

Mama&babyのための

スキンシップ&ボディケア 骨盤ケア

こんなママにおすすめ…

自分のからだのケアをしたい
からだを動かすことが好き
親子のふれあい体操や骨盤ケアを通じて
ママのからだもケアしよう
おしゃべりしながら自分のペースで行えます

私が担当します

現役保育士でもある
子ども身体運動発達指導士
理学療法士



私が担当します

セラピスト
理容師



育児で疲れた体を癒す

ハンドマッサージ ヘッドマッサージ

こんなママにおすすめ…

少しの時間でもリラククスしたい
静かな空間で癒されたい
ひとりの時間でリフレッシュしたい

私が担当します



みんなでおしゃべり

Moms トークルーム

こんなママにおすすめ…

ベビーのお世話、これでいい？
使ってよかったベビーグッズって？
育児あるあるをみんなまでシェア！
おすすめの本や読み聞かせ
のコツもお伝えします

私が担当します

助産師 保育士 保健師
図書館司書

*希望の方は、身体測定、授乳相談や育児相談も行えます

時間内なら予約なしで出入り自由♪
予約不要

今後も多彩なブースを考えています♪
当日の状況により、内容が変更になる場合があります

ママのための癒し空間

MOMMS Salon

