

Congratulations!

# じいじ、ばあばの 千カラが必要なんです!

お孫さんのご誕生おめでとうございます!

初めてのお孫さんはかわいいですか?

おじいちゃん、おばあちゃんになった気持ちはいかがですか?

パパやママはお仕事や子育てで、忙しくも楽しい毎日を過ごしています。

でも、もしかしたら困っていることや手伝って欲しいことがあるかも。

そこであなたの出番です!

パパやママをサポートして、ご自身もイキイキとした

孫育てライフを楽しみましょう!

## もくじ

- ごあいさつ・もくじ ..... p.01
- 楽しもう! 孫育て ..... p.02
- パパ・ママ・孫がうれしかったこと ..... p.03
- 今と昔の子育ての違い(食事編・お世話編・生活編) ..... p.05
- お悩み相談 ..... p.09
- タブー集~やってはいけないこと~ ..... p.10
- 家の中の危険箇所チェック ..... p.11
- ファミリーサポートセンター ..... p.13
- 支援スポット・サービス ..... p.14