

# 今と昔の子育ての違い

生活編

## チャイルドシート



昔

車に乗るときは、抱っこなどをして一緒に乗っていました。



今

6歳未満の乳幼児は、チャイルドシートの使用が法律で義務付けられています。乳児用、幼児用など年齢によって身体に合うシートに乗せます。

## うつぶせ寝



昔

良く眠ってくれる、頭の形がよくなると言われていました。



今

乳幼児突然死症候群(SIDS)の原因の一つと考えられており、現在ではうつぶせ寝をさせません。

## 父親の育児参加



昔

子育てのことは、母親まかせが主流でした。



今

積極的に育児参加する父親が増えてきました。育児休暇取得も推奨されています。