

高齢者の
“ちょっと困った”を手助けする
有償サービス

伊豆の国市

INDEX

- | | |
|------------------------------|----|
| ヘルパー等による
生活支援 | 1 |
| 食事や食材の宅配
移動販売
日用品等の配達 | 3 |
| 訪問福祉理容
訪問美容 | 10 |
| 在宅療養マッサージ | 11 |
| 外出支援
(介護タクシー)
(福祉車両貸出) | 12 |
| 大掛かりな家事支援
(大掃除・片づけなど) | 18 |
| まちの便利屋さん | 20 |
| 居住支援 | 24 |
| 伊豆の国市商工会 | 25 |
| シルバー人材センター | 26 |
| ボランティア | 27 |
| 在宅高齢者
福祉サービス | 28 |
| 高齢者のための
総合相談窓口 | 29 |
| 在宅医療と
介護連携の相談窓口 | 29 |

**「介護保険を利用するほどではないけど、
ちょっと家事を手伝ってほしい」**

**「食事を届けてほしい」「病院へ出かける手伝いをしてほしい」など
生活のしづらさを感じることはありませんか？**

そんな「ちょっと困った」を手助けする、高齢者の皆さまが伊豆の国市で利用できる様々なサービスの情報を集めました。

掲載している情報の多くは、介護保険で利用できるサービスではなく、自己負担がある有償サービスです。

掲載している情報が全てではありませんが、高齢者の皆さまが今まで知らなかったサービスを利用することで、その生活がよりよく豊かなものになればと思い作成しました。ぜひご活用ください。



障がい可

障がい 応相談

…………このマークは、障害を抱えていても安心してサービスの利用ができる目印です。「応相談」の場合は、各事業所に問合せ、ご相談ください。

※サービス内容と料金はすべて令和8年4月1日現在のものです。

①ヘルパー等による生活支援

ケアサポート大川

障がい可

- 所在地／〒410-2324 伊豆の国市中島270-1
- 連絡先／TEL 0558-76-8133 FAX 0558-76-8136
- 営業時間／月～金曜日 9:00～17:00
- 休業日／土曜日・日曜日・祝日・12/30～1/3

サービス内容と料金

内 容	料 金
家事のお手伝い (掃除・洗濯・買い物・調理・ゴミ出し・安否確認等)	1時間まで 2,840円 2時間まで 5,540円
外出のお手伝い (通院・買物・趣味・冠婚葬祭他への同行)	3時間まで 7,200円

サービスの特徴

誠実な運営とサービス提供を心がけています。サービスの内容について事前に打合せをさせていただきます、それに沿った対応をさせていただきます。

クラシオン伊豆の国

障がい 応相談

- 所在地／〒410-2202 伊豆の国市天野6-3
- 連絡先／TEL 055-947-5570 FAX 055-947-5571
- 営業時間／8:30～17:30 ●休業日／土曜日・日曜日・12/31～1/3

サービス内容と料金

内 容	料 金 (税込)
・家事のお手伝い 掃除・洗濯・買い物・調理・窓拭き ベットの散歩・ゴミ出し・安否確認	《身体的業務含まない》 ・1時間以内 2,585円/時間 ・1時間超える 2,200円/時間
・外出のお手伝い 冠婚葬祭・趣味活動 買い物や通院の外出支援など	《身体的業務含む》 ・1時間以内 2,970円/時間 ・1時間超える 2,585円/時間 (訪問中の買い物など交通費別途 33円/km)

サービスの特徴

まずはご相談ください。生活の中でお困りになっていることや支援が必要な時にご利用ください。

合同会社 渡辺企画(ちえのわ)

障がい 応相談

- 所在地 / 〒410-2123 伊豆の国市四日町616
- 連絡先 / TEL 055-948-9908 FAX 055-948-9907
- 営業時間 / 8:30~17:00 ●休業日 / 日曜日

サービス内容と料金

内 容	料 金 (税込)
<ul style="list-style-type: none"> ・排泄用品(おむつ・パッド類)宅配 紙おむつ購入費助成券利用可 ・生活応援サービス 家事援助・病院内付添・身体介護・その他何でも ・遺品整理・不用品買取サービス 	生活応援サービス ・30分 1,500円 相談に応じます

サービスの特徴

サービス提供時間などをご都合に合わせてます。何でもお気軽にご相談ください。



② 食事や食材の宅配・移動販売・日用品等の配達

宅配クック123 沼津三島店

障がい可

- 所在地 / 〒411-0907 駿東郡清水町伏見276-1
- 連絡先 / TEL 055-991-7007 FAX 055-991-5005
- 営業時間 / 8:00～17:00 ●休業日 / 年始3日間(1/1～1/3)

サービス内容と料金

内 容	料 金 (税込)
<ul style="list-style-type: none"> ・安否確認(見守りの実施) ・キザミ対応可 ・やわらか食・ムース食 配食可 	<ul style="list-style-type: none"> ・普通食 おかずのみ 577円 ごはん付き 685円 ・カロリー食・たんぱく食・透析食・やわらか食・ムース食 おかずのみ 777円 ごはん付き 847円

サービスの特徴

- ・管理栄養士によるバランスのとれたお食事を提供。 ・1日1食からのお届け。
- ・アレルギーなど食べられないものは、別メニューに差し替えいたします。
(一部対応出来ないものがあります。)

株式会社ヨシケイ東部 大仁営業所

障がい可

- 所在地 / 〒410-2321 伊豆の国市三福208-6
- 連絡先 / TEL 0120-12-8191 FAX 0558-99-9113
- 営業時間 / 9:00～18:00 ●休業日 / 土曜日・日曜日・年末年始・GW
お盆休み

サービス内容と料金

内 容	料 金 等 (税込)
メニューブックを事前に配布します。 ご注文はネットやアプリ、又は注文 用紙に記入しご提出いただくことで お受けできます。保冷性能に優れ たクールBOXでお届けします。	冷凍弁当 3個入り(おかずのみ) 1,290円 1食あたり 430円 安くて経済的! 他コース多数あり

※留守のお宅には「鍵付きあんしんBOX」を無料でお貸し致します。

サービスの特徴

詳しくはこちら ⇒ <https://yoshikei-dvlp.co.jp/>

宅配料が無料で、毎日必要な食材や冷凍弁当が人数分届くので、無駄がありません。毎日様々なメニューからお客様に選んで頂き見やすいレシピ付きのメニューブックをお届け。メニューは、専属の管理栄養士が栄養バランスを考えて作成しております。

ワタミの宅食 静岡伊豆営業所

障がい可

- 所在地 / 〒410-2201 伊豆の国市古奈422-1 マリッチ古奈1F
- 連絡先 / TEL 0120-321-510
- 営業時間 / 8:30~17:30
- 休業日 / 土曜日・日曜日・祝日・年末年始

サービス内容と料金

日替わりのお惣菜・お弁当をお届けします。

日替わり5日間コース		料金(税込)
お惣菜	まごころおかず	3,450円
	まごころダブル	3,950円
	まごころ手鞠	2,950円
お弁当	まごころ御膳	3,550円
	まごころ小箱	3,100円
	まごころ小箱(小)	2,350円

※5日間単位での販売です。土日祝日は冷凍お惣菜です。休日のある週は価格が異なります。

※一部対象外の地域がございます。

曜日を選べるコース

1食あたりプラス40円で週1日1食からご注文いただけます。

商品の組み合わせは自由。

週5日間以上のご注文は追加料金不要です。

「まごころ小箱(小)」は追加料金不要でご利用いただけます。

土日祝日のお届けに関する詳しい内容、価格はお問い合わせください。

※一部対象外の地域がございます。

サービスの特徴

- ・毎日同じスタッフが手渡しを基本にお届けします。
(留守がちな方には鍵付き安全ボックスを無料で貸し出します。)
- ・管理栄養士が塩分やカロリーに配慮して考えたバランスのよい献立です。
- ・冷蔵状態でお届けするので、電子レンジで温めるだけで召し上がれます。
- ・週1日~注文可
- ・2日前の追加・キャンセル可

生活協同組合ユークラブ おうちCO-OP 田方センター 障がい可

- 所在地 / 〒419-0123 田方郡函南町間宮642-1
- 連絡先 / TEL 0120-123-581
- 営業時間 / 月～金曜日 9:00～20:00 土曜日 9:00～17:00
- 休業日 / 電話：日曜日 配達：土曜日・日曜日

会員制度有り(要組合員登録) 入会費 / 500円以上(出資金)

サービス内容と料金

※資料請求など詳細は直接お問い合わせください。

内 容	
宅配サービス	生鮮品から日用雑貨まで毎週約2,800品目を案内、週1回玄関先までお届けします。
くらしまるごとサービス	家具や衣料品などのカタログショッピング、共済・保険、各種チケット販売、リフォーム、灯油の配達、葬祭などのサービスも提供し、くらしをまるごとお手伝いします。 ※灯油の配達エリアにつきましては、お問い合わせください。(一部不可エリア有)
見守りサービス	配達担当者がお届けの際に異変に気がついた場合は、市などに通報します。

宅配サービス料

ご利用の有無に関わらず毎週いただく定額制です。1,500円以上のご利用で、宅配サービス料がお得になります。ご利用形態によって割引制度があります。

①通常

- ・3,500円以上購入で宅配サービス料110円(税込)
- ・3,500円未満購入で宅配サービス料198円(税込)

②ほほえみ割 ※1

- ・3,500円以上購入で宅配サービス料55円(税込)
- ・3,500円未満購入で宅配サービス料198円(税込)

※1 ほほえみ割は、65歳以上だけ、もしくはご夫婦世帯で一方が65歳以上の世帯、障がい者手帳、自治体認定書をお持ちの方がいらっしゃる世帯の割引制度です。

③ふたりに宅配(配送場所は1箇所に固定)

- ・3,500円以上購入で宅配サービス料55円(税込)
- ・3,500円未満購入で宅配サービス料99円(税込)

④グループ宅配3人以上(配送場所は1箇所に固定)

- ・宅配サービス料0円

生活協同組合ユークラブ 夕食宅配マイシイ 田方配食センター 障がい可

- 所在地 / 〒419-0123 田方郡函南町間宮642-1
- 連絡先 / TEL 0120-351-450
- 営業時間 / 月～金曜日 10:00～20:00 土曜日 10:00～17:00
- 休業日 / 電話：日曜日 配達：土曜日・日曜日

会員制度有り(要組合員登録) 入会費 / 500円以上(出資金)

サービス内容と料金

内 容		料 金
夕食宅配サービス	手作りの夕食を週5日または3日、玄関先までお届けします。宅配料は無料です。	資料請求など詳細は直接お問い合わせください。
見守りサービス	配送担当者がお届けの際に異変に気がついた場合は、市などへ通報します。	

※お住まいの地域により、配達を承ることができない場合があります。

サービスの特徴

人と人とのつながりを大切に、誰もが安心して暮らせる地域社会をめざしています。

セブン-イレブン大仁田原野店・移動販売 障がい 応相談

- 所在地 / 〒410-2313 伊豆の国市田原野88-2
- 連絡先 / TEL 0558-79-0088
- 営業時間 / 24時間
- 休業日 / 年中無休

サービス内容と料金

内 容	料 金
決まった曜日・時間にお伺い致します。	店舗の金額と同じ

サービスの特徴

お電話いただければご指定の商品をお持ちします。

セブン-イレブンのお食事注文サービス 障がい 応相談

- お食事注文サービス「セブンミール」はWEBサイトからのご注文のみとなります（スマートフォン・PC）。店舗レジ、電話・FAXからのご注文はできません。ご注文には新規会員登録が必要です。インターネットで「セブンミール」と検索、または <https://www.7meal.jp/> からサイトをご確認ください。

会員制度有り 入会費／無料

サービス内容と料金

内 容	料 金 等	
セブン-イレブンで受け取れる「日替わり弁当」「惣菜セット」等のお食事注文サービス（昼便・夕便）	注 文 日	受取日3日前の10時30分まで ※商品によってご注文締切日が異なります。 詳しくは各商品詳細をご確認ください。
	支 払 方 法	セブンミールでの注文商品は店舗受け取りのみのため、支払いは店舗レジのみとなります。
	取 扱 店 舗	<ul style="list-style-type: none"> ◆セブン-イレブン大仁店 TEL 0558-76-1629 <hr style="border-top: 1px dashed black;"/> ◆セブン-イレブン伊豆の国大仁東店 TEL 0558-77-1391 <hr style="border-top: 1px dashed black;"/> ◆セブン-イレブン伊豆の国市長岡北店 TEL 055-947-1177

サービスの特徴

管理栄養士の先生と一緒に開発した日替わりのおかずとお弁当。季節に応じた特別な商品、おすすめのスイーツ・お酒等でちょっとした贅沢も楽しめます。
商品は1個から注文OK！
商品はお近くのセブン-イレブンで、都合のよい時に受け取れます。

マックスバリュ伊豆長岡店

障がい可

- 所在地／〒410-2201 伊豆の国市古奈432
- 連絡先／TEL 055-948-6551 FAX 055-948-6552
- 営業時間／10:00～16:00（らくらく配達便）
- 休業日／年始（1/1～1/3）らくらく配達便休み

会員制度有り 入会費／300円(税込)

サービス内容と料金

内 容	料 金 (税込)
<ul style="list-style-type: none"> ・お買いもの配達サービス「らくらく配達便」 配達エリアは、伊豆の国市全域です。 16:00までにお買い上げ頂いた商品を、当日ご自宅までお届けいたします。 	配送料 300円 詳細はお問い合わせください。 年始 休み有り

サービスの特徴

重いもの、かさばるものもお帰りは手ぶらでらくらく！冷凍・冷蔵食品もOK！

マックスバリュ伊豆長岡店・移動スーパー

障がい可

- 所在地／〒410-2201 伊豆の国市古奈432
- 連絡先／TEL 055-948-6551 FAX 055-948-6552
- 営業時間／運行表の時間 ●休業日／土・日曜日

サービス内容と料金

内 容	料 金 等
決まった曜日・決まった時間・決まった場所 にお伺い致します。 一拠点あたりの販売時間は約18分です。	販売手数料として 1品11円(税込) を別途いただきます。

サービスの特徴

- ・WAONカードなどのイオン系電子マネー・クレジットカードOK
- ・売場にはない商品でもご要望いただければ、翌週お持ちします。
- ・生鮮品から家庭用品まで品揃えしています。

灯油配達サービス

事業所名・所在地・連絡先	営業時間	配達可能エリア		
		長岡地区	葦山地区	大仁地区
◆有根本燃料店 障がい 応相談 〒410-2114 伊豆の国市南條 480 TEL 055-949-1088	8:00～18:00 休業日/日曜日・祝日	全域	一部	一部
◆有田京スタンド 障がい可 〒410-2316 伊豆の国市御門 62-1 TEL 0558-76-2044	8:00～17:00 休業日/日曜日・祝日	全域	全域	全域

サービスの特徴

灯油販売店へ行くことや、灯油の持ち運びが困難な在宅高齢者が、自宅への灯油の配達を依頼できます。

灯油の価格や配達料金、配達可能な時間帯など詳しくは問い合わせください。



3 訪問福祉理容・訪問美容

静岡県美容業生活衛生同業組合 訪問美容

10

事業所名・所在地・連絡先	サービス内容
<p>◆ Hair's STORY 障がい応相談 (ヘアーズ ストーリー)</p> <p>〒410-2317 伊豆の国市守木847-1 TEL 0558-76-8130 FAX 0558-76-8130</p>	<p>営業時間 9:00~18:00 休業日 毎週月曜日・第3日曜日 美容業全般 出張サービスはカットのみ ※車で訪問させていただきます。 駐車場の確保をお願いします。 出張 5,500円(税込) ※地域によっては別途交通費をいただく場合があります。</p>
<p>◆ Hair room Irie 障がい応相談 (ヘアールームアイリー)</p> <p>〒410-2315 伊豆の国市田京154-7 TEL 0558-76-6571</p>	<p>営業時間 9:00~18:00 休業日 毎週月曜日+不定期 訪問美容はカットのみ 出張 5,500円(税込) ※距離により+出張料金</p>

※サービス内容や料金など、詳しくは各事業所へお問い合わせ下さい。
遠方の場合はお断りする場合があります。

サービスの特徴

在宅生活の高齢者にも美しさを提供しようと訪問美容に取り組んでいます。



4 在宅療養マッサージ

ほのぼのシルバーサービス

障がい可

- 所在地 / 〒410-2114 伊豆の国市南條734
- 連絡先 / TEL 055-949-6511 FAX 055-949-6450
- 営業時間 / 8:30~19:00 ●休業日 / 日曜日

サービス内容と料金

内 容	料 金
ご都合に合わせて スケジュールを調整して ご自宅に訪問して 施術(マッサージ)を開始します。 1回あたりのマッサージの時間は 30分くらいです。	・後期高齢者医療保険をお持ちの方は、 1割または3割負担となります。 ・往療料は、保険に含まれていますので 別途交通費等は一切かかりません。 1回あたりの金額は 1割負担の方は270~440円くらいです。

サービスの特徴

在宅療養マッサージは、健康保険で受けられます。詳しくはお電話をお待ちしております。



⑤ 外出支援(介護タクシー・福祉車両貸出)

福祉タクシーのっぼ(株式会社ふじさわ)

障がい可

- 所在地 / 〒410-2223 伊豆の国市北江間154-2
- 連絡先 / TEL 055-948-3077 FAX 055-948-4039
- 営業時間 / 8:00~18:00
- 休業日 / 日曜日 (応相談 休日・時間外も対応可能)

サービス内容と料金

内 容	タクシー運賃			
車椅子に座ったまま、ストレッチャーに寝たまま乗車できるリフト付きの福祉タクシーです。通院、入退院、施設等への送迎の他、冠婚葬祭、お買い物など自由にご利用できます。	距離制	初乗運賃	830円	1.17kmまで
		加算運賃	100円	192m/毎
		待料金	100円	1分10秒/毎
	時間制	初乗運賃	5,400円	30分まで
		加算運賃	2,700円	15分/毎

- ◆介助料金 / ・基本乗降介助料…1乗車 1,100円 (税込)
 ・特殊介助料……………お問合せ下さい
※身体介護を伴う乗降、階段昇降、病院付添いなど、介助の内容や時間によりお見積り致します。
- ◆貸出料金 / ・標準車椅子 無料
 ・リクライニング車椅子 2,200円 (税込)
 ・ストレッチャー 3,300円 (税込)

サービスの特徴

利用者の他、6名まで同乗できますので、ご家族や仲間でのご旅行などにも利用できます。
 伊豆の国市タクシー券で運賃の支払いが可能です。
 介護福祉士・患者搬送乗務員・ガイドヘルパー等の資格と経験を持ったケアドライバーが、安全で快適に外出や移動のお手伝いを致します。



奏でる伊豆ケアサービス

障がい可

- 所在地 / 〒411-0906 駿東郡清水町八幡193-6
- 連絡先 / TEL 0120-294-923・055-991-7566
FAX 055-991-7567
- 営業時間 / 8:00~17:00 ●休業日 / 日曜日 (休日、時間外応相談)

サービス内容と料金

	料金等	
	小型車 (車いす対応)	大型車は時間貸切 料金になります。 お見積り致します。
送迎料金	130円	
初乗運賃	660円	
加算運賃	90円 (初乘以降279m/毎)	
乗降介助料	1,100円 (税込)	

- ◆貸出料金 / ・標準車椅子 無料 ・ストレッチャー 2,200円(税込)
・特別シートリクライニング貸出料 1,100円(税込)
- ◆介助料金 / ・宅内・病室内介助・院内の付添い・階段の介助承ります
(別途料金がかかります)

サービスの特徴

消防本部認定患者搬送業務者が従事しています。
県東部最大の車輛を所有し、退院・転院等全国搬送。



介護タクシー たんぽぽ

障がい可

- 所在地 / 〒411-0903 駿東郡清水町堂庭148-1
- 連絡先 / TEL 055-972-7193 FAX 055-994-9045
- 営業時間 / 7:00～18:00 (時間外は状況に応じて対応致します)
- 休業日 / 12/30～1/3

サービス内容と料金

内 容	料 金
<ul style="list-style-type: none"> ・病院の転院、退院 ・在宅介護者の通院 ・車椅子の方の外出支援 	<p>内容によって異なります。</p> <p>タクシーメーター料金+介助料 (場合によってはレンタル料)</p>

サービスの特徴

当社は利用者様に対して誠心誠意の対応をしています。

合同会社 KOMOREBI

障がい可

- 所在地 / 〒410-2132 伊豆の国市奈古谷2215-70 (エメラルド内)
- 連絡先 / TEL 090-4928-1739 FAX 055-916-7376
- 営業時間 / 24時間 ●休業日 / 年中無休

サービス内容と料金

内 容	料 金 等
単独での移動が困難な人や、単独で公共交通機関を利用することが困難な人への介護タクシー	【バネット(大型)】 15分 免許返納者、身障者手帳 1,780円 一般の方 1,980円
	【小型】 15分 免許返納者、身障者手帳 1,260円 一般の方 1,400円
	・介護保険外付き添い(及び階段移動等)は30分以内1,000円 ・ヘルパーの車で通院等乗降介助の場合 10分500円 ・車いす使用は1回500円 ・ストレッチャー使用は1回2,000円

サービスの特徴

- ・30分以内の病院の待ち時間は料金は発生いたしません。
- ・貸し切りも2時間からお受けいたします。 ・伊豆の国市タクシー券利用可

オカリナおじさんの介護タクシー「おでかけ君」

障がい可

- 所在地/〒410-0034 三島市加茂川町14-1 シャルマンコーポ三島105
- 連絡先/TEL 055-946-5222 FAX 055-946-5292
- 営業時間/8:30～17:30 ●休業日/金曜日・日曜日
(時間外・休日の予約も受け付けます)

サービス内容と料金

		タクシー運賃料金 (障害者手帳の提示で1割引) (税込)	
距離制	初乗運賃	640円	1.5 kmまで
	加算料金	80円	272 m/毎
時間制 (当事業所 特約の場合)	初乗運賃	3,100円	30分まで
	加算料金	1,550円	15分/毎

- ◆介助料金/
 - ・乗降介助料：乗降りセットで 500円 (税込)
 - ・その他介助料：1回 500円 (税込)
 - ・階段介助：1フロアごとに 1,000円 (税込)
 - ・車椅子の貸出：標準型は無料
リクライニング車椅子1回 1,000円 (税込)

サービスの特徴

車椅子のままリフトを使ってご乗車いただける介護タクシーです。
定員6名、中型車で乗り心地良好。ご家族、お友達も同乗できます。
通院の付き添いや、お買い物のお手伝いもお任せください。
伊豆の国市タクシー券がご利用できます。



福祉タクシー 人力車

障がい可

- 所在地 / 〒411-0824 三島市長伏603番地
- 連絡先 / TEL 080-4222-5556 FAX 055-982-1550
- 営業時間 / 8:00～17:00 (時間外対応可能)
- 休業日 / 土曜日・日曜日・祝日 (応相談)

サービス内容と料金

内 容	料 金		
<ul style="list-style-type: none"> ○お付添いの方々最大6名様までOK、大きな手荷物も十分入ります。 ○発着地または到着地のいずれかが静岡県内であれば、全国どこへでも送迎可能です! ○予約優先ですが、空車であれば当日でも配車可能です。お気軽にお問合わせください。 	距離制	迎車料	140円
		初 乗	780円 1.2kmまで
		加 算	100円 209m/毎
	時間制 (貸切タクシー)	待料金	100円 1分20秒/毎
		初 乗	5,000円 30分まで
		加 算	2,500円 15分/毎

- ◆介助料金 / 基本乗降介助 1,100円 (税込) ～ /1乗車
その他の介助 1,100円 (税込) ～

お手伝いの内容や時間によりお見積します。

※ご乗車前後の移動・通院(診察)・外出・買い物・室内移動など

- ◆貸出料金 / 標準車椅子 無料

サービスの特徴

- ・看護師の資格と大型二種免許を持った女性ドライバーが外出のお手伝い。
- ・伊豆の国市タクシー券をご利用いただけます。
- ・貸切観光サービスに対応!
車椅子の方も楽しめるスポットをご提案いたします。
- ・現金とクレジットカード電子マネー、各種キャッシュレス決済もご利用いただけます。



静岡介護タクシー 三島営業所

障がい可

- 所在地 / 〒411-0853 三島市大社町7番29号
- 連絡先 / TEL 070-9078-6253 FAX 050-6875-7370
- 営業時間 / 8:30~17:30 (時間外でも電話対応可能)
- 休業日 / 土・日・祝日 (応相談)

サービス内容と料金

内 容	料 金		
看護師2名常駐 (1時間 5,500円) 痰吸引・酸素吸入・人口呼吸器の患者様もOK 精神疾患の患者様の搬送にも対応いたします 全国どこへでも搬送可能!長距離移動もお任せ! お見積りは時間をかけずお出しします 車いす・ストレッチャー対応OK 直前・当日でも空きがあれば対応可能	距離制運賃	迎車料	140円
		初乗り運賃	1.2kmまで 780円
		加算運賃	209kmまでごとに 100円
	(貸し切り)時間制運賃	初乗り運賃	30分まで 5,000円
		加算運賃	15分までごとに 2,500円

体調不良など、やむを得ない場合はキャンセル料金をいたしません。

17

440projects

障がい可

- 所在地 / 〒410-2315 伊豆の国市田京287-10
- 連絡先 / TEL 080-3639-4848 FAX 0558-76-6350
- 営業時間 / 9:00~18:00 (応相談)
- 休業日 / 不定休

サービス内容と料金

内 容	料 金
スロープ付 車イスごと乗れる軽乗用車の レンタル	3時間 3,000円~

サービスの特徴

必要な時だけ借りられ、保険・メンテナンス料込みなので安心、手間なし。
せまい道も楽々運転できます。

⑥大掛かりな家事支援(大掃除・片づけなど)

株式会社マエダ美化

障がい可

- 所在地 / 〒410-2113 伊豆の国市中521-3
- 連絡先 / TEL 055-949-3779 / 0120-299-530
FAX 055-949-1730
- 営業時間 / 8:00~17:00 ●休業日 / 土曜日・日曜日

サービス内容と料金

内 容	料 金
家庭ゴミ 戸別回収サービス	ゴミ出しが大変な方！いつもの家庭ゴミをお客様の自宅から、毎週1回、直接回収します。 ・料金1ヶ月 2,200円(税込)~ (月単位の契約です。世帯の人数やゴミ品目による)
粗大ゴミなどの 回収サービス	粗大ゴミや家電製品など、家の中から何でも片付けます。少量から家中丸ごとまでOK！ ・料金：見積り無料！ご相談ください。

サービスの特徴

当社は、伊豆の国市一般廃棄物許可業者ですので、適正・安心料金です。回収したゴミは、適切にリサイクル・処分をします。
日常生活の中のゴミ捨てはもちろん支援！お気軽にご相談ください。

株式会社 伊豆美化企画

障がい 応相談

- 所在地 / 〒410-2403 伊豆市年川938
- 連絡先 / TEL 0558-73-2300 FAX 0558-73-2301
- 営業時間 / 9:00~17:00 ●休業日 / 土曜日・日曜日

サービス内容と料金

内 容	料 金 (税込)
個別回収による ゴミだしや粗大ゴミ回収	3,300円~ (回数、量によるのでご相談ください。)

サービスの特徴

お困りのゴミ、お見積り無料にてお伺いいたしますので、ご相談ください。
搬出、積み込みまで、当社スタッフがいきます。

有限会社 長岡環境サービス

障がい可

- 所在地 / 〒410-2211 伊豆の国市長岡735-1
- 連絡先 / TEL 055-948-6985 FAX 055-948-6986
- 営業時間 / 8:00~17:00
- 休業日 / 土曜日・日曜日

サービス内容と料金

内 容	料 金
家庭ゴミ回収	ゴミ出しが大変な方へ。ご自宅へ直接うかがいます。 月額定額 1ヶ月 2,750円(税込) ~ 世帯人数、回数により
粗大ゴミ回収	小さいものから大きなものまで回収します。 家電もうけたまわります。 無料見積り後、ご納得いただけたら回収いたします。
お部屋の整理収納	整理収納アドバイザー学習したスタッフによる わかりやすい収納を！ 相談無料 作業は見積りによる
ゴミの出し方 家庭教師	無料でゴミ出しのアドバイスします。 お電話でも、現地でも、一緒に学びましょう。

サービスの特徴

私達は、伊豆の国市内専門のゴミ屋です。(一般廃棄物許可証有)
限られたエリアでムダなく走るエコドライブにより、低価格でサービスの提供ができます。
ヘルパー2級の資格を所持し、介護施設で働いていたスタッフがおります。
不便さや、大変な事に寄り添った仕事をいたします。
どうぞ、ご相談ください。

7 まちの便利屋さん

アシストプランニング 街の便利屋 まめっ隊 障がい可

- 所在地 / 〒410-0801 三島市谷田599-7
- 連絡先 / TEL 055-943-5149 担当者直通 090-6350-9956 FAX 055-973-6535
- 営業時間 / 8:00~20:00 ●休業日 / 不定休

サービス内容と料金

内 容	料 金
清掃、片付け、施設入居のお手伝い（福祉整理、引越）、 遺品整理、庭の手入れ（草取り）、電気工事、害虫駆除、 水回りのトラブル、お墓の清掃など 高齢者の身元保証（預託金制度）	単純作業は 1時間 3,300円（出張費別途） その他はお見積りとなります。 お見積り無料

サービスの特徴

ちょっとした困りごとからプロのサービス（力作業、高所作業）までご提供。
高齢者の身元保証から死後の事務などの終身サポートまで。
ケアマネ、士業、ソーシャルワーカーからのご相談承ります。

まごころサポート伊豆アンドワークス店 障がい 応相談

- 所在地 / 〒410-2407 伊豆市柏久保679-3
- 連絡先 / TEL 0120-979-141 FAX 0558-72-1726
- 営業時間 / コールセンター 8:00~18:00 ●休業日 / 年末年始・日曜日

サービス内容と料金

内 容	料 金
お部屋の掃除、お庭の草取りや木の剪定伐採、 お買い物代行、病院の付添い、携帯電話の操作 補助などなど… ちょっとしたお困りごとは何でもご相談ください。	■かんたんサポート 20分 1,000円（税込）～ ■その他「プロサポート」 応相談（見積り無料）

サービスの特徴

シニアの「ちょっと困った」から「誰に相談しようか？」までどんなお困りごとにもワンステップで応えるサービスです。電球交換やお家の掃除など簡単なものから、プロのサービス提供や専門家の紹介、お孫さんのプレゼント選びまで、まごころ込めてお手伝いいたします。加盟店は全国に300店舗近くあり、これまで約10年間で55万件のお困りごとを解決してきました。

株式会社 宇山五三郎商店

障がい可

- 所在地 / 〒419-0107 田方郡函南町平井1740-1996
- 連絡先 / TEL・FAX 055-974-2153
- 営業時間 / 8:00~17:00
- 休業日 / 不定休 ご依頼あれば伺います

サービス内容と料金

内 容	料 金
<ul style="list-style-type: none">・草刈り・遺品整理・雑木伐採・電気工事・塗装工事・買い物代行・家具の処分(移動)・雨樋掃除・生活相談・終活アドバイス・トイレ、キッチン、お風呂リフォーム・ルームエアコン完全分解クリーニング・犬の散歩 ペット全般留守中の餌やり・障子、網戸貼り・左官工事・外構工事・水回りの修理・別荘管理・不動産売買	<p>軽作業 1時間 1人 1,650円(税込)</p> <p>道具や資材、機械、車等を必要とする作業は別途お見積りとなります。 見積りは無料です。</p>

サービスの特徴

困ったを解決するためのご提案もさせていただいております。
お客様のご要望に迅速に対応させていただいております。



あいだまさお商店(あきないてん)

障がい可

- 所在地 / 〒410-2401 伊豆市牧之郷183-1
- 連絡先 / TEL 080-3638-0027
- 営業時間 / 8:00~21:30 緊急時は24時間対応
- 休業日 / 日曜日

サービス内容と料金

内 容
一般雑務： お庭の草刈り・自宅や居室の片付け清掃・家具の移動や組立及び模様替え・生活の困りごと・お客様の代行業務 その他生活にかかる人手が必要な事柄
生活補助： 不用品の片付け・生前整理（遺品整理）・エアコン洗浄・福祉用品の導線の確保・その他（介護保険適用外の業務）
料 金
御見積・ご相談・出張費は無料
基本料金 1時間 5,500円（税込）作業員2名
1日作業 7.5時間 38,500円（税込）
生活困窮者の方には別で料金設定があります。（条件有り）

サービスの特徴

福祉事業所さま・離れて暮らすご家族・後見人の方からのご相談も承ります。女性スタッフが同行しますので女性のお客様もお気軽にご利用いただけます。経済的に不安のある方も関連機関と連携をとりながら不安を解消した上で作業にうつります。

ホームサービス&リサイクル 麦

障がい可

- 所在地 / 〒410-2203 伊豆の国市小坂295-1
- 連絡先 / TEL 0120-554-593 (営業時間内) 又は080-4526-2233 (萩原)
FAX 050-3510-9299
- 営業時間 / 8:30~17:00
- 休業日 / 不定休

サービス内容と料金

内 容	料 金
ハウスクリーニング キッチン、浴室、トイレ、 お部屋の掃除、 エアコンクリーニング、 網戸・障子・ふすま紙の 張替え	キッチンクリーニング 16,000円 レンジフードのみ 7,000円 浴室クリーニング 14,000円 トイレクリーニング 5,000円 お部屋の掃除 お見積りします。 ノーマルタイプエアコンクリーニング 9,000円 お掃除機能タイプエアコンクリーニング 14,000円
お庭のお手入れ 草取り、草刈り、剪定、 耕作放棄地や畑の草刈り	網戸・障子 90cm×180cm 2,500円 (ふすま紙 お見積り)
かたづけ 不用品回収、物置のかたづけ、 機械や道具の買取と販売	お庭のお手入れ 作業員1名 1時間 2,500円 不用品回収 1㎡当たり 10,000円

サービスの特徴

- ・お家のおそうじや、お庭のお手入れ、かたづけに特化したサービスを行っています。
- ・70歳以上の方、障がい者手帳をお持ちの方 上記料金より20%割引いたします。
- ・クレジットカード、電子マネーでのお支払いも出来ます。
- ・出張料無料
- ・汚れ具合による料金の追加はいたしません。
- ・追加作業がない限り、お見積り金額以上の請求はいたしません。
- ・ホームページもご覧ください。(https://izunokuni-mugi.com)

有限会社 グローブ

障がい可

- 所在地 / 〒411-0906 駿東郡清水町八幡222-2 泉頭ハイツ305
- 連絡先 / TEL 055-991-0300 FAX 055-973-2151
- 営業時間 / 9:00~17:00
- 休業日 / 土曜日・日曜日（休日・時間外応相談）

会員制度有り 年会費 / 10,000円

サービス内容と料金

内 容	
○生活困窮者・高齢者・障がい者等の住まい探し、くらしの相談支援 （静岡県指定居住支援法人13号）	
○家財整理・遺品整理・介護整理（介護用ベッドを置くためのスペース作り）	
○特殊清掃（孤独死現場・ゴミ屋敷・ネコのにおい脱臭）	
○死後事務委任契約 ○任意後見人	
料 金	
住まい探しとくらしの相談支援（国の補助金事業） 無償サービス	
その他のサービス（有償サービス）	見積り無料 分割払い可（応相談）

サービスの特徴

県の認定を受けた居住支援法人です。
住まい探しから、現在のお困りごと（生活改善 ゴミ処置等）のご相談にのります。

⑨伊豆の国市商工会

高齢者生活支援連携センター(伊豆の国市商工会)

障がい可

- 所在地 / 〒410-2123 伊豆の国市四日町290
- 連絡先 / TEL 055-949-3090 FAX 055-949-2740
- 営業時間 / 8:30~17:15
- 休業日 / 土曜日・日曜日・祝日(12/29~1/3含む)

サービス内容と料金

内 容	料 金
生活支援サービス (伊豆の国市商工会会員事業所が対応します) [家事応援] 庭の草取り・草刈り、花壇の耕うん、庭木の剪定・消毒・病害虫防除、蜂の駆除、畳・襖・障子の張替え、カーテンの付け替え、家具の修繕・移動と固定、その他建具関連の修繕、ガラスのフィルム張り、その他住宅関連の修繕・取替え、宅内掃除、雨どいの清掃、家庭ごみの定期回収、粗大ごみの回収、電気配線・家電・電球の取替え・修繕、水道・トイレ・風呂排水の修繕、その他修繕、食料品・お弁当配達(1,000円以上で) [ベットの世話] 散歩代行、動物病院への通院代行(3,500円~) [その他修理・修繕・点検] 車いす・自転車・三輪車・押し車・自動車・バイク [その他] 遺品整理 [相談] 成年後見、遺言、遺産分割、終活・法律全般	有料 (ただし見積りは無料)

サービスの特徴

商工会会員事業所が対応します。

高齢者生活支援連携センター(伊豆の国市商工会)

ホームページ <http://www.izunokuni.org/assist/>



10 シルバー人材センター

公益社団法人伊豆の国市シルバー人材センター 障がい 応相談

- 所在地 / 〒410-2211 伊豆の国市長岡338-3
- 連絡先 / TEL 055-948-9526 FAX 055-948-9682
- 営業時間 / 8:15~17:00 ●休業日 / 土曜日・日曜日・祝日

会員制度有り 入会費 / 2,000円

就業内容の参考例

就業内容の一例です。その他の仕事もご相談ください。

◆植木の剪定

(植木の刈込・剪定、樹木の消毒、伐採)

◆草取り・草刈

(花壇・庭・空地・畑等の草取り、芝刈り・草刈り)

◆福祉・家事援助

(清掃等の一般家事)

◆表装作業

(襖・障子・網戸の張替え)

◆筆耕(毛筆・硬筆)

(賞状、宛名書きなど)

◆事業所内軽作業

(洗浄・梱包・検査等の軽作業、製造部門の補助作業、その他軽作業)

◆屋内外の一般作業

(屋内外の清掃、お墓のお掃除、商品の陳列・荷物の搬入出、カートの回収)

◆管理部門

(駐車場・駐輪場の管理、イベント等臨時駐車場の看板持ち、公民館・体育館等の施設管理)

◆一般事務

(受付事務、伝票処理等簡単な事務処理)

サービスの特徴

シルバーパワーで様々な仕事を引き受けます。
費用などは応相談。お気軽にご相談ください。

⑪ ボランティア

生活応援いすのくに

障がい 応相談

- 所在地 / 〒410-2123 伊豆の国市四日町302-1 伊豆の国市社会福祉協議会内
- 連絡先 / TEL 055-949-5818 FAX 055-949-2540
- 営業時間 / 9:00~17:00 ●休業日 / 土曜日・日曜日・祝日

会員制度有り 入会費 / 500円 (年度ごとに更新が必要)

サービス内容と料金

内 容	料 金 (税込)
日常生活のお手伝い	10分間 100円 (お手伝い利用券 事前購入制)

サービスの特徴

日常生活における困りごとへのちょっとしたお手伝いが必要な方へ、お互い様の気持で助け合いをする住民参加型の福祉ボランティア活動です。利用できる方は、市内在住のひとり暮らし高齢者、高齢者世帯、障がいをお持ちの方がいる世帯のうち、ボランティアによるお手伝いが必要と判断される方です。詳しいサービス内容については、お問い合わせください。

傾聴ボランティア伊豆の国

障がい可

- ◆活動場所
個人宅、葦山福祉・保健センター、デイサービスセンターにらやま、葦山・ぶなの森、いちごの里
- ◆活動内容
各施設にて30分程度行う。個人宅へは2人1組で訪問し、1時間程度、または葦山福祉・保健センターに訪ねていただいても傾聴します。

- ◆休業日 土・日・祝日、8月、12月中旬~1月中旬

I ♥
volunteering

サービスの特徴 1人暮らしなどで話をする機会が少ない方へ

「傾聴」とはあなたのお話によく耳を傾けて、心を込めて寄り添い、受容・共感して、素直に謙虚に温かく聴き、あなたの心の負担を減らして元気になるお手伝いをするものです。

ボランティア活動にぜひ参加してみたい！ちょっと話を聞いてみたい！と思ったら伊豆の国市社会福祉協議会(伊豆の国市ボランティア連絡会)までお気軽にお知らせください。

- 連絡先 / TEL 055-949-5818 FAX 055-949-2540

12 在宅高齢者福祉サービス

市では、高齢者が自立した生活をおくり、長年住み慣れた地域社会で引き続き生活して行くことを支援するため、次のとおり高齢者の在宅福祉サービスを行なっています。対象となるか、利用や申請については、お気軽にご相談ください。

(サービスの利用は、市内にお住まいで、住民登録のある方に限られます。また、障害者の方が受けられるサービスもあります。)

名 称	内 容	利用料金等
食の自立支援事業 (配食サービス)	利用者に栄養バランスのとれた昼食を配達し、安否確認をする。 ※申請後に関き取り等による調査を行います。	1食 525円 月～土曜日 ※料金変更の可能性があり、下記の保にお問合せください。
家族介護用品 購入費助成事業 (紙おむつ)	要介護2以上になり、常時、紙おむつが必要な市民税非課税の高齢者等に、紙おむつ購入費助成券を交付する。	紙おむつ購入費助成券を交付 要介護2 1,000円/月 要介護3～5 1,500円/月 障害者1・2 要介護4・5 2,500円/月 (非課税世帯)
緊急通報システム 利用事業	居宅に緊急通報機器(ボタンを押すと警備会社等に連絡につながる機器)を設置し、緊急時の連絡、安否確認を行う。	基本利用料1ヶ月最大800円 (通話料金は実費(自己)負担)
おはようサービス事業 (乳酸飲料配布事業)	3日に1本の割合で乳酸飲料を配達し、声掛けをして安否確認を行う。	無 料
寝具類等洗濯乾燥 消毒サービス事業	寝具類等の衛生管理が困難な人に対して、寝具類の洗濯乾燥、消毒をする。	無 料 (年1回、1人2枚まで)
福祉車両の貸出	医療機関への通院、入院、その他社会参加促進のための行事等に対し福祉車両を貸し出す。	車両の貸出料は最大500円
はいかい者探索事業	発信機能(GPS)を持つ端末を、はいかいする恐れのある者に携帯させ、徘徊時の探索を行う。	基本利用料 1,320円/月 ※情報料・人件費・機器管理費は自己負担
「徘徊高齢者等SOSネットワーク」も合わせて登録をお願いします。 (登録料無料)	対象者の衣服や携行品に貼付したQRコード付きの見守りシールを発見者が携帯電話等で読み取り、表示される掲示板に居場所などを書き込み送信することにより、はいかい時の探索を行う。	1セット当たり380円 (シール40枚)
ご用聞きサービス事業	ヘルパーでは対応できない軽易な日常生活の援助を行い、自立生活を支援する。(買い物の付添、食材の確保、洗濯のお手伝い、野外作業、室内の清掃)	(週1回、月5時間以内) 課税世帯 1時間/500円 非課税世帯 1時間/200円
救急医療情報キット 配付事業	高齢者、身体障害者等に対し緊急時に必要な医療情報を保管する救急医療情報キットを配布し、救急時に適切な医療活動をできる環境を整備する。	無 料 (各世帯1個)

※上記のサービスは、一部変更する場合があります。詳細については、お問合せください。

伊豆の国市役所 長寿介護課 包括ケア推進室 TEL 0558-76-8011

〒410-2396 伊豆の国市田京299-6 伊豆の国市役所 大仁庁舎

13 高齢者のための総合相談窓口

名 称	所在地・電話番号・FAX番号
長岡地域包括支援センター	伊豆の国市北江間45-1 (いちごの里内) TEL 055-946-0692 FAX 055-946-0693
葦山地域包括支援センター	伊豆の国市四日町302-1 (葦山福祉保健センター内) TEL 055-949-9213 FAX 055-949-2540
大仁地域包括支援センター	伊豆の国市白山堂408-9 (プレーゲおおひと内) TEL 0558-76-7311 FAX 0558-79-3150

地域包括支援センターの役割は…

高齢者や家族の立場に立って相談を受け、介護保険や福祉、医療など、必要なサービスが受けられるよう支援します。相談はもちろん無料です。

地域包括支援センターの職員は…

保健師、看護師、社会福祉士、主任ケアマネジャーなどの保健や福祉の専門職です。互いに、連携をとりながら「チーム」で総合的に皆さんのご相談に応じます。

14 在宅医療と介護連携の相談窓口

- 所在地 / 〒410-2396 伊豆の国市田京299-6 伊豆の国市役所大仁庁舎内
- 連絡先 / TEL 0558-76-8010
- 開設日 / 月曜日～金曜日 (祝日・年末年始除く)
- 開設時間 / 8:30～17:15

サービスの特徴

医療を受けながら、自分らしく暮らし続けたい。
療養や治療が必要になっても、住み慣れた地域で自分らしい生活を送ることができるよう、自宅での療養生活についてのご相談に応じます。

