

『大仁まごころ市場』

所在地 伊豆の国市田原野440番地4
 電話番号 0558-75-4580
 営業時間 9:00-16:00
 定休日 第1・3木曜日/年末年始



会社概要

伊豆の自然の中で丁寧に育んだ野菜や果物、それらを加工したものを毎朝生産者が出荷しています。生産者は、農薬や肥料にも気を配ったものにだけラベルを貼ることを許されたエコファーマーです。また、市場内には、魅力あるレシピや、地元生産者や医療職も皆さんの想いが詰まったPOPがたくさん掲示されています。大仁まごころ市場のお野菜でおいしく健康的な食事を楽しんでみませんか。

健康づくりを始めたきっかけ

健康なまちづくりを推進するために始めました。食と医療の専門的な視点から生活に溶け込む親しみやすい話を通して、自分自身で健康づくりに取り組むためのお手伝いをします。

取組 01 まごころ健康講座を定期開催

伊豆保健医療センターと協働して、『まごころ健康講座』を市内公民館にて定期的で開催しています。これまで、膝痛予防や認知症予防、救命講座等、参加者の希望内容をテーマとして実施し、生産者や地域の皆さんの暮らしに寄り添う講話を展開しています。

取組 02 管理栄養士監修の健康レシピを紹介

『安心・安全・新鮮』プラス『健康』を合言葉に、大仁まごころ市場に出荷されている旬の野菜や農産物を活用した『簡単でおいしい“まごころ健康レシピ”』を伊豆保健医療センターの谷津倉友美管理栄養士が監修し、市場内にて紹介しています。



まごころ健康講座の様子



まごころ健康レシピ