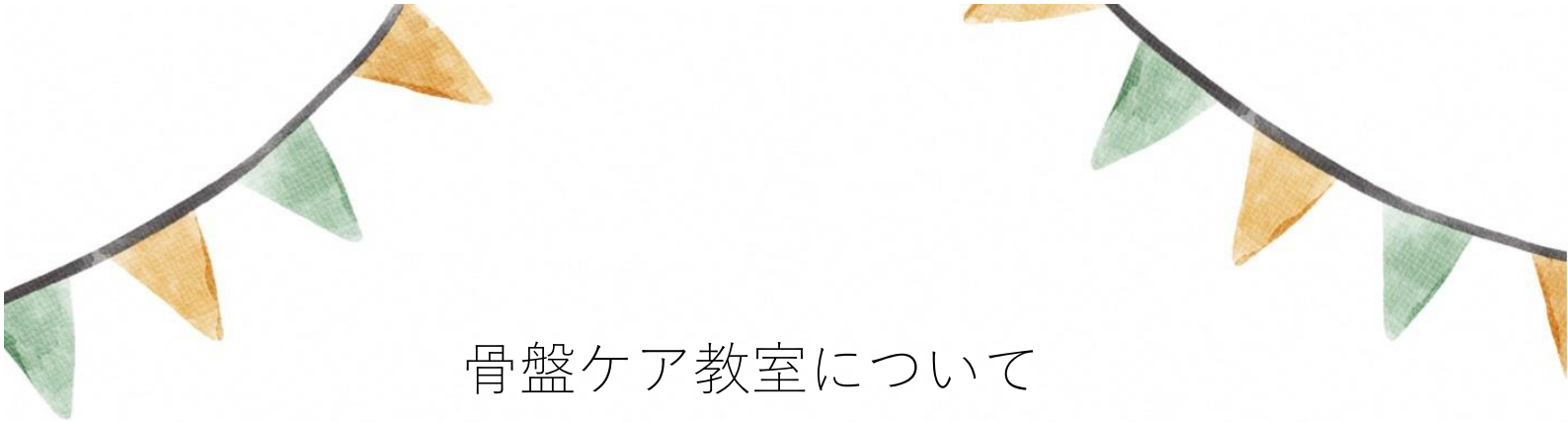




骨盤ケア教室について

- 申し込みは抽選となります。
- 教室の実施中は専門スタッフが託児を行います。
(お子さんを託児せず、おうちの人等に預け、ママだけの参加も可能です)
- 感染症予防のため、ママやお子さんの体調がよくない時は、参加をお控えください。
- お子さんのお世話に必要なものは必ずお持ちください。
 - ☐ おむつ
 - ☐ ビニール袋 (使用済みのおむつ入れ)
 - ☐ バスタオル
 - ☐ お子さんの着替え
 - ☐ ミルク (哺乳瓶や湯冷ましなど、ミルクを作るのに必要なもの)
 - ☐ 抱っこ紐 (教室内で使用します)

