

社 会 体 育

1 社会体育の重点施策

自由時間の有効活用や健康志向の高まりなどから、市民のスポーツ活動は盛んになっており、スポーツレクリエーション活動のニーズは、多様化している。また、高齢化が進むなかで、心身ともに健康で明るい生活をしていくためには、生涯スポーツの普及が不可欠となっている。

そこで、市民一人1スポーツ活動を目標にスポーツ推進委員を中心としたニュースポーツの普及や各種イベントなどを開催し、市民の仲間づくりや健康づくりの場を提供するとともに運動・スポーツの必要性の啓発を行い、子どもから高齢者まで誰もが気軽にできる運動・スポーツができる環境づくりを行い、生涯スポーツの普及を図っていく。

さらに、地域のスポーツ協会、スポーツ少年団などのスポーツ団体が活動しやすい環境づくりを行うため、スポーツ施設の適正な維持管理や利用者の利便性に向けた施設予約方法の見直しなどを通じ支援を行っていく。

2 スポーツ推進委員活動事業

スポーツ教室や大会などを開催するとともに各種スポーツの指導と助言、運営を行い市民のスポーツ推進と健康増進を図っている。

(令和6年度 スポーツ推進委員 定例会7回、運営委員会4回開催)

主な事業

事業名	実施日	事業概要・開催場所等	参加人数
ニュースポーツ教室 (全26回)	令和6年4月20日～ 令和7年3月22日	ファミリーバトミントン、モルックなど 開催場所：長岡体育館他	458人
夏のイベント	令和6年7月27日	水風船キャッチボール、スライディング競走 開催場所：野外活動センター	18人
チャレンジ・ザ・ スポーツテスト	令和6年9月14日	上体起こし・反復横とび・シャトルランなどスポーツテスト 開催場所：菰山小学校	76人
秋の市民ハイキング	令和6年11月24日	開催場所 発端丈山～益山寺～小坂みかん共同農園	15人
冬のイベント	令和7年1月18日	お正月の伝承遊び	34人

3 スポーツ協会活動事業

スポーツ協会は、スポーツ教室や大会などを開催するとともに各種スポーツの指導と助言、運営を行い市民のスポーツ推進と健康増進を図っている。

令和7年5月26日現在、22の競技団体が加盟している。会員数は1,776人である。

主な事業

事業名	実施日	事業概要・開催場所等	参加人数
スポーツフェスティバル 伊豆の国市水泳競技大会	令和6年6月23日	水泳 園児から大人まで参加 開催場所：長岡温水プール	192人
しずおかスポーツフェスティバル 伊豆の国ペタンク大会	令和6年7月20日	ペタンク 静岡県内交流大会 開催場所：葦山運動公園多目的広場	83人
しずおかスポーツフェスティバル バレーボールフェスティバル in 伊豆の国	令和6年8月18日	バレーボール 静岡県東部地域交流大会 開催場所：長岡体育館	310人
しずおかスポーツフェスティバル 弓道大会	令和6年10月13日	弓道 静岡県東部地区大会 開催場所：狩野川リバーサイドパーク弓道場	189人
しずおかスポーツフェスティバル ゲートボール大会	令和6年10月19日	ゲートボール 静岡県東部地域交流大会 開催場所：葦山運動公園多目的広場	129人
長岡京市スポーツ協会 スポーツ交流会（卓球）	令和6年9月7日～ 令和6年9月8日	卓球によるスポーツ交流 開催場所：長岡京市	18人

4 スポーツ教室実施事業

(1) ノルディックウォーキング教室

生涯スポーツを始めるきっかけとして、楽しみながら継続できるノルディックウォーキングを開催している。

実施期間	実施回数	事業概要・開催場所等	参加人数
令和6年5月12日～ 令和7年2月3日	全11回	史跡めぐりや観光スポット等を活用した教室 開催場所：市内	204人

(2) スポーツ体験講座（講座名：スポーツラブ）

障がいのある人やスポーツに苦手意識のある人へのスポーツをする機会として、小学生向けのスポーツ体験講座を開催している。

実施期間	実施回数	事業概要・開催場所等	参加人数
令和6年7月7日～ 令和7年2月16日	前期・後期 全8回	参加者の運動能力に合わせて、親子でできる 体操や運動あそびなど 開催場所：あやめ会館	156人

(3) ウェイト・トレーニング講習会

利用者の増加をはかり、市民の健康増進を図るため、長岡体育館内のトレーニング器具の講習会を開催している。

実施期間	実施回数	事業概要・開催場所等	参加人数
令和6年4月19日～ 令和7年2月14日	全8回	初心者向けのウェイト・トレーニング理論と トレーニング器具使用説明等 開催場所：長岡体育館 トレーニングルーム年間利用者：5,526人	149人

(4) 長嶋茂雄ロード記念少年野球教室・学童野球大会

長嶋茂雄ロードの整備完成を記念し、競技力向上や野球の楽しさ・魅力の紹介、青少年の健全育成を図るため、市内野球スポーツ少年団による学童野球大会と読売巨人軍OB選手を講師とした教室・野球体験教室を開催している。

事業名	実施日	事業概要・開催場所等	参加人数
学童野球大会	令和6年11月16日	市内スポーツ少年団チームを対象とした野球大会 開催場所：葦山運動公園野球場	42人
少年野球教室・体験教室	令和6年11月17日	少年野球教室：読売巨人軍OBを講師に迎え 市内小中学生を対象として開催 体験教室：野球未経験の5歳児から小学4年生を対象にホームラン競争等の体験会を開催 開催場所：川の駅伊豆城山	118人

5 市町対抗駅伝事業

専門的な知識を有する人で組織された静岡県市町対抗駅伝競走大会伊豆の国市実行委員会に業務を委託し、小学生から一般までの参加者が上位入賞を目指し練習等に取り組んでいる。

静岡県市町対抗駅伝競走大会

開催日	成績	実行委員会・練習会等
令和6年11月30日	市の部 第15位 (県内25チーム参加)	実行委員会：監督・スタッフ等22人 練習会：令和6年7月4日～11月23日 (全19回実施)

6 市民スポーツ推進事業

市民のスポーツ意識の向上と参加者相互の親睦を図り、生涯スポーツの振興に寄与することを目的に行っている。

(1) 元旦マラソン&ウォーキング・ノルディックウォーキング大会

実施日	事業概要・開催場所等	参加人数
令和7年1月1日	川の駅伊豆城山で、マラソン及びウォーキング、ノルディックウォーキングを実施。	480人

(2) 伊豆の市駅伝大会 (スポーツ協会共催)

実施日	事業概要・開催場所等	参加人数
令和7年2月9日	川の駅 伊豆城山 周回コース 51チーム参加	412人

7 各種スポーツ団体支援事業

スポーツを通じて、青少年の心身の健全育成を図るため、スポーツ少年団活動を支援している。

令和7年3月31日現在、活動団体は23団、団員709人である。

種 別	団数	加盟団体名
野球	3団	伊豆長岡ウイングス野球、大仁ジュニアベースボールクラブ 韮山少年野球クラブ
サッカー	2団	長岡サッカー、大仁ネクサスサッカークラブ
ソフトテニス	1団	韮山ジュニアテニスクラブ
バレーボール	4団	韮山バレーボール、長岡ジュニアバレーボール、 大仁リトル・キャッツ、IZULUバレーボールクラブ
ミニバスケット ボール	3団	長岡ファイティングキッズ、大仁ミニバスケットボール、 韮山フェニックス
陸上	3団	伊豆長岡AC陸上、伊豆の国市韮山走ろう会、大河アスリート
柔道	2団	伊豆長岡柔道、韮山柔道教室
剣道	2団	韮山剣道教室、韮山錬成館（剣道）
空手	1団	空手道教室
少林寺拳法	1団	伊豆の国少林寺拳法
チアリーディング	1団	伊豆の国チアリーディングチーム

8 ホストタウン交流事業

東京2020オリンピック・パラリンピック柔道競技のレガシーを活かした交流事業を継続的に実施し、モンゴル国や県内柔道団体との交流、少年柔道の強化や青少年健全育成を目的とした柔道大会を開催している。

主な事業

事業名	実施日	事業概要・開催場所等	参加人数
少年柔道 錬成大会	令和6年12月8日	県内柔道チーム及びモンゴル国柔道アカデミーによる柔道大会 開催場所：長岡体育館	315人
モンゴル国柔道アカデミー 合宿受入れ	令和6年12月4日～ 令和6年12月11日	市内柔道チームとの合同稽古及び柔道錬成大会への参加 開催場所：市内各所	10人

9 その他事業

(1) スポーツ賞賜金交付事業

市のスポーツ振興及び競技力の向上を図るため、一定の規模で開催される競技大会に出場する者又は団体に対し、賞賜金を交付している。

令和6年度交付件数

個人 100人（102件）※複数の大会や選手兼監督の重複あり

<内訳>国際大会：0件、親善大会：0件、全国大会：63件、東海大会等：29件、

監督：10件

(2) 指定管理者事業（長岡温水プール）

水泳教室

市民を対象に、スポーツ活動の機会を提供することを目的として、長岡温水プールを活用した年齢や体力に見合ったスポーツ教室を実施している。

事業名	実施日	事業概要	参加人数
水泳教室	令和6年4月1日～ 令和7年3月31日	健康づくり教室 (大人水泳・水中運動系教室)	8,785人
		子ども水泳教室 (年中児から)	52,229人