

保健委員だより

令和3年11月発行



伊豆の国市保健委員会は、2年を1期として市内各地区から推薦されています。研修会参加や市の保健事業協力、住民の目線や立場で考えた地区活動など、地区の皆さんと健康づくり課を結ぶパイプ役として地域の健康づくりを担っています。

令和3年度は、2年任期の1年目として、新しい保健委員が委嘱され、まずは保健委員自身の健康を振り返ったり、健康に関する情報を発信したり、地域の健康増進のために活動中です。昨年度からの新型コロナウィルス感染症の影響で、なかなか思うように活動ができませんが、コロナ禍でもできること、コロナ禍だから必要なことを考えながら活動をしていきます。



保健委員会 会長あいさつ 会長 渡邊 幸代（奈古谷）



令和3、4年度の会長になりました、奈古谷地区的渡邊幸代です。



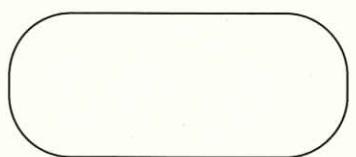
昨年度からの新型コロナウィルスの感染拡大のため、今までのような保健委員会の活動ができなくなりました。委員会の開催もできず、行政からのお便りだけで市民の皆様に伝達する手段も限られてしまいました。



ようやくワクチン接種も進み、少人数での会合が開けるようになりました。これからは行政の力を借りて、新しい生活様式を守りながら、委員の皆さまと力を合わせて摸索しながら委員会活動を行っていきたいと思いますのでよろしくお願いいいたします。

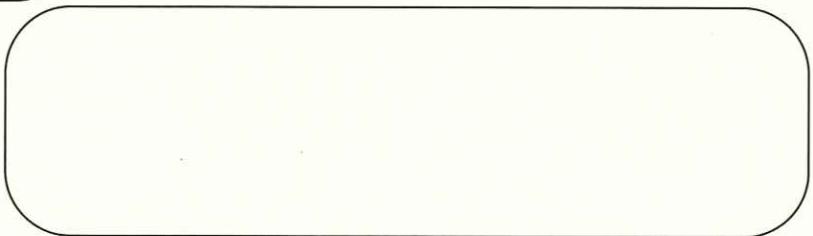


©dak



地区

保健委員は



です。

裏面もご覧ください

感染予防



新型コロナウイルス感染症だけでなく、インフルエンザも流行する季節です。

自分を守り、大切な人を守るため、一人ひとりができる対策をしていきましょう！



密集回避 密接回避 密閉回避 換気 咳エチケット 手洗い

いざのくに健康マイレージ

令和3年度

いざのくに 健康マイレージ

[対象] 18歳以上の伊豆の国市在住・在勤・在学の人
[チャレンジ期間] 令和3年5月1日(土)～令和4年2月28日(月)
[応募締切日] 令和4年3月4日(金)

① 30ポイント貯める

「自己申告制」
健康活動の実践
教室への参加

② 応募する

ポイントが貯まったら
ポイントシートを
健康づくり課へ提出！

特典1

ふじのくに健康
いきいきカードをプレゼント



特典2
2回目のポイントシートを
健康づくり課へ提出した方
先着300名様(1人1回)に
粗品をプレゼント！

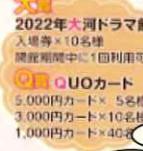


特典3

ステキな景品が当たる抽選に参加



味の素AGF商品
(抽選券付)
3,000円相当×10名様



2022年大河ドラマ館
入場券×10名様
開催期間中に1回利用可能



伊豆長岡温泉宿泊補助券
(伊豆の国市観光協会発行)
ペアの宿泊に補助券
20,000円分×2組

詳しくはリーフレットを
ご覧ください★

「健康」と「特典」を 手に入れよう！

いざのくに健康マイレージは、健康に関する活動で貯める自己申告のポイント制度です。自分のペースで、自分に合った方法で気軽に参加できます。

【特典1】

ふじのくに健康いきいきカードをもれなく
プレゼント！！

【特典2】

抽選で素敵な商品をプレゼント！！

(味の素 AGF 商品、伊豆長岡温泉宿泊補助券、
QUO カード、大河ドラマ館入場券)

★ 対象：18歳以上の伊豆の国市在住、在勤、
在学の人

★ チャレンジ期間：令和4年2月28日(月)まで
リーフレット、ポイントシートをご希望の方は
健康づくり課までご連絡ください。また、市内の
公共施設にも配架しています。