

保健委員だより

令和3年1月発行

伊豆の国市保健委員会は、平成17年に発足し、2年を1期として市内各地区から保健委員が推薦されています。研修会参加や市の保健事業協力、住民の目線や立場で考えた地区活動など、地区の皆さんと健康づくり課を結ぶパイプ役として、地域の健康づくりを担っています。

今年度は、新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、計画していた地区活動ができていませんが、感染症予防のために大切なことをリーフレットから学んだり、自主活動に活かしたりしています。

祝

令和2年度知事功労別表彰（保健衛生功労）受賞



(左の写真 左側から)
伊豆の国市 小野市長
保健委員会 山口副会長
保健委員会 渡邊副会長
黒岩静岡県東部健康福祉センター所長



(保健委員活動を報告する様子)

【11月12日令和2年度知事功労別表彰（保健衛生功労）伝達式を開催】

11月12日市長応接室で令和2年度知事功労別表彰(保健衛生功労)伝達式が行われました。この表彰は、県民の健康づくり推進活動を10年以上継続して行い、その成果が顕著な団体に贈られる賞であり、このたび、伊豆の国市保健委員会の受賞が決定しました。

現任及び歴代保健委員の皆様への感謝とともに、今後とも保健委員活動にご理解ご協力をお願いいたします。

裏面もご覧ください

保健委員会 小澤会長よりメッセージ

日頃より、地域の皆様には保健委員の活動を応援いただき、ありがとうございます。
 現在、コロナウイルス感染予防のため、皆様は基本的な感染予防や換気を行っていると思います。(基本的感染予防: マスクの着用、人との距離を保つ、3密を避ける、大声を出さない、うがい、手洗い)

今年度の保健委員会はコロナのため、研修会(救護所トリアージや健康情報の伝え方、また応急手当講習会など色々)・部会活動やふれあい広場等予定されていた行事がすべて中止になり、実際に保健委員が集まる会議ができませんでした。

また、部会活動は各地域にあった健康目標や健康のための生活に大切な基本事項等を作成し送付する予定でしたが、作成することが出来ず大変残念です。

健康の事で困ったことがございましたら、地区の保健委員さんにご相談ください。(地区の保健委員さんを知らない方は、区長さんや町内会長さんにお聞きください。)

感染予防

感染しない・感染させないために、一人ひとりができることを継続していきましょう



密集回避

密接回避

密閉回避

換気

咳エチケット

手洗い

お知らせ

いずのくに健康マイレージ

【ポイント貯める】
 健康活動の実践記録へのポイント

【応募する】
 30ポイント貯まったらポイントカードを健康づくり課に届出!

【特典】
 味の素 AGF 商品 3,000円相当 10名様
 伊豆長岡温泉宿泊補助券 20,000円×2名様
 QUOカード 5,000円×5名様
 3,000円×10名様
 1,000円×40名様

2月28日のポイントカードを健康づくり課へ届出ください。先着 300名様(1人1枚)に商品をプレゼント!

30ポイント貯めて、健康と特典を手に入れよう!

【健康と特典を手に入れよう】

いずのくに健康マイレージに挑戦すると、もれなくふじのくに健康いきいきカードをお渡しします。健康マイレージ協力店でカードを提示すると、いろいろな特典が得られます!!
 さらに! 抽選で素敵な商品(味の素 AGF 商品、伊豆長岡温泉宿泊補助券、QUO カード)をプレゼントします。

対象: 18歳以上の伊豆の国市在住、在勤、在学の人
 チャレンジ期間: 令和3年2月28日(金)まで

伊豆の国市 保健委員発行

保健委員活動についてのお問い合わせは、健康づくり課へ
 電話: 055-949-6820