

# わたしの覚え書き



(ふりがな) お名前	姓 名 (旧姓： )
---------------	------------

お誕生日	西暦 年 (大正・昭和 年) 月 日 生まれ
------	------------------------

お住まい	郵便番号 (〒 - )
------	-------------

●今のわたしについて (記入した日： 年 月 日)

出身地	
兄弟	( ) 人兄弟<姉妹>の ( ) 番目
結婚歴・子供	
性格	
趣味や楽しみ	
得意なこと・自慢	
今までしてきた仕事	
困ったとき相談する人	
親しい友人	
一番楽しかった思い出	
一番苦しかった思い出	



## ●家族や知人の連絡先

氏名	間柄	住所	連絡先

## ●かかりつけの病院



### ○医療機関について

病院名		科目	
○今までかかった病気			
病名	( 歳頃)	病名	( 歳頃)
病名	( 歳頃)	病名	( 歳頃)
○薬について			
服薬中の薬	<input type="checkbox"/> 有 ( ) ・ <input type="checkbox"/> 無		

## ●わたしの想い (記入した日: 年 月 日)



現在の生活で望むこと	
将来の生活で望むこと	
心配事や不安なこと	
家族に伝えたい事	
身近な人に伝えたい事	

# わたしの支援者

家族



友だち



主治医



ケアマネジャー



私  
( )



地域包括支援センター



困ったときに  
相談する人



◎桜の円の中に、あなたの身のまわりにいる支援者やパートナーの名前や連絡先を記入しておきましょう

## ●市内の地域包括支援センター

- |                   |                          |
|-------------------|--------------------------|
| 葦山地区：葦山地域包括支援センター | (四日町 302-1 葦山福祉・保健センター内) |
| ☎ 055-949-9213    | FAX 055-949-2540         |
| 長岡地区：長岡地域包括支援センター | (北江間 45-1 いちごの里内)        |
| ☎ 055-946-0692    | FAX 055-946-0693         |
| 大仁地区：大仁地域包括支援センター | (白山堂 408-9 プレーグおおひと内)    |
| ☎ 0558-76-7311    | FAX 0558-75-5590         |