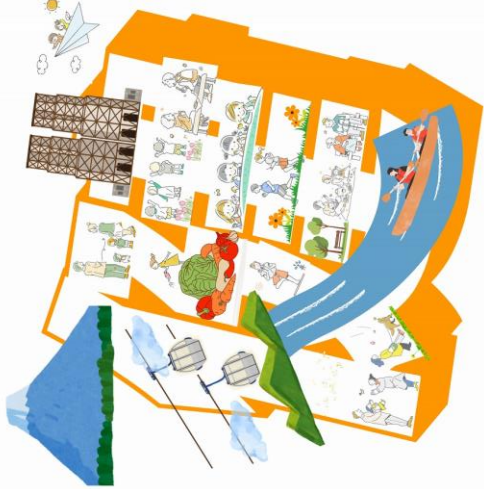


健康のススメ



健康づくりに繋がる方法は人それぞれ。
——自分の健康は自分で守る——
皆さん一人ひとりが健康意識を高め、主体的に取り組んでいけるよう、市内の様々な健康情報を集めました。ご自身に合う方法を見つけ、ぜひ「健康の扉」をノックしてみてください。
健康は人生の大切な財産です。

食	名称	会場	住所
1	子供・ジージ・バーバ食堂	三福公民館	三福675

食…食を通じて交流したり、健康につながる場です。

問い合わせ先 伊豆の国市社会福祉協議会 ☎055-949-5818



縁	名称	会場	住所
1	いきいきサロン中島	中島防災センター	中島257-3
2	守木いきいきサロン	守木公民館	守木76-2
3	三福いきいきサロン	三福公民館	三福675
4	ぶら〜っと三福		
5	居場所 小さな森		
6	ぶらっと	立花公民館	立花3丁目1
7	石井米店		大仁469
8	まちすけ		大仁597-2
9	居場所	プレーグ おおひと	白山堂 408-9
10	和っ香		
11	くっちゃべり処よろすや		大仁60-3

縁…安心して気軽に立ち寄れる交流の場です。

問い合わせ先 伊豆の国市社会福祉協議会 ☎055-949-5818

運動	名称	会場	住所
1	水晶苑体操教室	老人憩の家 水晶苑	大仁65-2
2	立花体操教室	立花公民館	立花3丁目1
3	田京元気クラブ	停車場集会所	田京328
4	さわやか体操教室	大仁体育館	三福314
5	宗光寺体操教室	宗光寺公民館	宗光寺72-1
6	守木体操教室	守木公民館	守木76-2
7	星和体操教室	星和公民館	宗光寺650-9
8	三福楽だら体操教室	三福公民館	三福675
9	浮橋体操教室	浮橋公民館	浮橋900-5
10	吉田体操教室	吉田観音堂	吉田666
11	神島楽だら体操教室	神島集会センター	神島112-1
12	御門体操教室	御門防災センター	御門32-1

運動…体を動かす機会を得られる場です。

問い合わせ先 長寿介護課 ☎0558-76-8010