

通う！つながる！元気になる！

介護予防のための自主的な

通いの場づくり

実施団体大募集！

5人以上の
市民で構成

半数以上が
65歳以上

要支援者等*
が2人以上

運営責任者
がいる

介護予防の
ための教室

定期的な利用
が可能



市がサポート

- ・ 教室運営のための補助金
- ・ 介護予防健康講座を開催
- ・ 健康度測定器具の貸出
- ・ 体操DVD・音声テープ配布

＜来年度の補助金申請について＞

申請する団体の参加者には、今年度中に
チェックリストを実施します。

事業実施団体の指定、補助金交付
の詳細は下記へお気軽に！

* 要支援者等とは、生活や身体の状態を質問するチェックリストを実施して、介護保険法に基づき定める基準に該当する人で、自立した日常生活のために支援を必要とする人（事業対象者と言います）または、要支援1、2の認定を受けた人のことです。

問合せ・申請は

伊豆の国市 長寿介護課

電話 0558-76-8010

