

予防しながら元気に過ごしたい

サービス名	内容	連絡先
楽だら体操教室	各地域の公民館や公共施設などで行っています。 体操を続けることで、膝や腰の痛みが軽くなったり、気分が明るくなったりします。	長寿介護課 0558-76-8010
いきいきサロン	自宅から歩いて行けるように、公民館や公共施設などで行っています。地域の人々が気軽に楽しく集まれる場所です。 季節を感じる行事などを月1回程度行っています。	
居場所・ ベンチコミュニティ	「居場所」は自由な通いの場です。誰もが気軽に立ち寄り、くつろぐことができます。 ベンチが市内各所に置かれています。一休みしたり、おしゃべりしたり、地域の憩いの場となっています。	
認知症サポーター 養成講座	認知症について学ぶ講座です。誰でも受講できます。 内容:「認知症とは」「認知症の症状」「認知症の人への接し方」「地域で認知症の人を見守る方法」など。	
認知症カフェ	認知症の方やそのご家族、地域の人など、誰もが気軽に参加できる「集いの場」です。認知症について知る、学ぶ、考えることができます。 伊豆の国市では9か所でカフェを開催しています。 (詳細P17~18)	

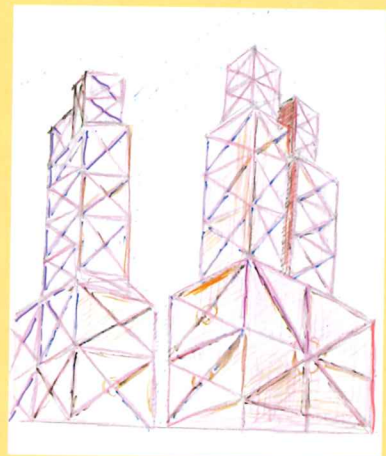
自分で決めて安心して生活したい

サービス名	内容	連絡先
成年後見制度	認知症などにより、判断能力が十分でない人が不利益を被ることがないように、援助してくれる人をつけてもらう制度です。 家庭裁判所によって決定されます。	静岡家庭裁判所 沼津支部 055-931-6044 伊豆の国市 成年後見支援センター 0558-76-8012
日常生活自立支援事業	認知症・知的障害・精神障害などで判断能力が不十分な人が、地域において自立した生活が送れるよう、福祉サービスを利用するための援助や金銭管理などを行います。 本人との契約によって支援します。	社会福祉協議会 くらし相談窓口 0558-76-8012
消費生活センター	商品・サービスや契約に関する苦情・トラブルなど、消費生活に関する相談について、消費生活相談員が、解決のための助言や各種情報の提供を行います。	市民課 大仁支所 0558-76-8000

若年性認知症の方へ

サービス名	内容	連絡先
若年性認知症 相談窓口	若年性認知症の方や家族に対し、その置かれた状態に応じた適切な支援を行うため、相談窓口を設置しています。 相談窓口には、若年性認知症支援コーディネーターを配置し、医療、福祉、就労等の総合的な支援を行います。	静岡県社会福祉士会 054-252-9881
傷病手当	職場の医療保険加入者が、病気やけがなどで仕事を休み給料がもらえない場合に、現金が給付される制度です。 (国民健康保険に加入している人は対象になりません)。 認知症の症状で連続して休みを取らなければならない時にも給付される場合があります。	① 職場の福利厚生担当課 ② 協会けんぽ 054-275-6601
障がい年金	若年性認知症と診断された人が、認知症の症状により就労できなくなった場合や日常生活に大きな支障をきたした場合に支給されます。	国民年金：国保年金課 055-948-2905 厚生年金：三島年金事務所 055-973-1166 共済組合： 静岡州市町村職員共済組合 054-202-4847
雇用保険	雇用保険に加入している人が、会社を退職した場合、再就職に向けて活動できるように支給されます。	ハローワーク三島 055-980-1300
自立支援医療支援	精神疾患で通院・治療をしている場合、医療機関や薬局で支払う自己負担が1割に軽減されます。 世帯の所得や病気により、自己負担の支払限度額が異なります。 受給者証に書かれた医療機関(薬局などを含む)での医療費が対象となります。	障がい福祉課 0558-76-8007

メモ



【葦山反射炉】

認知症の症状がある方が描いた絵です