

## いずのくに 歩こうマップ

### 長岡③ (古奈・天野・富士見・小坂)

#### 周遊コース

①～① 1,540m  
2,570歩  
消費カロリー：81kcal  
換算：0.5個

古奈もみじ公園を  
起点・終点とする一周コース

- ①古奈もみじ公園
- ↓
- ②源氏山を登る
- ↓
- ③アクシスカつらぎ内  
姫のあし湯 (15分)
- ↓
- ①古奈もみじ公園
- ※トリックアートあり

#### 凡例

-  さくら
-  学校
-  トイレ
-  寺院
-  ベンチ
-  ビュースポット
-  コンビニ
-  病院

①古奈もみじ公園



③姫のあし湯



### 四季の富士山を 楽しむコース

5,340歩 3,200 m  
消費カロリー：168kcal  
換算：1.0個

狩野川リバーサイドパークを  
起点・終点とする  
堤防を歩く往復コース

- ・春：リバーサイドの桜 (花見)
- ・秋：天野柿の無人販売
- ・通年：富士山と狩野川を  
眺めながら歩ける

④狩野川リバーサイドパーク

