

健康を食べる！

～有機野菜を使った薬膳料理教室～



とき

令和8年10月31日(土)受付:8時30分から

教室:9時から13時まで

ところ

伊豆の国市四日町302-1

伊豆の国市韮山福祉保健センター 健康研修室

内容

市内で生産された有機野菜を使った薬膳料理教室

定員

20名

参加費

1,000円

持ち物

エプロン、三角巾、ふきん、箸、茶碗、汁椀、皿

申込

令和8年10月1日(木)から10月16日(金)まで

伊豆の国市役所農林課まで電話にて申し込み

☎055-948-1460

講師



食養生薬膳研究科

木村 ^{かえ}佳恵 氏 (三島市在住)



伊豆の国市
有機農業推進協議会
生産者部会