

『第一生命保険 伊豆長岡営業オフィス』

会社概要

第一生命は、1902年、日本での創業以来、お客さま本位（お客さま第一）を経営の基本理念に据え、生命保険の提供を中心に、地域社会への貢献に努めてきました。

これからも、お客さまとお客さまの大切な人々の“一生涯のパートナー”として、グループ各社とともに、それぞれの地域で、人々の安心で豊かな暮らしと地域社会の発展に貢献していきます。



健康づくりを始めたきっかけ

2013年4月に「健康増進基本指針」を制定しました。基本方針により、地域の皆さまの健康増進に寄与する経営を行うとともに、社員の心と身体の健康増進を図っています。

取組 01 健康増進アプリの活用

グループ会社が開発した健康増進アプリ「QOLism」を活用し、全社チーム対抗戦等のウォーキングイベントの開催や、食事記録、腹囲計測といった様々なコンテンツにより社員の健康増進を後押ししています。アプリの活用が社員の行動変容に繋がっています。

取組 02 毎朝健康体操を実施

「愛をあしたに」という社歌に沿って毎朝、健康体操を行っています。全身の血流を良くし、より良い一日を迎えるのが目的です。社歌を聞くことにより、“今日もお客さまのために、地域の皆様のために”と気持ちを込め、一日をスタートできていると感じます。



健康増進アプリ「QOLism」



健康体操の様子