

# 今と昔の子育ての違い

## 食事編

### 食べ物の口移し



昔

赤ちゃんは、歯がはえそろっていないため、かみつぶすことができません。そのため、大人がかみつぶしたものをそのまま与えていました。



今

大人の口の中には、むしばの原因菌などがいます。噛み砕いて与えることは、むしば菌を与えていることと同じです。専用のはしや食器を使います。

### 離乳食のはじめ



昔

離乳食の準備として、3～4か月時に果汁をスプーンであげていました。



今

母乳やミルクに十分な栄養が入っているため、果汁を与える必要はありません。果汁をあげると麦茶など味の無いものを飲まなくなる可能性があります。

### 母乳



昔

育児用ミルクの方が母乳より栄養があるとされていたこともあり、ミルクを飲ませる親が多くいました。



今

完全母乳、混合、完全ミルクで育てるママなど、考え方も様々です。母乳でもミルクでも、親子のスキンシップをとりながら飲ませることが大切です。