



地震

地震① 大地震発生時の行動を確認し、安否確認方法を記入

○内中地区の地震による危険

震度5強から震度6弱の揺れと、液状化の可能性が想定されています。

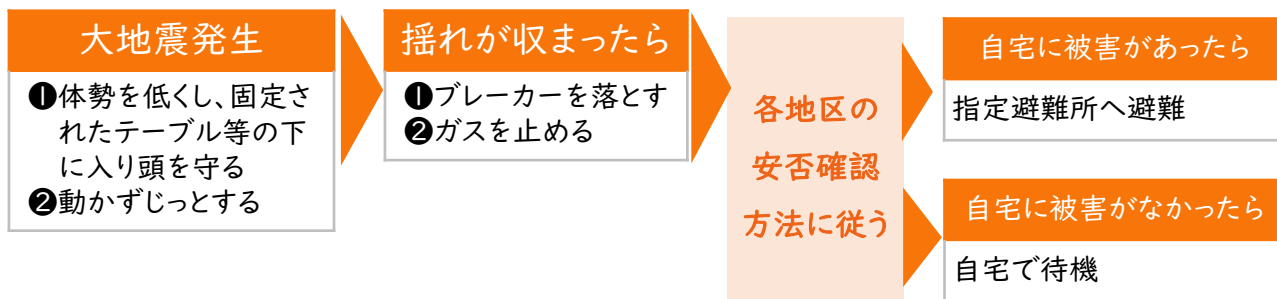
○震度と体感

震度5弱	震度5強	震度6弱	震度6強	震度7
大半の人が恐怖を覚え、物につかまりたいと感じる	物につかまらないう歩くことが難しい	立っていることが困難になる	這わないと動くことができない	耐震性の高い木造建物でも傾くことがある

○液状化が発生した場合

マンホールなどの埋設物が浮き上がったたり、道路に段差が発生したりする可能性があります。避難する際には足下に注意しましょう。

○大地震発生時の行動



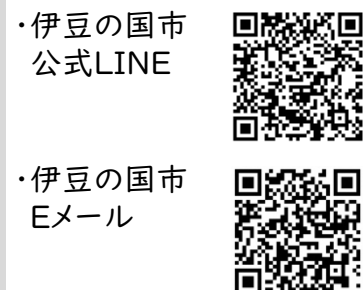
ア 地区の安否確認方法を確認し、「わたしの避難計画」に記入しましょう

★内中地区の安否確認方法

(内中公民館) に集まる

情報収集手段に関する紹介

避難情報や同報無線の放送、避難所の開設が確認できます。



避難情報やハザードマップが確認できます。



2次元コードが読み込めない場合は、名前で検索してみよう！

静岡県防災アプリ 検索

土砂災害の危険度、河川の様子を確認できます。



伊豆の国市 内中地区

わたしの避難計画 作成ガイド

はじめに 「わたしの避難計画」とは？

- 自宅の危険度や、自分や自分の家族が「いつ」「どこに」避難するか記入して、災害発生時にどう行動するか整理することができます。
- いざという時確認できるように、冷蔵庫や玄関など、目に見えるところに貼っておきましょう。

<やることリスト>



大雨	大雨① ハザードマップで自宅の危険を確認し、記入	P2
	大雨② 避難のタイミング、避難先、情報収集手段を確認し、記入	P3
地震	地震① 大地震発生時の行動を確認し、安否確認方法を記入	P4

<見本>

作成日 2022年 1月16日

わたしの避難計画 (伊豆の国市)

大雨 (河川氾濫・土砂災害)

大雨① ハザードマップで自宅の危険を確認し、記入

大雨② 避難のタイミング、避難先、情報収集手段を確認し、記入

避難のタイミング

高齢者等避難

避難先

叔母の家

情報収集手段

伊豆の国市公式LINE

伊豆の国市Eメール

静岡県防災アプリ

テレビ、ラジオ

その他

地震

地震① 大地震発生時の行動を確認し、安否確認方法を記入

大地震がおさまったら

各地区の安否確認

各組の集合場所 に集まる

自宅に被害があったら 指定避難所へ

自宅に被害がなかったら 自宅で待機

自由記入欄 (連絡先等)

災害伝言ダイヤル171

