

# おこのみ巻き



ハムの代わりに、豚肉・ベーコン等を使うときは  
あらかじめ、炒めるかして火を入れておくと良いよ！



## 材料

キャベツ	20g	マヨネーズ	適量
ハム	2枚	中濃ソース	適量
ライスペーパー	1枚(大)		



## 作り方

- ①水にぬらしたライスペーパーをフライパンに敷きます。
- ②その上にキャベツの千切りとハムの千切りを散らします。
- ③少し蒸し焼きにして、マヨネーズとソースをかけます。
- ④ライスペーパーにほんのり焼き目がついたら、二つ折りにして、お皿に盛り付け完成。