



地震

地震① 大地震発生時の行動を確認し、安否確認方法を記入

○長岡地区の地震による危険

震度5強から震度6弱の揺れと、液状化の可能性が想定されています。

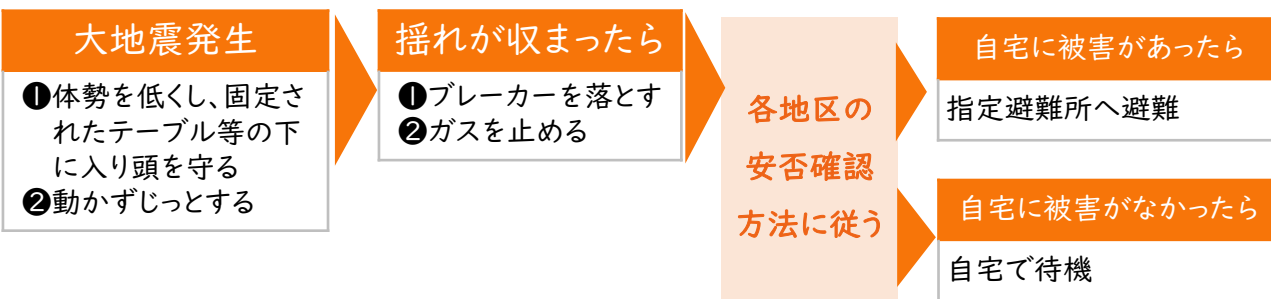
○震度と体感

震度5弱	震度5強	震度6弱	震度6強	震度7
大半の人が恐怖を覚え、物につかまりたいと感じる	物につかまらな いと歩くことが 難しい	立っていることが 困難になる	這わないと動くこ とができない	耐震性の高い木 造建物でも傾くこ とがある

○液状化が発生した場合

マンホールなどの埋設物が浮き上がったたり、道路に段差が発生したりする可能性があります。避難する際には足下に注意しましょう。

○大地震発生時の行動



ア 地区の安否確認方法を確認し、「わたしの避難計画」に記入しましょう

★長岡地区の安否確認方法

（各町内会の集合場所）に集まる

情報収集手段に関する紹介

避難情報や同報無線の放送、避難所の開設が確認できます。

・伊豆の国市
公式LINE



・伊豆の国市
Eメール



避難情報やハザードマップが確認できます。

・静岡県
防災アプリ



2次元コードが読み込めない場合は、名前で検索してみよう！

静岡県防災アプリ

検索

土砂災害の危険度、河川の様子を確認できます。

・気象庁
キキクル
（土砂災害）



・国交省
河川カメラ
（狩野川）



伊豆の国市 長岡地区

わたしの避難計画 作成ガイド

はじめに 「わたしの避難計画」とは？

- ・自宅の危険度や、自分や自分の家族が「いつ」「どこに」避難するか記入して、災害発生時にどう行動するか整理することができます。
- ・いざという時確認できるように、冷蔵庫や玄関など、目に見えるところに貼っておきましょう。

<やることリスト>



大雨 河川氾濫 土砂災害	大雨① ハザードマップで自宅の危険を確認し、記入	P2
	大雨② 避難のタイミング、避難先、情報収集手段を確認し、記入	P3
地震	地震① 大地震発生時の行動を確認し、安否確認方法を記入	P4

<見本>

作成日 2022年 1月16日

わたしの避難計画 (伊豆の国市) 2022年1月版

大雨 (河川氾濫・土砂災害)

大雨① ハザードマップで自宅の危険を確認し、記入

大雨② 避難のタイミング、避難先、情報収集手段を確認し、記入

大雨① 河川氾濫による危険

大雨② 土砂災害による危険

避難のタイミング

避難先

情報収集手段

地震① 大地震発生時の行動を確認し、安否確認方法を記入

大地震がおさまったら

各地区の安否確認

各組の集合場所

自宅に被害があったら 指定避難所へ

自宅に被害がなかったら 自宅で待機

災害伝言ダイヤル171

土砂災害)