

社 会 体 育

1. 社会体育の重点施策

自由時間の有効活用や健康志向の高まりなどから、市民のスポーツ活動は盛んになっており、スポーツ・レクリエーション活動のニーズは、多様化している。また、高齢化が進むなかで、心身ともに健康で明るい生活をしていくためには、生涯スポーツの普及が不可欠となっている。

そこで、市民一人1スポーツ活動の推進を目標とし、スポーツ推進委員を中心にニュースポーツ教室や市民ハイキング等を実施して、子どもから高齢者まで誰もが気軽にできるスポーツを取り入れ、活動内容の充実を図っている。

スポーツ組織としては、スポーツ協会、スポーツ少年団などが中心となり、各種スポーツ大会や教室を開催し、自主的な運営に取り組んでいる。

また、反面、スポーツ活動が盛んになるにつれ、活動の場の不足が課題となっているため、施設予約方法を検討するなど利用者の調整及び利便性の向上に取り組んでいる。

また、平成19年4月1日から長岡温水プールを指定管理者に委託して、経費削減や市民ニーズに対応し、利用者の増加など高い成果を上げている。

2. スポーツ推進委員活動事業

スポーツ推進委員によるスポーツ教室や大会などを開催。各種スポーツの指導と助言、運営を行い、市民のスポーツ推進と健康維持増進を図っている。

(令和5年度 スポーツ推進委員 定例会12回、運営委員会2回開催)

主な事業

事業名	実施日	事業概要・開催場所等	参加人数
春の市民ハイキング	令和5年5月28日	開催場所：さつきヶ丘公園から市民の森・大仁瑞泉郷	36人
ニュースポーツ教室	令和5年5月19日～ 令和6年3月29日 (全45回)	ファミリーバトミントン・ビーチボールバレー・屋外散策・親子あそびなど 開催場所：長岡体育館他	737人
みんなのラジオ体操 in 葦山反射炉	令和5年7月17日	ラジオ体操、ノルディックウォーキング教室 開催場所：葦山反射炉	65人
チャレンジ・ザ・ スポーツテスト	令和5年9月23日	上体起こし・反復横とび・シャトルランなどスポーツテスト 開催場所：大仁小学校	56人
秋の市民ハイキング	令和5年10月8日	開催場所：富士山幕岩双子山周遊コース	36人
みんなのランニング & ノルディック ウォーキング	令和5年11月19日 令和5年12月17日 令和6年1月14日	ランニング練習会 (長距離走・100m走) ノルディックウォーキング体験	31人

3. スポーツ協会活動事業

スポーツ協会は、市民のスポーツ活動奨励と体力増進に努め、市民体育の向上を通じ、心身共に健康で明るい市民の育成に貢献することを目的に組織されており、補助金を交付し支援している。

令和6年5月20日現在、22の競技団体が加盟している。会員数は1,746人である。

主な事業

事業名	実施日	事業概要・開催場所等	参加人数
スポーツフェスティバル 伊豆の国水泳競技大会	令和5年6月25日	長岡温水プールで実施 園児から大人まで参加 開催場所：長岡温水プール	209人
しずおかスポーツフェスティバル バレーボールフェスティバル in 伊豆の国	令和5年8月20日	バレーボール 東部地域交流大会 開催場所：長岡体育館	274人
しずおかスポーツフェスティバル 弓道大会	令和5年9月17日	弓道東部地区大会 開催場所：狩野川リーバーサイ ドパーク弓道場	162人
しずおかスポーツフェスティバル ゲートボール大会	令和5年10月21日	ゲートボール 東部地域交流大会 開催場所：韮山運動公園多目的 広場	143人
長岡京市との役員交流会	令和5年9月8日～ 令和5年9月9日	役員及び事務局による交流会 (意見交換等)を開催。 開催場所：あやめ会館	20人

4. スポーツ教室実施事業

(1) 夢の教室

(公財)日本サッカー協会に業務を委託し、JFAこころのプロジェクトとして、サッカーをはじめ様々な現役スポーツ選手、OB・OGを「夢先生」として小学校に派遣し、「夢を持つこと、その夢に向かって努力することの大切さ、仲間と協力することの大切さ」などを、レクリエーションゲームや夢先生(スポーツ選手)の経験を通じて子どもたちに夢の大切さを伝えるため、市内6小学校の5年生全クラスを対象に実施している。

学校名	実施日	参加人数
長岡南小学校	令和5年6月23日	89人
大仁小学校	令和5年6月27日	53人
韮山小学校	令和5年9月26日、27日	113人
韮山南小学校	令和5年10月26日	51人
大仁北小学校	令和5年10月27日	40人
長岡北小学校	令和5年11月28日	19人
	合計	365人

(2) ノルディックウォーキング教室

史跡めぐりや観光スポットの紹介できるコースを設定し、生涯スポーツの観点からノルディックウォーキングを推進し、市民の健康づくりに寄与することを目的に行っている。

実施期間	実施回数	事業概要・開催場所等	参加人数
令和5年6月19日～ 令和6年2月26日	全10回	史跡めぐりや観光スポット等を活用した教室 開催場所：市内	154人

(3) スポーツ体験講座（スポーツラブ）

体育の授業や、集団で活動することに苦手を感じている小学生向けのスポーツ体験講座を開催している。参加者の運動能力に合わせて、親子でできる体操や運動あそびなどを行っている。

	実施日	開催場所	参加人数
前期	令和5年6月11日 令和5年8月27日 令和5年9月24日 令和5年7月16日 令和5年9月17日 (全5回)	あやめ会館 多目的ホール	135人
後期	令和5年10月29日 令和6年1月28日 令和6年2月25日 令和5年12月17日 令和6年2月11日 (全5回)		

(4) ウェイト・トレーニング講習会

長岡体育館内のトレーニング器具の講習会を開催し、利用者の増加をはかり、市民の健康増進を行っている。

実施期間	実施回数	事業概要・開催場所等	参加人数
令和5年6月19日～ 令和6年2月26日	全6回	初心者向けのウェイト・トレーニング理論と トレーニング器具使用説明等 開催場所：長岡体育館 トレーニングルーム年間利用者：4,752人	120人

(5) 長嶋茂雄ロード記念少年野球教室・学童野球大会

「長嶋茂雄ロード等整備完成（2016年）」を記念した野球講演会、少年野球教室及び学童野球大会の実施により、長嶋茂雄ロード等の周知を図るとともに、読売巨人軍OB選手を講師に招き、野球の楽しさ・魅力などを紹介、併せて競技力向上と団体行動の規律の重要性を認識させるとともに、青少年の健全な育成の醸成を図るため、市内の野球スポーツ少年団で組織された長嶋茂雄ロード記念少年野球・学童野球大会実行委員会に補助金を交付し支援している。

事業名	実施日	事業概要・開催場所等	参加人数
学童野球大会	令和5年11月11日	市内スポーツ少年団チームを対象とした野球大会 開催場所：さつきヶ丘公園野球場	48人
少年野球教室・体験教室	令和6年2月11日	読売巨人軍OBをコーチに迎え市内小中学生を対象として開催 開催場所：川の駅伊豆城山	132人

5. 市町対抗駅伝参加事業

県内の市町の代表チームが集い競い合う静岡県市町対抗駅伝競走大会に参加するため、伊豆の国市では、専門的な知識を有する人で組織された静岡県市町対抗駅伝競走大会伊豆の国市実行委員会に業務を委託し、小学生から一般までが毎年7月から練習を行い、上位入賞を目指し取り組んでいる。

市町対抗駅伝競走大会

開催日	成績	実行委員会・練習会等
令和5年12月2日	市の部 第22位 (県内25チーム参加)	実行委員会：監督・スタッフ等25人 練習会：令和5年7月6日～11月25日 (全24回実施)

6. 市民スポーツ推進事業

市民のスポーツ意識の向上と参加者相互の親睦を図り、生涯スポーツの振興に寄与することを目的に行っている。

(1) 元旦マラソン&ウォーキング・ノルディックウォーキング大会

実施日	事業概要・開催場所等	参加人数
令和6年1月1日	川の駅伊豆城山で、マラソン大会及びノルディックウォーキング・ウォーキング	565人

(2) 伊豆の市駅伝大会 (スポーツ協会共催)

実施日	事業概要・開催場所等	参加人数
令和6年2月4日	韮山文化センターから狩野川堤防の周回コース 市内46チーム	358人

7. 各種スポーツ団体支援事業

スポーツ少年団は、スポーツ少年団活動の活性化及び普及を図り、青少年のスポーツを振興し、理想的な人間形成を目指した活動の展開により、もって青少年の心身の健全育成を資することを目的として組織されており、補助金を交付し支援している。

令和6年3月31日現在、活動団体は23団、団員688人である。

種 別	団数	加盟団体名
野球	3団	伊豆長岡ウイングス野球、大仁ジュニアベースボールクラブ 韮山少年野球クラブ
サッカー	2団	長岡サッカー、大仁ネクサスサッカークラブ
ソフトテニス	1団	韮山ジュニアテニスクラブ
バレーボール	4団	韮山バレーボール、長岡ジュニアバレーボール、 大仁リトル・キャッツ、IZULUバレーボールクラブ
ミニバスケット ボール	3団	伊豆長岡ミニバスケットボール、大仁ミニバスケットボール、 韮山フェニックス
陸上	3団	伊豆長岡AC陸上、伊豆の国市韮山走ろう会、大河アスリート
柔道	2団	伊豆長岡柔道、韮山柔道教室
剣道	2団	韮山剣道教室、韮山錬成館（剣道）
空手	1団	空手道教室
少林寺拳法	1団	伊豆の国少林寺拳法
チアリーディング	1団	伊豆の国チアリーディングチーム

8. ホストタウン交流事業

東京2020オリンピック・パラリンピック柔道競技の事前合宿地として、本市と基本合意を締結したモンゴル国との友好交流を目的とした柔道大会を開催することにより、東京2020オリンピック・パラリンピック開催後も継続的な交流を図るとともに、青少年健全育成及び少年柔道の強化に寄与する。令和5年度はモンゴル国柔道アカデミーの選手、関係者を招き、市内柔道少年団との交流を図っている。

主な事業

事業名	実施日	事業概要・開催場所等	参加人数
少年柔道 錬成大会	令和5年12月10日	県内柔道チーム及びモンゴル国柔道アカデミーによる柔道大会 開催場所：長岡体育館	325人
モンゴル国柔道アカデミー 合宿受入れ	令和5年12月6日～ 令和5年12月13日	市内柔道チームとの合同稽古及び柔道錬成大会への参加 開催場所：市内各所	10人

9. その他事業

(1) スポーツ賞賜金交付事業

市のスポーツ振興及び競技力の向上を図るため、一定の規模で開催される競技大会に出場する者又は団体に対し、賞賜金を交付している。

令和5年度交付件数

個人 125人(135件) ※複数の大会で対象になっている方あり

<内訳>国際大会：19件、親善大会：0件、全国大会：86件、東海大会：21件、

監督：9件

(2) 指定管理者事業（長岡温水プール）

水泳教室

市民を対象に、スポーツ活動の機会を提供することを目的として、長岡温水プールを活用した年齢や体力に見合ったスポーツ教室を実施している。

事業名	実施日	事業概要	参加人数
水泳教室	令和5年4月1日～ 令和6年3月31日	健康づくり教室 (大人水泳・水中運動系教室)	5,471人
		子ども水泳教室 (年中児から)	44,737人