

## ⑪ ボランティア

### 生活応援いすのくに

障がい 応相談

- 所在地／〒410-2123 伊豆の国市四日町302-1 伊豆の国市社会福祉協議会内
- 連絡先／TEL 055-949-5818 FAX 055-949-2540
- 営業時間／9:00～17:00 ●休業日／土曜日・日曜日・祝日

会員制度有り 入会費／500円(年度ごとに更新が必要)

#### サービス内容と料金

内 容	料 金 (税込)
日常生活のお手伝い	10分間 100円 (お手伝い利用券 事前購入制)

#### サービスの特徴

日常生活における困りごとへのちょっとしたお手伝いが必要な方へ、お互い様の気持ちで助け合いをする住民参加型の福祉ボランティア活動です。利用できる方は、市内在住のひとり暮らし高齢者、高齢者世帯、障がいをお持ちの方がいる世帯のうち、ボランティアによるお手伝いが必要と判断される方です。詳しいサービス内容については、お問い合わせください。

### 傾聴ボランティア伊豆の国

障がい可

◆活動場所  
個人宅、葦山福祉・保健センター、デイサービスセンターにらやま、葦山・ぶなの森、いちごの里

◆休業日 土・日・祝日、8月、12月中旬～1月中旬

◆活動内容  
各施設にて30分程度行う。個人宅へは2人1組で訪問し、1時間程度、または葦山福祉・保健センターに訪ねていただいても傾聴します。



#### サービスの特徴 1人暮らしなどで話をする機会が少ない方へ

「傾聴」とはあなたのお話によく耳を傾けて、心を込めて寄り添い、受容・共感して、素直に謙虚に温かく聴き、あなたの心の負担を減らして元気になるお手伝いをするものです。

ボランティア活動にぜひ参加してみたい！ちょっと話を聞いてみたい！と思ったら伊豆の国市社会福祉協議会(伊豆の国市ボランティア連絡会)までお気軽にお知らせください。

●連絡先／TEL 055-949-5818 FAX 055-949-2540