



○御門地区の地震による危険

震度5強から震度6弱の揺れと、液状化の可能性が想定されています。

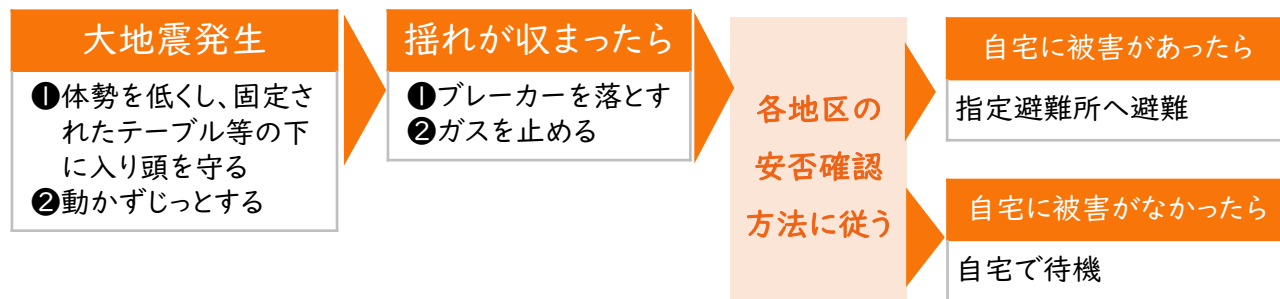
○震度と体感

震度5弱	震度5強	震度6弱	震度6強	震度7
大半の人が恐怖を覚え、物につかまりたいと感じる	物につかまらな いと歩くことが 難しい	立っていることが 困難になる	這わないと動く ことができない	耐震性の高い木 造建物でも傾く ことがある

○液状化が発生した場合

マンホールなどの埋設物が浮き上がったり、道路に段差が発生したりする可能性があります。避難する際には足下に注意しましょう。

○大地震発生時の行動



① 地区の安否確認方法を確認し、「わたしの避難計画」に記入しましょう

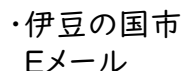
★御門地区の安否確認方法

- ・両隣の家の安否確認
- ・御門防災センターに集まる

情報収集手段に関する紹介

避難情報や同報無線の放送、
避難所の開設が確認できます。

- ・伊豆の国市
公式LINE



避難情報やハザードマップが
確認できます。

- ・静岡県
防災アプリ



2次元コードが読み込めない場合は、名前で検索してみよう！

静岡県防災アプリ



土砂災害の危険度、河川の様子を確認できます。

- ・気象庁
キキクル
(土砂災害)



- ・国交省
河川カメラ
(狩野川)



伊豆の国市 御門地区
わたしの避難計画 作成ガイド

はじめに 「わたしの避難計画」とは？

- **自宅の危険度や、自分や自分の家族が「いつ」「どこに」避難するか記入して、災害発生時にどう行動するか整理することができます。**
- **いざという時確認できるように、冷蔵庫や玄関など、目に見えるところに貼っておきましょう。**

<やることリスト>



大雨	  河川氾濫 土砂災害	大雨① ハザードマップで自宅の危険を確認し、記入	P2
		大雨② 避難のタイミング、避難先、情報収集手段を確認し、記入	P3
地震		地震① 大地震発生時の行動を確認し、安否確認方法を記入	P4

<見本>

作成日

2022年 1月16日

2022年1月版

わたしの避難計画 (伊豆の国市

大雨 ( 河川氾濫・  土砂災害)

大雨① ハザードマップで自宅の危険を確認し、記入

河川氾濫による危険

(いずれか1つに☑)

☐ 家屋流出のおそれあり

(家屋倒壊等氾濫想定区域内)

☒ 家屋流出のおそれはないが
浸水のおそれあり

〔右から選んで □で囲もう〕

☐ 危険なし

土砂災害による危険

(いずれか1つに☑)

☐ 土砂災害のおそれあり

〔下から選んで □で囲もう〕

土砂災害警戒区域
土砂災害特別警戒区域

☒ 危険なし

大雨①

<狩野川カメラ情報> 川の防災情報(国土交通省)

近くの川の様子を自宅から安全に確認しよう!

2次元コードが読み込めない場合は、「川の防災情報」で検索!

川の防災情報

検索

冷蔵庫や玄関など
目につく場所に貼っておこう!

富士反斜射PRキャラクターでつづきもん

大雨② 避難のタイミング、避難先、情報収集手段を記入

●避難のタイミング

高齢者等避難

●避難先

叔母の家

●情報収集手段

(〇を付けよう
複数可)

☐ 伊豆の国市公式LINE

☐ 伊豆の国市Eメール

☐ 静岡県防災アプリ

☐ テレビ  ラジオ

☐ その他()

大雨②

地震

地震① 大地震発生時の行動を確認し、安否確認方法を記入

大地震が
おさまったら

・ブレーカーを落とす ・ガスを止める

地区の
安否確認

各組の集合場所

自宅に被害があったら
指定避難所へ

自宅に被害がなかったら
自宅待機

地震①

自由記入欄
(連絡先等)

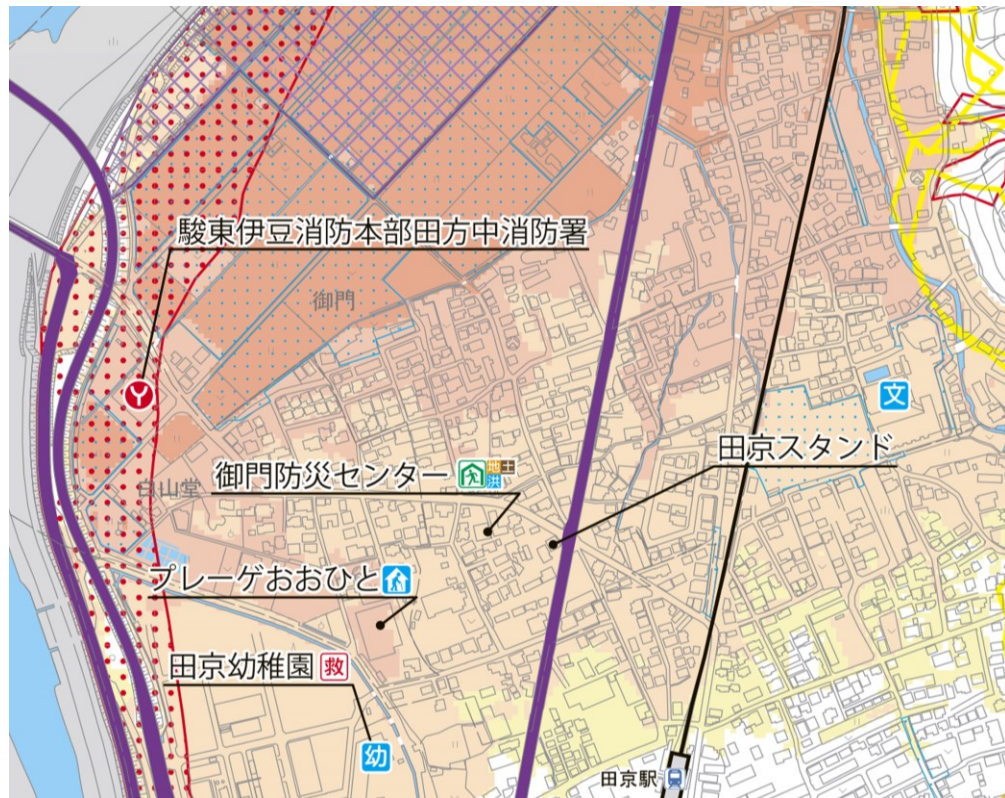
災害伝言ダイヤル171

大雨(河川氾濫・土砂災害)

大雨① ハザードマップで自宅の危険を確認し、記入

ア 自宅の位置を確認しましょう

※出典:伊豆の国市防災マップ

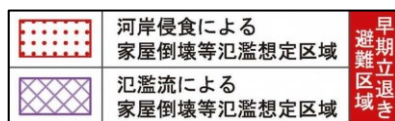


見えにくい場合は「伊豆の国市防災マップ」、もしくは国土交通省の「重ねるハザードマップ」で確認しよう。

イ 下記の災害リスクを確認し、「わたしの避難計画」に記入しよう

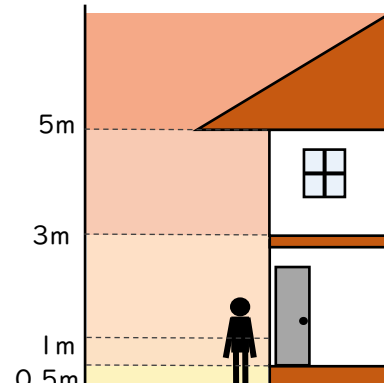
河川氾濫による危険

- 家屋倒壊等氾濫想定区域
川が氾濫した場合、家屋が流出するおそれがある区域



- 浸水想定区域(浸水深)
川が氾濫した場合に浸水するおそれがある区域

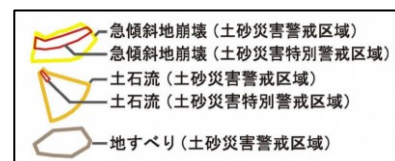
浸水深5.0m以上の区域	早期立退き避難区域
浸水深3.0m～5.0m未満の区域	
浸水深0.5m～3.0m未満の区域	
浸水深0.5m未満の区域	
浸水なし	



土砂災害による危険

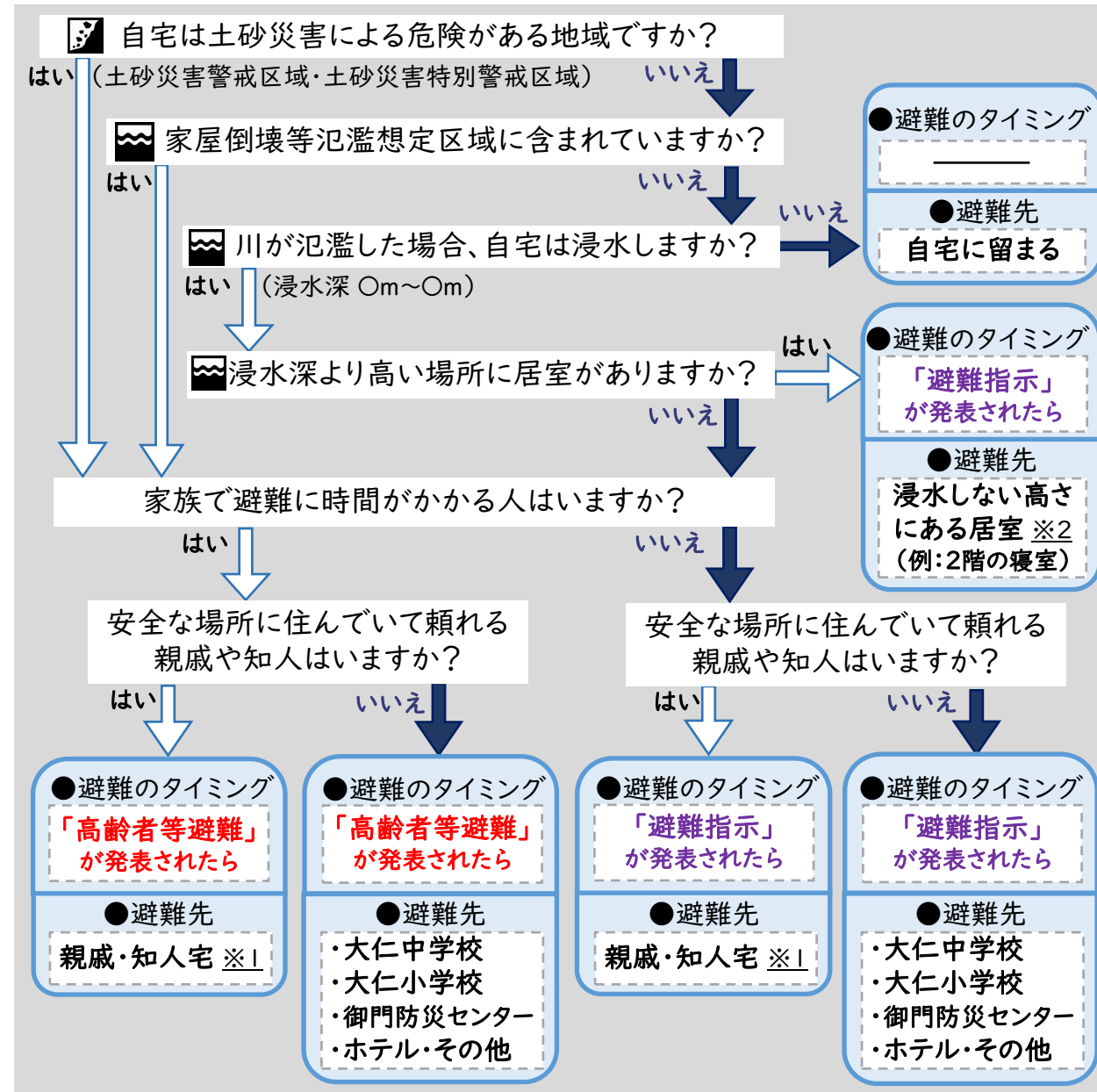
- 土砂災害警戒区域
土砂災害のおそれのある地域

- 土砂災害特別警戒区域
土砂災害が発生した場合、建物の破壊が生じ、住民等の生命や身体に著しい危害が生じるおそれのある地域



大雨② 避難のタイミング、避難先、情報収集手段を確認し、記入

ア 避難のタイミング・避難先を決め、「わたしの避難計画」に記入しよう



※1 親戚・知人宅へは、可能であれば事前に避難するようにしましょう。

※2 水が引くまでの間の「飲み水・食料」や「簡易トイレ」などを準備しておきましょう。

イ 情報収集手段を決め、「わたしの避難計画」に記入しよう

避難情報や同報無線の放送、避難所の開設状況

- ・伊豆の国市公式LINE
- ・伊豆の国市Eメール

避難情報やハザードマップ

- ・静岡県防災アプリ
- ・その他アプリ

避難情報やニュース

- ・テレビ
- ・ラジオ
- ・ボタンで避難情報表示 (FMいずのくに・Radimo)

※市の公式LINEやEメール、県防災アプリについて、4ページに2次元コードを掲載しています。