

いずのくに 歩こうマップ

大仁①
(下畑・田中山・田原野)
浮橋・長者原

めざせ!!
悠久の森コース

①～② 1,510m
2,520歩
消費カロリー: 79kcal
換算: 0.5個

分岐～③ 720m

1,200歩
消費カロリー: 38kcal
換算: 0.2個

富士山、田方平野の眺望良好

魅惑の森林浴の道
コース 900m

1,500歩
消費カロリー: 47kcal
換算: 0.3個

林の中の森林浴の道

凡例

- コンビニ
- 寺院
- ビュー
スポット
- 神社



浮橋公民館の周遊
田んぼコース 1,100m

1,840歩
消費カロリー: 58kcal
換算: 0.3個

5月の田植え、9月末の稲刈りの
景観が美しい

田原野区いこいの家
周遊コース 700m

1,170歩
消費カロリー: 37kcal
換算: 0.2個

キャンプ場
周遊コース 1,200m

2,000歩
消費カロリー: 63kcal
換算: 0.4個

①田中山公民館前より
・富士山がきれいに見える



③悠久の森



④下畑公民館



⑤浮橋公民館



⑥田原野区いこいの家周辺



⑦長者原公民館



いずのくに 歩こうマップ

大仁②
(三福・吉田・大仁・中島・神島・田京)



伊豆城山コース

1,600m
2,670歩
消費カロリー：84kcal
換算：0.5個

- ・ 景観が良い
- ・ 安心、安全に歩ける
- ・ 春は桜がきれい
- ・ 河津桜
- ・ 休憩ができる
- ・ ベンチ
- ・ 運動ができる
(運動器具、足つば)
- ・ 読売巨人軍 長嶋茂雄
ランニングロード



桜街道お花見
コース 1,600m

2,670歩
消費カロリー：84kcal
換算：0.5個

- ・ ほぼ平坦
- ・ 大仁小学校校門付近は桜並木が美しい



- ④大仁中学校の坂下
・ 桜並木が美しい
- ・ 坂道がきついのが
難だが、運動になる



- ⑤龍源院
・ 脇屋義治ゆかりの曹洞宗の古刹。境内の枝垂桜が
有名なお花見スポット

- ⑥熊野神社
・ 熊野神社境内の社と社は市指定文化財。10月
第2日曜日の祭典では、山車の引き回しやシャギリ、
種蒔三番叟が奉納される。
- ・ 子ども押し相撲

- ⑦広瀬神社・広瀬公園・広瀬プール
・ 広瀬神社は江戸時代、深沢明神として崇敬を集め
た。巨木の多く残る社と社は市指定文化財。11月
3日の例大祭では、シャギリや三番叟、御稚見行列
が奉納される。

- ・ 子どもたちが安心して遊べる
- ・ 桜が美しい
- ・ 夏はプールで楽しめ、公園では休憩ができる



凡例

- さくら 学校
- トイレ 寺院
- ベンチ 神社
- コンビニ ビュー
スポット

- ①城山
・ 狩野川沿いにそびえ立つ
標高342mの岩山。ロック
クライミングのグレンデとして
知られている。源頼朝が登山
した際落とした馬の鞭が地面
に刺さり、根を張ったという
「逆さ竹」の伝承がある。



- ②川の駅「伊豆城山」
・ 令和5年10月にオープン
オフロードコースや
ドッグラン等があり。
- ③中島公園
・ 春は桜がきれい



いずのくに 歩こうマップ

大仁③

(宗光寺・立花・御門・白山堂)

周遊コース

①～① 2,810m
4,690歩
消費カロリー：148kcal
換算：0.9個

富士山を探そうコース

[1] ⑤～①～⑥
[2] ②～⑦～⑧



凡例

- さくら
- 学校
- トイレ
- 寺院
- ベンチ
- 神社
- コンビニ
店舗
- ピュー
スポット

①富士山がきれいに見えるフォトスポット

・電線が入らず
富士山が
きれい
に撮れる！



③川野公園(桜がきれい・電車が見える・ベンチあり)



④宗光寺踏切
・富士山・電車がきれいに見える
フォトスポット
・撮り鉄オススメ！



⑤土手から眺める葛城山方面



⑥桜並木(桜の季節)

⑦立花公民館(ベンチあり)



⑧富士山がきれいに見える



いずのくに 歩こうマップ

長岡①(江間地区)



チェリーコース

2,300m
3,840歩
消費カロリー：121kcal
換算：0.7個



義時コース

1,400m
2,340歩
消費カロリー：74kcal
換算：0.4個

凡例

- さくら
- 学校
- トイレ
- 寺院
- ベンチ
- 神社
- コンビニ



⑤豆塚神社

・大男山にあった延喜式内社石徳高神社から分祀されたと伝わる、由緒ある神社。



⑥江間公園

・北条義時の居館跡
・天然記念物「地震動の擦痕」



⑦北條寺

・北条義時夫妻の菩提寺。境内には夫妻の墓がある。本堂内にある鎌倉時代の木造阿彌陀如来坐像と室町時代の木造観音菩薩坐像は静岡県指定文化財。



⑧谷戸～熊野八坂神社

・頼朝挙兵のための密談をした場所



①桜並木



②ひまわり畑

③史跡北江間横穴群

・7世紀前半から8世紀中頃に造られた横穴墓群。「若舎人」と刻まれ、8世紀初頭の文字資料として重要文化財に指定されている。



④三十三観音像

・昔の街道。江戸時代、巡礼に出るのが困難な人々のため、1か所に三十三観音を置き、ここで家内安全等お参りした。



いずのくに 歩こうマップ

長岡②

(花坂・戸沢・長瀬・長岡・壺之上)

めざせ源氏山 コース 1,920m

3,200歩

消費カロリー: 101kcal

換算: 0.6個

【周辺情報】

- ・足湯
- ・源氏山七福神めぐり
徒歩約90分で巡拝できる。

詳しいマップは
こちら →



凡例

- さくら
- 学校
- トイレ
- 寺院
- ベンチ
- ビュースポット
- コンビニ
- 病院



①湯らっくす公園



・自由に温泉を楽しみながら健康づくりができる公園。天然石を使った健康遊歩道(足裏マッサージ)や足湯、複合遊具がある。



源氏山登り口のめじるし



源氏山案内図



②源氏山公園

・春には桜、あじさい、秋には紅葉が楽しめる。



いずのくに 歩こうマップ

長岡③ (古奈・天野・富士見・小坂)

周遊コース

①～① 1,540m
2,570歩
消費カロリー：81kcal
換算：0.5個

古奈もみじ公園を
起点・終点とする一周コース

- ①古奈もみじ公園
- ↓
- ②源氏山を登る
- ↓
- ③アクセスかつらぎ内
姫のあし湯 (15分)
- ↓
- ①古奈もみじ公園
※トリックアートあり

凡例

- | | | | |
|--|------|---|-------------|
|  | さくら |  | 学校 |
|  | トイレ |  | 寺院 |
|  | ベンチ |  | ビュー
スポット |
|  | コンビニ |  | 病院 |

①古奈もみじ公園



③姫のあし湯



四季の富士山を 楽しむコース

5,340歩 3,200 m
消費カロリー：168kcal
換算：1.0個

狩野川リバーサイドパークを
起点・終点とする
堤防を歩く往復コース

- ・春：リバーサイドの桜 (花見)
- ・秋：天野柿の無人販売
- ・通年：富士山と狩野川を眺めながら歩ける

④狩野川リバーサイドパーク



いずのくに 歩こうマップ

葦山① (長崎・奈古谷・多田・山木・葦山・金谷・土手和田)

子育て中・高齢者の安全道路コース

2,670歩 1,600m
消費カロリー: 84kcal
換算: 0.5個

- ・一本道
- ・富士山の眺めが最高
- ・車通りが少なくベビーカー等も安心して歩くことができる

歴史を訪ねようコース 5,030m

8,390歩
消費カロリー: 246kcal
換算: 1.6個

- ・車で行くことができる
- ・桜がきれい
- ・葦山高校側、蛭ヶ島公園側にも抜けられる

森の散歩道～桜並木コース

1,000歩 600m
消費カロリー: 32kcal
換算: 0.2個

- ・季節の花(芝桜、紫陽花)
- ・坂道で運動になる
- ・木陰で夏も涼しい

凡例

- さくら コンビニ
- トイレ 寺院
- ビュースポット 飲食

⑫ 蛭ヶ島公園

- ・頼朝政子ゆかりの地
- ・頼朝政子像の撮影スポット
- ・茶店、売店、トイレあり
- ・富士山がよく見える



⑪ 城池

- ・葦山高校裏山に葦山城跡
- ・富士山、田方平野を一望できロケーション抜群



⑩ 本立寺

- ・室町時代から続く日蓮宗の古刹。江川家の菩提寺で、江川太郎左衛門英龍をはじめ、江川家歴代の墓がここにある。



⑨ 香山寺

- ・山木兼隆が建立したと伝えられている。境内には室町時代の六地藏石幡がある。周辺には山木兼隆の館があったと伝わっている。



- ① ランチやお茶を楽しめる古民家 駒の湯荘のお湯は名湯 温泉多数あり(バスもあり)
- ② 牛舎2軒あり
- ③ 観音堂～国清寺
・国清寺は室町時代創建の臨濟宗の古刹。室町時代には関東十刹にも数えられた。仏殿には鎌倉時代の慶派の仏師の作とされる釈迦如来坐像がある。
- ④ 店先で軽食をどうぞ!
- ⑤ 葦山運動公園
・富士山の眺めが素晴らしい
- ⑥ 唐揚げGood!・飲み物もある
- ⑦ 多田池・慈光院
・疫病を鎮めるための龍伝説
- ⑧ 不動の滝
・遊歩道あり。桜の季節がオススメ。(滝までの道のりには登山靴がおすすめ)



体力自信のある人 コース 3,520m

5,870歩
消費カロリー: 185kcal
換算: 1.1個

体力自信のある人コース



いずのくに 歩こうマップ

葦山②(原木・四日町)



**歴史とベジタブル
コース** 5,720m
9,540歩
消費カロリー：300kcal
換算：1.8個

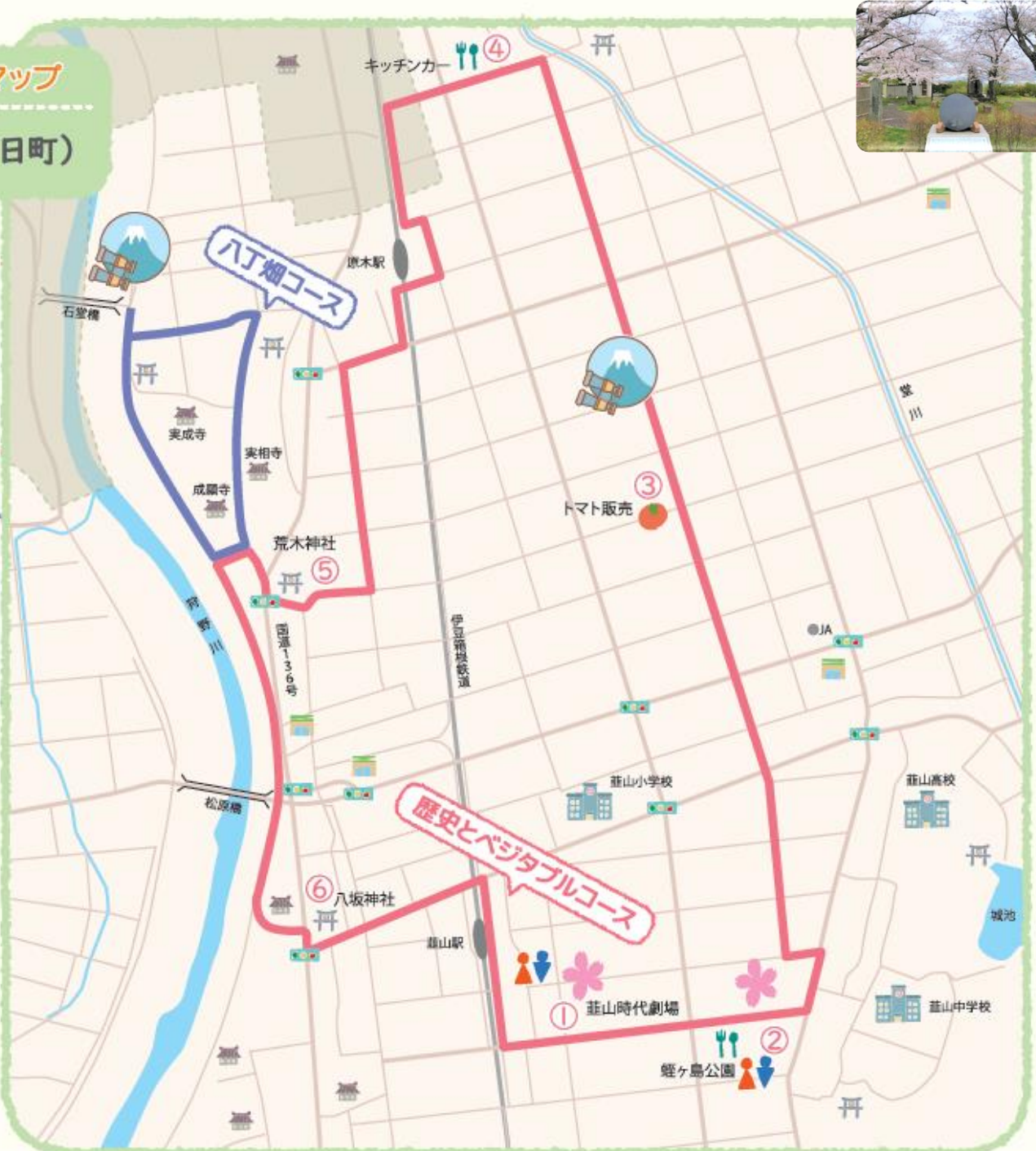


八丁畑コース
1,210m
2,020歩
消費カロリー：64kcal
換算：0.4個



凡例

- さくら
- 学校
- トイレ
- 寺院
- コンビニ
- 神社
- ビュー
スポット
- 飲食



- ① 葦山時代劇場
・大駐車場 ・桜がきれい
- ② 蛭ヶ島公園
・桜がきれい
・自動販売機、トイレ、ベンチあり



- ③ トマト販売



- ④ 不定期でキッチンカーが来る
- ⑤ 荒木神社
・平安時代の記録「延喜式」に
名前を残す神社。10月18日
に近い日曜日に三番叟が行
われている。



- ⑥ 八坂神社
・室町時代、大見村梅木から洪水
によってご神体が流れついた。
7月14日に祭りが行われ、
シャギリが奉納される。



いずのくに 歩こうマップ

葦山③

(寺家・中條・南條・内中・中・高原・立花台)

※レンタサイクル：伊豆長岡駅にあり

※野菜無人販売：トマトや季節の野菜の無人販売がある

①伊豆長岡駅



②反射炉自然公園
ピオトープ



③葦山反射炉

・葦山代官江川太郎左衛門英龍が品川台場等に設置する鉄製大砲を製造するために建設した鉄の溶解炉。操業当時の反射炉はしっくいで固められた白亜の塔だった。幕末日本における最先端の工場がここ伊豆の国市にあった。



④葦山古川



フラワーコース

1,960m

3,270歩

消費カロリー：105kcal

換算：0.6個

・4月：桜 ・5,6月：紫陽花



せせらぎ&甘味
コース 3,500m

5,840歩

消費カロリー：184kcal

換算：1.1個

凡例

- さくら
- 学校
- トイレ
- 寺院
- ベンチ
- 飲食
- コンビニ
- ビュースポット



反射炉満腹コース

3,900m

6,500歩

消費カロリー：205kcal

換算：1.2個