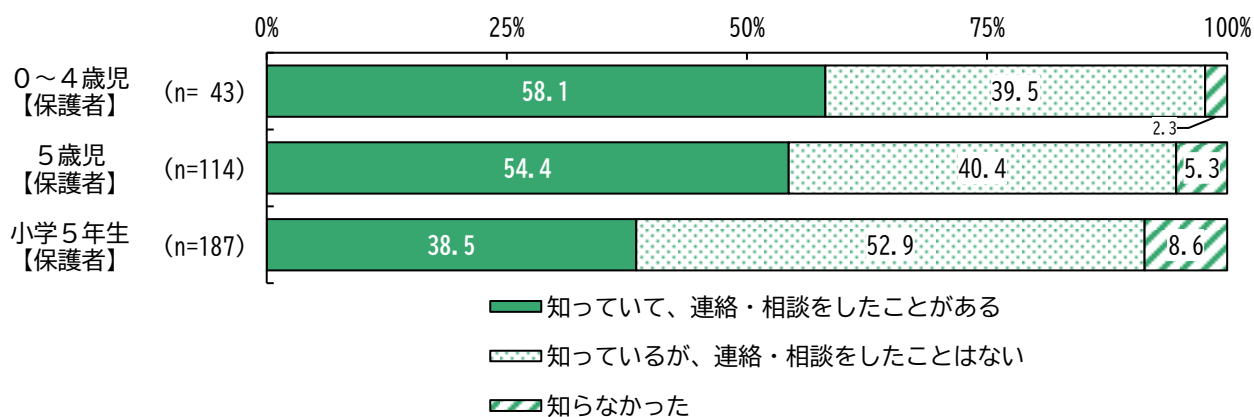
・ 歯並び、歯科矯正

0～4歳児、5歳児では、「栄養のバランス」が最も多くなっています。

小学5年生では、「発育（肥満・やせ・生活習慣）」が52.4%と最も多くなっています。

(10) 「静岡こども救急電話相談」システムの認知

問 お子さまが夜間や休日などの夕方6時～翌朝8時に、急な発熱やけがなどで、病院に行っただ方が良いかわからない時に電話相談する「静岡こども救急電話相談（番号#8000、もしくは054-201-9910）」がありますがご存じでしたか。（○は1つ）

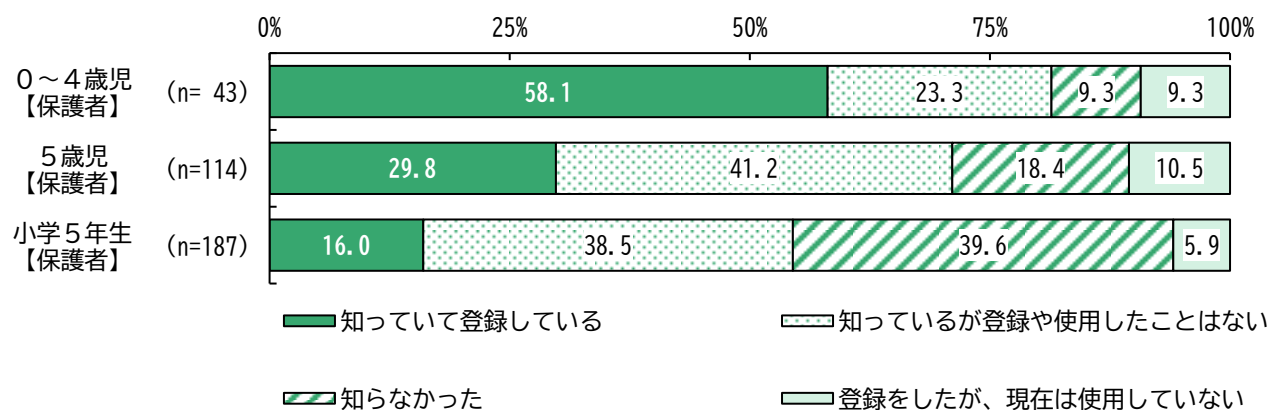


0～4歳児【保護者】、5歳児【保護者】では、「知っている、連絡・相談をしたことがある」が最も多くなっています。

小学5年生【保護者】では、「知っているが、連絡・相談をしたことはない」が52.9%と最も多くなっています。

(11) 「いずのくに子育て応援アプリ」の認知

問 伊豆の国市では、子育て情報を配信する「いずのくに子育て応援アプリ」を運用しています。予防接種のお知らせをメールで連絡してくれると共に、スケジュールや医療機関の検索などもできます。このサービスをあなたは知っていましたか。（○は1つ）



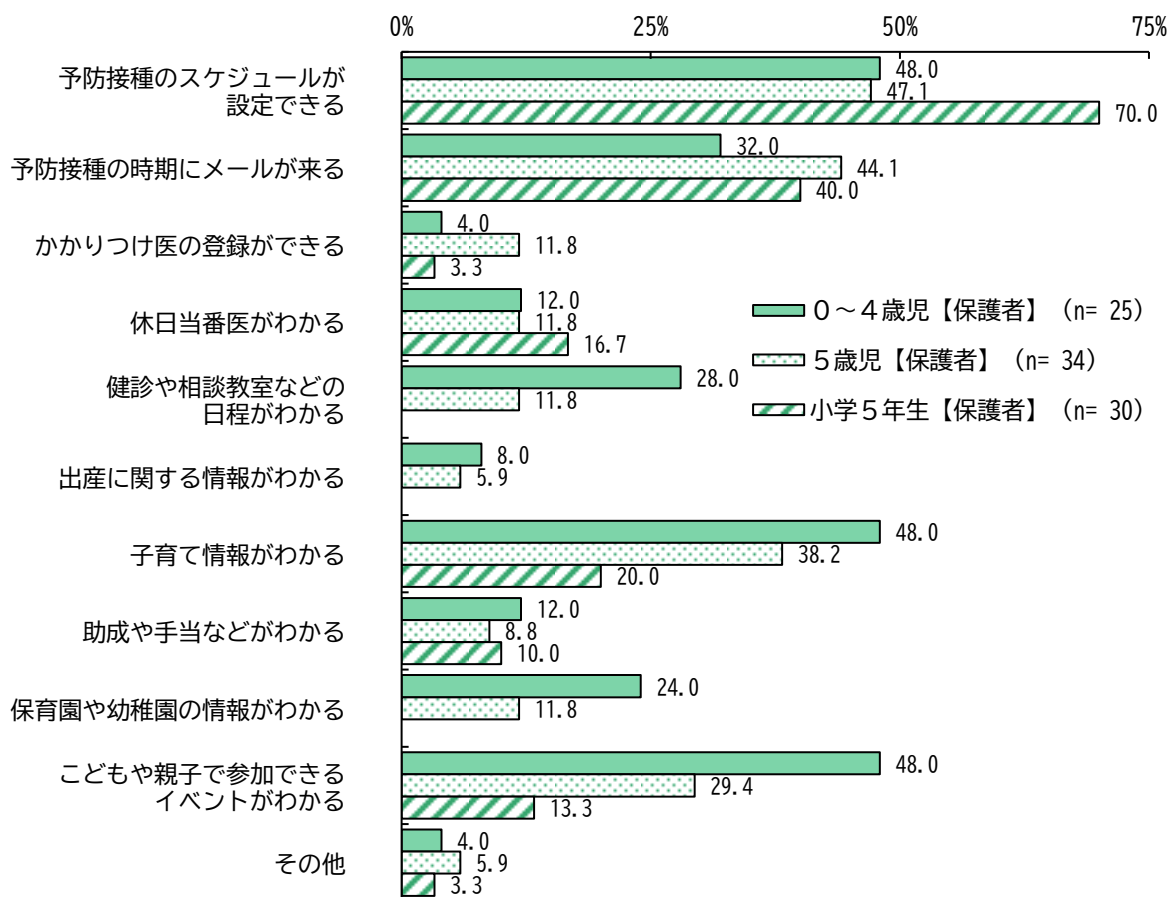
0～4歳児【保護者】では、「知っている登録している」が58.1%と最も多くなっています。

5歳児【保護者】では、「知っているが登録や使用したことはない」が41.2%と最も多くなっています。

小学5年生【保護者】では、「知らなかった」が39.6%と最も多くなっています。

(12) 子育て応援アプリの便利な点

問 子育て応援アプリが便利な点は何ですか。（あてはまるもの全てに○）



【その他意見】

- ・身長、体重が分かる
- ・特に利用していない
- ・活用できていない
- ・以前、予防接種の目安を知るために登録したが、今(小学5年生)は役立つ情報がない

0～4歳児【保護者】では、「予防接種のスケジュールが設定できる」と「子育て情報がわかる」と「こどもや親子で参加できるイベントがわかる」が48.0%と最も多くなっています。

5歳児【保護者】、小学5年生【保護者】では、「予防接種のスケジュールが設定できる」が最も多くなっています。

(13) 子育て応援アプリで取り上げてもらいたい情報や改善してもらいたい点

問 子育て応援アプリを利用した経験から取り上げてもらいたい情報、改善してもらいたいものがありましたらご自由にお書きください。

取り上げてもらいたい情報

- ・ 県内子ども向けイベントの情報
- ・ アプリを見せたら、割引になるお店がたくさんほしい。
- ・ 幼稚園や保育園について具体的に知りたい（公立、私立の違いや入園についてなど）
- ・ 子どもと行けるお店や安く借りられる施設（公民館など）の居場所情報。
- ・ いつもママ記者の記事を楽しみにしています。そこで得た情報を元にその場所に遊びに行ってみたり、知らなかった情報を得たりすることができて嬉しく思います。以前市外から引っ越ししてきた方と話す機会があり、近場で鉄棒やストッパーのあるブランコのある公園を知りたいと言われました。子育てアプリには公園の紹介はあると思いますが、どんな遊具があるか、どんなところがおすすめかなどは書かれていないので、もう少し詳細がわかればいいかもとその時に感じました。小さい公園だと、まだアプリに載っていない公園もあると思います。また可能ならば、伊豆の国市の公園だけでなく、例えば伊豆市の狩野川記念公園や函南町の柏谷公園などの紹介も載ると、引っ越ししてきた方も行動の幅が広がるのかなと感じました。
- ・ 食品の添加物やワクチンの是非
- ・ この施設は現在子ども料金が無料など、お得な情報を知りたい

改善してもらいたいもの

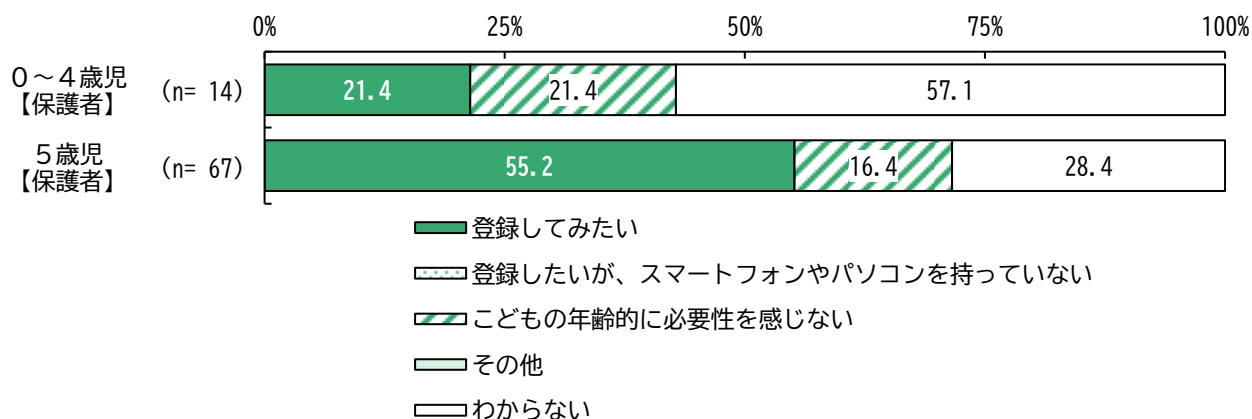
- ・ アプリの画面が見づらい（画面のデザイン、配置的に）
- ・ 予防接種のスケジュールは、予定通りに接種できない時や計画が立てられていない時もあり、変更の仕方が分かりにくいと感じます。
- ・ 給付金や手当などの情報、ひとり親が申請できることを細かく早めに記載して欲しい。いつも伊豆の国市は情報がおそいと感じます。
- ・ ログインパスワードを設定する時、一度使ったものが使えないのが不便でした。
- ・ 予防接種のスケジュールがせっかく管理できるのに、少し使いづらいです。入力し忘れると未接種のものが赤字で表示されるのですが、そこも管理できるようにしてほしいです。我が家ではインフルエンザの予防接種は1回で済ませています。2回目のスケジュールがでてきてしまい、ちょっと不便です。赤ちゃんのころ母子手帳がなくてもスケジュールがわかるので便利でした。打ち忘れなく過ごせています。
- ・ 予防接種スケジュールのお知らせメールはとても助かるが、用紙が届く前にメールのお知らせが来ても行けないので困る。

その他

- ・ イベント情報などはとても助かっています。
- ・ 保育園の情報がわかりやすくてよかったです。

(14) 子育て応援アプリの登録意向

問 子育て応援アプリを登録したいと思いますか。(○は1つ)



0~4歳児【保護者】では、「わからない」が57.1%と最も多くなっています。

5歳児【保護者】では、「登録してみたい」が55.2%と最も多くなっています。

(15) 子育て応援アプリを使用していない理由

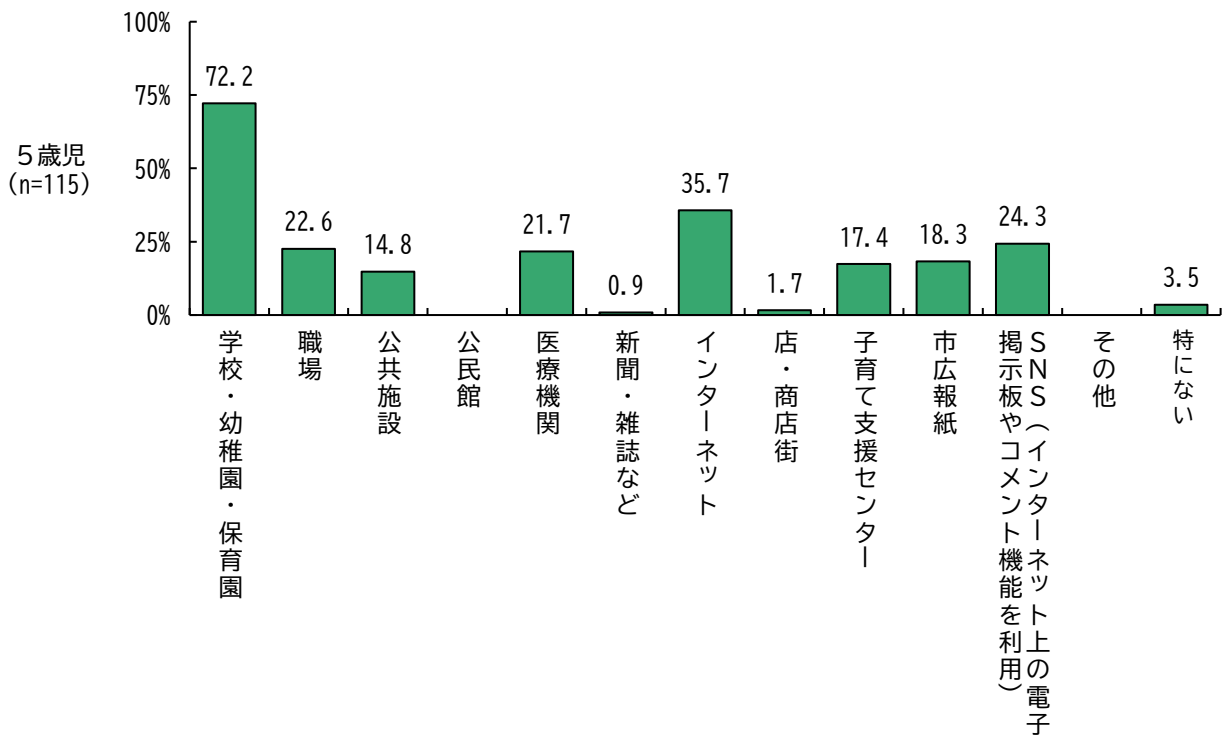
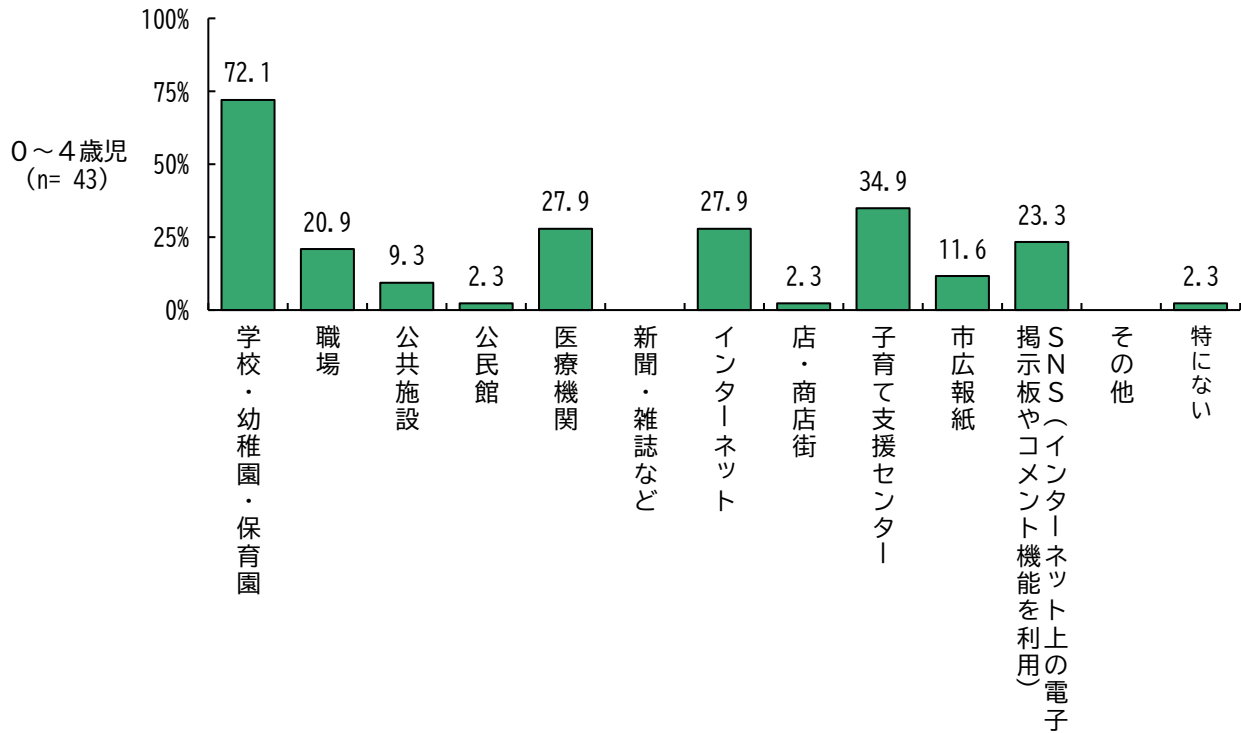
問 現在は使用していない理由について教えてください。

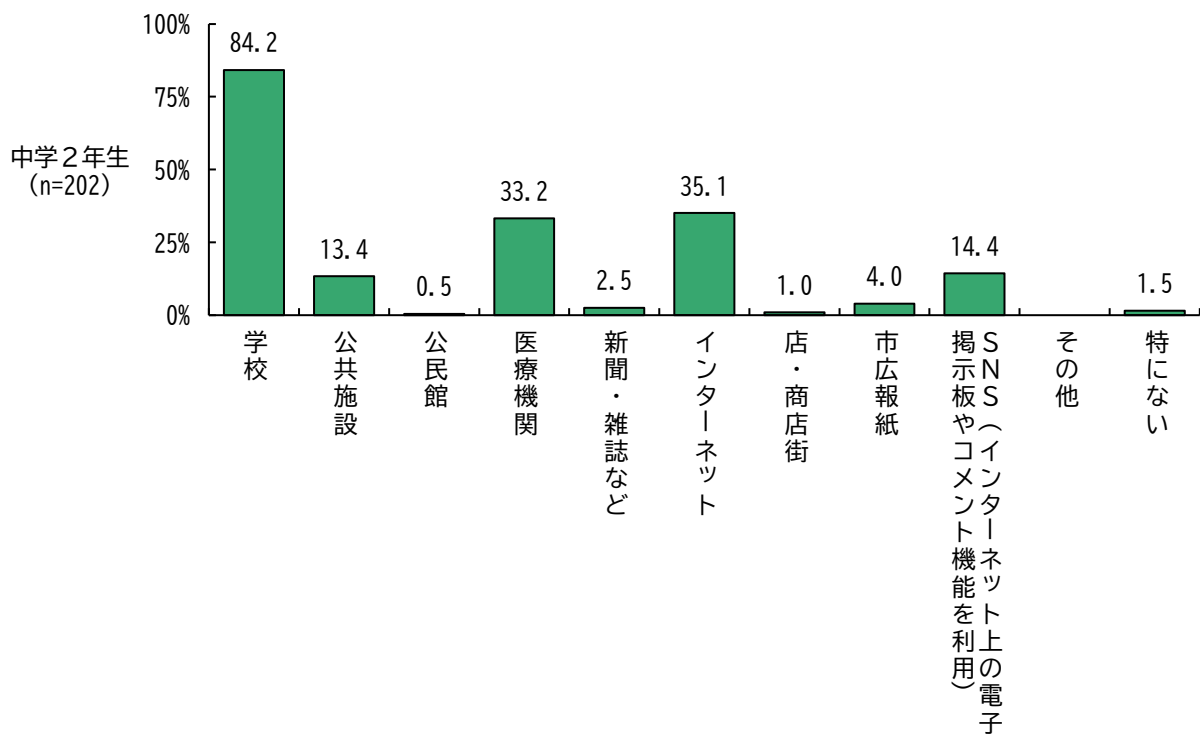
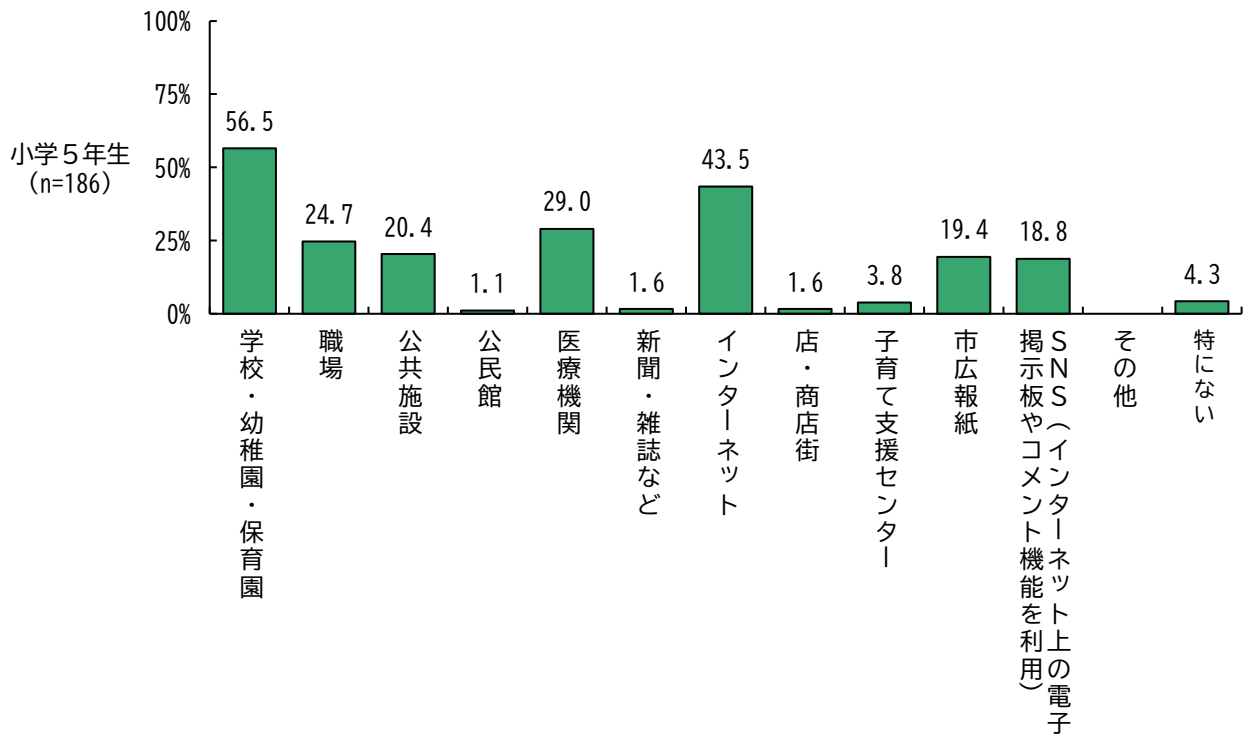
- ・使い方がわからない
- ・必要性を感じない
- ・アプリが使いづらい
- ・市のLINE等の他のサービスで事足りた
- ・母子手帳で確認している
- ・こどもが大きくなり、予防接種等の頻度が減った
- ・機種変更をした
- ・忙しい

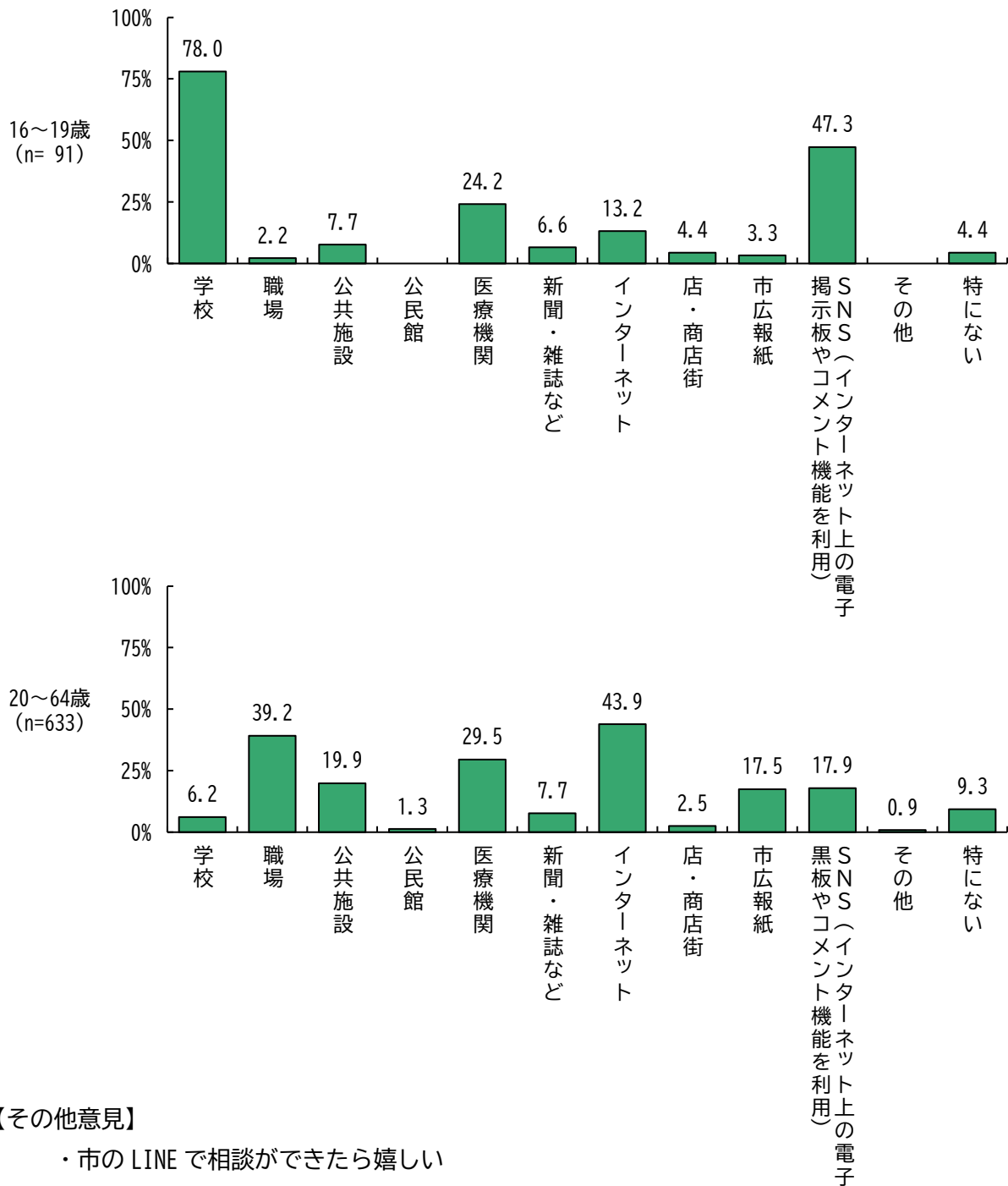
9 健康情報の収集について

(1) 健康に関する情報を入手、相談できたらよいと思う場所

問 身近な場所で健康に関する情報を入手、相談できたらよい場所はどこですか。
(○は3つまで)

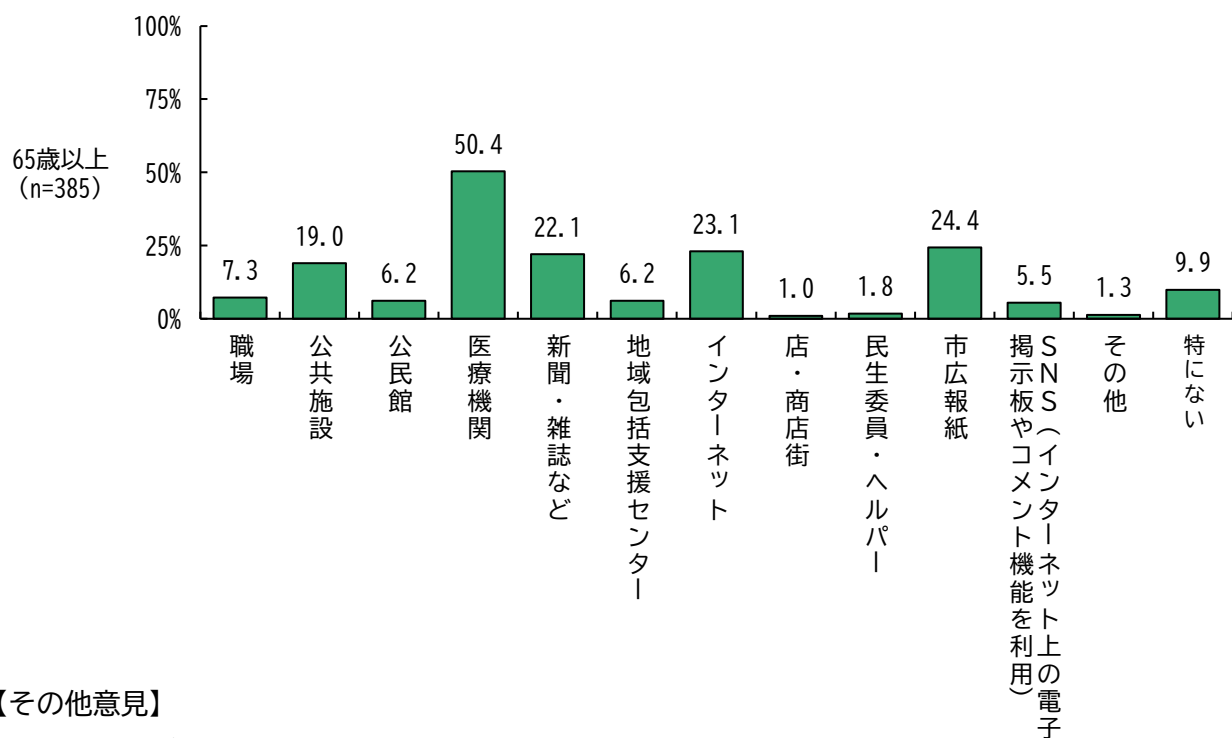






【その他意見】

- ・市の LINE で相談ができれば嬉しい
 - ・家庭
 - ・テレビ
 - ・YouTube
 - ・定期受診している先の先生
 - ・夜間の隙間時間にメッセージを送ったり出来たりする等、場所もですが時間も重要だと思う
- 他



【その他意見】

- ・テレビ
- ・友人、知人
- ・自分、その他の方の健康状態によって考えることができると思う

0～4歳児、5歳児、小学5年生、中学2年生、16～19歳では、「学校・幼稚園・保育園（学校）」が最も多くなっています。

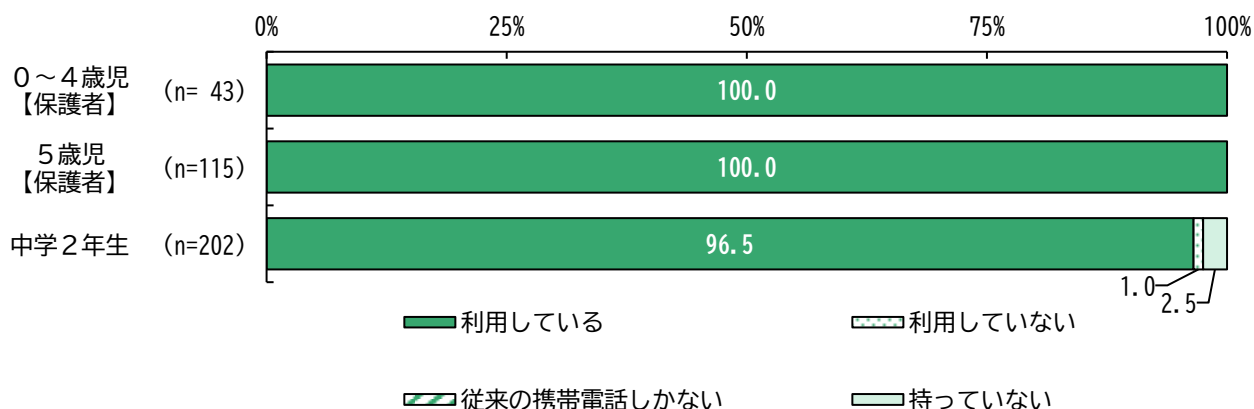
20～64歳では、「インターネット」が43.9%と最も多くなっています。

65歳以上では、「医療機関」が50.4%と最も多くなっています。

(2) 日常生活での情報端末の利用

問 保護者は、日常生活でスマートフォン（携帯電話）やタブレット、パソコンなどの情報端末は利用しますか。（○は1つ）

問 お子さまは日常生活でスマートフォンやタブレット、パソコンなどを利用していますか。（○は1つ）

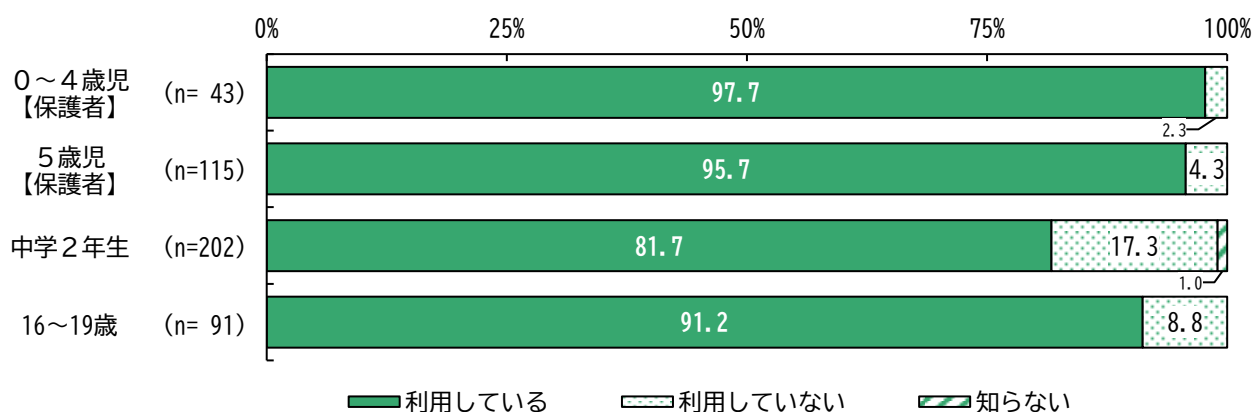


0～4歳児【保護者】、5歳児【保護者】、中学2年生では、「利用している」が最も多くなっています。

(3) SNSなどの利用

問 普段、SNS (X (旧Twitter) やインスタグラム、TikTok、Facebook、LINE等) を利用していますか。（○は1つ）

問 お子さまは普段、SNS (X (旧Twitter) やインスタグラム、TikTok、Facebook、LINE) などを利用していますか。（○は1つ）



0～4歳児【保護者】、5歳児【保護者】、中学2年生、16～19歳では、「利用している」が最も多くなっています。

中学2年生では、「利用している」が81.7%と他の年代と比較して低くなっています。

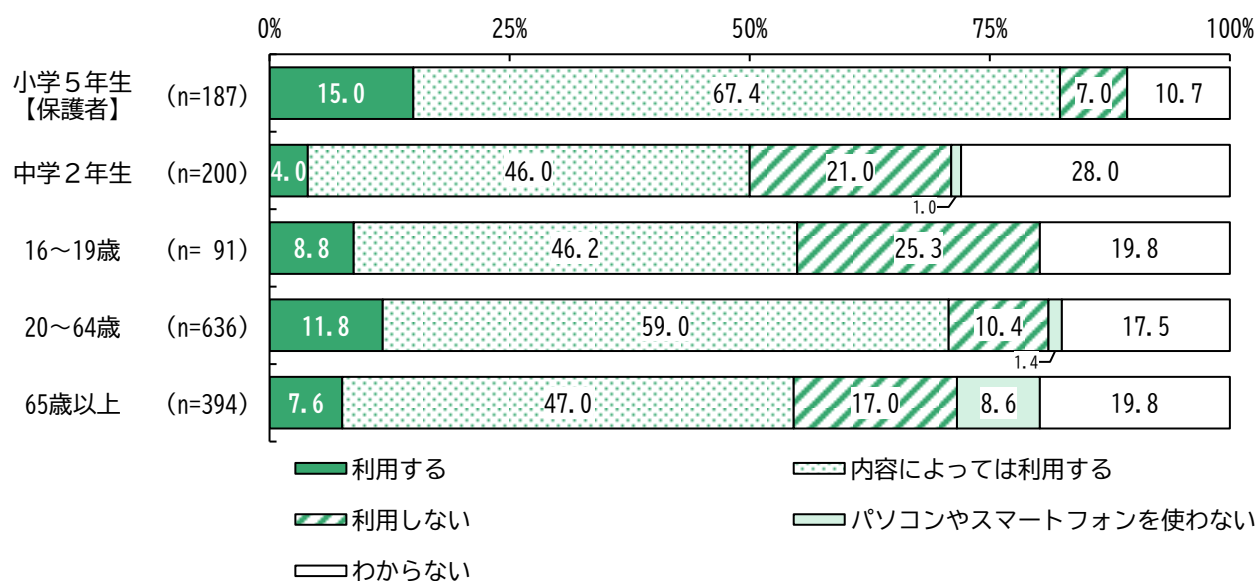
(4) 健康に関わるイベントや行事などの情報サイトの利用意向

問 保護者は、健康に関わるイベントや行事などの情報サイトがあれば利用しますか。

(○は1つ)

問 お子さまは、市内の健康に関わるイベントや行事等の情報がインターネット上にあれば利用しますか。(○は1つ)

問 市内の健康に関わるイベントや行事等の情報がインターネット上にあれば利用しますか。(○は1つ)



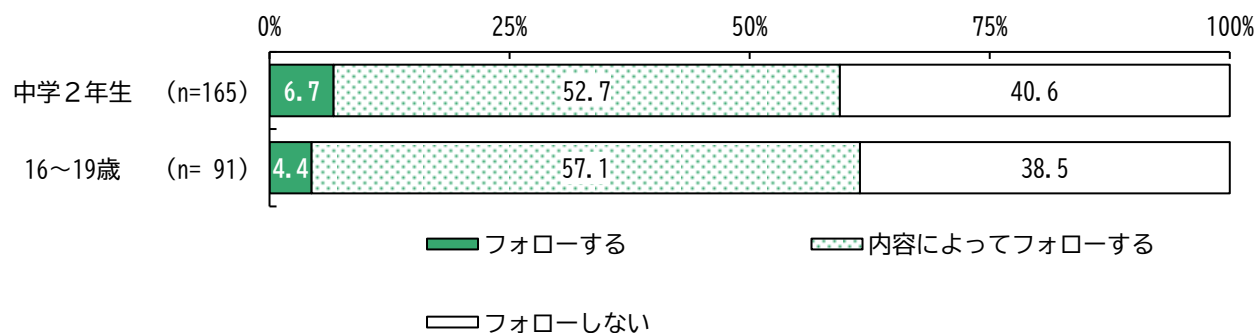
小学5年生【保護者】、中学2年生、16~19歳、20~64歳、65歳以上では、「内容によっては利用する」が最も多くなっています。

小学5年生【保護者】では、「内容によっては利用する」が67.4%と他の年代と比較して高くなっています。

(5) 市の健康情報等が発信された場合のフォロー意向

問 お子さまはLINEやX(旧Twitter)、インスタグラムなどで市の健康情報やイベントが発信されるとしたらフォローしますか。(○は1つ)

問 LINEやX(旧Twitter)、インスタグラムなどで市の健康情報やイベントが発信されるとしたらフォローしますか。(○は1つ)

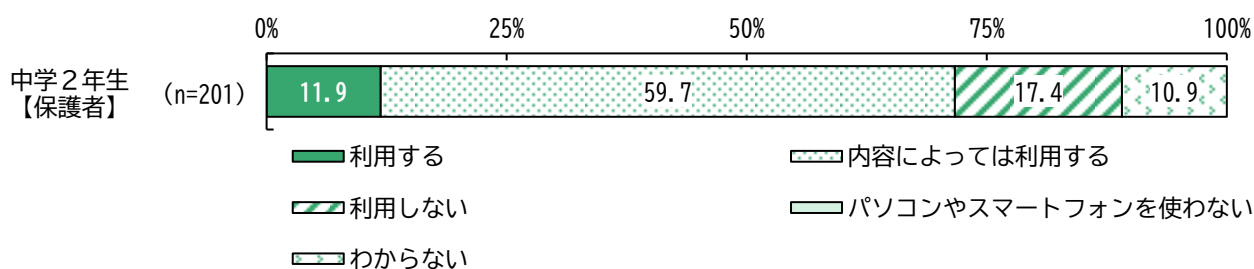


中学2年生、16~19歳では、「内容によってフォローする」が最も多くなっています。

(6) 個人向けの健康情報等メール送信サービスの利用意向

問 保護者は健康情報など、個人向けのメール送信サービスがあれば利用しますか。

(○は1つ)

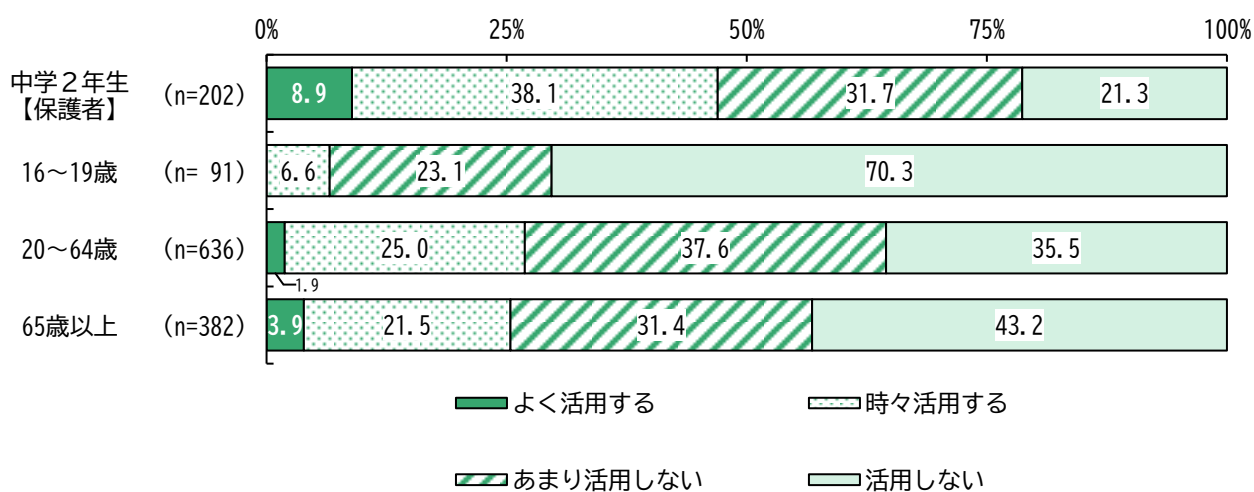


中学2年生【保護者】では、「内容によっては利用する」が59.7%と最も多くなっています。

(7) 市のホームページの活用状況

問 保護者は市のホームページをよく活用しますか。(○は1つ)

問 市のホームページをよく活用しますか。(○は1つ)



中学2年生【保護者】では、「時々活用する」が38.1%と最も多くなっています。

16~19歳、65歳以上では、「活用しない」が最も多くなっています。

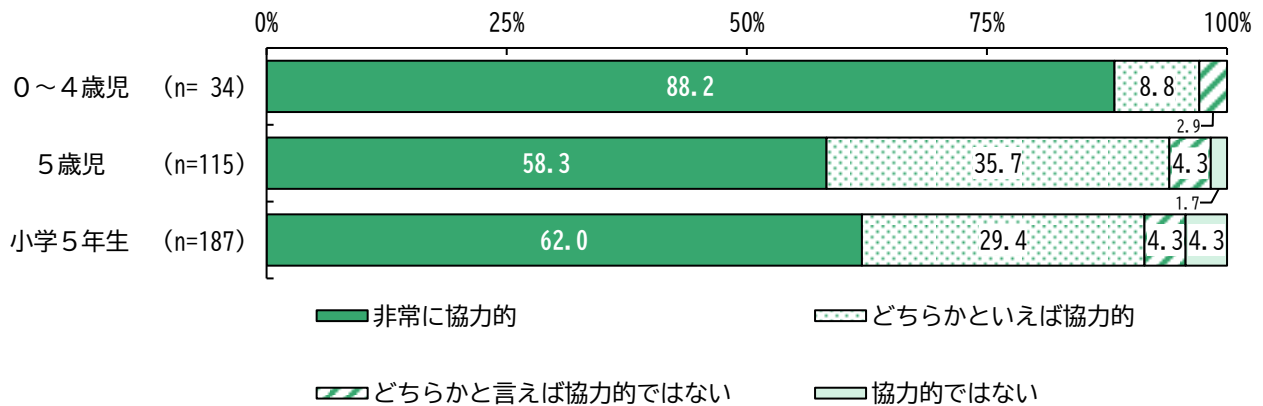
20~64歳では、「あまり活用しない」が37.6%と最も多くなっています。

10 お仕事や地域活動・コミュニティについて

(1) こどもの健康や子育てで困った時の家族や友人からの協力

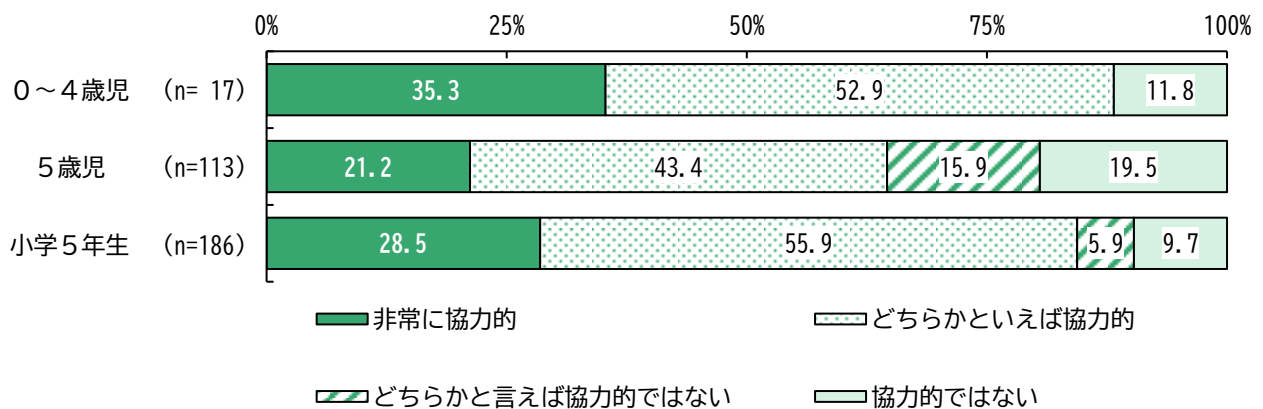
問 お子さまの健康や子育てで困った時に家族や友人からの協力が得られていると思いますか。（現状と期待度それぞれ最もあてはまる番号に○）

1. 夫・妻・祖父母などからの協力【現状】



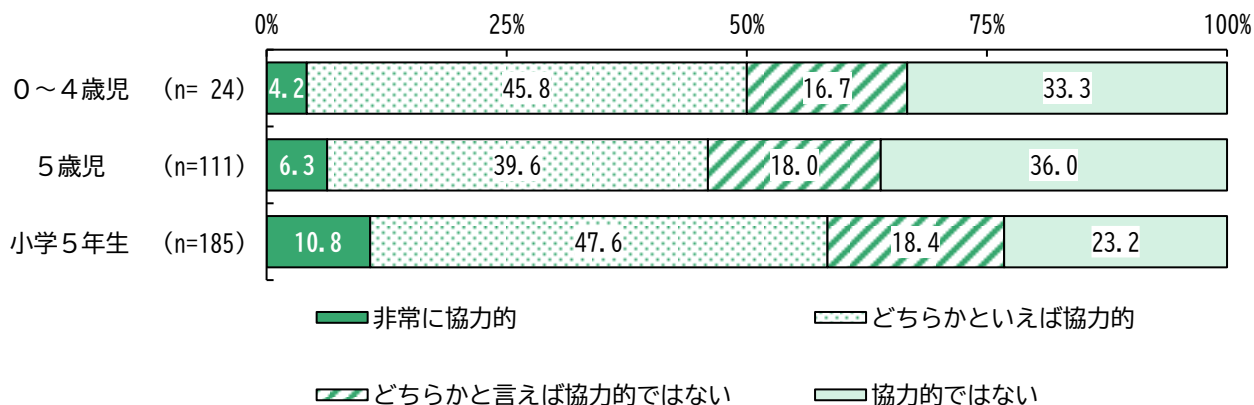
0～4歳児、5歳児、小学5年生では、「非常に協力的」が最も多くなっています。
0～4歳児では、「非常に協力的」が88.2%と他の年代と比較して高くなっています。

2. 友人からの協力【現状】



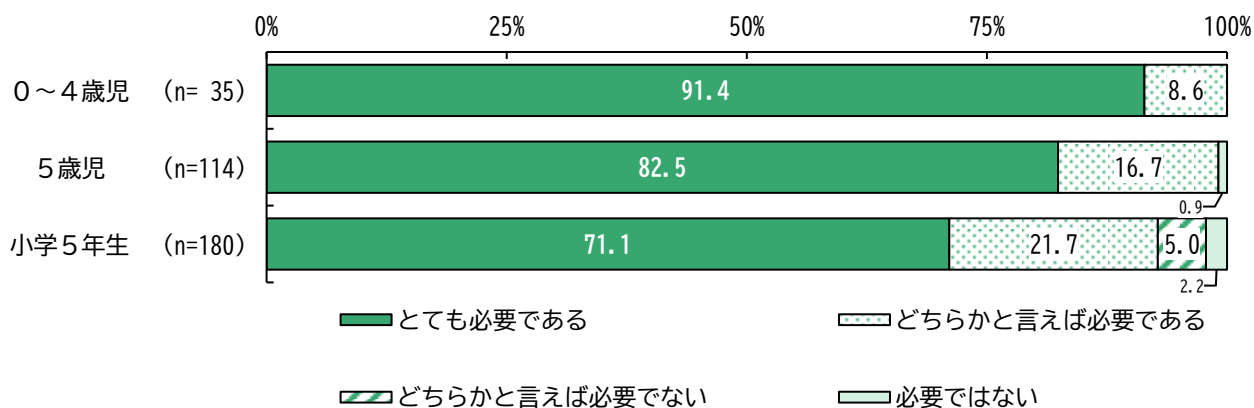
0～4歳児、5歳児、小学5年生では、「どちらかといえば協力的」が最も多くなっています。
5歳児では、「どちらかといえば協力的」が43.4%と他の年代と比較して低くなっています。

3. ご近所からの協力【現状】



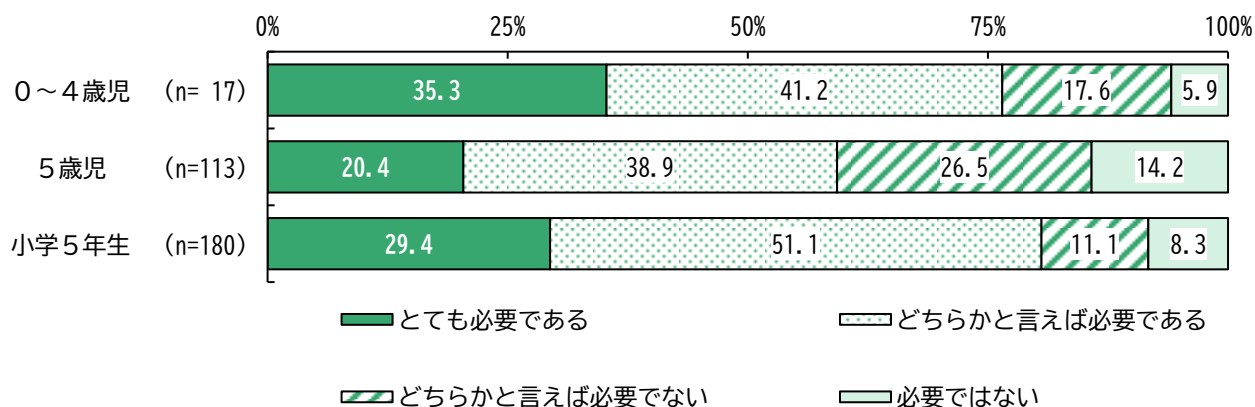
0～4歳児、5歳児、小学5年生では、「どちらかといえば協力的」が最も多くなっています。5歳児では、「どちらかといえば協力的」が39.6%と他の年代と比較して低くなっています。

1. 夫・妻・祖父母などからの協力【期待度】



0～4歳児、5歳児、小学5年生では、「とても必要である」が最も多くなっています。小学5年生では、「とても必要である」が71.1%と他の年代と比較して低くなっています。

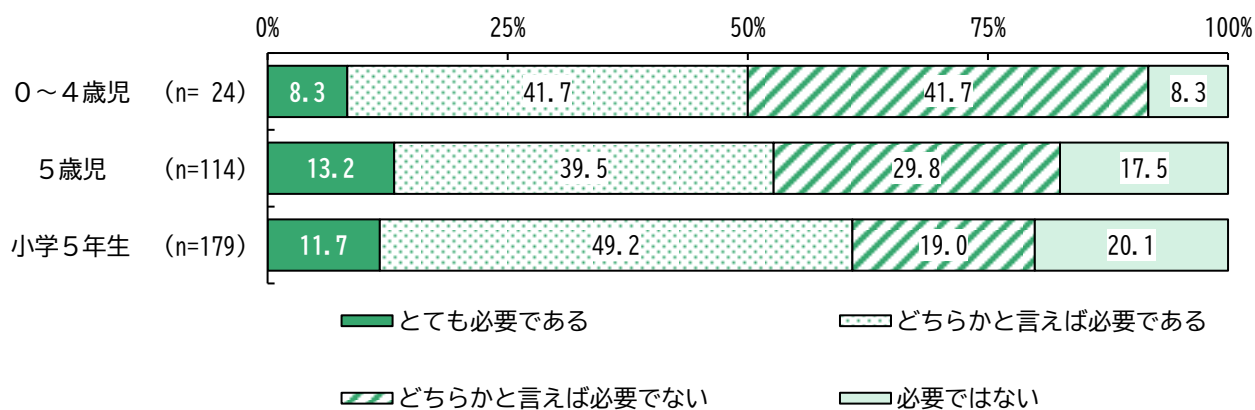
2. 友人からの協力【期待度】



0～4歳児、5歳児、小学5年生では、「どちらかと言えば必要である」が最も多くなっています。

小学5年生では、「どちらかと言えば必要である」が51.1%と他の年代と比較して高くなっています。

3. ご近所からの協力【期待度】



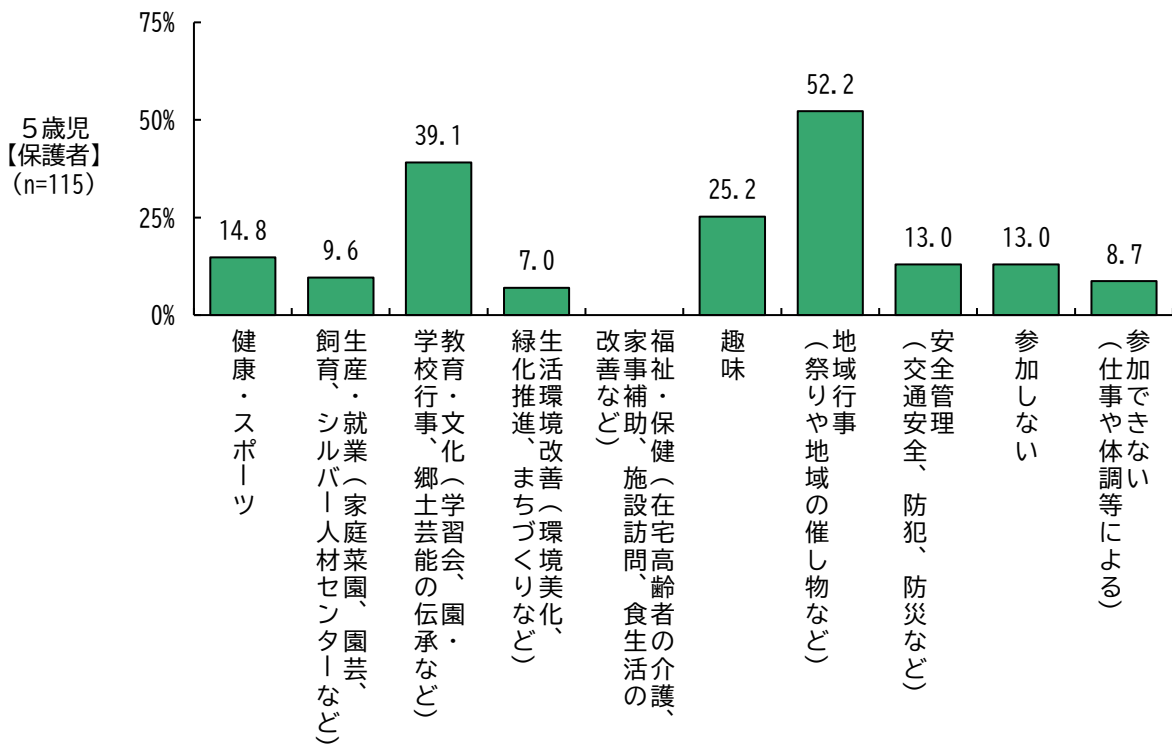
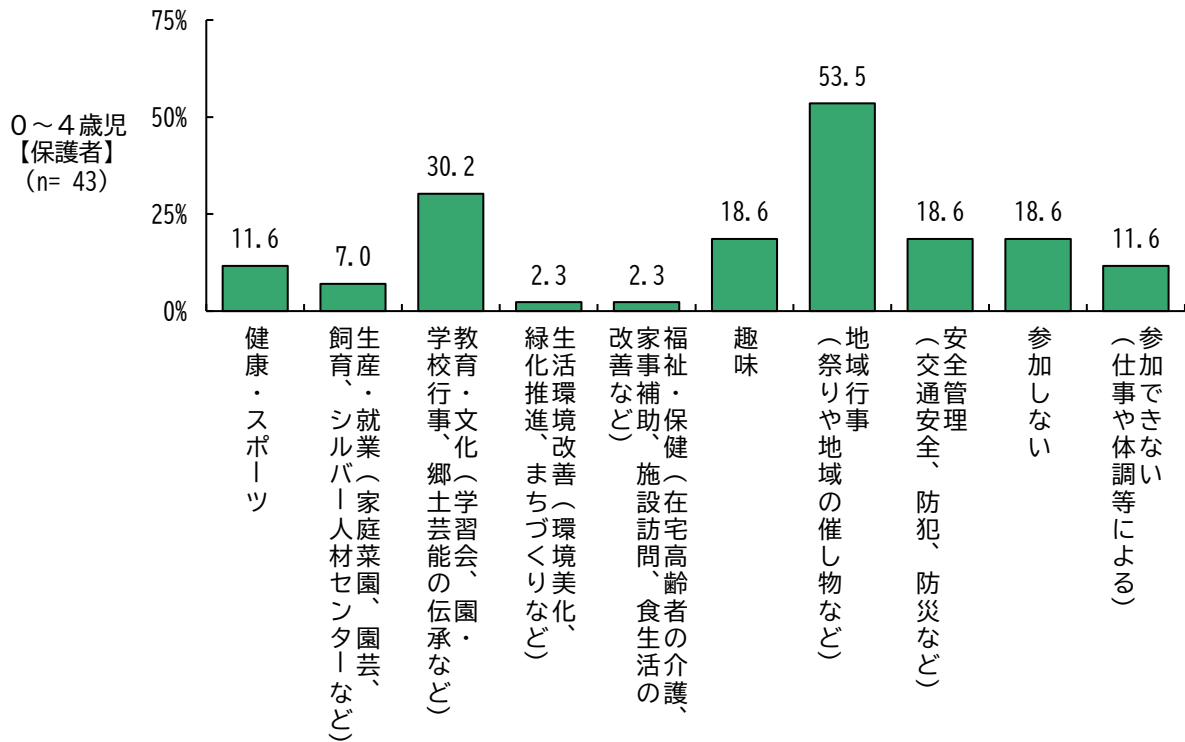
0～4歳児では、「どちらかと言えば必要である」と「どちらかと言えば必要でない」が41.7%と最も多くなっています。

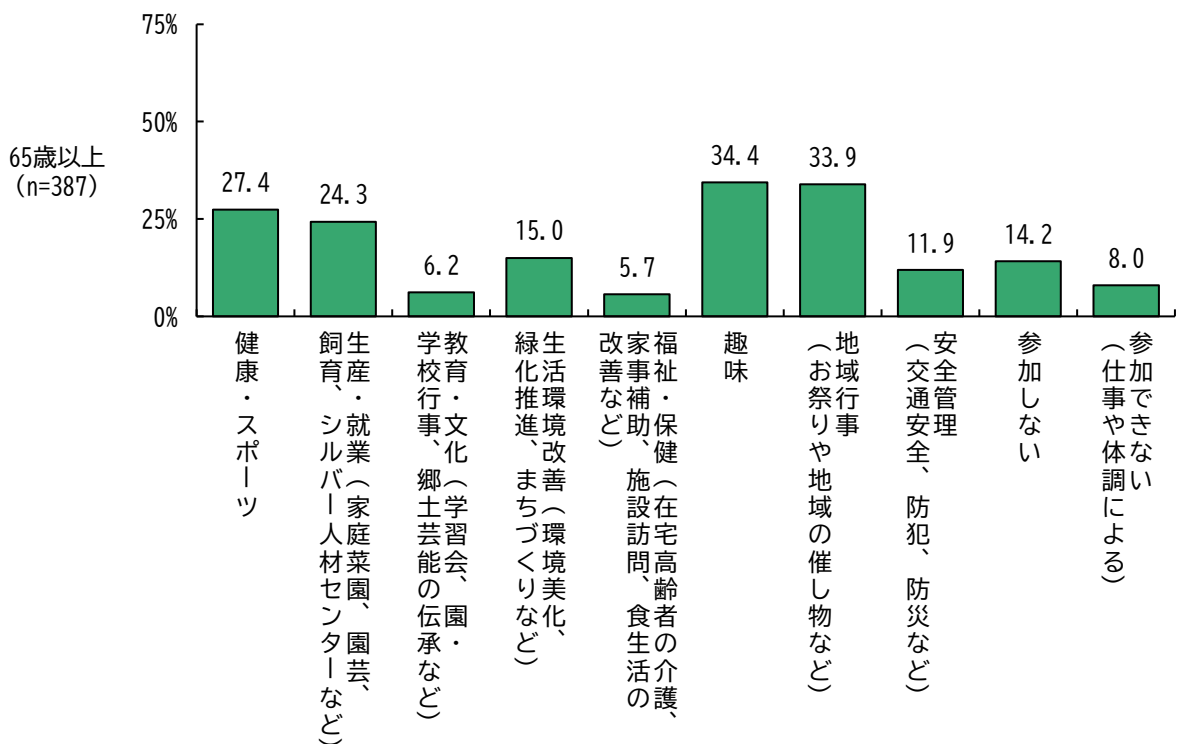
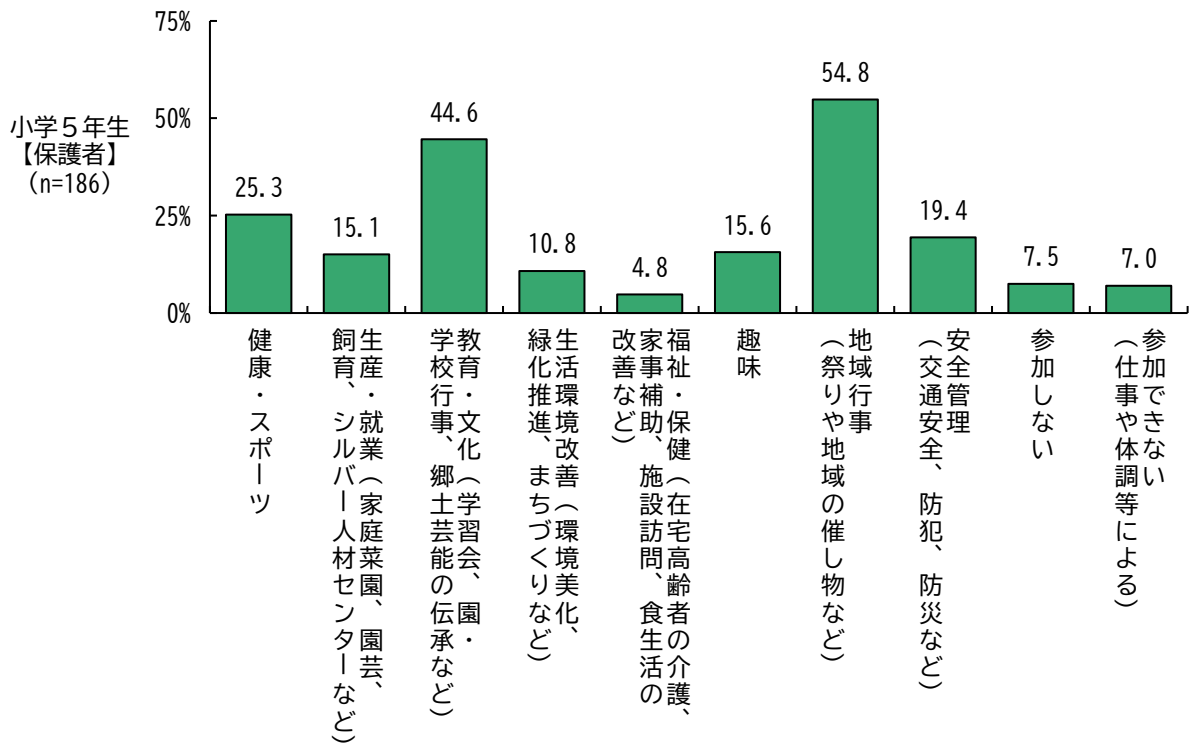
5歳児、小学5年生では、「どちらかと言えば必要である」が最も多くなっています。

(2) 過去1年間に参加した地域活動

問 保護者は、過去1年間に次の活動をしたことがありますか。(〇は3つまで)

問 あなたは、過去1年間に次の活動をしたことがありますか。(〇は3つまで)





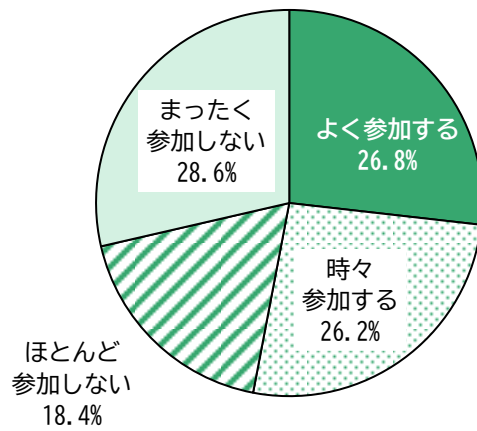
0～4歳児、5歳児、小学5年生では、「地域行事（祭りや地域の催し物など）」が最も多くなっています。

65歳以上では、「趣味」が34.4%と最も多くなっています。

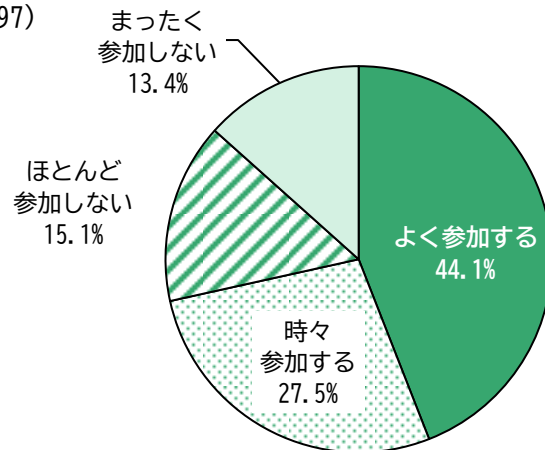
(3) 地区で行われる行事への参加

問 地区の運動会、清掃活動、防災訓練などの行事へ参加しますか。(○は1つ)

20～64歳 (n=637)



65歳以上 (n=397)



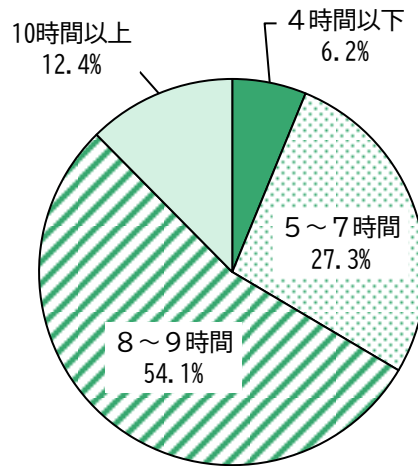
20～64歳では、「まったく参加しない」が28.6%と最も多くなっています。

65歳以上では、「よく参加する」が44.1%と最も多くなっています。

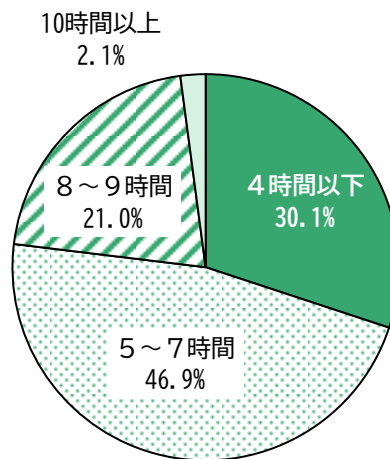
(4) 平均労働時間

問 あなたの労働時間は、一日当たり平均何時間ですか。(○は1つ)

20～64歳 (n=516)



65歳以上 (n=143)

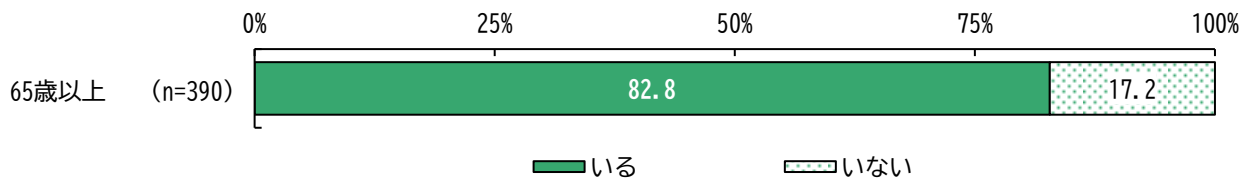


20～64歳では、「8～9時間」が54.1%と最も多くなっています。

65歳以上では、「5～7時間」が46.9%と最も多くなっています。

(5) 自治会への加入

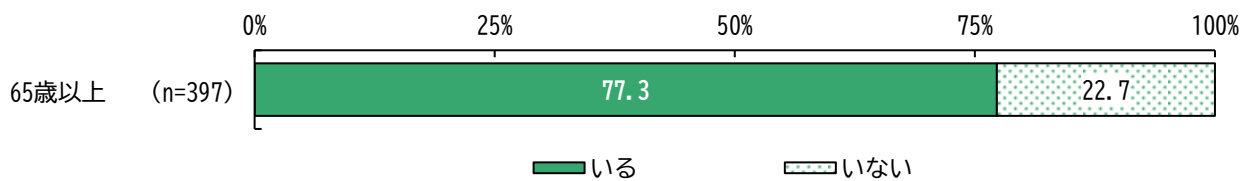
問 あなた、もしくはあなたの家庭は自治会に加入していますか。(○は1つ)



65歳以上では、「いる」が82.8%と多くなっています。

(6) 家族以外の一緒に行動する人

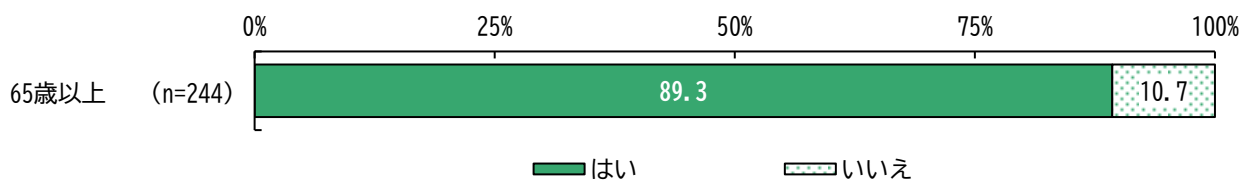
問 ご家族以外に、一緒に行動する仲間や知り合いはいますか。(○は1つ)



65歳以上では、「いる」が77.3%と多くなっています。

(7) 仲間や知り合いは、日頃から顔を合わせる範囲の住民

問 仲間や知り合いは、日頃、顔を合わせる範囲に住む方ですか。(○は1つ)

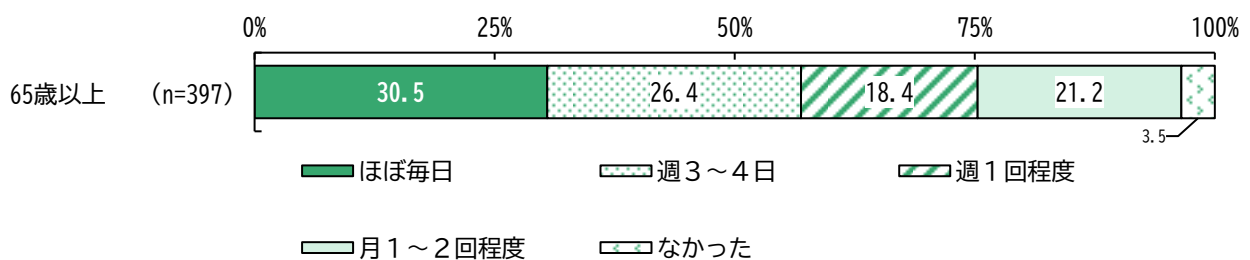


65歳以上では、「はい」が89.3%と多くなっています。

(8) 家族以外の人と接した機会

問 あなたは、実際にこの半年の間に、家族以外の人と接する機会がありましたか。

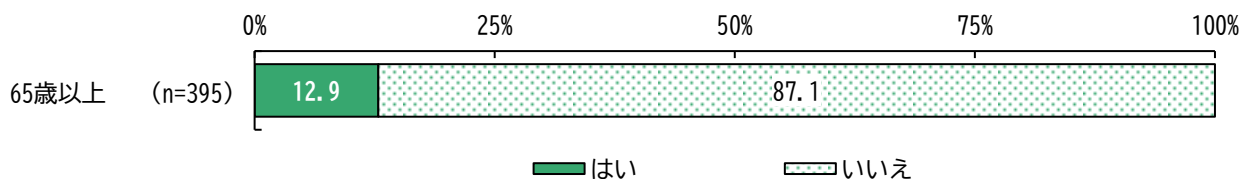
(○は1つ)



65歳以上では、「ほぼ毎日」が30.5%と最も多くなっています。

(9) 近所の人と散歩や運動したこと

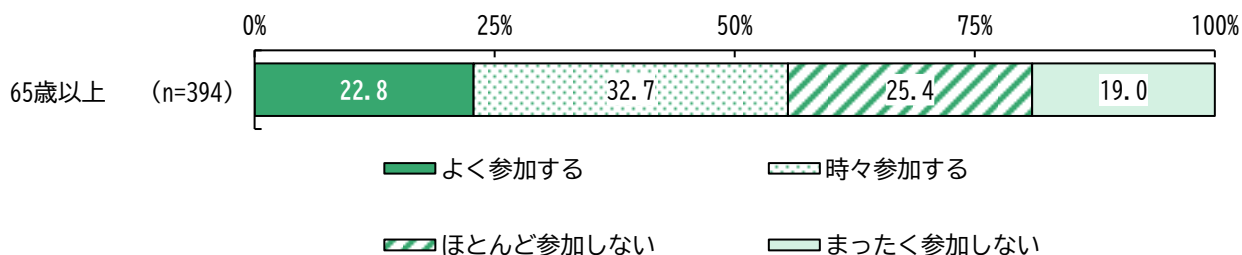
問 近所の人と散歩や運動をしますか。(○は1つ)



65歳以上では、「いいえ」が87.1%と多くなっています。

(10) 地区の寄り合いなどへの参加

問 地区の寄り合いなどへ参加しますか。(○は1つ)

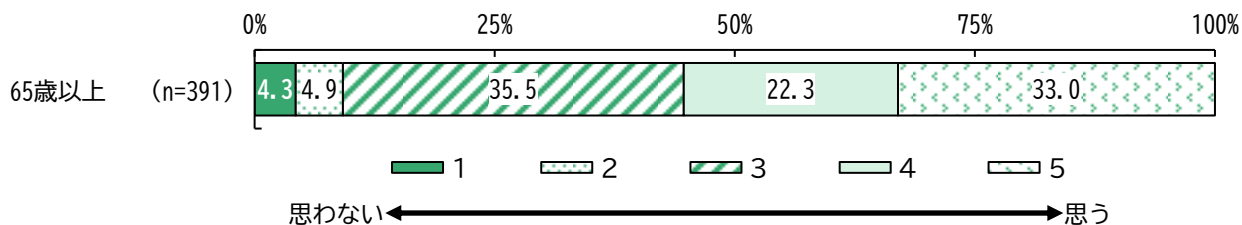


65歳以上では、「時々参加する」が32.7%と最も多くなっています。

(11) 地区の結束力の必要性

問 地区の結束力は必要だと思いますか。(最もあてはまる番号に○)

※「1」が「思わない」、「5」が「思う」とした場合の5段階評価

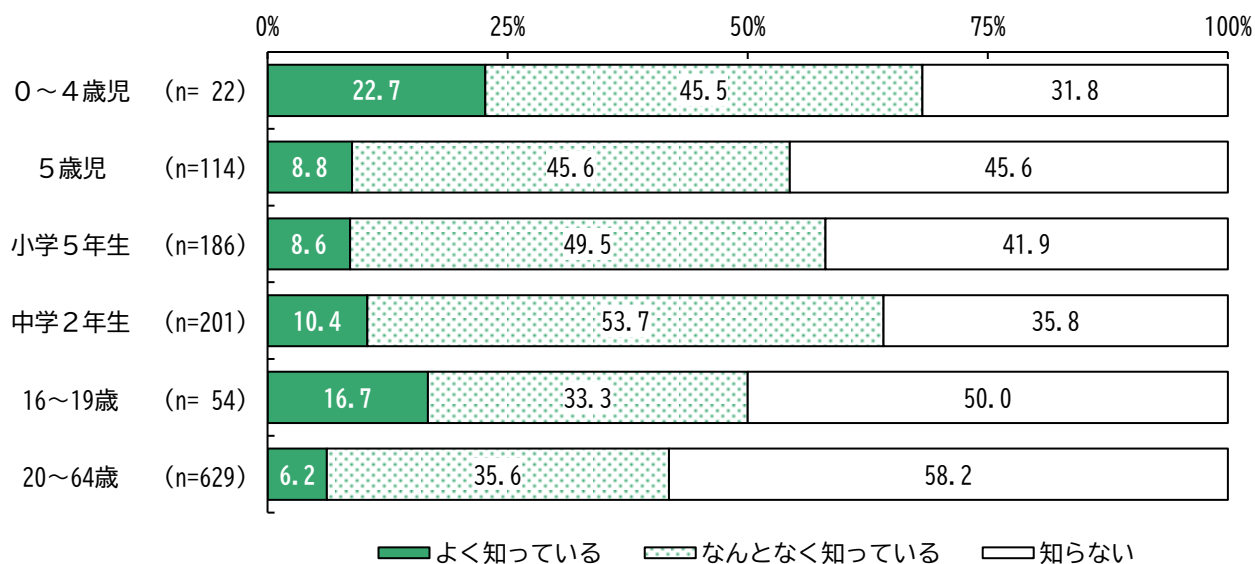


65歳以上では、「3」が35.5%と最も多くなっています。

11 市の施策について

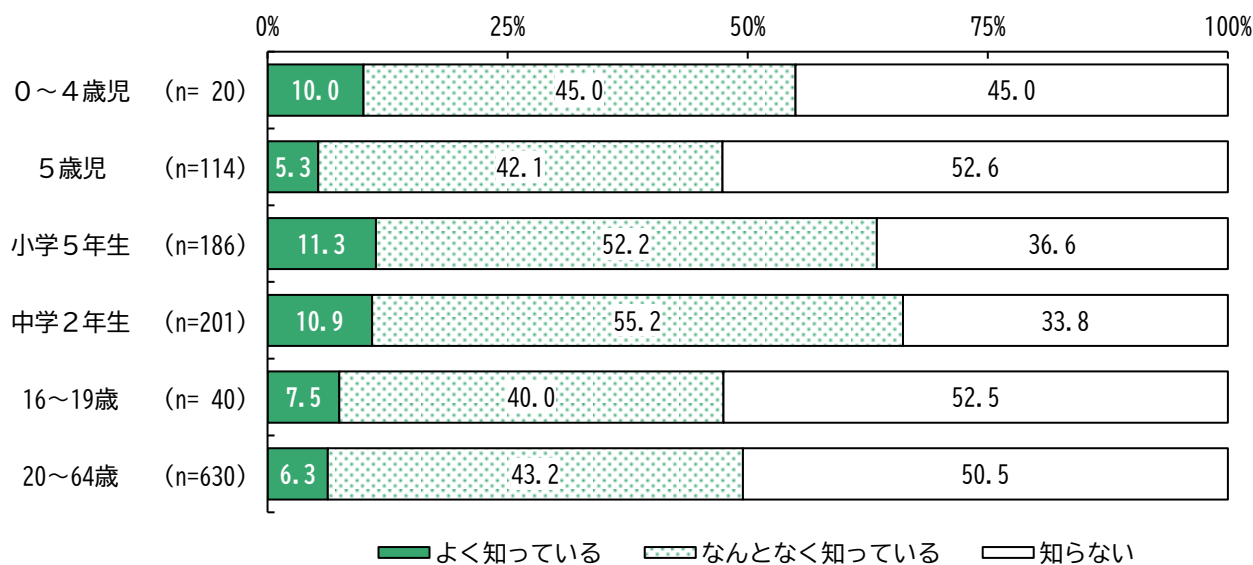
(1) 伊豆の国市の健康づくり事業の取り組みについて、知っていること、期待すること
 問 伊豆の国市の健康づくり事業の取り組みについて、知っていること、期待することをお教えください。（認知度と期待度の各項目の番号1つずつに○）

1. 乳幼児、児童・生徒、成人等の段階に応じた食育【認知度】



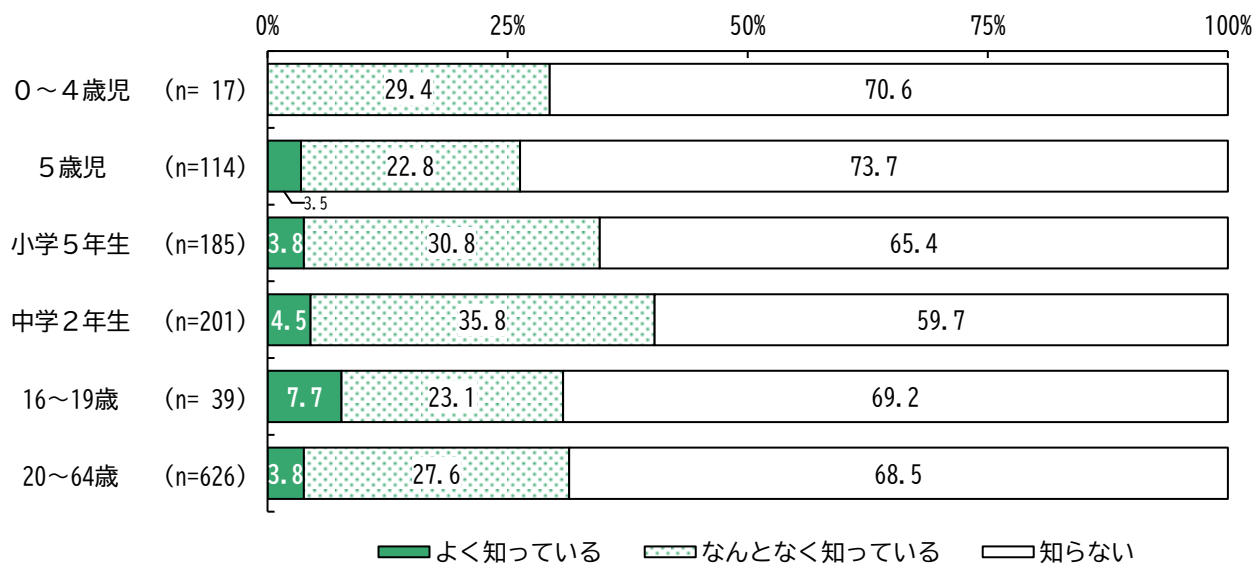
0～4歳児、小学5年生、中学2年生では、「なんとなく知っている」が最も多くなっています。
 5歳児では、「なんとなく知っている」と「知らない」が45.6%と最も多くなっています。
 16～19歳、20～64歳では、「知らない」が最も多くなっています。

2. 運動教室の活動【認知度】



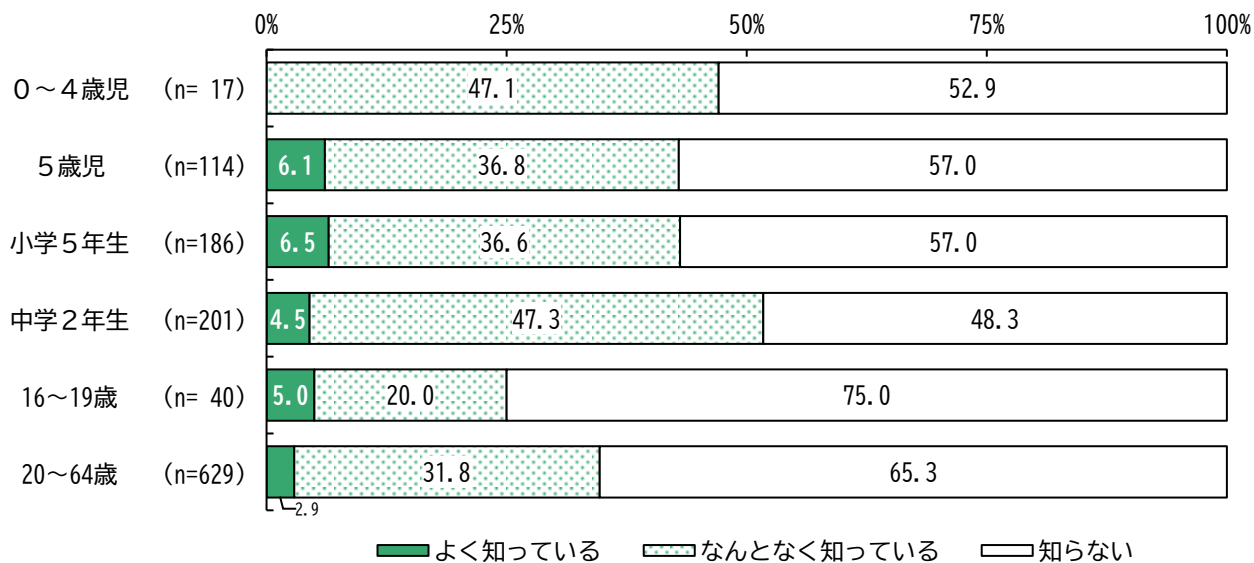
0～4歳児では、「なんとなく知っている」と「知らない」が45.0%と最も多くなっています。
 5歳児、16～19歳、20～64歳では、「知らない」が最も多くなっています。
 小学5年生、中学2年生では、「なんとなく知っている」が最も多くなっています。

3. 保健委員の地区活動【認知度】



0～4歳児、5歳児、小学5年生、中学2年生、16～19歳、20～64歳では、「知らない」が最も多くなっています。
 中学2年生では、「知らない」が59.7%と他の年代と比較して低くなっています。

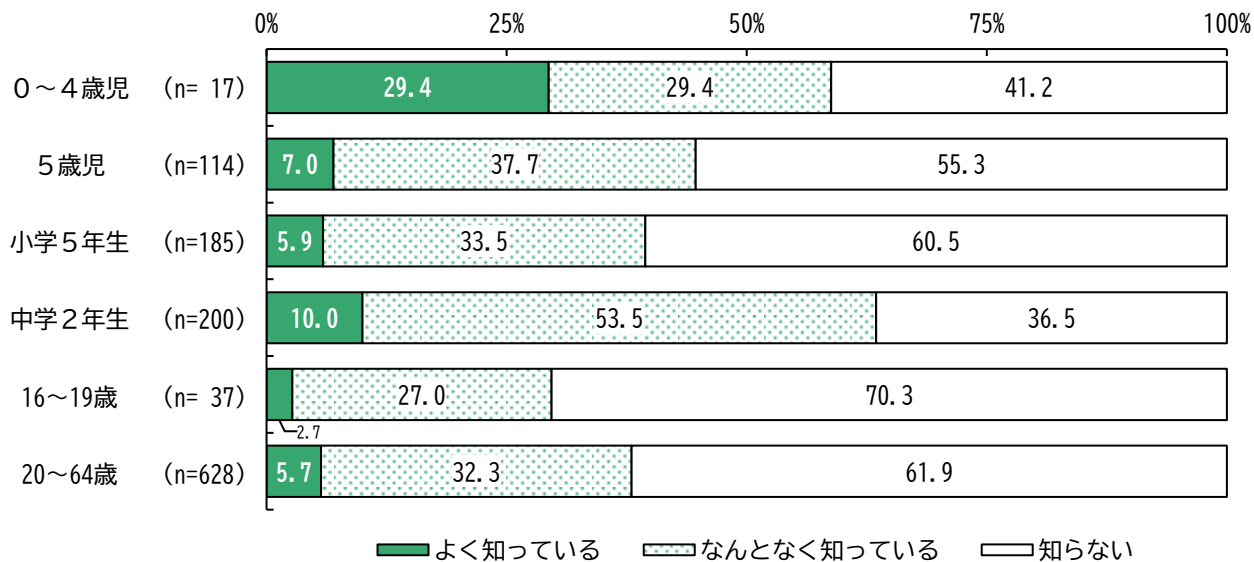
4. 健康に関する相談や訪問【認知度】



0～4歳児、5歳児、小学5年生、中学2年生、16～19歳、20～64歳では、「知らない」が最も多くなっています。

16～19歳では、「知らない」が75.0%と他の年代と比較して高くなっています。

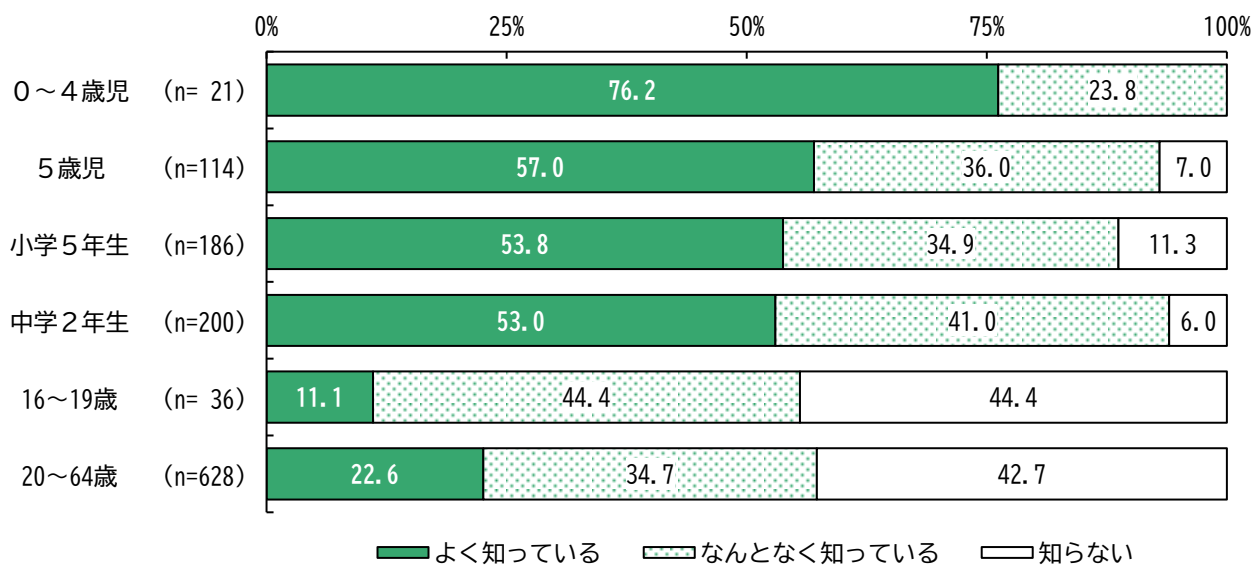
5. 健康診査受診支援や受診後のケア【認知度】



0～4歳児、5歳児、小学5年生、16～19歳、20～64歳では、「知らない」が最も多くなっています。

中学2年生では、「なんとなく知っている」が53.5%と最も多くなっています。

6. 乳幼児健康相談・健診【認知度】

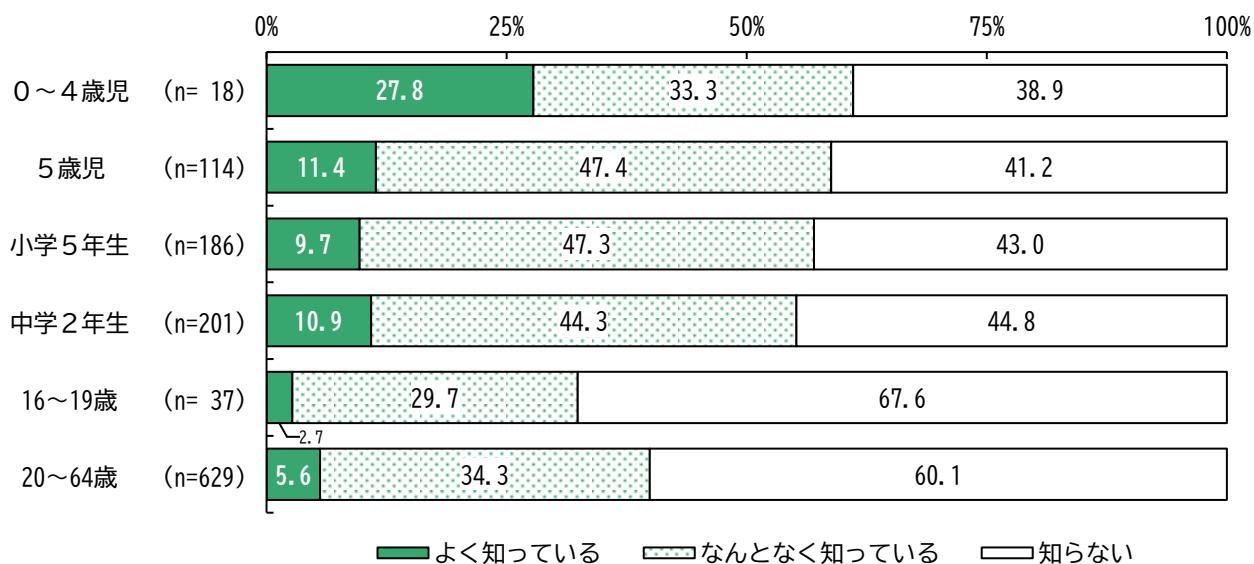


0～4歳児、5歳児、小学5年生、中学2年生では、「よく知っている」が最も多くなっています。

16～19歳では、「なんとなく知っている」と「知らない」が44.4%と最も多くなっています。

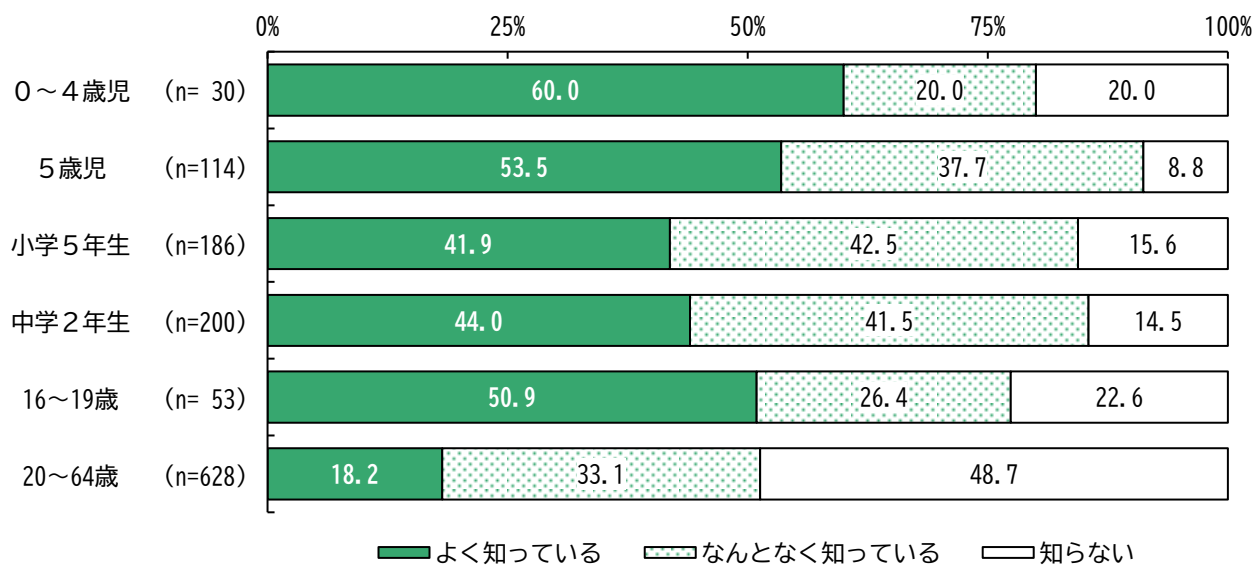
20～64歳では、「知らない」が42.7%と最も多くなっています。

7. 歯周疾患予防に向けた情報発信【認知度】



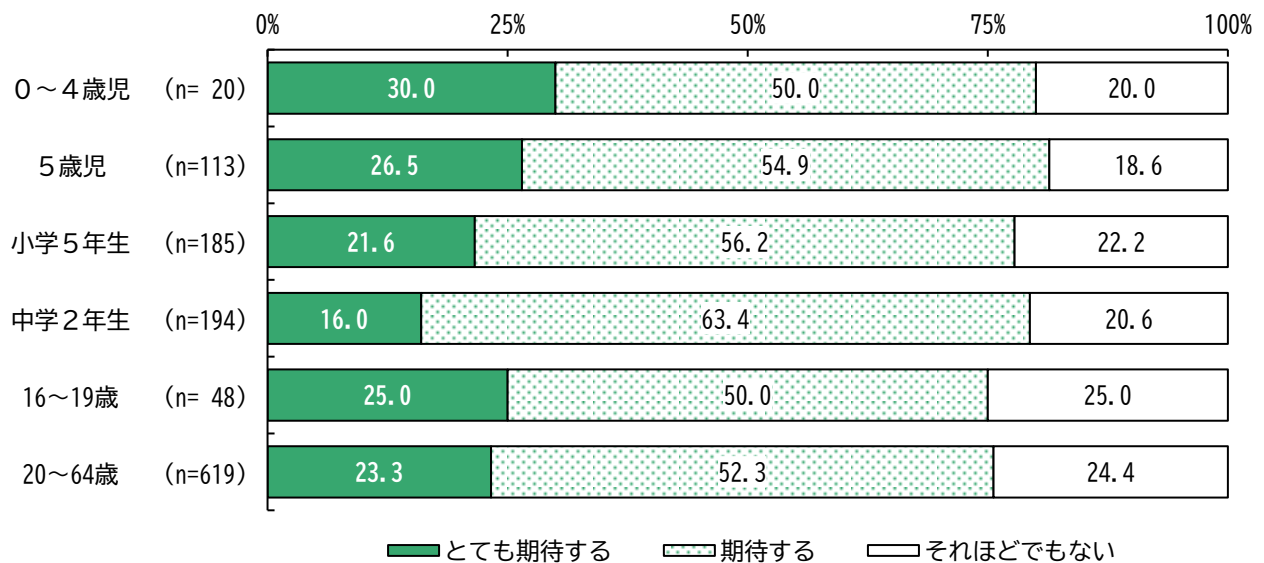
0～4歳児、中学2年生、16～19歳、20～64歳では、「知らない」が最も多くなっています。
5歳児、小学5年生では、「なんとなく知っている」が最も多くなっています。

8. フッ化物や歯の教室などむし歯予防対策【認知度】



0～4歳児、5歳児、中学2年生、16～19歳では、「よく知っている」が最も多くなっています。小学5年生では、「なんとなく知っている」が42.5%と最も多くなっています。20～64歳では、「知らない」が48.7%と最も多くなっています。

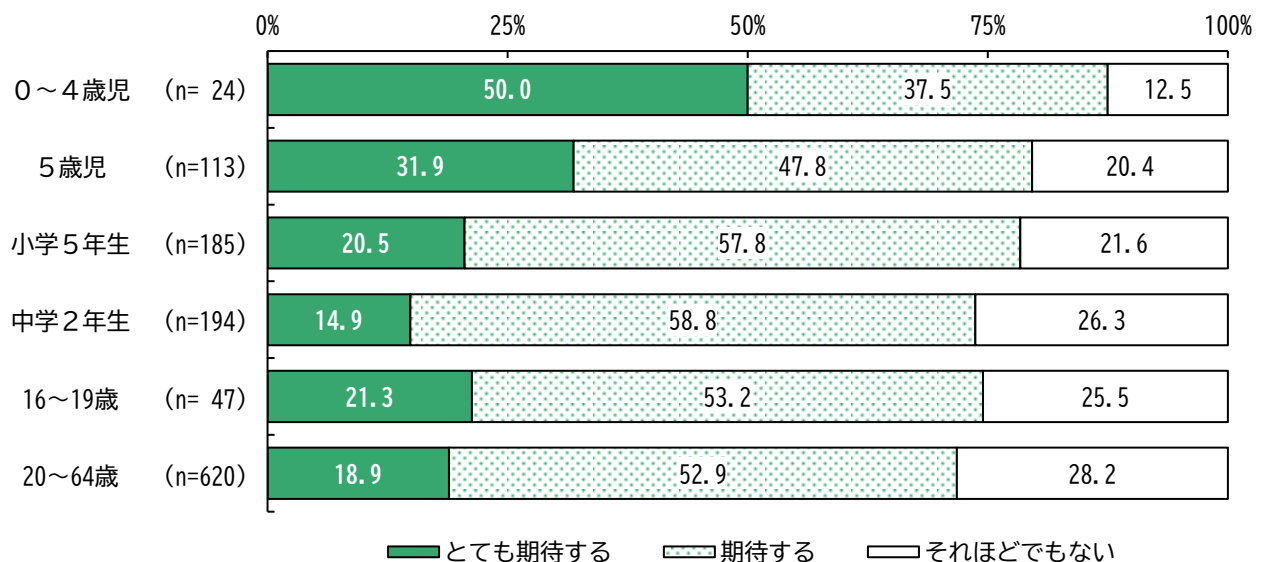
1. 乳幼児、児童・生徒、成人等の段階に応じた食育【期待度】



0～4歳児、5歳児、小学5年生、中学2年生、16～19歳、20～64歳では、「期待する」が最も多くなっています。

中学2年生では、「期待する」が63.4%と他の年代と比較して高くなっています。

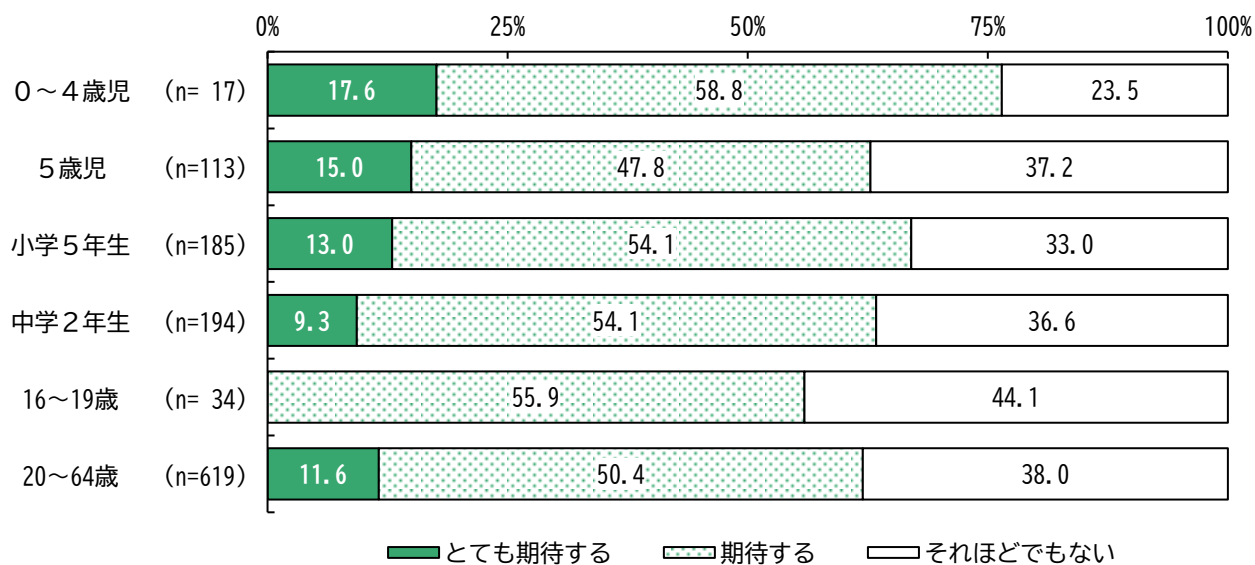
2. 運動教室の活動【期待度】



0～4歳児では、「とても期待する」が50.0%と最も多くなっています。

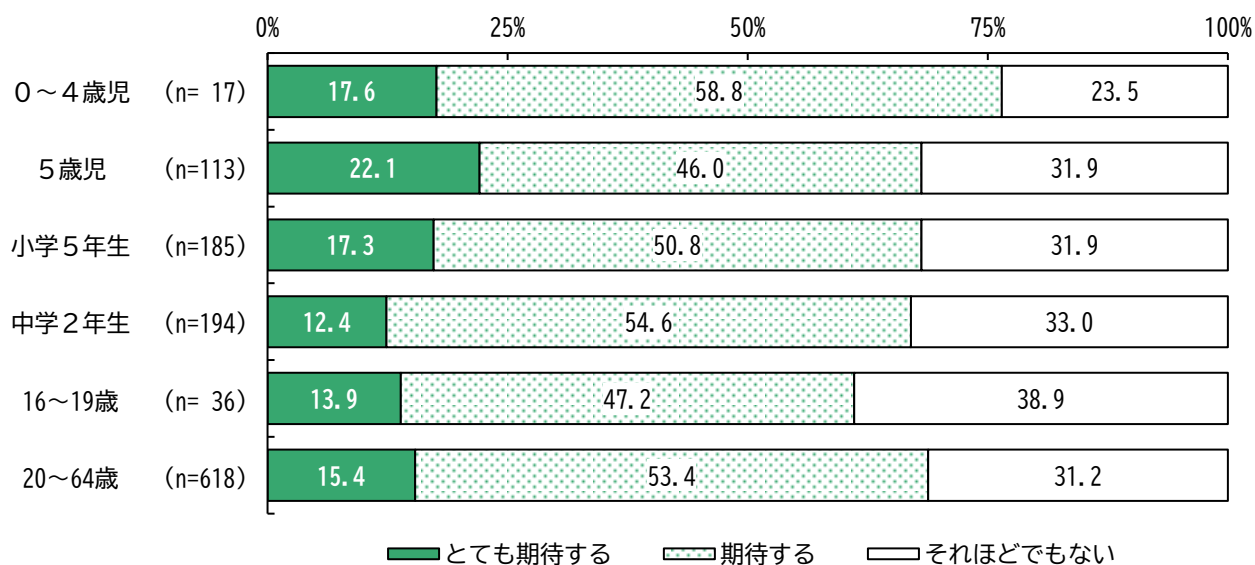
5歳児、小学5年生、中学2年生、16～19歳、20～64歳では、「期待する」が最も多くなっています。

3. 保健委員の地区活動【期待度】



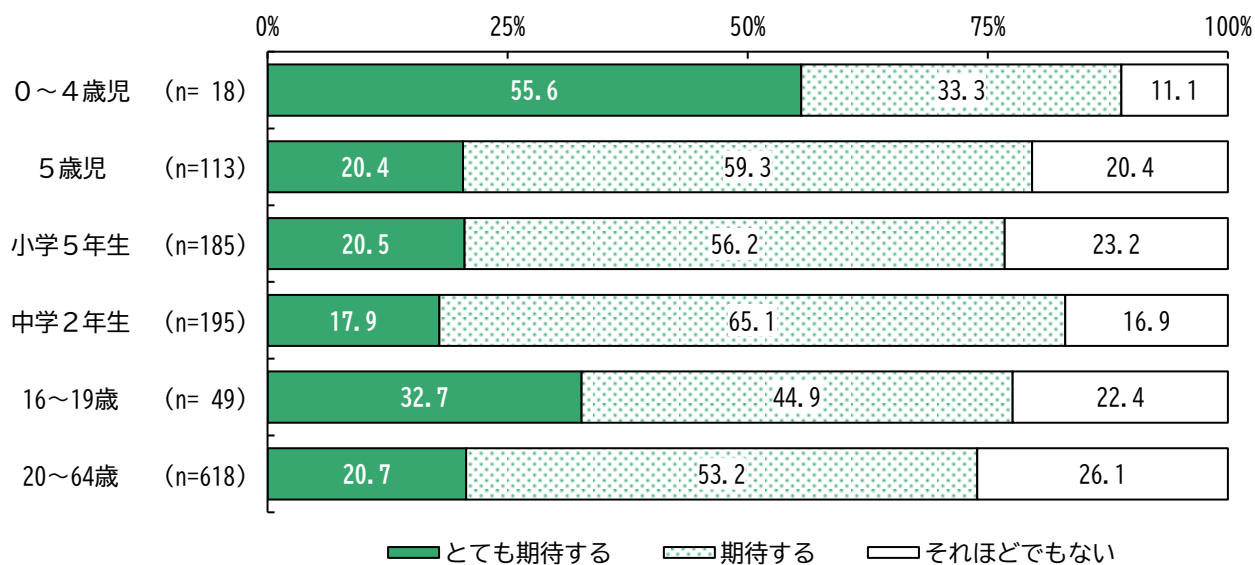
0～4歳児、5歳児、小学5年生、中学2年生、16～19歳、20～64歳では、「期待する」が最も多くなっています。

4. 健康に関する相談や訪問【期待度】



0～4歳児、5歳児、小学5年生、中学2年生、16～19歳、20～64歳では、「期待する」が最も多くなっています。

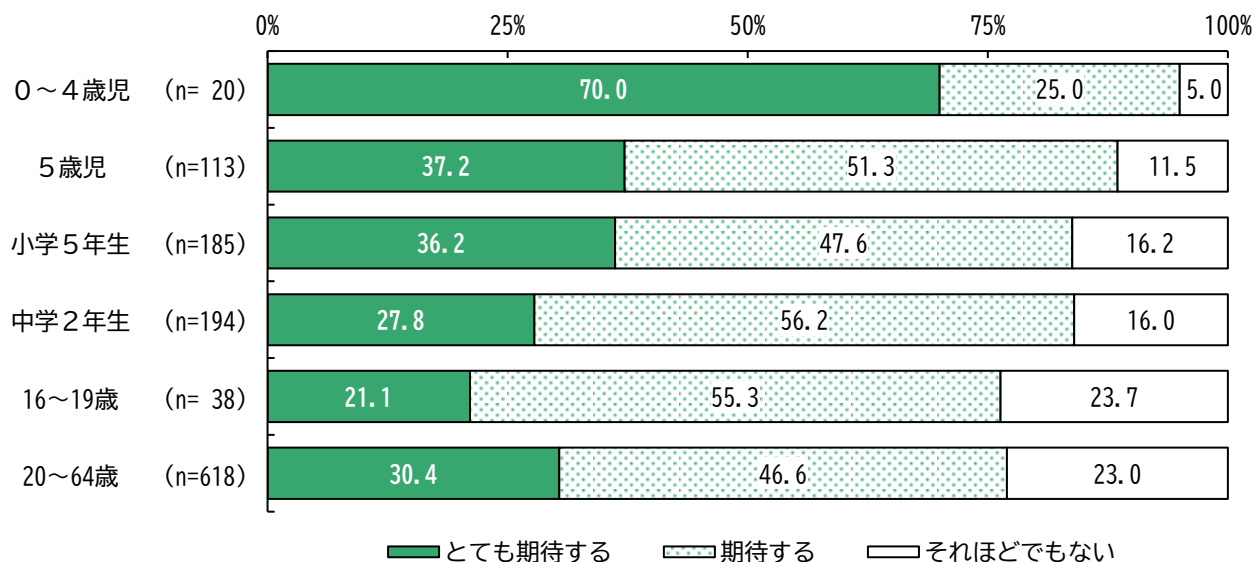
5. 健康診査受診支援や受診後のケア【期待度】



0～4歳児では、「とても期待する」が55.6%と最も多くなっています。

5歳児、小学5年生、中学2年生、16～19歳、20～64歳では、「期待する」が最も多くなっています。

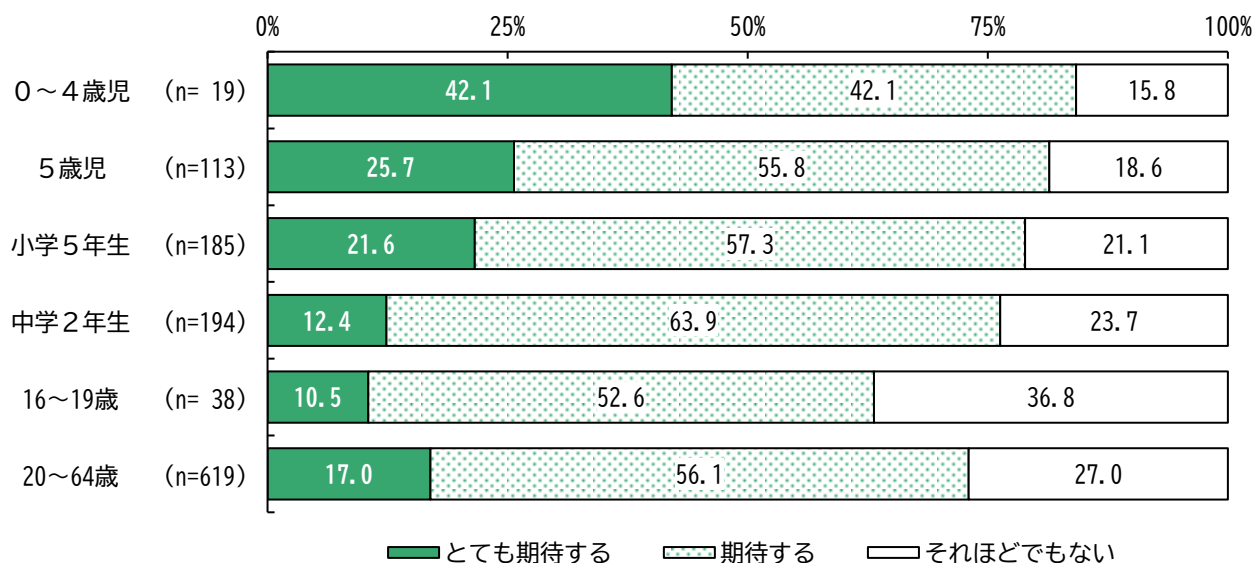
6. 乳幼児健康相談・健診【期待度】



0～4歳児では、「とても期待する」が70.0%と最も多くなっています。

5歳児、小学5年生、中学2年生、16～19歳、20～64歳では、「期待する」が最も多くなっています。

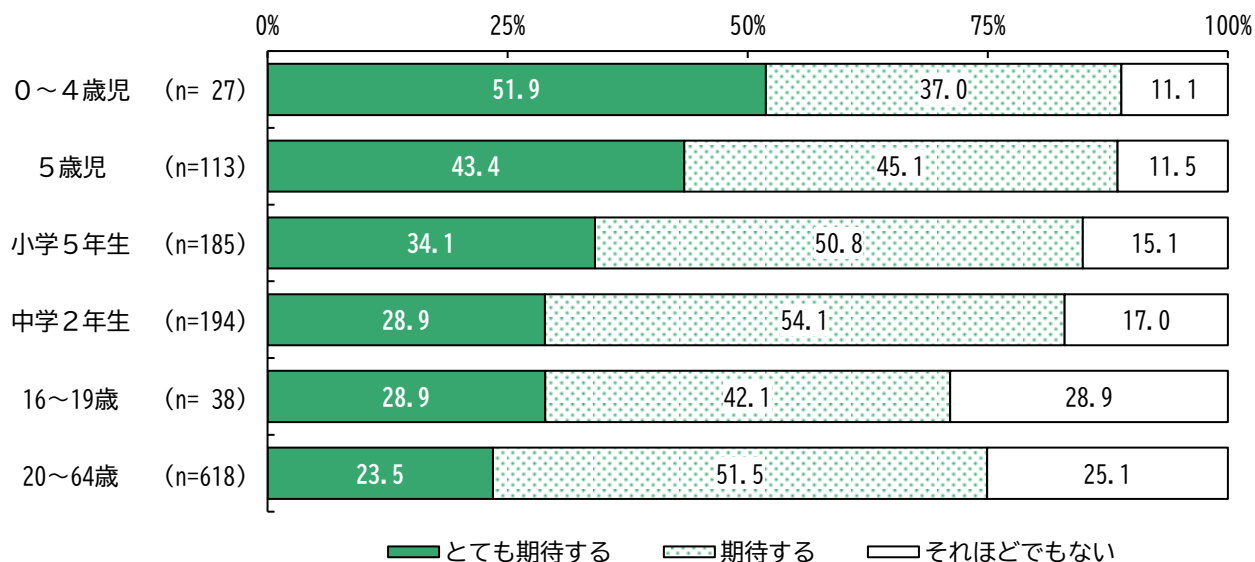
7. 歯周疾患予防に向けた情報発信【期待度】



0～4歳児では、「とても期待する」と「期待する」が42.1%と最も多くなっています。

5歳児、小学5年生、中学2年生、16～19歳、20～64歳では、「期待する」が最も多くなっています。

8. フッ化物や歯の教室などむし歯予防対策【期待度】

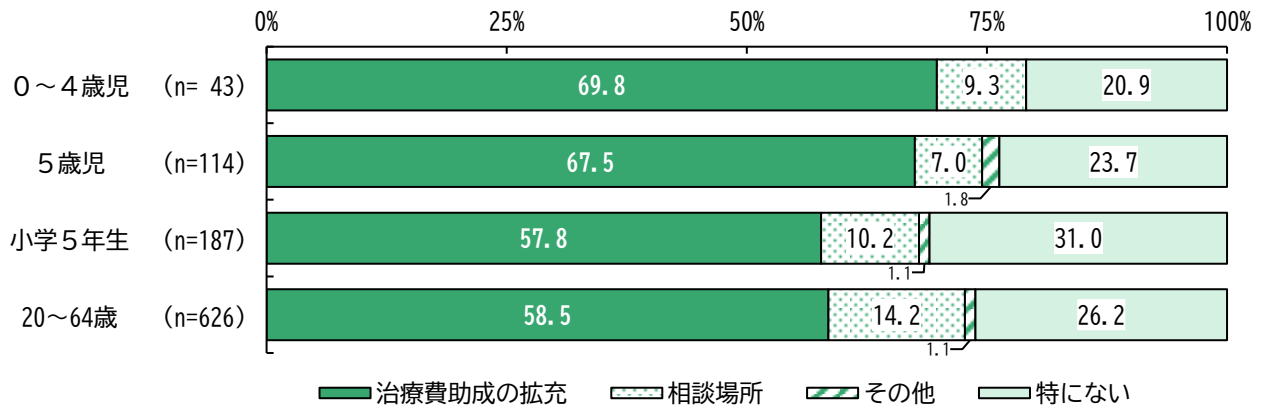


0～4歳児では、「とても期待する」が51.9%と最も多くなっています。

5歳児、小学5年生、中学2年生、16～19歳、20～64歳では、「期待する」が最も多くなっています。

(2) 不妊治療等で行政に求めること

問 不妊・不育治療について、行政に何を求めますか。(○は1つ)



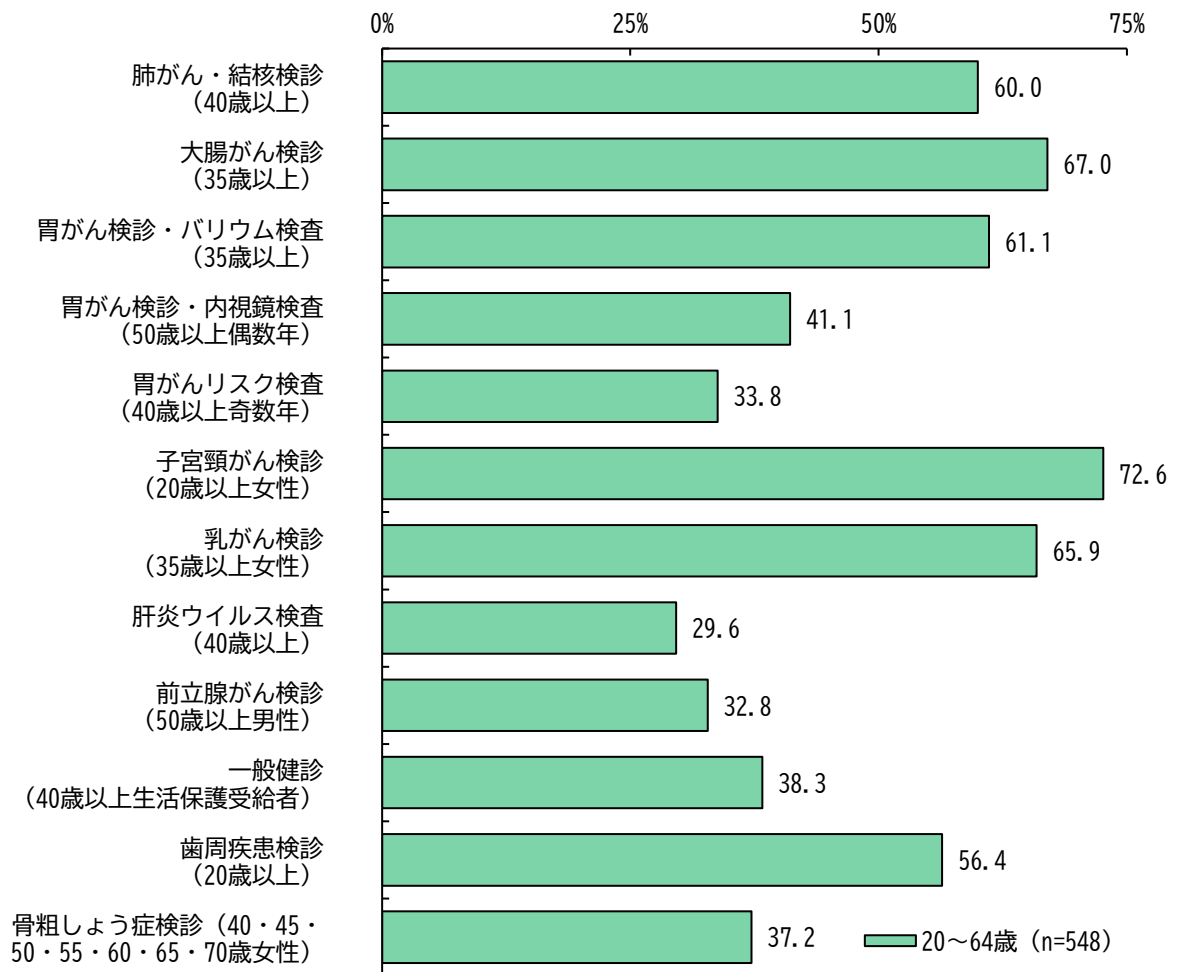
【その他意見】

・ 周囲の理解が進む環境整備 他

0～4歳児、5歳児、小学5年生、20～64歳では、「治療費助成の拡充」が最も多くなっています。

(3) 検診で知っているもの

問 伊豆の国市の取り組みについて、以下の検診で知っているものは何ですか。
(あてはまるもの全てに○)



20~64歳では、「子宮頸がん検診 (20歳以上女性)」が72.6%と最も多くなっています。

令和7年度
伊豆の国市健康づくりに関する
市民アンケート調査
報告書

令和8年3月

発行：伊豆の国市 健康福祉部 健康づくり課
〒410-2123 静岡県伊豆の国市四日町302-1
(韮山福祉・保健センター内)
電話：055-949-6820 F A X：055-949-7177