

日頃より市保健事業にご協力をいただきまして、誠にありがとうございます。より良い事業を展開していくことを目的として、アンケート調査を実施しています。

お忙しいところ恐れ入りますが、以下のアンケートにご協力いただき、ご意見をお聞かせくださいますようお願いいたします。(ごきょうだいがいる方は、おひとり分ずつの回答をお願いいたします)。

アンケート結果につきましては、今年度中に市ホームページにて報告をさせていただく予定です。

◇ お住まいの地区を教えてください

菰山地区 ・ 長岡地区 ・ 大仁地区 ・ その他

◇ お子様の年齢を教えてください

Q1. かかりつけ歯科医院をもっていますか？

持っている → Q2.Q3.へ

持ちたいと思っている → Q2.へ

持っていない → Q4.へ

今は考えていない → Q4.へ

Q2. お子様のかかりつけ歯科医院はどちらにありますか？(どちらに持ちたいと思っていますか？)

市内

市外(伊豆市・函南町)

市外(伊豆市・函南町以外)

Q3-①. かかりつけ歯科医院を持っている方にお伺いします。かかりつけ歯科医院には、定期的を受診をしていますか？

している

していない

Q3-②. かかりつけ歯科医院で定期的にフッ素塗布をしていますか？

している

していない

分からない

**Q4. Q1.にて「持っていない」「今は考えていない」と回答された方へ伺います。**

**その理由について教えてください(複数回答可)。**

- 必要性を感じない
- どこに歯科医院があるかわからない
- 悪いところがない
- 時間がない・忙しい(仕事・育児・介護などで)
- 歯の問題はあまり重要だと思わない
- 歯科医院が遠い
- 以前受けた歯科検診・治療の内容がよくない
- 費用が支払えない
- 歯科検診・治療にお金を使う必要がない
- 身体的な問題のため、いけない
- 予約をすることが面倒
- その他

**Q5. 学校で実施している【集団におけるフッ素洗口】へのご意見をお聞かせください**

**(該当するものすべてに☑をしてください)**

- 必要性を感じている
- 必要性を感じていない
- むし歯予防への効果を感じている
- むし歯予防への効果をあまり感じない
- 新型コロナ感染症の心配がある
- かかりつけ歯科医院で実施しているので、集団での実施は希望しない
- その他

**Q6. お子様が、歯の健康維持のために自分自身で心がけていることを、教えてください。**

**(該当するものすべてに☑をしてください)。**

- 毎食後に歯を磨いている
- 1日1回は、時間をかけて歯を磨く
- デンタルフロスや糸ようじを使う
- 歯間ブラシを使う
- 時々、歯や歯茎をお自分で点検する
- 甘いものを控えるなど、飲食の内容に気を付ける
- 定期的に健診をしている
- かかりつけ歯科医院で歯石を取っている
- 特に何もしていない
- その他

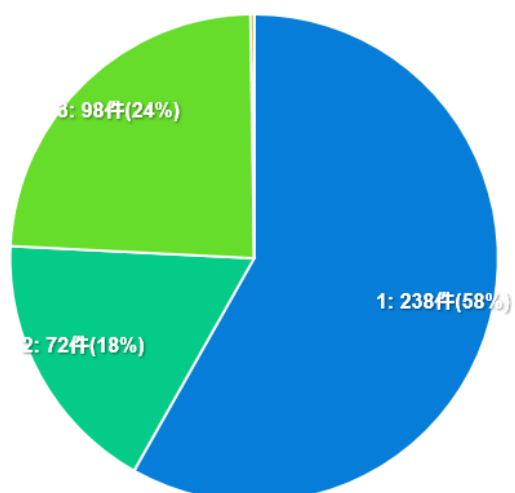
◇ **むし歯予防事業に関するご意見・ご感想などありましたら、お願いします。**

## 【回答状況】 7/6(水)~8/31(水)の回答数:409 件

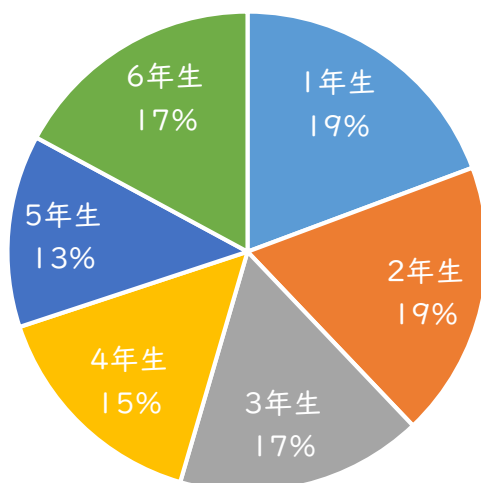
### ◇ 回答者について

お住まいの地区を教えてください

1. 葦山地区:238 件(58%)
2. 長岡地区:72 件(18%)
3. 大仁地区:98 件(24%)
4. 未回答:1 件

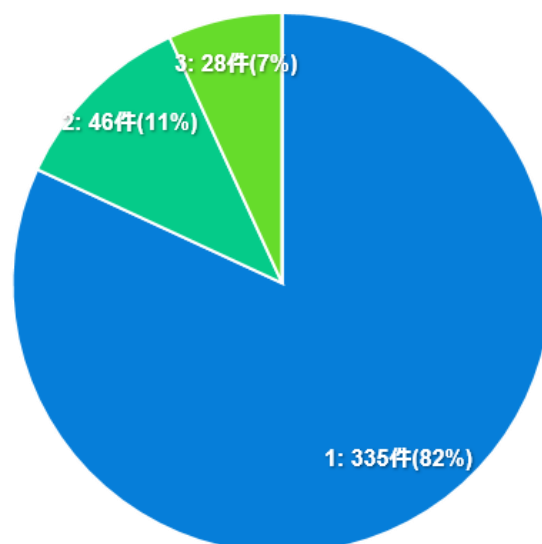


### ◇ 回答者の子どもの年齢



### Q1. かかりつけ歯科医院をもっていますか？

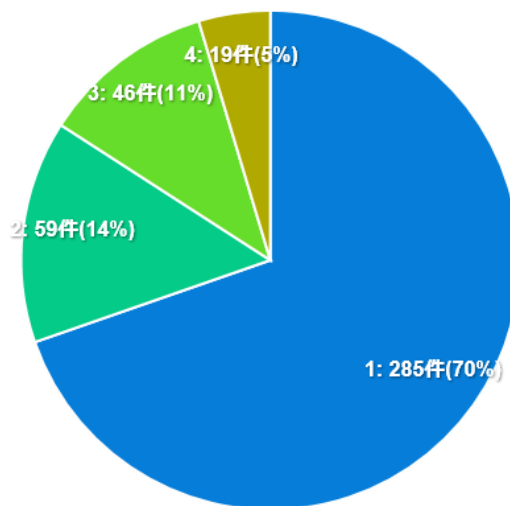
1. 持っている → Q2.Q3.へ : 335 件(82%)
2. 持ちたいと思っている → Q2.へ : 46 件(11%)
3. 持っていない → Q4.へ : 28 件(7%)
4. 今は考えていない → Q4.へ : 0 件(0%)



Q2. お子様のかかりつけ歯科医院はどちらにありますか？

(どちらに持ちたいと思っていますか？)

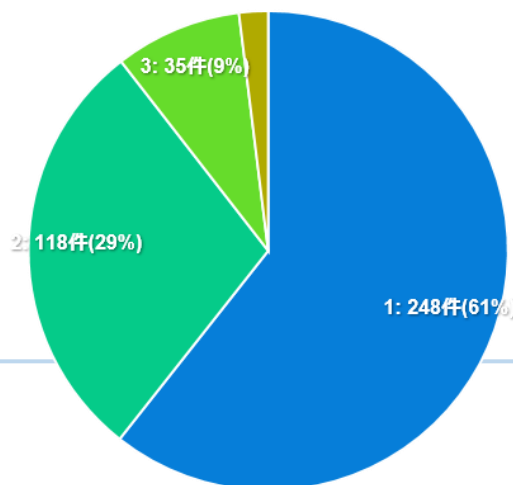
- 1. 市内 : 285 件(70%)
- 2. 市外(伊豆市・函南町) : 59 件(14%)
- 3. 市外(伊豆市・函南町以外) : 46 件(11%)
- 4. 未回答 : 19 件(5%)



Q3-①. かかりつけ歯科医院を持っている方にお伺いします。

かかりつけ歯科医院には、定期的に受診をしていますか？

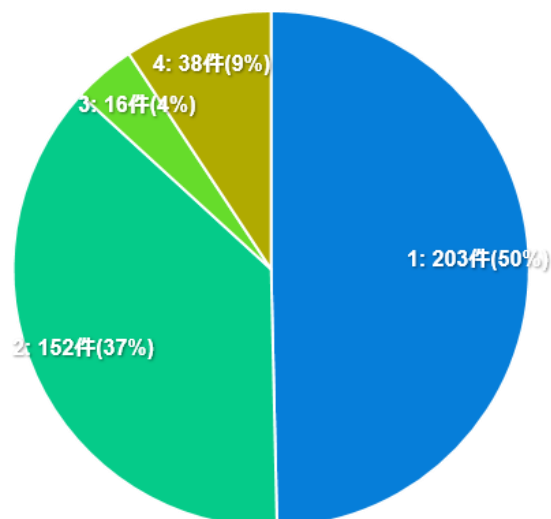
- 1. している : 248 件(61%)
- 2. していない : 118 件(29%)
- 3. 未回答 : 35 件(9%)
- 4. その他 : 8 件(2%)



- これからする
- 県外から引っ越してきているので歯医者が分からないため
- 矯正を考えている
- 矯正のみ
- 定期的ではないが、たまーに行っている
- 虫歯ができてしまったため、今年度からかかりつけ歯科を持つことにしたので、これから定期検診に通います。
- 矯正中
- 都内なので、コロナ禍で行けない

Q3-②. かかりつけ歯科医院で定期的にフッ素塗布をしていますか？

- 1. している : 203 件(50%)
- 2. していない : 152 件(37%)
- 3. 分からない : 16 件(4%)
- 4. 未回答 : 38 件(9%)

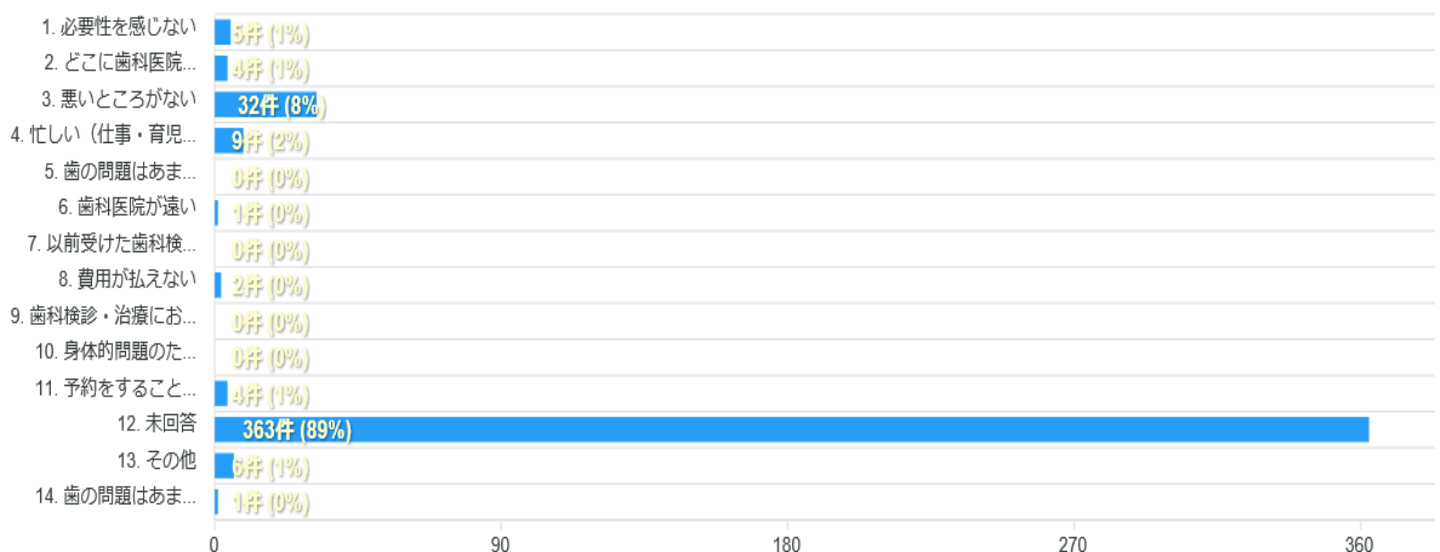


Q4. Q1.にて「持っていない」「今は考えていない」と回答された方へ伺います。

その理由について教えてください(複数回答可)。

1. 必要性を感じない: 5件(1%)
2. どこに歯科医院があるかわからない: 4件(1%)
3. 悪いところがない: 32件(8%)
4. 時間がない・忙しい(仕事・育児・介護などで): 9件(2%)
5. 歯の問題はあまり重要だと思わない: 1件(1%)
6. 歯科医院が遠い: 1件(1%)
7. 以前受けた歯科検診・治療の内容がよくない: 0件(0%)
8. 費用が払えない: 2件(1%)
9. 歯科検診・治療にお金を払う必要がない: 0件(0%)
10. 身体的問題のため、いけない: 0件(0%)
11. 予約を取ることが面倒: 4件(1%)
12. 未回答: 363件(89%)
13. その他: 6件(1%)

- 普段海外住まいなのでかかりつけは特にこちらで決めていませんが、年1帰国時に近隣の歯科医院で検診とクリーニングをしています。
- 健診に行った方がいいのか分からない。
- 前はしていたけどあまり必要かどうかと思ってしまった
- 歯科院へ行くタイミングが分からない。
- 良い歯科医院がわからない。歯科医院はピンキリなので。以前通っていた歯科医院が沼津で遠い
- 歯科の休みと自分の仕事の休みが重なってしまう

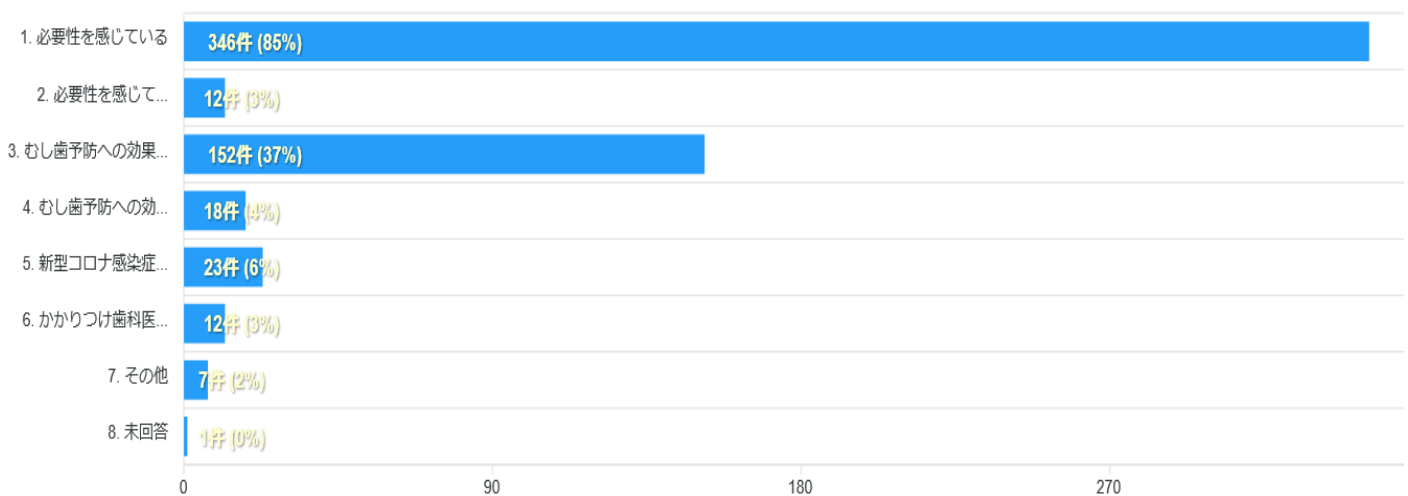


Q5. 学校で実施している【集団におけるフッ素洗口】へのご意見をお聞かせください

(該当するものすべてに☑をしてください)

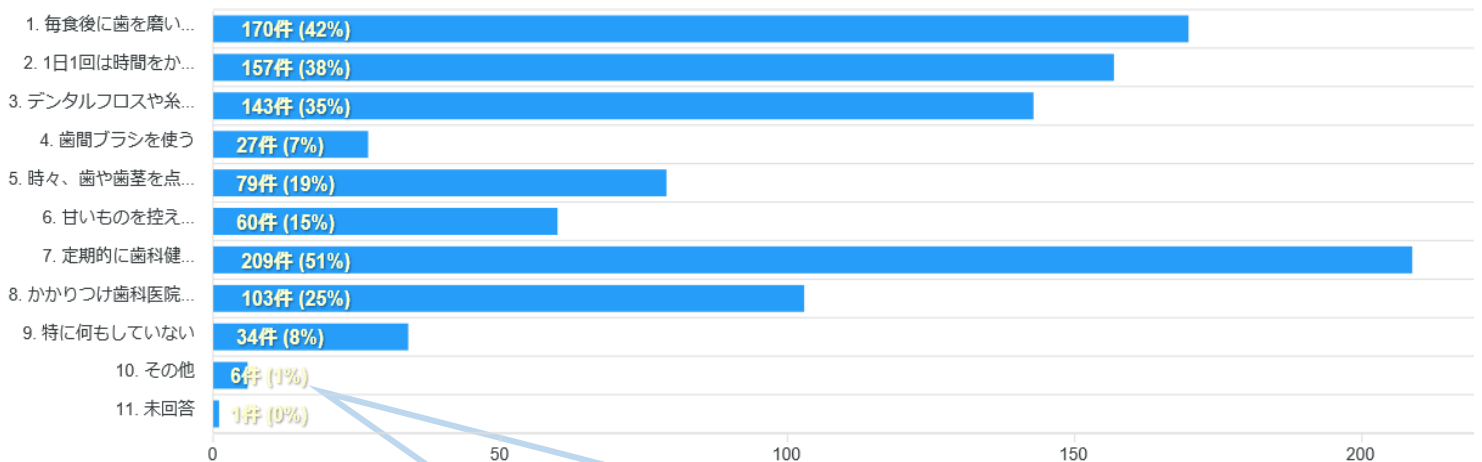
1. 必要性を感じている:346件 (85%)
2. 必要性を感じていない:12件 (3%)
3. むし歯予防への効果を感じている:152件 (37%)
4. むし歯予防への効果をあまり感じない: 18件 (4%)
5. 新型コロナ感染症の心配がある:23件 (6%)
6. かかりつけ歯科医院で実施しているので、集団での希望はしない:12件 (3%)
7. 未回答:1件(1%)
8. その他: 7件 (2%)

- 学校で歯磨きをしていないのに、フッ素塗布を推奨するのはおかしい。まずは歯磨きすることが大事なのではないか。
- 学校でフッ素をやっていただけるのはありがたいが、それ以上に、毎日の歯磨きの方が大事ではないかと思う。歯磨きをせずにフッ素塗布しても意味がないのでは?と感じる。
- 不味いらしく、子供からの評判は悪いです。
- 深く考えずにやっちゃっている。
- 必要性を感じるというほど詳しくないが、必要であれば実施して欲しい
- 集団でのフッ素洗口の詳細がわからないため判断できない
- かかりつけ医に相談をした上で、フッ素洗口をしたことがありません。



Q6. お子様が自分の歯の健康維持のために自分自身で心がけていることを、教えてください(複数回答可)。

1. 毎食後に歯を磨いている:170件(42%)
2. 1日1回は、時間をかけて歯を磨く:157件(38%)
3. デンタルフロスや糸ようじを使う:143件(35%)
4. 歯間ブラシを使う:27件(7%)
5. 時々、歯や歯茎を自分で点検する:79件(19%)
6. 甘いものを控えるなど、飲食の内容に気を付ける:60件(15%)
7. 定期的に健診をしている:209件(51%)
8. かかりつけ歯科医院で歯石を取っている:103件(25%)
9. 特に何もしていない:34件(8%)
10. その他:6件(1%)
11. 未回答:1件(1%)



- 毎日夜は仕上げ磨きをしている
- フッ素塗布を夜寝る前に行っている
- 歯垢に色のつく洗口液を使っています。
- 就寝前にフッ素ジェル(歯科医推奨品)を每晚つけてから寝ている
- 電動歯ブラシを使っている
- 歯磨き後、仕上げにフッ素ジェルを塗っている

◇ **むし歯予防事業に関するご意見・ご感想などありましたら、お願いします。(38)**

- 給食後にブラッシングの時間を設けてほしい(同意見 2)
- 歯は大変大事だと親になり、感じています。教育機関や公共機関などでのご対応があれば大変助かります。よろしくお願い致します。
- フッ素洗口のことを大きく取り上げすぎているのに疑問を感じます。むし歯だけが少なければそれでいいのでしょうか。フッ素洗口を宣伝するだけでなく、他の口腔内の問題についても目を向け、そこに対策を講じていくべきだと思います。
- 幼い頃から歯を大切にする予防習慣がつくことは、とても良いことと考えています。
- 3歳児から年少までのフッ素を再開してほしい
- 出来る限り、学校でのフッ素塗布をしていただきたいです。
- 学校でのフッ素洗口は続けてください
- 伊豆の国はしっかりフッ素をやってくれていてありがたいです。
- 学校でのフッ素塗布、とても良いと思います。アメリカの水道水にはフッ素が入っています。今のところ虫歯は幸いありません。賛成です。
- 学校で給食後に歯磨きすることを切にお願いしたい。
- 保育園や幼稚園で、給食後に歯磨きをする習慣がついても、小学校に入るとその習慣がなくなるのはもったいないし、フッ素塗布と並行することで虫歯予防に効果があるのではないかと思う。学校での歯磨きを切にお願いしたい。
- 給食後歯磨きをしてほしい
- 現在は伊豆医療福祉センターで見いただいておりますが、それ以前はどこの歯科に行けば良いかわからない状態でした。小児歯科、予防歯科を積極的に行なっている病院の紹介や案内がほしいです。
- 学校検診で矯正の必要性を指摘され受診をしても、治療には保険がきかず多額の費用がかかるので、何とかしてもらいたいです。
- これからもぜひ続けてください。とてもありがたいと思っています。
- 土日祝日もやっている歯科医を知りたい
- フッ素洗口はぜひ継続いただきたい。友達との食べ物の廻し食べが気になります。むし歯菌やコロナをうつしてしまうという教育をしてほしいです。
- なぜコロナがあるとフッ素しないんですか？保育園の時コロナだけど実施してましたよ。なんのために歯ブラシセットを持って行っているのか。
- コロナ感染を懸念し、集団フッ素塗布が難しい状況であれば、チケット等配布して個人で歯科に気軽に定期検診行ける様にできたらいいと思います。
- フッ素のおかげかまだ虫歯になったことがありません。コロナの関係で1歳半検診でのフッ素が無いと聞きました。10ヶ月の妹が居るのでやって欲しいと思います。
- 現状で助かっています、ありがとうございます
- 歯磨きがとても下手です。子供が一人で歯磨きをできるように、歯科衛生士の方から何度も指導していただく機会を学校で作ってもらいたい。一度だけでは身につかないので、毎年や年数回、繰り返し指導をお願いしたい。
- フッ素の体への害を考えるとフッ素洗口は希望したくないのですが、集団洗口ということで、1人やらないというわけにはいかないと、やるようにしています。歯科医院でやっているのだから、集団洗口はやってほしくないです。
- フッ素については、体への害が心配に思います。口腔粘膜、特に、舌下は体への取り込みが速く、多く取り込まれる部分なので、フッ素洗口で口中フッ素がいきわたり体に取り込まれるのは、良くないと考えてますが、集団洗口でみんながやってる中、1人だけやらないでいて、友人関係など何かあったら嫌なので、仕方なくやるようにしています。フッ素の取り組みよりも、食生活や食品の指導をたくさんしてもらいたいです。
- [継続は力なり]という教育も含め、続けて結果を出す事を、大人も子供も目標にしたいと思う。



- フッ素は本当に無害か？疑問です。フッ素ははじめ、ナチスドイツが使用していたものです。本当に、無害ですか？30年前はあかちゃんに蜂蜜をあげていましたが、いまはあげませんよね？時間が経ってから、害がわかるものがありますよね。フッ素をやることで、脳を壊すリスクがあると思っています。
- 子どもが学校でフッ素洗口をしてこれない事が何年も続いています。家に持って帰ってきて洗口出来ればいいなと思います。フッ素洗口していない為か虫歯が数本あります。学校で出来ない子は数少ないとは思いますが、何か方法を検討して頂けるありがたいです。歯医者にも中々連れていけないので…。
- 歯磨きの必要性について、子ども達に伝えていただき、ありがとうございます。気を付けていても虫歯ができてしまったので、できる前からかかりつけ歯科をもっておけば良かったと後悔しています。
- 歯磨きカレンダー、学校での歯磨きポスターを描くなど子どもには楽しみながら教育出来ます。そういった催しは続けてもらいたい。景品で歯磨き粉貰った時は非常に喜んでしばらく歯磨きを頑張った
- 歯磨きカレンダーは効果的。是非続けてもらいたい。
- 毎日仕上げ磨き、家庭でのフッ素塗布もしていますが口呼吸気味なのでむし歯リスクが高めです。学校でもフッ化物洗口をつづけて頂けると安心です。
- フッ素に関しては賛否両論ありますが、健康な歯が無ければ健康的な食事もとれません。むし歯の罹患率も明らかに違うので続けて欲しいと思います。
- 歯磨きの仕方や、いい磨き方などの啓発をしてほしい。家だと大きくなるにつれて、素直にきかないため。後、虫歯がないことが、将来の健康維持にどれだけ効果があるのか、長い年月での良さを子供の時から伝えていくといいと思います。虫歯がある人となない人将来の比較など、先のことを想像できると、より今の虫歯予防の大切さを子どもながらに知ることができる気がします。
- ないです
- 虫歯を発見したら、1日も早く治療する！
- 毎晩親が子供のフロスと歯磨きをしているが、虫歯になってしまった。なりやすい人とそうでない人がいるそうです。昼ご飯のあと、ちゃんと歯磨きしていないのでは？と思う。歯ブラシの毛先がずっとそのままだから。いくら歯磨きが大事だよ。と言ってもその時間をしっかり確保してみんなでやらなきゃ意味ないのでは？と思う。校長先生に働きかけた方が良くはないのでしょうか？
- うちの子はのんびり屋で給食時間が短いみたい。それで歯磨きする時間が果たして取れているのか疑問。市の保健師さんがたの啓発活動も大事だが、歯磨きを毎日やる時間をきちんと取るのも大事ではないかと思う。