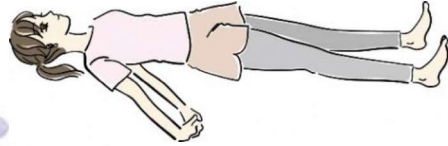


令和6年度  
伊豆の国市 産後ケア

ママのための癒し空間

# Moms Salon

プロによる多彩なブースで Mama&baby をお迎え!!  
セラピストや運動の専門家によるケアで癒されてみませんか



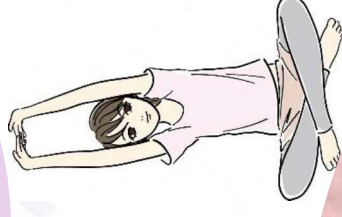
からだの巡り、整えませんか

## スキンシップ&ボディケア

4/22<sup>(月)</sup> 6/20<sup>(木)</sup>

8/26<sup>(月)</sup> 10/31<sup>(木)</sup> 11/25<sup>(月)</sup>

1/30<sup>(木)</sup> 2/17<sup>(月)</sup>



産後のいまこそ!

## 骨盤ケア

5/29<sup>(水)</sup> 7/22<sup>(月)</sup>

9/30<sup>(月)</sup> 12/16<sup>(月)</sup> 3/10<sup>(月)</sup>

時間内なら予約なしで出入り自由♪

予約不要

対象 1か月見健診を終えたベビーとママ(1歳までの親子)※市民のみ  
開催時間 9:30~11:00 時間内なら予約なしで出入り自由♪  
場所 葦山福祉・保健センター(四日町302-1)  
問合せ 055-949-6820 健康づくり課 母子保健係