

## 利用前チェックシート（トレーニングルーム利用者用）

### 新型コロナウイルス対策に向けて皆さまへお願い

以下の項目をご確認の上、チェック欄にレ点を記入してください

項目	チェック					
<p><b>以下の項目に1つでも当てはまる利用者は、利用を控えてください</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・体温が平熱を超えている</li> <li>・咳・咽頭痛などの症状がある</li> <li>・だるさ、息苦しさがある</li> <li>・においや味に異常がある</li> <li>・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる</li> <li>・過去14日以内に政府が入国制限する国や地域へ渡航した方やその方と濃厚接触した方</li> <li>・静岡県以外の都道府県在住者</li> </ul>						
<p><b>運動・スポーツを行う際の感染予防のため、以下の項目を遵守してください</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・施設を使用する時は、こまめな手指の消毒、又は手洗いを必ず実施する</li> <li>・施設の器具類・トイレの使用後など、こまめな手洗いを必ず実施する</li> <li>・施設の器具使用後に、利用者で必ず消毒を実施する</li> <li>・マスク等を着用する（運動・スポーツをする上で支障がある場合を除く）</li> <li>・人と人との間隔は2mを目安に離れる</li> <li>・屋内施設の場合、換気を十分に行う</li> <li>・利用可能時間は2時間とする</li> </ul>						
<p><b>その他、留意すべき事項</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・すれ違う時は距離を取るなどのマナーを徹底する</li> <li>・大声での発声や近距離での会話を避ける</li> <li>・施設使用中に三つの密を避ける</li> </ul>						
<p>●利用年月日                      年              月              日</p> <hr/> <p>●住所</p> <hr/> <p>●電話番号</p> <hr/> <p>●氏名</p> <hr/>	<p>※施設確認者名</p> <hr/> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%; text-align: center;">来館時間</td> <td style="width: 50%; text-align: center;">退館時間</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">:</td> <td style="text-align: center;">:</td> </tr> </table>		来館時間	退館時間	:	:
来館時間	退館時間					
:	:					