

今と昔の子育ての違い

お世話編

ベビー パウダー



昔

あせも対策として、お風呂あがりにベビーパウダーを全身に散布していました。



今

パウダーを散布しすぎると、汗腺をふさいでしまい、かぶれや湿疹の原因になります。代わりに赤ちゃんの肌に合うクリームなどで保湿しましょう。

おむつの 選び方



昔

肌にやさしく、おむつはずしが早いということで、布おむつが主流でした。



今

ムレなく、機能的で、肌ざわりもよく、使い捨てという手軽さから、紙おむつが多く選ばれています。

おむつ はずしの 時期



昔

早めに外したほうがよいと言われていました。



今

子供の体調や発達をみながら、あせらずすすめていくことが多いです。幼稚園入園前くらいに外れるお子さんが多いようです。

今と昔の子育ての違い

生活編

チャイルド シート



昔

車に乗るときは、抱っこなどをして一緒に乗っていました。



今

6歳未満の乳幼児は、チャイルドシートの使用が法律で義務付けられています。乳児用、幼児用など年齢によって身体に合うシートに乗せます。

うつぶせ寝



昔

良く眠ってくれる、頭の形がよくなると言われていました。



今

乳幼児突然死症候群(SIDS)の原因の一つと考えられており、現在ではうつぶせ寝をさせません。

父親の 育児参加



昔

子育てのことは、母親まかせが主流でした。



今

積極的に育児参加する父親が増えてきました。育児休暇取得も推奨されています。