

いずのくに 歩こうマップ

葦山① (長崎・奈古谷・多田・山木・葦山・金谷・土手和田)

子育て中・高齢者の安全道路コース

2,670歩 1,600m
消費カロリー：84kcal
換算：0.5個

- ・一本道
- ・富士山の眺めが最高
- ・車通りが少なくベビーカー等も安心して歩くことができる

歴史を訪ねようコース 5,030m

8,390歩
消費カロリー：246kcal
換算：1.6個

- ・車で行くことができる
- ・桜がきれい
- ・葦山高校側、蛭ヶ島公園側にも抜けられる

森の散歩道～桜並木コース

1,000歩 600m
消費カロリー：32kcal
換算：0.2個

- ・季節の花(芝桜、紫陽花)
- ・坂道で運動になる
- ・木陰で夏も涼しい

凡例

- さくら
- トイレ
- ビュースポット
- コンビニ
- 寺院
- 飲食

⑫ 蛭ヶ島公園

- ・頼朝政子ゆかりの地
- ・頼朝政子像の撮影スポット
- ・茶店、売店、トイレあり
- ・富士山がよく見える



⑪ 城池

- ・葦山高校裏山に葦山城跡
- ・富士山、田方平野を一望できロケーション抜群



⑩ 本立寺

- ・室町時代から続く日蓮宗の古刹。江川家の菩提寺で、江川太郎左衛門英龍をはじめ、江川家歴代の墓がここにある。



⑨ 香山寺

- ・山木兼隆が建立したと伝えられている。境内には室町時代の六地藏石幡がある。周辺には山木兼隆の館があったと伝わっている。



- ① ランチやお茶を楽しめる古民家 駒の湯荘のお湯は名湯 温泉多数あり(バスもあり)
- ② 牛舎2軒あり
- ③ 観音堂～国清寺
・国清寺は室町時代創建の臨濟宗の古刹。室町時代には関東十刹にも数えられた。仏殿には鎌倉時代の慶派の仏師の作とされる釈迦如来坐像がある。
- ④ 店先で軽食をどうぞ!
- ⑤ 葦山運動公園
・富士山の眺めが素晴らしい
- ⑥ 唐揚げGood!・飲み物もある
- ⑦ 多田池・慈光院
・疫病を鎮めるための龍伝説
- ⑧ 不動の滝
・遊歩道あり。桜の季節がオススメ。(滝までの道のりには登山靴がおすすめ)



体力自信のある人
コース 3,520m

5,870歩
消費カロリー：185kcal
換算：1.1個

体力自信のある人コース

