

教室名	会場	地区名	曜日	時間	
水晶苑体操教室	老人憩いの家 水晶苑	大仁	第1.3	10:00~11:30	
			火・金	13:00~14:30	
やすらぎ体操教室	高齢者健康会館 やすらぎの家	長岡	第2.4木	13:00~14:30	
			第1.3金		
温泉交流館体操教室	高齢者温泉交流館 (旧めおと湯の館)	葦山	第2.4水	13:15~14:45	
			第1.3木	9:30~11:00	
葦山保健センター体操教室	葦山福祉・保健センター	葦山	第2.4月	9:30~11:00	
			第1.3金		
★立花体操教室	立花公民館	大仁	木	9:30~11:00	
田京元気クラブ	停車場集会所		第2.4火		
さわやか体操教室	大仁体育館		第1.3水		
宗光寺体操教室	宗光寺公民館		第1.3木		
守木体操教室	守木公民館		第1.3金		
星和体操教室	星和区公民館		第2.4金		
三福楽だら教室	三福公民館		第2.4金		
★浮橋体操教室	浮橋公民館		金	10:00~11:30	
吉田体操教室	吉田観音堂		第2.4火	13:00~14:30	
神島楽だら体操教室	神島集会センター		第1.3月	13:30~15:00	
御門体操教室	御門防災センター		第1.3火		
湯らつくす足湯教室	長岡区民館		長岡	第2.4火	9:30~11:00
天野体操教室	天野・老人憩の家			第2.4火	
小坂体操クラブ	小坂・老人憩の家	第2.4木			
仲之台体操教室	仲之台公民館	第1.3金		13:30~15:00	
鳥打体操教室	鳥打公民館	第2.4月			
千代田体操教室	千代田公民館	第1.3火			
★小松ヶ原健康体操教室	小松ヶ原コミュニティー室	葦山	金	10:30~11:30	
四日町体操教室	四日町公民館		第2.4金	9:00~10:30、10:45~12:15	
立花台体操教室	立花台公民館		第1.3月	9:30~11:00	
土手和田体操教室(休止中)	松並公民館		第2.4月		
山木体操教室	山木産業会館		第1.3火	9:50~11:20	
みどり区楽だら体操教室	エメラルド管理組合		第2.4水		
★原木体操教室	原木公民館		葦山	水	9:30~11:00
					13:30~15:00
★富士見楽だら体操教室	葦山多田内		葦山	金	12:00~14:00
★多田体操教室	多田公民館		葦山	月	13:00~14:30
★中條体操教室	中條公民館		葦山	第2.4木	13:30~15:00
南條体操教室	南條区民ホール			第2.4火	
寺家体操教室	寺家公民館			第1.3水	
共和らくだら体操教室	中区公民館	第1.3木			

※参加希望の方は、長寿介護課(0558-76-8010)にご連絡ください。