

# いずのくに 歩こうマップ

## 長岡②

(花坂・戸沢・長瀬・長岡・壺之上)

### めざせ源氏山 コース 1,920m

3,200歩

消費カロリー: 101kcal

換算: 0.6個

#### 【周辺情報】

- ・足湯
- ・源氏山七福神めぐり  
徒歩約90分で巡拝できる。

詳しいマップは  
こちら →



#### 凡例

- さくら
- 学校
- トイレ
- 寺院
- ベンチ
- ビュースポット
- コンビニ
- 病院



①湯らっくす公園



・自由に温泉を楽しみながら健康づくりができる公園。天然石を使った健康遊歩道(足裏マッサージ)や足湯、複合遊具がある。



源氏山登り口のめじるし



源氏山案内図



②源氏山公園

・春には桜、あじさい、秋には紅葉が楽しめる。

