

# 伊豆の国市健康づくりに関する計画

健康増進計画

食育推進計画

歯科保健計画

母子保健計画

平成 29 年3月



伊豆の国市



## はじめに



生活習慣病や社会環境の変化等により、身体や心に不調をきたす人が増加する中、いつまでも健康で自分らしく過ごしたいというのは、すべての人の共通の願いであります。

国では、「健康長寿の延伸」と「健康格差の縮小」を目標とする「国民の健康の増進の総合的な推進を図るための基本的な方針」を平成24年7月に告示し、国民の健康づくりの方向性を示しています。また、県では、「健康寿命の延伸」と「生活の質の向上」を目標に、誰もが健康で生き生きと暮らすことができるよう「第3次ふじのくに健康増進計画アクションプラン」を平成26年3月に策定しています。

伊豆の国市では、平成19年3月に「伊豆の国市健康プラン」、平成25年3月に「伊豆の国市健康プラン後期実施計画」、「伊豆の国市歯科保健計画」を策定し、これら計画を指針として、市民の健康づくりを積極的に進めてきました。

また、市民が健全な食生活を実践し、地産地消の推進や食文化の継承を行うことによって、食を楽しみ、食の大切さを享受できるような生活の実現を目指すため、平成22年3月「伊豆の国市食育推進計画」を策定し、総合的な食育の推進を図ってきました。

今回の冊子は、健康づくりについて計画的かつ総合的に進めていくことが必要なことから、健康増進計画、食育推進計画、歯科保健計画、母子保健計画を1冊にまとめ、前回計画における指標に対する結果と、市民の皆様からのご意見に基づき、策定しています。今後、平成38年度までの10年間、この計画に基づき、関係機関と連携した健康づくりを推進するとともに、市民が自分の健康への関心を高め、自らの意思で運動や食事等を通じて、健康行動に取り組む施策を企画し、実施したいと考えています。また、がん検診や婦人科健診などの対象者に対する啓発や、受診しやすい環境づくりに努めるとともに、がん予防と生活習慣病の重症化予防対策のため、訪問相談などを効率的に実施したいと考えています。

結びに、この計画の策定にあたり貴重なご意見をいただきました伊豆の国市健康づくり推進協議会委員の皆様をはじめ、アンケート調査にご協力いただきました市民の皆様、関係各位に対しまして、心から感謝を申し上げます。

平成29年3月

伊豆の国市長 小野 登志子

# 目次

## 第1章 計画の概要

1-1	計画策定の背景と趣旨	1
1-2	計画の期間	2
1-3	計画の位置づけ	2
1-4	計画の基本理念	5
1-5	計画推進の視点	6

## 第2章 伊豆の国市の特性

2-1	市の概況	7
2-2	人口等の動向	7

## 第3章 健康増進計画

3	健康増進計画の構成	11
3-1	食生活	14
3-2	歯・口腔	22
3-3	身体活動（日常生活活動・運動）	29
3-4	こころ・休養	36
3-5	たばこ・アルコール	44
3-6	健康管理	50
3-7	地域資源・組織	58

## 第4章 食育推進計画

4-1	食育に関する基本方針	11
4-2	前計画の評価	64
4-3	食をめぐる現状と課題	65
4-4	食育への取組み内容	77
4-5	食育推進の進行管理・推進体制	81

## 第5章 歯科保健計画

5 歯科保健計画の目標と取組み	83
5-1 胎生期及び妊娠期	84
5-2 次世代（乳幼児期 0～5歳）	86
5-3 次世代（学童期 6～12歳）	92
5-4 次世代（思春期 13～19歳）	99
5-5 働く世代（成人期 20～64歳）	103
5-6 高齢期（65歳以上）	112

## 第6章 母子保健計画

6 母子保健計画の目標と取組み	117
6-1 妊娠準備期・妊娠期	118
6-2 乳幼児期（0～5歳）	122
6-3 次世代（学童期 6～12歳）	129
6-4 次世代（思春期 13～19歳）	130

## 第7章 計画の適正な管理と運営

7 計画の適正な管理と運営	131
---------------	-----

## 附属資料

1 計画の策定経過	133
2 伊豆の国市健康づくり推進協議会設置規則	134
3 伊豆の国市健康づくり推進協議会委員名簿	135
4 伊豆の国市歯と口腔の健康づくり推進委員会委員名簿	136
5 伊豆の国市民の歯と口腔の健康づくり推進条例	137
6 伊豆の国市歯と口腔の健康づくり推進委員会条例	140
7 アンケート調査の概要	142

