



地震

地震① 大地震発生時の行動を確認し、安否確認方法を記入

○長瀬地区の地震による危険

震度5強から震度6弱の揺れが想定されています。

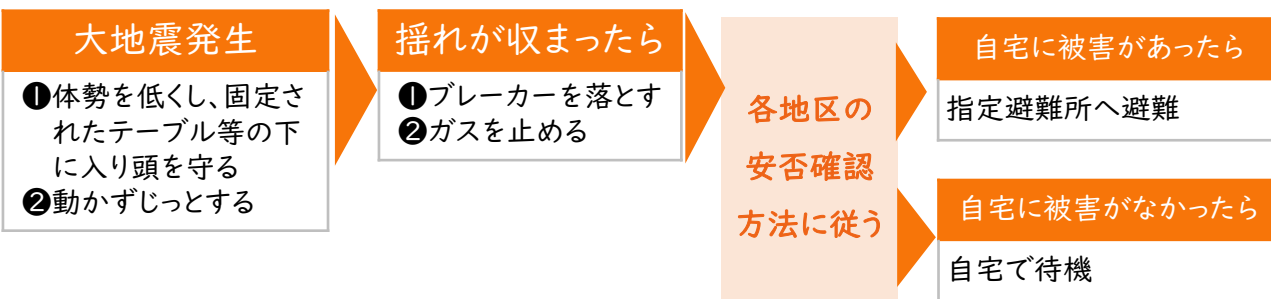
○震度と体感

震度5弱	震度5強	震度6弱	震度6強	震度7
大半の人が恐怖を覚え、物につかまりたいと感じる	物につかまらな いと歩くことが 難しい	立っていることが 困難になる	這わないと動くこ とができない	耐震性の高い木 造建物でも傾くこ とがある

○液状化が発生した場合

マンホールなどの埋設物が浮き上がった
り、道路に段差が発生したりする
可能性があります。避難する際には足下
に注意しましょう。

○大地震発生時の行動



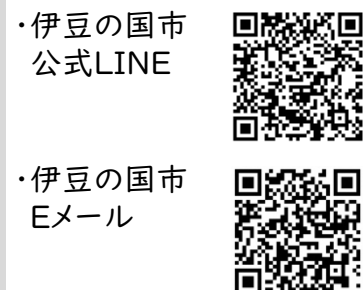
ア 地区の安否確認方法を確認し、「わたしの避難計画」に記入しましょう

★長瀬地区の安否確認方法

(長瀬公民館) に集まる

情報収集手段に関する紹介

避難情報や同報無線の放送、
避難所の開設が確認できます。



避難情報やハザードマップが
確認できます。



2次元コードが読み込めない
場合は、名前で検索してみよう！

静岡県防災アプリ

土砂災害の危険度、河川の
様子を確認できます。



伊豆の国市 長瀬地区

わたしの避難計画 作成ガイド

はじめに 「わたしの避難計画」とは？

- 自宅の危険度や、自分や自分の家族が「いつ」「どこに」避難するか記入して、災害発生時にどう行動するか整理することができます。
- いざという時確認できるように、冷蔵庫や玄関など、目に見えるところに貼っておきましょう。

<やることリスト>



大雨 河川氾濫 土砂災害	大雨① ハザードマップで自宅の危険を確認し、記入	P2
	大雨② 避難のタイミング、避難先、情報収集手段を確認し、記入	P3
地震	地震① 大地震発生時の行動を確認し、安否確認方法を記入	P4

<見本>

作成日 2022年 1月16日

わたしの避難計画 (伊豆の国市) 2022年1月版

大雨 (河川氾濫・土砂災害)

大雨① ハザードマップで自宅の危険を確認し、記入

大雨② 避難のタイミング、避難先、情報収集手段を確認し、記入

地震① 大地震発生時の行動を確認し、安否確認方法を記入

避難情報や同報無線の放送、避難所の開設が確認できます。

伊豆の国市公式LINE

伊豆の国市Eメール

静岡県防災アプリ

2次元コードが読み込めない場合は、名前で検索してみよう！

静岡県防災アプリ

気象庁キキクル(土砂災害)

国交省河川カメラ(狩野川)

土砂災害の危険度、河川の様子を確認できます。

避難情報やハザードマップが確認できます。

避難のタイミング

高齢者等避難

避難先

叔母の家

情報収集手段

伊豆の国市公式LINE

伊豆の国市Eメール

静岡県防災アプリ

テレビ、ラジオ

その他

大地震がおさまったら

ブレーカーを落とす

ガスを止める

地区の安否確認

各組の集合場所

自宅に被害があったら指定避難所へ

自宅に被害がなかったら自宅で待機

自由記入欄(連絡先等)

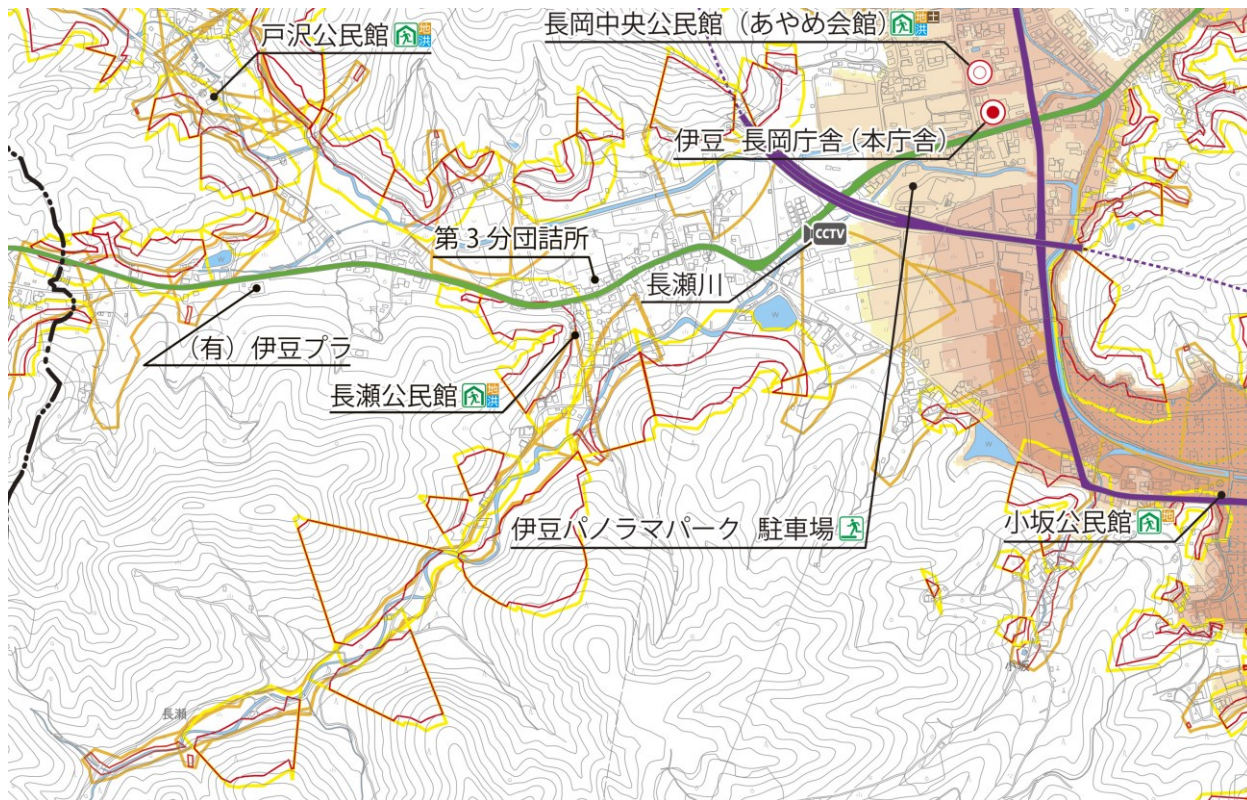
災害伝言ダイヤル171

大雨(河川氾濫・土砂災害)

大雨① ハザードマップで自宅の危険を確認し、記入

ア 自宅の位置を確認しましょう

※出典:伊豆の国市防災マップ

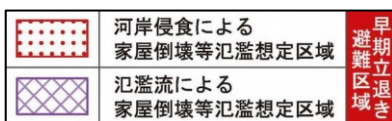


見えにくい場合は「伊豆の国市防災マップ」、もしくは国土交通省の「重ねるハザードマップ」で確認しよう。

イ 下記の災害リスクを確認し、「わたしの避難計画」に記入しましょう

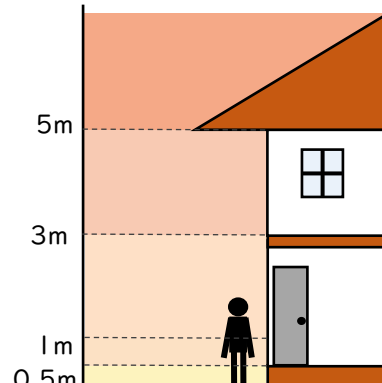
河川氾濫による危険

- 家屋倒壊等氾濫想定区域
川が氾濫した場合、家屋が流出するおそれがある区域



- 浸水想定区域(浸水深)
川が氾濫した場合に浸水するおそれがある区域

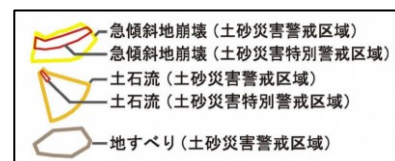
浸水深5.0m以上の区域	避難区域
浸水深3.0m～5.0m未満の区域	
浸水深0.5m～3.0m未満の区域	
浸水深0.5m未満の区域	
浸水なし	



土砂災害による危険

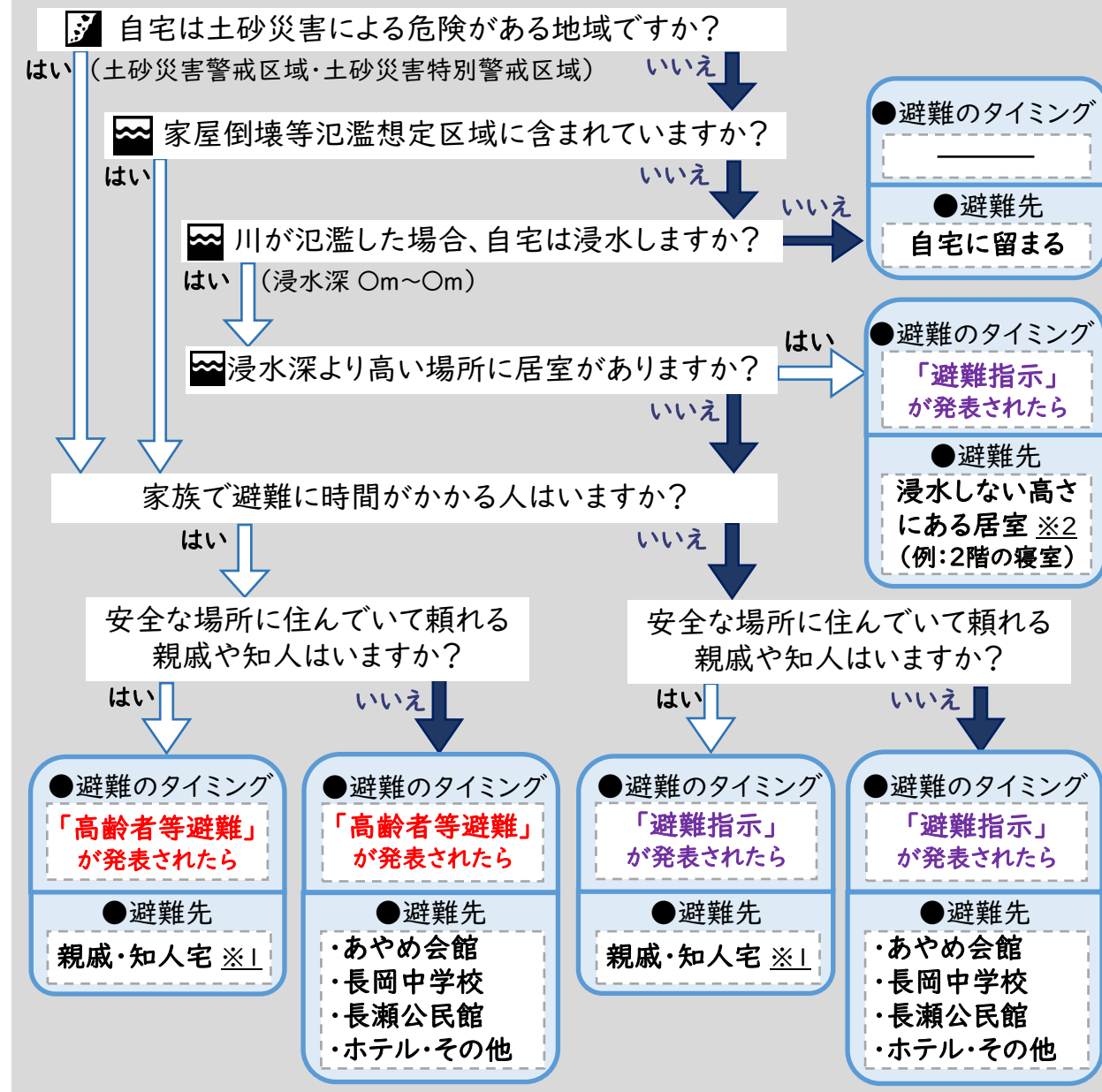
- 土砂災害警戒区域
土砂災害のおそれのある地域

- 土砂災害特別警戒区域
土砂災害が発生した場合、建物の破壊が生じ、住民等の生命や身体に著しい危害が生じるおそれのある地域



大雨② 避難のタイミング、避難先、情報収集手段を確認し、記入

ア 避難のタイミング・避難先を決め、「わたしの避難計画」に記入しましょう



※1 親戚・知人宅へは、可能であれば事前に避難するようにしましょう。

※2 水が引くまでの間の「飲み水・食料」や「簡易トイレ」などを準備しておきましょう。

イ 情報収集手段を決め、「わたしの避難計画」に記入しましょう

避難情報や同報無線の放送、避難所の開設状況

- ・伊豆の国市公式LINE
- ・伊豆の国市Eメール

避難情報やハザードマップ

- ・静岡県防災アプリ
- ・その他アプリ

避難情報やニュース

- ・テレビ
- ・ラジオ
- ・ボタンで避難情報表示 (FMいずのくに・Radimo)

※市の公式LINEやEメール、県防災アプリについて、4ページに2次元コードを掲載しています。