

計画等の案の概要

<p>名称</p>	<p>伊豆の国市国民健康保険第 3 期データヘルス計画及び第 4 期特定健康診査等実施計画</p>
<p>担当課</p>	<p>国保年金課</p>
<p>1 趣旨</p> <p>「データヘルス計画」はデータ分析に基づく保健事業の実施内容やその目的・目標を、「特定健康診査実施計画」は保健事業の中核をなす特定健康診査・特定保健指導の実施方法や目標等をそれぞれ定めたもので、いずれも、被保険者の生活の質(QOL)の維持・向上、健康寿命の延伸、その結果としての医療費適正化に資することを目的としています。</p> <p>このたび令和 5 年度に両計画が最終年度を迎えることから、過去の取組みの成果・課題を踏まえ、より効果的・効率的に保健事業を実施するために、「第 3 期データヘルス計画」と「第 4 期特定健康診査等実施計画」を一体的に策定します。</p>	
<p>2 骨子</p> <p>基本目標 1</p> <p>伊豆の国市国民健康保険においては、幅広い年代の被保険者が存在するため、データ分析に基づきこれらの年代の身体的な状況等に応じた健康課題を的確に捉え、課題に応じた保健事業を実施することにより、健康の保持増進、生活の質(QOL)の維持及び向上を図り、結果として、医療費の適正化に資することを目指します。</p> <p>基本目標 2</p> <p>医療機関等と連携した健康づくりの推進をするとともに、レセプトデータ等の健康・医療情報を活用して効果的・効率的な保健事業の実施をすることにより、市民が自分の健康への関心を高め、自らの意思による食や運動に対する健康行動の実践を支援し、「健康長寿のまち」を目指します。</p>	