

今と昔の子育ての違い

抱っこ

昔

あまり抱っこばかりしていると、抱き癖がついてしまい、抱っこを求めて泣くことが多くなると言われていました。



今

抱き癖がつくことはないと言われています。むしろ抱っこすることにより、人への信頼感が育つなど、心の成長につながります。



日光浴

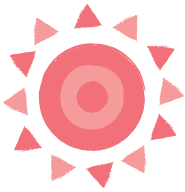
昔

日光浴をしないと、くる病(ビタミンDの欠乏により、足などの骨が曲がって変形する病気)になると言われていました。



今

紫外線が強い時間をさけ、短時間からはじめ、長時間直射日光をあびないように注意しましょう。



お風呂 上がりの 水分補給

昔

お風呂あがりには、白湯をあげていました。



今

お風呂あがりの水分補給には、おっぱいやミルクを飲ませます。特別に飲み物を準備する必要はありません。

