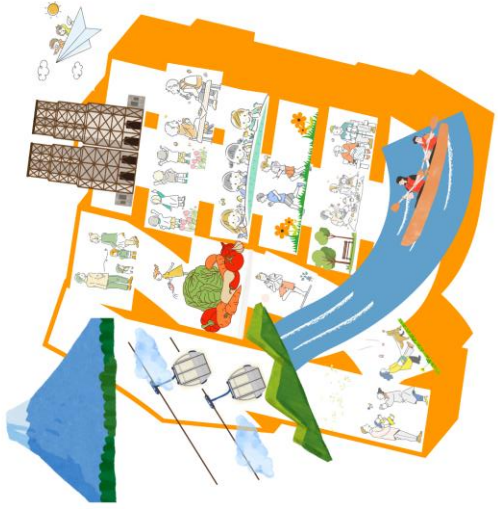
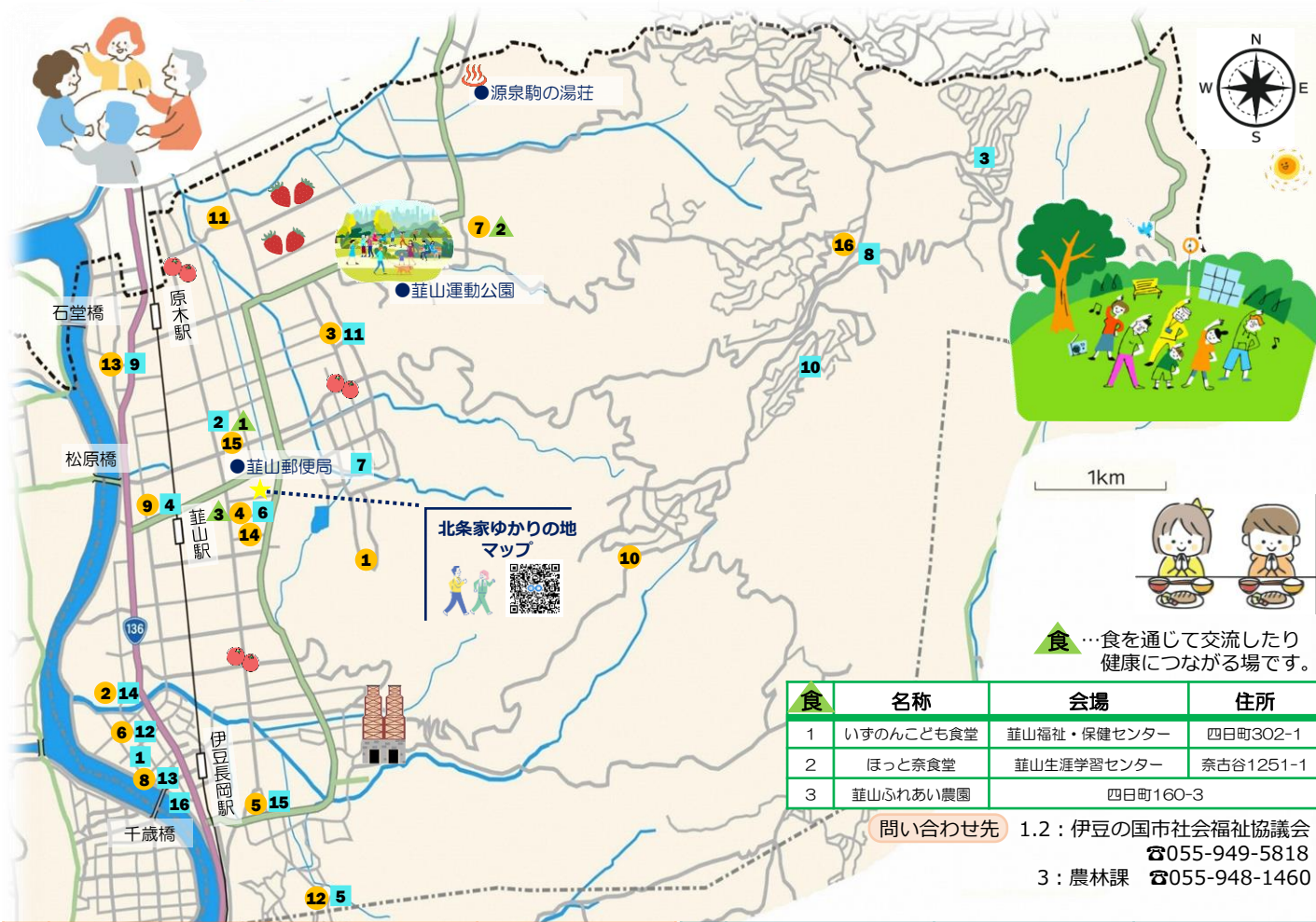


いすのくに 葦山版

# 健康の入り口



健康づくりに繋がる方法は人それぞれ。  
——自分の健康は自分で守る——  
皆さん一人ひとりが健康意識を高め、主体的に取り組んでいけるよう、市内の様々な健康情報を集めました。ご自身に合う方法を見つけ、ぜひ「健康の扉」をノックしてみてください。  
健康は人生の大切な財産です。



| 食 | 名称        | 会場          | 住所        |
|---|-----------|-------------|-----------|
| 1 | いすのんこども食堂 | 葦山福祉・保健センター | 四日町302-1  |
| 2 | ほっと奈食堂    | 葦山生涯学習センター  | 奈古谷1251-1 |
| 3 | 葦山ふれあい農園  | 四日町160-3    |           |

問い合わせ先 1.2：伊豆の国市社会福祉協議会 ☎055-949-5818  
3：農林課 ☎055-948-1460

| 緑  | 名称             | 会場           | 住所        |
|----|----------------|--------------|-----------|
| 1  | 金谷いきいきサロン      | 金谷研修センター     | 葦山金谷268-1 |
| 2  | 寺家サロン          | 寺家区公民館       | 寺家112     |
| 3  | 多田いきいきサロン      | 多田区公民館       | 葦山多田572-1 |
| 4  | ワイワイとてわだ       | 松並公民館        | 四日町184-1  |
| 5  | 中・内中いきいきサロン    | 中公民館         | 中772-3    |
| 6  | 中條いきいきサロン      | 中條区公民館       | 中條265     |
| 7  | 奈古谷いきいきサロン     | 葦山生涯学習センター   | 奈古谷1251-1 |
| 8  | 南條地域サロン        | 南條区民ホール      | 南條1605    |
| 9  | 四日町いきいきサロン     | 四日町公民館       | 四日町652-2  |
| 10 | 高原いきいきサロン      | 高原公民館        | 中1613-87  |
| 11 | 長崎いきいきサロン      | 長崎会館         | 長崎202     |
| 12 | エバークリーン        | 立花台区公民館      | 中1015-2-1 |
| 13 | 原木いきいきサロン      | 原木公民館        | 原木804-1   |
| 14 | 葦山洋行園 オキッド・ｽﾀｰ | 寺家334-1      |           |
| 15 | 居場所 ほっと・にら     | 葦山福祉・保健センター  | 四日町302-1  |
| 16 | ほっと・エメタン       | エメラルドタウン管理組合 | 奈古谷2216-1 |

緑…安心して気軽に立ち寄れる交流の場です。  
問い合わせ先 伊豆の国市社会福祉協議会 ☎055-949-5818

| 運動 | 名称            | 会場            | 住所・連絡先        |
|----|---------------|---------------|---------------|
| 1  | 温泉交流館体操教室     | 高齢者温泉交流館      | 寺家679-6       |
| 2  | 葦山保健センター体操教室  | 葦山福祉・保健センター   | 四日町302-1      |
| 3  | 小松ヶ原健康体操教室    | 小松ヶ原コミュニティ室   | 奈古谷2227-225   |
| 4  | 四日町体操教室       | 四日町公民館        | 四日町652-2      |
| 5  | 立花台体操教室       | 立花台区公民館       | 中1015-2-1     |
| 6  | 土手和田体操教室（休止中） | 松並公民館         | 四日町184-1      |
| 7  | 山木体操教室        | 山木産業会館        | 葦山山木605       |
| 8  | みどり区楽だら体操教室   | 伊豆イミッド・タリ管理組合 | 奈古谷2216-1     |
| 9  | 原木体操教室        | 原木公民館         | 原木804-1       |
| 10 | 富士見楽だら体操教室    | 葦山多田 内        |               |
| 11 | 多田体操教室        | 多田区公民館        | 葦山多田572-1     |
| 12 | 中條体操教室        | 中條区公民館        | 中條265         |
| 13 | 南條体操教室        | 南條区民ホール       | 南條1605        |
| 14 | 寺家体操教室        | 寺家区公民館        | 寺家112         |
| 15 | 共和らくだら体操教室    | 中公民館          | 中772-3        |
| 16 | Kazuto Saito  | 南條452 B1 /    | 090-1725-6303 |

運動…体を動かす機会を得られる場です。  
1～15の問い合わせ先 長寿介護課 ☎0558-76-8010